

[日] 高森显彻 著

1天1则，如同心灵森林浴般的小故事
献给最在意的你，成为使你身心愉快的深呼吸

送给心灵的 100束鲜花

人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media



东方出版社
The Oriental Press

〔日〕高森显彻 著

1天1则，如同心灵森林浴般的小故事
献给最在意的你，成为使你身心愉快的深呼吸

送给心灵的

100束鲜花

人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media



东方出版社
The Oriental Press

图书在版编目(CIP)数据

送给心灵的100束鲜花 / (日) 高森显彻著; 心语翻译组译.
— 北京: 东方出版社, 2014.2
ISBN 978-7-5060-6516-0

I. ①送… II. ①高… ②心… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第085645号

Hikari ni Mukatte 100 no Hanataba
by Kentetsu Takamori
Copyright © Kentetsu Takamori 2000
All Rights reserved
Simplified Chinese translation copyright Ichimannendo Publishing
Co. Ltd. 2013
With BEIJING HANHE CULTURE COMMUNICATION CO.,LTD.
Published by Oriental Press. 2013
First original Japanese edition published by Ichimannendo Publishing
Co. Ltd. 2000,
Simplified Chinese translation rights arranged with Ichimannendo
Publishing Co. Ltd.
through BEIJING HANHE CULTURE COMMUNICATION CO.,LTD.

本书版权由北京汉和文化传播有限公司代理
中文简体字版专有权属东方出版社
著作权合同登记号 图字: 01-2013-4395号

送给心灵的100束鲜花 (SONGGEIXINLINGDE 100SHU XIANHUA)

作 者: [日] 高森显彻
译 者: 心语翻译组
责任编辑: 姬利孙雪
策 划: 吴常春
出 版: 东方出版社
发 行: 人民东方出版传媒有限公司
地 址: 北京市东城区朝阳门内大街166号
邮政编码: 100706
印 刷: 北京京都六环印刷厂
版 次: 2014年3月第1版
印 次: 2014年3月第1次印刷
印 数: 1—6000册
开 本: 880毫米×1230毫米 1/32
印 张: 7
字 数: 122千字
书 号: ISBN 978-7-5060-6516-0
定 价: 32.00元
发行电话: (010) 65210056 65210060
(010) 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点不代表本社立场
如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012



目 录

- 1 窗户框子也会“疼”啊 ……12
- 2 历史学家和一位少女的约定 ……14
- 3 好音色不是来自乐器 ……16
- 4 我的家里尽是些“坏人”
——家庭和睦的秘诀 ……18
- 5 第十个恶人是谁? ……20
- 6 出嫁后，要每天穿好的、
吃好的、好好化妆 ……22
- 7 你可以回家了
——基础是最重要的 ……24
- 8 夫妻原本是他人 ……26



9 只有一支箭

——专心致志 ……28

10 “忙人”才能学习 ……30

11 “火”在哪里？ ……32

12 敬业通向成功 ……34

13 微笑的魅力 ……36

14 成名之人

——努力的结晶 ……38

15 名医的“处方” ……40

16 和颜爱语

——让世界充满欢乐 ……42

17 新娘“哭”了 ……44

18 月有阴晴圆缺，海有潮涨潮落 ……46

19 鞋子就是我的“主人” ……48

20 爸妈会说“快送回去！”

——大政治家的少年时代 ……50

- 21 苏格拉底的“恶妻”哲学52
- 22 高尚的绅士风格54
- 23 女性是人生的大地56
- 24 小心毒蛇
——释迦牟尼佛的醒世警语58
- 25 得意忘形的恶果60
- 26 为理想而生62
- 27 黑暗中也可以看书64
- 28 成功商家的“座右铭”66
- 29 他人的长处应及时夸奖68
- 30 算盘的启示70
- 31 天底下没有不偷鱼的猫72
- 32 是什么让德川家康夺得天下?74
- 33 人，都有“老”的时候76
- 34 有智者无怒78

- 35 生气的时候，数数一、二、三80
- 36 骄兵必败
——太平洋战争的转折点82
- 37 荷花凋落时，即是浮起时84
- 38 贪小便宜吃大亏86
- 39 迷信与种萝卜88
- 40 真正能成就事业的男人90
- 41 高材生们做不到的事情92
- 42 不要闯入男人的禁地94
- 43 他不需要那么大片的土地96
- 44 我也是鞋匠
——亲民的铁血宰相98
- 45 果不其然，看起来水是尽了100
- 46 我最爱婆婆102
- 47 被杀死过二十四次的老婆婆104
- 48 笨蛋！啊……我真是个笨蛋106

- 49 为什么孩子不回答
——真正的教育 ……108
- 50 不服从命令的船老大 ……110
- 51 无路可逃，才会拼死奋战 ……114
- 52 识别假丘吉尔
——忠实于使命 ……116
- 53 掉入桶里的老鼠 ……118
- 54 智者善于博采众长 ……120
- 55 一盘棋给德川家康的启示 ……122
- 56 要把“推荐信”学在身上 ……124
- 57 只顾眼前得失，会迷失远大目标 ……126
- 58 我早就在椰树下睡午觉了 ……128
- 59 给盘子里加上粪肥！ ……130
- 60 正人先正己 ……132
- 61 施人之恩不可念，受人之恩不可忘 ……134
- 62 美人的必要条件 ……136



- 63 “吝啬”的慈善家 ……138
- 64 让袈裟给你念经吧！ ……140
- 65 比猫还忘恩负义的是谁？ ……142
- 66 排他者自取灭亡 ……144
- 67 听故事要身临其境 ……146
- 68 我只要第三层！ ……148
- 69 别把笛子买贵了 ……150
- 70 大尝牛粪的祈祷师 ……152
- 71 上等人爱心 ……154
- 72 让散漫学生脱胎换骨之法 ……156
- 73 为制盐植树十三年 ……158
- 74 制胜的关键 ……160
- 75 谁是烹饪高手？ ……162
- 76 他拒绝了三千两重金 ……164
- 77 左甚五郎的老鼠“好吃” ……166

- 78 置之死地而后生 ……168
- 79 赶快送去一百万元 ……170
- 80 经不住考验的慈悲心 ……172
- 81 拾金不昧的马夫 ……174
- 82 我没给钱看过病 ……176
- 83 “我爱你！”
——乌鸦与狐狸之新解 ……178
- 84 倾注灵魂 ……180
- 85 把衣服穿在心上 ……182
- 86 大街上的石头 ……184
- 87 分辨火焰的颜色 ……186
- 88 进退维谷的释迦牟尼佛 ……188
- 89 完美也是缺点 ……190
- 90 奖赏不孝之子 ……192
- 91 出人头地的要诀 ……194



- 92 男儿的勇气并非只在征战196
- 93 做事不要认死理198
- 94 救他人者得他人救200
- 95 无因焉有果，不种岂能收202
- 96 人生的毕业典礼204
- 97 比进步还重要的事206
- 98 世上最美味的是什么？208
- 99 顶着苦难的暴风雨前进210
- 100 你愿意吃苦吗？212

前言

中国有句古语：“仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱。”然而，在当今日本，衣食虽足，伦理道德却荒废已久。放眼世界，也是大同小异。在物欲横流的现代社会，多数人都急功近利，只梦想着一获千金，却不知踏踏实实地努力进取。

不论古今，芸芸众生奔波忙碌，追根究底只是为了两个字——“幸福”。而真正的幸福，来自于日常生活中点滴的善根。

善因善果，恶因恶果，自因自果。种瓜会得瓜，种豆则得豆。种下南瓜的种子长不出西瓜来，播下什么种子就会结出什么果实。

当然，这个结果，有的马上就能看到，也有的则需要等上几十年，甚至要到更遥远的未来才会显现出来。但无论是早是晚，总有一天，结果一定会出现。

如果不懂得这因果的理法，放纵作恶，为所欲为，必将从今生起就遭受憎恨、诅咒之苦。其结果不仅毁灭了自己，还会把孩子也逼到悲惨的境地。

一位妇人向高僧请教怎么教育孩子，高僧答道：“为时晚矣。”

“可是我的孩子才刚刚出生呀！”

“如果想真正教育好这个孩子，必须从你母亲那一辈开

始……”

高僧的指点，令妇人瞠目结舌，又感慨不已。

“十年树木，百年树人”，要把“娇儿贵子”培育成具有优秀品格的栋梁之才，绝不是朝夕之功。

学校教育固然重要，孩子人格的塑造最重要的还是在于家庭教育，尤其是父母的言传身教。

英国有句古老的格言：“推动摇篮的手，终将推动世界。”可以说，父母的一举手、一投足，都决定了孩子的未来。

如果只会生孩子，而不懂得教育培养，那么人与低等动物的区别又在哪里呢？

“上梁不正下梁歪”，父母必须注重自身的言行，以身作则地教育子女。

曾有教育学家明确断言：“不知道一百个以上有意义的故事，就不具备做父母的资格。”

有趣的故事，可以唤起幼小心灵的奋发向上之心，培养不屈不挠的精神，还能去除懒惰和贪图安逸的妄念，把顽石打磨雕琢成美玉。

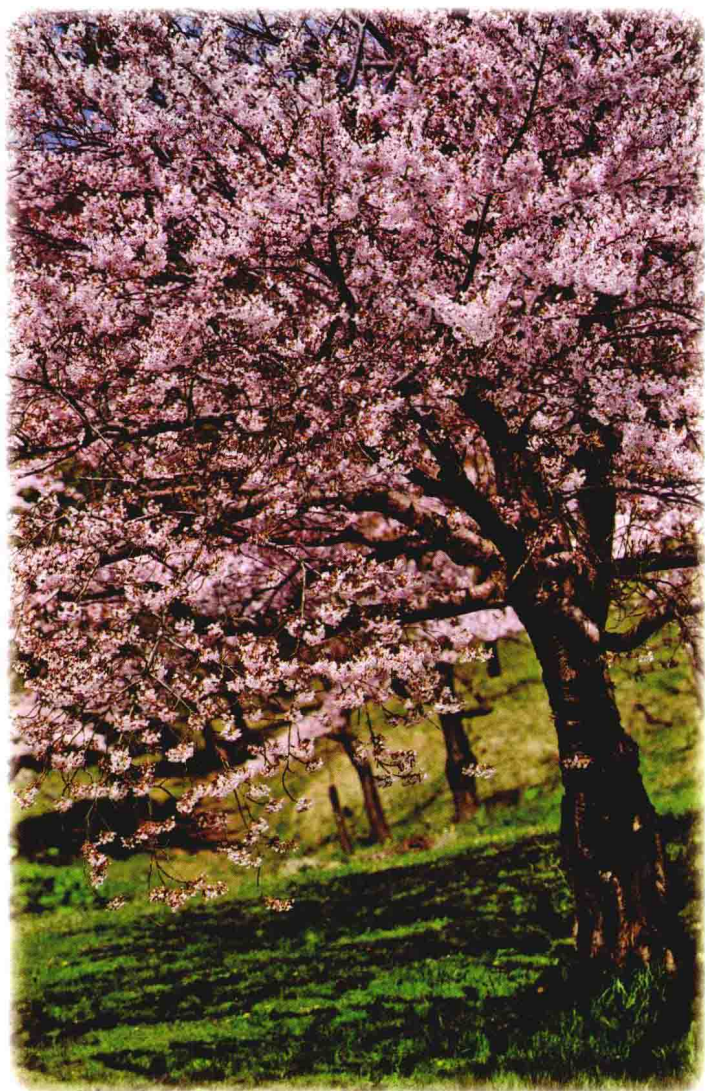
向着光明不断进取的人，定会日益蓬勃发展；冲着黑暗奔跑的人，必将走向灭亡。

愿与有缘之人，共同朝向光明不断进取。诸位笑览拙著之余，如蒙受益，不胜荣幸。

合掌

高森显彻

2014年01月





目 录

- 1 窗户框子也会“疼”啊 ……12
- 2 历史学家和一位少女的约定 ……14
- 3 好音色不是来自乐器 ……16
- 4 我的家里尽是些“坏人”
——家庭和睦的秘诀 ……18
- 5 第十个恶人是谁? ……20
- 6 出嫁后，要每天穿好的、
吃好的、好好化妆 ……22
- 7 你可以回家了
——基础是最重要的 ……24
- 8 夫妻原本是他人 ……26



9 只有一支箭	
——专心致志	……28
10 “忙人”才能学习	……30
11 “火”在哪里？	……32
12 敬业通向成功	……34
13 微笑的魅力	……36
14 成名之人	
——努力的结晶	……38
15 名医的“处方”	……40
16 和颜爱语	
——让世界充满欢乐	……42
17 新娘“哭”了	……44
18 月有阴晴圆缺，海有潮涨潮落	……46
19 鞋子就是我的“主人”	……48
20 爸妈会说“快送回去！”	
——大政治家的少年时代	……50

- 21 苏格拉底的“恶妻”哲学52
- 22 高尚的绅士风格54
- 23 女性是人生的大地56
- 24 小心毒蛇
——释迦牟尼佛的醒世警句58
- 25 得意忘形的恶果60
- 26 为理想而生62
- 27 黑暗中也可以看书64
- 28 成功商家的“座右铭”66
- 29 他人的长处应及时夸奖68
- 30 算盘的启示70
- 31 天底下没有不偷鱼的猫72
- 32 是什么让德川家康夺得天下?74
- 33 人，都有“老”的时候76
- 34 有智者无怒78