

肿瘤并发症 中西医治疗

主 编 王居祥



人民卫生出版社



肿瘤并发症中西医结合治疗



主 编 王居祥
副主编 朱超林 王瑞平

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤并发症中西医结合治疗/王居祥主编. —北京:
人民卫生出版社, 2014
ISBN 978-7-117-18520-2
I. ①肿… II. ①王… III. ①肿瘤—并发症—中西医
结合疗法 IV. ①R730.59
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 310869 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

肿瘤并发症中西医结合治疗

主 编: 王居祥
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 北京市安泰印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 12.5
字 数: 313 千字
版 次: 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-18520-2/R·18521
定 价: 35.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



前 言



近年来,我国的社会经济和科学技术水平迅速发展,医药科学水平尤其是肿瘤医学得到了很大的提高,但是随着生活水平提高和生活方式的变化,加之检查手段和诊断水平的进步,某些恶性肿瘤的发病人数及死亡人数在逐年上升。我国与世界其他国家相似,癌症也呈现高发态势,目前城市中癌症已经占到居民死亡人数的 25%,农村为 21%。我国每年用于癌症病人的医疗费用约 800 亿元,约占卫生总支出的 20%,远高于其他慢性疾病的费用支出。

每一位肿瘤患者从发病开始到治愈或死亡的全过程,尤其是晚期患者,可以说都离不开并发症的折磨,和与之的斗争。许多肿瘤并发症既可以是首发症状,也可能是患者的主要症状;既可以急症表现、来势凶猛,也可以是慢性折磨、苦不堪言,甚至是患者死亡的重要原因。肿瘤并发症严重危害患者生存质量、治疗信心,使其承受巨大精神和肉体上的折磨。甚至个别患者产生悲观失望的生活态度。重视对肿瘤并发症的研究、处理和治理,是肿瘤临床医护人员的重要工作职责。

本书名称为《肿瘤并发症中西医治疗》,所以全书有两个重点:

一,以“综合治疗”为重点,主要讨论肿瘤并发症治疗,尽量使用《NCCN 指南》、《ASCO 指南》及循证医学等资料。选用当前最为先进、热门、有效率的治疗方案。

二，以“中医治疗”为重点，突出中医辨证论治的同时，结合临床经验和新的中医观点，介绍病机分析、辨证分型和中医综合治疗方法，内容更为丰富，更符合临床实践。

全书共分上、中、下三篇。

上篇总论，讨论肿瘤并发症中西医综合治疗的重要意义。

中篇讨论肿瘤临床常见的 18 种并发症的治疗。

下篇讨论肿瘤常见的 19 种治疗性并发症的治疗。

本书体现了近年肿瘤并发症中西医综合治疗的新进展。以内容新颖、丰富、简明、实用为特色。

本书面向广阔的读者群，可作为中医、西医、中西医结合临床医生的参考书，本科生、硕士生、博士生的临床实习参考书，医学院校临床教学查房的参考书。即使是只具有一定医疗常识的患者及家属，相信也能从本书中找到自己所关注问题的解答。

在本书编写过程中，由于工作繁忙、水平有限，特别是肿瘤治疗学进展快速，新的治疗方法不断涌现。所以书中的错误和不当之处一定很多，诚请读者批评指正。

编 者

于南京中医药大学附属医院

(江苏省中医院)

2013 年 2 月 18 日



目 录



上篇 总论

第一章 肿瘤并发症综合治疗的重要意义·····	3
一、肿瘤并发症的发生和危害·····	3
二、肿瘤并发症治疗的目的和意义·····	5
三、发挥中医中药的优势·····	6
第二章 正确应用化疗 减少化疗并发症·····	10
一、肿瘤化疗的适应证·····	10
二、肿瘤化疗的禁忌证·····	12
三、化疗药物的选择·····	12
四、化疗注意事项·····	14
五、重视预防化疗药物的不良反应·····	15
第三章 优化放疗方案 减少放疗并发症·····	17
一、重视放疗并发症的预防和治疗·····	17
二、规范操作, 评估及观察并发症的发生·····	18
三、做好放疗全程安排·····	18
第四章 重视预防中药的不良反应·····	20
一、中药无不良反应是错误的观念·····	20
二、中草药毒性分级·····	20
三、抗肿瘤中草药常见的不良反应·····	21

四、抗肿瘤中草药不良反应的预防	22
-----------------------	----

中篇 恶性肿瘤常见并发症

第一章 转移性脑肿瘤	27
第二章 转移性肺癌	39
第三章 转移性肝癌	51
第四章 转移性骨肿瘤	61
第五章 恶性胸腔积液	75
第六章 恶性腹水	89
第七章 恶性心包积液	101
第八章 上消化道出血	110
第九章 上腔静脉压迫综合征	118
第十章 脊髓压迫症	125
第十一章 高钙血症	132
第十二章 恶性肠梗阻	139
第十三章 恶性肿瘤并发血栓形成	148
第十四章 神经系统副肿瘤综合征	160
第十五章 癌因性疲乏	169
第十六章 癌性恶病质	178
第十七章 癌性发热	188
第十八章 癌性疼痛	196

下篇 肿瘤治疗性并发症

第一章 肿瘤治疗所致骨髓抑制·····	217
第二章 肿瘤治疗所致恶心呕吐·····	235
第三章 肿瘤治疗所致腹泻·····	248
第四章 肿瘤化疗所致心脏毒性·····	260
第五章 肿瘤化疗所致肝脏毒性·····	272
第六章 肿瘤化疗所致泌尿系统毒性·····	282
第七章 肿瘤化疗所致肺毒性损害·····	292
第八章 肿瘤化疗所致神经毒性·····	301
第九章 肿瘤化疗所致皮肤毒性·····	311
第十章 肿瘤化疗所致口腔黏膜炎·····	320
第十一章 肿瘤静脉化疗药物局部反应·····	326
第十二章 肿瘤化疗药物过敏反应·····	334
第十三章 化疗、放疗所致性腺功能损伤·····	339
第十四章 肿瘤溶解综合征·····	346
第十五章 上肢淋巴水肿·····	352
第十六章 放射性肺损害·····	361
第十七章 放射性肠损害·····	370
第十八章 放射性口腔干燥症·····	379
第十九章 放射性膀胱炎·····	386



上篇 总论





第一章

肿瘤并发症综合治疗的重要意义



近年来,我国的社会经济和科学技术水平迅速提高,医药科学水平得到快速发展。但是随着生活水平提高和生活方式的变化,我国与世界其他国家相似,某些恶性肿瘤的发病人数及死亡人数在逐年上升,目前城市中癌症死亡人数,已经占到居民死亡人数的25%,农村为21%。

每一位肿瘤患者从发病开始到治愈或死亡的全过程,尤其是晚期患者,可以说都离不开并发症的折磨,和与之的斗争。许多肿瘤并发症既可以是首发症状,也可能是患者的主要症状;既可以呈急症表现、来势凶猛,也可以是慢性折磨,苦不堪言,甚至是患者死亡的重要原因。肿瘤并发症严重影响患者生存质量、治疗信心,使患者承受精神和肉体上的巨大折磨。甚至个别患者产生悲观失望的生活态度。重视对肿瘤并发症的研究和治疗,想方设法减轻肿瘤并发症带来的痛苦,帮助病人树立与疾病作斗争的信心,是每位肿瘤临床医护人员的重要工作职责。

一、肿瘤并发症的发生和危害

1. 肿瘤在发病过程中可以出现并发症

很多肿瘤从发现疾病开始便有诸多并发症,例如胃癌患者常因上消化道出血而就医检查;有部分结肠癌是以肠梗阻出现而就医检查;直肠癌发病常因肿瘤浸润黏膜出现便血,甚至误

认为痔疮而就医；还有如因骨骼疼痛而就医检查，实际上肿瘤已经发生骨转移等。

肿瘤在进展过程均可发生并发症，例如：肺癌在发病过程中可以出现咯血、胸腔积水；卵巢癌在发病过程中可以出现腹水、盆腔积液；恶性淋巴瘤在发病过程中可出现上腔静脉综合征、胸腔积液等严重并发症等。

2. 肿瘤在转移过程中可以发生很多并发症

例如肺癌、乳腺癌等常发生脑转移而出现颅内压增高；肺癌、乳腺癌、前列腺癌等常因骨转移而出现骨痛，严重者可发生病理性骨折，肿瘤椎体转移还可出现截瘫，严重影响患者生活质量；肺癌、乳腺癌、胃癌、肠癌等出现胸、腹膜转移而出现胸腔或腹腔积液；肿瘤转移至心包的可为大量心包积液而出现心包填塞；肠癌、胃癌、肺癌等肿瘤转移至肝脏时，可出现肝性昏迷、黄疸、肝功能损害等并发症。

3. 肿瘤在治疗过程中也会发生很多并发症

例如：①肿瘤手术可因为原发肿瘤、手术方式等不同，而出现不同的并发症，如贲门癌、食管癌等术后常出现食管反流症，胃癌、肠癌、卵巢癌等肿瘤术后可能出现肠粘连而出现肠梗阻。②化疗可能出现骨髓抑制、肝肾功能损害、心肌损害、神经系统损害、脱发、恶心呕吐、便秘、腹泻、感染等并发症。③放疗有放射性口腔炎、放射性中耳炎、放射性肺炎、放射性肠炎等并发症。④肿瘤内分泌治疗过程因为对体内激素的影响而出现并发症，如乳腺癌患者使用他莫昔芬、LHRH-a制剂等，可引起外阴瘙痒、潮热、汗出等。⑤分子靶向药物、免疫制剂、止痛药物进行肿瘤相关治疗时也会出现不同并发症。⑥胸腹水穿刺、心包穿刺、深静脉置管、肝癌无水酒精注射、淋巴结活检等有创性操作时也会出现并发症。

4. 肿瘤晚期则是肿瘤并发症集中表现的阶段

肿瘤晚期往往是数种并发症同时存在，如恶病质、贫血、

水肿、疼痛、胸腔积液、腹腔积水、褥疮、大小便困难等多种并发症集于一身，如不积极处理治疗，则患者苦不堪言，丧失尊严，大有“生不如死”的感觉。

5. 即使肿瘤已经治愈的患者，某些遗留的并发症可能伴随患者终生，如放疗治愈的鼻咽癌，其放射性口腔干燥症、放射性中耳炎、放射性皮损等可能伴随患者终生；经手术治愈的食管癌、贲门癌等并发的食管反流症也可能伴随患者终生。

6. 肿瘤并发症增加患者的医疗费用

肿瘤患者还会因为肿瘤并发症长期存在和不断恶化，从而延长住院时间，增加患者的医疗费用，如贫血、水肿、胸腔积液、腹水及恶病质等患者的治疗，往往要消耗大量医疗资源，同时巨额的医疗支出也增加了医保费用和病人家庭经济负担。

肿瘤患者从发病开始到死亡全过程，可以说都避免不了并发症的折磨，某些并发症可能与患者终生相伴。

二、肿瘤并发症治疗的目的和意义

加强对肿瘤并发症的研究，提高肿瘤并发症的诊断和治疗水平，具有重要的意义，也是肿瘤临床医护人员的重要职责。

1. 改善患者症状，减少患者痛苦

例如放疗引起的口腔干燥症，可通过中药养阴生津的方法进行治疗而获得明显缓解；放射性肠炎可通过益气健脾、清肠化湿的方法进行治疗。例如化疗，草酸铂药物所致末梢神经损害，引起手脚麻木，可以通过活血通络中药治疗而获得改善；化疗药物所致的肝功能损害，可以通过西药保肝护肝，中药滋补肝肾的方法进行治疗，促使肝脏功能恢复。如此种种，通过合理的中西医治疗，可以减轻患者的临床症状，减少患者痛苦。

2. 增加患者依从性，提高患者治疗完成率

肿瘤化疗可引起恶性呕吐、腹泻、便秘等消化道反应，也

可以引起白细胞、血小板下降等骨髓抑制反应，还可以引起肝肾功能损害、末梢神经炎等并发症，通过合理的治疗，可以减少患者化疗引起的副反应，增加患者对治疗的依从性，提高患者治疗的完成率，从而减少肿瘤复发转移，提高患者的无病生存，增加肿瘤治愈机会。

3. 提高生活质量，优化生存意义

晚期肿瘤患者常常伴随癌性疼痛，严重影响患者的生活质量，往往使患者痛不欲生，但求速死。癌症三阶梯止痛疗法的合理运用，可以很好地控制患者疼痛，提高患者的生活质量，优化生存意义，让病人有尊严地走完人生的最后一步。

4. 增强治疗信心，延长生存时间

晚期肿瘤的疼痛、恶性胸腔积液、肿瘤的上腔静脉综合征所致的胸闷气喘等，都会产生严重后果或痛苦，影响患者的治疗信心，通过合理的止痛、胸腔放液及胸腔内给药、肿瘤化疗等措施，可以较好地减轻症状，增强患者治疗的信心，延长患者的生存时间。

5. 减少医疗费用，减轻患者经济负担

肿瘤并发症往往延长患者的住院时间，增加患者的医疗费用。我们应积极地预防肿瘤并发症的发生，以减少患者的住院时间，减少患者不必要的医疗费用，减轻患者的经济负担。例如对于那些肿瘤负荷较大，化疗相对敏感的肿瘤，如恶性淋巴瘤、小细胞肺癌等，在化疗中予大剂量补液、碱化尿液、利尿等治疗措施，可以较好地预防肿瘤溶解综合征的发生，从而减少住院天数，减轻患者痛苦，减少医疗费用。

总之，我们通过对肿瘤并发症的积极预防、治疗，希望在较为经济的状况下，让病人达到“优生”、“延年”的目的。

三、发挥中医中药的优势

中国肿瘤患者较外国患者幸运，在得到与国际接轨的规范

化治疗的同时，还可以得到具有中国特色的中医中药治疗，中医中药治疗肿瘤并发症具有明显的优势，中西医结合治疗是我国治疗肿瘤的一大特色，将中医学与西医学有机结合，可扬长避短，相得益彰，可获得更好的治疗效果。

1. 中医辨证论治，注重整体调治

中医注重天人合一，阴阳平衡，重视患者的全身状况，运用辨证论治，进行整体性治疗。西医方法长于对肿瘤的切除和杀灭，但同时对机体也造成一定程度的损伤，甚至加重整体状态的失衡，不利于疗效的提高。中医治疗对局部肿瘤的直接杀伤力较弱，但长于整体失衡状态的调整，可通过提高机体本身的抗病力而影响肿瘤的发展，且能减轻放、化疗等不良反应，通过整体调节、双向调节、功能调节等达到“阴阳平秘，精神乃治”的目的。

2. 辨病与辨证相结合，体现共性与个性

肿瘤是全身疾病的局部表现，需要充分发挥中西医结合的优势，把宏观与微观、局部与整体、辨病与辨证结合起来。在有效利用西医学先进诊断技术的基础上，首先明确肿瘤疾病诊断、病理分型，安排规范的治疗计划，同时引入中医辨证思想，将宏观辨证与具体疾病相结合，注重辨证特征灵活施治。如肝气郁结型的食管癌、乳腺癌患者，均可予疏肝解郁法治之，体现出“共性”治疗；但用药应针对病因、病位的不同而异，再体现出“个性”治疗。只有在明确诊断的基础上辨证施治，才能进一步提高疗效。

3. 扶正与祛邪相结合，“带瘤生存”强调生活质量

通过辨证论治，应用以“扶正祛邪”为纲的多种治法，治疗肿瘤并发症。中医理论认为正邪的消长决定了疾病的转归，扶正与祛邪之间存在着辩证关系。西医学利用手术、放化疗等手段，中医学则配伍运用细胞毒性药物、清热解毒药、化瘀散结药等，均可达到祛除实邪、遏制肿瘤进展的目的，此为祛

邪。西医学通过免疫调节、支持疗法等姑息治疗手段，中医学则运用益气养血、健脾益肾等治法可以扶助人体正气，提高机体的抗癌能力。恶性肿瘤以正气虚弱、本虚标实为特点，故扶正培本的思想应贯穿治疗的始终，注重“带瘤生存”，重视生活质量。

4. “同病异治”与“异病同治”相结合，突出中医辨证思路

中医强调个体化治疗，主要体现在“同病异治”和“异病同治”，西医近几年也引用中医“同病异治”和“异病同治”的理论，也强调“个体化治疗”。但与中医个体化治疗有一定区别，西医个体化治疗是针对易感基因的易感性或危险性，采取对某疾病的预防或治疗措施，这些措施具有靶点特异性。因此与中医的“同病异治”和“异病同治”的概念有所不同。中医强调的“同病异治”和“异病同治”是建立在辨证论治的基础上，从病邪、阴阳、五行、脏腑及经络等方面的辨证分析，提出治疗法则，形成的个体化治疗，如同一种肿瘤的患者，可有不同的辨证证型和不同的病机，拟定不同治法，即为“同病异治”；再如，不同的肿瘤的患者，也可有共同的辨证证型和病机，拟定相似治法，即为“异病同治”。但是，中西医两者也有共同之处，即治疗皆是“以人为本”。

5. 多种治疗手段综合运用，发挥中医治疗特色

中医的治疗方法多种多样，可以针对患者不同病情灵活运用。除采用传统的口服煎剂、膏、丹、丸、散等方法外，还有注射剂、外用药、中药提取药物等新型制剂。此外，中医正骨、针灸、食疗、药膳、气功、推拿、穴位注射及外治法等中医疗法，都具有良好治疗作用。结合西医的各种治疗，制订一个完整的治疗、护理、康复方案，常可取得更为良好的治疗效果。

中西医结合治疗恶性肿瘤主要有四种形式：①中医中药与

手术相结合，术前使用中医中药治疗，改善机体状况，增强体力，利于手术，促进康复；术后配合中医中药治疗对预防复发、转移，延长生存时间具有明显效益；②中医中药与放疗相结合，可减轻放疗不良反应并增效；③中医中药与化疗相结合，可提高化疗效果，减轻胃肠道、骨髓、心、肝、肾损伤等并发症；④使用中药干预癌前病变，对防止和减少肿瘤的发生具有明显作用，体现“治未病”的作用。