

2000万访问量的韩国Naver美容类权威博客博主



메이크업으로
컴플렉스를 극복하는

韩国超人气化妆天后

元伦喜

完美彩妆 全图解

元伦喜 [韩] 著

细致入微的讲解 高超的化妆技法 平民化的语言
如艺术家一般对脸部缺点进行弥补的整容化妆法

50款妆容详解+化妆品推荐+配套造型



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

韩国超人气化妆天后

元伦喜

完美彩妆 全图解



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (C I P) 数据

元伦喜完美彩妆全图解 / (韩) 元伦喜编著; 张霄凡, 王应喜, 方诺辰译.

-- 青岛: 青岛出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5436-9607-5

I. ①元… II. ①元… ②张… ③王… ④方… III. ①女性-化妆-图解 IV. ①TS974.1-64
中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第176009号

“To overcome the complex make-up cosmetic makeup” by Won Yoon-Hee

Copyright © 2012 MindBox

All rights reserved.

Originally Korean edition published by MindBox

The simplified Chinese language edition © 2013 Qingdao Publishing House Co. Ltd.

The simplified Chinese translation rights arranged with MindBox through
EntersKorea Co.Ltd., Seoul, Korea.

山东省版权局版权登记号: 图字15-2013-77



书 名 元伦喜完美彩妆全图解

著 者 元伦喜 (韩)

译 者 张霄凡 王应喜 方诺辰 (青岛麦草方格翻译事务所)

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026

策划组稿 张化新 周鸿媛

责任编辑 王 宁

设计制作 毕晓郁 李 静 宋修仪

制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司

印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司

出版日期 2013年9月第1版 2014年2月第2次印刷

开 本 16开 (720毫米×1020毫米)

印 张 16

书 号 ISBN 978-7-5436-9607-5

定 价 38.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

(青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068629)

建议陈列类别: 美容类 生活类

Prologue

大家好！即将推出第二本书的喜小姐向大家问好。

我在 Naver 网站上开创“快乐的喜小姐”博客，算来已进入第 5 个年头。当初开启这个博客时，我还是个 20 岁出头的稚嫩小女生，如今我已经到了二十七八岁女大当嫁的年纪。每每回忆往昔，都忍不住感叹岁月如梭。

第一本书出版时，我作为一个入门级的作者，完全没有任何经验可谈，很艰难地完成了它。我做梦也想不到自己可以出书，朋友们也帮不上我的忙，只有自己一点一滴地学习、准备。原稿也是如难产一般，初次写作不知从何写起，毫无头绪，这段经历给我留下了许多挣扎困苦的回忆。准备出书的过程中，遇到的困难非常多，加上拍照的需要，要求经常化妆，导致我的皮肤状态变得非常糟糕，那段日子里我曾一度自责：我这是图得什么荣华富贵，要把自己弄成现在这般样子？但苦尽甘来后收获的感动却是当时痛苦的几倍之多。

我的第二本书，自认为比起第一本来有了长足的改进和完善。因为有过一次历练，这次也驾轻就熟了许多。我是带着平稳的心态轻松地把它完成的。文字、照片以及原稿的编写，都是在愉悦的心情下完成，用我的双手亲自将这些文字编辑成册并出版发行，一想到那一刻我就激动不已。

在我刚开始写博客的时候，“美容博客”是个相当生疏的概念，而现在各种美容博客、美容书籍已是百花齐放。把这些随处可见的内容编辑成一本生趣而充实的书实属难事，因此我在目录上花费了很多心思。放点什么内容会更有趣？给读者展现什么样的化妆技巧会对她们更有帮助？我苦思冥想，目录改了数十遍之多。但总体上说这本书的难易度较上一本是有所增加的。5 年前我写博客初期就经常光顾的各位读者朋友们，这些年跟我一样化妆技术也有了长进，因此加入一些新颖的内容会更好。

我在这本化妆书中使用了很多种化妆品，但读者朋友们不需要买完全相同的产品。您可以使用自己家中已有的化妆品，或者用其他产品来实现个性化的应用也无妨。最近我沉浸在用假睫毛代替睫毛膏的乐趣中，这本书也因此多了很多关于假睫毛的内容，而睫毛膏方面几乎没有写到，想必各位读者朋友也已经熟知睫毛膏的用法了吧。

我付出了很多心力来完成这本书，若能给朋友们带来启迪和帮助，我会非常心满意足。

今后我将会结婚生子，也将一年年老去，但我仍希望可以像现在这样做大家的美容传播大使，因为女人的爱美之心是不会随着年龄的增长而减少的。想到不仅有我，有大家一起怀着每天更美一点的心情，我就觉得无比喜悦。

希望今后大家继续常来我的博客作客，并分享你们的故事。没有大家的支持、肯定和喜爱，就不会有我的第二本书。我会常常怀着感恩的心。♡



Contents

Part 01. 了解化妆的基础知识

10

基础底妆

- 基础化妆品的简单知识 ...12
- 了解紫外线阻断剂——防晒霜 ...14
- 化妆品挑选入门指南 ...16
- 冷暖肤色化妆品选择指南 ...18
- 恼人粉刺完全征服法 ...23
- 面油使用说明书 ...25
- 我自创的凡士林使用说明 ...29
- 防止妆容浮粉的应急处理方案 ...32
- 遮瑕膏的种类和混搭方法 ...34
- 裸妆遮瑕 ...37
- 用化妆工具上粉底吧 ...39
- 毛孔粗大女生的化妆方法和产品推荐 ...40
- 让皮肤休息一下，毫无负担地展现素颜 ...42
- 让皮肤呈现高贵光泽 ...43
- 如涂上蜂蜜般的细致光泽感皮肤 ...44

基础眼妆

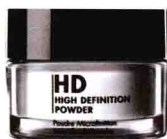
- 面部屋脊——眉毛的干练修整法 ...46
- 让眉毛和眉形都充满生机的画眉法 ...48
- 选择阴影粉的小贴士 ...49
- 提高眼妆质量的化妆刷种类和用途 ...51
- 基础眼影的画法 ...53
- 画眼影的更多方法 ...54
- 化妆必备魅力金粉 ...56
- 眼妆基础——填充内眼睑 ...57
- 必须熟练掌握的铅笔眼线描画法 ...57
- 描画美丽性感的眼角 ...59



清晰干练的下眼线画法 ...60
烟熏妆的下眼线画法 ...61
为妆容添加闪闪华彩 ...62
用唇彩打造丰盈性感的润泽眼妆 ...64
简单认识假睫毛 ...65
假睫毛完全征服！各种粘贴方法介绍 ...68

基础腮红 & 唇妆

腮红的分类特征 了解适合自己的腮红 ...76
腮红也要有过渡 ...78
让皮肤由内而外如水彩画般水润的腮红 ...79
白里透红好气色——薰衣草腮红使用方法 ...80
多重方法并用的腮红叠加法 ...82
你想知道的修容粉的一切 ...84
寻找适合自己的粉色唇彩 ...87
用腻了不要买新的 试着混搭吧！...89
橘子般的渐变唇妆 ...90
烈焰红唇唇彩的选择与使用 ...91
用胭脂水给嘴唇化个妆 ...94



Part 02. 用化妆来整容

96

人人都想过的整容手术 ...98

眼部整容式化妆

开始眼部整容化妆前的简单检查 ...99
脂肪过多造成眼部浮肿 打造去脂肪效果的眼妆 ...100
缓和凹陷黑眼圈的眼妆 ...101
打造富有立体感的眼妆 ...102
像注射过皮肤填充剂一样圆润的卧蚕 ...103
自然地缩短眼距的内眼角眼妆 ...104
去掉内眦赘皮的清爽内眼角眼妆 ...106
自然掩饰眼距过窄的外眼角妆容 ...108
把凶猛的眼神变成圆润纯真眼睛的眼妆 ...110
将下垂的眼睛紧致提升的性感眼角妆容 ...112
增加双眼皮明显度的眼妆 ...114

鼻梁整容式化妆

- 开始鼻梁整容化妆前的简单检查 ...116
- 提升鼻梁高度 令人印象更深刻的妆容 ...117
- 把宽扁鼻梁变细变窄的妆容 ...118
- 把蒜头鼻变成尖头鼻的妆容 ...119
- 让长鼻变短的童颜妆容 ...120
- 让短鼻变长的妆容 ...121
- 改变高低凸起的鹰钩鼻妆容 ...122

唇部整容式化妆

- 开始唇部整容化妆前的简单检查 ...123
- 让薄唇如做过丰唇术一般的唇妆 ...124
- 让厚唇化身樱桃小口的唇妆 ...125
- 让唇线清晰的唇妆 ...126
- 令嘴角上扬的微笑唇妆 ...127

轮廓整容式化妆

- 开始轮廓整容化妆前的简单检查 ...128
- 如注射过脂肪的饱满额头妆容 ...129
- 如注射过脂肪的丰润脸部妆容 ...130
- 打造精致小脸的轮廓矫正妆容 ...131
- 改变长脸型的妆容 ...133
- 把凌乱发型整理得柔顺美丽 ...135
- 打造尖下巴的妆容 ...137



Part 03. 整体妆容：每天都有新形象

138

低难度妆容

- 清新自然的杏色妆容 ...140
- 适合白色着装的纯净妆容 ...143
- 珠光 + 亚光两种眼影打造超简单实用妆容 ...146
- 鲜嫩欲滴的春天妆容 ...149

中等难度妆容

- 男朋友喜欢的娇嫩粉色妆容 ...152
- 闪耀的紫金 珠光宝气妆容 ...155
- 适合黑色着装的干练妆容 ...159
- 干净清爽的 one point 蓝色烟熏妆容 ...163



如樱桃般水嫩光滑的妆容 ...167
有女人味的玫瑰暖棕妆容 ...170
打造唇部亮点的醒目烟熏妆 ...174
适合暖肤色调的鲜艳橘色妆容 ...178
适合冷肤色调的浪漫紫色妆容 ...182
温暖橘与卡其交融的暖色妆容 ...186

高难度妆容

个性强烈的黑色玫瑰妆容 ...189
华丽魅惑的红唇妆容 ...193
性感夜店妆容 ...197
少女般的洋娃娃妆容 ...202
神秘的冰凝媚紫妆容 ...206
黑金眼角渐变妆容 ...209
优雅的女神妆容 ...213
埃及女神般的魅力奢华妆容 ...217
梦幻蓝色烟熏妆容 ...221
华丽高贵烟熏妆容 ...225
夺目橘色烟熏妆容 ...229



Part 04. 文雅优美的发型 & 造型

234

基础发型

改变头型偏分法，美丽升级 1.5 倍 ...236
让蓬散的头发变听话的干发法 ...237
小变化让脸变小巧 ...238
适合白色着装的纯净发型 ...240
用卷发器做出女人味波浪 ...241
女人味十足的自然半拢发 ...242
活泼的高发球 ...243
优雅的派对发型 ...244

整体造型

最适合你的颜色是什么？寻找自己的专属色 ...245
尝试混搭造型 ...247
搭配造型的各种配饰 ...248
整理旅行化妆包 ...251

2000万访问量的韩国Naver美容类权威博客博主



메이크업으로
컴플렉스를 극복하는

韩国超人气化妆天后

元伦喜

完美彩妆 全图解

元伦喜 [韩] 著

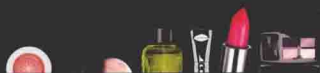
细致入微的讲解 高超的化妆技法 平民化的语言
如艺术家一般对脸部缺点进行弥补的整容化妆法

50款妆容详解+化妆品推荐+配套造型



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



元伦喜

完美彩妆全图解

在化妆菜鸟或技术不够娴熟者间人手相传的权威博客的主人元伦喜，在自己的博客（<http://blog.naver.com/tajoa27/>）里细致入微、井然有序的化妆品介绍因一次偶然的机会被推到门户网站首页，从而引发了2000万之多的访问量，赢得了巨大的人气。

——东亚女性（<http://women.donga.com>）

毫不夸张地说，喜欢化妆品的20~30岁的女性里没有不认识喜小姐的。她的博客日均访问量高达1万。初次到博客访问的网民可能会抱有“她的博客人气之所以高，只是因为她把博客装扮得漂亮而已”这样的想法，但仔细浏览后就会发现，从她对化妆品的认真点评到对博客访问者的关怀照顾，没有一处会留下遗憾。

——潮流杂志“SURE”（<http://sure.joins.com>）

从护肤到彩妆，她的博客里几乎所有化妆品都介绍得面面俱到。产品的用量、价格、信息等无一遗漏，甚至容易混淆的使用顺序、方法等也都作了详尽的说明。就连大家想不到的化妆品容器的瓶口，刷子刷在皮肤上的感觉等她都进行了介绍，令人不得不叹服。

——Ceci Campus

ISBN 978-7-5436-9607-5



9 787543 696075 >

建议上架：生活类 美容类

ISBN 978-7-5436-9607-5 定价：38.00元

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

韩国超人气化妆天后

元伦喜

完美彩妆 全图解



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

Prologue

大家好！即将推出第二本书的喜小姐向大家问好。

我在 Naver 网站上开创“快乐的喜小姐”博客，算来已进入第 5 个年头。当初开启这个博客时，我还是个 20 岁出头的稚嫩小女生，如今我已经到了二十七八岁女大当嫁的年纪。每每回忆往昔，都忍不住感叹岁月如梭。

第一本书出版时，我作为一个入门级的作者，完全没有任何经验可谈，很艰难地完成了它。我做梦也想不到自己可以出书，朋友们也帮不上我的忙，只有自己一点一滴地学习、准备。原稿也是如难产一般，初次写作不知从何写起，毫无头绪，这段经历给我留下了许多挣扎困苦的回亿。准备出书的过程中，遇到的困难非常多，加上拍照的需要，要求经常化妆，导致我的皮肤状态变得非常糟糕，那段日子里我曾一度自责：我这是图得什么荣华富贵，要把自己弄成现在这般样子？但苦尽甘来后收获的感动却是当时痛苦的几倍之多。

我的第二本书，自认为比起第一本来有了长足的改进和完善。因为有过一次历练，这次也驾轻就熟了许多。我是带着平稳的心态轻松地把它完成的。文字、照片以及原稿的编写，都是在愉悦的心情下完成，用我的双手亲自将这些文字编辑成册并出版发行，一想到那一刻我就激动不已。

在我刚开始写博客的时候，“美容博客”是个相当生疏的概念，而现在各种美容博客、美容书籍已是百花齐放。把这些随处可见的内容编辑成一本生趣而充实的书实属难事，因此我在目录上花费了很多心思。放点什么内容会更有趣？给读者展现什么样的化妆技巧会对她们更有帮助？我苦思冥想，目录改了数十遍之多。但总体上说这本书的难易度较上一本是有所增加的。5 年前我写博客初期就经常光顾的各位读者朋友们，这些年跟我一样化妆技术也有了长进，因此加入一些新颖的内容会更好。

我在这本化妆书中使用了很多种化妆品，但读者朋友们不需要买完全相同的产品。您可以使用自己家中已有的化妆品，或者用其他产品来实现个性化的应用也无妨。最近我沉浸在用假睫毛代替睫毛膏的乐趣中，这本书也因此多了很多关于假睫毛的内容，而睫毛膏方面几乎没有写到，想必各位读者朋友也已经熟知睫毛膏的用法了吧。

我付出了很多心力来完成这本书，若能给朋友们带来启迪和帮助，我会非常心满意足。

今后我将会结婚生子，也将一年年老去，但我仍希望可以像现在这样做大家的美容传播大使，因为女人的爱美之心是不会随着年龄的增长而减少的。想到不仅有我，有大家一起怀着每天更美一点的心情，我就觉得无比喜悦。

希望今后大家继续常来我的博客作客，并分享你们的故事。没有大家的支持、肯定和喜爱，就不会有我的第二本书。我会常常怀着感恩的心。♡



Contents

Part 01. 了解化妆的基础知识

10

基础底妆

- 基础化妆品的简单知识 ...12
- 了解紫外线阻断剂——防晒霜 ...14
- 化妆品挑选入门指南 ...16
- 冷暖肤色化妆品选择指南 ...18
- 恼人粉刺完全征服法 ...23
- 面油使用说明书 ...25
- 我自创的凡士林使用说明 ...29
- 防止妆容浮粉的应急处理方案 ...32
- 遮瑕膏的种类和混搭方法 ...34
- 裸妆遮瑕 ...37
- 用化妆工具上粉底吧 ...39
- 毛孔粗大女生的化妆方法和产品推荐 ...40
- 让皮肤休息一下，毫无负担地展现素颜 ...42
- 让皮肤呈现高贵光泽 ...43
- 如涂上蜂蜜般的细致光泽感皮肤 ...44

基础眼妆

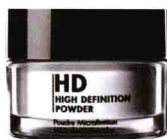
- 面部屋脊——眉毛的干练修整法 ...46
- 让眉毛和眉形都充满生机的画眉法 ...48
- 选择阴影粉的小贴士 ...49
- 提高眼妆质量的化妆刷种类和用途 ...51
- 基础眼影的画法 ...53
- 画眼影的更多方法 ...54
- 化妆必备魅力金粉 ...56
- 眼妆基础——填充内眼睑 ...57
- 必须熟练掌握的铅笔眼线描画法 ...57
- 描画美丽性感的眼角 ...59



- 清晰干练的下眼线画法 ...60
- 烟熏妆的下眼线画法 ...61
- 为妆容添加闪闪华彩 ...62
- 用唇彩打造丰盈性感的润泽眼妆 ...64
- 简单认识假睫毛 ...65
- 假睫毛完全征服！各种粘贴方法介绍 ...68

基础腮红 & 唇妆

- 腮红的分类特征 了解适合自己的腮红 ...76
- 腮红也要有过渡 ...78
- 让皮肤由内而外如水彩画般水润的腮红 ...79
- 白里透红好气色——薰衣草腮红使用方法 ...80
- 多重方法并用的腮红叠加法 ...82
- 你想知道的修容粉的一切 ...84
- 寻找适合自己的粉色唇彩 ...87
- 用腻了不要买新的 试着混搭吧！...89
- 橘子般的渐变唇妆 ...90
- 烈焰红唇唇彩的选择与使用 ...91
- 用胭脂水给嘴唇化个妆 ...94



Part 02. 用化妆来整容

96

人人都想过的整容手术 ...98

眼部整容式化妆

- 开始眼部整容化妆前的简单检查 ...99
- 脂肪过多造成眼部浮肿 打造去脂肪效果的眼妆 ...100
- 缓和凹陷黑眼圈的眼妆 ...101
- 打造富有立体感的眼妆 ...102
- 像注射过皮肤填充剂一样圆润的卧蚕 ...103
- 自然地缩短眼距的内眼角眼妆 ...104
- 去掉内眦赘皮的清爽内眼角眼妆 ...106
- 自然掩饰眼距过窄的外眼角妆容 ...108
- 把凶猛的眼神变成圆润纯真眼睛的眼妆 ...110
- 将下垂的眼睛紧致提升的性感眼角妆容 ...112
- 增加双眼皮明显度的眼妆 ...114

鼻梁整容式化妆

- 开始鼻梁整容化妆前的简单检查 ...116
- 提升鼻梁高度 令人印象更深刻的妆容 ...117
- 把宽扁鼻梁变细变窄的妆容 ...118
- 把蒜头鼻变成尖头鼻的妆容 ...119
- 让长鼻变短的童颜妆容 ...120
- 让短鼻变长的妆容 ...121
- 改变高低凸起的鹰钩鼻妆容 ...122

唇部整容式化妆

- 开始唇部整容化妆前的简单检查 ...123
- 让薄唇如做过丰唇术一般的唇妆 ...124
- 让厚唇化身樱桃小口的唇妆 ...125
- 让唇线清晰的唇妆 ...126
- 令嘴角上扬的微笑唇妆 ...127

轮廓整容式化妆

- 开始轮廓整容化妆前的简单检查 ...128
- 如注射过脂肪的饱满额头妆容 ...129
- 如注射过脂肪的丰润脸部妆容 ...130
- 打造精致小脸的轮廓矫正妆容 ...131
- 改变长脸型的妆容 ...133
- 把凌乱发型整理得柔顺美丽 ...135
- 打造尖下巴的妆容 ...137



Part 03. 整体妆容：每天都有新形象

138

低难度妆容

- 清新自然的杏色妆容 ...140
- 适合白色着装的纯净妆容 ...143
- 珠光 + 亚光两种眼影打造超简单实用妆容 ...146
- 鲜嫩欲滴的春天妆容 ...149

中等难度妆容

- 男朋友喜欢的娇嫩粉色妆容 ...152
- 闪耀的紫金 珠光宝气妆容 ...155
- 适合黑色着装的干练妆容 ...159
- 干净清爽的 one point 蓝色烟熏妆容 ...163

