

北京市绿色印刷工程
优秀少儿读物绿色印刷示范项目

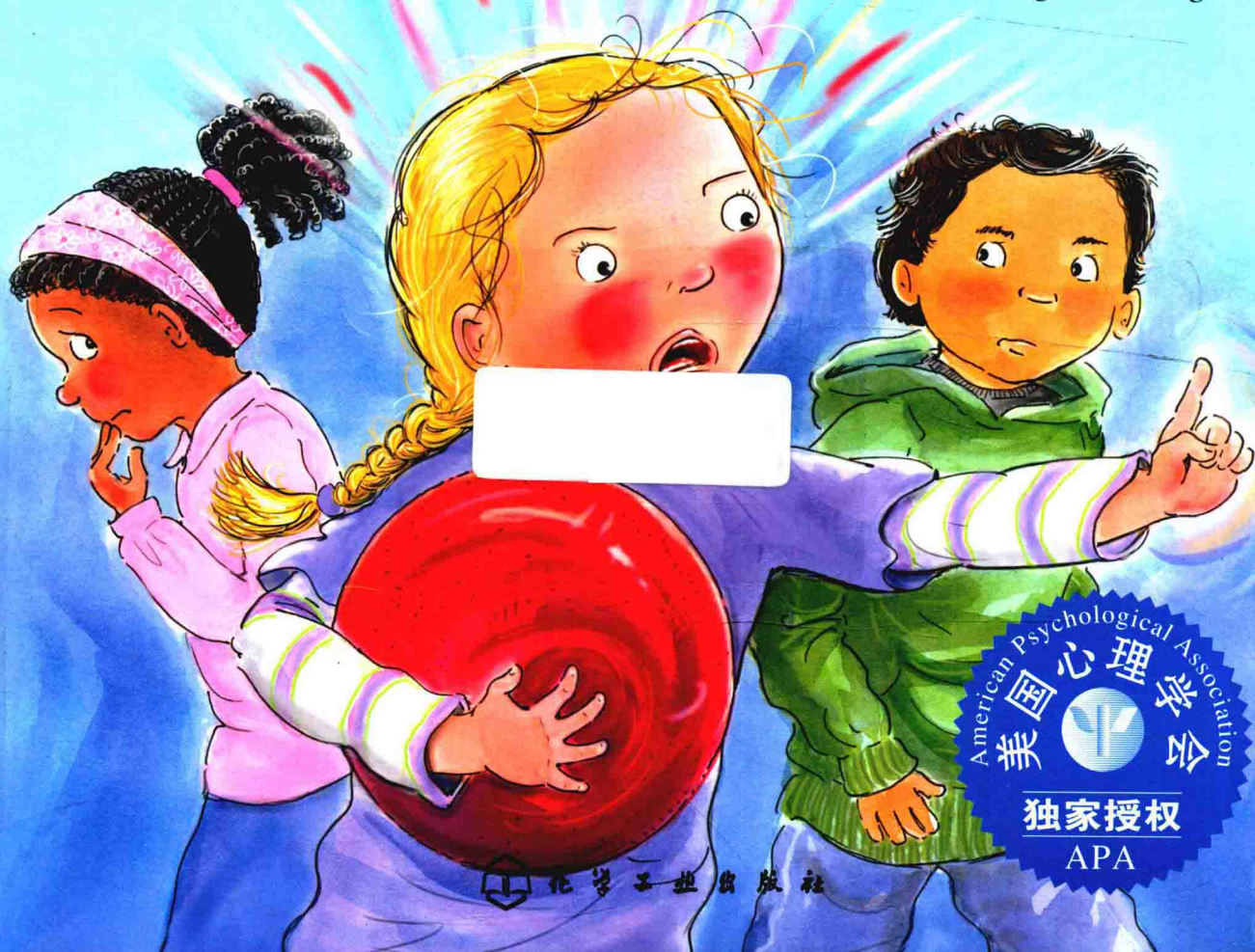
儿童情绪管理与性格培养绘本

输不起的莎莉

教孩子如何面对输赢

Sally Sore Loser

A Story About
Winning and Losing



American Psychological Association
美国心理学会

独家授权
APA

化学工业出版社

〔美〕弗兰克·希洛 (Frank J. Sileo) 著
〔美〕卡里·派罗 (Cary Pilo) 绘
袁蕾 译

儿童情绪管理与性格培养绘本

输不起的莎莉

教孩子如何面对输赢

Sally Sore Loser

A Story About Winning and Losing

[美] 弗兰克·希洛 (Frank J. Sileo) 著

[美] 卡里·派罗 (Cary Pillo) 绘

袁蕾 译



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

输不起的莎莉:教孩子如何面对输赢 / [美] 希洛 (Sileo, F. J.) 著; [美] 派罗 (Pillo, C.) 绘; 袁蕾译. —北京:化学工业出版社, 2014.2 (2014.6 重印)

(儿童情绪管理与性格培养绘本)

书名原文: Sally Sore Loser: A Story About Winning and Losing

ISBN 978-7-122-18806-9

I . ①输… II . ①希… ②派… ③袁… III . ①儿童文学—图画故事—美国—现代 IV . ① I712.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 255770 号

Copyright © 2013 by the Magination Press

This Work was originally published in English under the title of: *Sally Sore Loser: A Story About Winning and Losing* as a publication of the American Psychological Association in the United States of America. Copyright © 2013 by the American Psychological Association (APA). The Work has been translated and republished in the **Simplified Chinese** language by permission of the APA. This translation cannot be republished or reproduced by any third party in any form without express written permission of the APA. No part of this publication may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in any database or retrieval system without prior permission of the APA.

本书中文简体字版由 American Psychological Association (APA) 授权化学工业出版社独家出版发行。未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分,违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2013-5338

责任编辑: 王 玮 肖志明

特约编辑: 李 征

责任校对: 战河红

装帧设计: 北京时代佳誉图文设计中心

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

889mm × 1194mm 1/20 印张2 字数30千字 2014年6月北京第1版第3次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 12.80 元

版权所有 违者必究

在我们的传统思想中，往往认为小孩子什么都不懂。但回忆自己的成长经历时，却发现我们其实有着很多不为大人所知的烦恼，也曾经渴望得到更多的支持。也许我们在无助中度过了很多岁月，但我们的孩子不应该如此。也许我们是稀里糊涂地长大的，也还长得不错，但我们的孩子应该更加享受成长的过程。我们的父母在他们所知所能的范围内已经尽了他们的努力，今天，轮到我们的时候，我们也需要去努力。

曾经的小孩子成为父母，尤其是成为从事出版工作的父母之后，首先想做的就是奉献出一套帮助孩子成长的书：让孩子更勇敢地面对恐惧、焦虑、害羞等成长中的困惑，让孩子更顺利地走过上幼儿园、上学、交友等所有人生中的第一次。

我们也了解任何一个不经意的细节可能给孩子的威胁，所以，我们磨去了书的尖角，采用亚光的封面……

但愿我们的孩子长大之后，回忆自己的童年，曾经的烦恼可以成为笑谈，因为身边有父母、有书相伴。

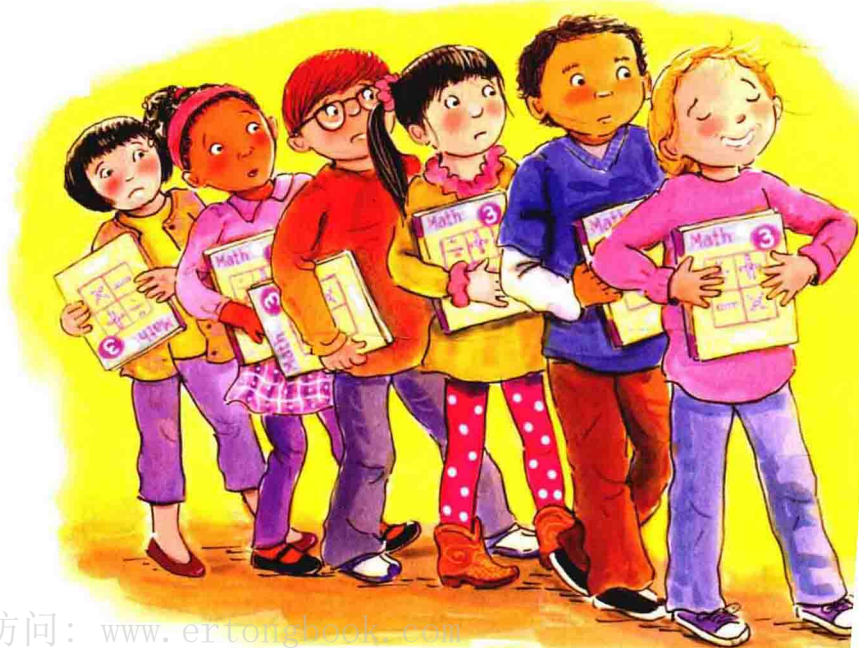
莎莉喜欢玩游戏。



莎莉喜欢运动。



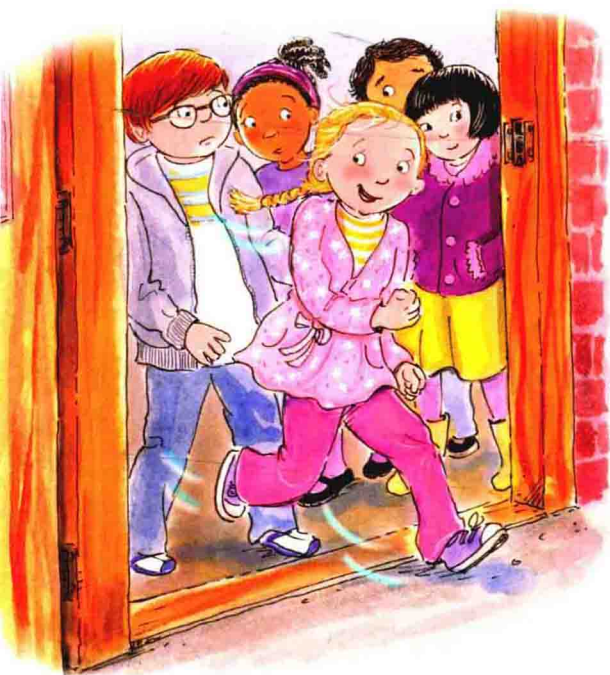
莎莉喜欢排
在第一个。



莎莉喜欢吃乳
酪通心粉的时候比
哥哥先吃完。



莎莉喜欢课间
第一个冲出教室。

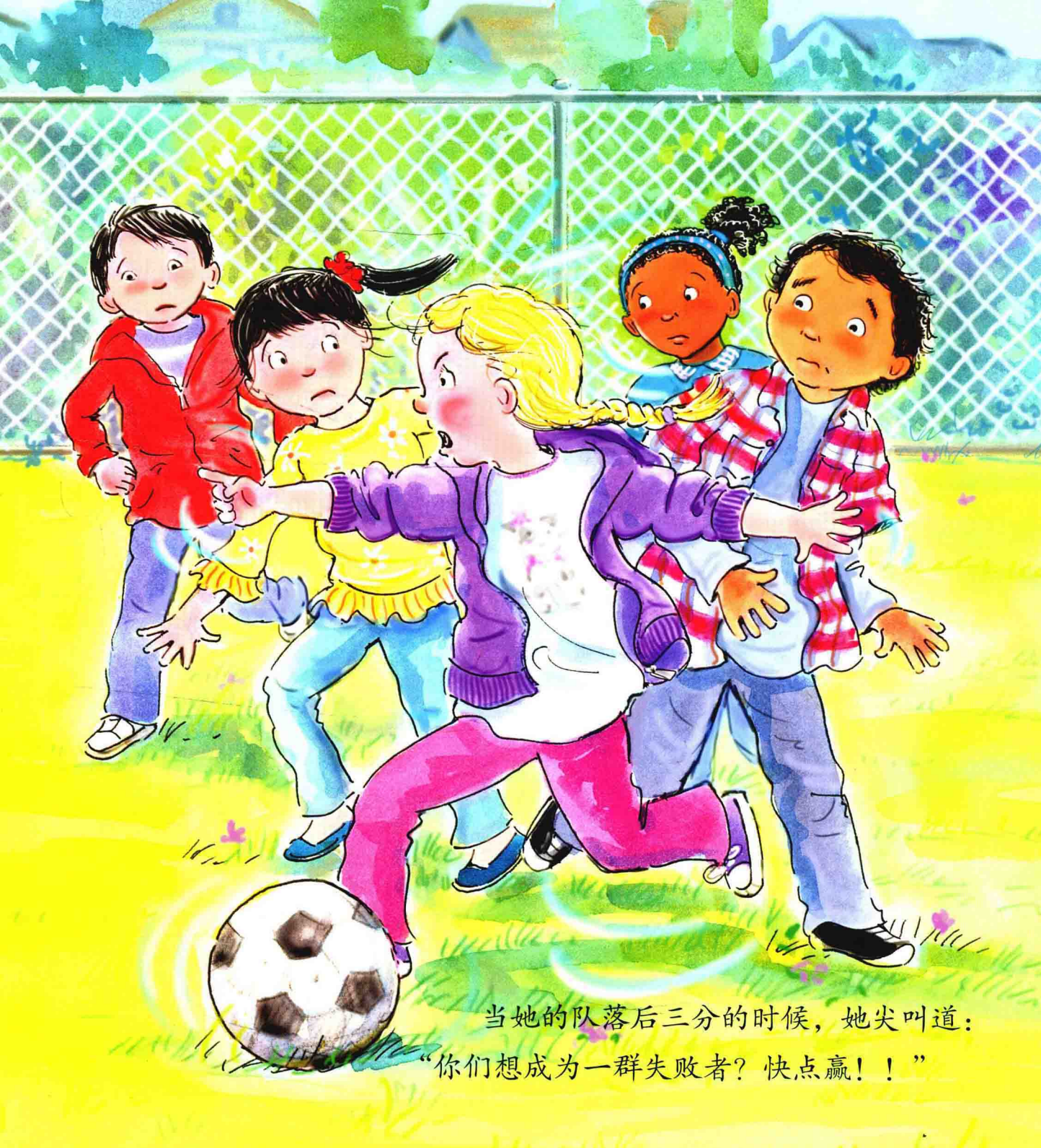


莎莉喜欢赢、讨厌输。





一天课间，莎莉和同学们一起踢足球。
玩的时候，莎莉像往常一样霸占着球。



当她的队落后三分的时候，她尖叫道：
“你们想成为一群失败者？快点赢！！”

艾玛对她说：“别那么霸道！
谁在乎是输还是赢？这只是个游戏！”

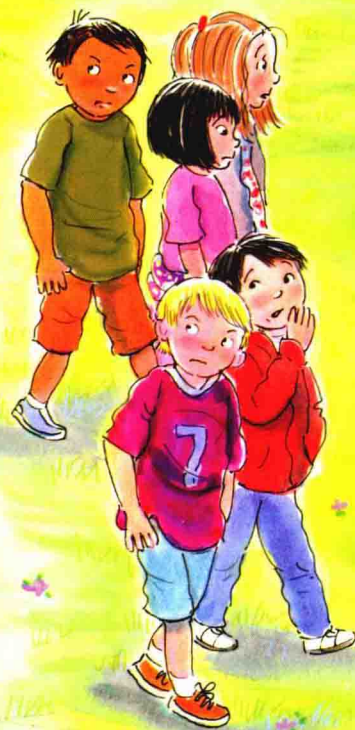
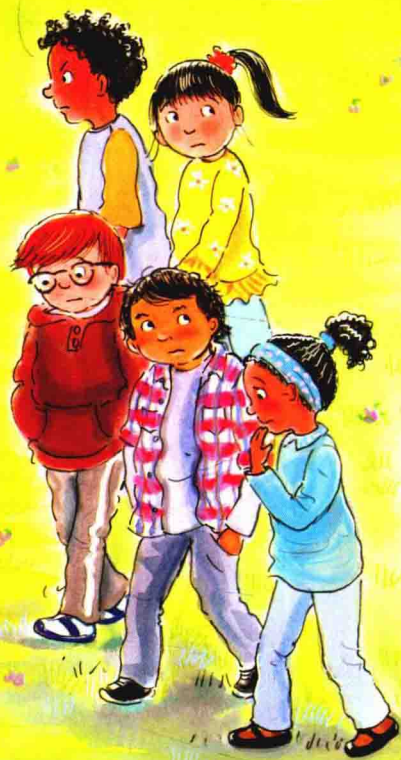
莎莉扑向她：“但，我不喜欢输，赢才是这个世界上最重要的事！”





接着，所有人都离开了莎莉。

她喊道：“你们去哪儿？我们还没玩儿完呢！”





卡洛斯说：“我们再也不跟你玩儿了，莎莉。我们要去别处玩儿。”



戴安说：“跟你玩儿真没意思。”

杰里米冲莎莉大喊：“输不起的莎莉！”

莎莉坐在操场中间哭了起来。





课间结束后，莎莉的老师泰勒先生找她谈了话。

“我知道每个人玩游戏时都想赢。输的时候觉得失望是很正常的。但是如果我们输不起，别人就不再想跟我们一起玩了。

所以，玩游戏或参加体育运动的时候，我们要做的是尽自己最大的努力并且要玩得开心。

让我们一起看看怎么拥有体育精神。”



体育精神

1. 礼貌对待自己的队友和对手；
2. 生气的时候让自己冷静下来；
3. 不要卖弄或者霸占球；
4. 不要跟老师、队友、对手以及裁判争吵；
5. 遵守比赛规则；
6. 对所有人一视同仁；
7. 永远不作弊；
8. 努力并享受快乐。



“输不起的人输了会生气、沮丧、伤心。他们还会对队友专横、霸道。他们有时候还会作弊，会跟自己的伙伴和大人争吵。”泰勒先生说。

他又解释道：“输不起的人往往喜欢吹牛，喜欢嘲笑输的人。”