

预见

与未来对话

贤宗法师 著

打开心量，放下自我。活在当下，奉献真爱。

贤宗法师十年之作，华语世界第一部完整的『禅修六部曲』，
都市修行人必读经典。



慈悲系列 5

预见

与未来对话

贤宗法师 著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

预见：与未来对话 / 贤宗法师著. —北京：金城出版社，2014. 1

ISBN 978-7-5155-0931-0

I. ①预… II. ①贤… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 000966 号

本作品一切权利归**金城出版社**所有，未经合法授权，严禁任何方式使用。

预见：与未来对话

作 者 贤宗法师

责任编辑 丁洪涛

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 7.25

字 数 120 千字

版 次 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

印 刷 北京市通州运河印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5155-0931-0

定 价 36.00 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区广泽路 2 号院 (东区) 14 号楼 邮编：100102

发行部 (010)84254364

编辑部 (010)64210080

总编室 (010)64228516

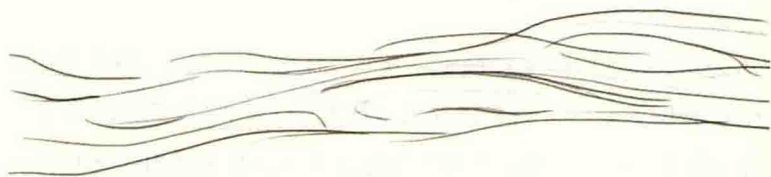
网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

如水常流通

(代序)



最早知道贤宗法师，是2008年在香海禅寺举行的有一千多人参加的“亚布力佛商论坛”上。佛陀说过把佛法托付给国王大臣、长者居士，以期使这些拥有最强大政治资源和经济资源的人群，能够成为佛教发展的有力外护。不过当时国内理论界对佛商的界定还是相当模糊的，特别是在“宗教搭台，经济唱戏”口号的误导下，现实中成功的案例并不多。如何把佛教的思想运用到企业文化、心理建设中去，化世俗而不为世俗所化，贤宗法师在这方面的探索引起了我强烈的兴趣。

在复旦大学哲学学院举办的“人文智慧课堂”学习的社会各界精英，为了继续学习佛学，于2008年成立了“复旦大学禅学会”，请高僧大德和佛教学者来学校演讲，也组织会员到各地佛教道场参访。我们对贤宗法师的访谈《世情通达见禅心——香海禅寺住持贤宗法师专访》，刊于《佛教观察》总第五期（2009年7月）。

贤宗法师在复旦大学的演讲《禅与现代生活》，刊于《佛教观察》总第九期（2010年4月）。

经过长时间酝酿、准备，复旦大学禅学会定于2009年3月21日到桐乡游学，由我讲两天《维摩经》，并参访香海禅寺。当天我正在位于虹桥的上海干部教育中心，为市委组织部举办的局级干部传统文化研习班讲解《法华经》。当时约定，复旦大学禅学会下午4时在复旦大学校门口集体坐大巴出发，大约在5时，与我在虹桥附近的延安西路上会合。但那天下午讲课不久，我在论及借佛敛财等问题时，可能情绪过分激动，血压突然升高，课程没法进行下去了。幸好在座的有杨浦区老年医院院长和党委书记，他们立即把我送到医院去检查。周院长坚决反对我继续后面两天的课程，已经在复旦大学校门口集合的数十名会员只得中止这次游学。

待我血压平稳后，禅学会于4月17日继续进行一个月前中止的游学，但人数已经减少很多。作为大学教师，应当守住自己的学术本位，我的教育对象是校内学生和社会上的政商人士，即便带队到寺院参学，也只在寺院外的场所讲学。在我看来，白衣到寺院中讲佛经，是与孔门舞墨、班门弄斧一样的蠢事。负责那次游学行程的禅学会会员黄丽君也是贤宗法师的皈依弟子，她说

宾馆会议室两天的场地费要六千元，而现在只有区区十几个人，实在有点儿浪费。她转告了贤宗法师的建议，说可以到香海禅寺去，同时为正在那里举办的有几十名企业家参加的禅修班讲课。贤宗法师特别强调：寺院中有专为居士讲课的讲堂，寺院本来就是为一切众生服务的。正是法师的这句话，使我放下原来的顾虑，到寺院并班教学，也避免了在宾馆和寺院间的来回奔波。在这之后，复旦大学、上海交通大学的好几个类似的研修班都曾到香海禅寺举办参禅和教学活动。

六祖惠能大师以“如水常流通”来形容佛法的智慧通透无碍，贤宗法师给我的最深刻的印象就是通达。作为佛教学者，我认为当今中国佛教正处在冲决围墙困境的前夜，存在需要解决的六个方面的问题：第一，妥善处理政教关系；第二，学术与信仰的划界与合作；第三，继承传统与适应现代社会；第四，在家与出家和合的教团建设；第五，大众佛教与精英佛教的三根普被；第六，佛教发展中契理与契机的统一。贤宗法师原来是佛学院的专职教师，研究的是高深的佛教义学。他曾经告诉我：在八年的教书过程中，与学生讨论最多的就是未来的佛教该怎么走；在中国的政治、经济环境中，如何以佛法思想帮助人们走向更加圆满和快乐的人生。他在桐乡这个空间中，以禅师“随缘消旧业、任运着衣裳”的悲愿和智慧，进行了艰难而卓有成效的探索实践。

《六祖坛经》开宗明义地指出：“菩提自性，本来清净，但用此心，直了成佛。”这是禅宗纲领性的表述。菩提自性是我们人人本具的佛性，但必须借由善知识开启。佛教存在于世间最根本的意义，即《法华经》所说：佛与诸佛为一大事因缘出现于世，为使众生开示悟入佛之知见。贤宗法师就是这样一位善知识，他建立清净庄严的道场，并辐射到社会的各个方面，建立现代化的佛教基金会和各种弘化形式，用佛教的核心价值智慧与慈悲接引社会各界，使佛教堂堂堂正正地进入主流社会。

复旦大学哲学学院教授

王雷泉



你的脑海中总是在不断地回忆着此时此刻与你相关的信息：你曾经去过的地方、听过的声音、读过的书、见过的人等。当你再次遇见的时候，你马上就能找到回忆里的情景，就连你曾品尝过一杯清茶这样简单的事情也会产生这种思维过程。当我们对未来的未知充满了怀疑与不安时，记忆中的经验能够起到一种抚慰的作用，通过回忆，我们可以预见未来。

大多数人并不会经常锻炼自己预见的能力，而是倾向于活在当下。然而，当我们面对混乱、悲凉的局面，我们的心灵正在枯萎的时候，我们则习惯于追寻某位上师，希望他能为我们指引方向，告诉我们未来的情境。

只有绝望的心灵才能发现事物的本质。在当下，我们的视野将变得更加开阔，对事物的认识也更加深入，脑海中对未来的预见源源不断，然而，我们怎样才能进入这种灵感涌现的状态呢？

事实上，你只需要回答以下两个问题：

第一，在当下，我是谁？它正是上一部书的命题，我相信，你已经找到了这个问题的答案。

第二，我将要去哪里？也就是本书的命题——预见，与未来的自己对话。

人必须经过很多探索才能拥有真正的平和与宁静，你和我正在做的就是为了探索心灵中哪些是真实的和正确的，它并不复杂，就像种一棵树一样，在广袤的大地上挖掘一个生命之源。

我希望有一天，你像一棵春天里挺拔的树。我知道，那时，你已经放空了你的心灵，不需再被什么填满，脑海里呈现出一片宁静的祥云。

贤宗法师

2014年6月于香海禅寺

目录



第一章 渐修与顿悟 003

- 无名镇 004
- 眼界 007
- 退步原来是向前 012
- 皓月当空 017
- 渐修与顿悟 022
- 没有时间老 027
- 冲破惯性思维的樊笼 032



第二章 无涯 039

- 视野 040
- 无涯 045
- 空船 050
- 根源 054
- 内外一如 057
- 桥底的天堂 061
- 布施与平衡 066
- 藏宝 071

第三章 丹霞烧佛 075

- 一花一世界 076
- 预见有“福” 084
- 天长地久 090
- 烧佛 095
- 唤醒 100
- 不思善，不思恶 105



第四章 五眼 111

- 肉眼无常 112
- 天眼预见 116
- 慧眼识珠 123
- 法眼无我 126
- 佛眼无物 129
- 动中修禅 133
- 时间的意义 137
- 幸福的秘诀 141

第五章 不动于物，不染于尘 147

- 幸福的静守 148
- 降服其心 153
- 生命的弦歌 158
- 人性的根柢 163
- 不动于物，不染于尘 168
- 远瞩 174



第六章 快乐的蝴蝶 183

- 无明 184
- 一动不如一静 189
- 快乐的蝴蝶 193
- 第十块饼 198
- 存在的灵魂 203
- 不要局限于眼前的事情 207
- 调心 213



贤宗法师近照

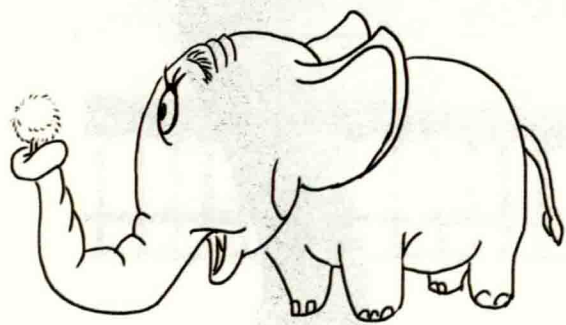




第一章

渐修与顿悟

无名镇



小象霍顿：无名镇存在于一粒灰尘中，许多有趣的故事就在这里发生。