

中医方剂手册

上海中医学院《中医方剂手册》编写组

1972·6

毛主席语录

把医疗卫生工作的重点
放到农村去。

中国医药学是一个伟大的
宝库，应当努力发掘，加
以提高。

古为今用，洋为中用。

推陈出新。

编写说明

遵照毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”和“古为今用”、“推陈出新”的伟大教导，我们在教育革命实践中，对中国医药学中的方剂，根据目前临床实际的使用情况进行初步整理，并吸收部份有效新方，编写了这本《中医方剂手册》，以供中医教学、西医学习中医及广大医务人员用中草药防治疾病时的参考。

本书共选编了中医方剂 345 个（其中包括附方 76、成药 37）。分为解表剂、清热剂、泻下剂、和剂、温剂、消剂、补益剂、理气剂、止呕降逆剂、止痛剂、活血剂、止血剂、止咳平喘及化痰剂、化湿及利水剂、祛风湿

剂、治疟剂、治虫剂、开窍剂、镇痉剂、重镇安神剂、固涩剂、治痈疡方剂和外用方剂二十三类，并阐释其组成配伍原则、常法和变法、共性和特性，以利临床上掌握运用；对每个方剂都注明药物的一般常用剂量、剂型和用法，说明其功用、适应症和常用加减方法，并对其组成原理、配伍意义等，联系临床实际进行扼要的阐释；最后，附有方剂歌诀和本书的方剂笔划索引，以便参考查检。

本书所选方剂，多属临床上所常用；但也有少数方剂，属于某一治法的代表方剂（如三物备急丸），而确有临床使用意义者，也予以选入。对某些方剂加减一、二味，即成另一方剂者，一般都在常用加减法项目内加以说明，以免繁琐；但对某些方剂经过加减，作用与原方不同者，则作为附方（如石膏知母桂枝汤作为石膏知母汤的附方）或另

立一方（如六味地黄丸与金匱肾气丸作为二个方剂来阐释）。

本书对所选方剂的方名，一般注明出处，便于查检；对其中比较明显的有封建色彩的方名，进行了初步改换，如白虎汤改为石膏知母汤、小青龙汤改为温肺化饮汤、真武汤改为温阳利水汤等。但为了便于查阅有关文献，在所改方名之后括号内仍附旧名。

本书所选方剂的用量，一般根据目前临床上常用剂量，但其中有些方剂的原书剂量有一定配伍意义或属于制作成药的比例剂量，则保存原书剂量或根据《上海市中药成药制剂规范》的比例剂量，以便参考。

本书所选的新方，多属较普遍应用，或临床疗效比较显著和肯定者；单味中草药制剂未予选入。

由于我们学习马列主义、毛泽东思想不

够，对中国医药学的方剂知识很肤浅，临床实践经验也不足，特别是跟不上当前蓬蓬勃勃的中西医结合群众运动的形势发展，本书存在着缺点和错误之处，希读者批评指正。

编者

一九七二年六月

目 录

第一章 中药方剂的基本知识·····	1
第二章 解表剂·····	17
葱豉汤（附：葱头乳、葱姜红糖汤）·····	19
荆防败毒散·····	21
香薷饮（附：黄连香薷饮）·····	23
银翘散·····	25
桑菊饮·····	26
柴葛解肌汤·····	28
羌蒡蒲薄汤·····	29
附成药：（一）感冒片（二）银翘解毒丸 （三）午时茶·····	33
第三章 清热剂·····	37
栀子豉汤·····	42
葛根黄芩黄连汤·····	43
蒿芩清胆汤·····	44
石膏知母汤（附：石膏知母桂枝汤、石 膏知母苍术汤、石膏知母人参汤）·····	45

竹叶石膏汤	47
石膏熟地煎	48
白头翁汤(附:芍药汤)	49
茵陈蒿汤(附:梔子柏皮汤)	50
甘露消毒丹	52
连朴饮	53
泻心汤(附:附子泻心汤)	54
黄连解毒汤	56
普济消毒饮	58
犀角地黄汤	59
清营汤	60
清瘟败毒饮	61
泻肺散	63
龙胆泻肝汤	64
清骨散	65
青蒿鳖甲汤	67
养阴清肺汤	68
银翘石斛汤	69
当归六黄汤	71
附成药:(一)二妙丸(二)感冒退热冲剂 (三)香连丸	74

第四章 泻下剂	80
大承气汤（附：复方大承气汤）	82
凉膈散	88
防风通圣散	89
黄龙汤（附：增液承气汤、新加黄龙汤）	90
三物备急丸	92
大黄附子汤	93
温脾汤	95
大陷胸汤	97
甘遂通结汤	98
十枣汤（附：控涎丹、舟车丸）	100
己椒苈黄丸	102
五仁丸	103
附成药：（一）清宁丸（二）更衣丸 （三）半硫丸	106
第五章 和剂	111
小柴胡汤	112
大柴胡汤（附：清胰汤）	114
半夏泻心汤	116
黄连汤	118

痛泻要方	119
桂枝汤	119
第六章 温剂	125
理中丸(附:附子理中汤、连理汤、 治中汤、枳实理中丸)	127
吴茱萸汤	128
大建中汤	129
四逆汤	130
参附汤	132
温阳利水汤	133
第七章 消剂	136
保和丸	137
枳实导滞丸	138
木香槟榔丸	139
枳术丸(附:枳术汤)	140
硝石矾石散(附:驱蛔汤二号、利胆丸)	142
胆道排石汤	143
内消瘰疬丸(附:夏枯草膏、芋苳丸)	145
海藻玉壶汤	148
第八章 补益剂	152
健脾益气汤(附:异功散、健脾化痰汤、	

健脾和胃汤、健脾柔肝汤、参苓白 术散、七味白术散)	155
补中益气汤(附:调中益气汤)	159
独参汤(附:升压汤)	161
四物汤(附:八珍汤、十全大补汤)	162
泰山磐石饮	163
当归补血汤	164
归脾汤	165
六味地黄丸(附:知柏地黄丸、杞菊 地黄丸、明目地黄丸)	166
左归丸(附:左归饮)	169
大补阴丸	170
河车大造丸	172
增液汤	173
甘麦大枣汤	174
麦门冬汤(附:养胃汤)	175
生脉散	176
炙甘草汤(附:加减复脉汤)	177
金匱肾气丸(附:附桂八味丸、济生肾 气丸)	178
右归丸(附:右归饮)	180

地黄饮子	181
二仙汤	183
附成药：(一)大菟丝子丸(二)龟鹿参 杞胶(三)全鹿丸(四)虎潜丸(五)二 至丸(六)桑麻丸	186
第九章 理气剂	197
四逆散(附：柴胡疏肝散、逍遥散)	198
金铃子散	200
越鞠丸	200
半夏厚朴汤(附：四七汤)	202
五磨饮	203
导气汤(附：天台乌药散、橘核丸)	204
第十章 止呕降逆剂	209
小半夏汤	209
吴茱萸汤	211
左金丸	211
大半夏汤	212
大黄甘草汤	214
玉枢丹	214
旋复代赭汤	215
橘皮竹茹汤(附：济生橘皮竹茹汤)	216

丁香柿蒂汤	217
第十一章 止痛剂	222
川芎茶调散	223
益气聪明汤	224
苍耳子散(附: 辛夷散、清肝保脑丸) ..	225
清震汤	226
括萎薤白白酒汤	227
一贯煎	228
良附丸	229
理中丸	230
小建中汤	231
青娥丸	232
清胃散	233
石膏熟地煎	234
第十二章 活血剂	239
桃红四物汤	240
温经汤	241
生化汤	243
少腹逐瘀汤	244
复元活血汤	245
桃仁承气汤	246

大黄虻虫丸(附:下瘀血汤、抵当丸)·····	247
血府逐瘀汤·····	249
膈下逐瘀汤·····	250
当归四逆汤·····	251
补阳还五汤·····	252
附成药:(一)失笑散(二)七厘散(三)	
礞石丸·····	254
第十三章 止血剂·····	259
十灰丸·····	260
四生丸·····	261
小蓟饮子·····	262
槐花散·····	263
黄土汤·····	263
胶艾汤·····	265
附成药:(一)云南白药(二)脏连丸	
(三)固经丸·····	267
第十四章 止咳、平喘及化痰剂·····	271
三拗汤·····	271
麻黄汤·····	272
麻杏石甘汤·····	273
定喘汤·····	274

温肺化饮汤（附：射干麻黄汤）	275
金沸草散	278
止嗽散	278
小陷胸汤	280
二陈汤	281
温胆汤	282
导痰汤	283
平咳合剂	284
肺癆验方	285
苓桂术甘汤	286
苏子降气汤	286
三子汤	288
葶苈大枣泻肺汤（附：胆荚片）	289
桑杏汤	289
清燥救肺汤	290
补肺阿胶汤	291
参蚘散	292
雪羹汤	292
黛蛤散	293
附成药：（一）哮喘冲剂（二）寒喘丸 （三）杏仁止咳糖浆（四）半贝丸（五）	

白金丸(六)指迷茯苓丸(七)礞石滚

痰丸(八)清气化痰丸296

第十五章 化湿及利水剂305

藿香正气散(附:暑湿正气丸)306

三仁汤309

平胃散(附:胃苓汤)310

五苓散(附:猪苓汤、通关丸)312

五皮散314

防己黄芪汤315

实脾饮316

六一散317

八正散(附:石苇散)318

导热散320

萆薢分清饮.....321

第十六章 祛风湿剂328

桑枝虎杖汤(附:豨桐丸)328

蠲痹汤329

独活寄生汤(附:三痹汤)330

桂枝芍药知母汤332

加减苍术石膏知母汤333

乌头汤334

身痛逐瘀汤（附：小活络丹）	335
着痹验方	336
第十七章 治疟剂	342
截疟七宝饮	342
常山饮	343
清脾饮	344
达原饮	346
何人饮	347
鳖甲煎丸	348
第十八章 治虫剂	353
乌梅丸（附：甘草粉蜜汤）	354
一号驱蛔汤	356
驱蛔汤	357
榧子贯众汤	358
化虫丸	358
黄病绛矾丸（附：术矾丸）	359
第十九章 开窍剂	363
安宫牛黄丸（附：牛黄清心丸、醒脑 静）	363
至宝丹	365
紫雪丹	365