



“十二五”国家计算机技能型紧缺人才培养培训教材
教育部职业教育与成人教育司
全国职业教育与成人教育教学用书行业规划教材

新编中文版

Windows 7

标准教程

编著/施博资讯

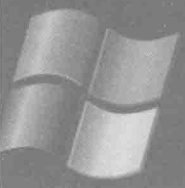


光盘内容

75个典型范例及课后习题的影音教学视频、练习文件与成果文件



海洋出版社



“十二五”国家计算机技能型紧缺人才培养培训教材
教育部职业教育与成人教育司
全国职业教育与成人教育教学用书行业规划教材

新编中文版

Windows 7

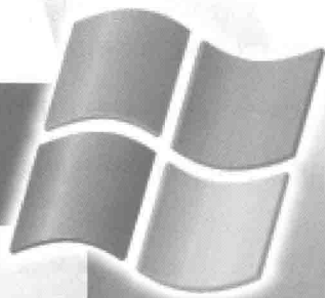
标准教程

编著/施博资讯



光盘内容

75个典型范例及课后习题的影音教学视频、练习文件与
成果文件



海洋出版社

2012年·北京

内 容 简 介

本书是专为想在较短时间内学习并掌握 Windows 7 操作系统的使用方法和技巧而编写的标准教程。本书语言平实,内容丰富、专业,并采用了由浅入深、图文并茂的叙述方式,从最基本的技能和知识点开始,辅大量的上机实例作为导引,帮助读者轻松掌握中文版 Windows 7 的基本知识与操作技能,并做到活学活用。

本书内容:全书共分为9章,着重介绍了 Windows 7 的新特性以及安装方法;Windows 7 系统的基本操作;管理文件、本地磁盘和使用资源管理器;设备驱动程序的安装和应用文件的管理;多媒体应用;创建宽带网络以及获取网络资源;通过 IE 浏览器浏览网页、设置浏览器安全选项以及收发邮件、玩微博;应用与管理用户账户;系统维护与安全防护等内容。

本书特点:1. 基础知识讲解与范例操作紧密结合贯穿全书,边讲解边操练,学习轻松,上手容易。2. 提供重点实例设计思路,激发读者动手欲望,注重学生动手能力和实际应用能力的培养。3. 实例典型、任务明确,由浅入深、循序渐进、系统全面,为职业院校和培训班量身打造。4. 每章后都配有练习题和上机实训,利于巩固所学知识和创新。5. 书中全部实例均收录于光盘中,采用视频讲解的方式,一目了然,学习更轻松。

适用范围:适用于大中专院校计算机基础专业课教材;社会 Windows 7 相关培训班用书;使用 Windows 7 工作与娱乐的用户、电脑爱好者的自学指导书。

图书在版编目(CIP)数据

新编中文版 Windows 7 标准教程/施博资讯编著. —北京:海洋出版社, 2012.3
ISBN 978-7-5027-8201-6

I. ①新… II. ①施… III. ①Windows 操作系统—教材 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 024211 号

总 策 划: 刘 斌

责任编辑: 刘 斌

责任校对: 肖新民

责任印制: 赵麟苏

排 版: 海洋计算机图书输出中心 晓阳

出版发行: 海洋出版社

地 址: 北京市海淀区大慧寺路 8 号 (716 房间)
100081

经 销: 新华书店

技术支持: (010) 62100055

发 行 部: (010) 62174379 (传真) (010) 62132549

(010) 68038093 (邮购) (010) 62100077

网 址: www.oceanpress.com.cn

承 印: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

版 次: 2012 年 3 月第 1 版

2012 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 14.75

字 数: 354 千字

印 数: 1~4000 册

定 价: 28.00 元 (含 1DVD)

本书如有印、装质量问题可与发行部调换

“十二五”全国计算机职业资格认证培训教材

编 委 会

主 任 杨绥华

编 委 (排名不分先后)

韩立凡 孙振业 左喜林 韩 联 韩中孝

邹华跃 刘 斌 赵 武 吕允英 张鹤凌

于乃疆 张翌嫒 钱晓彬 李 勤 姜大鹏

金 超

前 言

Windows 7 是由微软公司开发的最新版本的操作系统，它可供家庭及商业工作环境、笔记本电脑、平板电脑、多媒体中心等使用。Windows 7 操作系统具有界面漂亮、功能强大、稳定性和安全性高的特点。

本书以“知识点+操作”的教学方式，结合了 Windows 7 用户的应用需求，针对性地介绍了 Windows 7 在安装和使用上的操作。书中还针对各个知识点，提供了详尽的说明和操作步骤，务求让读者跟随说明和操作轻松掌握 Windows 7 系统的使用。

本书共分为 9 章，具体的内容结构安排如下：

第 1 章介绍了 Windows 7 系统的版本和新特性，以及设置光驱为第一启动设备并通过光盘安装 Windows 7 系统的方法。

第 2 章介绍了 Windows 7 系统的基本操作，包括系统的启动、锁定、注销、关闭和重启的方法，以及桌面应用、【开始】菜单应用、窗口基本操作等方面的内容。

第 3 章介绍在 Windows 7 系统中管理文件、本地磁盘以及使用资源管理器等方面的内容。

第 4 章介绍了在 Windows 7 系统中安装和管理设备驱动程序以及安装与管理应用程序的方法。

第 5 章介绍了 Windows 7 操作系统中，Windows Media Center 程序和 Windows Media Player 12 程序在影音播放、管理媒体、刻录和传输媒体上的应用。

第 6 章介绍了创建宽带连接和宽带网共享网络以及设置网络资源共享和获取网络计算机共享资源的方法。

第 7 章介绍了通过 IE 浏览器上网浏览网页、保存图片、设置 IE 浏览器安全选项等基本方法，并介绍了收发邮件、玩微博等一些流行的应用。

第 8 章介绍了在 Windows 7 操作系统中应用和管理用户账户应用的相关操作，其中包括创建用户账户、管理用户账户、配置用户账户，以及用户账户的一些高级操作等内容。

第 9 章介绍了通过 Windows 7 操作系统提供的各种功能对系统进行维护和安全防护的方法。

本书特点

本书由资深影视计算机应用专家精心规划与编写，具有以下特点：

- 内容新颖

本书采用最新版本的 Windows 7 操作系统作为教学主题，以“基础+实例”的方式介绍软件操作与应用，并配合新功能的使用，扩展了学习范围，掌握更多的应用方法。

- 主题教学

针对读者的学习需求，本书使用了大量的实例进行教学讲解，并以明确的主题形式呈现在各章中，读者可以通过主题的学习，掌握 Windows 7 操作系统的实际应用，同时强化软件的使用。

- 多媒体教学

本书提供精美的多媒体教学光盘，光盘将书中各个实例进行全程演示并配合清晰语音的讲解，让读者体会到身历其境的课堂训练感受，同时提高读者真正动手操作的能力。

- 超强实用性

本书的章节结构经过精心安排，依照最佳的学习流程和学习习惯进行教学。书中各章均提供教学目标和教学重点，对各章的学习进行预前说明，以指导读者在目的明确的前提下学习本书。

本书既可作为大中专院校相关专业师生和 Windows 7 操作系统应用培训班的参考用书，也可作为初、中、高级 Windows 7 用户以及需要使用 Windows 7 进行工作和娱乐的用户、电脑爱好者的自学指导用书。

本书由施博资讯科技有限公司的黎文锋主编，参与本书编写与范例设计工作的还有黄活瑜、梁颖思、吴颂志、梁锦明、林业星、黎彩英、刘嘉、李剑明、黄俊杰、黎剑锋、李敏虹等，在此一并谢过。在本书的编写过程中，我们力求精益求精，但难免存在一些不足之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

第 1 章 认识与安装 Windows 7..... 1	
1.1 认识 Windows 7 系统..... 1	
1.1.1 Windows 7 的标准版本..... 1	
1.1.2 Windows 7 的新特性..... 4	
1.2 安装 Windows 7 系统..... 9	
1.2.1 Windows 7 最低配置要求..... 9	
1.2.2 设置光驱为第一启动设备..... 9	
1.2.3 全新安装 Windows 7 系统..... 11	
1.3 本章小结..... 14	
1.4 本章习题..... 14	
第 2 章 Windows 7 系统基础操作..... 15	
2.1 Windows 7 的一般管理..... 15	
2.1.1 启动 Windows 7..... 15	
2.1.2 使用系统锁定功能..... 16	
2.1.3 注销和切换用户..... 16	
2.1.4 关机与重新启动..... 17	
2.2 Windows 7 桌面应用..... 17	
2.2.1 认识桌面..... 18	
2.2.2 使用桌面图标..... 18	
2.2.3 使用桌面小工具..... 20	
2.2.4 使用任务栏..... 23	
2.3 使用【开始】菜单..... 25	
2.3.1 自定义【开始】菜单..... 25	
2.3.2 附到与删除程序图标..... 26	
2.3.3 移动【开始】按钮..... 27	
2.3.4 从【开始】菜单搜索程序..... 28	
2.4 Windows 窗口基本操作..... 29	
2.4.1 打开与关闭窗口..... 29	
2.4.2 最小化、最大化和还原窗口..... 31	
2.4.3 移动与改变窗口大小..... 32	
2.4.4 自动排列窗口..... 33	
2.5 上机练习..... 34	
2.6 本章小结..... 37	
2.7 本章习题..... 37	
第 3 章 文件操作与磁盘管理..... 39	
3.1 Windows 7 资源管理器..... 39	
3.1.1 关于资源管理器窗口..... 39	
3.1.2 组织资源管理器布局..... 40	
3.1.3 通过资源管理器搜索文件..... 41	
3.2 管理文件和文件夹..... 43	
3.2.1 创建文件和文件夹..... 43	
3.2.2 选择文件和文件夹..... 45	
3.2.3 复制文件和文件夹..... 45	
3.2.4 移动文件和文件夹..... 46	
3.2.5 删除、还原文件和文件夹..... 47	
3.3 文件和文件夹的设置..... 49	
3.3.1 更改文件或文件夹视图模式..... 49	
3.3.2 隐藏文件或文件夹..... 50	
3.3.3 显示隐藏的文件或文件夹..... 50	
3.4 本地磁盘的管理..... 51	
3.4.1 格式化本地磁盘..... 51	
3.4.2 重命名本地磁盘..... 53	
3.4.3 检查本地磁盘..... 54	
3.5 上机练习..... 55	
3.6 本章小结..... 58	
3.7 本章习题..... 58	
第 4 章 安装与管理计算机的程序..... 60	
4.1 驱动程序安装概述..... 60	
4.1.1 了解设备驱动程序..... 60	
4.1.2 安装前的注意事项..... 61	
4.2 安装硬件驱动程序..... 61	
4.2.1 安装主板芯片组驱动程序..... 61	
4.2.2 安装独立显卡驱动程序..... 64	
4.2.3 通过安装向导安装集成显卡驱动程序..... 68	
4.2.4 通过第三方软件安装驱动程序..... 70	
4.3 管理设备驱动程序..... 73	
4.3.1 通过设备管理器升级驱动程序..... 73	
4.3.2 通过备份工具备份驱动程序..... 75	
4.3.3 卸载驱动程序..... 77	
4.4 安装与管理应用程序..... 77	
4.4.1 安装软件的注意事项..... 78	
4.4.2 安装 Microsoft Office 2010..... 78	
4.4.3 查看已经安装的程序..... 80	
4.4.4 管理本机安装的程序..... 81	
4.4.5 卸载程序并清除残余文件..... 83	
4.5 上机练习..... 85	
4.6 本章小结..... 87	
4.7 本章习题..... 87	
第 5 章 Windows 7 中的媒体应用..... 89	
5.1 媒体中心的应用..... 89	
5.1.1 媒体中心的初始设置..... 89	
5.1.2 观看互联网视频..... 90	

5.1.3	从电影库中观看电影.....	94	7.3	上网收发邮件.....	156
5.1.4	设置音乐库并播放音乐.....	98	7.3.1	申请免费电子邮箱.....	157
5.1.5	休闲时间玩玩小游戏.....	102	7.3.2	登录邮箱看信与写信.....	158
5.2	媒体播放器的基本应用.....	103	7.4	上网玩微博.....	160
5.2.1	认识媒体播放器.....	103	7.4.1	开通我的新浪微博.....	160
5.2.2	媒体播放器初始设置.....	104	7.4.2	上微博发布与查看信息.....	164
5.2.3	管理媒体库.....	105	7.5	上机练习.....	167
5.2.4	创建音乐播放列表.....	107	7.6	本章小结.....	168
5.2.5	播放本机的电影文件.....	109	7.7	本章习题.....	169
5.2.6	自动播放 VCD 和 DVD 影碟.....	111	第 8 章	应用与管理用户账户.....	170
5.3	媒体播放器的高级应用.....	113	8.1	用户账户管理.....	170
5.3.1	翻录 CD 音乐.....	113	8.1.1	创建新的用户账户.....	170
5.3.2	同步传输 MP3 文件.....	114	8.1.2	自定义用户账户图片.....	171
5.3.3	刻录 CD 或 VCD.....	115	8.1.3	创建和更改账户密码.....	172
5.4	上机练习.....	115	8.1.4	重命名用户账户.....	174
5.5	本章小结.....	119	8.1.5	更改用户账户类型.....	175
5.6	本章习题.....	119	8.1.6	删除已有用户账户.....	176
第 6 章	网络设置与资源共享.....	121	8.2	用户账户的高级配置.....	177
6.1	网络配置和管理.....	121	8.2.1	禁用和启用用户账户.....	177
6.1.1	创建宽带连接.....	121	8.2.2	设置密码策略.....	179
6.1.2	管理连接与手动连接.....	123	8.2.3	设置账户锁定策略.....	180
6.1.3	设置局域网共享上网.....	125	8.2.4	更改用户组关系.....	182
6.1.4	查看和管理网络连接状态.....	127	8.3	用户账户的高级操作.....	185
6.2	网络资源共享设置.....	130	8.3.1	重设忘记的账户密码.....	185
6.2.1	设置计算机名和工作组.....	130	8.3.2	以管理员身份运行程序.....	188
6.2.2	设置网络位置类型.....	131	8.3.3	使用 net user 和 net localgroup 命令.....	189
6.2.3	更改高级共享设置.....	133	8.4	上机练习——应用家长控制功能.....	192
6.2.4	设置文件夹简单共享.....	135	8.5	本章小结.....	195
6.2.5	设置文件夹高级共享.....	137	8.6	本章习题.....	195
6.2.6	访问网络计算机和共享资源.....	139	第 9 章	系统维护与安全防护.....	197
6.3	上机练习.....	140	9.1	系统维护和还原.....	197
6.4	本章小结.....	142	9.1.1	清理临时文件.....	197
6.5	本章习题.....	142	9.1.2	清理系统文件.....	198
第 7 章	用 IE 浏览器上网冲浪.....	144	9.1.3	整理磁盘碎片.....	201
7.1	使用 IE 浏览器.....	144	9.1.4	备份和还原文件.....	202
7.1.1	关于 IE 9 浏览器.....	144	9.1.5	创建与使用系统映像.....	207
7.1.2	浏览与收藏网页.....	146	9.1.6	创建与使用还原点.....	210
7.1.3	查看网页的内容.....	148	9.2	系统的安全防护.....	214
7.1.4	保存网页文件.....	150	9.2.1	查看系统安全状态.....	214
7.1.5	保存网页图片.....	150	9.2.2	使用 Windows 防火墙.....	215
7.1.6	搜索网站的资料.....	151	9.2.3	使用 Windows Update 更新系统.....	217
7.1.7	查看浏览网页的记录.....	152	9.2.4	使用 BitLocker 驱动器加密.....	220
7.2	管理 IE 浏览器.....	152	9.3	上机练习.....	223
7.2.1	删除浏览的历史记录.....	153	9.4	本章小结.....	225
7.2.2	自定义 IE 安全级别.....	153	9.5	本章习题.....	225
7.2.3	管理浏览器加载项.....	154	习题参考答案.....		227
7.2.4	应用 SmartScreen 筛选器.....	156			

第 1 章 认识与安装 Windows 7



教学目标

Windows 7 是由微软公司开发的操作系统，它可以供家庭及商业工作环境、笔记本电脑、平板电脑、多媒体中心等使用。本章将带领读者了解什么是 Windows 7 和它包括的版本以及安装 Windows 7 系统的方法。



教学重点与难点

- 了解 Windows 7 的标准版本
- 了解 Windows 7 的新特性和增强功能
- 了解 Windows 7 最低的配置要求
- 掌握安装 Windows 7 系统的方法

1.1 认识 Windows 7 系统

Windows 7 是微软最新发布的操作系统，曾叫做 Blackcomb 以及 Vienna（微软当初内部的代号），后来微软对外宣布正式名称是 Windows 7。本节先认识 Windows 7 系统的各个版本及其新特性。

1.1.1 Windows 7 的标准版本

到目前为止，Windows 7 有 7 个可用的标准版本，包括入门版、家庭普通版、家庭高级版、专业版、企业版、旗舰版以及 2011 年 4 月 5 日发行的家用服务器版（Windows Home Server 2011）。其中只有家庭高级版、专业版和旗舰版广泛的在零售市场贩售。其他的版本则针对特别的市场：企业版是给予企业用户使用、家庭普通版则是提供给发展中国家的基础功能版本。

提示：除了入门版（Starter）只提供 32 位版本之外，其余版本都会发行 32 位（x86）和 64 位（x64）两种版本。但零售全包装产品的家庭普通版（Home Basic）内只含有 32 位光盘，而不会包含 64 位光盘。

1. Windows 7 入门版

入门版是 Windows 7 功能最少的版本。该版本不包含 Windows Aero 主题、不能更换桌面背景且不支持 64 位核心架构，系统存储器最大支持 2GB。这个版本只会经由系统制造商预装在机器上，不会在零售市场贩卖。仅在新兴市场投放（发达国家中澳大利亚在部分上网笔记本电脑中有预装），且仅安装在原始设备制造商的特定机器上，并限于某些特殊类型的硬件。如图 1-1 所示平板电脑上安装的 Windows 7 入门版系统。



图 1-1 平板电脑上安装的 Windows 7 入门版系统

2. Windows 7 家庭普通版

Windows 7 家庭普通版的主要新特性有无限应用程序、增强视觉体验、高级网络支持(ad-hoc 无线网络和互联网连接支持 ICS)、移动中心(Mobility Center)等。

缺少的功能有 Aero Glass 功能(即玻璃特效功能)、实时缩略图预览、Internet 连接共享,不支持应用主题。如图 1-2 所示为 Windows 7 家庭普通版。

Windows 7 家庭普通版只在阿根廷、巴西、智利、中国、哥伦比亚、印度、巴基斯坦、巴拿马、菲律宾、墨西哥、俄罗斯、泰国和土耳其等新兴市场出售。西欧与中欧地区、北美地区、香港特别行政区和沙特阿拉伯等发达地区并不出售此版本。这个版本主要针对中、低级的家庭电脑。

3. Windows 7 家庭高级版

Windows 7 家庭高级版主要是针对家用主流电脑市场而开发的版本,是微软在零售市场中的主力产品,包含各种 Windows Aero 功能、Windows Media Center 媒体中心还有触控屏幕的控制功能。如图 1-3 所示为 Windows 7 家庭高级版。



图 1-2 Windows 7 家庭普通版

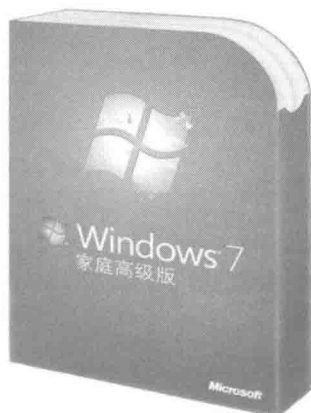


图 1-3 Windows 7 家庭高级版

通过 Windows 7 家庭高级版,用户可以很轻松地创建家庭网络,在多台电脑间共享打印机和收藏的照片、视频和音乐,享有随心所欲的娱乐经验。

4. Windows 7 专业版

Windows 7 专业版主要面向电脑热爱者以及小企业用户,包含了家庭高级版的所有功能,同时还支持加入管理网络 (Domain Join)、高级网络备份等数据保护功能、位置感知打印技术 (可在家庭或办公网络上自动选择合适的打印机)、软件限制方针、脱机文件夹、移动中心 (Mobility Center) 等功能。如图 1-4 所示为 Windows 7 专业版。

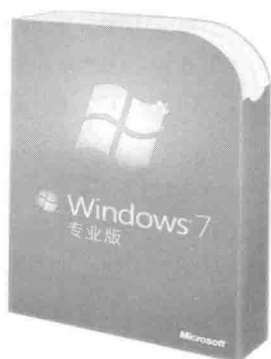


图 1-4 Windows 7 专业版

5. Windows 7 企业版

Windows 7 企业版的主要对象是企业用户以及其市场,通过大量授权给与微软签订软件授权合约的公司;同时有一个大量授权的产品密钥,必须通过其激活。

Windows 7 企业版可以帮助企业在与技术支持相关的问题上花费较少的时间,从而将更多的时间用在使企业成功的业务上。该版本操作系统可以使管理员工连接到网络的过程变得更为简单,从而确保无论在办公室内或是在办公室外,员工都可以从计算机上获得更多的信息。如图 1-5 所示为 Windows 7 企业版外包装和安装光盘。

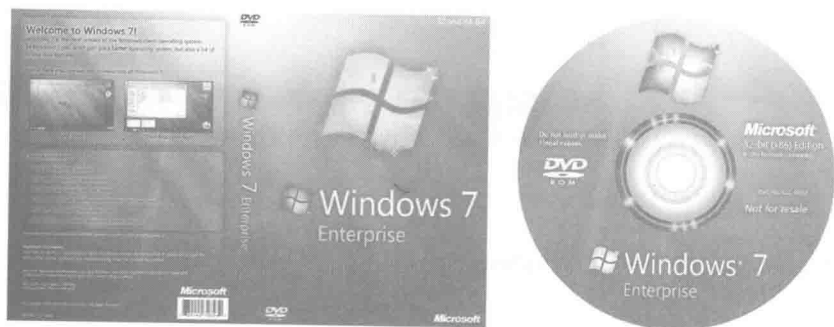


图 1-5 Windows 7 企业版外包装和安装光盘

6. Windows 7 旗舰版

Windows 7 旗舰版与企业版的功能完全相同,但是提供授权给一般的用户。家庭高级版以及专业版的用户若是希望升级到旗舰版,可以使用 Windows Anytime Upgrade 升级。如图 1-6 所示为 Windows 7 旗舰版外包装和安装光盘。



图 1-6 Windows 7 旗舰版外包装和安装光盘

7. Windows 7 家用服务器版 (Windows Home Server 2011)

Windows Home Server 2011 是 Windows 最新家用服务器版本, 开发代号“Vail”, 于 2011 年 4 月 5 日上市, 是一个仅支持 64 位的操作系统。

Windows Home Server 2011 适用于使用多台电脑、家庭网络和处理大量图片、音乐、视频和其他大量内容的用户。可以在专用电脑上运行 Windows Home Server, 通过建立网络共享来访问它们所有的数据, 备份联网的电脑, 远程存取文件以及传输音乐和视频等内容。该软件提供了一个总控制面板, 以使用户使用各种管理功能。如图 1-7 所示为 Windows Home Server 2011 的外包装和总控制面板窗口。

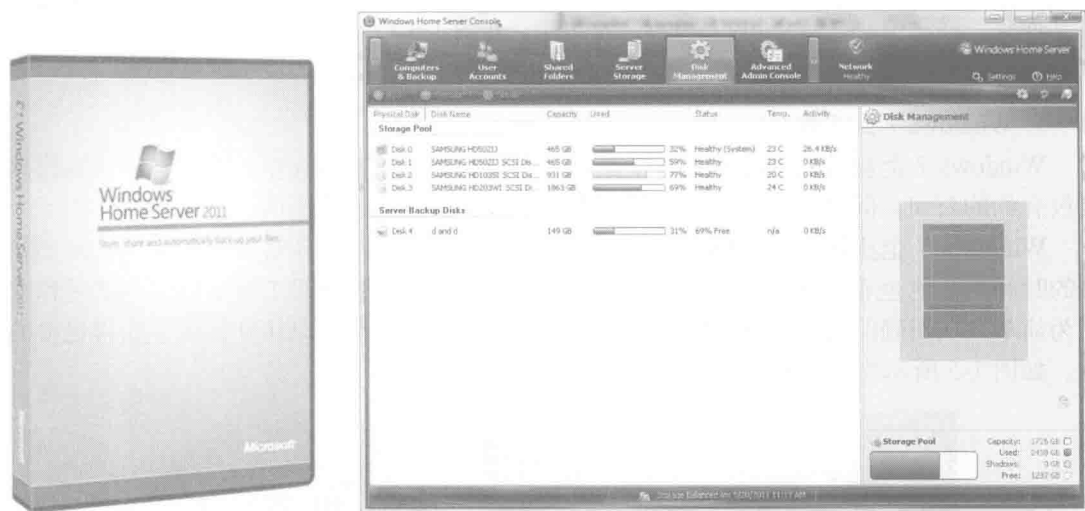


图 1-7 Windows Home Server 2011 的外包装和总控制面板窗口

1.1.2 Windows 7 的新特性

作为微软公司推出的新一代 Windows 操作系统, Windows 7 备受瞩目。其新特性介绍如下。

1. 全新的用户体验界面

Windows 7 增进了对主题的支持, 除了可以设置窗口的颜色、屏幕保护程序、桌面背景、桌面图标、音效设置、鼠标指针以外, 还可以设置桌面幻灯片。Windows 7 系统所有的设置可以从新的【个性化】控制界面进行控制, 同时也可以从微软网站上下载并安装更多的背景主题。如图 1-8 所示为 Windows 7 默认的 Aero 主题界面。

Windows Aero 主题界面则是 Windows 7 提供的增强用户体验方案, 它提供 Glass (玻璃效果)、任务栏缩略图、Windows Flip 等新特性。

- Glass 特性: 启用 Glass 特性可以实现窗口的透明, 这种效果不仅使整个桌面看起来更有感觉、更优雅, 且更容易将精力集中在内容上, 如图 1-9 所示。
- “任务栏缩略图”特性: 在“任务栏缩略图”特性下实时的任务栏缩略图会即时生成, 不需要将窗口放到最高也可知道该窗口的内容, 如图 1-10 所示。
- Windows Flip 特性: Windows Flip 特性作用在切换窗口操作时。当用户按下 Windows+Tab 快捷键切换窗口时, Windows Flip 会生成即时的窗口缩略图, 让用户更容易找到需要的窗口, 甚至还可以同时将所有窗口最小化, 如图 1-11 所示。

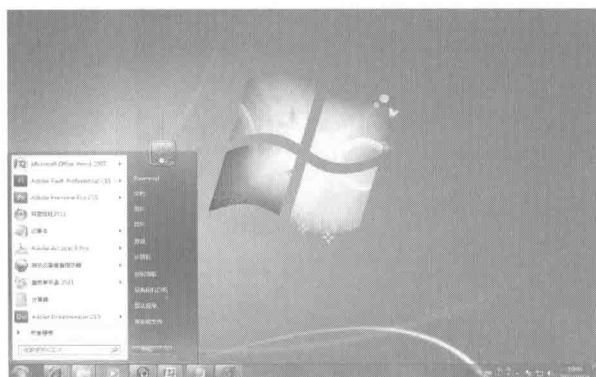


图 1-8 Windows 7Aero 主题界面

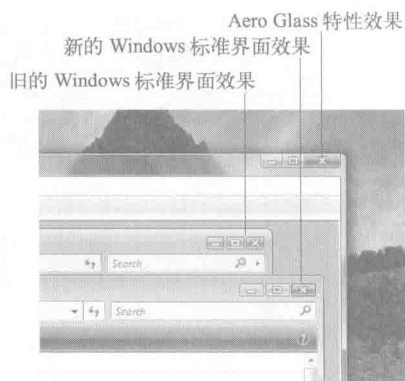


图 1-9 Glass 特性效果与标准界面效果的对比

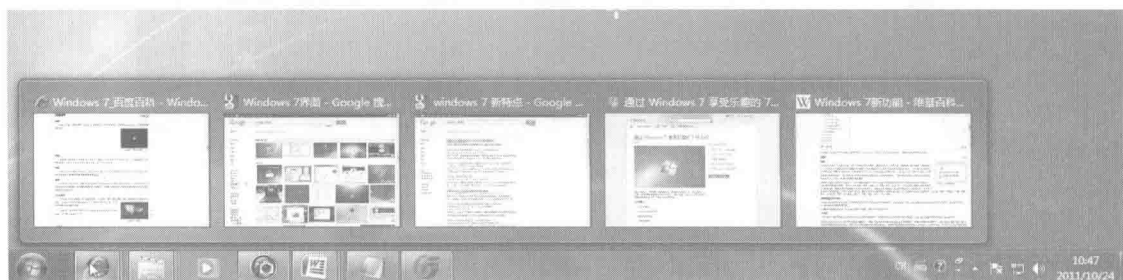


图 1-10 任务栏缩图

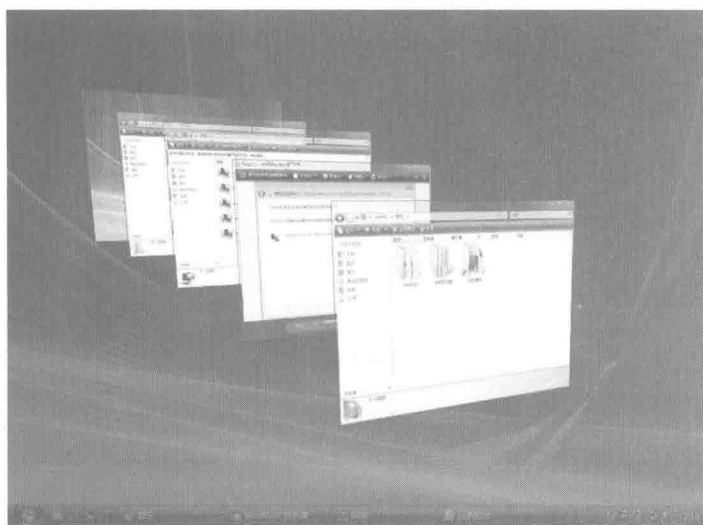


图 1-11 Windows Flip 特性效果

2. Windows 小工具

以往 Windows 版本中的边栏现在被移除了，可以通过小工具库新增小工具至桌面，且当小工具靠近屏幕边框时也仍会自动对齐。可以将 CPU 仪表盘、时钟、天气、新闻以及日历等小工具直接显示在桌面上，方便用户快速获得相关的信息，如图 1-12 所示。

3. 虚拟文件夹功能

Windows 7 中的 Windows 资源管理器多出了一个称为“库”的虚拟文件夹功能，主要创建在 library-ms 文件上，如图 1-13 所示。



图 1-12 Windows 7 提供的小工具



图 1-13 【库】文件夹窗口

库可以管理散落在电脑各地的文档、音乐、图片和其他文件，还可以使用除了传统文件夹浏览方式以外的方法来浏览项目，例如依照文件属性、编辑日期、类型和作者来查看排列的文件。

4. Device Stage 功能

Device Stage 是一个集中管理外接多功能设备的地方，假如插入了一个可便携式媒体播放器并连接到系统，马上就会显示设备的图标在任务栏上，当然 Windows 资源管理器内也会出现。如图 1-14 所示为 Device Stage 检测到设备所显示的图标。

5. 最新版本的 Windows Media Player

Windows 7 内置了最新版本的播放器——Windows Media Player 12，如图 1-15 所示。这个版本的 Windows Media Player 提供了更多媒体格式的支持，包含 AAC 格式的音乐、MP4 格式的多媒体文件以及 MOV 格式的视频等，手机的 3GP 也可以在 Media Player 播放。



图 1-14 Device Stage 检测到设备所显示的图标



图 1-15 Windows Media Player 12 程序界面

除了增加了格式的支持，Windows Media Player 现在的播放模式被精简以达到节省存储器的目的。播放音乐时只会显示音乐的专辑封面、视觉效果、乐曲名称以及演出者消息。影片也只是显示影片属性以及片名等信息。

6. Windows Media Center

Windows 7 中的 Windows Media Center 保留了很多之前版本的设计及风格，但是在用户界面捷径及浏览功能上有很多变化。如图 1-16 所示为 Windows Media Center 程序界面。

在浏览库的时候，当项目没有封面图案时，会使用一系列的前景和背景的组合显示，而不仅仅使用白色文字显是在蓝色的背景上。当按左或右遥控器控制按钮快速浏览库时，专辑名称的前两个字母会突出作为提醒。该图片库还包括新的幻灯片显示功能，以及可以为个人的照片评分。



图 1-16 Windows Media Center 程序界面

7. 跳转列表 (Jump List)

跳转列表 (Jump List) 是 Windows 7 中的新增功能,可以帮助用户快速访问常用的文档、图片、歌曲或网站。只需右键单击 Windows 7 任务栏上的程序按钮即可打开跳转列表,如图 1-17 所示。

8. Windows 7 的触控技术

触控技术已在 Windows 中应用多年,只是功能相对有限,然而在 Windows 7 中首次全面支持多点触控技术。可以使用手指轻松控制电脑操作,例如将两个手指放在支持多点触控的电脑屏幕上,然后分开两个手指可以放大图像。如果要单击,只需使用手指按一下屏幕即可,如图 1-18 所示。

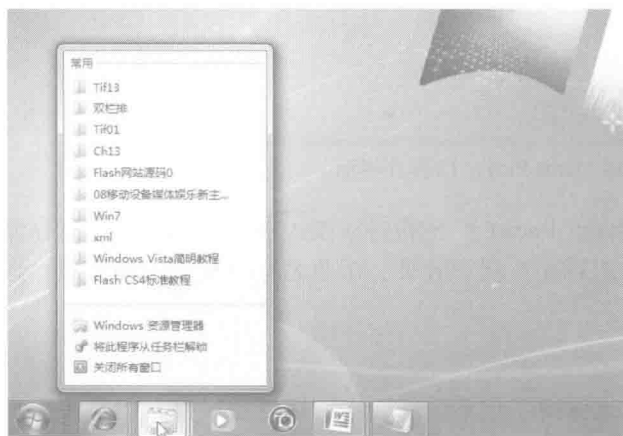


图 1-17 跳转列表 (Jump List) 菜单



图 1-18 Windows 7 支持触控技术

提示: Windows 触控技术仅适用于家庭高级版、专业版和旗舰版的 Windows 7,该功能学起来很有趣,而且简单易用。“开始”菜单和任务栏现在都采用了加大显示、易于手指触摸的图标。

1.2 安装 Windows 7 系统

Windows 7 在硬件配置方面远比 Windows XP 和 Windows 2003 要高,但由于 Windows 7 在性能和安全防护方面的出色表现,用户也值得体验。为了让计算机成功安装 Windows 7 系统并在安装后能够顺利运行,在安装前应该先完成一些基本的设置,以及了解 Windows 7 系统的安装要求。

1.2.1 Windows 7 最低配置要求

Windows 7 包含 32 位与 64 位两种版本,安装不同的版本有着不同的要求。

安装 Windows 7 操作系统的计算机最低配置要求如下。

- 1 GHz 32 位或 64 位的处理器。
- 1 GB 内存 (基于 32 位) 或 2 GB 内存 (基于 64 位)。
- 16 GB 可用硬盘空间 (基于 32 位) 或 20 GB 可用硬盘空间 (基于 64 位)。
- 带有 WDDM 1.0 或更高版本的驱动程序的 DirectX 9 图形设备。

若要使用某些特定功能,还有下面一些附加要求:

- Internet 访问。
- 根据分辨率,播放视频时可能需要额外的内存和高级图形硬件。
- 一些游戏和程序可能需要图形卡与 DirectX 10 或更高版本兼容,以获得最佳性能。
- 对于一些 Windows 媒体中心功能,可能需要电视调谐器以及其他硬件
- Windows 触控功能和 Tablet PC 需要特定硬件。
- 家庭组需要网络和运行 Windows 7 的电脑。
- 制作 DVD/CD 时需要兼容的光驱。
- 音乐和声音需要音频输出设备。

1.2.2 设置光驱为第一启动设备

Windows 7 系统安装光盘具有引导计算机启动,以及分区和格式化硬盘的功能,因此只需在 BIOS 程序中设置光驱为第一启动设备,然后将 Windows 7 系统安装光盘放入光驱中,即可进入 Windows 7 的安装界面,根据安装向导的指示可以轻松安装 Windows 7 操作系统。

在默认情况下,BIOS 程序以硬盘作为第一启动设备,即启动计算机后 BIOS 程序将检测硬盘并通过硬盘的系统启动文件启动系统。为了让 BIOS 程序以光驱作为第一启动设备,以便 Windows 7 安装光盘可以被读取和进行系统安装,首先要通过 BIOS 程序更改第一启动设备为光驱。

提示: BIOS (Basic Input/Output System, 基本输入/输出系统) 是位于电脑主板上的一个 ROM 芯片,如图 1-19 所示。BIOS 保存着电脑中最重要的基本输入/输出程序、系统设置信息、开机加电自检程序和系统启动自检程序。设置 BIOS 程序可以使电脑运行在最佳的状态下。如图 1-20 所示为 Phonex-AwardBIOS 程序的界面。
