



传递正能量

争做优秀共产党员

余远来 魏玉宽®著



 人民出版社

014034445

D261.42
45



传递正能量

争做优秀共产党员

余远来 魏玉宽®著



D261.42

45



北航

C1714706



人民教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

传递正能量 争做优秀共产党员 / 余远来, 魏玉宽著. —北京: 人民出版社, 2014. 2

ISBN 978 - 7 - 01 - 013153 - 5

I. ①传… II. ①余… ②魏… III. ①中国共产党 - 党员 - 学习参考资料
IV. ①D261. 42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 020549 号

传递正能量 争做优秀共产党员

CHUANDI ZHENGNEGLIANG ZHENGZUO YOUXIU GONGCHANDANGYUAN

余远来 魏玉宽 著

策划编辑: 刘智宏

责任编辑: 刘智宏 卢典 岳改苓

出版发行: 人民出版社

地址: 北京市东城区隆福寺街 99 号

邮编: 100706

网址: <http://www.peoplepress.net>

邮购电话: (010) 65250042/65289539

经销: 新华书店

印刷: 北京佳顺印务有限公司

版次: 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月北京第 1 次印刷

开本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印张: 13

字数: 180 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 01 - 013153 - 5

定价: 32.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购买本社图书, 如有印制质量问题, 我社负责调换。

服务电话: (010) 65250042



前言

在全面深化改革中传递强大正能量

“正能量”本是物理学名词，霍金在《时间简史》中就说：“宇宙中的物质是由正能量组成的。”“正能量”的科学含义是：以真空能量为零，物质能量如果大于真空即为正，反之则为负。英国心理学家理查德·怀斯曼在其专著《正能量》中，将人体比作一个能量场，认为通过激发内在潜能，可以使人表现出一个新的自我，从而更加自信，更加充满活力。现在，人们一般把“正能量”理解为一种健康乐观、积极向上的动力和情感。凡给人希望、力量和勇气的积极思想和情绪，均可称为“正能量”。

“正能量”一词正在深刻地影响着我们的工作和生活，成为催人奋进、引领人们昂扬向上的精神符号。习近平在广东考察时曾指出，尊重实践、尊重创造，鼓励大胆探索、勇于开拓，聚合各项相关改革协调推进的正能量。习近平同志的话有如春风扑面，给人们一种全新的力量。当下，“正能量”一词已成为全党全国改进作风、推进工作的一股强大精神力量。

能量在物理学上存在着衰减和释放的现象，与媒介的传播、

吸收、反射等有关。要想减少能量的衰减，必须要在提高媒介的传导能力上下功夫。同样的道理，要想聚合各项相关改革协调推进的正能量，不使其出现衰减，就要在传递正能量上下功夫，通过一个个媒介分子的无阻传递和有力聚合，使正能量在传递的过程中吸收、凝聚更多的正能量，形成巨大的能量流，推进全面深化改革的顺利进行。

党员是党的肌体的细胞，肌体是否具有活力取决于每个细胞的健康指数。党的性质和纲领决定了党的每个成员都应当具有坚定的政治信念、崇高的理想追求、先进的思想觉悟、坚强的组织观念、必备的科学文化知识和高尚的道德情操，应该成为社会的中坚、民族的脊梁、时代的先锋，应当更好地激发正能量、制造正能量、积聚正能量、传播正能量、提升正能量，为推进党的建设事业奉献更多的正能量。

正能量与负能量是一种此消彼长的关系。只有更多地激发和传递正能量，才能够有效地抵消负能量所带来的负作用。当前的党员干部队伍中，确实存在不少的负能量，在抵消着正能量对推动历史发展所起的积极作用。主要表现在：有些党员干部理想信念动摇，党性观念不强；有些党员干部思想滑坡，意志衰退；有些党员干部组织纪律观念淡薄；有些党员干部形式主义、官僚主义严重，将捞取政绩、赚取资本作为做人做官的动力，心里只装着自己的利益，唯独没有群众；一些党员干部奉献精神 and 宗旨观念淡薄，把发大财、图享受作为人生的追求；一些党员干部奢侈浪费现象严重，生活奢华无度；有些党员干

部生活作风糜烂，经受不住金钱、女色的诱惑，以致跌入腐化堕落的深渊，等等。这些负能量，对我们党的事业产生的是一种负面作用，必须着力加以解决。

当前，我国改革进入攻坚期和深水区。作为一名党员干部，如何在市场经济和改革开放条件下始终保持共产党人的先进性，保持进取意识和拼搏精神，保持蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气，不为各种困难所阻，不为各种利益所诱，不为各种阻力所扰，在服务人民、献身使命中提升自己的“正能量”，在全面深化改革的伟大事业中当标兵、树标杆，不断向群众传递各种正能量，引领广大人民群众自觉地投身到全面深化改革的伟大实践中去，为推进全面建成小康社会和实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，是一个重大的时代课题。

本书正是从这个独特的视角出发，以中国特色社会主义理论体系新党章和中央一系列最新指示精神为指导，深刻阐释了在当前形势下，共产党员如何从践行先进性、争当排头兵、提升党的形象、增强党的凝聚力的角度，积极传递信仰、为民、务实、清廉、诚信、法纪、敬业、道德、奉献、创新十个方面的正能量，不断营造风清气正、积极向上的良好氛围，为推进中国特色社会主义事业的发展注入、聚合更为强大的正能量，以更加坚定的理想信念、更加昂扬的精神状态、更加务实的工作作风、更加过硬的素质本领、更加自觉的组织纪律观念，来谱写改革开放的新篇章，助推全面建成小康社会和实现中华民族伟大复兴的中国梦。

目 录 CONTENTS

前言

在全面深化改革中传递强大正能量 / 001

第一章

传递信仰正能量：真学真懂真信真用 / 001

1. 共产党员要爱读书善读书读好书 / 003
2. 信仰的坚定源于理论上的清醒 / 008
3. 时代变了，共产党人的信仰不能变 / 010
4. 学习和掌握马克思主义立场观点方法 / 013
5. 对马克思主义要真学真懂真信真用 / 016

第二章

传递为民正能量：笃行党的宗旨 / 021

1. 坚持立党为公、执政为民 / 023
2. 把群众需求作为第一选择，把群众满意作为第一标准 / 027
3. 解决好“我是谁”、“为了谁”、“依靠谁”的问题 / 030

4. 始终以人民利益和党的事业为重 / 033
5. 在服务群众的最前沿砥砺品质、提高本领 / 036

第二章

传递务实正能量：坚持真抓实干 / 039

1. 空谈误国，实干兴邦 / 041
2. 牢固确立正确的政绩观 / 044
3. 不图虚名、不务虚功 / 047
4. 以对党和人民事业高度负责的精神
狠抓工作落实 / 050
5. 知难而进、锲而不舍 / 053

第四章

传递清廉正能量：干干净净做事 / 057

1. 保持拒腐蚀、永不沾的政治本色 / 059
2. 守得住清贫，耐得住寂寞 / 062
3. 常修勤俭之德 / 064
4. 留得清白在人间 / 066
5. 务必保持艰苦奋斗的作风 / 069

第五章

传递诚信正能量：老老实实做人 / 073

1. 对党和人民要忠心耿耿 / 075
2. 光明磊落、坦荡做人 / 078
3. 永葆共产党人的浩然正气 / 080
4. 做到公开、公平、公正地运用权力 / 082
5. 言必行，行必果 / 085

第六章

传递法纪正能量：严格遵守党纪国法 / 089

1. 必须把党章要求内化于心、外化于行 / 091
2. 时刻自重自省自警自励 / 095
3. 心有敬畏，行有所止 / 098
4. 制度约束没有例外 / 101
5. 自觉维护党的信誉和形象 / 105

第七章

传递敬业正能量：努力做好本职工作 / 109

1. 要有强烈的事业心和高度的责任感 / 111
2. 把远大理想落实到做好本职工作上 / 115
3. 守土有责、守土负责、守土尽责 / 118
4. 善始善终、善做善成 / 122
5. 把追求卓越当作一种习惯 / 126

第八章

传递道德正能量：践行社会主义荣辱观 / 131

1. 保持高尚的道德情操和健康的生活情趣 / 133
2. 模范遵守社会公德、职业道德和家庭美德 / 136
3. 经常照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病 / 141
4. 确保“大道”不偏离、“小节”不丧失 / 144
5. 关键在“常”、“长”二字 / 147

第九章

传递奉献正能量：坚持党和人民利益高于一切 / 153

1. 把人生理想融入党和人民事业中 / 155

2. 牢固树立大局意识 / 159
3. 吃苦在前, 享受在后 / 162
4. 正确对待得与失 / 165
5. 为党和人民的事业鞠躬尽瘁 / 168

传递创新正能量: 解放思想、与时俱进 / 173

1. 实践发展永无止境, 解放思想永无止境,
改革开放永无止境 / 175
2. 树立强烈的创新自信 / 178
3. 不断在攻坚克难中追求卓越 / 182
4. 把握时、度、效 / 186
5. 勇于破旧立新, 敢于突破前人 / 190

参考文献 / 194

第一章

传递信仰正能量：

真学真懂真信真用

全面深化改革，既需要科学的制度设计和扎实的工作落实，更需要超常的政治智慧和坚定的理想信念。习近平说：“崇高信仰、坚定信念不会自发产生。要炼就‘金刚不坏之身’，必须用科学理论武装头脑，不断培植我们的精神家园。”对于共产党员来说，自觉搞好理论武装，加强理论修养，才能够具备较高的理论水平，才能够“不畏浮云遮望眼”，才能够在大是大非面前旗帜鲜明、立场坚定，才能够正确地引导群众、教育群众，不断传递信仰的正能量，真正把真理之火播种到群众心间，把人格力量传递到群众中间。因此，加强理论武装，用科学理论武装头脑，坚定共产主义理想信念，是每一名共产党员传递信仰正能量的首要前提。

1. 共产党员要爱读书善读书读好书

古人云：“立身以立学为先，立学以读书为本。”搞好理论武装，首先就在于学习。习近平在中央党校建校 80 周年庆祝大会暨 2013 年春季学期开学典礼上指出：“我们的干部要上进，我们的党要上进，我们的国家要上进，我们的民族要上进，就必须大兴学习之风，坚持学习、学习、再学习，坚持实践、实践、再实践。”每名党员都应该懂得，书籍是人类进步的阶梯，勤学善读是党员做好工作、干好事业的重要前提和保障。爱读书、善读书、读好书是读书的三条基本要求，也是积累信仰正

能量的必然途径，要在实际工作中领悟好、坚持好、贯彻好。

爱读书，就是要对学习有一种发自内心的热爱，自觉地把读书当作一种习惯、作为一种追求来坚持。“祝子长年仍健饭，好书读到夜沈沈”，“片言苟会心，掩卷忽而笑”，“得意适其适，非愿为世儒”，“览卷试穿邻舍壁，明灯何惜借余光”，“微雨秋栽竹，孤灯夜读书”……古人对书的喜爱是真挚的，是笃定的，是发自内心的，是自愿的追求和自觉的修为，他们把读书作为一种政治抱负，作为一种理想追求，作为一种生活需求，用以治心养性，用以为政树德。犹太人是一个非常重视读书的民族，他们在小孩子刚出生的时候，就在书上抹上蜂蜜，让小孩子去舔，为的就是让小孩明白书是甜的，并因此而喜欢上读书。书籍是人类知识的载体，是人类智慧的结晶，是人类进步的阶梯。读书的好处很多，如可以获取信息、增长知识、开阔视野，可以陶冶性情、培养和提升思维能力，等等。读书学习是党员加强党性修养、坚定理想信念的一个重要途径。列宁在1920年向共青团提出了学习的任务，指出：“只有用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑，才能成为共产主义者。”这句话深刻揭示了读书学习和知识素养对于成长为真正共产党人的极端重要性。在新的历史条件下，共产党员要不断提高自己、完善自己，经受住各种考验，就要爱读书、坚持读书，在不断的读书学习中坚定理想信念、提高政治素养、锤炼道德操守、提升思想境界，坚持在读书学习中把握人生道理、领悟人生真谛、体会人生价值、实践人生追求，努力使自己成为一个高尚

的人、一个纯粹的人、一个有道德的人、一个脱离低级趣味的人、一个有益于人民的人。

善读书，就是要讲究学习方法和学习效益。书本所蕴含的思想富矿，还要靠懂得方法的人去挖掘。著名教育家陶行知先生认为，读书并非易事，必须讲究方法，要灵活地读书、高效地读书，像做学问一样去读书。除非是专门做学问，一般的党员是没有太多的时间用来读书的，所以必须要掌握读书的科学方法，做到会读书、读活书。一是要会挤时间。列宁说：“赢得了时间就赢得了一切。”李大钊欣赏的一段名言是：“昨天不可留，今日不可废，明天不可得。”这些名言都告诫我们党员要学会珍惜时间，会利用时间来读书，要像鲁迅先生所说的那样，把别人喝咖啡的时间用在读书和学习上。三国时期著名学者董遇利用冬天、晚上和阴雨天气“三余”时光读书，宋代文学家欧阳修充分运用马背上、枕上、茅坑上的“三上”时间进行读书思考。毛泽东在利用时间上堪称典范，他终生以书为友，与书为伴。战争年代，在行军的马背上读书不辍；和平时期，连外出视察也要带上书箱，一路上手不释卷。他曾为重庆红岩办事处图书室题词：“太忙就挤，不懂就钻。”二是要读记结合。俗话说：好记性不如烂笔头。清代史学家章学诚认为，读书不及时做笔记，犹如雨落大海没有足迹。常做读书笔记，是每名党员读书的基本功之一。勤做读书笔记，有利于积累有用的资料，有利于表达自己的思维和见解，也有利于提高自己的文字表达能力。我国古代医学家李时珍研读医药典籍时记录了几百

万字的笔记。俄国著名作家果戈理，在中学时期就记下了410页的笔记，内容包罗万象。毛泽东也是“不动笔墨不读书”，他批注过的书多达1300多册，光一本《伦理学原理》的批注就有1万多字。三是要博览群书。我们党员从事的职业不一，但不论从事何种职业，知识面要宽一些才好，应该多涉猎一些其他领域的知识。毛泽东一生读了多方面的书，包括社会科学与自然科学，涉猎古今中外。他常说，一个人的知识面要宽一些，一定要读点分外的书。鲁迅也曾说过：“读书必须如蜜蜂采蜜，采过许多花，才能酿出蜜来，倘若呆在一处，所得就非常有限。”

读好书，就是要认真选择学习的内容，要多读马克思主义经典著作。一般看来，“吾生也有涯，而知也无涯”，读书应该是开卷有益、多多益善的。人的学习追求也应该是无止境的，但人的精力毕竟是有限的，我们不可能把所有的书都读完。现在，新书生产量大，我国每年出版二十多万种新书，加上存量书目，可谓浩如烟海。在大量书籍中，党员应当按照提高思想水平、增强工作能力、完善知识结构、提升精神境界的基本原则，选择那些与所从事的工作关系密切、自己爱好和有感兴趣的好书来读，力争在有限的时间内取得最佳的读书效果。选择什么样的书来读，决定着有什么样的精神气度。选择了一本好书，就好比多了一位良师益友；选择了一本不好的书，就容易受到不良思想的浸染。作为一名共产党员，要多选择马克思主义经典著作来读，这样才能够更好地接受、理解我们党的主张。思想不是在经典中存在，而是在阅读经典的过程中产生的。只有

多读经典，只有与伟大的思想家进行灵魂上的交流，站在巨人的肩膀上，才能更多地汲取智慧和营养。当前，党员队伍的整体文化素质、知识结构都较以前有了大幅的提升，但是却有不在少数的共产党员没有读过《共产党宣言》，这是令人十分吃惊的事情。作为一名共产党员，不读《共产党宣言》，就等于一个基督教徒没有读过《圣经》一样，不算是一个合格的共产党员。马克思指出，工人阶级的理论兴趣关系到工人阶级自我意识的觉醒，关系到工人阶级的解放。理论兴趣对个人来说也是至关重要的。如果一个人对客观世界、对人自身、对真理都缺乏那种探寻追问的渴求，完全无动于衷，逆来顺受，那是难有作为、难当大任的。如果一名党员不能够保持强烈的理论兴趣，认真地读一读马列经典著作，那么他对于共产主义伟大理想的理解必然是肤浅的，他的政治信念也必然是缺少深厚积淀的。我们党的历代领导人无不重视对马列经典著作的学习。延安时期，我们党掀起了一场长达九年的轰轰烈烈的学习运动，掀起了一股学习马列的热潮，它在很大程度上帮助我们党用理论武装了庞大的革命力量，凝聚了中国人民的力量。在新的历史条件下，我们每名党员不能忘了这个老传统，要自觉地认真研读马克思主义中国化最新成果，系统掌握中国特色社会主义理论体系，不断夯实自己的理论功底，提升自己的理论素养。