



21世纪高等学校计算机科学与技术规划教材

# 大学计算机基础 实践教程

主 编 马占有



北京邮电大学出版社  
www.buptpress.com



21 世纪高等学校计算机科学与技术规划教材

# 大学计算机基础实践教程

主 编 马占有



北京邮电大学出版社  
· 北京 ·

## 内 容 简 介

本书分为基础篇和综合篇。基础篇分8章,分别介绍了计算机的硬件知识、Windows XP操作系统、网络应用基础、Microsoft Office Word 2003、Microsoft Office Excel 2003、Microsoft Office PowerPoint 2003、多媒体制作和网页设计;提高篇分4个综合实验,分别是长文档的排版技巧、邮件合并、Flash多媒体课件设计与制作、使用 Dreamweaver+ASP制作简易学生信息管理系统。

### 图书在版编目(CIP)数据

大学计算机基础实践教程/马占有主编. —北京:北京邮电大学出版社,2010.8

ISBN 978-7-5635-2382-5

I. ①大… II. ①马… III. 电子计算机—高等学校—教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第156630号

---

书 名 大学计算机基础实践教程  
主 编 马占有  
责任编辑 田 丁  
出版发行 北京邮电大学出版社  
社 址 北京市海淀区西土城路10号(100876)  
电话传真 010-62282185(发行部) 010-62283578(传真)  
电子信箱 ctrd@buptpress.com  
经 销 各地新华书店  
印 刷 北京忠信诚胶印厂  
开 本 787 mm×1 092 mm 1/16  
印 张 13.5  
字 数 318千字  
版 次 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

---

ISBN 978-7-5635-2382-5

定价:25.00元

如有质量问题请与发行部联系

版权所有 侵权必究

# 前 言

本书是为了进一步提高大学生的计算机技术应用能力,依据教育部高等学校计算机基础教学指导委员会的基本精神,并根据计算机基础课的教学改革内容和分类教学与分级教学的教学模式,结合学生的具体情况进行编写的。

本书是田俊忠教授主持的学校重点教学改革研究项目“大学计算机基础分类教学与分级教学的教学改革与实践”(项目编号:2008TR06-ZD)的成果之一。

本书分为基础篇和综合篇。基础篇分 8 章,分别介绍了计算机的硬件知识、Windows XP 操作系统、网络应用基础、Microsoft Office Word 2003、Microsoft Office Excel 2003、Microsoft Office PowerPoint 2003、多媒体制作和网页设计;提高篇分 4 个综合实验,分别是长文档的排版技巧、邮件合并、Flash 多媒体课件设计与制作、使用 Dreamweaver+ASP 制作简易学生信息管理系统。

本书在编写过程中得到了北方民族大学计算机基础部的大力支持,同时计算机教研室的武兆辉、陈华、蒋少萍、张丽娅、张欣、刘冬、山起超、张海霞、李卫军和梁晓波等老师对本书的编写提出了宝贵的意见和建议,在此一并表示感谢。

由于编者水平有限,错误和不妥之处在所难免,敬请读者批评指正,不吝赐教。

编 者

# 目 录

111	.....	.....	.....
112	.....	.....	.....
134	.....	.....	.....
137	.....	.....	.....
141	.....	.....	.....

## 基础篇

<b>第 1 章 计算机的硬件知识</b> .....	1
实验 1 计算机的组装原理.....	1
<b>第 2 章 Windows XP 操作系统</b> .....	8
实验 2 Windows XP 基本操作.....	8
实验 3 Windows XP 文件管理.....	13
实验 4 Windows XP 程序管理.....	19
<b>第 3 章 网络应用基础</b> .....	34
实验 5 网络配置及网络资源共享.....	34
实验 6 FTP 服务器的搭建和配置.....	38
实验 7 收发电子邮件.....	41
实验 8 Internet 信息检索.....	48
<b>第 4 章 Microsoft Office Word 2003</b> .....	54
实验 9 Word 2003 文档的输入和编辑.....	54
实验 10 Word 2003 排版.....	60
实验 11 Word 2003 表格制作.....	68
<b>第 5 章 Microsoft Office Excel 2003</b> .....	76
实验 12 Excel 2003 工作表基本操作.....	76
实验 13 Excel 2003 公式与函数.....	82
实验 14 Excel 2003 数据管理.....	90
<b>第 6 章 Microsoft Office PowerPoint 2003</b> .....	97
实验 15 PowerPoint 演示文稿的制作.....	97
<b>第 7 章 多媒体制作</b> .....	108
实验 16 Photoshop 图像处理.....	108

实验 17 GoldWave 软件应用与多媒体课件音频处理 .....	117
实验 18 Flash 动画设计 .....	125
<b>第 8 章 网页设计</b> .....	134
实验 19 IIS 服务器的搭建与配置 .....	134
实验 20 Dreamweaver 网页设计 .....	141

## 提高篇

综合实验一 长文档的排版技巧 .....	159
综合实验二 邮件合并 .....	178
综合实验三 Flash 多媒体课件设计与制作 .....	183
综合实验四 使用 Dreamweaver+ASP 制作简易学生信息管理系统 .....	196
参考文献 .....	209

# 基础篇

## 第1章 计算机的硬件知识

进入信息时代的今天,计算机已经作为一种处理信息的工具,因其具有自动、高速、精确地对信息进行存储、传输和加工处理的特点,已应用到社会的各个领域之中,成为人们工作、学习和生活中很重要的一部分。

本章重点介绍了计算机的各个部件的作用及性能指标、计算机的组装和软件的安装过程,学生通过该实验的学习,掌握计算机的硬件知识及软件知识,对以后的学习和工作都有很大的帮助。

### 实验1 计算机的组装原理

#### 【知识点】

- ▶ 计算机的性能指标。
- ▶ 硬件组装。
- ▶ BIOS 设置。
- ▶ 硬盘分区和硬盘格式化。
- ▶ 软件安装。

#### 【实验目的】

通过学习该实验,使学生能够根据自己的需求,设计计算机的配置单;能够独立组装和调试计算机;能够独立安装操作系统及相关应用软件。

#### 【相关知识】

##### 一、CPU

运算器和控制器合在一起,集成在一块半导体集成电路中,称为中央处理器(CPU),也即微处理器。它是计算机的核心,用于数据的加工处理并使计算机各部件自动协调地工作。CPU 品质的高低直接决定了一个计算机系统的档次,反映 CPU 品质的最重要的指标是主频与字长,目前 CPU 的生产厂家有 Intel 和 AMD。如图 1-1 所示的 Core i7 940 处理

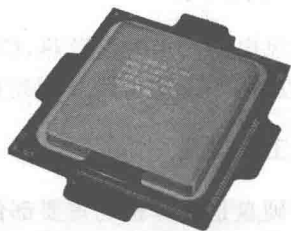


图 1-1 Core i7 940 处理器

器采用四核设计,CPU 主频为2.93GHz,QPI 总线为 4.8GT/s,每颗核心独立使用 256KB 二级缓存,共享使用 8MB 三级缓存。

## 二、主板

主板上 CPU 插座、内存插座、ROMBIOS、CMOS 及电池、输入输出接口和输入输出扩展槽(系统总线)等 PC 机的主要部件。不同档次的 CPU 需用不同档次的主板。主板的质量直接影响 PC 机的性能和价格。选择主板时主要考虑与 CPU、内存、显卡的兼容。流行的主板生产厂家有华硕、技嘉等,如图 1-2 所示。

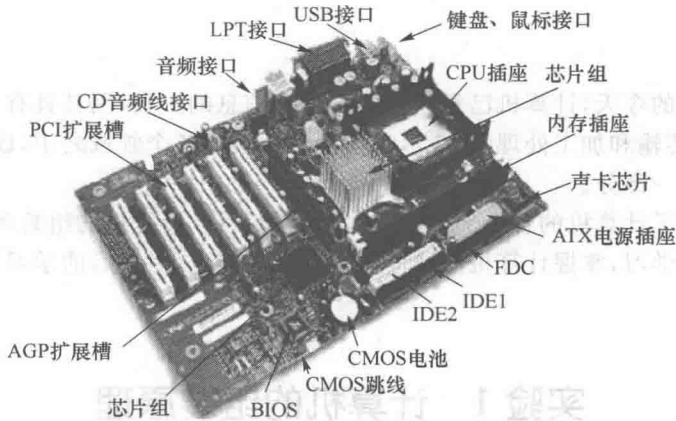


图 1-2 主机板

## 三、内存

内存存在计算机中起着举足轻重的作用。内存一般采用半导体存储单元,包括随机存储器(RAM)、只读存储器(ROM),以及高速缓存(CACHE),RAM 是最重要的存储器。内存的各种技术指标,一般包括内存容量、脚数、速度等。其中内存容量是用户最关心的一个指标,因为它将直接影响系统的整体性能。如图 1-3 所示的金士顿 DDR800 内存条内存容量为 2GB,工作频率为 800 MHz。



图 1-3 金士顿 DDR800 内存条

## 四、风扇

风扇的作用就是散热,CPU 上的风扇基本是由上向下吹的,让凉风经过散热片,带走温度,以防 CPU 温度过高而死机,如图 1-4 所示。

## 五、硬盘

硬盘是计算机的重要部件之一,它的好坏直接关系到机器稳定性。硬盘的各种技术指标包括容量、转速、缓存和接口类型等。目前在市面上主流的硬盘一般有:IBM、希捷、西部数据、



迈拓4个品牌。如图1-5所示的希捷1TB SATA2 32M硬盘,容量为1 000 GB,转速为7 200转/分,缓存为32 MB,接口类型为SATA。

## 六、显示器

显示器主要有彩色显示器(CRT)和液晶显示器(LCD)两种,现在基本上都使用液晶显示器。液晶显示器的主要指标包括显示屏尺寸、分辨率、响应时间、对比度和视角。如图1-6所示的LG M227WD显示器的显示屏尺寸为21.5英寸,最佳分辨率为1 920×1 080,黑白响应时间为5 ms,对比度为20 000:1,可视角度为170°/160°。



图 1-4 风扇



图 1-5 希捷硬盘



图 1-6 LG M227WD 显示器

## 七、键盘

键盘根据不同的使用功能和键位排列都基本分为功能键区、主键盘区(打字键区)、光标控制键区(编辑键区)、数字键盘区(小键盘区)和指示灯区5个区域。如图1-7所示。

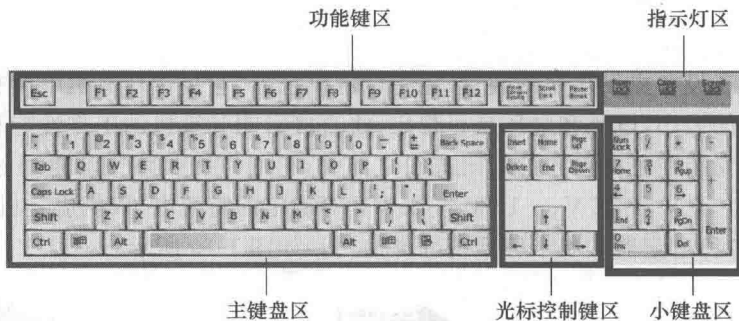


图 1-7 键盘

1. 功能键区。键盘的最上面一行是功能键区域,靠最左边单独的一个键是 Esc 退出键,大多数情况下,按此键可用于结束当前操作,返回到上一层。往右是功能键 F1 键到 F12 键共 12 个键位,它们被均分成了三组。

2. 主键盘区。键盘的左下方是一个比较大的键区,它就是使用密度极高的打字键盘区域,英文字母、数字符号、标点符号以及中文汉字就是通过打字键盘输入计算机的。打字键盘区域共有 61 个大小不一的键位,它们按照使用的密度以及双手的功能位置被分成五行,从每一行的第二个键位开始每往下一行就向右移动半个键位,因此,键盘中间的键位是只有行的水平对齐,竖列就成了一个向右下台阶的走向排列了,它们的按键也是相等的方块,只有位于打字键盘区域两端的几个键是大小不一的。

3. 光标控制键区。光标控制键盘区域共有 13 个相等的键位,位于键盘中部。4 个光标键成品字形摆放在编辑键盘区域的下方,最下面的 3 个键位从左到右的顺序是左光标键、下光标键和右光标键,上光标键位于下光标键的上方,在上光标键的上方是其余的 6 个编辑键与 3 个功能键组成的一个  $3 \times 3$  的方阵。其中,最下面的一组从左到右的顺序是 Delete 键即删除键;End 键将光标移动到一行字的结尾,称为行尾键;Page Down 键是向下翻页键,按此键可以进行下翻页操作。中间的一组:Insert 键是插入键;Home 键将光标移动到一行字的行首,称为行首键;Page Up 键是向上翻页键,按此键可以进行上翻页操作。最上面的一组是 3 个功能键;Print Screen Sys Rq 键是打印屏幕键、Scroll Lock 键是滚动锁定键、Pause Break 键是暂停键。

4. 指示灯区。指示灯区域位于功能键区的右边,数字键盘的上面。键盘上共有三盏指示灯分别对应:Num Lock 键,鼠标或数字输入状态;Caps Lock 大小写字母锁定键,大小写输入状态和 Scroll Lock 锁定状态。

## 八、鼠标

鼠标全称是显示系统纵横位置指示器,“鼠标”的标准称呼应该是“鼠标器”。鼠标的使用是为了使计算机的操作更加简便,代替键盘那繁琐的指令。常用鼠标如图 1-8 所示。鼠标接口类型可分为串行鼠标、PS/2 鼠标、总线鼠标及 USB 鼠标(多为光电鼠标)4 种。

## 九、机箱

机箱作为计算机配件中的一部分,它起的主要作用是放置和固定各计算机配件,起到一个承托和保护作用。计算机机箱具有电磁辐射的屏蔽的重要作用,如图 1-9 所示。

## 十、电源

电源是向电子设备提供功率的装置,也称电源供应器,它提供计算机中所有部件所需要的电能。电源功率的大小,电流和电压是否稳定,将直接影响计算机的工作性能和使用寿命。计算机电源是一种安装在主机箱内的封闭式独立部件,它的作用是将交流电通过一个开关电源变压器换为 5 V、-5 V、+12 V、-12 V、+3.3 V 等稳定的直流电,以供应主机箱内系统板、软盘、硬盘驱动及各种适配器扩展卡等系统部件使用。如图 1-10 所示。



图 1-8 鼠标



图 1-9 机箱

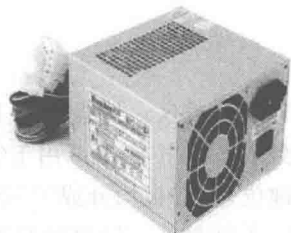


图 1-10 电源

## 十一、网卡

计算机与外界局域网的连接是通过主机箱内插入一块网络接口板(或者是在笔记本电脑中插入一块 PCMCIA 卡)。网络接口板又称为通信适配器或网络适配器(adapter)或网络接

口卡 NIC(Network Interface Card),但是现在人们愿意使用更为简单的名称“网卡”。如图 1-11 所示。

## 十二、光驱

光驱是计算机用来读写光碟内容的机器,是台式机里比较常见的一个配件。随着多媒体的应用越来越广泛,使得光驱在台式机的诸多配件中已经成为标准配置。目前,光驱可分为 CD-ROM 驱动器、DVD 光驱(DVD-ROM)、康宝(COMBO)和刻录机等,如图 1-12 所示。

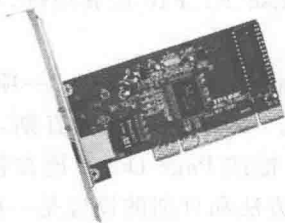


图 1-11 网卡

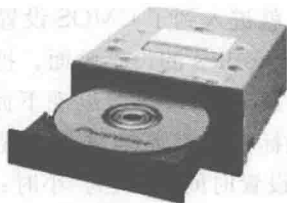


图 1-12 光驱

### 【操作要求】

1. 组装一台计算机。
2. 设置 BIOS 值。
3. 安装操作系统及常用软件。

### 【操作步骤】

1. 预备操作。
  - 1) 按自己的实际需要购买配件,配件主要有主板、CPU、内存、显卡、声卡、硬盘、光驱和电源等。
  - 2) 需要准备螺丝刀、尖嘴钳、镊子,另外,要在安装前,准备好电源线和电源插板等。
2. 组装步骤。
  - 1) 机箱的安装。主要是对机箱进行拆封,并且将电源安装在机箱的相应位置。
  - 2) 驱动器安装。主要针对硬盘、光驱的安装。
  - 3) CPU 的安装。在主板处理器插座上安装所需的 CPU,并且在其上面涂上导热硅脂再安装散热风扇。
  - 4) 内存条的安装。将内存条插入主板内存插槽中。
  - 5) 主板的安装。将主板安装在机箱底板上。
  - 6) 显卡的安装。根据显卡总线选择合适的插槽。
  - 7) 声卡的安装。现在市场主流声卡多为 PCI 插槽的声卡。
  - 8) 机箱与主板间的连线。即指示灯、电源开关线、PC 喇叭的连接,以及硬盘、光驱和软驱的数据的连接等。(具体连接方式请参照说明书)
  - 9) 盖上机箱盖。
  - 10) 输入设备的安装。连接键盘和鼠标与主机一体化。
  - 11) 输出设备的连接。即显示器的安装。





读书笔记

## 第2章 Windows XP 操作系统

Windows XP 操作系统是微软公司开发的一款操作系统，它是在 Windows 9x 系列操作系统的基础上开发出来的。Windows XP 操作系统具有体积小、启动快、操作简便等特点。Windows XP 操作系统支持多种硬件设备，如打印机、扫描仪、数码相机等。Windows XP 操作系统还支持多种文件格式，如 PDF、XML、RTF 等。

### Windows XP 基本操作

【知识要点】

Windows XP 操作系统的基本操作包括：启动、关机、登录、注销、桌面、任务栏、开始菜单、控制面板、文件夹、文件、快捷方式、回收站、网络、声音、鼠标、键盘、打印机、扫描仪、数码相机等。

【学习目标】

【知识要点】

【学习目标】

Windows XP 操作系统的基本操作包括：启动、关机、登录、注销、桌面、任务栏、开始菜单、控制面板、文件夹、文件、快捷方式、回收站、网络、声音、鼠标、键盘、打印机、扫描仪、数码相机等。Windows XP 操作系统支持多种硬件设备，如打印机、扫描仪、数码相机等。Windows XP 操作系统还支持多种文件格式，如 PDF、XML、RTF 等。

Windows XP 操作系统的基本操作包括：启动、关机、登录、注销、桌面、任务栏、开始菜单、控制面板、文件夹、文件、快捷方式、回收站、网络、声音、鼠标、键盘、打印机、扫描仪、数码相机等。

Windows XP 操作系统支持多种硬件设备，如打印机、扫描仪、数码相机等。Windows XP 操作系统还支持多种文件格式，如 PDF、XML、RTF 等。

Windows XP 操作系统的基本操作包括：启动、关机、登录、注销、桌面、任务栏、开始菜单、控制面板、文件夹、文件、快捷方式、回收站、网络、声音、鼠标、键盘、打印机、扫描仪、数码相机等。

Windows XP 操作系统支持多种硬件设备，如打印机、扫描仪、数码相机等。Windows XP 操作系统还支持多种文件格式，如 PDF、XML、RTF 等。

## 第 2 章 Windows XP 操作系统

Windows XP 操作系统是用户和计算机进行交互的接口,用户可以把自己想要做的工作告诉 Windows XP,由 Windows XP 调用系统的各类资源来完成。

本章实验主要是掌握 Windows XP 操作系统的基本操作、以及在 Windows XP 操作系统下对文件及文件夹、程序的操作。

### 实验 2 Windows XP 基本操作

#### 【知识点】

- Windows XP 下菜单、任务栏的基本操作。
- Windows XP 窗口的位置、大小调整以及排列方式。
- Windows XP 下图标的命名、创建快捷方式。
- Windows XP 下的文件搜索、复制操作。

#### 【实验目的】

通过该实验,要求学生了解 Windows XP 操作系统的工作环境,熟练掌握在 Windows XP 环境下对菜单、任务栏、窗口、图标等对象的基本操作。

#### 【相关知识】

##### 一、常用桌面图标

1. 我的电脑。用鼠标双击桌面上“我的电脑”图标,出现“我的电脑”窗口。该窗口包含计算机的所有资源,即驱动器图标、控制面板和打印机等,可以在“我的电脑”中对这些资源进行操作。

2. 我的文档。用鼠标双击桌面上“我的文档”图标,将显示“我的文档”窗口。该窗口为用户管理自己的文档提供了方便快捷的功能。

3. 回收站。用鼠标双击桌面上“回收站”图标,将显示“回收站”窗口。该窗口用于暂时保存已经删除的信息。用户可以方便地从“回收站”恢复已经删除的文件到文件原来的目录中,也可在“回收站”中清除这些文件,真正地从磁盘上删除这些文件。

4. 任务栏。“任务栏”位于屏幕的最下方,其中包括:

1) “开始”按钮。单击“开始”按钮,将显示一个“开始”菜单,可以用来实现启动应用程序、打开文档、完成系统设置、联机帮助、查找文件和关闭计算机等功能。

2) 常用应用程序图标区。在任务栏的左端,放置一些常用的应用程序图标,用户可以单击这些图标运行应用程序。

3) 中间空白区。用于显示正在运行的应用程序和对应于打开的窗口的按钮。

4) 提示栏。在任务栏的右端,显示一些提示信息,如当前时间、文字输入方式等。

## 二、窗口、菜单和对话框

1. 窗口操作。Windows XP 常见窗口形式如图 2-1 所示。

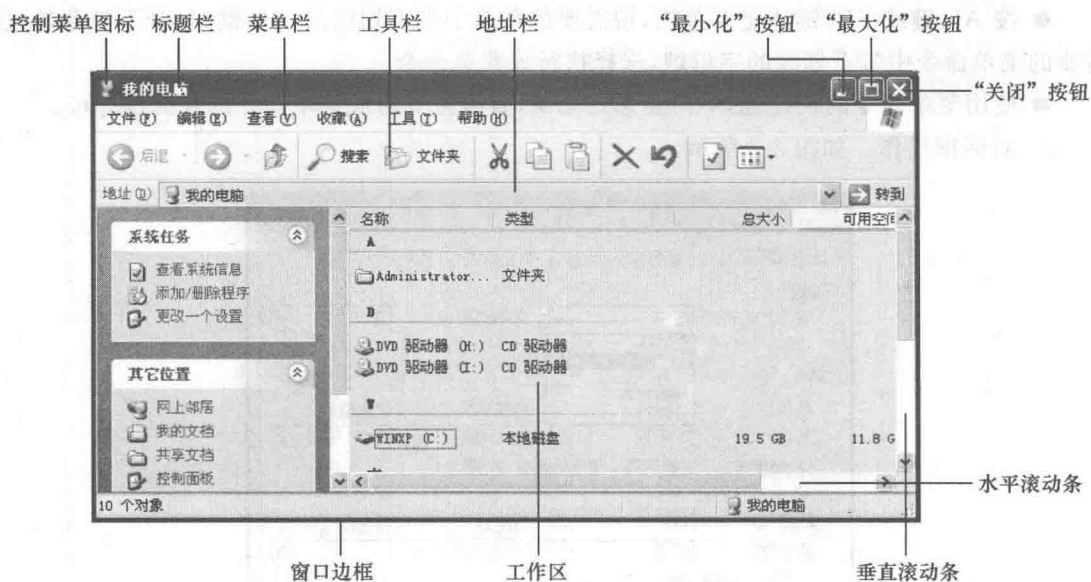


图 2-1 Windows XP 常见窗口形式

1) 控制菜单栏。用鼠标单击控制菜单栏可打开窗口的控制菜单,实现窗口的恢复、移动、大小控制、最大化、最小化和关闭等功能。

2) 标题栏。显示窗口的名字,用鼠标双击标题栏可使窗口最大化,用鼠标拖动标题栏可移动整个窗口。

3) “最大化”/“向下还原”、“最小化”和“关闭”按钮。单击“最小化”按钮,窗口缩小为任务栏按钮,单击任务栏上的按钮可恢复窗口显示;单击“最大化”按钮,窗口最大化,同时该按钮变为“向下还原”按钮,单击“向下还原”按钮,窗口恢复成最大化前的大小,同时该按钮变为“最大化”按钮;单击“关闭”按钮将关闭窗口。

4) 菜单栏。提供了一系列的命令,用户通过使用这些命令可完成窗口的各种操作。

5) 工具栏。为用户操作窗口提供了一种快捷的方法。工具栏上每一个按钮对应一个菜单命令,单击这些按钮可完成相应的功能。

6) 滚动条。当窗口无法显示所有内容时,可使用滚动条查看窗口的其他内容。滚动条分为水平滚动条和垂直滚动条。垂直滚动条使窗口内容上下滚动,水平滚动条使窗口内容左右滚动。以垂直滚动条为例,单击滚动条向上或向下的箭头可上下滚动一行;单击滚动条中滚动框以上或以下部分可上下滚动一屏;也可拖动滚动框到指定的位置。

7) 窗口边框。用户可用鼠标拖动窗口边框来任意改变窗口的大小。

## 2. 菜单操作。

1) 使用鼠标操作菜单。单击菜单栏中的相关菜单,显示该菜单的下拉菜单,单击要使用的菜单命令即完成操作。

2) 使用键盘操作菜单。有 3 种方法:

- 按 Alt 键或 F10 键选定菜单栏,使用左右方向键选定需要的菜单,按 Enter 键或向下方向键打开下拉菜单,使用上下方向键选定需要的菜单命令,按 Enter 键执行菜单命令。使用菜单中带有下划线的字母。

- 按 Alt 键或 F10 键选定菜单栏,按需要的菜单中带有下划线的字母键,打开下拉菜单,按需要的菜单命令中带有下划线的字母键,选择执行该菜单命令。

- 使用菜单命令的快捷键,不需要选定菜单,直接按下对应菜单命令的快捷键即可。

3. 对话框操作。如图 2-2 所示。

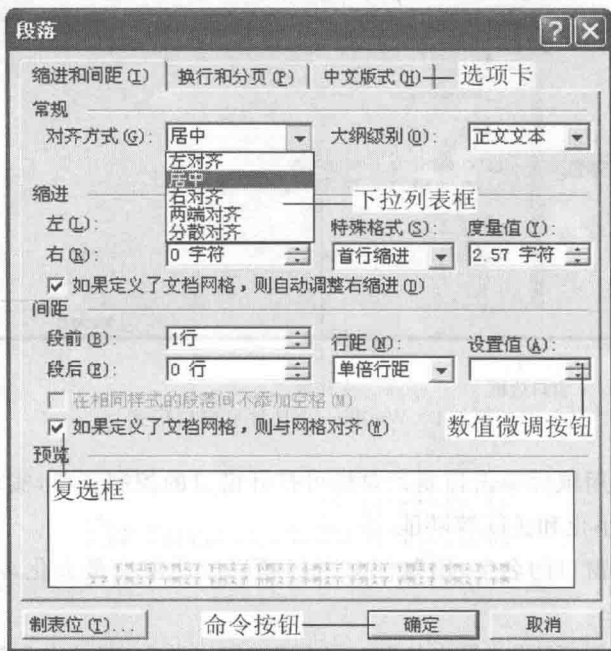


图 2-2 常见对话框形式

对话框不能改变大小,无最小化和最大化/向下还原功能,但能移动。对话框中常见的几个部件及操作如下:

1) 命令按钮。直接单击相关的命令按钮,完成对应的命令。

2) 文本框。用鼠标在文本框中单击,则光标插入点显示在文本框中,此时用户可输入或修改文本框的内容。

3) 列表框。用鼠标单击列表中需要的选项,该选项显示在正文框中,即完成操作。

4) 下拉列表框。用鼠标单击下拉列表框右边的下拉按钮,出现一个列表框,单击需要的选项,该选项显示在正文框中,即完成操作。

5) 复选框。可多选的一组选项。单击要选定的选项,则该选项前面的小方框中出现“√”,表示选定了该选项;再单击该选项,则前面的“√”消失,表示取消该选项。



6) 单选按钮。只能单选的一组选项。只要单击要选择的选项即可,被选中的选项前面的小圆框中出现“·”。

7) 数值微调按钮。用于设置数值。单击正三角按钮增加数值,单击倒三角按钮减少数值。

8) 选项卡。通过选择选项卡可以在对话框的几组功能中选择一组。

### 三、“显示属性”的设置

在桌面空白处单击鼠标右键,从弹出的快捷菜单中选择“属性”命令,打开“显示属性”对话框。此时,主要有以下几种设置:

1. 设置桌面背景。选择“桌面”选项卡,可从“背景”列表框中选择墙纸图案,或单击“浏览”按钮,查找合适的图片文件。

2. 设置屏幕保护程序。选择“屏幕保护程序”选项卡,从“屏幕保护程序”下拉列表框中选择所需的屏幕保护程序;也可在“等待”数值框中设置等待时间;单击“设置”按钮可对屏幕保护程序进行其他属性的设置。

#### 【操作要求】

1. 将当前的桌面抓成一张图片,用 Windows 自带画图编辑后存放到磁盘上。
2. 打开“显示属性”对话框,选择图片作为桌面的背景,图片位置为拉伸方式;设置屏幕保护程序为“肥皂泡泡”,等待时间为 3 min,并预览屏幕保护程序的效果。

#### 【操作步骤】

1. 按键盘上“Print Screen Sys Rq”键一次后,就将当前的桌面复制到剪贴板中,执行“开始”|“程序”|“附件”|“画图”菜单命令,打开画图程序,执行“编辑”|“粘贴”菜单命令,如图 2-3 所示,再执行“文件”|“另存为”菜单命令,将图片保存到磁盘上。

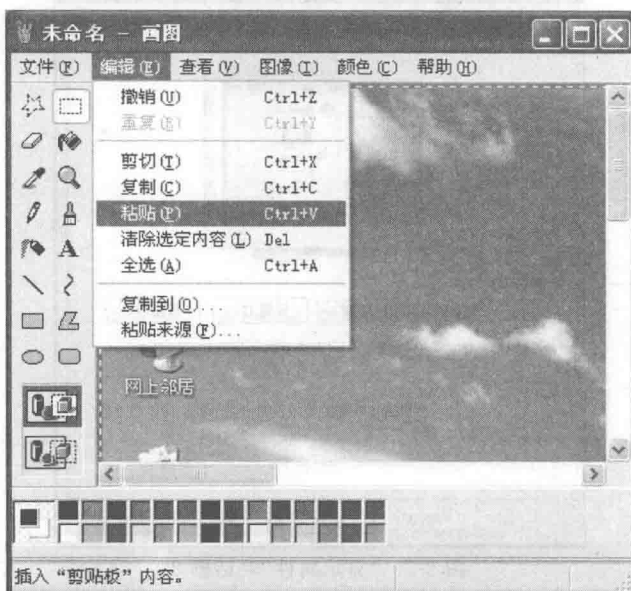


图 2-3 制作图片