

梦想卷

杨晖/主编

梦想是远航之帆，梦想是飞翔之翼。没有梦想的灵魂是空虚的，没有梦想的人生是苍白的。

· 精选全球最有价值的美文小品 ·

读者文摘精华

每一篇都具有丰富的借鉴意义
每一篇都充满了无穷的人生智慧

北京工业大学出版社

读者文摘精华

DUZHE WENZHAI JINGHUA MENGXIANGJUAN

梦想卷 杨晖/主编

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

读者文摘精, 梦想卷 / 杨晖主编. — 北京: 北京工业大学出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5639-3930-5

I. ①读… II. ①杨… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 116610 号

读者文摘精华·梦想卷

主 编: 杨 晖

责任编辑: 韩 东

封面设计: 新纪元工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京高岭印刷有限公司

开 本: 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 17.75

字 数: 284 千字

版 次: 2014 年 7 月第 1 版

印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3930-5

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)



本书导读

一个人面对外面的世界时,需要的是窗子;一个人面对自我时,需要的是镜子。透过窗子才能看见世界的明亮,使用镜子才能看见自己的污点。

年轻的时候,我们常常需要开启心灵的窗子,通过和别人的接触获得益处;我们也常常需要借鉴别人的经验,以此做镜,来观照自己的人生。如果一个人只是局限在自己狭小的天地里,就像发明家只会在自己的实验室里思考,有一天想出了一个绝妙的点子来,但是准备公诸于众时才发现这个点子别人早已想出来了。

有一句著名的电影台词说得好:"如果你不出去走走,你就会以为这就是世界。"我们不妨跳出自我的圈子,把眼光放开,就会发现,其实世界上有很多好的经验都可以给我们作参考。

经验就像一本书,需要我们去发现、提炼、感悟、吸收。

《读者文摘精华·梦想卷》就是这样一本书,它从全球浩瀚的美文小品中,精选出极富阅读价值的篇章,每一篇都包含了无穷的人生智慧,为我们打开了一扇通往大千世界的窗子。

年轻人无不渴望拥有成功的人生。然而,在涉世之初,因为缺少正确的指导,很多人往往事倍功半,无所作为,还有的甚至接受误导,不小心误入歧途。

经验有好有坏,不能囫囵吞枣,一股脑接受,应当有所选择,择优而从。我们平时听惯了的空洞的说教和死板的理论,那些只会令人乏味;而生动的故事和质朴的哲理却能动之以情,晓之以理,让人乐于接受。

本书所选的文章都具有深刻的生活内涵和丰富的教育功能,不仅可以激发人们对社会、人生进行多角度的思考,还可以点燃他们内心深处的智慧火花,使人见微知著,从一滴水看见大海,由一缕阳光洞见整个宇宙。

现在,就请你静下心来,细细品读,来一次跟心灵的对话吧。



目 录

第一辑 人生没有翻不过的山

人生之路多坎坷，摔个跟头别难过，爬起来，掸掸土，前方就是一片乐土。

——佚名

梦想引导现实 / 3

路在每个人的脚下 / 4

主宰自己的心灵 / 5

决定权在自己手里 / 7

坚持便有可能 / 8

厄运面前不低头 / 9

毅力造就成功 / 10

比钉子还硬的意志力 / 11

人生没有翻不过的山 / 12

要有一颗不屈的心 / 13

被击倒后要站起来 / 15

学会把负数变成正数 / 16

总有一条成功之路属于你 / 17

第二种思维方式 / 19

把不幸当作新的起点 / 21

宝剑锋从磨砺出 / 22

发挥自己独有的创造 / 24

没有真正的绝境 / 25

千万不能看轻自己 / 27

不能放弃自己的梦想 / 28

没有谁注定就是弱者 / 29

任何情况下都不要轻言放弃 / 30

人生最大的敌人是自己 / 31

关键是自己怎么看 / 32

画家与乞丐 / 33

一个足球奇迹 / 34

谁才是真正的救世主 / 35

打败你的唯有你自己 / 36

命运因你而改变 / 37

改变不是一件坏事情 / 38



勇敢地留下来 / 40
征服最后的敌人 / 41
金枪鱼的出路 / 43
天才与傻瓜的区别 / 44
远离不良习惯 / 45

伊尔·布拉格的发现 / 47
别让机遇随便溜走 / 48
目标明确才不会两手空空 / 49
大胆冲破生活的“禁区” / 50
最小的事,最大的错误 / 51

第二辑 看得见希望就会有力量

一个最困苦、最微贱、最为命运所屈辱的人,只要还抱有希望,便可无所畏惧。

——莎士比亚

享受苦难 / 55
人生如爬楼 / 56
参照标准 / 58
意识改变命运 / 58
有付出才有收获 / 59
主意还得自己拿 / 61
能走多远走多远 / 61
主宰命运的是自己 / 62
爱心围墙 / 64
一杯安慰给自己 / 65
了解自己拥有的一切 / 66
坚持就是胜利 / 67
苍蝇逃生的启迪 / 68
一条没有鱼鳔的鱼 / 69
不给自己重来的机会 / 70
鞋匠与总统 / 70
同样一斤米 / 71
井里与天上 / 72

闪光的礼物 / 73
心灵的镜子 / 75
你生来就是冠军 / 76
昂起头来真美 / 77
沙漠里的青苹果 / 78
力量在生命的边缘 / 79
加长自己的起跑线 / 80
向人生的高空飞翔 / 81
负重才不会被打翻 / 82
风雨过后才能见彩虹 / 83
路将为你而开 / 84
你为了什么而工作 / 85
有问题是因为活着 / 86
巨魔和渔夫 / 87
人心齐泰山移 / 88
死神的账单 / 89
接受逃避不了的痛苦 / 91
不要寄希望于下一次 / 92





改变习惯,命运随之而变 / 92

换一种方式 / 93

不要推卸责任 / 94

梦结束的地方 / 95

智慧是第一生命 / 96

最有价值的是学问 / 97

看得见希望就会有力量 / 98

盲妇指路 / 99

生存的信念 / 100

第三辑 付出多少就能得到多少

每一个人都多多少少有点惰性。一个人的意志力量不够推动他自己,他就失败;谁最能推动自己,谁就先得到成功。

——罗兰

卖画 / 103

让苦难芬芳 / 104

困境即是赐予 / 105

我比别人更在乎 / 106

弱者回首就变强 / 107

敢于行动 / 108

从容自信 / 110

创造条件 / 111

迎接挑战 / 112

5美元的竞拍 / 114

人生的蝴蝶效应 / 115

天下没有白吃的午餐 / 116

上帝给谁的都不会太多 / 116

在暴风雨之夜睡个好觉 / 117

用上所有的力量 / 118

再试一次就是奇迹 / 119

成功只在“一念之间” / 120

黄鹂 / 121

打开心门 / 122

永远向前看 / 123

小药店的故事 / 124

敢于冒险 / 125

只有你可以帮你 / 126

计划不如实践 / 128

蝴蝶与大陆 / 129

让生命力发挥到最大极限 / 130

像野兔一样奔跑 / 131

第一与第二的差距 / 133

一美元购买一辆车 / 134

能与不能取决于信心 / 135

第16家出版社 / 136

跳出思维的误区 / 137

跳出厌倦的小水沟 / 138

比别人多付出一点 / 139



你将要登上你自己的顶峰 / 139
不做守株待兔的人 / 140
等你敲到第十下就会开门 / 142
有欲望就有希望 / 142
付出多少就能得到多少 / 143

成功只是多说一句话 / 144
一次未见面的面试 / 145
小心连那块“心愿石”也扔掉 / 146
因为有用,所以出色 / 147

第四辑 人性本善,做事先做人

做事先做人,一个人无论成就多大的事业,人品永远是第一位的。

——李嘉诚

第一堂课 / 151
看清自己 / 152
永恒的承诺 / 153
诚实无价 / 154
诚实是生活之本 / 155
人性 / 157
另起一行 / 158
逃难的国王 / 160
共同的信赖 / 161
失礼,没有理由 / 162
做事先做人 / 163
遗失的斧头 / 164
一毫米的自信 / 165
马铃薯薄片 / 166
牢骚太盛防肠断 / 167
抱怨是往鞋子里倒水 / 168
我知道你是明星 / 169

人生而平等 / 171
38个寻人电话 / 172
坦率地承认和检讨错误 / 173
不妨放低你的姿态 / 174
请你原谅 / 174
白色的雪佛兰 / 175
哲学家 / 176
言而有信 / 177
一粒珍珠 / 178
可怕的热情 / 179
入乡随俗 / 180
拔下的鸡毛 / 181
理解才能好相处 / 182
诚实才是最好的策略 / 184
日行一善 / 185
积小善而成大德 / 186
勿以善小而不为 / 187





责任是奋斗的动力 / 188

得意别忘形 / 189

傲慢是一种无知 / 190

第五辑 放开眼界,观念决定一生

心有多大,舞台就有多大。思考的越多,得到的越多。因为思考可以释放能量。

——佚名

悟道 / 193

森林和木炭 / 193

观念决定一生 / 194

远离扯你后腿的人 / 195

让他跌下去吧 / 197

拿出一万个小时来 / 199

希望的播种 / 200

给成功定一个期限 / 202

口吃的世界第一经理人 / 203

磨镜片的人 / 204

侥幸的概率 / 205

视角与机遇 / 206

发现自己的位置 / 207

每天写两页 / 209

你需要的也许只是一块面包 / 210

眼高手低 / 211

触类旁通 / 212

中学的作业 / 213

光明与火把 / 214

根据目标做相应的改变 / 215

用皮鞋演奏 / 215

把金牌熔掉 / 216

写在纸尿裤上的求职信 / 217

一次只做一件事 / 218

像愚者那样思考 / 220

方向决定成败 / 220

校正一下方向再跑 / 221

别带着空枪上路 / 223

梯子意识 / 224

人生可贵“退堂鼓” / 225

潜力 / 226

平凡最难 / 227

插秧 / 228

保持聆听 / 229

小骆驼的疑惑 / 230

在脚下多垫些石头 / 230

把握住机会来临的那一天 / 231



第六辑 为梦想而努力,永不言弃

在我们每个人心中都深藏着一份无声的渴望——一种创造辉煌人生的渴望。这种渴望有时会不经意地出现在静谧的时刻,比如当我们在夜晚将头靠在枕头上时,当一天的压力逐渐消失,有种声音会震撼我们的灵魂:“生活不仅是这样,我的人生可以更加灿烂。”

——佚名

机会 / 235
希望不灭 / 237
成功的阶梯 / 239
我的苹果树 / 241
人生的忠告 / 242
奔跑的力量 / 244
我在终点等你 / 246
梦想比条件更重要 / 248
走自己的路 / 250
不会写文章的奥斯本 / 252
人生的两个机会 / 253
点燃一盏希望的明灯 / 254
四个过桥人 / 255
乞丐的人生哲学 / 256

努力从来不会白费 / 257
五点半的演奏 / 258
耐心是一种力量 / 259
守得云开见日月 / 260
天堂鸟 / 262
珍惜生命,永不绝望 / 262
生命的韧性 / 264
生命常常是如此之美 / 265
希望是催促人们前进的动力 / 267
机会总是青睐那些有准备的人 / 268

后记 / 271





第一辑

人生没有翻不过的山

人生之路多坎坷，摔个跟头别难过，爬起来，掸掸土，前方就是一片乐土。

——佚名



梦想引导现实

一个梦想大的人，即使实际做起来没有达到最终目标，可他实际达到的目标都可能比梦想小的人最终目标还大。所以，梦想不妨大一点。

从前，英国有两兄弟，老大想到北极去，而老二只想走到北爱尔兰。有一天，他俩从牛津城出发。结果俩人都没有到达目的地，但老大到达了北爱尔兰，而老二仅仅走到了英格兰北端。

一个具有崇高生活目的和思想目标的人，毫无疑问会比一个根本没有目标的人更有作为。有句苏格兰谚语说：“扯住金制长袍的人，或许可以得到一只金袖子。”那些志存高远的人，所取得的成就必定远远高于起点。即使最后的目标没有完全实现，他们为之付出的努力本身也会让他们受益终身。

几年以前的一个炎热的日子，一群人正在铁路的路基上工作，这时，一列缓缓开来的火车打断了他们的工作。火车停了下来，最后一节车厢的窗户——顺便说一句，这节车厢是特制的并且带有空调——被人打开了，一个低沉的、友好的声音响了起来：“大卫，是你吗？”大卫·安德森——这群人的负责人回答说：“是我，吉姆，见到你真高兴。”于是，大卫·安德森和吉姆·墨菲——铁路的总裁，进行了愉快的交谈。在长达一个多小时的愉快交谈之后，两人热情地握手道别。

大卫·安德森的下属立刻包围了他，他们对于他是墨菲铁路总裁的朋友这一点感到非常震惊。大卫解释说，20多年以前他和吉姆·墨菲是在同一天开始为这条铁路工作的。

其中一个人半认真半开玩笑地问大卫，为什么他现在仍在骄阳下工作，而吉姆·墨菲却成了总裁。大卫非常惆怅地说：“23年前我为1小时1.75美元的薪水而工作，而吉姆·墨菲却是为这条铁路而工作。”

美国潜能成功学大师安东尼·罗宾说：“如果你是个业务员，赚1万美元容易，还是10万美元容易？告诉你，是10万美元！为什么呢？如果你的目标是赚1万美元，那么你的打算不过是能糊口便成了。如果这就是你的目标与你工作的



原因，请问你工作时会兴奋有劲吗？你会热情洋溢吗？”

睿思妙语

梦想越高，人生就越丰富，达成的成就越卓绝。梦想越低，人生的可塑性越差。

路在每个人的脚下

仅有成功的欲望还远远不足以得胜，我们要立刻行动，靠自己的力量，去实现自己大大小小的梦想，闯出一条属于自己的路、属于自己的一片天。

在一次火灾中，一个小男孩被烧成重伤，虽经医生全力抢救脱离了生命危险，但他的下半身却毫无行动能力，没有任何知觉。医生悄悄地告诉他的妈妈，这孩子以后只能靠轮椅度日了。

出院后，妈妈每天都推着小男孩到院子里去转一转。

一天，天气十分晴朗，妈妈推着小男孩到院子呼吸新鲜空气。妈妈有事突然离开了。天空是如此的美丽，蓝得宛若水洗过一般；风儿轻柔地吹着，草地上盛开着各色的小花……

置身于花香鸟语的世界中，小男孩的心如同从沉睡中被唤醒，一股强烈的冲动不断地从他的心底涌起，一个声音在不停地呼唤：我一定要站起来！我一定要让自己站起来！

于是，小男孩奋力推开轮椅，然后拖着无力的双腿，用双肘在草地上匍匐爬行前进。一步，两步……他终于爬到了篱笆墙边；紧接着，他用尽全身力气，努力地抓住篱笆墙站了起来，并且试着拉住篱笆墙往前行走。可没走几步，汗水已从额头滚滚而下。小男孩停下来喘了口气，咬紧牙关拖着双腿再次出发，直到篱笆墙的尽头。

于是，之后的每一天，小男孩都要抓紧篱笆墙练习走路。

可是一天天过去了，他的双腿始终软弱无力地垂着，没有任何知觉。小男孩





不甘心困于轮椅的生活，他握紧拳头告诉自己，未来的日子里，一定要靠自己的双腿来走。

终于，在一天清晨，当他再次拖着无力的双腿紧拉着篱笆行走时，一股钻心的疼痛从下肢传了过来。

那一刻，小男孩惊呆了，自从烧伤之后，自己的下半身就再也没有任何知觉。小男孩怀疑是不是自己产生了错觉，又试着走了两步，没错，那种钻心的疼痛又一次清晰地传了过来。

小男孩的心狂喜地跳动着。他一遍又一遍地走着，尽情地享受着别人唯恐避之不及的钻心般的痛楚。

那以后，小男孩的身体恢复得很快，先是能够慢慢地站起来，扶着篱笆走上几步；渐渐地他便可以独立行走了，最后有一天，他竟然在院子里跑了起来。

自此，小男孩的生活与一般的男孩子再无两样。到他读大学的时候，他还被选进了田径队。当他在校园里健步如飞时，没有人知道，他曾经是一个依靠轮椅度日的孩子。

小男孩就是后来的葛林·康汉宁博士，他曾经跑出过田径赛场上的世界纪录。

睿思妙语

路就在自己脚下。要想获取成功不是一件容易事。但在你把成功当作目标，而迈出你的安适地带的那一天，你一定会发现艰难困苦、冒险以及勇敢会使生活更加美好！

主宰自己的心灵

人的心理牢笼多种多样，但有一点是相同的，那就是所有的“心理牢笼”都是人们自己给自己营造的。其实，每个人身上都蕴藏着巨大的潜力，但有些人却不懂得发掘，时间一长，便对自己失去了信心，任由世俗的一切来束缚自己。

大虎和王波是一起长大的好朋友，他俩有一个共同的特点，即喜欢打赌。



有一天，大虎对王波说：“如果我送给你一个鸟笼，并且挂在你家屋子里显眼的地方，那么你肯定得买只鸟回来。”

王波不信，说：“养只鸟多麻烦啊，我是决不会买的。”

大虎就去给王波买了一个漂亮的鸟笼，挂在王波的屋子里最引人注意的地方。结果可想而知，只要有朋友走进王波的客厅，就会问他：

“王波，你的鸟什么时候死的，怎么回事？”

“我从来就没有养过鸟！”王波回答。

“那么，你买这只鸟笼干什么呀？”来坐客的朋友奇怪地看着王波，看得王波都觉得自己好像真的有了什么问题：缺少爱心，漠不关心动物……

最后王波还是去买了只鸟，放入那个漂亮笼子里，因为他发现，这比无休止地向大家解释要简单得多。

生活中，我们也常像王波一样，总是喜欢先在心里装上“笼子”，然后不得已在里面装上许多别人认为合适的事物，这其实就是我们心灵受到了束缚，是我们把自己装进了牢笼。

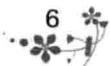
当我们独立于社会中时，束缚就必定会产生。这时候，很多人都会选择那条安全但却被束缚的道路，他们没有勇气反抗外界的束缚，虽然安全但只能任由别人摆布。而一个人要想真正成熟，就必须冲破心理的“牢笼”；就必须离开过去那种安全的、熟悉的环境；就必须承受生活中的变化。

很多时候，让人苦恼的生活环境其实是在告诉我们：生活可能让你遭遇到越来越多的束缚，稍不留神，我们就会被自己营造的“心狱”监禁。

“心理牢笼”虽然很难攻破，但它是我们自己营造的。因此，每个人都有冲出“心理牢笼”的本能，这种本能就是精神意志的力量。有了这种力量，什么样的“心理牢笼”都可以被摧毁。

睿思妙语

虽然每个人都能主宰自己的愿望，但并不是每个人都有主宰自己心灵的能力。因此，我们要锻炼自己的自控能力，使“心魔”无法入侵我们的心灵，从而能顺利地打破“心理牢笼”，让自己的心灵重获自由。





决定权在自己手里

在生活中，当遇到问题时，总会有许多人站出来指指点点，七嘴八舌。有的说这样做才是正确的，有的说那样才可行。但作为当事人，切忌被别人左右，永远要记住，决定权在自己手里，别人的意见只能用来参考。

一位画家把自己的一幅佳作送到画廊里展出。他别出心裁地放了一支笔，并附言：“观赏者如果认为此画有欠佳之处，请在画上做上记号。”

结果画面上标满了记号，几乎没有一处不被指责。

又过了数日，这位画家又画了一张同样的画拿去画廊展出。不过这次附言与上次不同，他请每位观赏者将他们最为欣赏的妙笔都标上记号。

当他再次取回画时，看到画面又被涂满了记号，原先被指责的地方，却都换上了赞美的标记。

在现实生活中，让别人的意志来决定自己生活的人实在不少。人一旦失去了自我，也就失去了自我追求和信仰，也就失去了自由。

其实，每个人站的角度不同，出发点不同，所得出的结论自然也就不太一样。但不管怎样，一个人千万要有自己的主张，别人的看法只是一种建议，而不是分辨是非的唯一标准。只有坚持自己的主见，才能凸显出自己的个性，才能与众不同。要知道，艺术需要个性，生活也需要个性，人一旦没有个性，也就像墙上芦苇，风吹两边倒，没有自己的主心骨了。



睿思妙语

自信而不自满，善听意见却不被其所左右，执着却不偏执，这样才会活出真正的自我。