



李志光/著
戴慧敏/顾问

宝贝在家安全吗?

60个幼儿安全危机

香港著名职业治疗医师李志光结合爱子成长经历
潜心研究幼儿家居安全十余年，倾囊相授，打造首个权威专业儿童安全读本！

儿童坠楼、烫伤、触电、溺亡等事故屡屡发生，敲响全国四亿家庭警钟！

儿童家居安全是每个父母亟待补上的必修课！

21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社



宝贝在家 安全吗？

10个幼儿安全危机

李志光/著
戴慧敏/顾问

图书在版编目(CIP)数据

宝贝在家安全吗?——90个幼儿安全危机/李志光著. --南昌:二十一世纪出版社, 2014.2

ISBN 978-7-5391-9385-4

I. ①宝… II. ①李… III. ①儿童教育-安全教育 IV. ①G611

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第302540号

宝贝在家安全吗 by 李志光

中文简体字版 © 2013 由北京德尔斐文化发展有限公司出版

本书经香港红投资有限公司授权, 同意经由北京德尔斐文化发展有限公司出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意复制、转载

版权合同登记号 14-2013-525

宝贝在家安全吗?

90个幼儿安全危机

李志光 著 戴慧敏 顾问

策 划 郭 红

责任编辑 王淑昕

特邀编辑 刘 欢 滕绪红

封面设计 柏拉图工作室

出版发行 二十一世纪出版社(江西省南昌市子安路75号)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 全国各地书店

印 刷 江西华奥印务有限责任公司

版 次 2014年2月第1版 2014年2月第1次印刷

印 数 1~8000册

开 本 720mm×900mm 1/16

印 张 13.75

字 数 100千字

书 号 ISBN 978-7-5391-9385-4

定 价 19.80元

赣版权登字-04-2013-835

版权所有, 侵权必究

如发现印装质量问题, 请寄本社图书发行公司调换。服务热线: 0791-86512056

致内地读者序

得知《宝贝在家安全吗？——90个幼儿安全危机》能在内地出版，我非常感动！我国零至十四岁儿童每年因意外致死的，就多达万人；致伤致残的，更不计其数。很多家长都是在意外发生后，才发现原来危险早已潜藏在家！提高自己的危机意识及预警能力（本书“理论篇”及“练习篇”的目的）、清除家居中潜藏的危险、定期检查家中环境及自身行为（“工具篇”的目的），是刻不容缓的。

作者曾参考全球儿童安全组织对内地14个城市进行的儿童伤害调查报告^①，发现报告中列出的百分比最高的25个危险因素，其中的24个，本书都有覆盖。由此可见，本书对预防内地的幼儿安全意外，有很高的参考价值。尽管如此，这里还是做了一些更替补充，使本书更贴近内地读者的需要：

1. 3C标志是内地基础的安全认证。选购六大儿童玩具时（塑胶玩具、娃娃玩具、电玩具、弹射玩具、金属玩具及童车），应选择印有“CCC”3个C安全标识的玩具。
2. 内地对十四岁以下儿童玩耍的玩具，有严格的规范（GB 6675-2003《国家玩具安全技术规范》）。由于内地玩具生产竞争激烈，玩具质量参差不齐，读者选购给幼儿，特别是六岁以下幼儿的玩具时，一定要到正规及可靠的店铺购买。给幼儿任何玩具之前，应先做一次安全检查（详见本书“玩具安全检查表”）。

3. 在内地，儿童在家中最经常发生的意外是摔伤、电击、锐器伤、溺水及中毒。读者应重点留意书中有关这方面的内容。
4. 被宠物咬伤也是一种常见的意外。幼儿个子小，不懂与宠物沟通，容易发生意外，最好与宠物隔离。到朋友家前，也先请朋友把宠物隔离。
5. 幼儿因交通意外而受伤的事故，在内地也经常发生。除汽车外，不规范行驶的自行车及摩托车也是经常造成意外的隐形杀手，这些车辆会经常跑到人行道上，看护者应多加留意。

有些事情，我们避也避不了，但幼儿家居意外的伤害，我们应该可以！
希望在我们的努力下，幼儿能健健康康、快快乐乐地成长！
这是我的心愿，也是我作为父亲的责任。

① 全球儿童安全组织-中国（2010）。儿童家居用品安全——儿童伤害状况及家长认知报告
（<http://www.safekidschina.org/research.html>）

序

幼儿安全是一个大家感觉熟悉，实质却容易被忽视的课题。感觉熟悉，是因为读者可能已看过有关的文章，或在“育婴指南”中看过一两篇的介绍，认为自己对幼儿安全，已有一定的认识；容易忽视，是因为家长在实际育儿过程中，家居安全仍然没有被引起重视，以致每年都有数万名幼儿因意外而死亡，而受伤者更不计其数。如何让熟悉者有更高的危机预警能力，让容易忽略者有所警觉，让新手有详尽的资料可依，甚至让不大喜爱阅读文字者都能有所得益，正是本书写作的目标及原则。

全书共分四个部分：理论篇、练习篇、测试篇及工具篇。

“理论篇”让读者了解成年人忽视幼儿家居安全的原因，认识避免家居意外的七个基本方法及幼儿在各成长阶段对安全的需求。此篇是作者将康复理论与幼儿安全知识结合写成，希望能为幼儿安全这个课题提供一些理论支持。

“练习篇”主要由多个独立的安全危机案例组成，每个危机都包括一幅有潜藏安全陷阱的图片及相应答案、解说和防范危机的方法。熟悉者可以先看图片，猜想哪些是潜藏的危险陷阱，这个方式可有效提升看护者的危机预警能力；容易忽视者可以看答案后，再详阅解说部分，加深了解危机是

如何在不同情境中发生的，同时为提升读者的警觉性，某些危机还附上了新闻事例，并提出问题让读者即时反思；新手读者可以重点看防范的方法，详细了解相关意外的避免方法；一些不喜欢阅读文字的读者，也可以只看图片及答案，从图片中学习避开 90 个安全危机的方法。本篇的选材，大多是小儿成长过程中所遇到过的危机，及过去七年相关的新闻中的案例，相信有一定的参考价值。

“测试篇”是测验部分，取材于本书的重点内容。喜欢循序渐进的读者可在完成理论篇及练习篇后，进行自我测试，体验自己的进步。不喜欢按部就班的读者可先把问题及答案收起来，然后让家人阅读本书，最后给他们来个突击的测试，岂不快哉！

“工具篇”是总结及行动部分，读者可利用 145 项的《幼儿环境及行为安全检查表》，定期检测家居安全情况，为幼儿安全打下基石。笔者认为看护者及家人的行为习惯，会直接影响家居安全，编写此表时特别加入了行为检查部分，希望能更有效地提升幼儿的安全程度。

最后，愿书内的图片或句子，能使您的安全意识有所提高，减少甚至避免类似事故的发生。

声明

碍于笔者的能力、经验及有限的资源，本书的图片及内容，实有不足之处，敬请见谅及来函指正。由于每个人的家居环境、幼儿的特质及看护者的能力不同，书中的建议只可作参考，适用与否，读者还须自行决定。读者如有任何关于幼儿家居安全的疑问，可发邮件给笔者 llee20022002@yahoo.com.hk，或向职业治疗师及有经验的医护人员咨询。如有更多幼儿家居安全的案例，敬请来函赐教，待有机会再版时，可供读者参考。

感谢

知识，由经验累积而成。要把经验写下来，着实并不容易！

本书能够面世，当中有很多因缘，笔者非常感恩。笔者要感谢两位非常活泼好动的宝宝及照顾他们的家政助理，书中很多的危机案例，都是他们亲身经历过的。笔者要感谢为本书作顾问的戴女士，她专业、经验丰富，为这书带来很多宝贵的意见。笔者要感谢三位外籍家政助理 Roslean, Romea 及 Bella，她们为本书的英语简要及安全检查表提供了宝贵的意见（编者注：英文内容在简体中文版中做了删除处理）。笔者也要感谢为本书试读及做推荐的四位好友，他们对笔者的信心，使笔者备受鼓舞。

目录 Content

理论篇	001
你的幼儿安全吗?	002
避免幼儿家居意外的基本方法	003
幼儿身体发展与家居安全的注意事项	006
练习篇	011
窗户篇	012
门篇	026
饮食篇	041
玩具篇	057
卧室篇	068
浴室篇	076
客厅 / 饭厅篇	084
家电篇	103
户外篇	122
购物商场篇	142
游乐场篇	154
生活篇	166

测试篇	189
工具篇	197
幼儿环境及行为安全检查表	198
窗户 / 露台	199
卧室	200
浴室	202
客厅 / 饭厅	203
厨房	206
电器	208
玩具	209
感谢	210
声明	211

理论篇

小小理论，能增进认知，改变态度。

你的幼儿安全吗？

能否避免家居意外，使幼儿安全、愉快地成长，取决于家居环境的安全情况、看护者对家居危险的预警能力、幼儿的个性及身心发展情况。大部分的幼儿，都可能处于不太安全的环境，原因是：

1. 你结婚时，会添置时尚、有品味的家具，但不会考虑家具的设计是否会对幼儿构成危险，因为你要建造的，是一个完美的二人世界。
2. 你摆放家具的位置，是以方便日常生活为原则，从没有考虑到摆放家具的位置，是否会为幼儿带来危险。
3. 婴儿出生意味着增加很多支出，所以为了节约，会沿用大部分只适合成年人的家具，家居环境和生活习惯不变。
4. 你从不吝惜金钱购买婴儿用品，结果使家居用品越积越高，家在不知不觉间变得越来越危险。
5. 你从没有上过关于“幼儿家居安全”的课程，自己不自觉地以成年人的视角去看家居环境，没有意识到作为幼儿看护者需要拥有家居危险的预警能力，才能帮助幼儿避开危险。
6. 你放心地把婴幼儿交给父母或家政助理（泛指为家庭处理各种家务的人员，如保姆、育儿嫂、管家等）照顾，以为他们会有足够的能力使婴幼儿避开危险。
7. 幼儿出生至今，你从没有使用过任何“家居安全检查表”，做一次全面的家居安全检查。
8. 你从没有想过，一个小小的家居意外，会为幼儿带来一个大大的创伤。

现实可能是：大部分成年人的家居布置，对幼儿处处充满危险；大部分的看护者，仍然缺乏家居危险的预警能力。一旦机缘巧合，意外就会发生。香港儿科基金暨国际扶轮地区 3450 联合发表的 2009 年《香港十大儿童家居意外高危陷阱意见调查报告》^①显示，1/6 的受访家庭子女曾发生家居意外，其中逾四成需要医生诊治，而这四成中有两成半更需送院治疗。

上一堂“幼儿家居安全”课，实在刻不容缓啊！

避免幼儿家居意外的基本方法

一切意外，皆有其“因缘”

一切事物的发生，皆有其“因缘”。“因”是指幼儿自身的肢体、智能和认知能力的局限，不能预知及避开危险；“缘”是条件因素，指幼儿置身其中的“环境”及“情境”。以 2007 年 7 月一名两岁幼儿从家中窗户坠下为例，没有危险意识的幼儿是主“因”，家中有一个窗户护栏没有锁上是环境条件，母亲因要事短暂离家是情境条件，当三者同时出现，悲剧就会发生。倘若三者有任何改变，例如平常已习惯锁上家中的窗户护栏、母亲不需急于处理某事、又或者幼儿已经长大，意外就不会发生。所以，只要能够了“因”解“缘”，便有可能解除导致家居意外的各种因素，意外就可以避免。

① 香港儿科基金网页：http://www.hkpf.org.hk/activities/11_8.pdf

你的幼儿安全吗？

能否避免家居意外，使幼儿安全、愉快地成长，取决于家居环境的安全情况、看护者对家居危险的预警能力、幼儿的个性及身心发展情况。大部分的幼儿，都可能处于不太安全的环境，原因是：

1. 你结婚时，会添置时尚、有品味的家具，但不会考虑家具的设计是否会对幼儿构成危险，因为你要建造的，是一个完美的二人世界。
2. 你摆放家具的位置，是以方便日常生活为原则，从没有考虑到摆放家具的位置，是否会为幼儿带来危险。
3. 婴儿出生意味着增加很多支出，所以为了节约，会沿用大部分只适合成年人的家具，家居环境和生活习惯不变。
4. 你从不吝惜金钱购买婴儿用品，结果使家居用品越积越高，家在不知不觉间变得越来越危险。
5. 你从没有上过关于“幼儿家居安全”的课程，自己不自觉地以成年人的视角去看家居环境，没有意识到作为幼儿看护者需要拥有家居危险的预警能力，才能帮助幼儿避开危险。
6. 你放心地把婴幼儿交给父母或家政助理（泛指为家庭处理各种家务的人员，如保姆、育儿嫂、管家等）照顾，以为他们会有足够的能力使婴幼儿避开危险。
7. 幼儿出生至今，你从没有使用过任何“家居安全检查表”，做一次全面的家居安全检查。
8. 你从没有想过，一个小小的家居意外，会为幼儿带来一个大大的创伤。

对于一些户外危险，例如水渠盖的间隙或灯柱外露的电源电线，看护者可使用“远离法”，带领幼儿避开危险。

情境

幼儿身处的情境，例如在床上弹跳、兄弟两个在沙发上嬉戏、幼儿独自在家、在移动的车厢中用尖锐的竹签进食等，是引发意外的另一个因素。看护者可以用“禁止法”去改变情境，例如禁止幼儿在床上弹跳，便可避免发生撞伤头的意外。

要保持家居环境安全，我们要养成及保持良好的行为习惯（“习惯法”），例如：回家后把衣袋中的零钱放好、晾衣服后要习惯把窗户护栏锁上、关门前先检视幼儿的位置，等等。

综上所述，避免幼儿家居意外的方法包括：（1）认识法；（2）教育法；（3）移走法；（4）修补法；（5）远离法；（6）禁止法；（7）习惯法。

幼儿

意外的主因是家有一个好动、爱探索，身心仍在发育中，没有危险意识的幼儿。幼儿的身心发育有成长规律，这个成长规律，很难改变（只有等待！）。我们可以做的，只有认识（“认识法”）幼儿不同成长阶段身心的能力，从而及早改变家居环境及情境，避免意外。当然，教育（“教育法”）可以增加幼儿的危险意识及减少危险行为，但教导的效果取决于幼儿的智力发展，并不能立刻见效。所以，对六岁以下的幼儿来说，教育只能辅助，并不是避免意外的主要方法。

环境

环境是指幼儿身处的地方，包括一切的因素：人物、植物及动物等。家庭是幼儿主要的活动场所，只要能够改变家居环境，便能改变条件，及时避免意外。改变环境有两个方法：“移走法”和“修补法”。

“移走法”是指把危险的物品移走，使幼儿接触不到。使用“移走法”时，要留意把这些危险品移到哪里。幼儿两岁前，你还可以把危险品移高一点儿，但当幼儿可以爬高或使用工具时，把危险品锁上，方为上策。

“修补法”是指把对幼儿有潜在危险的物品修改或加上保护装置，使危险消失，例如：修改木地板的间隙、把窗帘绳束高、把过长的电线收纳好等等。当危险品或设施不能移走或修改时，可在危险品上加一些安全配件，如在电源插座上加上保护盖、在尖锐的地柜拐角上加上角垫、在客厅楼梯上加上小闸门、在落地大玻璃上加上标志贴纸等等。