

玩全秘籍

墨刻编辑部 编著

畅游冲绳不迷路·吃喝玩乐All in Map

冲绳



玩全秘籍

第2版

超实用
地图

31×

超
景

4



= 轻松畅快冲绳休闲海岛游

那霸·国际通·第一牧志公设市场·壶屋やちむん通·新都心·首里城公园·玉陵·并
财天堂·圆鉴池·那霸机场·玉泉洞·知念岬公园·中城城迹·胜连城迹·东南植物乐
园·美国村·読谷·残波·陶器之里·Bios 之丘·恩纳海岸·Busena 海中公园·本部·名
护·海洋博公园·冲绳美ら海水族馆·庆良间·久米岛·石垣岛



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

玩全秘籍

墨刻编辑部 编著



玩全秘籍

第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

冲绳玩全秘籍 / 墨刻编辑部编著. -- 2版. -- 北京:
人民邮电出版社, 2014. 4
(玩全秘籍)
ISBN 978-7-115-34669-8

I. ①冲… II. ①墨… III. ①旅游指南—日本 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第029739号

Copyright©2014 by Mook Publishing Ltd

All rights reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

《冲绳玩全秘籍(第2版)》完整介绍了冲绳本岛及附近离岛的经典景点、美食、海滩和购物情报, 并搭配上翔实的地图和交通建议; 在特别专题部分, 还介绍了冲绳别具特色的咖啡店、冲绳自驾线路, 以及岛屿婚礼的详细讯息, 非常适合作为旅行者行程安排的参考资料。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 郑冬松

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 6

2014年4月第2版

字数: 255千字

2014年4月北京第1次印刷

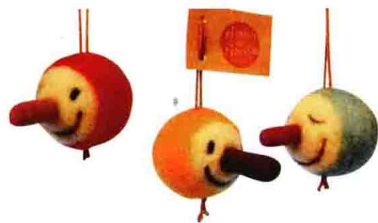
著作权合同登记号 图字: 01-2010-8053号

定价: 29.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



目录

冲绳全区示意图·····	04
--------------	----

冲绳5天4夜自由行旅行手记

① 热门景点经典行·····	08
② 碧海蓝天艳阳行·····	10
③ 文艺风格小旅行·····	12
④ 大众交通制霸行·····	14

特别专题

冲绳就要开车玩!·····	16
海岛上的梦幻婚礼·····	20
跟着空姐购物去!·····	24
海咖啡馆·森咖啡馆·街角咖啡馆·····	28
冲绳必买! TOP15·····	172
冲绳必吃! TOP15·····	175

31区手指地图玩透透

01 那霸·····	36
02 国际通①【整体介绍篇】·····	40
03 国际通②【冲绳常规篇】·····	44
04 国际通③【疯狂购物篇】·····	50
05 国际通④【冲绳美味篇】·····	56
06 国际通⑤【特色店家篇】·····	61

07 第一牧志公设市场·····	66
08 牧志市场周边·····	71
09 壶屋やちむん通·····	75
10 新都心·····	81
11 首里城公园·····	85
12 首里城周边·····	89
13 那霸机场及周边·····	94
14 本岛南部·····	98
15 本岛中北部·····	103
16 东南植物乐园·····	107
17 美国村①【经典地标篇】·····	112
18 美国村②【快乐购物篇】·····	116
19 読谷·残波·····	121
20 陶器之里·····	125
21 Bios之丘·····	129
22 恩纳海岸①【海滩假期篇】·····	134
23 恩纳海岸②【沿途店家篇】·····	139
24 Busena 海中公园·····	141
25 本部·名护①【道路景点篇】·····	143
26 本部·名护②【半岛美食篇】·····	148
27 海洋博公园·····	153
28 冲绳美ら海水族馆·····	158
29 庆良间·久米岛·····	162
30 石垣岛①【岛屿印象篇】·····	164
31 石垣岛②【精彩景点篇】·····	167

冲绳旅游资讯

冲绳节庆四时历·····	178
冲绳基本情报·····	180
冲绳交通资讯·····	184
冲绳住宿资讯·····	189



玩全秘籍

墨刻编辑部 编著

冲绳

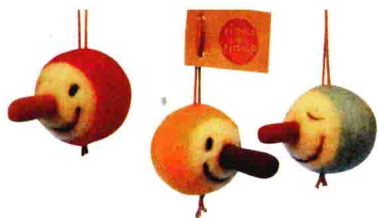


玩全秘籍

第2版

人民邮电出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ortongbook.com



目录

冲绳全区示意图	04
---------	----

冲绳5天4夜自由行旅行手记

① 热门景点经典行	08
② 碧海蓝天艳阳行	10
③ 文艺风格小旅行	12
④ 大众交通制霸行	14

特别专题

冲绳就要开车玩!	16
海岛上的梦幻婚礼	20
跟着空姐购物去!	24
海咖啡馆·森咖啡馆·街角咖啡馆	28
冲绳必买! TOP15	172
冲绳必吃! TOP15	175

31区手指地图玩透透

01 那霸	36
02 国际通①【整体介绍篇】	40
03 国际通②【冲绳常规篇】	44
04 国际通③【疯狂购物篇】	50
05 国际通④【冲绳美味篇】	56
06 国际通⑤【特色店家篇】	61

07 第一牧志公设市场	66
08 牧志市场周边	71
09 壹屋やちむん通	75
10 新都心	81
11 首里城公园	85
12 首里城周边	89
13 那霸机场及周边	94
14 本岛南部	98
15 本岛中北部	103
16 东南植物乐园	107
17 美国村①【经典地标篇】	112
18 美国村②【快乐购物篇】	116
19 読谷·残波	121
20 陶器之里	125
21 Bios之丘	129
22 恩纳海岸①【海滩假期篇】	134
23 恩纳海岸②【沿途店家篇】	139
24 Busena 海中公园	141
25 本部·名护①【道路景点篇】	143
26 本部·名护②【半岛美食篇】	148
27 海洋博公园	153
28 冲绳美ら海水族馆	158
29 庆良间·久米岛	162
30 石垣岛①【岛屿印象篇】	164
31 石垣岛②【精彩景点篇】	167

冲绳旅游资讯

冲绳节庆四时历	178
冲绳基本情报	180
冲绳交通资讯	184
冲绳住宿资讯	189



利用区域编号，
方便寻找想要的
分区。

02 国际通 ② [整体介绍篇]

こくさい大通り Kokusai-dori

高规格户、干泡小店、平民市场与旅游街道的“高规格户”

国际通是游客必去的地方。在单轨电车运行前到达该站点的短距离内，不但有平民市场、旅游特产、当地美食，而且还有许多特色小店隐藏在巷弄间。



ニューパラダイス通り

图 1-1-1

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。



SHIZU CAI WAX 接受年轻人欢迎的可爱白色店门

图 1-1-2

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-3

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-4

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-5

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-6

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-7

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-8

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-9

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-10

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-11

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-12

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-13

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-14

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-15

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-16

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-17

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

店、茶店和个性

商店错落在民居、

老式美容院和杂

货店之间，很适合

在逛街逛累的下

午来到这里，找

家咖啡店闲坐发

呆，感受冲绳恬

静的生活情调。

图 1-1-18

转过天空通不久，就被色彩缤纷的手制

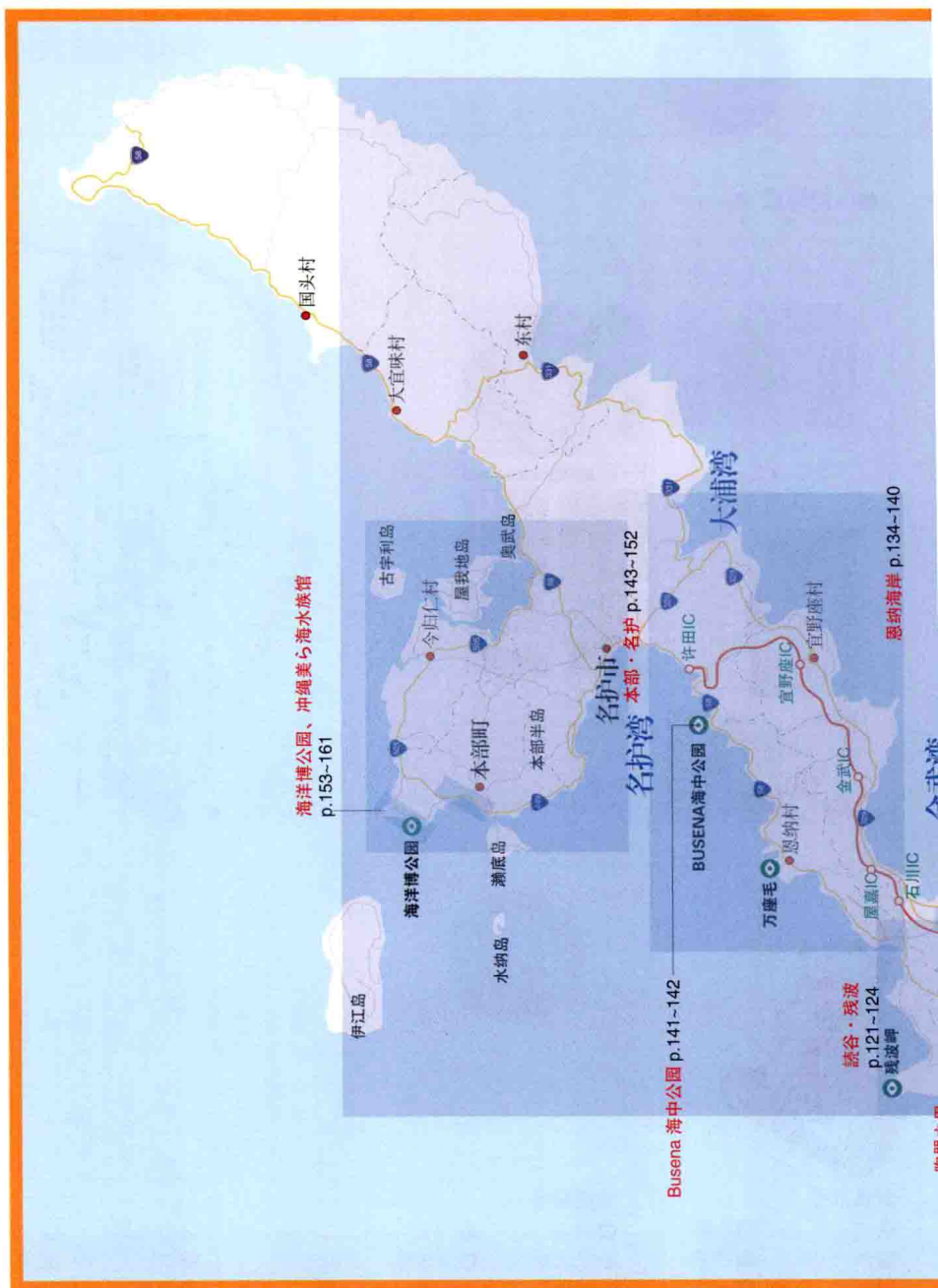
蜡包店 SHIZU CAI WAX 和有着可爱白色店门的

Favorite cafe 所吸引。沿着小路继续前进，恬静的

气氛也持续延伸。

几家舒适的咖啡

冲绳全区示意图





冲绳作家的小小杂货
@水上店铺, p.71



青蓝色的冲绳之海
@ Busena Beach, p.141



在咖啡店



走向秘境海滩
@ Mission Beach, p.136

冲绳5天4夜旅行



山中古民宅



绿色隧道
@ Bios 之丘, p.129





蕨叶



シーサー照看的淳朴之地



和其他旅人一同等待日落
@ sunset beach, p.115



冲绳烧物

自由行 手记



在水族馆与海龟对望
@海洋博公园, p.153



市场中充满朝气的老人家
@牧志市场, p.66

热门景点经典行

想看海、想逛国际通、想去水族馆、想看首里城……没问题，这里有将它们一网打尽的5天4夜经典行程，喜欢逛街的朋友也可以参考。



DAY1

a.美国村

b.西海岸饭店

DAY2

c.万座毛

d.大家

e.美ら海水族馆

DAY3

f.残波岬

g.OUTLET MALL ASHIBINAA

h.国际通

DAY4

i.首里城公园

j.新都心

DAY5

k.小禄站



a. 美国村

由机场前往汽车租赁处取车后，今天跑远一点，先到美国村逛逛吧！各家购物商场和大小店家带点美式冲绳风，也有不少餐厅可以填饱肚子。



c. 万座毛

同样位于恩纳村的万座毛，开车去很快就到了。海边的大象岩石真的很有名，大家都对着它猛拍纪念照。



b. 西海岸饭店

入住恩纳村一带的度假饭店，清澈的海水和松软的海滩诱人极了，利用傍晚时分前往海边戏水，不但能欣赏浪漫日落，还能顺便报名明天早上的水上活动行程！



d. 大家

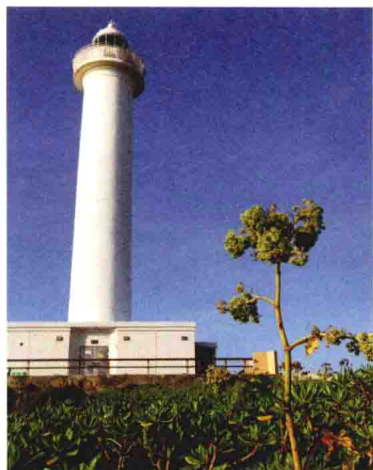
这家古民家餐厅位于一片绿意的山坳里，不仅用餐气氛很好，冲绳料理也相当美味！

e. 美ら海水族馆

利用傍晚时分前往美ら海水族馆，这个时段不但游客较少，票价有打折，而且17:00 还有一场精彩的喂食秀呢！

⇩ f. 残波岬

今天开车返回那霸市区，顺路登上残波岬的灯塔，视野开阔的断崖风景充满震撼力！



⇒ g. OUTLET MALL ASHIBINAA

OUTLET MALL ASHIBINAA 真是购物的天堂，不仅品牌众多，而且折扣也很实惠，在楼上的餐厅和中庭用餐也相当惬意。



⇩ h. 国际通

还车后回到国际通。夜里的国际通真是热闹，完全不像平日！在民谣酒吧里吃了晚餐后，又在土产店逛了半天才心满意足地回饭店休息。



⇩ ⇨ j. 新都心

下午到百货商店和购物商场集中的新兴商圈——新都心逛街！DFS、MUJI 和 UNIQLO 都很大，NAHA MAIN PLACE 的日系女装也非常漂亮。



⇩ i. 首里城公园

从今天开始，出行就要靠单轨电车啦！买了一日乘车券后，进首里城公园还能享受折扣优惠呢！被列为世界遗产的首里城过去是琉球王国的王宫，建筑充满中国风格。



⇩ ⇨ k. 小禄站

冲绳最后一站——小禄站，有非常大的 JUSCO、网友推荐的便宜药妆店，还有知名的通堂拉面，中午的时候来上一碗，就是相当不错的午餐。



碧海蓝天艳阳行



想去冲绳看海玩水、享受大自然的人来这里吧！连绵的海滩、水上活动和驾车途中的美景，让你感受冲绳的海洋时光！

DAY1

a. 知念岬

b. 新原海滩

c. 浜边的茶屋

DAY2

d. 国道58号

e. Mission Beach

f. 海中展望塔

DAY3

g. 藏底海滩

h. 古宇利岛

DAY4

i. 真荣田岬

j. 美国村 sunset beach

DAY5

k. 波上宫

⇩ a. 知念岬

今天先往南部去。下高速公路不久后，大片的海洋美景令大家惊呼不已，先前往知念岬看看 180 度的海景过过瘾吧！



⇩ ⇨ c. 浜边的茶屋

透过茶屋的大扇窗戶可以望见宽阔的海洋风景，坐在这里喝杯咖



啡小憩一下是相当惬意的享受。顺着小步道还可以跑到沙滩上看螃蟹呢。



⇒ e. Mission Beach

日本人称为“穴场”的秘密海滩 Mission Beach 是由教会经营的，这里有厚厚的白沙和纯净的海水，因为没有其他西海岸沙滩的旅游气氛，显得宁静极了。



⇩ b. 新原海滩

水色清澈，很受当地人欢迎的新原海滩也在南部海岸线上。这里有玻璃船、潜水等水上活动可供游客选择。先不管那么多，跳进海里游个泳吧！



⇒ d. 国道 58 号

一路往北！国道 58 号旁边，有美丽的大海和海滩一路相伴，让人忍不住放声高歌。



⇨ f. 海中展望塔

顺着螺旋楼梯潜入海底，就可以轻轻松松地欣赏海底风景啦！细细长长的怪鱼在外面漂浮着，和我们相望。



⇒ g. 濂底海滩

听说离岛海滩气氛特别不同，所以特地过了跨海大桥，到海水纯净度排名第一的濂底海滩一探究竟。虽然这里的交通有些不便，但慵懒的度假气氛真的令人着迷。



⇓⇒ h. 古宇利岛

从本岛一路前往古宇利，穿过几个不同的岛屿，景色绝佳，尤其是长长的古宇利大桥，开起车来更是畅快极了！



⇓ j. 波上宫

最后一天回到市区，在国际通逛逛后，散步到波上宫，旁边就是那霸市唯一的海滩。旅游结束，仍感觉意犹未尽。



⇓ i. 真荣田岬

这里是拥有青色洞窟的冲绳潜水胜地，在阳光穿透的青蓝色海洋里，色彩缤纷的鱼群包围了我们，令人充满幸福感。



⇓ j. 美国村 sunset beach

这里是以夕阳美景而出名的海滩，和其他游客一起坐在堤坝边等待日落的感觉十分有趣。沙滩虽然是人造的，但依然松软干净，也有不少人在海边戏水。



文艺风格小旅行

这里不仅有杂货小店、文化景点，还有世界遗产，使得这里的文艺色彩浓郁，着实让人惊叹不已。

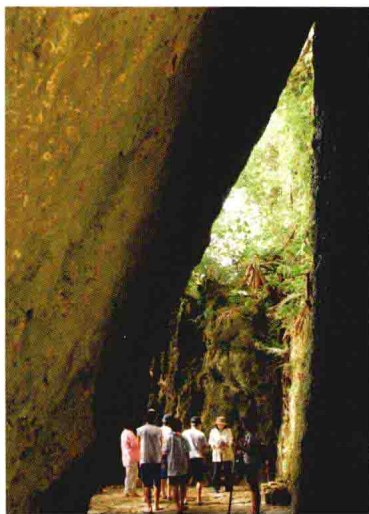
⇩ ⇨ a. 水上店铺

谁能想到市场中竟然有这样的秘密通道呢？在市场街的2楼，几家手工杂货店隐藏其间，色调舒服的店里满是本地艺术家们的精心之作。



⇩ ⇨ d. 斋场御岳

斋场御岳是冲绳的世界遗产“琉球王国历史遗迹”之一。巨大岩石形成的天然圣地，仿佛回荡着百年之前琉球王国的历史余韵，导游告诉我们，清晨时来这里更能感受到非凡的灵气！



⇨ b. cinnamon café

这是一家看起来像由杂货店改建而成的咖啡店，白色店面、木色空间和宁静的气氛，令人想懒懒地在这里消磨一整天时光。



⇩ ⇨ c. 浮岛通

原创T恤、select shop、个性古着店……这里是冲绳流行潮流的发源地，充满设计感的小饰品令人对冲绳的印象完全改观。



⇩ ⇨ e. café 风树

这是一家拥有大面积落地窗的咖啡店，被邻近的森林包围着，充满山中情趣。不仅景色绝佳，而且食物也相当好吃。



DAY1

a. 水上店铺

b. cinnamon café

c. 浮岛通

DAY2

d. 斋场御岳

e. café 风树

f. 姬百合之塔

DAY3

g. Bios之丘

h. 陶器之里

DAY4

i. 今归仁城遗址

j. 美ら海水族馆

DAY5

k. 金城石叠道

l. 冲绳县立博物馆、美术馆

📍 f. 姬百合之塔

姬百合之塔是为了纪念第二次世界大战中的冲绳岛战役而建的慰灵碑。参观完之后，令人感受到战争的残酷。



📍 h. 陶器之里

漫步在宁静的陶器村，一面寻找自己中意的陶盘，一面欣赏陶艺匠人的专注身影。



📍 j. 美沙海水水族馆

站在世界上最大的水槽前，看着鲸鲨和鲑鱼悠游其间，阳光化成水中一道道闪烁的光影，让人心中充满难以言喻的感动。



📍 g. Bios 之丘

仿佛原始森林般的美丽植物园里，盛开的兰花和清澈的池水十分动人，一起到草地上牵着小羊散步吧！



📍 i. 今归仁城遗址

被青山环抱的今归仁城遗址，是世界文化遗产之一。雄浑连绵的城墙令人不禁想起电影《魔戒》里的场景。站在城中最高点远眺海洋，让人不由赞叹古人建筑方面的成就。



📍 k. 金城石叠道

这是距离百里城很近的景点，走在据说已有 500 年历史的石叠古道上，可以窥见冲绳质朴的生活光影。



📍 l. 冲绳县立博物馆、美术馆

位于那霸市新都心的冲绳县立博物馆与美术馆，是闹市区中难得的安静场所。在这里逛完一圈，可以从艺术、历史和自然等不同角度来重新感知冲绳。