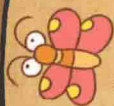


学会自己长大

我是阳光男孩，你呢？



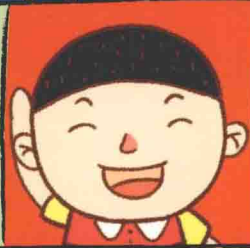
林玉萍◎主编



我觉得天天
很喜欢爸爸
送他的礼物。

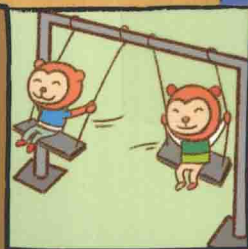


3-6岁
亲子共读



你觉得
虎妈妈

会怎样做呢？



我觉得
齐心协力
一定能成功。

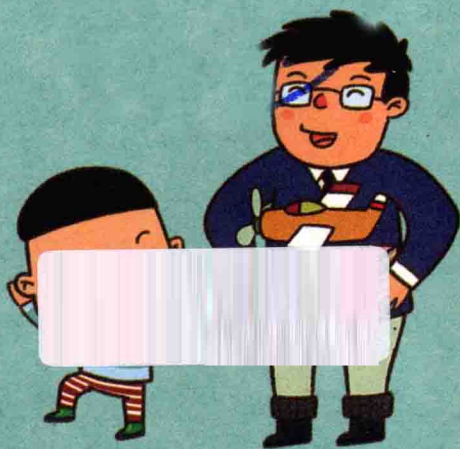
北京出版集团公司
北京少年儿童出版社

学会自己长大

我是阳光男孩，你呢？



林玉萍◎主编



北京出版集团公司
北京少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

我是阳光男孩,你呢? / 林玉萍主编. — 北京:
北京少年儿童出版社, 2014. 4
(学会自己长大)
ISBN 978 - 7 - 5301 - 3524 - 2

I. ①我… II. ①林… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 090624 号

学会自己长大

我是阳光男孩,你呢?

WO SHI YANGGUANG NANHAI, NI NE?

林玉萍 主编

*

北京出版集团公司 出版
北京少年儿童出版社
(北京北三环中路6号)
邮政编码:100120

网 址: www.bph.com.cn
北京出版集团公司总发行
新华书店经销
北京尚唐印刷包装有限公司印刷

*

787 毫米×1092 毫米 16 开本 10 印张 80 千字
2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

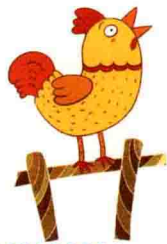
ISBN 978 - 7 - 5301 - 3524 - 2

定价: 24.80 元

质量监督电话: 010 - 58572393

如何陪伴孩子成长

送给为孩子成长而焦虑的家长



当我们有了孩子后，望着孩子可爱的小脸，满满的爱从我们心底升起时，我们必须明白：夫妻相爱是为了长相厮守，而亲子之爱则是为了最终的分离。当分离的一刻到来时，我们是否能放心松开我们的手呢？

那么家庭教育的核心是什么？我们该怎样来教育子女呢？

【一、让孩子明白生命的意义】

生命是短暂的，死亡是永恒的。让孩子明白了生命的意义，孩子才能珍爱生命，爱护自己的身体，体谅他人的疾苦，才能更好地保持良好的情绪和平和的心态。

【二、帮孩子掌握生活的技巧】

帮助孩子建立自理能力，这其实就是鼓励孩子学习和掌握生活的技能。孩子小时候的自理能力是自己吃饭、喝水、穿衣、系鞋带、走路等这些看起来很小的事情。当孩子大了，让孩子做做家务，养成良好的生活习惯，帮助孩子掌握安全知识、人际关系的应对能力以及能辨别是非等等。这样，孩子才能更好地成长，更好地融入社会。

【三、帮助孩子建立自我心理调节能力】

一斤米，炊妇看到的是两三碗饭；制饼者视它为饼干；在酿酒人的眼中则成了美酒。米还是米，到底做成什么，取决于自己如何看待。要让孩子明白别人的看法并不重要，重要的是自己如何看待别人对自己的看法，要消除不良情绪对自己的影响。

【四、培养孩子的学习能力】

好奇心是孩子产生学习兴趣的根本，而学习不单单是课本知识的学习，还包括从经历过的每一件事和每一个人身上去学习。孩子的跌倒、生病、与朋友闹别扭了等这些过程都是孩子学习和成长的良机。只有经历

过，孩子才能总结出经验和教训。

在培养孩子学习能力的过程中，家长要懂得让孩子主动学习。要信任孩子，被信任的孩子才能建立自尊心及自信心；赞同孩子的看法，孩子就能建立自己的思想体系；尊重孩子的选择，孩子才能建立起责任心。

【五、帮助孩子从小建立正确的性别观和婚姻恋爱观】

孩子长大后要建立自己的家庭，养育自己的孩子。因此，家长需要帮助孩子从小建立正确的性别观和婚姻恋爱观。家长可以与孩子讨论：好男（女）孩应该具备什么样的素质，什么样的男（女）孩长大后才能成为好男（女）人，好男（女）人应该具备哪些基本素质等。通过这样的教育，当孩子步入青春期时，我们就不会担心孩子早恋，也不会在孩子成年后为其择偶、婚姻和家庭所焦虑。

【六、引导孩子树立目标】

目标分短期目标、中期目标和长期目标。让孩子健康、快乐、幸福无疑应该是总目标，或者说是终极目标。

这六个字看起来简单，做起来却是一个长期的系统工程。一个幸福的人需要获得家人的爱，有稳定的收入，有喜欢的工作；一个快乐的人能够接纳自己的不完美和别人的缺点；一个健康的人不但要身体健康，还需要心理健康，需要具备乐观、豁达、宽容、幽默、坚持力、责任感、学习能力、思维能力、解决问题的能力等方方面面的素质。那么，这些素质的培养就是中长期目标。

而求学阶段的分数和名次就只能作为短期目标去实现了。写出一篇好文章，是目标；与同学建立良好的关系，是目标……不同阶段的目标累积，最终就能顺利达成终极目标。

而这套故事书，对这六个方面的建立和发展都有非常大的帮助。通过提问，孩子可以根据自己的经验和判断能力选择不同的故事结尾，这能让孩子明白自己的决定会影响事情的发展，而未来掌握在自己的手里。“妈妈小课堂”的建议和方法给父母提供了具体案例的解决方案。“妈妈问宝宝答”则为亲子关系的融洽搭建了开放的沟通平台。

刘小涵

如何使用这本书



1

哇，故事开始了，故事会怎么发展呢？



2

宝宝会根据自己的生活经验进行选择。有超级创造力的宝宝也可以续编故事哦。

3

宝宝的选择不同，故事的发展也会不一样。故事结束了，快听听宝宝是怎么想的吧。

对了，别忘记看一看针对宝宝的这种情况幼教专家给您的建议哦。



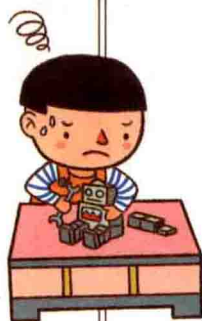
4

游戏时间到了，让我们用一个小游戏作结束吧。



目 录

nán hái yào yǒu zé rèn xīn 男孩要有责任心	1
wǒ shì yǒng gǎn de nán hái 我是勇敢的男孩	5
yǒng gǎn bù shì chéng néng 勇敢不是逞能	9
gǎn yú chéng rèn cuò wù 敢于承认错误	13
zhì huì xū yào xué xí 智慧需要学习	17
chéng shí pǐn zhì bù néng shǎo 诚实品质不能少	21
yōng yǒu shàn liáng de xīn 拥有善良的心	25
ài xīn ràng rén gǎn dào wēn nuǎn 爱心让人感到温暖	29
zì xìn pǐn gé bù néng shǎo 自信品格不能少	33
nài xīn néng ràng nǐ shōu huò gèng duō 耐心能让你收获更多	37
dú lì sī kǎo hěn zhòng yào 独立思考很重要	41
zì jǐ de shì qing zì jǐ zuò 自己的事情自己做	45
wǒ shì huò dá de nán shēng 我是豁达的男生	49
zuò shì guǒ duàn bù tuō lā 做事果断不拖拉	53
zuò kuài lè de chuán bō zhě 做快乐的传播者	57
zì sī zì lì zhāo rén yàn 自私自利招人厌	61
yú chǔn gù zhì bèi rén xiào 愚蠢固执被人笑	65
pí qì bào zào bù kě qǔ 脾气暴躁不可取	69
dà hǎn dà jiào bù lǐ mào 大喊大叫不礼貌	73





shuāi dǎo cā shāng wǒ bù kū 摔倒擦伤我不哭	77
qī fu nǚ hái kě bù hǎo 欺负女孩可不好	81
shàn jiě rén yì cái shì hǎo hái zi 善解人意才是好孩子	85
jiān qiáng shì qiáng zhě de pǐn zhì 坚强是强者的品质	89
hào qí xīn dài lái lè wú qióng 好奇心带来乐无穷	93
wán qiáng yì lì liǎo bu qǐ 顽强毅力了不起	97
tuán duì hé zuò lì liàng dà 团队合作力量大	101
zì wǒ yuē shù hěn zhòng yào 自我约束很重要	105
guān xīn fù mǔ yǒu xiào xīn 关心父母有孝心	109
tiáo pí dǎo dàn rén rén yàn 调皮捣蛋人人厌	113
guān ài dòng wù cóng xiǎo zuò qǐ 关爱动物从小做起	117
gè rén wèi shēng hěn zhòng yào 个人卫生很重要	121
bāng zhù bié rén kuài lè duō 帮助别人快乐多	125
zhuān xīn zuò shì shōu huò duō 专心做事收获多	129
zhèng què miàn duì cuò zhé 正确面对挫折	133
péng you zhī jiān duō yǒu ài 朋友之间多友爱	137
yōu mò fēng qù tǎo rén ài 幽默风趣讨人爱	141
zūn shǒu guī zé bù rèn xìng 遵守规则不任性	145
zūn jīng zhǎng bèi rén rén kuā 尊敬长辈人人夸	149



nán hái yào yǒu zé rèn xīn
男孩要有责任心

xīng qī liù kuān kuān de mā ma
星期六，宽宽的妈妈

bìng dǎo le yī xiàng dōu shì mā
病倒了。一向都是妈

mā zhào gù kuān kuān de gěi kuān
妈照顾宽宽的，给宽

kuān xǐ yī fu
宽洗衣服、

zuò fàn
做饭、

pū chuáng
铺床

dié bèi
叠被，

xiàn zài shéi lái zhào gù
现在谁来照顾

mā ma ne
妈妈呢？



🌳 你觉得宽宽会怎样做呢？

宽宽像没看见一样，继续自己玩。

请翻到第2页

宽宽走到妈妈床边，握着妈妈的手。

请翻到第3页

我觉得宽宽会……

请将宝宝的故事记录下来



也可以用录音的方式哦！



kuānkuanxiàng méi kàn jiàn yī yàng jì xù zì jǐ wán

宽宽像没看见一样，继续自己玩。

kuānkuan ná chū pēn shuǐ qiāng mǎn wū zi luàn pǎo dà shēng hǒu jiào chōng

宽宽拿出喷水枪，满屋子乱跑，大声吼叫：“冲

a jiāo qiāng bù shā tā lái dào mā ma de wò shì bǎ mā ma dāng zuò

啊！交枪不杀！”他来到妈妈的卧室，把妈妈当作

dí rén yī gǔ shuǐ liú pēn guò qù pēn le mā ma yī liǎn shuǐ

“敌人”，一股水流喷过去，喷了妈妈一脸水。

mā ma shēng yīn sī yǎ zhe shuō

妈妈声音嘶哑着说：

kuānkuan mā ma bù shū fu xiǎng xiū

“宽宽，妈妈不舒服，想休

xi yī huì nǐ zì jǐ qù kè tīng

息一会儿，你自己去客厅

wán hǎo bù hǎo

玩好不好？”

kuānkuan juē zhe zuǐ ba bù

宽宽噘着嘴巴不

gāo xìng de shuō mā ma nǐ

高兴地说：“妈妈，你

péi wǒ wán ma shuō wán jǔ

陪我玩嘛。”说完举

qǐ pēn shuǐ qiāng yòu shì yī zhèn sǎo shè

起喷水枪又是一阵“扫射”。妈妈只能无奈地摇摇头。

mā ma zhǐ néng wú nài de yáo yáo tóu

妈妈只能无奈地摇摇头。



妈妈小课堂

现在很多独生子女因为家人的过分溺爱常常唯我独尊，身为家长，您要认识到理性的爱才是真正的爱。平日里可以用一些小策略，如适度地变“弱”，让孩子来照顾自己，享受孩子的关心；还可让孩子参与家务劳动，借此培养孩子的责任心。

妈妈问宝宝答

- 1 妈妈病了，宽宽是怎么做的？
- 2 你觉得宽宽这么做对吗？
- 3 如果是你，你会怎么做呢？



kuānkuān zǒu dào mā ma chuáng biān wò zhe mā ma de shǒu mā ma de shǒu

宽宽走到妈妈床边，握着妈妈的手。妈妈的手

hǎo tàng ya kuānkuān yòu mō mō mā ma de nǎo ménr mā ma nǐ fā shāo

好烫呀！宽宽又摸摸妈妈的脑门儿。“妈妈，你发烧

ne jīn tiān wǒ lái zhào gù nǐ
呢，今天我来照顾你！”

kuānkuān shuō

宽宽说。

kuānkuān lái dào chú fáng

宽宽来到厨房，

xué zhe mā ma píng shí de yàng zi

学着妈妈平时的样子，

táo le xiē mǐ dào jìn diàn fàn bǎo

淘了些米，倒进电饭煲

lǐ mǐ tài shǎo shuǐ tài duō

里。米太少，水太多，

kě kuānkuān nǎ zhī dào ya

可宽宽哪知道呀？

zhōu hǎo le kuānkuān

“粥”好了，宽宽

xiǎo xīn yì yì de bǎ zhōuduān dào mā

小心翼翼地 把粥端到妈

ma chuáng qián mā ma gǎn dòng jí le

妈床前。妈妈感动极了。



妈妈小课堂

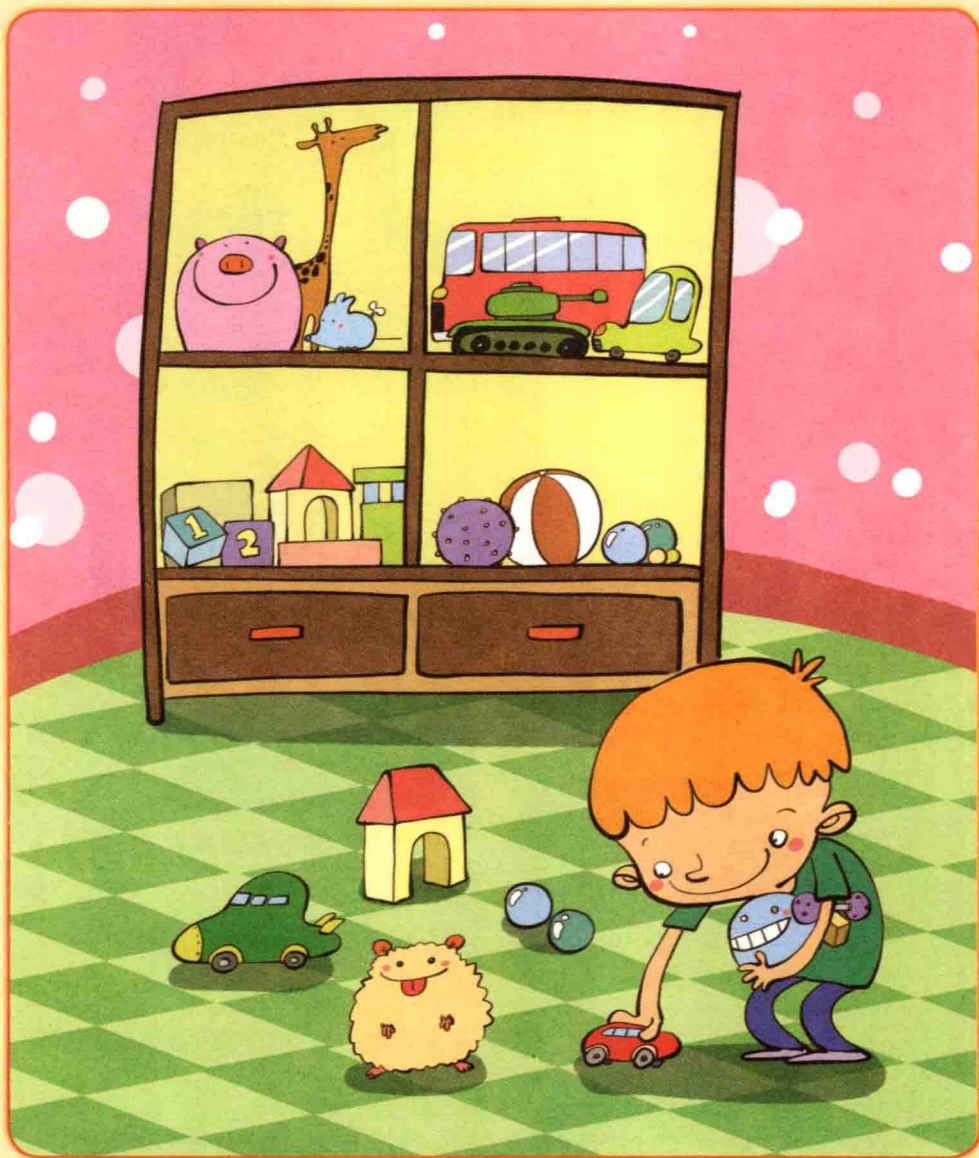
祝贺您，您的孩子已经能在需要的时候照顾您、关心您，他已经具有了一定的责任感，能勇于承担责任了。平时，您还可以利用合适的契机，给孩子安排一些“工作”，如让他独自照顾家中的植物或宠物等，进一步培养他的责任感。

妈妈问宝宝答

- 1 你赞赏宽宽照顾妈妈的做法吗？
- 2 如果是你，你会怎么做呢？
- 3 平时，你是怎样关心妈妈爸爸的？

我会这样做

小瑞是个有责任心的男孩，玩完玩具，他都会主动把它们收好。看一看，地上的物品该放到收纳柜的哪一格呢？请你用线连一连。



wǒ shì yǒng gǎn de nán hái
我是勇敢的男孩

fān fān hé píng píng zài yòu ér
帆帆和萍萍在幼儿

yuán de huā yuán lǐ wán huā yuán lǐ
园的花园里玩。花园里

de huā kě zhēn duō chuān hóng xiàng
的花可真多，串红像

biān pào yī yàng xiān yàn jú huā xiàng xiǎo
鞭炮一样鲜艳，菊花像小

tài yáng jīn càn càn de
太阳金灿灿的。

píng píng kuài lái zhè
“萍萍，快来！这

biān hái yǒu měi lì de huā fān fān tū rán fā xiàn le jǐ duǒ yuè jì huā āi
边还有美丽的花！”帆帆突然发现了几朵月季花，“哎

yō zhā dào wǒ shǒu la bù hǎo fān fān de shǒu zhǐ bèi yuè jì huā shàng de
哟！扎到我手啦。”不好，帆帆的手指被月季花上的

jiān cì zhā liú xuè le
尖刺扎流血了。



你觉得帆帆会怎样做呢？

帆帆看看流血的手指，说：“没事儿……”

请翻到第6页

帆帆举着手指哭起来。

请翻到第7页

我觉得帆帆会……

请将宝宝的故事记录下来

Handwriting practice area with two horizontal lines for writing.

也可以用录音的方式哦！



fān fān kàn kàn liú xuè de shǒu zhǐ , shuō méi shì ràng lǎo shī bāng
帆帆看看流血的手指，说：“没事儿，让老师帮

wǒ kàn kàn jiù xíng
我看看就行。”

fān fān jué de zì jǐ shì nán zǐ
帆帆觉得自己是男子

hàn bù néng zài nǚ hái zǐ miàn qián liú yǎn
汉，不能在女孩子面前流眼

lèi dào le yī wù shì lǎo shī gěi fān
泪。到了医务室，老师给帆

fān shòu shāng de shǒu zhǐ xiāo le dú tiē
帆受伤的手指消了毒，贴

shàng chuāng kě tiē
上创可贴。

píng píng shēn chū
萍萍伸出

dà mǔ zhǐ shuō fān
大拇指说：“帆

fān nǐ kě zhēn yǒng
帆，你可真勇

gǎn
敢！”



妈妈小课堂

恭喜您，您的孩子已经成为一个勇于面对困难与痛苦的小男子汉了。家长应多鼓励孩子运用智慧去解决问题，如受伤要包扎等，这样孩子就会学会生活的智慧。此外，通过运动锻炼孩子强健的体魄，培养其意志力，也有助于孩子成长为勇于担当的男子汉。

妈妈问宝宝答

- 1 帆帆手被扎破后，是怎么处理的？
- 2 如果你遇到这样的问题，会怎么办呢？
- 3 遇到困难和痛苦，你觉得怎么做才是勇敢的男孩呢？



fān fān jǔ zhe shǒu zhǐ kū qǐ lái biān kū biān mǎn yuàn píng píng shuō dōu
帆帆举着手指哭起来，边哭边埋怨萍萍说：“都

guài nǐ dōu guài nǐ wǒ dōu liú xuè le
怪你！都怪你！我都流血了！”

lǎo shī zhèng hǎo cóng huā yuán jīng guò
老师正好从花园经过，

kàn dào le shì qing de qián yīn hòu guǒ tā zǐ
看到了事情的前因后果，她仔

xì kàn le kàn fān fān de shǒu shuō bù yào
细看了看帆帆的手说：“不要

jǐn nǐ kàn yǐ jīng bù liú xuè
紧，你看，已经不流血

le nǐ shì gè nán zǐ hàn
了。你是个男子汉，

gèng yào jiān qiáng yǒng gǎn
更要坚强勇敢，

duì bù duì
对不对？”

fān fān tīng le lǎo shī de
帆帆听了老师的

huà cā gān yǎn lèi bù hǎo yì
话，擦干眼泪，不好意思

sī de diǎn diǎn tóu
地点点头。



妈妈小课堂

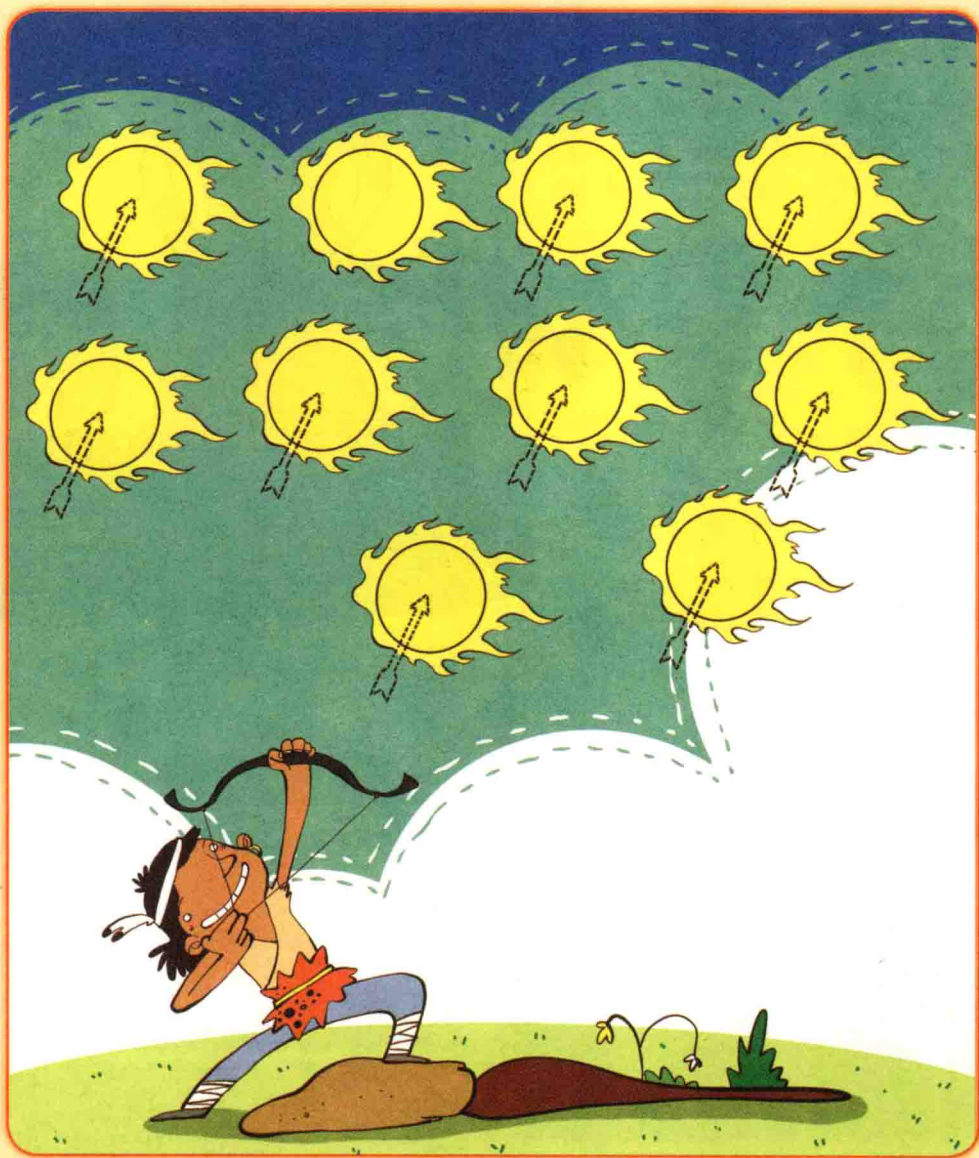
男子汉是从小培养的，如果过多地娇惯孩子，他可能会养成遇事不敢承担责任，爱撒娇等习惯；如果平常多鼓励他面对痛苦与困难，多想解决的办法，学会勇敢地面对困难，时间长了，孩子就会变成有担当的男子汉。

妈妈问宝宝答

- 1 帆帆扎破手指后是怎么做的？
- 2 老师是怎么跟帆帆说的呢？
- 3 你遇到过这样的事情吗？你是怎么做的呢？

我会这样做

你知道《后羿射日》的故事吗？请你按照虚线的样子，画出九支箭，像勇敢的后羿那样将九个太阳射下来吧。



yǒng gǎn bù shì chéng néng

勇敢不是逞能

dōng tiān lái le míng míng hé xiǎo huǒ bàn men zài xiǎo qū de hú biān wán yóu

冬天来了，明明和小伙伴们在小区的湖边玩游

xì hú miàn jié bīng le liàng de xiàng yī miàn dà jìng zi

戏。湖面结冰了，亮得像一面大镜子。

shéi gǎn dào bīng shàng zǒu yī

“谁敢到冰上走一

quān lì lì wèn dà jiā shéi

圈？”力力问大家，“谁

gǎn qù shéi jiù shì dà yīng xióng

敢去谁就是大英雄。”

wǒ mā ma shuō bīng méi

“我妈妈说冰没

dòng jiē shí zài nàr wán yǒu wēi

冻结实，在那儿玩有危

xiǎn míng míng shuō

险。”明明说。

bù gǎn qù de shì gǒu xióng

lì lì shuō

“不敢去的是狗熊！”力力说。



你觉得明明会怎样做呢？

明明说：“我不去，那儿有危险！”

请翻到第10页

明明说：“我去，我才不是狗熊呢！”

请翻到第11页

我觉得明明会……

请将宝宝的故事记录下来

Handwriting practice area with two sets of dashed lines for writing.



也可以用录音的方式哦！