

國醫朱振聲編

丹方精華

林美衍題

初集



南京中医药大学图书馆版权所有

31508

緊要啓事

敬啓者。敝局自出版丹方精華以來。蒙讀者不棄。紛紛購閱。不數月已再版七次。而讀者中有來函要求出版續集丹方精華者。亦不計其數。全人等於感謝之餘。敢不竭其綿力。不惜重價。徵求靈驗丹方。以補初集之不足。全書由全國名醫分別選擇。現已就緒。大約本月底即可出版。全書三百餘頁。每冊仍售一元。特此奉告。

上海三馬路雲南路口幸福書局謹啓

民國廿五年十一月

(注意)憑此廣告來購續集者。贈「藥性百日通」一冊。以示優待。

3111

血
見
愁
圖



針
藥
草
圖



野
紅
化
圖

苦
淡
赤
色

三
五
年
生
草
根
赤
色

上
年
種
下
年
見
色

入
藥
之
時



翻 天 印 圖



東
風
菜
圖

開陽花圖



半邊蓮圖





利如草

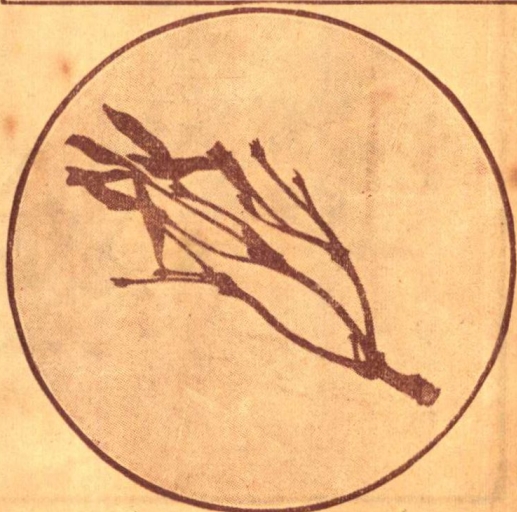
地
槐
圖



娃
草
圖



肺癰草圖



桑
上
羊
兒
藤

尤序

許氏說文云。「丹。巴越之赤石也。」以丹列入地方物產者。禹貢所載為最早。書經禹貢篇云。「荆及衡陽惟荊州。……厥貢羽毛齒革。惟金三品。柘。幹。栝。柏。礪。砥。砮。丹。」孔安國傳。「丹。朱類。」孔穎達疏云。「丹者丹砂。故云朱類。」丹之作用。原不過為顏料。以供塗飾之所需。如書經梓材篇云。「若作梓材。既勤樸斲。惟其塗丹。腹。」其供藥用。年代亦久。神農本經已收入。列為上品。周禮瘍醫節云。「凡療瘍。以五毒攻之。」鄭康成注云。「五毒。五藥之有毒者。今醫人有五毒之藥。作之合黃。整。置石。膽。丹。砂。雄黃。礬石。慈石。其中燒之三日三夜。其烟上著。以雞羽掃取之。以注惡創。肉破骨則盡出。」漢代去古未遠。鄭注或可作信。則丹砂之入藥。當在周代以前。

鍊丹之術。不知起於何時。而丹砂之所以稱為藥用上品。（神農本經）及萬靈之王（張杲丹砂要訣）者。亦有其故。試觀抱朴子抱朴子金丹篇云。「丹砂燒之成水銀。」

積變又成丹砂。其去凡草木亦遠矣。故令人長生。前人不。知化學之原理。以丹砂本赤物。而能變白物。又能從白物還為赤物。遂謂功過於平凡之草木。於是長生鍊丹之術。因之起矣。

鍊丹之肇起。原以丹砂為主品。利用水銀化合物之變化力。以改造不能免老衰死滅之人體。而得不老不死。長生永壽之軀。其術甚祕。除道中人外。莫能知之。其後經過不少人之試驗。不知受幾許犧牲。不死之藥。卒未鍊得。然幾經實驗於攝生之法治病之方。則發明甚多。唐之孫思邈。與晉之葛洪。同為研究長生之術者。試取抱朴子及千金翼方。而比較其思想。一目即能瞭然。抱朴子溺於神仙不死之說。千金翼方止有養生之記事。而未說明鍊丹之事。最奇者。千金翼方全書。有湯散丸煎。竟無一丹方。蓋孫思邈為一實驗家。深知不死金丹之難得。其最合實用者。莫如從服餌與攝生。以永其天年耳。

鍊丹所以求不死而死之由。求除衰老外其最大之原因。為疾病故求不死。雖有長壽。

之。秘。法。尤。願。設。法。以。祛。其。疾。病。愈。研。求。則。愈。精。丹。之。種。類。愈。多。其。應。用。亦。愈。廣。惟。因。秘。密。而。不。肯。公。開。之。故。所。有。種。種。丹。方。道。外。人。無。從。知。之。迨。及。宋。朝。因。徽。宗。崇。奉。道。教。之。故。上。有。好。者。下。必。效。尤。道。教。與。民。間。之。接。觸。較。密。於。是。丹。方。之。流。傳。於。民。間。者。日。多。試。觀。宋。以。前。之。方。書。如。千。金。方。外。台。秘。要。並。無。丹。方。之。記。錄。（惟。千。金。要。方。僅。有。鳳。毛。麟。角。之。一。則。千。全。翼。方。則。絕。無。）宋。時。之。三。因。方。本。事。方。和。劑。局。方。則。除。九。散。膏。湯。酒。煎。諸。方。而。外。加。人。不。少。之。丹。方。攷。三。因。方。乃。宋。陳。無。擇。所。撰。成。於。淳。熙。甲。午。以。後。本。事。方。乃。宋。許。叔。微。撰。叔。微。於。紹。興。壬。子。登。進。士。第。該。書。成。於。晚。年。和。劑。局。方。於。徽。宗。大。觀。中。陳。師。文。等。奉。敕。所。編。今。所。傳。之。太。平。惠。民。和。劑。局。方。又。於。紹。興。寶。慶。淳。祐。諸。代。續。有。增。加。與。大。觀。本。又。大。異。矣。斯。三。者。皆。成。於。徽。宗。之。後。丹。方。之。增。添。其。受。道。教。之。影。響。可。以。無。疑。

丹方與單方字音同。其解除病苦之目的亦同。然其性質則略有差異。單方治病祇用藥一味。切合病情者。能收意想不到之效力。所謂「單方一味。氣死名醫」。然一味之

藥。所。含。之。成。分。有。一。定。之。限。量。病。情。則。千。變。萬。代。以。有。限。之。成。分。應。付。千。變。萬。化。之。病。症。雖。愚。者。亦。知。其。不。可。能。丹。方。則。有。一。味。者。亦。有。由。數。味。配。合。而。成。者。分。量。可。以。相。機。加。減。藥。味。可。以。隨。症。增。損。有。單。方。之。效。而。無。單。方。之。弊。其。形。式。不。一。有。為。丸。者。有。碎。為。散。者。或。則。便。於。保。藏。或。則。利。於。施。用。雖。有。成。法。亦。可。變。通。改。造。

丹。方。之。收。入。於。方。書。中。者。固。已。不。少。其。流。傳。民。間。或。祕。而。不。宣。書。所。未。載。者。亦。不。在。少。數。此。搜。羅。之。工。作。為。研。究。國。醫。藥。者。應。當。積。極。進。行。之。一。事。朱。君。振。聲。吾。黨。之。熱。心。人。也。今。有。丹。方。精。華。之。刊。行。探。祕。搜。奇。深。入。民。間。將。靈。方。妙。藥。儘。量。披。露。介。紹。於。人。羣。不。特。為。病。者。謀。幸。福。而。國。醫。藥。前。途。亦。發。見。不。少。光。明。實。堪。欽。佩。書。成。之。初。敢。致。其。由。來。而。為。之。序。

中華民國二十四年二月無錫尤學周敬誌

張序

吾友朱君振聲。以所編丹方精華。丐序於予。予不禁慨然而歎曰。嗚呼。朱君真有心人哉。夫吾國醫學。自金元以後。競尚復方。於是方藥雜而醫道晦。寒傷金匱。時醫不曾入目。千金肘後。時醫不存於心。以故古來之靈丹妙方。廢而不用。如薛立齋輩之學說。反為時醫所宗。每處一方。繁複至無方劑眉之目。其治病也。每云投某藥。不應再投某藥。再不應再投某藥。嗚呼。以藥試病耶。以病試藥耶。無怪其不能如古方書之丹方。「一劑知二劑已」也。今朱君有鑑於此。搜集古來丹方。以為骨幹。下及近世丹方。旁及鄉村丹方。秘及私家丹方。而為之五官百骸。編為雜誌。明其體。達其用。

以為蒼生其能不脛而走。紙貴洛陽。可預卜也。故樂而為之序。

中華民國二十四年二月二十日武進張贊臣撰於上海醫界春秋社

自序

說者謂吾國醫藥數百年來毫無進步。西醫則蒸蒸日上。年有新術發明。不知西醫之進步。非醫界本身之功力。乃得各科學家之援助。有以致之。如愛克司光雷錠等之應用於治療。以及各種藥物之發明。皆掠人之美。占為己有耳。所謂醫家者。人云亦云。拾人之牙慧而已。吾國醫學。在往昔受道家陰陽家之影響甚大。惟不及西醫所受科學之感化為真切。故其進步較遲。

陰陽家以陰陽五行生化剋伐為主體。其理玄。其事晦。其勢潛入醫界。為醫學上最蒙不利之事。最為進步之障礙。惟道家則大有裨於醫界。道家有煉丹之術。以求不死之方。經過幾許之犧牲。不死之方。雖未發明。而於無意中發見不少治病之法。今之所謂丹方者。即道家所贈遺之品也。

道家推廣其教義。深入民間。同時為人治病。以眩其術。以堅人信仰。丹方亦傳入民間。

書中偶有記載。皆由道聽途說。偶然錄下者。關於丹方之專書。則少有所見。鄙人於丹方之應用。往往發見不可思議之效力。對於丹方之信力甚堅。故有本刊之發行。然一人之所見有限。而丹方流傳於民間者甚多。尚望讀者諸君。不吝筆墨。代為搜集。源源惠寄。則不特本刊之幸。有裨於醫藥前途者亦甚大也。

中華民國二十四年二月朱振聲識于丹方精華社

丹方精華目錄

頭部

治頭痛方	三二
頭痛驗方	一〇七
各種頭痛簡治法	一一〇
久年頭疼驗方	三二〇
治偏頭痛方	二〇七
風熱頭痛	六二七
治頭風方	三五八
治偏正頭風	五三五
治頭風鼻流涕方	四二〇
頭風目盲方	六四八
頭頂風癢	六四四
治頭暈方	二〇九
神經衰弱頭暈方	四一六
眩暈秘方	四一五

丹方精華目錄

婦人血虛頭眩	五五六
腦漏	五一五
治腦膜炎方	二〇八
頭瘡	五三六
頭部各病驗方	四八二
(附)健忘之良方	四一七
治失眠之安枕無憂散	四一八

五官	
口臭治方	二一六
口臭脣綻或齒牙出血	六九八
口疳方	五二五
小兒口內生疽	二一六
小兒口瘡	六四八
歪嘴二方	二一五
笑歪嘴巴臉方	六二

丹方精華目錄

沈媪所傳之雪口眼癰方.....	六五〇	久患目疾雲翳不消.....	六四三
口閉症.....	六九七	洗眼方.....	六四九
口眼喎斜.....	三〇五	食積冲目方.....	一九一
秘傳口眼歪邪方.....	二六〇	砂眼秘方.....	三五三
暴發熱火眼方.....	二一三 五三五	點睛眼方.....	五〇八
赤眼.....	六七五	滋腎明目方.....	五〇八
風熱目疾.....	六四三	雀目日落不見方.....	五〇九
風淚眼.....	六八四	雞盲眼治方.....	五七一
爛眼風弦.....	六四〇	夜盲眼治法.....	一〇二
眼流膿水.....	六四〇	眼皮生瘤.....	五〇九
目視不明.....	五九三 六四三 六四五	旋毛倒睫神方.....	五〇九
治眼痛方.....	二一三	眼胞凸起之療方.....	五四〇
治目疾方.....	二一三	野寬菜治頭風目盲.....	六四九
火眼方.....	四六六	點目透光丹.....	一三三
眼生白點方.....	二一二	目病無上光明丹.....	三四九
目疾秘方.....	五六五	神效退雲至寶眼藥水.....	五三三
去眼中翳膜法.....	一七 六一二	神效眼藥方.....	五三四
祖傳去眼中翳膜神方.....	五四 三九九	眼科特效萬明丹.....	五七五

傷寒點眼方	五二五
砂石入目	六九〇
飛絲塵垢入目	六九二
兩耳腫痛	五〇七
耳中疼腫流膿方	一三四
耳內流膿驗方	一六
聾耳膿耳之療法	五九五
耳內生臭膿方	二二一
爛耳朵	六一三
耳聾方	六八九
耳聾鼠膽丹	五三六
耳聾開竅神效丹	五三七
耳聾故紙丸方	八四
體壯耳聾之自療	六一八
病後耳聾治法	九
赤鼻驗方	七
酒齶鼻治法	三〇四
治鼻中癭肉	四七五
	三六五

鼻中肉塊脫落方	五八〇
鼻中生痔方	五八〇
鼻痔與下死胎方	三〇二
治鼻流黃水	三六五
鼻流臭水	五八一
鼻臭	二一四
鼻淵治方四則	二一五
鼻淵外治與內服方	三八一
大鼻如拳之自療	三五二
鼻血不止	四七八
鼻衄方	六八四
止鼻衄法	六五八
重舌之驗方	三九一
去重舌方	六八三
舌出血方	六九〇
舌脹滿口驗方	五五五

牙齒