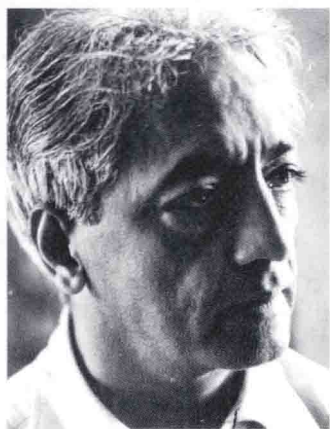




J. Krishnamurti
克里希那穆提集



在关系中认识自我

克里希那穆提
桑靖宇 程悦
译 著

J. Krishnamurti

THE MIRROR

OF

RELATIONSHIP

THE COLLECTED WORKS OF

J. KRISHNAMURTI



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位



在关系中

认识自我

克里希那穆提
桑靖宇 程悦 译 著



九州出版社 全国百佳图书出版单位
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

在关系中认识自我 / (印) 克里希那穆提著; 桑靖宇, 程悦译. -- 北京: 九州出版社, 2014. 4
(克里希那穆提集)
ISBN 978-7-5108-2913-0

I. ①在… II. ①克… ②桑… ③程… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第075273号

Copyright© 1991-1992 Krishnamurti Foundation of America

Krishnamurti Foundation of America,

P.O. Box 1560, Ojai, California 93024 USA

E-mail: kfa@kfa.org Website: www.kfa.org

For more information about J.Krishnamurti, please visit: www.jkrishnamurti.org

著作权合同登记号: 图字 01-2013-7998

在关系中认识自我

作 者	(印) 克里希那穆提 著 桑靖宇 程悦 译
出版发行	九州出版社
出 版 人	黄宪华
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话	(010)68992190/2/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	三河市东方印刷有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开
印 张	15
字 数	386 千字
版 次	2014 年 6 月第 1 版
印 次	2014 年 6 月第 1 次印刷
书 号	978-7-5108-2913-0
定 价	68.00 元



J. Krishnamurti
克里希那穆提集

T H E M I R R O R
O F
R E L A T I O N S H I P

THE COLLECTED WORKS OF
J.KRISHNAMURTI

出版前言

《克里希那穆提集》英文版由美国克里希那穆提基金会编辑出版，收录了克里希那穆提 1933 年至 1967 年间（38 岁至 72 岁）在世界各地的重要演说和现场答问等内容，按时间顺序结集为 17 册，并根据相关内容为每一册拟定了书名。

1933 年至 1967 年这 35 年间，是克里希那穆提思想丰富展现的重要阶段，因此，可以说这套作品集是克氏最具代表性的系列著作，已经包括了他的全部思想，对于了解和研究他的思想历程和内涵，具有十分重要的价值。为此，九州出版社将之引进翻译出版。

英文版编者只是拟了书名，中文版编者又根据讲话内容，为每一篇原文拟定了标题。同时，对于英文版编者所拟的书名，有的也作出了适当的调整，以便读者更好地把握讲话的主旨。

克里希那穆提系列作品得到台湾著名作家胡因梦女士倾情推荐，在此谨表谢忱。

需要了解更多克氏相关信息的读者可登录 www.jkrishnamurti。

org，或“克里希那穆提冥思坊”的微博：<http://weibo.com/jkmeditationstudio>，以及微信公众账号“克里希那穆提冥思坊”，微信号：Krishnamurti_KMS。

九州出版社

英文版序言

克里希那穆提1895年出生于印度南部的一个婆罗门家庭。十四岁时，他被时为“通神学会”主席的安妮·贝赞特宣称为即将到来的“世界导师”。通神学会是强调全世界宗教统一的一个国际组织。贝赞特夫人收养了这个男孩，并把他带到英国，他在那里接受教育，并为他即将承担的角色做准备。1911年，一个新的世界性组织成立了，克里希那穆提成为其首脑，这个组织的唯一目的是为了让其会员做好准备，以迎接世界导师的到来。在对他自己以及加诸其身的使命质疑了多年之后，1929年，克里希那穆提解散了这个组织，并且说：

真理是无路之国，无论通过任何道路，借助任何宗教、任何派别，你都不可能接近真理。真理是无限的、无条件的，通过任何一条道路都无法趋近，它不能被组织；我们也不应该建立任何组织，来带领或强迫人们走哪一条特定的道路。我只关心使人类绝对地、无条件地自由。

克里希那穆提走遍世界，以私人身份进行演讲，一直持续到他九十岁高龄，走到生命的尽头为止。他摒弃所有的精神和心理权威，包括他自己，这是他演讲的基调。他主要关注的内容之一，是社会结构及其对

个体的制约作用。他的讲话和著作，重点关注阻挡清晰洞察的心理障碍。在关系的镜子中，我们每个人都可以了解自身意识的内容，这个意识为全人类所共有。我们可以做到这一点，不是通过分析，而是以一种直接的方式，在这一点上克里希那穆提有详尽的阐述。在观察这个内容的过程中，我们发现自己内心存在着观察者和被观察之物的划分。他指出，这种划分阻碍了直接的洞察，而这正是人类冲突的根源所在。

克里希那穆提的核心观点，自 1929 年之后从未动摇，但是他毕生都在努力使自己的语言更加简洁和清晰。他的阐述中有一种变化。每年他都会为他的主题使用新的词语和新的方法，并引入有着细微变化的不同含义。

由于他讲话的主题无所不包，这套《克里希那穆提集》具有引人入胜的吸引力。任何一年的讲话，都无法涵盖他视野的整个范围，但是从作品集中，你可以发现若干特定主题都有相当详尽的阐述。他在这些讲话中，为日后若干年内使用的许多概念打下了基础。

《克里希那穆提集》收录了他中年及以后出版的讲话、讨论、对某些问题的回答和著作，涵盖的时间范围从 1933 年直到 1967 年。它们是他教诲的真实记录，取自逐字逐句的速记报告和录音资料。

美国克里希那穆提基金会，作为加利福尼亚的一个慈善基金会，其使命包括出版和发布克里希那穆提的著作、影片、录像带和录音资料。《克里希那穆提集》的出版即是其中的活动之一。

克里希那穆提集 (17 册)
The collected works of Krishnamurti

第 1 册 倾听内心的声音

(The art of listening)

译者 王晓霞 (Sue)

2013 年 10 月出版

第 2 册 什么是正确的行动

(What is right action?)

译者 桑靖宇 程悦

2014 年 3 月出版

第 3 册 在关系中认识自我

(The mirror of relationship)

译者 桑靖宇 程悦

2014 年 6 月出版

第 4 册 观者即被观者

(The observer is the observed)

译者 常霜林

即将出版

陆续推出中……

第 5 册 Choiceless awareness

第 6 册 The origin of conflict

第 7 册 Tradition and creativity

第 8 册 What are you seeking?

第 9 册 The answer is in the problem

第 10 册 A light to yourself

第 11 册 Crisis in consciousness

第 12 册 There is no thinker, only
thought

第 13 册 A psychological revolution

第 14 册 The new mind

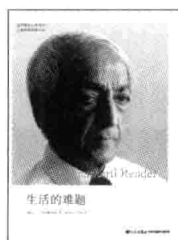
第 15 册 The dignity of living

第 16 册 The beauty of death

第 17 册 Perennial questions



心灵自由之路
The flight of the eagle



生活的难题
The Krishnamurti reader



教育就是解放心灵
The whole movement of
life is learning



关系的真谛：做人、交友、
处世
Relationships: to oneself,
to others, to the world



关系之镜：两性的真爱
The mirror of relationship:
love, sex and chastity



爱与寂寞
On love and loneliness



谋生之道
On right livelihood



静谧之心
The second Krishnamurti
reader



唤醒能量
Tradition and revolution



生命的完整：人生的转化
The transformation of man



生而为人
To be human



生命的注释（上下册）
Commentaries on living

目录

出版前言 / 1

英文版序言 / 3

美国 1936 年

生活是一个整体，不能撕裂 / 3

大众便是我们自己 / 10

认同，而不是容忍，需要深刻的智慧 / 17

缺乏自我的认知便是无知 / 25

“我”即欲望 / 33

要探明痛苦就必须认识自我 / 43

洞悉生命的短暂，即能达到永恒 / 52

简单地生活 / 61

在接受任何影响的前提下认识自我 / 71

个人被困在剥削和残忍的机器中 / 80

机械化的生活观妨碍体验真实 / 89

日常生活的道德实际上是不道德的 / 96

真实便是一个人去体验自我 / 100

荷兰 1936 年

- 认识个体意识的过程 / 111
- 认识痛苦的根本原因 / 117
- 终止欲望才能唤醒智慧 / 125
- 不躲避痛苦就会带来对自我的认知 / 130
- 不做任何选择地生活 / 137
- 人是什么 / 142
- 心灵的柔韧 / 148
- “我”是不朽的，还是暂时性的 / 156

印度 1936 年

- 探明什么是实在 / 165
- 理解生命的整个过程 / 171
- 安全感是痛苦的根源 / 177
- 经验会让思想获得解放吗？ / 183

荷兰 1937 年

- 渴望永恒的想法滋生了冲突 / 191
- 满足的意愿毁灭了爱 / 195
- 无知能够终结 / 199
- 消除无知的方法 / 205
- 探寻是另一种形式的逃避 / 210
- 关系意味着冲突，爱不属于关系 / 215
- 充分的觉知才能带来改变 / 220
- 不能通过爱来克服仇恨 / 225

荷兰 1938 年

真理只存在于不受限定的自由中 / 233

恐惧是自发性的绊脚石 / 241

恐惧是形成习惯的根源 / 251

只有一个根本的问题存在 / 257

新生必须是自发的 / 262

源自欲望的“爱”无法克服恐惧 / 267

美国 1940 年

战争的深层原因 / 277

贪婪是导致冲突的主要原因 / 286

关系就是一种自我揭示的过程 / 296

关系是建立在信赖之上 / 304

思想的根源是欲望 / 313

觉知萌生于洞察的那一刻 / 322

觉知始于兴趣 / 332

以完整的方法解决问题 / 344

贪婪的结果是使人受到局限 / 353

美国 1944 年

关键是找到对于自我的富有创造力的认知 / 369

摆脱对立面的冲突 / 376

欲望导致了二元分裂对立 / 386

要体验未知就必须超越自身 / 396

发展美德是自我的庇护所 / 406

摆脱欲望就能开启美德之门 / 417

有依赖就不会绽放爱 / 426

怎样过上简单的生活 / 436

每个人都应当思考自身的问题 / 447

要想了解整体，先得认识自己 / 457

PART 01

美国 1936 年



