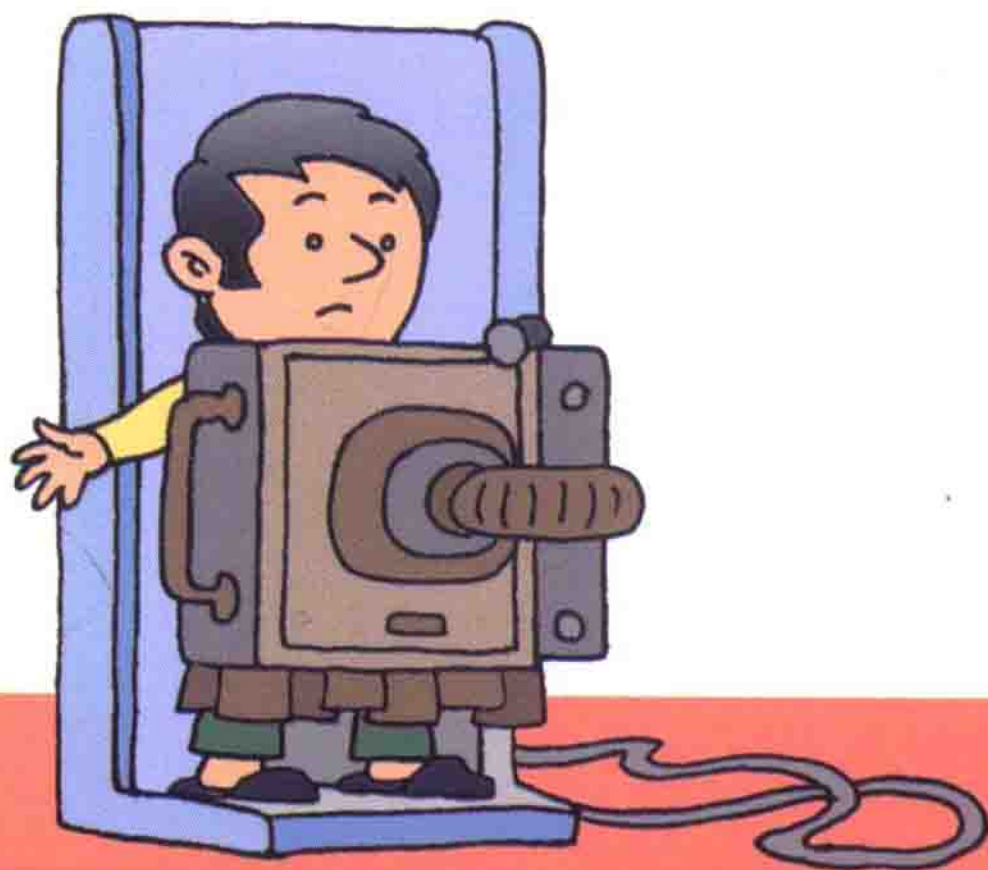


肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费 苛 张 雷

肺结核

主编 唐神结 张 青



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费苛 张雷

肺 结 核

主编 唐神结 张 青



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书以问答的方式深入浅出地介绍了结核病的相关知识,包括结核病的传播途径、病因与临床表现、结核病的诊断与治疗、结核病与其他相关疾病、结核病的预防等,以提高大众及结核病患者的防治意识。本书作为介绍结核病的一本科普性读物,不但适合结核病患者及其相关人员阅读,也可供卫生保健和临床医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

肺结核/唐神结,张青主编. —上海:同济大学出版社,2013. 11
(肺部常见疾病科普丛书/费苛,张雷主编)

ISBN 978 - 7 - 5608 - 5344 - 4

I. ①肺… II. ①唐…②张… III. ①肺结核—防治—问题解答 IV. ①R521 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 263278 号

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费 苛 张 雷

肺结核

主 编 唐神结 张 青

责任编辑 赵 黎 责任校对 张德胜 封面设计 陈益平

出版发行 同济大学出版社 www.tongjipress.com.cn
(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021 - 65985622)

经 销 全国各地新华书店
印 刷 常熟市大宏印刷有限公司
开 本 787mm × 960mm 1/32

印 张 5.75

印 数 1—6100

字 数 126 000

版 次 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5608 - 5344 - 4

定 价 16.00 元

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

丛书编委会名单

丛书主编 费 苛 张 雷

丛书编者（按姓氏笔画排列）

史宏彰	刘锦铭	李惠萍	张 青
周彩存	荆志成	姜格宁	徐金富
唐神结	褚海青		

本书编委会名单

主编 唐神结 张 青

编委（按姓氏笔画排列）

尹洪云	孙 华	李 红	吴福蓉
沙 巍	张 青	胡海俐	唐神结
梁 莉			

序

上海市肺科医院(同济大学附属上海市肺科医院,上海市职业病防治院)创建于 1933 年,经过八十载的发展,现已成为一所集医疗、教学与科研功能为一体的现代化三级甲等专科医院,诊疗范围涵盖了所有肺部疾病。其诊疗能力享誉全国,部分学科在国际上也有较大影响,近年来,医院连续获得“上海市文明单位”称号。

值此医院八十年华诞,为了充分体现医院的公益性,回馈社会,满足患者求医问药的需求,我们组织院内优秀专家,选择了有代表性的 10 个病种编写了这套科普丛书。编写者均是临床上有丰富经验和行业内有一定影响力的专家教授,期望通过应用通俗化的非医学专业语言,向广大患者及其家属

传递肺部疾病科普知识,提高大众的疾病防治意识,以便进行日常生活中的自我健康管理,同时,也力争使本丛书对从事初、中级卫生保健以及相关专业的临床医务人员提供帮助。

最后,衷心感谢同济大学出版社对本系列丛书出版的精心指导和大力支持。

由于编写仓促,不足之处在所难免,恳请读者指正。

费苛 张雷

2013 年 11 月

前言

我国结核病流行形势仍然严峻,由于人口流动、艾滋病流行和耐多药结核菌的传播等因素,结核病的防治工作面临新的挑战,广大结核病患者迫切需要通过宣传教育,掌握结核病防治的基本知识、基本理论和技术。

作为从事结核病防治的医务工作者,我们十分重视结核病防治知识的传播和培训工作,但尚缺乏一本以结核病科普知识宣教为核心内容的较为完整的科普教材。为此,我们邀请了在沪的相关专家,从结核病防治的角度,撰写了《肺结核》一书。

由于我们水平有限,可能存在一些疏忽和不足,希望读者予以指正,使本书在实际使用中得到

进一步完善。

编者

2013 年 11 月

目 录

1. 结核病是一种什么病? / 1
2. 结核病与肺结核是一回事吗? / 1
3. 人体哪些器官可以发生结核病? / 1
4. 结核病的“罪魁祸首”是什么? / 2
5. 结核病传播的源头是什么? / 2
6. 痰结核菌阴性的肺结核是否没有传染性? / 2
7. 结核病的传播途径有哪些? / 3
8. 结核病是如何通过呼吸道传播的? / 3
9. 哪一种呼吸道传播方式是主要的? / 3
10. 接触者与肺结核患者的距离远近跟传染有关吗? / 4
11. 肺结核都有传染性吗? / 4
12. 接触过肺结核患者一定会被传染上结核病吗? / 4
13. 结核病患者与结核菌感染者有什么区别? / 5

14. 人体是否感染结核取决于什么? / 5
15. 结核分支杆菌是怎样引起原发性结核病的? / 6
16. 原发感染时,人体是如何抵御结核菌的? / 6
17. 结核病的免疫保护机制是什么? / 7
18. 什么叫做继发性结核病? / 7
19. 继发性结核病的发病方式有哪些? / 7
20. 如果不用抗结核的西药治疗,肺结核会自己好吗? / 8
21. 结核病会遗传吗? / 8
22. 家中有肺结核患者,碗筷需要分开吗? / 9
23. 所有结核患者都具有传染性吗? / 9
24. 肺结核患者一直都有传染性吗? / 9
25. 人体对结核菌有天然抵抗力吗? / 10
26. 影响人群对结核病易感性的因素有哪些? / 10
27. 影响机体自然抵抗力的因素有哪些? / 10
28. 哪些人的免疫力低下? / 10
29. 获得性特异性抵抗力是指什么? / 11
30. 感染结核菌后的发病率是多少? / 11
31. 影响结核病传染性的因素有哪些? / 11
32. 肺结核患者具有的传染性大小取决于什么? / 11
33. 结核病传染源中危害最严重的是哪些患者? / 12
34. 为什么肺结核患者尤其不能随地吐痰? / 12

35. 抗结核治疗后多久肺结核没有传染性? / 13
36. 哪些人最有可能患结核病? / 13
37. 如何及时发现和诊断结核病? / 14
38. 得了肺结核病,应当如何对待? / 15
39. 肺结核能治愈吗? / 16
40. 有没有治疗肺结核的“偏方”、“秘方”? / 17
41. 得了肺结核,如何科学地养病? / 17
42. 为什么现在化学疗法可以使绝大多数患者在不住院条件下就能获得治愈? / 18
43. 哪些患者需要住院治疗? / 19
44. 肺结核治好后还会复发吗? / 19
45. 新生儿为何要接种卡介苗? / 19
46. 肺结核有哪些危害? / 20
47. 肺结核患者可以过夫妻生活吗? / 20
48. 肺结核患者能够生育吗? / 20
49. 学生肺结核患者应该注意哪些问题? / 21
50. 儿童肺结核患者治疗时应注意哪些问题? / 21
51. 肺结核患者能恋爱和结婚吗? / 21
52. 如何接种卡介苗? / 21
53. 肺结核病有哪些可疑症状? / 22
54. 什么叫活动性肺结核? / 22
55. 肺结核的主要症状是什么? / 23

56. 结核患者发热有什么特点? / 23
57. 何谓低热、高热和长期发热? / 24
58. 何谓潮热? / 24
59. 什么是盗汗? / 25
60. 有盗汗的患者要注意什么? / 25
61. 肺结核患者咳嗽排痰好吗? / 26
62. 痰咳不出有危害吗? / 26
63. 肺结核患者为何会出现胸痛? / 26
64. 结核患者的胸痛会持续多长时间呢? / 27
65. 肺结核患者常见的急重合并症有哪些? 如何处理? / 27
66. 肺结核患者为何咯血? / 28
67. 肺结核患者发生咯血怎么办? / 29
68. 咯血止住后应注意什么? / 30
69. 发生大咯血对患者有哪些危害? / 31
70. 结核性胸膜炎有哪些特点? / 31
71. 何谓干性胸膜炎? / 31
72. 何谓湿性胸膜炎? / 32
73. 同样是结核性胸膜炎,为何有人会发生胸痛? / 32
74. 结核性腹膜炎的临床表现有哪些? / 33
75. 肝结核的临床表现有哪些? / 34

76. 肠结核主要症状是什么? / 35
77. 泌尿系结核有哪些临床表现? / 35
78. 什么叫“自截肾”? / 36
79. 何谓骨结核? / 36
80. 骨结核有什么临床症状? / 37
81. 关节结核的患者有什么特征? / 37
82. 骨结核病的腰疼、麻木有什么特点? / 38
83. 得了骨结核后,人为什么会致瘫痪呢? / 38
84. 有没有可能在四肢的部位得结核? / 39
85. 颈淋巴结结核的临床表现有哪些? / 39
86. 淋巴结结核只长在颈部吗? / 40
87. 结核性脑膜炎的症状是什么? / 40
88. 结核性脑膜炎治好了会有后遗症吗? / 40
89. 小儿结核性脑膜炎有哪些表现? / 41
90. 儿童结核病有哪些特点? / 41
91. 青年人肺结核有哪些特点? / 42
92. 老年人肺结核有哪些特点? / 43
93. 怀疑得了肺结核,应该到什么医院去就诊? / 44
94. 患者需要进行哪些方面的检查? / 44
95. 哪些怀疑得了肺结核的患者需要住院检查? / 45
96. 早期发现肺结核患者有什么价值? / 45
97. 怀疑肺结核的患者为什么一定要查痰? / 45

98. 初诊患者怎么进行痰检? / 46
99. 怎样能使痰标本找到结核菌? / 46
100. 在家里咳出的痰怎样保存和送检? / 47
101. 什么是痰抗酸杆菌涂片? / 47
102. 痰抗酸杆菌涂片阳性是不是就可以确诊为肺结核? / 48
103. 痰抗酸杆菌涂片阴性是不是就可以认为没有肺结核? / 48
104. 怀疑肺结核需要送检多少次痰? / 49
105. 在治疗的过程中,什么时候需要送痰? / 49
106. 没有痰液,怎样取得标本进行结核菌的检测? / 49
107. 什么是痰结核杆菌培养? / 50
108. 痰结核杆菌培养的目的是什么? / 50
109. 结核杆菌培养为什么要两个月? / 51
110. 什么是结核杆菌快速培养? / 51
111. 什么是结核杆菌药敏试验? / 51
112. 结核杆菌药敏试验的结果需要多少时间? / 52
113. 什么是结核杆菌的核酸检查? / 52
114. 结核杆菌的核酸检查是用什么方法进行的? / 53
115. 结核杆菌核酸检查阳性是否可以诊断为

结核? / 53

- 116. 什么是结核菌素试验? / 54
- 117. PPD 皮试是怎样判定结果的? / 54
- 118. 接种了 PPD 后, 有哪些注意事项? / 54
- 119. 结核菌素试验阳性就意味着得了结核病吗? / 55
- 120. 结核菌素试验反应越强是否意味着体内结核杆菌越多? / 55
- 121. 结核菌素试验阴性是否就可以排除结核病? / 56
- 122. 什么是 γ -干扰素释放试验? / 56
- 123. γ -干扰素释放试验是如何进行的? / 57
- 124. γ -干扰素释放试验需要多少钱? 在什么地方可以做? / 57
- 125. 为什么不能单凭 X 线胸片来作为确诊肺结核病的依据? / 58
- 126. 肺结核患者何时需进行胸部 CT 检查? / 58
- 127. 结核抗体的检测有什么意义? / 59
- 128. 什么是红细胞沉降率? / 59
- 129. 红细胞沉降率增高是否就是有结核病吗? / 60
- 130. 为什么要进行支气管镜检查? / 60
- 131. 经皮肺穿刺的目的是什么? / 61

132. 经皮肺穿刺是如何进行的？创伤大吗？ / 61
133. 除了查痰结核菌，还有什么方法能确定“结核病”？ / 62
134. 如何看懂病理报告？ / 62
135. 为什么痰菌阴性的患者先要进行抗炎治疗？ / 63
136. 什么是诊断性抗结核治疗？ / 63
137. 诊断性抗结核治疗会有什么样的风险？ / 64
138. 如果不是结核病，吃了抗结核药物会怎样？ / 64
139. 什么时候需要外科手术活检明确诊断？ / 65
140. 什么是微创手术？ / 65
141. 对于疑似结核的患者，手术有什么风险？ / 66
142. 何谓原发型肺结核和继发性肺结核？ / 66
143. 什么情况下可以认为得了原发型肺结核？ / 66
144. 何谓原发综合征？ / 67
145. 原发综合征与哪些疾病相似？如何辨别？ / 67
146. 何谓胸内淋巴结结核？ / 68
147. 胸内淋巴结结核与哪些疾病相似？ / 68
148. 胸内淋巴结结核如何与淋巴瘤鉴别？ / 68
149. 胸内淋巴结结核如何与结节病鉴别？ / 69
150. 胸内淋巴结结核如何与肺癌鉴别？ / 69
151. 胸内淋巴结结核如何与纵隔肿瘤鉴别？ / 69

152. 何谓血行播散型肺结核? / 70
153. 血行播散型肺结核需要与哪些疾病鉴别? / 70
154. 急性粟粒性肺结核如何与伤寒鉴别? / 70
155. 急性粟粒性肺结核如何与急性肺血吸虫病鉴别? / 71
156. 急性粟粒性肺结核如何与肺癌鉴别? / 71
157. 还有哪些疾病容易与急性粟粒性肺结核相混淆? / 71
158. 何谓继发性肺结核? / 72
159. 继发性肺结核要与哪些疾病鉴别? / 72
160. 继发性肺结核如何与大叶性肺炎鉴别? / 73
161. 继发性肺结核如何与肺脓肿鉴别? / 73
162. 继发性肺结核如何与肺癌鉴别? / 73
163. 继发性肺结核如何与肺囊肿鉴别? / 74
164. 继发性肺结核如何与肺吸虫病鉴别? / 74
165. 继发性肺结核如何与非结核分支杆菌肺病鉴别? / 74
166. 继发性肺结核如何与肺曲霉菌病鉴别? / 75
167. 继发性肺结核如何与矽肺鉴别? / 75
168. 何谓结核性胸膜炎? / 76
169. 结核性胸膜炎需与哪些疾病鉴别? / 76
170. 何谓支气管结核? / 76