

北京市绿色印刷工程
优秀青少年读物绿色印刷示范项目

沐渔文化 编著

★ 页页都有新知识 ★ 本本都能长见识 ★

—— 2~6岁学前儿童必备知识读物 ——

幼儿十万个为什么

注音版

我们的身体



化学工业出版社

幼儿十万个为什么

注音版

沐渔文化 编著

我们的身体



化学工业出版社

· 北京 ·



图书在版编目(CIP)数据

幼儿十万个为什么：注音版·我们的身体 / 沐渔文化
编著. —北京：化学工业出版社，2014.7

ISBN 978-7-122-20880-4

I. ①幼… II. ①沐… III. ①科学知识—儿童读物②
人体—儿童读物 IV. ① Z228.1 ② R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第122056号

责任编辑：邹朝阳 李 辉

文字编辑：刘莉珺

责任校对：战河红

出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

880mm × 1230mm 1/20 印张7 2014年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686) 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：25.00 元

版权所有 违者必究

绿色印刷

保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友：

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制，在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准（HJ2503-2011）《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分：平版印刷》，本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书，畅享环保健康阅读！

——北京市绿色印刷工程

目录



- 4 人怎么不能像鸟一样在天上飞?
- 5 人怎么不能像鱼那样生活在水里?
- 6 人为什么没有尾巴?
- 7 为什么会有男孩和女孩?
- 8 人体都有哪些器官?
- 9 哪个器官从来没休息过?
- 10 人的大脑是什么样的?
- 11 大脑为什么会思考?
- 12 为什么会做梦?
- 13 为什么有的时候会忘记自己梦见了什么?
- 14 为什么人的眼睛都长在前面?
- 15 为什么眼睛能看见东西?
- 16 投入到人眼中的图像就是人们所看到的吗?
- 17 为什么人的眼睛会有不同的颜色?
- 18 小朋友为什么不能长时间看电视?
- 19 睫毛是做什么用的?
- 20 为什么迷了眼睛不能用手去揉?
- 21 什么是红眼病?
- 22 为什么哭的时候会流鼻涕?
- 23 鼻子为什么能闻到气味?
- 24 鼻子吸进去的气跑到哪里去了?
- 25 为什么擤鼻涕不能两只鼻孔同时用力?
- 26 为什么感冒时鼻子会不通气?
- 27 为什么不能经常挖鼻孔?
- 28 为什么会打喷嚏?
- 29 为什么打喷嚏的时候不能朝向别人?
- 30 感冒时为什么会咳嗽?
- 31 虫虫跑到耳朵里了怎么办?
- 32 为什么不能随便挖耳朵?
- 33 耳朵为什么能听到声音?
- 34 为什么有些人听不到的声音狗狗能听到?
- 35 嘴巴里为什么会有口水?
- 36 为什么每个人嘴唇的颜色各不相同?
- 37 舌头怎么能尝到味道呢?
- 38 什么是口腔溃疡?
- 39 医生让我们张大嘴巴是在看什么?
- 40 为什么鼻血会流到嘴巴里?
- 41 牙齿的结构是什么样子的?
- 42 人的牙齿分几类?
- 43 不同的牙齿都有什么功能?
- 44 为什么每个人牙齿的颜色是不同的?
- 45 为什么要换牙?
- 46 什么是“倒牙”?
- 47 为什么老奶奶的牙齿会掉光光?
- 48 为什么老奶奶的牙齿掉光了就不会再长出来了?
- 49 什么是智齿?
- 50 什么是蛀牙?
- 51 为什么甜食吃多了会牙疼?
- 52 为什么爸爸有胡子而妈妈没有?
- 53 为什么大拇指与其它手指离得那么远?
- 54 指纹是怎么回事?
- 55 为什么指纹能帮助警察叔叔破案?
- 56 为什么要经常剪指甲?
- 57 剪指甲为什么不疼?
- 58 指甲上的“月牙”是什么?
- 59 为什么被水泡过的指甲会变软?
- 60 为什么洗澡过后手指和脚趾上的皮肤皱巴巴的?
- 61 为什么不能吮手指?
- 62 什么是“刀枪刺”?
- 63 什么是头屑?
- 64 为什么剪头发不会痛但扯头发会痛?
- 65 为什么头发湿湿的不能去睡觉?
- 66 为什么头发的颜色会不一样?
- 67 为什么要常洗澡?
- 68 洗澡搓出来的都是泥吗?





- 69 为什么洗完澡要马上擦干身上的水珠?
- 70 为什么饭前便后要洗手?
- 71 为什么不能边吃饭边说话?
- 72 血液是从哪来的?
- 73 血为什么是红色的?
- 74 什么是血型?
- 75 为什么输血要看血型?
- 76 手指割破了为什么一会儿血就止住了?
- 77 护士阿姨把针扎到了哪里?
- 78 为什么输液的时候不可以乱动?
- 79 为什么要打预防针?
- 80 人体最长的消化器官是什么?
- 81 为什么胃能消化食物,但胃不会被消化呢?
- 82 人吃多了真的能被“撑死”吗?
- 83 人为什么会放屁?
- 84 为什么我们的便便臭臭的?
- 85 什么是便秘?
- 86 为什么会拉肚子?
- 87 我们的肚子里真的有虫虫吗?
- 88 胆是什么?
- 89 人体上有没有没用的器官?
- 90 为什么不能挑食?
- 91 为什么不能吃太多的盐?
- 92 为什么发烧的时候会感觉浑身发冷?

- 93 为什么会有不同的人种?
- 94 血液和人的肤色有关系吗?
- 95 为什么每个人都长得不一样?
- 96 所有的双胞胎都长得很像吗?
- 97 为什么被磕碰过的皮肤会变得又紫又青?
- 98 我们碰伤了,为什么会疼?
- 99 膝盖摔破了,为什么会“冒油”?
- 100 为什么小孩子不能穿高跟鞋?
- 101 为什么小孩儿走路会摔倒,大人却不会?
- 102 骨头折断了还能长出来吗?
- 103 为什么个子不会随着年龄的增长而越长越高?
- 104 肚脐眼是干什么的?
- 105 为什么不能抠肚脐?
- 106 为什么要多喝白开水?
- 107 为什么不能等到口渴的时候才喝水?
- 108 为什么不能经常喝饮料?
- 109 为什么不能乱吃药?
- 110 为什么不能长时间吹空调?
- 111 为什么不能长时间对着电风扇吹风?
- 112 为什么眼泪是咸的?
- 113 为什么哭过之后会想睡觉?
- 114 为什么打哈欠时会流泪?
- 115 什么是眼屎?

- 116 为什么眼皮会跳?
- 117 为什么不能在大风中吃东西?
- 118 为什么不能“拔萝卜”?
- 119 什么是脱臼?
- 120 为什么要适当运动?
- 121 为什么剧烈运动过后不能马上喝水?
- 122 什么是肌肉拉伤?
- 123 什么是“岔气”?
- 124 为什么不能躺着看书?
- 125 为什么晚上看电视的时候要开着灯?
- 126 为什么不能在太阳下看书?
- 127 为什么冷的时候会打颤?
- 128 为什么热的时候会出汗?
- 129 为什么出汗了也会打颤?
- 130 为什么会起鸡皮疙瘩?
- 131 为什么会过敏?
- 132 什么是食物中毒?
- 133 为什么不能经常吃汉堡和薯条?
- 134 爆米花真的会让我们变笨吗?
- 135 为什么笑的时候也会流泪?
- 136 为什么会打嗝?
- 137 为什么不能淋雨?
- 138 为什么不能玩转圈圈?
- 139 为什么有大小便的时候不能憋着?



幼儿十万个为什么

注音版

沐渔文化 编著

我们的身体



化学工业出版社

· 北京 ·



目录

- 4 人怎么不能像鸟一样在天上飞?
- 5 人怎么不能像鱼那样生活在水里?
- 6 人为什么没有尾巴?
- 7 为什么会有男孩和女孩?
- 8 人体都有哪些器官?
- 9 哪个器官从来没休息过?
- 10 人的大脑是什么样的?
- 11 大脑为什么会思考?
- 12 为什么会做梦?
- 13 为什么有的时候会忘记自己梦见了什么?
- 14 为什么人的眼睛都长在前面?
- 15 为什么眼睛能看见东西?
- 16 投入到人眼中的图像就是人们所看到的吗?
- 17 为什么人的眼睛会有不同的颜色?
- 18 小朋友为什么不能长时间看电视?
- 19 睫毛是做什么用的?
- 20 为什么迷了眼睛不能用手去揉?
- 21 什么是红眼病?
- 22 为什么哭的时候会流鼻涕?
- 23 鼻子为什么能闻到气味?
- 24 鼻子吸进去的气跑到哪里去了?
- 25 为什么擤鼻涕不能两只鼻孔同时用力?
- 26 为什么感冒时鼻子会不通气?
- 27 为什么不能经常挖鼻孔?
- 28 为什么会打喷嚏?
- 29 为什么打喷嚏的时候不能朝向别人?
- 30 感冒时为什么会咳嗽?
- 31 虫虫跑到耳朵里了怎么办?
- 32 为什么不能随便挖耳朵?
- 33 耳朵为什么能听到声音?
- 34 为什么有些人听不到的声音狗狗能听到?
- 35 嘴巴里为什么会有口水?
- 36 为什么每个人嘴唇的颜色各不相同?
- 37 舌头怎么能尝到味道呢?
- 38 什么是口腔溃疡?
- 39 医生让我们张大嘴巴是在看什么?
- 40 为什么鼻血会流到嘴巴里?
- 41 牙齿的结构是什么样子的?
- 42 人的牙齿分几类?
- 43 不同的牙齿都有什么功能?
- 44 为什么每个人牙齿的颜色是不同的?
- 45 为什么要换牙?
- 46 什么是“倒牙”?
- 47 为什么老奶奶的牙齿会掉光光?
- 48 为什么老奶奶的牙齿掉光了就不会再长出来了?
- 49 什么是智齿?
- 50 什么是蛀牙?
- 51 为什么甜食吃多了会牙疼?
- 52 为什么爸爸有胡子而妈妈没有?
- 53 为什么大拇指与其它手指离得那么远?
- 54 指纹是怎么回事?
- 55 为什么指纹能帮助警察叔叔破案?
- 56 为什么要经常剪指甲?
- 57 剪指甲为什么不疼?
- 58 指甲上的“月牙”是什么?
- 59 为什么被水泡过的指甲会变软?
- 60 为什么洗澡过后手指和脚趾上的皮肤皱巴巴的?
- 61 为什么不能吮手指?
- 62 什么是“刀枪刺”?
- 63 什么是头屑?
- 64 为什么剪头发不会痛但扯头发会痛?
- 65 为什么头发湿湿的不能去睡觉?
- 66 为什么头发的颜色会不一样?
- 67 为什么要常洗澡?
- 68 洗澡搓出来的都是泥吗?





- 69 为什么洗完澡要马上擦干身上的水珠?
- 70 为什么饭前便后要洗手?
- 71 为什么不能边吃饭边说话?
- 72 血液是从哪来的?
- 73 血为什么是红色的?
- 74 什么是血型?
- 75 为什么输血要看血型?
- 76 手指割破了为什么一会儿血就止住了?
- 77 护士阿姨把针扎到了哪里?
- 78 为什么输液的时候不可以乱动?
- 79 为什么要打预防针?
- 80 人体最长的消化器官是什么?
- 81 为什么胃能消化食物,但胃不会被消化呢?
- 82 人吃多了真的能被“撑死”吗?
- 83 人为什么会放屁?
- 84 为什么我们的便便臭臭的?
- 85 什么是便秘?
- 86 为什么会拉肚子?
- 87 我们的肚子里真的有虫虫吗?
- 88 胆是什么?
- 89 人体上有没有没用的器官?
- 90 为什么不能挑食?
- 91 为什么不能吃太多的盐?
- 92 为什么发烧的时候会感觉浑身发冷?

- 93 为什么会有不同的人种?
- 94 血液和人的肤色有关系吗?
- 95 为什么每个人都长得不一样?
- 96 所有的双胞胎都长得很像吗?
- 97 为什么被磕碰过的皮肤会变得又紫又青?
- 98 我们碰伤了,为什么会疼?
- 99 膝盖摔破了,为什么会“冒油”?
- 100 为什么小孩子不能穿高跟鞋?
- 101 为什么小孩儿走路会摔倒,大人却不会?
- 102 骨头折断了还能长出来吗?
- 103 为什么个子不会随着年龄的增长而越长越高?
- 104 肚脐眼是干什么的?
- 105 为什么不能抠肚脐?
- 106 为什么要多喝白开水?
- 107 为什么不能等到口渴的时候才喝水?
- 108 为什么不能经常喝饮料?
- 109 为什么不能乱吃药?
- 110 为什么不能长时间吹空调?
- 111 为什么不能长时间对着电风扇吹风?
- 112 为什么眼泪是咸的?
- 113 为什么哭过之后会想睡觉?
- 114 为什么打哈欠时会流泪?
- 115 什么是眼屎?

- 116 为什么眼皮会跳?
- 117 为什么不能在大风中吃东西?
- 118 为什么不能“拔萝卜”?
- 119 什么是脱臼?
- 120 为什么要适当运动?
- 121 为什么剧烈运动过后不能马上喝水?
- 122 什么是肌肉拉伤?
- 123 什么是“岔气”?
- 124 为什么不能躺着看书?
- 125 为什么晚上看电视的时候要开着灯?
- 126 为什么不能在太阳下看书?
- 127 为什么冷的时候会打颤?
- 128 为什么热的时候会出汗?
- 129 为什么出汗了也会打颤?
- 130 为什么会起鸡皮疙瘩?
- 131 为什么会过敏?
- 132 什么是食物中毒?
- 133 为什么不能经常吃汉堡和薯条?
- 134 爆米花真的会让我们变笨吗?
- 135 为什么笑的时候也会流泪?
- 136 为什么会打嗝?
- 137 为什么不能淋雨?
- 138 为什么不能玩转圈圈?
- 139 为什么有大小便的时候不能憋着?



人怎么不能像鸟儿一样 在天上飞?

kàn jiàn zì jiā wū yán xià de xiǎo yàn zi měi tiān fēi lái fēi qù de kuài huó yàng zi wān wān
看见自家屋檐下的小燕子每天飞来飞去的快活样子，弯弯
yě huī wǔ zhe gē bo mó fǎng qǐ xiǎo yàn zi fēi xiāng de mú yàng nǎi nai wèi shén me wǒ men bù
也挥舞着胳膊模仿起小燕子飞翔的模样，“奶奶，为什么我们不
néng xiàng niǎo er yí yàng zài tiān shàng fēi ne nǎi nai kàn jiàn tā kě ài de mó fǎng
能像鸟儿一样在天上飞呢？”奶奶看见他可爱的模仿
xiù xiào zhe shuō yīn wèi niǎo er yǒu líng qiǎo de chì bǎng qīng yīng de gǔ
秀，笑着说：“因为鸟儿有灵巧的翅膀、轻盈的骨
gé fā dá de jī ròu hé nóng mì de yǔ máo ér rén lèi méi yǒu xiàng niǎo er
骼、发达的肌肉和浓密的羽毛，而人类没有像鸟儿
nà yàng de shēn tǐ jié gòu zhè yě shì dòng wù zài jìn huà guò chéng zhōng zì rán xuǎn
那样的身体结构，这也是动物在进化过程中自然选
zé de jié guǒ
择的结果。”

不可思议

虽然人类无法像鸟儿一样拥有一双属于自己的翅膀在天空中飞翔，但他们用自己的智慧创造了滑翔伞、飞机、热气球等飞行器，来帮助自己完成飞翔的梦想。

动物进化的过程漫长而复杂，为了适应不同的生存环境，爬行类动物分别进化成了鸟类和哺乳类动物。

不可思议

鲨鱼虽然是鱼，但是它体内没有鳔，所以它们必须要昼夜不停地游动，才能保持身体平衡而不沉入海底。



人怎么不能像鱼儿那样生活在水里？

bà ba wèi shén me wǒ men bù néng xiàng yú er yí yàng shēng huó zài shuǐ lǐ
“爸爸，为什么我们不能像鱼儿一样生活在水里
ne méng méng pā zài yú gāng qián miàn kàn zhe yú er yóu lái yóu qù hào qí de wèn
呢？”萌萌趴在鱼缸前面看着鱼儿游来游去，好奇地问
dào yīn wèi yú er shēn tǐ biǎo miàn fù gài yǒu kě yǐ bǎo hù shēn tǐ de lín piàn qián
道。“因为鱼儿身体表面覆盖有可以保护身体的鳞片，前
xiōng hòu bèi hé qián fù hòu wěi zhǎng yǒu lì yú zài shuǐ zhōng yóu yǒng de qí tóu bù liǎng cè
胸后背和前腹后尾长有利于在水中游泳的鳍，头部两侧
yǒu shì yú zài shuǐ zhōng shēng huó de sāi tǐ nèi hái cáng yǒu yí gè kě yǐ tiáo jié shēn tǐ
有适于在水中生活的鳃，体内还藏有一个可以调节身体
bǐ zhòng qiě jí shǐ bú yòng yóu dòng yě néng shǐ shēn tǐ piāo fú de biào yǐ shàng
比重且即使不用游动也能使身体漂浮的鳔。以上
zhè xiē wǒ men dōu méi yǒu suǒ yǐ wǒ men wú fǎ xiàng tā yí yàng zài shuǐ zhōng
这些我们都没有，所以我们无法像它一样在水中
zì rú de shēng huó
自如地生活。”

鲸虽然生活在水里，但它是用肺呼吸的海洋动物，所以，每隔一段时间，它就会浮出水面，喷出水柱，那其实是它们在呼吸。

你最想知道的

5

不可思议

尾巴除了最主要的平衡功能外，针对不同的动物，也会有不同的其他作用。比如蝎子的尾巴还可以用来攻击敌人，鸟的尾巴是它的飞行器，小鹿的尾巴是它的警报器等。

人为什么没有尾巴？



mā ma wèi shén me xiǎo hóu zi yǒu wěi ba ér wǒ men méi yǒu ne wěi wei hào
“妈妈，为什么小猴子有尾巴而我们没有呢？”伟伟好奇地问道。“猴子的尾巴主要是用来平衡和支撑身体的。

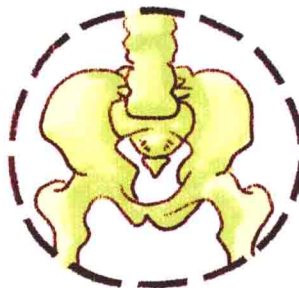
yuán běn wǒ men rén lèi yě shì yǒu wěi ba de bú guò jīng guò màn cháng de zì rán huán jìng
原本我们人类也是有尾巴的，不过经过漫长的自然环境

de biàn huà wǒ men jìn huà de kě yǐ yòng shuāng jiǎo zhí lì xíng zǒu yě jiù
的变化，我们进化得可以用双脚直立行走，也就

bú zài xū yào yòng wěi ba píng héng shēn tǐ màn màn de wěi ba jiù tuì huà diào
不再需要用尾巴平衡身体，慢慢的，尾巴就退化掉

le kě yǐ shuō zhè yě shì yì zhǒng zì rán xuǎn zé de jié guǒ mā ma nài
了。可以说这也是一种自然选择的结果。”妈妈耐

xīn de jiě shì shuō
心地解释说。



人类椎骨的最后一个部分，是退化后的尾巴的残余。在我们还在妈妈肚子里的某段时期，仍能清楚地看出尾巴形状的组织。

为什么会有男孩和女孩？

不可思议

几乎在所有的生物体内都存在染色体。在人的体内，它可以决定人的男、女性别；在其他动植物的体内，则决定着它们的雄雌。

jūn jūn mō zhe mā ma de dù zǐ hào qí de wèn dào mā ma zhè lǐ miàn shì dì
军军摸着妈妈的肚子好奇地问道：“妈妈，这里面是弟
dì hái shì mèi mei ne mā ma xiào zhe shuō zhè ge mā ma yé bù néng què dìng
弟还是妹妹呢？”妈妈笑着说：“这个妈妈也不能确定！”

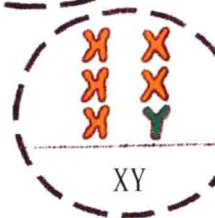
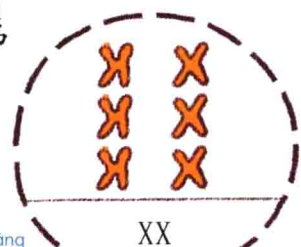
jūn jūn zhuī wèn dào nà wèi shén me huì yǒu nán hái hé nǚ hái ne rén de xìng bié shì
军军追问道：“那为什么会有男孩和女孩呢？”“人的性别是
yóu xì bāo zhōng de xìng rǎn sè tǐ jué dìng de qí zhōng bāo kuò hé liǎng zhǒng dāng
由细胞中的性染色体决定的，其中包括XX和YY两种，当

tā men yǐ bù tóng de fāng shì pèi duì shí jiù kě yǐ jué dìng rén de nán nǚ
它们以不同的方式配对时，就可以决定人的男女

xìng bié rú guǒ xì bāo zhōng hán yǒu de shì rǎn sè tǐ jiù
性别。如果细胞中含有的是XX染色体，就

shì nǚ hái rú guǒ xì bāo zhōng hán yǒu de shì rǎn sè
是女孩；如果细胞中含有的是XY染色

tǐ zé shì nán hái la
体，则是男孩啦！”



显微镜下的染色体呈圆柱状或杆状，主要由双股螺旋的脱氧核糖核酸（DNA）和蛋白质组成。染色体是细胞核中载有遗传信息的物质，与生物基因有密切关系。



你最想知道的

7

人体都有 哪些器官?

不可思议

一些负责消化和排泄的器官则对于长期维生有必要性。然而，在现代医疗器械的帮助下，如今有很多人在缺少肾脏、脾脏等器官的情况下依然能够生存。

xiǎopéngyǒumen shuínéngshuōshuō wǒmen de shēntǐ dōuyǒu nǎxiē qìguān ma
“小朋友们，谁能说说我们的身体都有哪些器官吗？”

lǎoshī miàndài xiàoróng de tí wèndào tóu! yǎnjīng bízi hé zuǐba ěr
老师面带笑容地问道。“头！”“眼睛、鼻子和嘴巴！”“耳
朵！” gēbo hé shǒu tuǐ hé jiǎo xiǎopéngyǒumen fēnfēn qiǎng dá shuō xiǎo
小朋友们纷纷抢答说。“小

péngyǒumen zhēncōngmíng dōu dá duì le! bùguò chú le zhèxiē wǒmen zhào jìng
朋友们真聪明，都答对了！不过，除了这些我们照镜

zìshí néng kàn jiàn de qìguān wài réntǐ nèi hái cáng zhe hěnduō wǒmen píng shí
子时能看见的器官外，人体内还藏着很多我们平时

wú fǎ kàn jiàn de qìguān bǐ rú wǒmen de gǔgé xīnzàng fèi dà
无法看见的器官，比如我们的骨骼、心脏、肺、大

nǎo gān dàcháng hé xiǎochángděng nǎo bù
脑、肝、大肠和小肠等脑部、

nèizàng jí xiāohuà qìguān
内脏及消化器官。”

人体内维持生命的器官叫维生器官。如果身体内的维生器官不能完全正常运行的话，一个人便会生病甚至死亡。主要的维生器官有：大脑、心脏、肺、肝脏。

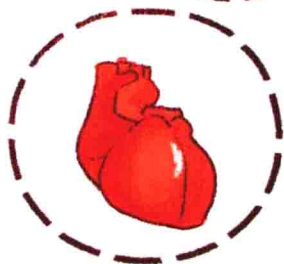
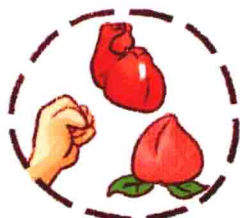
你最想知道的



哪个器官从来 没休息过？

不可思议

人体中的血液如果停止流动4~6分钟，大脑就会死亡，10~20分钟后，肝脏、肾脏功能就会丧失。



nǐ men zhī dào rén tǐ zhōng de nǎ ge qì guāncóng lái méi xiū xi guò ma ruì ruì dǐ
“你们知道人体中的哪个器官从来没休息过吗？”锐锐底

qì shí zú de wèn xiǎo huǒ bàn men jiàn xiǎo huǒ bàn men yì liǎn yí huò de biǎo qíng tā kāi shǐ xiàng
气十足地问小伙伴们，见小伙伴们一脸疑惑的表情，他开始像

lǎo shī yí yàng jì xù jiě shì shuō dāng rán shì xīn zàng la tā xiàng fā dòng jī yí yàng bǎ xuè
老师一样继续解释说：“当然是心脏啦！它像发动机一样把血

yè bù tíng de chōu jìn hé tuī chū xiàng shēn tǐ de gè xiàng qì guān hé zǔ zhī tí gōng chōng zú de
液不停地抽进和推出，向身体的各项器官和组织提供充足的

xuè liú liàng bìng jiāng wài jiè de yǎng qì hé gè zhǒng yíng yǎng wù zhì yǔ tǐ nèi xīn chén dài
血流量，并将外界的氧气和各种营养物质与体内新陈代

xiè hòu de fèi wù zuò jiāo huàn rú guǒ xīn zàng xiū xi le rén de dà nǎo jiù huì
谢后的废物做交换。如果心脏休息了，人的大脑就会

gōng yǎng gōng xuè bù zú nǎo xì bāo jiù huì sǐ
供氧供血不足，脑细胞就会死

wáng rén jiù huì sǐ
亡，人就会死。”



人的心脏和本人的拳头一般大，长得像桃子一样，位于两肺之间偏左的位置。它主要由左心房和左心室、右心房和右心室四个腔构成。

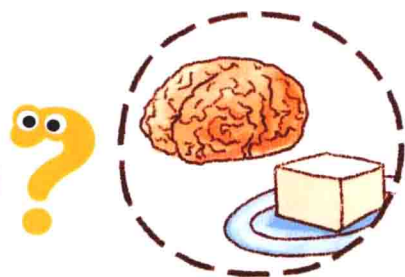


你最想知道的

不可思议

虽然脑的体积和重量只占人体的一小部分，但是它的耗氧量却占据了全身耗氧量的四分之一，并几乎支配着人的全部活动。

人的大脑是什么样的？



dà nǎo kàn shàng qù xiàng hé táo yí yàng zhōng jiān yǒu yí dào liè hén jiāng nǎo fēn chéng zuǒ yòu liǎng bàn
大脑看上去像核桃一样，中间有一道裂痕，将脑分成左右两半

qiú shàng miàn yǒu guǎi lái guǎi qù de wān wān de gōu hè jù tǐ lái shuō dà nǎo bāo kuò duān nǎo hé jiān nǎo
球，上面有拐来拐去的弯弯的沟壑。具体来说，大脑包括端脑和间脑，

qí zhōng duān nǎo shì zhōng shū shén jīng xì tǒng de zuì gāo jí bù fēn tā yóu zuǒ yòu liǎng bàn qiú zǔ chéng shì kòng
其中端脑是中枢神经系统的最高级部分。它由左右两半球组成，是控

zhì yùn dòng chǎn shēng gǎn jué jí shí xiàn gāo jí nǎo gōng néng de gāo jí shén jīng zhōng shū ér rén nǎo zhōng de zhǔ
制运动、产生感觉及实现高级脑功能的高级神经中枢。而人脑中的主

yào chéng fèn shì shuǐ suǒ yǐ tā ruǎn ruǎn de xiàng dòu fu yí yàng ér qiě shì dàn fēn sè de ne
要成分是水，所以它软软的像豆腐一样，而且是淡粉色的呢！



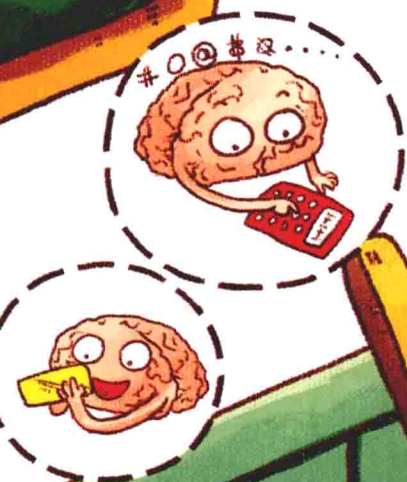
大脑半球表面布满脑沟，沟与沟之间所夹细长的部分称为脑回。而脑沟并非随意形成的，以什么形态出现在何处都是有规律的。

不可思议

一些不良的生活习惯可能会损害大脑，你知道几个呢？长期饱食、不吃早餐、吃甜食过量、睡眠不足、带病用脑等。小朋友们要谨记这些伤害大脑的坏习惯哟。

大脑为什么会思考？

tí qǐ dà nǎo rén men shǒu xiān xiǎng dào de jiù shì tā huì sī kǎo kě shì tā wèi shén me
提起大脑，人们首先想到的就是它会思考，可是它为什么
huì sī kǎo ne yuán lái wǒ men de dà nǎo zhōng yǒu shù yǐ yì jì de shén jīng yuán xì bāo tā men
会思考呢？原来我们的大脑中有数以亿计的神经元细胞，它们
jiù xiàng yí gè gè yùn suàn qì měi tiān bù tíng de zuò zhe gè zhōng mó shì de yùn suàn dāng wài jiè
就像一个个运算器，每天不停地做着各种模式的运算。当外界
de cì jī tōng guò rén tǐ zhōng de shén jīng xiàng dà nǎo chuán dá shén jīng xìn hào hòu dà nǎo xì bāo
的刺激通过人体中的神经向大脑传达神经信号后，大脑细胞
huì gēn jù qíng bào xùn sù yùn yòng mǒu zhǒng mó shì duì cǐ jìn xíng jiā gōng yùn
会根据情报，迅速运用某种模式对此进行加工运
suàn cóng ér yě jiù xíng chéng le rén sī kǎo de guò chéng
算，从而也就形成了人思考的过程。



生物体的神经活动和肌肉运动等都伴随着很微弱的电流和电位变化。对脑来说，脑细胞就是脑中的一个时刻在发电的“微小发电站”，由此产生的电波就是脑电波。



你最想知道的

不可思议

不仅人类会做梦，科学家根据动物在睡眠时也会出现快速动眼的状态，判断动物也有做梦的行为。

为什么会做梦？

zuó wǎn wǒ mèng jiàn zì jǐ biàn chéng chāo rén zhèng jiù dì qiú
“昨晚我梦见自己变成超人拯救地球

啦！” wǒ mèng jiàn zì jǐ hé zhī zhū xiá chéng wéi hǎo péng yǒu le xiǎo péng
“我梦见自己和蜘蛛侠成为好朋友了！” 小朋

yǒu men rè liè de tāo lún zhe zì jǐ de mèng jìng kě shì wèi shén me wǒ men huì zuò
友们热烈地讨论着自己的梦境。“可是为什么我们会做

mèng ne tíng tíng bù jiě de wèn yīn wèi mèng yě shì dà nǎo de yì zhǒng huó
梦呢？” 婷婷不解地问。“因为梦也是大脑的一种活

dòng zài rén méng āng yào rù shuì dàn hái méi jìn rù shú shuì jiē duàn huò zhě zài kuài yào xǐng
动。在人们刚要入睡但还没进入熟睡阶段，或者在快要醒

lái de shí hòu dà nǎo zhōng de dà bù fēn xì bāo hái zài xiū xi ér yǒu xiē xì bāo yǐ
来的时候，大脑中的大部分细胞还在休息，而有些细胞已

jīng kāi shǐ huó yuè qǐ lái chū yú xīng fèn zhuàng tài yú shì jiù chǎn shēng le mèng
经开始活跃起来，处于兴奋状态，于是就产生了梦。”

