



TA022

《中国自助游》编辑部◎编著

内蒙古自助游

○全新资讯！诚品保证！

○最地道的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



275景点包含最美呼和浩特及迷人草原
详细的包头赤峰呼伦贝尔鄂尔多斯攻略

白金
旅游指南
PLATINUM



化学工业出版社

内蒙古

《中国自助游》编辑部◎编著

自助游



化学工业出版社

· 北 京 ·

这是一本专为去内蒙古自助游的读者量身定做的旅游指南书。书中不仅详细介绍呼和浩特、包头、赤峰、呼伦贝尔、鄂尔多斯、兴安盟、阿拉善盟、锡林郭勒盟等地的热门景点和美食购物攻略，还有“克什克腾国家地质公园大赏”“阿尔山国家森林公园大赏”“内蒙古风情园大赏”“元上都遗址大赏”“额济纳胡杨林大赏”“成吉思汗陵大赏”“呼伦湖大赏”等主题行程。此外，还有独家奉送的“内蒙古年度最佳风味小吃”“内蒙古年度最佳伴手好礼”等实用信息，帮助您轻松玩转内蒙古。

图书在版编目(CIP)数据

内蒙古自助游 / 《中国自助游》编辑部编著. — 北京:
化学工业出版社, 2014.6
ISBN 978-7-122-20371-7

I. ①内… II. ①中… III. ①旅游指南-内蒙古
IV. ①K928.926

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第072395号

责任编辑：龚风光 咎景岩
责任校对：陈 静

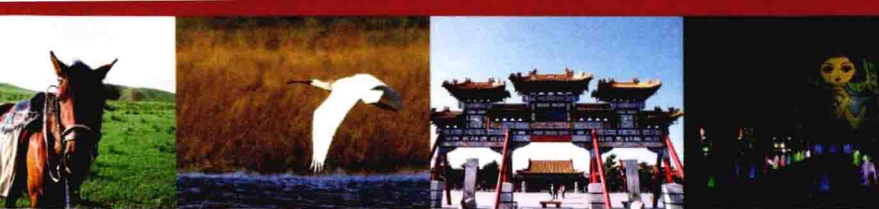
装帧设计：旅游圈视觉设计部

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司
850mm×1100mm 1/32 印张 9 1/2 字数 250千字 2014年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：49.80元

版权所有 违者必究



目录 CONTENTS

● 内蒙古印象 009

- 美丽内蒙古 010
- 内蒙古历史大事记 016
- 内蒙古概况 020

● 内蒙古风情 021

- 内蒙古特色节日 022
- 内蒙古风俗习惯 028

● 内蒙古出发 033

- 行前准备 034
- 特色旅行规划 037
- 特殊人群旅行计划 050

● 年度最佳 059

- 内蒙古年度最佳风味小吃 060
- 内蒙古年度最佳伴手好礼 063

● 精彩乐游 067

- 克什克腾国家地质公园大赏 068
- 阿尔山国家森林公园大赏 070
- 内蒙古风情园大赏 072
- 元上都遗址大赏 074
- 内蒙古世界之最 076
- 内蒙古中国之最 077
- 额济纳胡杨林大赏 082
- 成吉思汗陵大赏 084
- 呼伦湖大赏 086
- 沙漠之旅 088
- 草原之旅 090



呼和浩特

093

呼和浩特焦点——必游景点 094

阅读呼和浩特 095

热门景点

- 呼和浩特植物园 096
- 满都海公园 096
- 昭君墓 097
- 呼和浩特蒙古风情街 098
- 伊斯兰风情街 098
- 大召寺 099
- 内蒙古博物馆 099
- 五塔寺 100
- 巧尔气召革命遗址 100
- 席力图召 101
- 清真大寺 101
- 大窑文化遗址 102
- 清公主府 104
- 大青山太伟滑雪场 104
- 绥远城将军衙署 105
- 蒙丰锦绣园 106
- 内蒙古风情园 106
- 内蒙古赛马场 109
- 万部华严经塔 109
- 哈素海 110
- 乌兰夫故居 110
- 喇嘛洞召 111
- 乌素图召 112
- 单于都护府城遗址 113
- 晋陕大峡谷 113

乌素图国家森林公园	114	包头召	124
敕勒川人家旅游度假村	114	梅力更	126
宝尔汗佛塔	115	石门	127
呼和浩特赵长城	115	昆都会召	127
希拉穆仁草原	115	阿尔丁广场	128
购物		五当召	128
维多利购物中心	117	包头黄河大桥	129
民族商场	117	昭君岛	129
天元商厦	117	九峰山自然保护区	129
美食		美岱召	130
蒙古大营	117	百灵庙	130
铁锅一居（健康街店）	117		
巴彦德乐海	117		

包头

119

包头焦点——必游景点	120
阅读包头	121
热门景点	
新世纪青年生态园	122
成吉思汗草原生态园	122
包头博物馆	123
泰安客栈	124
南海旅游区	124

赤峰

133

赤峰焦点——必游景点	134
阅读赤峰	135
热门景点	
赤峰植物园	136
红山国家森林公园	136
达里湖	138
乌兰布统旅游区	140
克什克腾国家地质公园	140
热水塘温泉	143
白音敖包国家级自然保护区	143



曼陀山庄	144	世界反法西斯战争海拉尔纪念园	166
应昌路故城遗址	144	呼伦贝尔民族博物馆	167
灯笼河草原	145	中俄互市贸易旅游区	167
勃隆克沙漠	145	中国达斡尔民族园	168
克什克腾温泉	146	吊桥公园	169
梵宗寺	146	薛刚山	169
布日敦沙漠	146	柴河旅游区	171
辽中京遗址	147	呼伦湖	171
玉龙沙湖	148	红花尔基森林公园	172
黑里河自然保护区	149	巴彦呼硕草原	173
宁城热水温泉	150	五泉山自然保护区	175
灵岩山	150	鄂伦春博物馆	175
打虎石水库	151	嘎仙洞	176
辽太祖陵	151	布苏里度假山庄	177
根丕庙	152	鹿鸣山庄	177
荣宪公主墓	153	秀水山庄	177
灵悦寺	153	金帐汗蒙古部落	178
巴林奇石馆	153	莫尔道嘎国家森林公园	178
喀喇沁亲王府	154	黑山头城址	180
巴林右旗博物馆	154	莫尔格勒河	181
查巴嘎湖	155	呼和诺尔旅游景区	182
辽白塔	155	喇嘛山国家森林公园	182
格斯尔庙	155	凤凰山滑雪场	183
清康熙行宫	155		
荟福寺	156		
辽庆陵	157		
赛罕乌拉自然保护区	157		
响水玉瀑	159		
巴彦花水上乐园	159		
耶律羽之墓群	159		
大井古铜矿遗址	159		

呼伦贝尔 161

呼伦贝尔焦点——必游景点	162
阅读呼伦贝尔	163
热门景点	
呼伦贝尔大草原	164
海拉尔国家森林公园	164

鄂尔多斯 185

鄂尔多斯焦点——必游景点	186
阅读鄂尔多斯	187
热门景点	
乌审召庙	188
萨拉乌苏生态旅游区	188
准格尔召庙群	189
鄂尔多斯文化旅游村	189
成吉思汗陵	190
神东煤海工业旅游区	191
库布其沙漠	191
七星湖	192
世珍园旅游区	193
鄂尔多斯草原	194



鄂尔多斯油松王	195	玫瑰峰	210
阿尔寨石窟	196	五里泉	211
百眼井	196	阿尔山滑雪场	211
响沙湾	196	哈拉哈河	212
恩格贝生态旅游区	197	摩天岭	212

兴安盟

199

兴安盟焦点——必游景点	200
-------------	-----

阅读兴安盟	201
-------	-----

热门景点

罕山公园	202
乌兰夫办公旧址	202
五一会议旧址	203
科尔沁草原	203
万豪蒙古大营	204
翰嘎利湖	204
阿尔山国家森林公园	205
杜鹃湖	208
好森沟风景区	208
鹿鸣湖	209
阿尔山温泉	209
松叶湖	210

七仙湖草原	213
杨树沟地下瀑布群	213
神山	213

阿拉善盟

215

阿拉善盟焦点——必游景点	216
--------------	-----

阅读阿拉善盟	217
--------	-----

热门景点

阿拉善博物馆	218
延福寺	218
南寺生态旅游区	219
腾格里沙漠	219
额济纳旗胡杨林自然保护区	221
黑城遗址	222
巴丹吉林沙漠	223
曼德拉山岩画	225
红墩子峡谷	225

海森楚鲁怪石城	225	多伦湖	238
通湖草原	226	南沙梁景区	239
吉兰泰盐湖	226	社保旅游度假村	239
贺兰山	227	突厥石人墓	240
福因寺	227	元上都遗址	240

锡林郭勒盟 229

锡林郭勒盟焦点——必游景点	230
---------------	-----

阅读锡林郭勒盟	231
---------	-----

热门景点

忽必烈夏宫	232
通古尔恐龙墓地	232
成吉思汗文化广场	233
成吉思汗点兵场	233
贝子庙	234
锡林郭勒大草原	234
侍郎城	234
锡林浩特烈士塔	235
锡林河	235
奥奇牧村	236
啤酒泉	236
蒙古汗城	236
洪格尔岩画群	237
汇宗寺	237
秦长城遗址	238

巴彦淖尔 243

巴彦淖尔焦点——必游景点	244
--------------	-----

阅读巴彦淖尔	245
--------	-----

热门景点

常素庙	246
巴彦淖尔市博物馆	246
维信国际高尔夫度假村	246
大光明寺	247
大桦背	247
青春湖	248
镜湖生态旅游区	248
乌拉山国家森林公园	248
乌梁素海	249
贺兰山南寺生态旅游区	250
狼山	250
四大股庙	251
五原誓师台	251
阿贵庙	252
三盛公国家水利风景区	252



磴口县人民公园	253
洪羊洞	253
纳林湖	254
金堂庙	254
内蒙古酒文化博物馆	255
玛瑙湖	255

乌海

257

乌海焦点——必游景点	258
阅读乌海	259

热门景点

乌海市科技馆	260
乌海市植物园	260
青山瀚墨园	261
蒙古族家具博物馆	262
桌子山岩画	262
金沙湾	263
乌海市煤炭博物馆	264
甘德尔山奇峡谷	265
满巴拉僧庙	265
胡杨岛	265

通辽

269

通辽焦点——必游景点	270
阅读通辽	271

热门景点

珠日河草原旅游区	272
大青沟	273
大乐林寺	274
奈曼王府	274
莫力庙沙湖旅游区	276
科尔沁博物馆	277
阿古拉草原	277
开鲁白塔	278
特金罕山	278
扎鲁特草原	280
西拉木伦公园	280

奈曼沙漠	281
------	-----

乌兰察布

283

乌兰察布焦点——必游景点	284
阅读乌兰察布	285

热门景点

庙子沟遗址	286
老虎山公园	286
乌兰察布岩画	287
岱海	287
玫瑰营教堂	287
二龙什台国家森林公园	288
黄花沟旅游区	289
辉腾锡勒铁骑旅游中心	291
九龙湾旅游区	291
辉腾锡勒草原	291
格根塔拉草原	292
唐代单于大都护府遗址	292
黄旗海	293
苏木山森林公园	293

索引

294



内蒙古

《中国自助游》编辑部◎编著

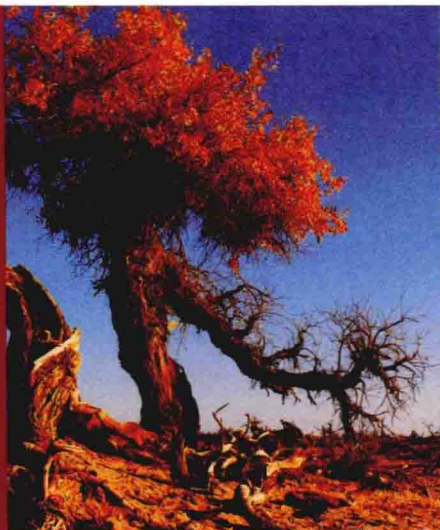
自助游

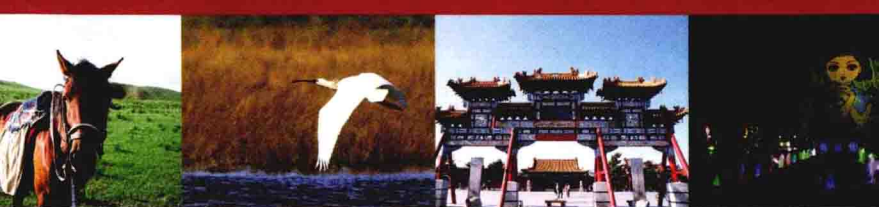


化学工业出版社

· 北 京 ·

NEIMENGGU





目录 CONTENTS

● 内蒙古印象 009

美丽内蒙古 010

内蒙古历史大事记 016

内蒙古概况 020

● 内蒙古风情 021

内蒙古特色节日 022

内蒙古风俗习惯 028

● 内蒙古出发 033

行前准备 034

特色旅行规划 037

特殊人群旅行计划 050

● 年度最佳 059

内蒙古年度最佳风味小吃 060

内蒙古年度最佳伴手好礼 063

● 精彩乐游 067

克什克腾国家地质公园大赏 068

阿尔山国家森林公园大赏 070

内蒙古风情园大赏 072

元上都遗址大赏 074

内蒙古世界之最 076

内蒙古中国之最 077

额济纳胡杨林大赏 082

成吉思汗陵大赏 084

呼伦湖大赏 086

沙漠之旅 088

草原之旅 090



呼和浩特

093

呼和浩特焦点——必游景点 094

阅读呼和浩特 095

热门景点

呼和浩特植物园 096

满都海公园 096

昭君墓 097

呼和浩特蒙古风情街 098

伊斯兰风情街 098

大召寺 099

内蒙古博物馆 099

五塔寺 100

巧尔气召革命遗址 100

席力图召 101

清真大寺 101

大窑文化遗址 102

清公主府 104

大青山太伟滑雪场 104

绥远城将军衙署 105

蒙丰锦绣园 106

内蒙古风情园 106

内蒙古赛马场 109

万部华严经塔 109

哈素海 110

乌兰夫故居 110

喇嘛洞召 111

乌素图召 112

单于都护府城遗址 113

晋陕大峡谷 113

乌素图国家森林公园	114
敕勒川人家旅游度假区	114
宝尔汗佛塔	115
呼和浩特赵长城	115
希拉穆仁草原	115

购物

维多利购物中心	117
民族商场	117
天元商厦	117

美食

蒙古大营	117
铁锅一居（健康街店）	117
巴彦德乐海	117

包头

119

包头焦点——必游景点	120
阅读包头	121

热门景点

新世纪青年生态园	122
成吉思汗草原生态园	122
包头博物馆	123
泰安客栈	124
南海旅游区	124

包头召	124
梅力更	126
石门	127
昆都会召	127
阿尔丁广场	128
五当召	128
包头黄河大桥	129
昭君岛	129
九峰山自然保护区	129
美岱召	130
百灵庙	130

赤峰

133

赤峰焦点——必游景点	134
阅读赤峰	135

热门景点

赤峰植物园	136
红山国家森林公园	136
达里湖	138
乌兰布统旅游区	140
克什克腾国家地质公园	140
热水塘温泉	143
白音敖包国家级自然保护区	143



曼陀山庄	144	世界反法西斯战争海拉尔纪念馆	166
应昌路故城遗址	144	呼伦贝尔民族博物馆	167
灯笼河草原	145	中俄互市贸易旅游区	167
勃隆克沙漠	145	中国达斡尔民族园	168
克什克腾温泉	146	吊桥公园	169
梵宗寺	146	薛刚山	169
布日敦沙漠	146	柴河旅游区	171
辽中京遗址	147	呼伦湖	171
玉龙沙湖	148	红花尔基森林公园	172
黑里河自然保护区	149	巴彦呼硕草原	173
宁城热水温泉	150	五泉山自然保护区	175
灵岩山	150	鄂伦春博物馆	175
打虎石水库	151	嘎仙洞	176
辽太祖陵	151	布苏里度假山庄	177
根丕庙	152	鹿鸣山庄	177
荣宪公主墓	153	秀水山庄	177
灵悦寺	153	金帐汗蒙古部落	178
巴林奇石馆	153	莫尔道嘎国家森林公园	178
喀喇沁亲王府	154	黑山头城池	180
巴林右旗博物馆	154	莫尔格勒河	181
查巴嘎湖	155	呼和诺尔旅游景区	182
辽白塔	155	喇嘛山国家森林公园	182
格斯尔庙	155	凤凰山滑雪场	183
清康熙行宫	155		
荟福寺	156		
辽庆陵	157		
赛罕乌拉自然保护区	157		
响水玉瀑	159		
巴彦花水上乐园	159		
耶律羽之墓群	159		
大井古铜矿遗址	159		

呼伦贝尔 161

呼伦贝尔焦点——必游景点	162
阅读呼伦贝尔	163
热门景点	
呼伦贝尔大草原	164
海拉尔国家森林公园	164

鄂尔多斯 185

鄂尔多斯焦点——必游景点	186
阅读鄂尔多斯	187
热门景点	
乌审召庙	188
萨拉乌苏生态旅游区	188
准格尔召庙群	189
鄂尔多斯文化旅游村	189
成吉思汗陵	190
神东煤海工业旅游区	191
库布其沙漠	191
七星湖	192
世珍园旅游区	193
鄂尔多斯草原	194



鄂尔多斯油松王	195	玫瑰峰	210
阿尔寨石窟	196	五里泉	211
百眼井	196	阿尔山滑雪场	211
响沙湾	196	哈拉哈河	212
恩格贝生态旅游区	197	摩天岭	212

兴安盟

199

兴安盟焦点——必游景点 200

阅读兴安盟 201

热门景点

罕山公园	202
乌兰夫办公旧址	202
五一会议旧址	203
科尔沁草原	203
万豪蒙古大营	204
翰嘎利湖	204
阿尔山国家森林公园	205
杜鹃湖	208
好森沟风景区	208
鹿鸣湖	209
阿尔山温泉	209
松叶湖	210

七仙湖草原	213
杨树沟地下瀑布群	213
神山	213

阿拉善盟

215

阿拉善盟焦点——必游景点 216

阅读阿拉善盟 217

热门景点

阿拉善博物馆	218
延福寺	218
南寺生态旅游区	219
腾格里沙漠	219
额济纳旗胡杨林自然保护区	221
黑城遗址	222
巴丹吉林沙漠	223
曼德拉山岩画	225
红墩子峡谷	225

海森楚鲁怪石城	225	多伦湖	238
通湖草原	226	南沙梁景区	239
吉兰泰盐湖	226	社保旅游度假区	239
贺兰山	227	突厥石人墓	240
福因寺	227	元上都遗址	240

锡林郭勒盟 229

锡林郭勒盟焦点——必游景点	230
阅读锡林郭勒盟	231

热门景点

忽必烈夏宫	232
通古尔恐龙墓地	232
成吉思汗文化广场	233
成吉思汗点兵场	233
贝子庙	234
锡林郭勒大草原	234
侍郎城	234
锡林浩特烈士塔	235
锡林河	235
奥奇牧场	236
啤酒泉	236
蒙古汗城	236
洪格尔岩画群	237
汇宗寺	237
秦长城遗址	238

巴彦淖尔 243

巴彦淖尔焦点——必游景点	244
阅读巴彦淖尔	245

热门景点

常素庙	246
巴彦淖尔市博物馆	246
维信国际高尔夫度假村	246
大光明寺	247
大桦背	247
青春湖	248
镜湖生态旅游区	248
乌拉山国家森林公园	248
乌梁素海	249
贺兰山南寺生态旅游区	250
狼山	250
四大股庙	251
五原誓师台	251
阿贵庙	252
三盛公国家水利风景区	252



磴口县人民公园	253
洪羊洞	253
纳林湖	254
金堂庙	254
内蒙古酒文化博物馆	255
玛瑙湖	255

乌海

257

乌海焦点——必游景点	258
阅读乌海	259

热门景点

乌海市科技馆	260
乌海市植物园	260
青山瀚墨园	261
蒙古族家具博物馆	262
桌子山岩画	262
金沙湾	263
乌海市煤炭博物馆	264
甘德尔山奇峡谷	265
满巴拉僧庙	265
胡杨岛	265

通辽

269

通辽焦点——必游景点	270
阅读通辽	271

热门景点

珠日河草原旅游区	272
大青沟	273
大乐林寺	274
奈曼王府	274
莫力庙沙湖旅游区	276
科尔沁博物馆	277
阿古拉草原	277
开鲁白塔	278
特金罕山	278
扎鲁特草原	280
西拉木伦公园	280

奈曼沙漠	281
------	-----

乌兰察布

283

乌兰察布焦点——必游景点	284
阅读乌兰察布	285

热门景点

庙子沟遗址	286
老虎山公园	286
乌兰察布岩画	287
岱海	287
玫瑰营教堂	287
二龙什台国家森林公园	288
黄花沟旅游区	289
辉腾锡勒铁骑旅游中心	291
九龙湾旅游区	291
辉腾锡勒草原	291
格根塔拉草原	292
唐代单于大都护府遗址	292
黄旗海	293
苏木山森林公园	293

索引

294

