

内科专家卷

中国百年百名中医临床家丛书

(第二版)

高洪春 编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

(第二版)

中国百年百名中医临床家丛书

内科专家卷

高洪春 编著

周次清



中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

周次清/高洪春编著. —2版. —北京: 中国中医药出版社,
2014.4

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-5132-1857-3

I. ①周… II. ①高… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第046759号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市松源印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本880×1230 1/32 印张6.25 字数153千字
2014年4月第2版 2014年4月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1857-3

*

定价 18.00元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内容提要

周次清教授是全国著名中医心血管病专家，从事中医临床工作五十余年，对很多疾病治疗有独到的经验，治愈多种疑难杂症。本书收录了周老多年临床工作中的部分经典医案，其处方用药既注重中医理法方药，同时善于吸取现代药理研究成果，融汇中西医之长于一炉。其处方法中有法，方中有方，简洁有力，耐人寻味。本书适合于各级中医临床医生阅读，也可供高等中医药院校本科生、研究生及进修生阅读。

新世纪之初，我们策划、出版了大型系列丛书《中国百年百名中医临床家丛书》，旨在总结上世纪百余位为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们的优秀经验代代相传。转眼之间，丛书已经十岁了，令人欣慰的是，靠着各位专家作者的积极支持和辛勤耕耘，经过我们的不懈努力，《中国百年百名中医临床家丛书》目前已出版120多种，而且，影响也日益扩大，其宏大的构架、朴实的风格、鲜明的特色，在同类书中独树一帜，深受读者喜爱，绝大多数出版后都很快售罄，多次重印，取得了很好的社会效益和经济效益，成为我社长销的品牌图书之一，基本实现了我们的出版初衷。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。近年评出的首届30位国医大师中，就已经有6位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的，做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行归类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》、《五官科专家卷》等；鉴于国医大师是当今中医药学术与临

床发展最高水平的杰出代表，遂独成一卷，即《国医大师卷》。此次修订，从内容到形式都精雕细刻，力求和谐统一，尽善尽美，使之真正成为提炼名老中医精髓，弘扬中医药文化的传世精品，以不辱中医药出版人的使命。

中国中医药出版社

2012年9月

中医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即20世纪，特别是建国60年来中医药发展的历程。我们邀请时任卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在21世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的百年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、

针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能地收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的初衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月



周次清教授

(三) 老年高等教育出版社

周
汝
清

医家小传/1

专病论治/9

冠心病	11
(一) 对冠心病病因病机的研究	11
(二) 辨证论治的指导思想	16
(三) 辨证论治的具体方法和内容	18
(四) 医案精选	31
(五) 冠心病辨证论治电子计算机医理 设计	33
(六) “益气活血治疗冠心病的临床和 实验研究” 成果介绍	45
(七) 经验方介绍	51
急性心肌梗死	52
(一) 对病因病机的认识	52
(二) 临床辨证	53
(三) 治疗方法	56
(四) 病案举例	59
(五) 临床体会	62
高血压病	63
(一) 全面认识高血压病的病因病机 ...	63
(二) 高血压病的治疗应以调肝、益肾、 理脾为大法	65
(三) 老年高血压病的治疗经验	71

(四) 高血压病不等于肝阳上亢	73
(五) 医案精选	76
(六) 经验方介绍	78
心律失常	79
(一) 心肾阳虚是病窦综合症的发病 本质	79
(二) 阴虚不能敛阳是心房纤颤的主要 原因	80
(三) 室上性阵发性心动过速多因痰火 扰心	81
(四) 肝气郁结、中气虚寒早搏发病率 最高	82
(五) 治疗心律失常十一法	83
(六) 病窦综合症的治疗经验	88
(七) 医案精选	92
(八) 经验方介绍	97
病毒性心肌炎	99
(一) 急性期证治	99
(二) 恢复期证治	101
(三) 慢性期证治	102
(四) 后遗症期证治	104
(五) 医案精选	105
肺心病	110

(一) 喘咳加重多属实，忌用补肾纳气法	110
(二) 咯痰增多因于热，勿投健脾燥湿方	111
(三) 水肿心悸病在肺，温肾健脾不相宜	112
(四) 瘀血本为虚致实，补虚攻邪是正治	112
(五) 病案举例	113
风湿病	114
(一) 病因病理	114
(二) 辨证论治	115
风湿性心脏病	125
(一) 病因、病理与病证	125
(二) 辨证论治	126
心力衰竭	135
(一) 心肾阳虚与心力衰竭	135
(二) 心肾阳气的生理病理	136
(三) 辨证论治	136
(四) 医案精选	142
(五) 经验方介绍	147
心脏神经官能症	147
(一) 病因病机	147

(二) 辨证论治	148
(三) 病案举例	150
偏头痛	152
慢性胃炎	154

诊余漫话/157

一、活血化瘀法的临床应用	159
(一) 活血化瘀法的意义与作用	159
(二) 活血化瘀法的适应证	159
(三) 活血化瘀方药的选用	160
二、谈血虚与贫血	165
三、谈心肾不交	166
四、“无证可辨”怎么办	168
(一) 首先要从病史与疾病的因果关系中 寻求线索	169
(二) 从正常中辨异常，在治疗效应上验 辨证	169
五、从“效不更方”谈起	170
(一) 效不更方	170
(二) 效要更方	171
(三) 不效更方	172
(四) 不效不更方	173
六、四逆散的临床应用	175

年 谱/179



内科专家卷

医

家

小

传

周次清

经他的手，不知挽救了多少人的生命，解除了多少病人的痛苦；经他的手，不知培育了多少中医事业的栋梁之材；

他的足迹遍及齐鲁大地，他的论著传播海内外；

他被同道和后学称为“楷模”，他被病人誉为“救星”；

也许很多病人并不知道他的名字，只知道他是“周大夫”。

他，就是德高望重、闻名遐迩的著名中医心血管病专家、山东中医药大学教授、博士研究生导师——周次清。

一

周次清教授从事中医工作五十载，精研中医历代名著，兼攻现代医学，医理娴熟，经验丰富，疗效甚高。他擅长内科，特别对心血管疾病的研究具有很深的造诣。

1925年他出生于山东省莱西县（现为青岛市），1936年进入莱西县第二小学，翌年学校被日寇所炸，便辍学回家跟族伯周鸣岐学习中医。1942年考入莱西县立中学，毕业后，经亲友资助，在青岛市开设了“新生药社”。1953年在政府的支持下，成立了“青岛四方区中医联合诊所”，并任所长兼内科主任，由于医技精良、品术端正而名誉当地。为了进一步拓宽医学知识，他参加了青岛市举办的中医进修学校，有人指责“中医学习西医是不务正业，是背经离道”，但他却抓住这个契机，打下了深厚的医学基础。1956年，他被推荐到山东省中医药研究所研究班学习，结业后留该所工作。1958年，山东中医学院成立，他即被调入该院任教，并先后担任伤寒温病和内科教研室副主任。

周老生前一直坚持按时门诊，按时查房，风雨无阻，雷打不动。他除看病、讲学、搞科研外，还要带研究生，共培养硕士研究生 30 余名，博士研究生 10 余名。他还要经常答复人们的来信，审阅稿件，还要挤时间看书，总结经验，撰写论著……从早忙到晚，天天如此。有时为了赶任务、抢时间，甚至废寝忘食、通宵达旦。在他心里只有他的事业，只有他的病人，唯独没有他自己。

实践出真知。只有通过大量的实践，才能领悟到中医治病的许多奥妙所在。正是由于长期的大量的临床实践，使他的经验不断丰富、不断升华，使他的讲学言之有物、活龙活现，使他的论著朴实无华、学以致用。也正是由于病人身上千奇百怪的“病”，诱惑他、激励他去不断地探索、不断地拼搏。

二

在商品经济的冲击下，有些人迷惘了。

1989 年，某县医院请周老去搞医疗联合，要求大夫多开药、开好药，为医院创收，医生纯洁的职业受到了玷污。本来合同为半个月，每天报酬 40 元，并管吃管住，但在金钱和医德面前，他选择了后者，只三天就愤然返回。“业精于勤，医善于德”，这是他给该医院的赠言，也是他做人的准则。

不用任何宣传手段，找他看病的人却总是蜂拥而至，有本市的，有外地的……上班时，病人把诊室围得水泄不通，经常到点下不了班。回到家，无论是节假日还是晚上，慕名找他看病的人也是络绎不绝。谁不想过个悠闲的假日、清静的晚上？而他却不能。医生的天职在呼唤他，无论认识不认识，无论是近邻还是远道而来，他都从不推辞，细心诊治。家里的人也都成了他的“接待员”，倒水、递烟、擦桌子……多年来已习以为常。人们形容医院为“病人之家”，而他的家却成了名副其