

兔耳朵



摩天文传◎编著

百变发型书



日本女性中
长盛不衰的减龄
神器，亚洲少女
为之风靡的发
型神器

简单实用的
兔耳朵发带、
详尽的步骤图、
一定学得会的
时尚发型

亚洲时尚美
容研究机构根据
中国女性特点
定制研发

一条发带玩出百变发型！

盘发 x 编发 x 卷发，一根发带手到擒来！
职场 x 通勤 x 约会，神奇发带变发无限！

价值 **29.8** 元发带
随书赠送

兔耳朵百变发型书

摩天文传◎编著

图书在版编目(CIP)数据

兔耳朵百变发型书 / 摩天文传编著. -- 南京 : 江苏科学技术出版社, 2014. 6
ISBN 978-7-5537-3074-5

I. ①兔… II. ①摩… III. ①女性—发型—设计
IV. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第074689号

兔耳朵百变发型书

编 著 摩天文传
策 划 祝 萍 陈 艺
责任编辑 樊 明 倪 敏
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本 710 mm×1000 mm 1/16
印 张 12
字 数 120 000
版 次 2014年6月第1版
印 次 2014年6月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-3074-5
定 价 35.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

兔耳朵百变发型书

摩天文传◎编著

图书在版编目(CIP)数据

兔耳朵百变发型书 / 摩天文传编著. — 南京 : 江苏科学技术出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5537-3074-5

I. ①兔… II. ①摩… III. ①女性—发型—设计
IV. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第074689号

兔耳朵百变发型书

编 著 摩天文传
策 划 祝 萍 陈 艺
责任编辑 樊 明 倪 敏
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本 710 mm×1000 mm 1/16
印 张 12
字 数 120 000
版 次 2014年6月第1版
印 次 2014年6月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-3074-5
定 价 35.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前言

日本时尚杂志主编说：“兔耳朵发带是日系杂志造型的常青树。”

在每一本日本的时尚少女杂志上，你都能看到兔耳朵发带的身影。我们无法考究兔耳朵发带是何时兴起的，但可以肯定的是，兔耳朵发带伴随了日本妈妈辈和姐妹辈的成长，不管流行趋势如何变化，兔耳朵发带始终广受日本女生宠爱。每个为日系杂志工作的造型师，包里都备有几根兔耳朵发带，每个日本少女的成长中，都会购买各种花色的兔耳朵发带。兔耳朵发带是每个日本女生必备的发型神器，而这本《兔耳朵百变发型书》将为你打开成为发型达人的大门！

学发型的女孩说：“各种工具让人眼花缭乱，有没有一种简单又好用的发型神器？”

打开一个满满的工具箱，里面是各种眼花缭乱的发型工具和发饰——这应该是专业发型师才需要的装备！有没有一件简单而亲切的小发饰，简单几下就可以变出一周七天完全不同的发型？这是每个爱美女孩的梦想，而兔耳朵发带就是让爱美女孩梦想成真的魔法棒！《兔耳朵百变发型书》甄选日系杂志最当红的发型，结合中国人的使用习惯，改良了更完美的兔耳朵发带，并且针对这根神奇的发带做了细致详尽、简单易学的步骤详解。

研发团队说：“这是完全颠覆传统发型书模式，创新性开发的发型学习套装。”

传统美容书只是单一的图书，读者在真正学以致用时，会发现书上使用的工具和现实并不相同，自然就会产生一些实际操作的偏差。而《兔耳朵百变发型书》完全颠覆了传统发型书的模式，它创新性地开发了“发型学习套装”模式，把定制的美发工具和教学手册完美结合，让读者可以真正做到所见即所得，学以致用，分毫不差。

资深图书编辑说：“这是美容教学团队智慧的结晶，比美容作者强大百倍的阵容。”

专业发型师做的发型用到的工具太多、技巧太炫，普通女孩只能望而却步；发型达人做的发型只适合自己的脸型和头型，换了别人就很难驾驭。而这本《兔耳朵百变发型书》是由国内最好的女性美容时尚图书创作团队摩天文传所创作，这支团队有资深的美容编辑时刻关注全球最新美容资讯，由团队成员共同研发更具有普遍适用性的发型学习套装，并给读者设计出完美的学习方案和学习曲线，所有做发型的步骤全部采用高清分解步骤图讲解，每张图片都纤毫毕现，只要把兔耳朵发带和头发绑在一起，轻松几下就能做出让自己和旁人都赞不绝口的完美发型！

目 CONTENTS 录



CHAPTER 1 基本手法

学习打造完美发型的基础手法

头部造型神器——万用兔耳朵发带	10
头部造型神器完全解密	11
发尾烫：借助卷发棒塑造头发丰盈感	12
内卷烫：打造内卷波纹，立现瘦脸奇迹	16
外卷烫：塑造出乎意料的唯美卷度	20
三股辫：打造甜美的发辫细节	24
加股辫：交叉手法打造繁复细节	28
拧转：简易手法赋予发型层次变化	32
交叉：打造慵懒松散的自然风格	36
撕拉：打造任意蓬松造型的秘密手法	40
打毛：实现体积和发量的加倍变化	44
搓发：让头发卷度维持更久的美型秘诀	48
内卷：让刘海找到复古味道的秘诀	52

CHAPTER 2 万用发带

认识头部造型神器兔耳朵

场合运用

甜蜜约会，利用兔耳朵发带打造甜美造型	58
职场丽人，使用兔耳朵发带提升干练气场	60
闺蜜下午茶，借助兔耳朵发带俏皮赴会	62
隆重晚宴，借助兔耳朵发带塑造典雅气质	64

发饰替身

利用兔耳朵发带做头箍	66
利用兔耳朵发带做发夹	68
利用兔耳朵发带做发圈	70
利用兔耳朵发带做蝴蝶结	72

技巧运用

兔耳朵发带和编发的综合运用	74
兔耳朵发带和绞股的综合运用	76
兔耳朵发带和卷烫的综合运用	78
兔耳朵发带和盘卷的综合运用	80

兔耳朵发带能解决的发型难题 Q&A

马尾绑太紧，头顶变塌了？	82
鬓角碎发多，盘发毛躁真烦人？	83
高马尾没有型，发质细软难蓬松？	84
扁头烦恼多，绑了低马尾头型就变扁？	85
斜刘海易散乱，不定型不持久？	86
手笨不会盘头发，新手如何变达人？	87
侧面发髻太沉，久梳导致“偏头痛”？	88
看不到就做不到，背面盘发老失败？	89

CHAPTER 3 脸型改造

选择最适合自己的发型

你的发型真的适合你的脸型吗？	92
做发型时影响脸型的其他因素	93
和脸型相关的发型打理误区	94
发型细节决定五官存在感	95
发型与脸型匹配知识大会考	96
圆脸：贝壳式发型，简单内卷技巧把大脸“关起来”	98
长形脸：多层次刘海解决上庭过长问题	100
菱形脸：改变削瘦锥子脸，随性发丝让小脸更柔和	102
水滴形脸：让尖下巴不那么突出的鬓发方案	104
方形脸：运用不平衡的发型，找到最美 45 度角侧脸	106

CHAPTER 4 美发周记

长中短发量美发一周变

短发一周七天变发计

星期一：清扬鬓角的朝气通勤短发	110
星期二：突出可爱感的露额猫耳发型	111
星期三：适合约会的复古小恶魔发型	112
星期四：突出权威气场的光洁发型	113
星期五：迎接周末来临的现代感刘海发型	114
星期六：适合热舞派对的夸张刘海发型	115
星期天：适合观看球赛的纽约客短发	116
短发造型品心愿单，它们为短发而来	117



中发一周七天变发计

星期一：快速利落的蝴蝶结侧绑发	118
星期二：体现新人面貌的活力凌乱发髻	119
星期三：参加新生舞会的甜美 S 发型	120
星期四：抓住丘比特之箭的中分高马尾	121
星期五：适合参加运动的简易丸子头	122
星期六：适合约会的糖果甜心韩式盘发	123
星期天：体现曼妙美感的弧形侧绑发	124
中发造型品心愿单，它们为中发而来	125

长发一周七天变发计

星期一：点亮格子间的优雅披肩发	126
星期二：适合商务酒会的优雅侧盘发	127
星期三：突出居家才干的气质绑发	128
星期四：和同学相聚的减龄高绑发	129
星期五：适合家庭聚会的别致马尾	130
星期六：享受周末血拼的超炫朋克发型	131
星期天：拜访朋友的邻家发髻造型	132
长发造型品心愿单，它们为长发而来	133

CHAPTER 5 衣橱搭配

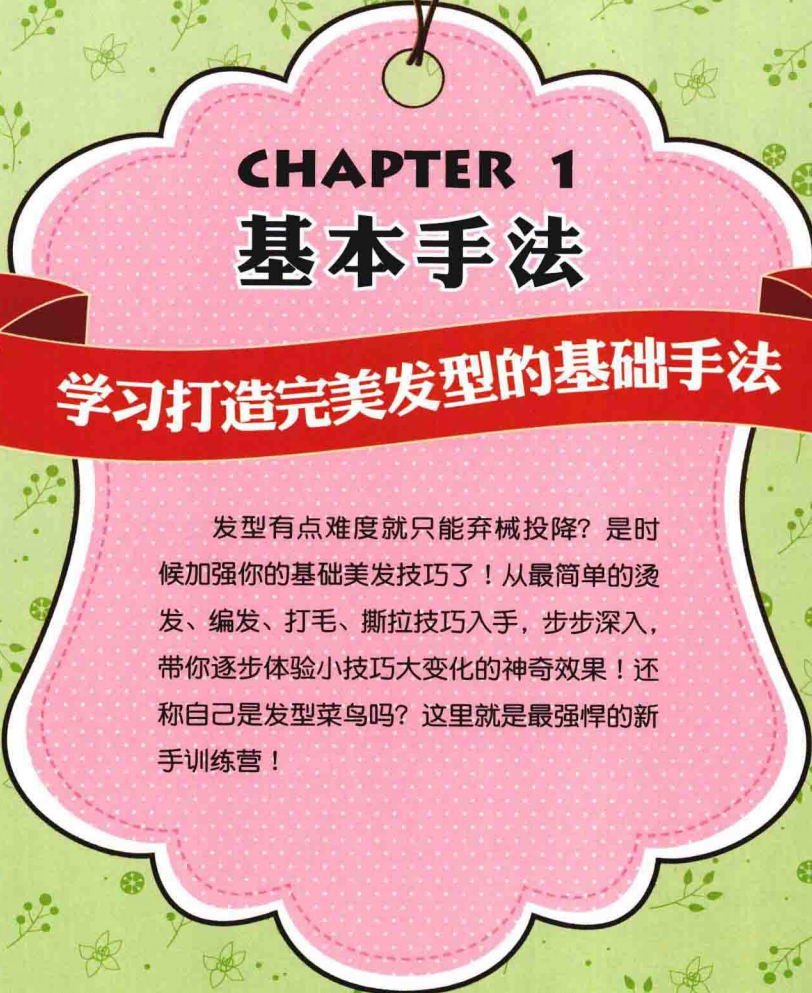
培养发型和服饰穿搭之间的默契

发型高低和服装单品的搭配铁律	136
发型和服装单品，谁才是天生一对	138
发型搭配服装的金科玉律	139
通勤衬衫搭配外翻刘海发型	140
通勤西服搭配自信干练丸子头	142
中性马甲搭配精致内敛的收短造型	144
休闲娃娃衫搭配乖巧简洁扎发	146
背心裙搭配复古田园风盘发	148
低胸长裙搭配度假风斜分编发	150
休闲连衣裤搭配随性俏皮花童髻	152
休闲毛衣搭配周末懒人盘发	154

· 舒适开衫搭配甜美细节的复古半盘头	156
· 中高领洋装搭配复古甜美的低位盘发	158
· 镂空小罩衫搭配可爱日系花团头	160
· 长袖T恤搭配法式休闲风轻便盘发	162
· 开襟外套搭配甜美风格赫本半盘头	164
· 长款大衣搭配增加身高的空气发包	166

CHAPTER 6 造型“心机” 小技巧改造发型缺陷

· 头发太少显得两侧很单薄，怎么办？	170
· 起床仓促，5分钟如何快速打理漂亮的盘发？	171
· 厌烦了没有刘海的发型，怎样才能实现愿望呢？	172
· 每次用橡皮筋绑侧扎发都觉得很头皮很痛，怎么办？	173
· 夹子伤发，如何不用一枚夹子就能打造低垂发髻？	174
· 单纯用手，每次都盘不出低矮的小发髻，怎么办？	175
· 发量不足，如何做成一个饱满的侧发髻？	176
· 盘好的发髻不能长时间维持，容易下垂，怎么办？	177
· 夏季闷热，长发造型如何既清凉又有型？	178
· 头顶头发少、三股辫太细没效果，怎么办？	179
· 发尾总是乱翘，侧绑发怎么做才能显得利落优雅？	180
· 绑发没新意，如何利用兔耳朵发带做别出心裁的发型？	181
· 不打毛不逆梳，后脑勺饱满还有其它方法实现吗？	182
· 手笨初学者，如何速成一款俏皮乖巧的盘发？	183
· 发量不够、发辫看起来太瘦小，怎么办？	184
· 丸子头如何3分钟速成？	185
· 头发易滑，怎么盘发才能避免发型松脱？	186
· 长发披肩厌烦了，长发可以立变及肩发吗？	187
· 定型喷雾使用过频伤发质，如何盘发才能稳如泰山？	188
· 半盘发毫无新意，怎么改变才能创新？	189
· 如何驯服容易散乱的大片斜刘海？	190
· 不借助任何夹子和定型剂也可以将长发收短吗？	191



CHAPTER 1 基本手法

学习打造完美发型的基础手法

发型有点难度就只能弃械投降？是时候加强你的基础美发技巧了！从最简单的烫发、编发、打毛、撕拉技巧入手，步步深入，带你逐步体验小技巧大变化的神奇效果！还称自己是发型菜鸟吗？这里就是最强悍的新手训练营！



头部造型神器

万用兔耳朵发带

有一款发饰能满足所有发型的需求吗？只有“兔耳朵”可以！它曾经是席卷时装周T台的造型利器，现在更成为平凡女生日常造型的百变法宝！

88cm

特别订制！便于打造多种造型的长度

根据亚洲人头型测量订制，长度为 88 cm 的兔耳朵发带能适应各种头围。同时满足佩戴舒适以及形状完美的要求，便于施展拧、盘、绑、打结等各种造型技巧，实现变化多端的造型可能。

3mm

特殊结构！内置超韧塑形钢丝灵活百变

发带内置直径 3 mm 的外覆膜超韧钢丝，进口塑胶外覆膜具备防水功能，确保发带使用寿命；超韧钢丝能承受多达 20000 次的弯折，在多次使用的前提下依然具备塑形、定型的造型效果；末端回形设计避免钢丝穿透发带伤及头部，确保使用安全。

60s

精心织造！60 支极柔缎面棉打造上乘质感

发带面料采用了 60 支极柔棉纱制成，手感柔软，光泽细腻。确保长时间包覆头部依然通风透气，不会造成出油窘况。这种密度的面料能通过上万次的清洗测试，即使经过水洗雨淋也不会减轻色泽的崭新度。

20g

超轻重量！无感超轻减少头部负担

兔耳朵发带整体重量只有 20 g，避免一般头箍的沉重不适及紧勒感。内置塑胶外膜包覆的钢丝无论做出何种造型都不会压迫头部，编成发辫也不会增加发型重量，对发根及头皮造成伤害。



一款万能发饰必须具备做成各种外形的可能性——兔耳朵、蝴蝶结、玫瑰花、十字结……我们发现这款发带几乎能实现女生最喜爱的所有造型，成为让人惊喜连连的造型神器。

头部造型神器 完全解密

19%的女生担心佩戴发带会过于张扬

低调的缎面棉不会产生太多让你不自在的反光，迎合倾向低调造型的女生喜好。



36%的女生担心黑色头发不便于突出发带

通过对亚洲女生发色（染发和原发色）进行分析，我们设计出能对比出黑发以及染色效果的专利图案和配色。



24%的女生希望发带能非常实用

考虑到便于随身携带的需求，发带采用超韧钢丝以及无痕面料，可折叠放入包内，取出并不影响使用。



8%的女生担心发带图案一成不变

面料图案采用非规律的抽象设计，面料与钢丝之间并不缝死，便于旋转直至自己喜欢的图案，实现风格的转换。



11%的女生担心头发剪短就无法继续使用

此款发带适合短、中、长三种长度的发型，即使是中性短发也能施展造型功力。



2%的女生认为用好发带太需要技巧

内置钢丝灵活自如的塑形功能，让即使手笨的你也能成为造型达人。



借助卷发棒塑造头发丰盈感

发尾烫是日常造型中最常用的技巧，它不仅可以减少发尾参差不齐的状况，还能让发量因为底端的堆积而显得丰厚。发尾烫技巧不仅可以用在长发上，还可以让刘海看起来蓬松饱满。

基础手法接力教程



Step1: 烫发尾要先从最下面的头发开始，每次上卷的发片宽度为5~6 cm，厚度适中即可。

Step2: 用密齿梳将头发梳直，未经梳理的头发即使烫卷了卷度仍然是凌乱的。

Step3: 从距离发根8~10 cm的位置开始夹，然后轻轻松开夹口拉到发尾，使发尾完全收入卷棒中。

Step4: 发尾内卷1圈即可，上卷时将头发提高约45度，并且保持卷棒水平能令发尾产生堆叠效果。

Step5: 保持15~18秒即可，刚离开卷棒的头发不要急于梳理，自然冷却弧度会更加自然。

Step6: 平时打理烫过的发尾时，最好用鬃毛卷筒梳朝内卷，然后梳理，不要使用密齿梳强梳。

发尾烫技巧的关键

Point1: 烫发方向影响堆叠效果

烫发尾最好分为左、右、后三个方向，尤其是在烫背后的头发时，不要将后侧的头发往前拉再烫，这样就会造成倾斜的卷度，无法形成让发量增厚的平卷。同理，左右侧的头发也应按其同侧方向上卷，不要偏移到别的角度。

Point2: 烫发的拉力决定卷度一致

在卷棒夹好发尾时，应该将发丝稍稍拉直，确保每根发丝都能烫在内侧面。如果烫发的时候头发松散不一，就会造成受热不均，导致卷度大小不一或者出现烫出来的折痕。

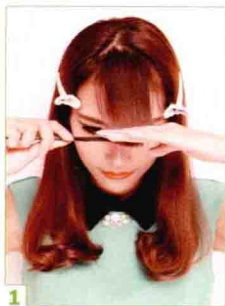
Point3: 卷发棒直径的选择

如果仅仅是烫卷发尾，卷棒直径对最终效果的影响不大。32 mm的大号卷棒比起22 mm的小号卷棒可以塑造较大较自然的弧度，但相对持久性就不如小卷棒带来的效果。发质如果易于定型的话，选择28 mm直径的卷棒最适合。

发尾烫——基本手法运用解疑

Q: 刘海易扁塌, 发尾烫能解决吗?

A: 发尾烫是解决刘海扁塌最好的方法之一, 通过塑造发尾的支撑力, 将刘海撑起弧度, 不仅丰厚了刘海的发量, 还能优化五官比例。刘海呈圆弧隆起状的话, 还能起到瘦脸的效果。



Step1: 首先将刘海和鬓角的头发分开, 用密齿梳梳直后, 用手指夹扁拉直, 提高 45 度。

Step2: 卷发棒加温后平放上卷, 从刘海中段上夹慢慢向发尾移动, 将发尾内卷 3/4 圈, 保持 4~5 秒。

Step3: 将全部刘海烫过一次后, 再薄选一层最外层的头发, 再次内卷发尾 3/4 圈, 加强发尾的弧度。

Q: 烫过发尾的情况下, 日常怎么打理才能保持形状?

A: 已经烫过发尾的情况下最好不要再烫, 避免卷度凌乱后头发更显毛躁。利用一把筒梳, 再加上吹风机就能完成保持卷度的工作。



Step1: 先用筒梳将头发梳顺, 遇到发尾时不要硬梳, 应该顺着内卷弧度带过。

Step2: 吹风机调至热风档, 筒梳将发尾带卷的同时, 吹风机以 45 度外切角度配合筒梳定型。

Step3: 筒梳配合吹风机的定型效果更加蓬松自然, 头发微湿时吹干效果最好。

Q: 背后的头发够不着, 烫发尾怎么做才得心应手?

A: 由于头发生长分布规律, 头顶和后侧的头发通常较稀疏, 因此背后的头发要尽量大片整烫才能塑造出丰盈的效果, 和左右侧的头发不同, 尽量不要分片烫。



Step1: 先将头顶和后脑勺的发量划分出来, 握成厚度适中、宽度为 8~10 cm 的发片。

Step2: 根据自己顺手习惯, 可先从耳朵齐平的位置上来, 然后慢慢低头、手臂同步垂下, 缓松卷棒移至发尾。

Step3: 可以从镜子中观察发尾是否完全进入卷棒, 也可以拉紧头发, 感觉发尾完全进入卷棒。

全员集齐展示！这些发型都是通过发尾烫技巧达成的！

想不到吧！如此变化多端的超美发型，竟然全是通过发尾烫这个技巧实现的。发尾烫不仅可以塑造发尾的层次感，还能赋予发型不一样的轮廓感。比直发多一点柔美，比卷发少一点刻意，就是发尾烫的最强优势。

Style1 兔耳朵 × 直发发尾烫造型



▲可提升出门精致度的超简单发型，保持直发的利落感，同时拥有发尾卷的俏皮个性。



Style1 打造技巧：

将头发完全梳直后，利用卷发棒内卷发尾1圈，等全部头发烫完后用吹风机冷风降温。最后将卷度用手轻轻抖散，使用哑光雾状定型喷雾专注发尾，就能达成最终效果。

Style2 兔耳朵 × 半头发尾烫造型



▲即使不是全头发尾烫卷也能拥有优雅表现，烫卷局部就是必胜秘诀。



Style2 打造技巧：

以太阳穴平行线为界，上半区头发扎马尾内卷成发髻，将兔耳朵戴在发髻之下。剩余的头发用卷发棒内卷发尾1圈，自然搭在肩膀上，即可达成优雅的半头造型。