

鹭泽玲子的
拼布入门经典教程

Patchwork quilt for Beginner's

(日) 鹭泽玲子 著 段 帆 译

- ◎ 单片拼布
- ◎ 双片拼布
- ◎ 样本拼布
- ◎ 白玉拼布
- ◎ 拼布的种类、用语
- ◎ 初学者最容易
掌握的拼布教程
- ★ 实物大小纸样

鹭泽玲子的

拼布入门经典教程

(日) 鹭泽玲子 著

段 帆 译



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

PLANE QUILT & SAMPLER QUILT (NV70097)

Copyright ©REIKO WASHIZAWA 2011, ©NIHON VOGUE-SHA 2011 All rights reserved.

Photographers: TOSHIKATSU WATANABE, NORIAKI MORIYA, KANA WATANABE

Original Japanese edition published in Japan by NIHON VOGUE CO., LTD.,

Simplified Chinese translation rights arranged with BEIJING BAOKU INTERNATIONAL CULTURAL DEVELOPMENT Co., Ltd.

日本宝库社授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行本书中文简体字版本。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2012—089

图书在版编目(CIP)数据

鹭泽玲子的拼布入门经典教程/ (日) 鹭泽玲子著; 段帆译. —郑州: 河南科学技术出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5349-5473-3

I. ①鹭… II. ①鹭… ②段… III. ①布料—手工艺品—制作—教材 IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第045920号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 刘欣

责任编辑: 梁娟

责任校对: 张小玲

封面设计: 张伟

责任印制: 张艳芳

印刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经销: 全国新华书店

幅面尺寸: 235 mm×297 mm 印张: 7 字数: 154千字

版次: 2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

定价: 49.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

目 录

单片拼布和双片拼布 8

- 正方形 10
- 长方形 12
- 等腰三角形 14
- 正三角形 16
- 六边形 18
- 菱形 22
- 篱笆 24
- 风车 26
- 九片式对角拼接 28
- 醉汉小径 30
- 印第安斧子 32
- 借花献佛 34

课程 I

制作九片式对角

拼接挂毯 36

- 1 拼布的构成和基础用语 37
- 2 布料和工具的准备 38
- 3 适合拼布的布料和种类 39
- 4 制作图 and 制作顺序 40
- 5 制作纸样 41
- 6 裁剪布料 42
- 7 制作表布 (布块拼缝) 43
- 8 绗缝必需的工具和材料 46
- 9 绗缝线的绘制方法 47
- 10 疏缝 48
- 11 在拼布上安绣绷的方法 48
- 12 绗缝 49
- 13 处理布边 50
- 制图与缝纫基础 52
- 拼布的种类 58

课程 II

制作样本拼布 60

- 四片式 62
- 三角形 62
- 八边形 63
- 橘子皮 63
- 块中块 64
- 块中块的变形 65
- 飞雁 65
- 贴布 66
- 花束 66
- 俄亥俄之星 67
- 花篮 67
- 小花方块 68
- 公牛眼睛 69
- 雏菊 70
- 春天来临 70
- 小木屋 71
- 四朵百合 72
- 祖母的迷宫 72
- 玉米与豆子 73
- 纪念册之花 74
- 样本拼布的组合和制作方法 75

课程 III

制作白玉拼布 76

- 1. 准备材料 78
- 2. 临摹图案 78
- 3. 疏缝 78
- 4. 绗缝和处理布边 79
- 5. 制作白玉 79

制作篇 81



作品

- 01 方格手提包·····8
- 02 九片式杯垫·····10
- 03 多彩餐桌垫·····10
- 04 茶壶保温套·····10
- 05 玫瑰花图样的靠垫·····11
- 06 花与绿·挂毯·····11
- 07 褶边靠垫·····12
- 08 便携手提袋·····12
- 09 迷你挂毯·····12
- 10 栅栏图案的剪刀套·····13
- 11 可爱针插·····13
- 12 垒砖头图案的针线包·····13
- 13 飞雁图案的手提包·····15
- 14 温馨小手包·····15
- 15 雅致两用包·····15
- 16 对折圆边零钱包·····15
- 17 六边形靠垫·····16
- 18 加厚野餐垫·····16
- 19 便利大手提包·····17
- 20 系带提篮盖·····17
- 21 粉色印花婴儿服·····18
- 22 爱心满满婴儿鞋·····19
- 23 摇铃(兔子、大象)·····19
- 24 小花朵朵围嘴儿·····19
- 25 手缝布艺球(大、小)·····19
- 26 妈妈用手提包·····20
- 27 育婴手册外皮·····21
- 28 蓝色束口奶瓶套·····21
- 29 优雅实用束口袋·····21
- 30 繁花绽放束口袋·····21
- 31 星星挂毯·····22
- 32 圣诞风桌垫·····22
- 33 华丽圣诞节桌布·····23
- 34 菱形拼接杯垫·····23
- 35 渐变圣诞靴·····23
- 36 讨喜的圣诞装饰物·····23
- 37 便携手提包·····24
- 38 淡雅方形挎包·····25
- 39 篱笆图案手提包·····25
- 40 婴儿拼布·····25
- 41 风车图案餐桌垫·····26
- 42 弹簧口金眼镜袋·····27
- 43 糖果形笔袋·····27
- 44 蛙嘴式零钱包·····27
- 45 袖珍本书皮·····27
- 46 扁平手提包·····27
- 47 九片式对角拼接挂毯·····28
- 48 贝壳花边靠垫·····28
- 49 小碎花方形靠垫·····28
- 50 盛夏之绿·靠垫·····29
- 51 新春之绿·靠垫·····29
- 52 迷你挂毯·····31
- 53 靠垫(心形、方形)·····31
- 54 拖鞋收纳筐·····31
- 55 雪球图案拖鞋·····31
- 56 入户门地垫·····31
- 57 绗缝壁饰·····32
- 58 印第安斧子图案靠垫·····32
- 59 手提旅行包·····33
- 60 素雅包中包·····33
- 61 旅行用收纳箱·····33
- 62 厨房壁挂袋·····34
- 63 心形花边咖啡帘·····35
- 64 布编小筐·····35
- 65 圆底大手提包·····35
- 66 花朵多用布·····35



鹭泽玲子的

拼布入门经典教程

(日) 鹭泽玲子 著

段 帆 译



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

拼布就是将小小的布块缝合在一起，
拼接成各种不同的彩色花样，
有时在表布和里布中间还会夹缝铺棉。
可以使用身边的碎布块和手头的缝纫用具
轻松愉快地尝试制作。

让我们一起来制作拼布





拼布是件愉快的事情



最初可以从杯垫、小餐桌布、挂毯等

简单的物品做起。

布块的花样组合可参考本书作品的色调明暗、

深浅及布样的大小。

初期针脚可能不够细密，但不必着急，谨记针脚之间的距离相等即可。

在制作的过程中，不知不觉间，有些人会对布块的花样组合产生兴趣，

而有些人喜欢动手一针一针地缝合布块……

大家一定会越来越清楚自己的喜好。



拼布的魅力之一就是能够充分

利用日常生活中的闲散时间，

哪怕只有 15 分钟。

不仅仅是为了完成一件作品，

更可以让内心恬静地度过那片刻时光。

当每天的成果一点点积累下来，最终作品完成时，

那一刻的喜悦和情景都将成为回忆一起留存。

为了亲爱的家人和朋友，为了自己，

就尝试制作一些具有自己独特风格的作品吧。

缝合布块，串起一个个故事

舞动针线，缝缀一段时光





目 录

单片拼布和双片拼布 8

- 正方形 10
- 长方形 12
- 等腰三角形 14
- 正三角形 16
- 六边形 18
- 菱形 22
- 篱笆 24
- 风车 26
- 九片式对角拼接 28
- 醉汉小径 30
- 印第安斧子 32
- 借花献佛 34

课程 I

制作九片式对角

拼接挂毯 36

- 1 拼布的构成和基础用语 37
- 2 布料和工具的准备 38
- 3 适合拼布的布料和种类 39
- 4 制作图 and 制作顺序 40
- 5 制作纸样 41
- 6 裁剪布料 42
- 7 制作表布 (布块拼缝) 43
- 8 绗缝必需的工具和材料 46
- 9 绗缝线的绘制方法 47
- 10 疏缝 48
- 11 在拼布上安绣绷的方法 48
- 12 绗缝 49
- 13 处理布边 50
- 制图与缝纫基础 52
- 拼布的种类 58

课程 II

制作样本拼布 60

- 四片式 62
- 三角形 62
- 八边形 63
- 橘子皮 63
- 块中块 64
- 块中块的变形 65
- 飞雁 65
- 贴布 66
- 花束 66
- 俄亥俄之星 67
- 花篮 67
- 小花方块 68
- 公牛眼睛 69
- 雏菊 70
- 春天来临 70
- 小木屋 71
- 四朵百合 72
- 祖母的迷宫 72
- 玉米与豆子 73
- 纪念册之花 74
- 样本拼布的组合和制作方法 75

课程 III

制作白玉拼布 76

- 1. 准备材料 78
- 2. 临摹图案 78
- 3. 疏缝 78
- 4. 绗缝和处理布边 79
- 5. 制作白玉 79

制作篇 81

作品

- 01 方格手提包……8
- 02 九片式杯垫……10
- 03 多彩餐桌垫……10
- 04 茶壶保温套……10
- 05 玫瑰花图样的靠垫……11
- 06 花与绿·挂毯……11
- 07 褶边靠垫……12
- 08 便携手提袋……12
- 09 迷你挂毯……12
- 10 栅栏图案的剪刀套……13
- 11 可爱针插……13
- 12 垒砖头图案的针线包……13
- 13 飞雁图案的手提包……15
- 14 温馨小手包……15
- 15 雅致两用包……15
- 16 对折圆边零钱包……15
- 17 六边形靠垫……16
- 18 加厚野餐垫……16
- 19 便利大手提包……17
- 20 系带提篮盖……17
- 21 粉色印花婴儿服……18
- 22 爱心满满婴儿鞋……19
- 23 摇铃(兔子、大象)……19
- 24 小花朵朵围嘴儿……19
- 25 手缝布艺球(大、小)……19
- 26 妈妈用手提包……20
- 27 育婴手册外皮……21
- 28 蓝色束口奶瓶套……21
- 29 优雅实用束口袋……21
- 30 繁花绽放束口袋……21
- 31 星星挂毯……22
- 32 圣诞风桌垫……22

- 33 华丽圣诞节桌布……23
- 34 菱形拼接杯垫……23
- 35 渐变圣诞靴……23
- 36 讨喜的圣诞装饰物……23
- 37 便携手提包……24
- 38 淡雅方形挎包……25
- 39 篱笆图案手提包……25
- 40 婴儿拼布……25
- 41 风车图案餐桌垫……26
- 42 弹簧口金眼镜袋……27
- 43 糖果形笔袋……27
- 44 蛙嘴式零钱包……27
- 45 袖珍本书皮……27
- 46 扁平手提包……27
- 47 九片式对角拼接挂毯……28
- 48 贝壳花边靠垫……28
- 49 小碎花方形靠垫……28
- 50 盛夏之绿·靠垫……29
- 51 新春之绿·靠垫……29
- 52 迷你挂毯……31
- 53 靠垫(心形、方形)……31
- 54 拖鞋收纳筐……31
- 55 雪球图案拖鞋……31
- 56 入户门地垫……31
- 57 绗缝壁饰……32
- 58 印第安斧子图案靠垫……32
- 59 手提旅行包……33
- 60 素雅包中包……33
- 61 旅行用收纳箱……33
- 62 厨房壁挂袋……34
- 63 心形花边咖啡帘……35
- 64 布编小筐……35
- 65 圆底大手提包……35
- 66 花朵多用布……35



单片拼布和双片拼布

以正方形、长方形、三角形等

同一种图形构成花样的拼布称为单片拼布，

以两种图形构成花样的拼布称为双片拼布。

这类拼布只是简单图形的反复使用，

纸样毫不烦琐，配色也可以多种多样，

所以一直以来受到众多拼布者的喜爱。

操作简单，利用零碎的时间就能完成，

您一定要尝试一下。

01 方格手提包



这是款将白色和红色拼布块组合成红白相间的方格花纹的手提包。花朵和水果图案配以方格或条纹营造一种时尚氛围。而使用方格或条纹斜裁布制作的滚边和提手则更显可爱，平添一种情趣。

● 制作 黛秀子 (01)

● 制作方法参见 p.82

单片拼布



正方形

Square

p.10



长方形

Rectangle

p.12



等腰三角形

Isosceles triangle

p.14



正三角形

Equilateral triangle

p.16



六边形

Hexagon

p.18



菱形

Diamond

p.22



篱笆

Picket fence

p.24



风车

Pin wheel

p.26

双片拼布



九片式对角拼接

Split nine patch

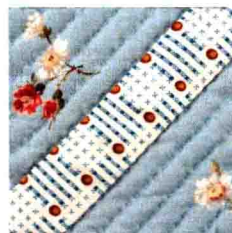
p.28



醉汉小径

Drunk's path

p.30



印第安斧子

Indian hatchets

p.32



借花献佛

Robbing Peter to pay Paul

p.34

正方形 Square

拼布中最简单、最基本的单片拼布就是正方形。

有浓淡相间的“方格花纹”、将四角斜向制作的“菱形”花样、
十字形配色的“十字交叉”花样、使用多种颜色的“多彩”花样……
尺寸越大，配色图案越多，所以一直备受欢迎。

04 茶壶保温套

02 九片式杯垫

03 多彩餐桌垫

这是使用各色素布配色的杯垫、餐桌垫和茶壶保温套。如杯垫所示，9片小正方形拼缝成大正方形被称为九片式，也是推荐给初学者的图案类型。

• 制作 渡边多惠子（02、03紫色）、
原泽比佐子（02、03浅绿色）、
冈田由子（04）

• 制作方法参见 p.82、p.83

05 玫瑰花图样的靠垫



06 花与绿·挂毯

这是优美的玫瑰花样配以清爽的绿色方格和小花制成的挂毯和靠垫。挂毯中使用四种布料从中心向外侧逐步扩展配色。通过靠垫的配色可以看出，玫瑰花的位置和排列方法不同，给人的印象会截然不同。

● 制作 山上真澄（05、06）、
麻生洋子（06缝合）

● 制作方法参见 p.84



短腿腊肠狗的布制玩偶也是采用方形拼布块制作的。比一块布制作更生动，更可爱。

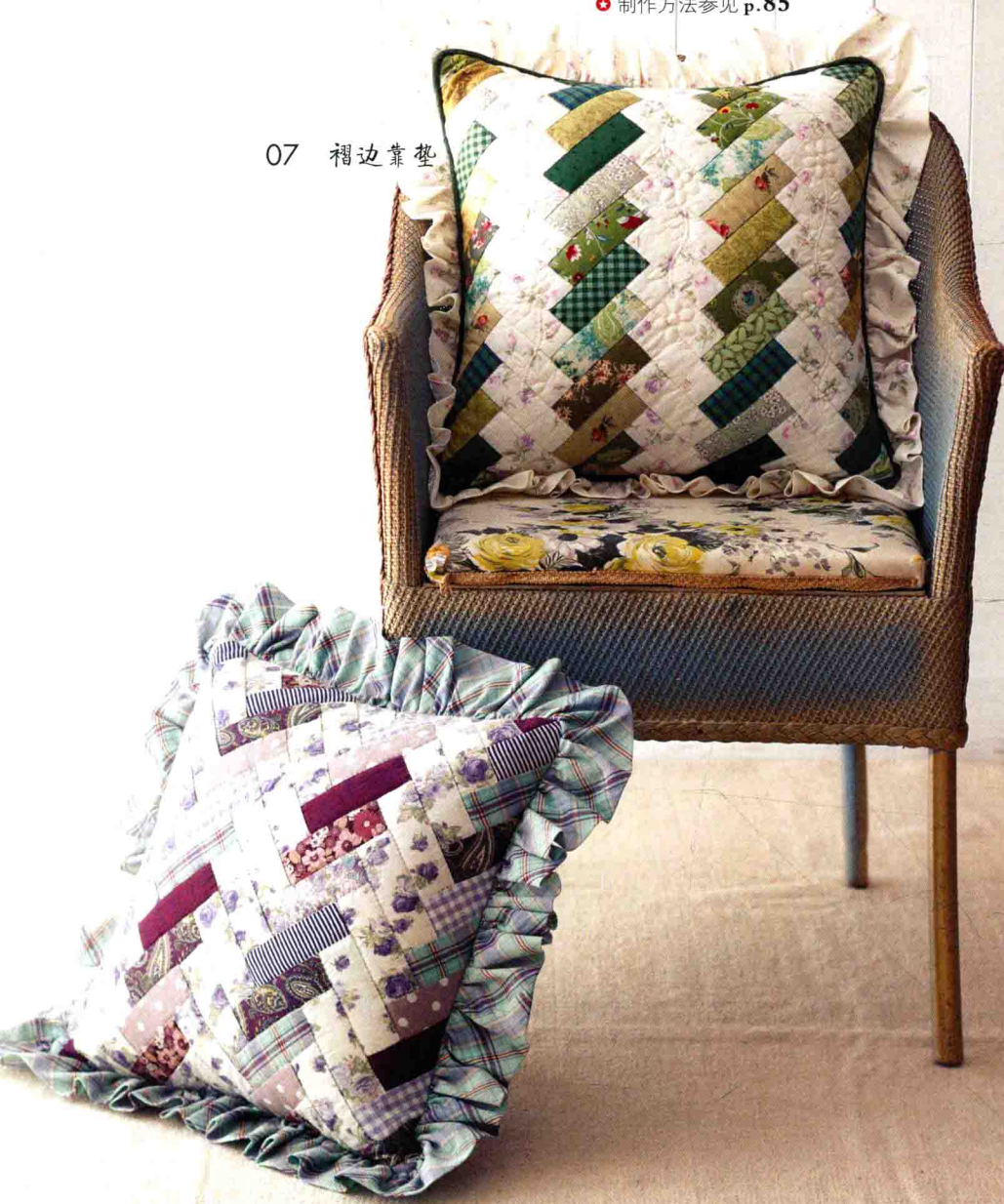
● 制作 河合祐子
★ 参考作品 高23cm，宽34cm



这是两款带褶边的可爱靠垫。图案是通过深浅配色将长方形斜向排列，纵向缝合，称为“垒砖头”。将深色布和浅色布交替拼接成八字形，虽说拼接方法略微复杂，但完成后将很有成就感。

- 制作 冈田泰子（07绿色）、松本苑子（07紫色）
- 制作方法参见 p.85

07 褶边靠垫



08 便携手提袋

这款便携手提袋将不同大小的长方形缝合在一起，并用贝壳扣加以点缀。袋底的布环挂在扣子上就有了优美的弧度。制作这种非单片拼布时，需要制作所有拼布块的纸样。

- 制作 福永能文子（08）
- 制作方法参见 p.87

09 迷你挂毯



这一图案是先将2个长方形缝合成正方形，然后将其纵横交错排列，这样就会呈现阶梯状，煞是有趣。图案看起来像围墙或栅栏，所以这种拼接花样称为“栅栏”。有时会将正方形切割成3个或4个长方形。

- 制作 笠井腾喜子（09）
- 制作方法参见 p.85

长方形 Rectangle

长方形的朝向或左或右如同垒砖头，将各色布缝合成阶梯状。

通过变化粗细和长方形的长宽比率，图案会更加丰富。