

呼吸系统疾病 临床护理

HUXI XITONG JIBING LINCHUANG HULI

主编 张 娇 周秀娟



甘肃科学技术出版社

呼吸系统疾病临床护理

HUXIXITONGJIBINGLINCHUANGHULI

主 审 张义江 齐海燕
主 编 张 娇 周秀娟
副主编 杨雅苹 许爱红 何秀梅



甘肃科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

呼吸系统疾病临床护理 /张娇,周秀娟主编. — 兰州 : 甘肃科学技术出版社, 2012.8
ISBN 978-7-5424-1680-3

I. ①呼… II. ①张…②周… III. ①呼吸系统疾病—护理 IV.①R473.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第195146号

责任编辑 刘 钊 (13919356432. Lz928@sina.com)
封面设计 田夏冬 冯 渊
出版发行 甘肃科学技术出版社 (兰州市读者大道568号 0931-8773274)
印 刷 甘肃新新包装彩印有限公司
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 14
字 数 351 千
插 页 2
版 次 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷
印 数 1~1 000
书 号 ISBN 978-7-5424-1680-3
定 价 28.00 元

序

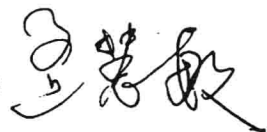
护理工作是医疗卫生工作的重要组成部分。随着医学科学的迅速发展,护理领域也随之不断拓展,护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进广大人民群众的健康方面发挥着越来越重要的作用。

随着时代的进步、经济社会的发展,由于环境污染、吸烟、人口老龄化等因素,呼吸系统疾病如肺癌、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病等疾病发病率明显升高。据 2006 年全国部分城市及农村前十位主要疾病死亡原因的统计,呼吸系统疾病(不包括肺癌)在城市的死亡原因中占第四位,在农村占第三位。呼吸系统疾病的预防、治疗和护理技术水平的高低,显得尤为重要,卫生部高度重视护理队伍的建设与发展。为响应卫生部发展专科护理领域的要求和培养临床专科护理人员的需要,兰州石化总医院、甘肃省人民医院的护理专业人员编写了《呼吸系统疾

病临床护理》。本书对呼吸系统常见疾病的治疗、护理、中医预防和护理进行了全面地阐述,内容简洁易懂,重点突出,是一本实用的护理专业书籍。

希望本书能够成为广大护理人员学习专科知识的参考书,能够有利于医院临床护理人员系统地掌握呼吸系统专科护理知识,提高临床护理质量,满足护理人员的学习需求,培养护理人员的学习兴趣。

甘肃省护理学会理事长:



2012.8

前 言

随着医学科学的发展,护理模式的转变及优质护理服务的落实,人们对护理的要求逐步提高,临床护理工作面临着新的挑战,要求护理人员不但要有娴熟的护理技术,还要全面掌握专科疾病知识和相关学科疾病知识。如何培养护理人员良好的职业素质和专业技能,是当前护理管理者们思索和探讨的问题。我们结合临床实际工作,针对临床护士所需要的护理知识和护理技能,组织编写了《呼吸系统疾病临床护理》一书。本书集呼吸系统疾病专科知识、专科护理、中医护理为一体,进行了全面的阐述。我们相信,本书的出版将有利于护理人员全面、系统地学习专科知识和护理技能,促进专科护理队伍的建设,有利于专科护理的发展。本书以问答的形式书写,简洁易懂,便于护理人员学习。本书内容包括了呼吸生理与病理生理、呼吸系统疾病的相关症状和诊疗技术、呼吸

系统疾病的护理、中医护理、呼吸支持技术、常用护理技术等,适应临床护理需求,是一本实用的护理书籍。因时间仓促、编者水平有限,本书可能有很多不足之处,欢迎广大读者批评指正,提出宝贵意见。

编 者

目 录

第一章 呼吸生理与病理生理	1
第一节 呼吸系统解剖与生理	1
1. 呼吸器官的组成和功能有哪些?	1
2. 什么叫纵隔?	1
3. 什么是胸膜和胸膜腔?	2
4. 什么是呼吸的中枢性神经调节?	2
5. 人体是通过哪几种途径进行呼吸的调节?	3
6. 什么是呼吸中枢的反射性调节?	3
7. 呼吸的体液化学性调节有哪几种?	3
8. 什么是肺容量? 由哪几部分组成?	3
9. 什么叫解剖死腔(ADV)?	5
10. 影响解剖死腔(ADV)的因素有哪些?	5
11. 什么叫分钟通气量(MV)?	5
12. 什么叫最大通气量(MMV)?	5
13. 什么叫肺泡通气量(AV)?	5
14. 胸膜腔内压力正常值及其临床意义?	5
15. 影响气体交换的因素有哪些?	6
16. 氧在血液中是怎样运输的?	6
17. 二氧化碳在血液中是怎样运输的?	7
18. 何谓肺换气? 何谓组织换气?	8

19. 血液中的 CO_2 浓度增高时对呼吸有何影响?	
其作用机制是什么?	8
第二节 病理生理	8
1. 常见的血氧指标有哪些?	8
2. 人类氧中毒有哪两型? 临床表现?	9
3. 何谓缺氧? 有哪四种类型?	9
4. 何谓呼吸衰竭?	10
5. 试述引起呼吸衰竭的原因?	10
6. 试述 I 型呼吸衰竭与 II 型呼吸衰竭的血液 气体分析特点?	10
7. 氧疗的意义是什么?	11
8. 氧疗的适应证是什么?	11
9. 氧疗如何分类?	11
10. 氧疗时的注意事项有哪些?	12
11. 停止氧疗的指征是什么?	12
12. 氧疗的副作用主要有哪些?	13
13. 氧疗后引起 CO_2 潴留的主要原因及防治方法?	13
14. 氧疗后引起吸收性肺不张的主要原因及防止 方法?	14
15. 氧疗后引起氧中毒的机制是什么?	14
16. 氧中毒时肺的变化及临床表现是什么?	15
17. 氧疗时怎样防治氧中毒?	15
18. 氧疗的方法有哪几种?	15
19. 氧浓度如何计算?	16
20. COPD 患者氧疗的原则是什么?	16
第二章 呼吸系统疾病的相关症状	17
第一节 咳嗽	17
1. 何谓咳嗽?	17
2. 咳嗽中枢位于何处? 发病机制是什么?	17

3. 何谓干性咳嗽、湿性咳嗽？	17
4. 引起咳嗽的原因有哪些？	17
5. 咳嗽有何临床表现？	18
6. 咳嗽有何伴随症状？见于何病？	19
7. 询问咳嗽患者病史时应注重哪几个方面？	19
第二节 咳 痰	20
1. 何谓咳痰？	20
2. 痰液是如何形成的？	20
3. 痰液的性状分哪几种？与疾病的关系如何？	20
4. 痰量的增加或减少与疾病的关系如何？	21
5. 如何对咳嗽、咳痰患者进行护理评估？	21
6. 如何教会并协助病人有效咳嗽？	21
7. 痰液静置后分几层？	22
8. 清除呼吸道分泌物的护理措施有哪些？	22
第三节 咯 血	22
1. 何谓咯血？如何判断小、中、大量咯血？	22
2. 如何鉴别咯血与呕血？	22
3. 引起咯血的原因有哪些？常见于哪些疾病？	23
4. 咯血有何临床表现？	24
5. 咯血窒息的表现有哪些？	24
6. 大咯血的急救措施有哪些？	25
7. 咯血有何伴随症状？见于何病？	25
8. 询问咯血患者病史时应注重哪几个方面？	25
第四节 呼吸困难	26
1. 何谓呼吸困难？	26
2. 潮式呼吸的特点？	26
3. 引起呼吸困难的病因有哪些？	27
4. 呼吸困难分为哪几种类型？	27
5. 何谓“三凹征”？	28

6. 何谓吸气性呼吸困难? 常见于哪些疾病?	28
7. 何谓呼气性呼吸困难? 常见于哪些疾病?	28
8. 何谓混合性呼吸困难? 常见于哪些疾病?	28
9. 呼吸困难的程度如何判断?	28
10. 左心衰竭引起呼吸困难的主要原因是什么?	29
11. 左心衰竭引起的呼吸困难有何临床特点?	29
12. 左心衰竭引起呼吸困难的发病机制是什么?	29
13. 急性左心衰竭时常出现夜间阵发性呼吸困难, 有何表现?	29
14. 夜间睡眠时发生急性左心衰竭的发病机制是什么?	30
15. 右心衰竭引起呼吸困难的主要原因是什么?	30
16. 右心衰竭引起呼吸困难的发病机制是什么?	30
17. 何谓中毒性呼吸困难? 有何表现?	30
18. 神经精神性呼吸困难有何表现? 见于哪些疾病?	30
19. 呼吸困难常伴随有哪些症状? 见于何病?	31
20. 询问呼吸困难患者病史时应注重哪几个方面?	31
第五节 胸痛	32
1. 何谓胸痛?	32
2. 引起胸痛的常见疾病有哪些?	32
3. 胸痛有何临床表现?	32
4. 胸痛常伴随有哪些症状? 见于何病?	34
5. 询问胸痛患者病史时应注重哪几个方面?	34
第六节 发绀	34
1. 何谓发绀?	34
2. 引起发绀的原因是什么?	34
3. 哪些部位适合观察发绀?	35
4. 发绀分为几类?	35
5. 何谓肠源性青紫症?	36
6. 发绀有何伴随症状? 见于何病?	36

7. 询问发绀患者病史时应注重哪几个方面?	36
第三章 呼吸系统疾病的相关诊疗技术	37
第一节 痰标本检查	37
1. 痰标本采集包括哪几项?	37
2. 痰标本采集的目的是什么?	37
3. 如何正确留取痰液标本?	37
第二节 动脉血气分析检查	38
1. 何谓血气分析?	38
2. 常用动脉血气分析指标有哪些? 正常范围是多少? 有何意义?	38
3. 动脉血气分析检验有何临床意义?	39
4. 动脉血标本采集的常用部位有哪些?	39
5. 血液气体分析标本采集的基本要求是什么?	39
6. 动脉血标本采集的操作要求是什么?	39
7. 动脉血标本采集有何注意事项?	40
8. 动脉血标本的采集应如何指导患者配合工作?	40
第三节 肺功能检查	40
1. 肺功能检查包括哪几项内容?	40
2. 肺功能检查的意义?	40
3. 肺通气功能检查中肺容积检查包括哪几项?	41
4. 何谓潮气容积(VT)?	41
5. 何谓肺活量(VC)? 检测正常值是多少? 肺活量检查有何意义?	41
6. 何谓通气功能? 肺通气功能检测包括哪几项内容?	41
7. 何谓每分钟静息通气量(VE)? 有何临床意义?	42
8. 何谓最大自主通气量(MVV)? 有何临床意义?	42
9. 何谓用力肺活量(FVC)? 有何临床意义?	42
10. 肺通气功能障碍分为哪几种类型?	42
11. 肺通气功能不全分为哪几级?	43

12. 根据肺通气功能检测结果,如何判断阻塞性肺气肿严重程度?	43
13. 何谓肺换气? 肺换气受哪些因素的影响?	43
14. 肺换气功能检查包括哪些项目? 有何临床意义?	43
第四节 气管镜检查	44
1. 何谓纤维支气管镜检查?	44
2. 纤维支气管镜检查的适应证有哪些?	44
3. 纤维支气管镜检查的禁忌症有哪些?	44
4. 行纤维支气管镜检查患者的主要护理问题是什么? ...	45
5. 纤维支气管镜检查患者术前护理措施有哪些?	45
6. 纤维支气管镜检查术中应如何做好护理配合?	45
7. 纤维支气管镜检查术后护理措施是什么?	46
第五节 气道狭窄置入气管支架术	46
1. 引起气道狭窄的原因有哪些?	46
2. 气道狭窄可造成哪些危害性?	47
3. 气道狭窄置入气管支架的适应证有哪些?	47
4. 气道狭窄置入气管支架患者的主要护理问题是什么? ...	47
5. 气道狭窄置入气管支架术前护理措施有哪些?	47
6. 气道狭窄置入气管支架术中应如何做好护理配合? ...	48
7. 气道狭窄置入气管支架术后的护理措施有哪些?	49
第六节 胸腔穿刺术	49
1. 何谓胸腔穿刺术?	49
2. 胸腔穿刺术的适应证有哪些?	49
3. 胸腔穿刺术的禁忌症是什么?	49
4. 胸腔穿刺的目的是什么?	50
5. 为什么胸腔穿刺须从肋骨上缘进针?	50
6. 为什么胸腔穿刺每次抽液不应超过 1000ml?	50
7. 胸腔穿刺胸膜反应有哪些表现? 如何处理?	50

8. 为什么抽气、抽液选择穿刺部位不同?	50
9. 胸腔穿刺术前的护理措施有哪些?	50
10. 胸腔穿刺术中如何做好护理配合?	51
11. 胸腔穿刺术后的护理措施有哪些?	51
12. 胸腔穿刺有哪些并发症? 如何处理?	52
第七节 胸膜腔闭式引流术	52
1. 胸膜腔闭式引流术的适应证是什么?	52
2. 胸膜腔闭式引流术切肋插管法适应证是什么?	52
3. 胸膜腔闭式引流管插入深度如何掌握?	52
4. 胸腔插管后为什么要接水封瓶, 插入液面下的玻璃管长度以多少为宜?	52
5. 胸膜腔闭式引流后, 气体不断从水封瓶溢出, 数量持久不减少, 应想到哪些原因?	53
6. 气胸患者插管引流后出现大量皮下气肿, 可能的原因是什么? 如何处理?	53
7. 胸腔插管引流后, 水封瓶内液柱无波动或波动微弱, 可能的原因是什么?	53
8. 胸膜腔闭式引流术术前的护理措施有哪些?	53
9. 胸膜腔闭式引流术中如何做好护理配合?	54
10. 胸膜腔闭式引流术后的护理措施有哪些?	54
第八节 环甲膜穿刺术	55
1. 环甲膜穿刺术的适应证是什么?	55
2. 环甲膜穿刺术的禁忌症是什么?	55
3. 环甲膜穿刺术的目的是什么?	55
4. 环甲膜穿刺术前的护理措施有哪些?	55
5. 环甲膜穿刺术中如何做好护理配合?	55
6. 环甲膜穿刺术后的护理措施有哪些?	56
7. 环甲膜穿刺术的手术注意事项有哪些?	56
第九节 中心静脉压测定术	56

1. 中心静脉压测定术的适应证是什么?	56
2. 中心静脉压测定术的禁忌症是什么?	57
3. 中心静脉压测定术术前的护理措施有哪些?	57
4. 中心静脉压测定术中如何做好护理配合?	57
5. 中心静脉压测定术后的护理措施有哪些?	57
6. 中心静脉压变化受哪些因素的影响?	57
7. 测定中心静脉压在临床上有何意义?	58
8. 中心静脉压的正常值是多少?	58
第十节 气管切开插管术	59
1. 气管切开插管的目的是什么?	59
2. 气管切开插管的适应证是什么?	59
3. 气管切开插管的禁忌症是什么?	59
4. 气管切开插管术前的护理措施有哪些?	59
5. 气管切开插管术中如何做好护理配合?	60
6. 气管切开插管术后的护理措施有哪些?	60
7. 气管切开插管的优缺点是什么?	60
第十一节 经皮穿刺锁骨下中心静脉置管术	61
1. 经皮穿刺锁骨下中心静脉置管术的目的是什么?	61
2. 锁骨下中心静脉穿刺部位如何选定?	61
3. 经皮穿刺锁骨下中心静脉置管术前护理措施有哪些? ...	61
4. 经皮穿刺锁骨下中心静脉置管术中如何做好护理配合?	62
5. 经皮穿刺锁骨下中心静脉置管术后的护理措施有哪些?	62
6. 经皮穿刺锁骨下中心静脉置管术的注意事项有哪些? ...	62
第十二节 选择性支气管动脉栓塞术	63
1. 何谓选择性支气管动脉栓塞术?	63

2. 选择性支气管动脉栓塞术的适应证有哪些?	63
3. 选择性支气管动脉栓塞术的禁忌症有哪些?	64
4. 选择性支气管动脉栓塞术治疗大咯血后复发出血的原因有 哪些?	64
5. 选择性支气管动脉栓塞术常见的并发症有哪些? 如何防 治?	65
6. 选择性支气管动脉栓塞术术前护理措施有哪些?	66
7. 选择性支气管动脉栓塞术中如何做好护理配合?	66
8. 选择性支气管动脉栓塞术后的护理措施有哪些?	66
第十三节 支气管肺泡灌洗术	67
1. 何谓支气管肺泡灌洗术(BAL)?	67
2. 支气管肺泡灌洗术(BAL)的适应证是什么?	67
3. 全肺灌洗和肺段灌洗各适应于哪种疾病?	67
4. 支气管肺泡灌洗(BAL)的方法有哪几种?	68
5. 支气管肺泡灌洗治疗肺泡蛋白沉着症(PAP)有何优点?	68
6. 为什么说全肺灌洗是治疗肺泡蛋白沉着症(PAP)的首选方 法?	68
7. 支气管肺泡灌洗术前护理措施有哪些?	68
8. 支气管肺泡灌洗术中如何做好护理配合?	69
9. 支气管肺泡灌洗术后的护理措施有哪些?	69
第四章 呼吸系统疾病的护理	71
第一节 急性上呼吸道感染	71
1. 何谓急性上呼吸道感染?	71
2. 急性上呼吸道感染的流行病学特点是什么?	71
3. 急性上呼吸道感染的临床表现有哪些类型?	71
4. 急性上呼吸道感染的并发症有哪些?	72
5. 急性上呼吸道感染须与哪些疾病进行疾病鉴别?	72
6. 急性上呼吸道感染的治疗原则是什么?	72

7. 急性上呼吸道感染的主要护理问题及护理措施是什么?	73
8. 急性上呼吸道感染患者健康教育的内容有哪些?	74
9. 急性上呼吸道感染的中医学概述及治疗原则是什么?	74
10. 急性上呼吸道感染患者怎样做好中医预防与调护?	75
第二节 急性气管-支气管炎	76
1. 何谓急性气管-支气管炎?	76
2. 急性气管-支气管炎疾病的病因是什么?	76
3. 急性气管-支气管炎的临床表现是什么?	76
4. 急性气管-支气管炎在临床上需与哪些疾病进行鉴别?	77
5. 急性气管-支气管炎的治疗原则是什么?	77
6. 急性气管-支气管炎的主要护理问题及护理措施是什么?	77
7. 急性气管-支气管炎患者健康教育的内容有哪些?	78
8. 急性气管-支气管炎的中医学概述及治疗原则是什么?	78
9. 急性气管-支气管炎患者怎样做好中医预防与调护?	79
第三节 肺炎	79
1. 何谓肺炎?	79
2. 是否发生肺炎决定于哪两个因素?	79
3. 病原体可经过哪些途径引起肺炎?	79
4. 肺炎按解剖可分为哪几类?有何表现?	80
5. 肺炎按病因可分为哪几类?	80
6. 肺炎按病程可分为哪几类?	81
7. 肺炎按发病场所和宿主状态可分为哪几类?	81