

孩子成功的第一密码是：父母和孩子之间保持充分交流

父母失败的第一原因是：说教和批评让孩子产生了怨恨

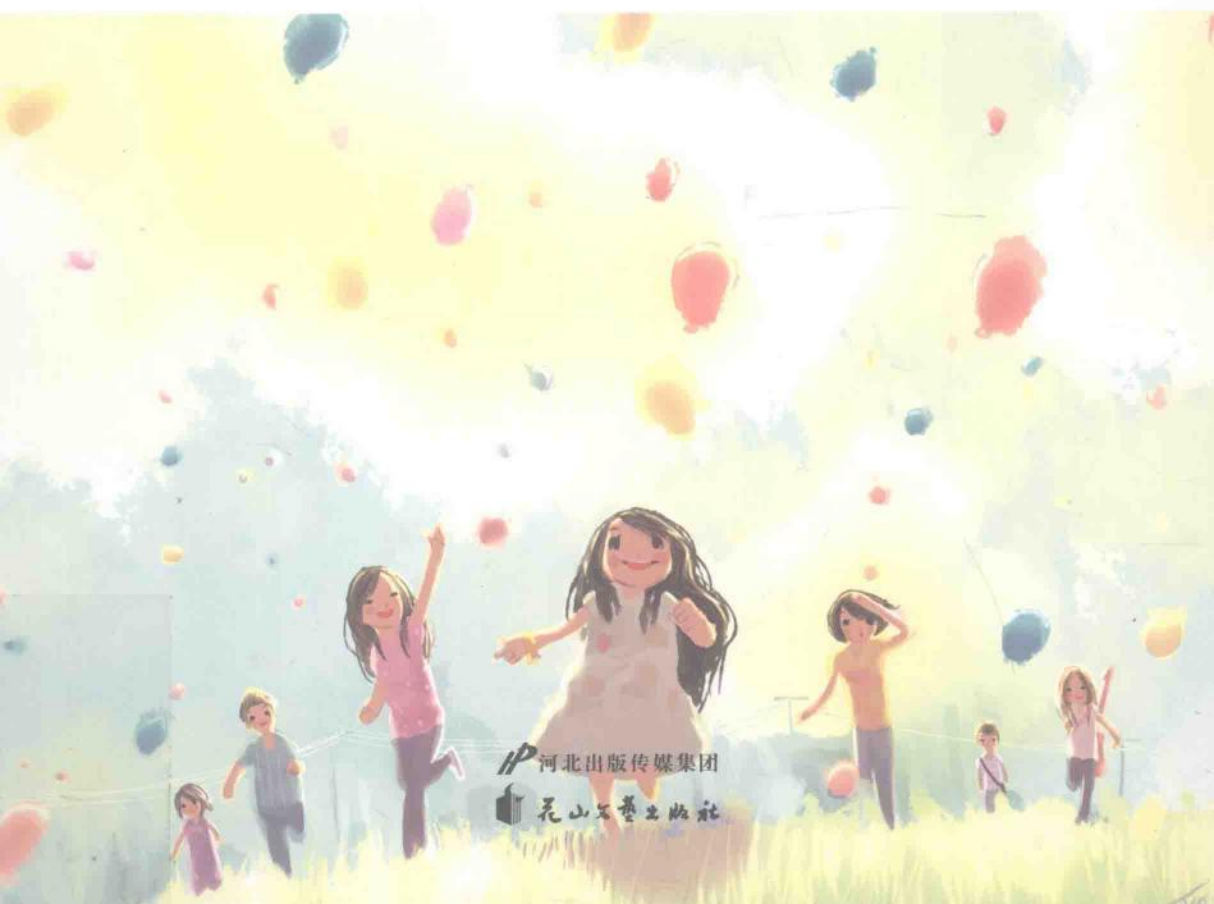
这里，我们爱孩子，但不娇惯孩子

Parents like such children most

这样的孩子

沈涵◎编著

父母最喜歡



IP 河北出版传媒集团

花山文艺出版社

Parents like such children most

这样的孩子

父母最喜歡

沈涵◎编著



河北出版传媒集团
花山文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样的孩子父母最喜欢/沈涵编著. —石家庄:
花山文艺出版社, 2012

ISBN 978-7-5511-0469-2

I. 这… II. 沈… III. 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 046837 号

书 名: 这样的孩子父母最喜欢

编 著: 沈 涵

责任编辑: 李 爽

责任校对: 齐 欣

封面设计: 博雅工坊

出版发行: 花山文艺出版社 (邮政编码: 050061)
(河北省石家庄市友谊北大街 330 号)

网 址: <http://www.hspul.com>

销售热线: 0311—88643226/32/24/28/29

传 真: 0311—88643225

印 刷: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 188 千字

印 张: 16.25

版 次: 2013 年 1 月第 1 版
2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5511-0469-2

定 价: 36.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

序



天才绝非难事！

孩子就是改不了说谎的毛病，就是要把身上弄得脏兮兮，就是要说脏话，就是不喜欢听老师的课，就是喜欢抓女同学的小辫子，就是不愿意把来家里做客的叔叔阿姨当回事……对成人世界而言这样的孩子不是好孩子，是出格的坏孩子！这样的孩子长大了就会变坏，这样的孩子被我们毫不留情地归入了不可救药的一类。人都有要踏入成人世界的一天，那些曾经是坏孩子的现在已为人父母者已经永远地忘记了自己曾经是孩子，想当然地用成人的那一套来管教着自己的孩子。大部分家长用自己接受的那一套管束孩子的时候，从来没有思考过为什么应该这样来管，想当然地认为那样一定有效。我们要说的是，孩子的世界与成人的世界截然不同！你的孩子跟别人的孩子是不一样的！我们在用成人的标准和规矩去要求一个天真的孩子的时候，忘记了每一个孩子都是一个奇妙的世界。虽然孩子们一身的毛病，但是他们同样可爱，有创造力、有个性、善于学习、想象力丰富，重要的是他们有着不可估量的未来。

孩子们以令人惊异的速度学走路、学说话、学着感知这个世界，难道我们不应该感到欣慰吗？教育不等于管教。前者是把孩子当成一个可以被启发的主体来看，后者则一开始就把孩子当成一个不可救药的被约束者。教育孩子的过程，是充满爱心、恒心、方法与技

巧的漫长过程，家长在为教育孩子付出心血和智慧的同时，自己也在成长着，自己也一定会被孩子身上的东西所感动。打骂和管教可能会让孩子变得听话，但日后他只会是一个平庸的人，绝不可能成为一个有益于社会的极富个性和创造力的人。在电影《居里夫人》中，一位教授对居里夫人说：“仰望星空，伸出你的手，摘一颗星星！”天才的智商并不高于常人多少，而他们之所以能够成就一番事业，无非是因为他们幸运，身边有一个或几个人鼓励他们，启发他们去仰望伟大的“星空”。现代社会也证明了，高智商的人未必一定能成就一番事业，相反那些个性鲜明、情感丰富的人更容易做出一番成就。因此，你的孩子也许就是未来的一位科学家、文学家、思想家，可能缺的只是你的鼓励和启发。

对于“问题”孩子，家长也许首先报之以愤怒和失望，而不是理解、耐心和期望。家长是否想过，自己颠倒了因果关系：到底是自己一贯对孩子缺乏耐心和失望的情绪造成了“问题”孩子，还是说“问题”孩子是自己对孩子失望进而愤怒的真正原因？也许一切都只是恶性循环。孩子可能一开始有点问题，家长只是一味地责骂、失望，而没有对之报以理解和期望，然后问题愈演愈烈，最后彻底成了“问题”孩子。

我们猜测，愿意翻阅此书的家长或者孩子，一定对家庭教育危机有所了解并非常想帮别人找到如何从其中走出来的方法。作为父母，有义务和责任为孩子提供他们成长和发展所需的一切，但我们并不主张对孩子的要求无原则地满足。有时孩子并不能判断出哪些是真正有益于他们成长的，但作为父母则必须清楚：孩子成长需要什么，哪些才是一定要满足孩子的。当孩子爱说谎，随便打断别人，很没有礼貌，缺乏同情心，满嘴脏话，不讲卫生，沉迷电视、游戏

等等，而对于家长的谆谆告诫，孩子全当是耳边风，不但令不行、禁不止，而且变本加厉地“折磨”家长，家长该怎么办？当家长小心谨慎地避免日常与孩子的冲突演变成一场家庭对抗，甚至最后成为影响孩子一生的灾难时，家长是否感到力不从心？我们深信任何危机都有应对的办法和技巧，问题是家长如何选好适合孩子的方法和技巧。在此，《这样的孩子父母最喜欢》根据家庭教育中经常出现的具体问题给出了全面解答。

磨破膝盖的孩子，长得最快！

目 录



序 天才绝非难事！	I
-----------------	---

第一章 爱说谎的孩子长不大	1
---------------------	---

很多孩子希望得到家长的关注，就会用说谎的方式来做到这一点；有些孩子想得到同学们的友情、支持和尊重，也会用撒谎来千方百计地达到；有些孩子发现说谎可以轻而易举地达到某种目的，比如因为说了谎，而获得了父母更多的优待，身体不舒服可以不用去上学等，这些都会使得孩子“爱上”说谎，对说谎产生某种依赖；有的孩子是在模仿父母的行为，孩子认为父母也一样说谎，因此说谎没有什么不对的；有的孩子面对自己无法违抗的父母权威也会说谎，不说谎是无法改变父母替自己预先做好的决定；有些孩子说谎则是逃避现实、害怕承担后果的表现，害怕家长知道真相后会打骂自己……

第二章 孩子，请不要随便打断别人说话	11
--------------------------	----

大人讲话孩子插嘴在许多家庭中都已经是一种常见现象，以至于中国的家长或大人们对孩子总会说上一句口头禅：“大人讲话，小孩

不要插嘴!”但是,对于孩子这种随便打断别人说话的行为,这句口头禅不但起不到应有的效果,还会起到反面的效果,是非常不明智的。当孩子随便插话时,父母要保持冷静,切忌呵斥地打断孩子,或是强制性地要求孩子闭嘴——“自己玩去”、“一边待着去”。否则,不但教育不了孩子,反而会打消他们思考的积极性。要知道,不让孩子插嘴,你就有可能扼杀了一位未来杰出的演说家、思想家、评论家……

第三章 会说“谢谢”并不难…………… 23

在父母的眼里,孩子都是自己的宝。在孩子的教育和培养问题上,中国家长更习惯于默默地付出,他们很少把自己的劳动与付出呈现给孩子看,也并不祈求孩子的感恩和回报。这种“暗地里”的爱虽然珍贵,但是却不足取。因为,它往往使得孩子无法真切地感受到来自父母的关爱。孩子只知道父母给自己吃,给自己用,却体验不到关怀和爱的情感,于是便会认为那就是父母的义务,当然也就不会产生感恩的心。知恩才能图报,只有让孩子感受到家长对他们的爱,才能激发起他们的爱心,引起他们发自内心更深刻的感恩情怀。

第四章 孝敬父母、长辈的孩子有人疼…………… 33

让孩子主动承担一些家务劳动,做一些力所能及的小事情,比如给劳累一天的父母递上一双拖鞋,倒一杯热茶,捶一捶背,吃完饭后帮父母收拾碗筷,节假日在家打扫卫生等。这些事情在有些家庭和孩子那里是不是很难做到?是不是每一个为人父母者从内心讲都是很愿意看到的?父母完全可以适当地让孩子分担一些自己的忧愁,比如家

里遇到了困难可以告诉孩子，让孩子一起帮着出主意，尽管孩子年龄还小，不一定能提出什么有价值的建议，但家长让他参与进来，就会使孩子意识到自己的价值和重要性，调动他做家长好帮手的积极性，从而使他更加孝敬父母和长辈。

第五章 聪明的孩子懂礼貌 45

礼貌是人与人之间沟通的基础，懂礼貌的孩子比不懂礼貌的孩子更容易被大家所接受，更容易受到周围老师和同学的欢迎。所以，要从小培养孩子懂礼貌的好习惯，这会使得我们的“小天使”更招人喜爱，更易融入社会。而且，培养一个懂礼貌且彬彬有礼的孩子，也是进行家庭教育的前提与基础。可以说，礼貌既是一个孩子品质特征好坏的体现，也是社交技巧高低的反映。孩子可以通过对有礼貌的父母同化、模仿来学会礼貌举止。不管在什么情况下，教育孩子要有礼貌的最大技巧都是父母必须先有礼貌。非常遗憾的是，父母经常以很粗鲁的方式教育孩子要懂礼貌。

第六章 缺乏同情心的孩子没人爱 53

同情心指理解他人的感情，感受到他人的忧虑、困苦，对他人产生怜悯之心，并希望自己能够对此分担。只有心灵不健全的人才不会知道关心人、同情人。现在的许多小孩，尤其是不少独生子女都只知道索取，不知道付出；只知道爱自己，却不知道爱别人。因此，家长一定要从小培养孩子的同情心，让孩子幼小的心灵里装满善良的种子，让孩子学会爱己爱人，懂得宽容和怜悯，能够理解别人的感情，关注别人的需要和感受，并用足够的爱心去帮助那些受到伤害和遭遇

困难的人。只有这样，孩子长大以后才会具备仁慈的品质，才能成为富有道德情感的正直的人。

第七章 学会去爱小动物 65

有多少次，我们看到作家总是把纯真的孩童与可爱的小动物相比？有多少次，我们在影视剧中看到小主人公喃喃自语地向自己心爱的动物伙伴们倾诉衷肠？但是现实生活中，有不少孩子对小动物表现得非常残忍，甚至有的还把小动物虐杀致死。为此，家长们头疼不已，但却又拿不出可行的方法来纠正孩子的错误行为。事实上，孩子虐待小动物的行为，有认识上的缺陷，但更多的是为了发泄心中的郁闷，缓解紧张情绪。家长应该探究这种不良行为背后所存在的原因及心理障碍，耐心地加以引导，帮助孩子去除虐待小动物的坏习惯。

第八章 满嘴脏话的孩子最粗鲁 73

所谓脏话，即是不干净的、带有污辱性的语言，大都带有性暗示。爱说脏话的习惯一旦形成，纠正它往往需要一定的时间和过程，何况孩子年纪还小，自我控制的能力不强，即便知道骂人不对，但是有时候还是避免不了脱口而出几句脏话。对此，家长一定要有耐心，要相信孩子，要给孩子改进的时间和机会，要鼓励孩子继续努力直到克服这个缺点，并对孩子的进步及时地给予表扬。家长不妨把“不说脏话、不骂人”列入孩子的“一天行为要求”中，来督促和鼓励孩子纠正骂人的坏习惯。如果孩子做到了，一定要及时表扬。这样，日积月累，坚持下去，一定能帮助孩子克服说脏话的坏习惯。

第九章 好孩子不欺负弱小同学..... 87

在有些父母的眼里，自己的孩子即便算不上完美，也是没什么大大缺点的。当孩子表现出对他人的攻击时，父母也只是把它看做是孩子调皮、聪明、勇敢的表现，大不了轻描淡写地说孩子两句，很少将此与“暴力”一词联系起来。孩子对他人的攻击行为若得不到及时制止纠正，久而久之，很可能就会养成用暴力解决问题的习惯，一些微不足道的小事也可能大打出手，引发暴力冲突。家长可能不知道，喜欢欺负小同学可能说明你的孩子有暴力倾向，对此家长应该及时找老师或心理医生进行咨询。

第十章 个人卫生关乎孩子的一辈子 103

孩子个人卫生好不好，是孩子自身各个方面所表现出来的卫生状况，比如，衣服是不是整洁？头发皮肤是不是干净？饭前便后是不是洗手？虽然看起来都是些微不足道的小事，但是却有着重要的意义，它直接说明了孩子生活质量的高低，更能够反映出孩子的精神面貌和生活情趣。如果一个人的衣食住行一塌糊涂，吃得干净，穿得脏兮兮，不注重个人卫生，那么，他的精神面貌绝对不会好到哪去。

第十一章 锻炼身体让小脑袋更聪明 115

在现实生活中，我们更常见的是老年人数十年如一日地锻炼身体，却很少看见孩子们在朝阳下跑动跳跃的矫健身姿。在老年人跑步、舞剑、打拳的同一时刻，大部分的孩子还躺在床上睡得正酣。家

长们应该重视起这个问题了，赶紧纠正孩子们不爱锻炼身体的坏习惯吧，让孩子拥有一个健康的身体，学习起来才能更有效率，将来踏入社会才会有足够的身体资本去应对激烈的竞争。

第十二章 笨笨的孩子爱撒泼 131

撒泼是现在孩子特别是独生子女中常见的现象之一。大多数的孩子从小受到祖辈和父母的宠爱，享受着过去孩子所享受不到的良好生活条件，享受着家长的“百依百顺”与“有求必应”，想要什么就得给什么，一旦不称自己的心意，便撒泼哭闹，甚至要死要活。从心理学的角度来看，这体现了孩子一种极不正常的心态，是孩子意志力薄弱、缺乏自控能力的表现，也说明他们的心理发育是不健全的。这种行为不仅会让他们的父母感到难堪，对他们自己也是绝无好处，非常不利于他们今后的发展。

第十三章 大胆拒绝挑食的孩子 147

孩子挑食，堪称是一个世界性难题。孩子在前面跑，大人在后面追，哄骗、恐吓，想尽了一切办法，挑剔的孩子还是不肯好好吃饭。孩子挑食、厌食确实是爸爸妈妈最揪心的事了，怎样做才能保障孩子愉快进食、茁壮成长，真正做到不输在起跑线上呢？孩子挑食、偏食不仅仅会使宝贝营养失衡，留下健康隐患，还会影响他们的智力发育。在孩子挑食的家庭，家长有哪些责任呢？孩子好的饮食习惯很大程度上有赖于家长的培养。面对孩子的挑食，家长要做好引导和教育的工作。

第十四章 电视、游戏不等于未来 165

长时间看电视、打游戏，往往会使得孩子的人际关系越来越单一，个性越来越孤僻。孩子们一旦被电视、电脑游戏缠住，必然会减少户外活动，减少与他人交往的机会，这不仅会影响孩子口头表达能力的发展，而且会使得孩子对周围事物变得漠不关心，出现自闭，对电视、游戏以外的事物视而不见。

第十五章 孩子未来的财富从节俭开始 183

财富不是从天上掉下来的，要想让孩子拥有一笔花不完财富，就应该教会孩子理财。理财的第一步是节俭，当孩子不再乱花钱，就表示孩子已经开始主动地学习理财了。家长要给孩子灌输并帮助孩子树立正确的理财观念，同时在实践中加以引导，孩子就会慢慢学会自觉、高效、科学地使用金钱和管理规划自己的生活。

第十六章 劳动是孩子的必修课 199

让孩子参加劳动，对于孩子有着巨大的教育作用，对他们的身心健康发展有着很大的好处。家长应该让孩子多参加家务劳动和公益劳动。前者能增强孩子独立生活的能力，培养孩子对自己对家庭的责任感，养成勤俭节约的良好品德；后者能让孩子更深入地接触社会、认识社会，使孩子体会到劳动的光荣和帮助他人的快乐，培养孩子助人为乐的高尚情操。

第十七章 逃学旷课等于在逃避人生 215

孩子逃学、旷课是比较严重的问题，从品德方面说，是公开违反校纪校规；从学习方面说，是放弃孩子的重要职责——学习。逃学、旷课非常不利于孩子成长，严重的话，还可能导致孩子在社会上扰乱秩序，走上犯罪的道路。因此，帮助孩子纠正旷课、逃学行为是一项长期而艰巨的“救心工程”，需要耐心、细致地开展工作，不能太过性急，使得孩子自己能有所觉察和省悟。

第十八章 做个不吸烟喝酒的小公民 231

孩子不会无缘无故就抽烟、喝酒，背后一定隐藏着许多原因，家长首先要弄清原因，然后才能对症下药地加以劝阻、引导，这样才可能有好的效果。坏习惯形成之后，要改正并不那么容易。家长不要奢望孩子一两天就把坏毛病全部改掉，一定要给孩子改进的时间和机会，让孩子感受到父母对他的支持以及信任，从而更加努力地克服掉坏习惯。

第一章 爱说谎的孩子长不大

“生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。”

——德国著名诗人海涅

很多家长和老师都反映，现在的孩子喜欢说谎。说谎，词典上的定义即是用假话骗人，是一种经过重重考虑后故意对真实情况加以隐瞒或歪曲的行为。但这个解释并不完全适用于孩子，孩子的说谎一般分为无意识说谎和有意识说谎两类。年幼的孩子往往会把自己想象的东西当做事实加以描绘，此为无意识说谎。更确切地说，这是一种想象。对此，家长无须紧张，也不必过度追究，因为这种情况会随着孩子记忆力、想象力、辨别力、分析能力的发展而逐渐消失。而有意识说谎，一般是带有比较明显的欺骗目的。时间长了，这往往会发展成为一种不良的习惯，会严重影响孩子的成长和未来。对此，家长应该及时关注，认真对待。

典型案例



案例一：

11岁的赵龙是出了名的捣蛋鬼，经常惹老师生气，受到老师的批评。不过，现在全年级的老师都很同情和心疼这个孩子。期中考

试后，学校照例举行了家长会，而赵龙家长的位子却是空的。赵龙难过地告诉班主任李老师，他的父母已经离婚，母亲到国外去了，父亲每天很晚才回家。然而，这种状况并没持续太长时间。过了一周，李老师在学校门口遇到了来接儿子赵龙的父亲，这才知道，赵龙父母根本就没有离婚，赵龙母亲也没有出国，小赵龙每天还吃着他妈妈精心烹制的饭菜呢。原来赵龙是因为期中考试考得太差，平时又总调皮捣蛋，不敢让父母参加家长会，以免父母知道这些情况后责罚他，才编了这么一个令人震惊的“故事”，骗了那么多成年人！

案例二：

在某监狱，一位心理学家询问犯人为何会走上犯罪道路时，其中一个犯人这样答道：“9岁的时候，有一天，妈妈买回来几个苹果，放在桌上。那些苹果大小不同，其中有一个又大又红，我一眼就看中了，非常喜欢。这时，妈妈问我和弟弟想要哪个苹果，我正想说我要最大的那个，谁知弟弟抢先说出了我想说的话。妈妈听了，不高兴瞪了弟弟一眼，板着脸严肃地说：‘好孩子不能总是想着自己，要学会把好东西让给别人。’听了妈妈的话，我暗暗庆幸自己没先说。为了得到妈妈的夸奖，我赶紧改口说：‘妈妈，我想要那个最小的，把最大的苹果留给弟弟吧。’果然，妈妈听了十分高兴，在我脸上重重亲了一下，还把那个最大的苹果奖励给了我。于是，我很容易就得到了我想要的东西。从此，我学会了说谎，觉得说谎能给自己带来很多好处，让自己得到想要的东西，我越说越熟练，渐渐地又学会了打架、偷抢。为了得到想要的东西，我开始不择手段。最终，我被抓进了监狱。”

案例三：

陈光是一个活泼开朗，学习好，画画也不错的孩子，唯一让父母头疼的是最近他学会了撒谎，而且撒谎的次数越来越多，手法也

越来越高明，每次都能面不改色心不跳。事情起因于几个月前的一天，陈光和同学约好去游乐场玩，但妈妈那天刚好给他买回来一本找了很久的珍藏版画册，让他在家认真研究那些画作。陈光的父母对儿子的要求一向比较严格，陈光知道如果说去游乐场玩，很有可能被妈妈拒绝，这样他就会在同学面前很没面子，失去了信誉。于是，他灵机一动，告诉妈妈美术老师后天有事，让他今天下午去学画画。果然，妈妈相信了。后来，妈妈偶然得知那天下午陈光根本没去找美术老师。晚上，在父母的再三追问下，陈光才说出了实情。于是父亲勃然大怒，狠狠打了陈光一顿。陈光虽然被打得很疼，但他却一声也不吭，因为他觉得值得，他信守了对同学的承诺，保住了面子。但是从此以后，他学会了撒谎……

专家分析



据调查，国内大多数孩子都有说谎的经历，而且，随着年龄的增长，说谎的孩子越来越多。例如，9岁年龄段的孩子，其中70%都说过谎。国外的孩子也不例外，譬如美国，据统计，有2/3的孩子在3岁以前就学会了说谎，而到了7岁，这个比例已经上升到了98%。可以说，孩子说谎已经成为一种全世界的普遍现象。

孩子为什么会说谎呢？

1. 孩子从父母身上学会说谎。

父母在孩子的心目中，往往是高大而又值得信任的榜样，父母经常表现出的不诚实的言行，都会被模仿性极强的孩子看在眼里，记在心上，成为他今后为人做事的参照。而且父母的这种说谎行为，会对孩子的说谎行为有潜移默化的影响，给孩子年幼的心灵过早地播下自私自利、损人利己的种子。

2. 父母的溺爱让孩子学会了说谎。

有些父母过分宠爱、娇惯孩子，孩子犯了错误，不仅不及时指