

THE BOOK OF CHINESE VIRTUE
中华传统美德教育读本



人生际遇

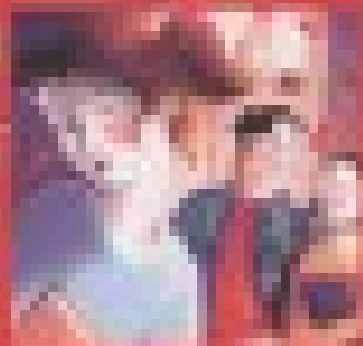
让中华传统美德深入孩子的心灵
讲述充满智慧的做人道理美德书

(名言警句卷)

萧 枫 于永玉/主编

辽海出版社

THE STORY OF CHINESE KIDS
中華的成長與教育故事



人生际遇

從中華傳統文學深入孩子的心靈
讀透和讀好這套說人話的國語故事

◎ 林文義 主編

◎ 林文義、林文義、林文義

◎ 2008年出版

中华传统美德教育读本·名言警句卷

人 生 际 遇

萧 枫 于永玉 主编

辽海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生际遇/萧枫, 于永玉主编. - 沈阳: 辽海出版社,
2008.4

(中华传统美德教育读本. 名言警句卷; 24)

ISBN 978 - 7 - 5451 - 0190 - 4

I. 人… II. ①萧…②于… III. 品德教育 - 中国 - 通俗
读物 IV. D648 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 041303 号

前 言

中国素以“文明古国、礼仪之邦”著称于世。中国劳动人民和各阶层的进步代表人物的立志勤学、爱国爱民、惩恶扬善、褒勤贬懒、精忠报国、孝亲尊师、诚实守信、谦虚礼貌、律己宽人等方面的伦理道德故事一代传一代，百世流传。中华民族“自强不息”的人生哲学；“发愤忘食”的持生规范；“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的高风亮节；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的立身情操；“天下兴亡，匹夫有责”的爱国精神；“天下为公”的大同思想，对中华民族的形成、繁衍、统一、稳定和自立于世界民族之林起到了巨大作用。可以说中华民族传统美德是世界上最具有凝聚力和向心力的民族瑰宝。

中华民族传统道德文化是以孔子为代表的儒家伦理道德学说为主干的伦理型文化。所谓中华民族传统美德，就是中华民族优秀道德品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。她不仅是一个流动的不断批判继承、不断改造创新的动态的传统伦理道德体系，标志着中华民族的“形”与“魂”，同时，也是发展中的东方传统伦理道德的中心与主轴。所以，在青少年中广泛开展中华民族传统美德教育，实际是进行“中华根”“中华魂”的教育，她不仅对中华民族传统美德在传统与现实和未来之间的传承、创新、发展具有十分重要的现实意义及深远的历史意义，而且，对世界东方传统伦理道德的继承与弘扬也有着积极而深刻的影响。

为了继承、弘扬中华民族传统美德，创造人类当代精神文

明，推进世界伦理道德的发展与建设，树立新的荣辱观，我们编选了本丛书，本书共分三大部分，即：理论卷，故事卷和名言警句卷，并参考有关书籍做了分类。

各分册编排结构有综述，着重阐述本德目内涵、特征及其形成发展的历史。然后，是所选取的内容集合。每个故事每条言论根据揭示德目的需要进行了再编写，力求以内容明伦理、明思想、明形象、明榜样，融思想性、知识性、教育性于一体。

本丛书筛选内容主要遵循以下原则要求：（1）坚持批判继承思想，取其精华、去其糟粕。既不全盘肯定，也不全盘否定。坚持抽象继承、演绎发展、立足当代、为我所用。（2）坚持系统整体的原则。注意各历史时期分布；注意各民族的进步人物；注意各层面人物；注意人物各侧面。做到：竖看历史五千年，纵向成条线；横看美德重实践，横向不漏面。（3）坚持古为今用，为我所用原则。在发掘美德资源时，特别挖掘古代人物故事、言论，注重寻找挖掘各阶层、各民族的传统公德、通德、同德；注重人民性、民主性、进步性、发展性、普遍性、抽象性，不求全古代，不求全个体。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在再编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写、综述论证等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。

编者

2006年6月

目 录

一、德治教化

修德养性

名至实归

爱憎得失

荣辱利害

二、自律修身

修身自律

谦虚谨慎

团结互助

和谐处世

三、人生理想

人生际遇

高风亮节

爱国报国

理想励志

成熟自信

四、勤勉勤学

尊师重教

治学严谨

思考成才

业精于勤

勇于实践

人 生 理 想 篇

人 生 际 遇

入仕如媳妇，要养人；归林下如阿婆，要教人。

——《安得长者言》

当官就像做媳妇一样，要养育人；等到隐退之后就
像婆婆一样，要教育人。

人生一日，或闻一善言，见一善行，行一善事，此
日方不虚生。

——《安得长者言》

人活着一天，如果能听到一句善良的话，如果看见
一种善良的行为，如果做了一件善良的事，这一天就没
有白活。

处世而无所及物者，不如无生。

——《警隅子·虎豹第四》

生活在世上却于万物没有什么好处和作用的人，还不如不存在。

无根而固者，情也；无立而贵者，生也。

——《管子·戒第二十六》

没有根基却能够坚固的，是情感；没有地位却能够尊贵的，是本性。

寒者得衣，饥者得食，冤者得理，劳者得息，圣人

之所期也。

——《鹖冠子·卷上·天则第四》

让寒冷的人得到衣服穿，让饥饿的人得到饭吃，让冤屈的人得以申理，让疲劳的人得到休息，这是品德高尚的人所期望的。

口非匏瓜，不得不食；身非木石，不得不衣。

——《刘子·辩施第三十七》

口不是匏瓜，不吃饭不行；身子不是树木石头，不穿衣服不行。

人生之短，犹如石火，炯然以过，唯立德贻爱，为不朽也。

——《刘子·惜时第五十三》

人生的短暂，就像火石敲击出的火花一样，一闪而过，唯有树立德业、施爱于人，才是不朽的。

知者乐水，仁者乐山；知者动，仁者静；知者乐，仁者寿。

——《论语·雍也第六》

聪明的人喜爱水，仁慈的人喜爱山；聪明的人活跃，仁慈的人宁静；聪明的人快乐，仁慈的人长寿。

四十、五十而无闻焉，斯亦不足畏也已。

——《论语·子罕第九》

（人到了）四五十岁却还没有什么作为，那就不值得敬畏了。

邦有道，则仕；邦无道，则可卷而怀之。

——《论语·卫灵公第十五》

国家政治清明，就做官；国家政治黑暗，就可以把自己的聪明才智包裹起来、藏起来。

人生禀五常之性，好道乐学，故辨于物。

——《论衡·别通第三十八》

人天生具有五常之性，喜好道德、乐于学习，所以

不同于其他生物。

饱食快饮，虑深求卧，腹为饭坑，肠为酒囊，是则物也。

——《论衡·别通第三十八》

饱食痛饮，稍稍用点心思（就）想睡觉，肚子成了饭坑，肠子成了酒囊，这就成为一般的动物（而不是人）了。

父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有叙，朋友有信。

——《孟子·第五篇滕文公上》

父子之间有骨肉之亲，君臣之间有尊卑之义，夫妻之间有内外之别，老少之间有长幼之序，朋友之间有诚实信用。

生于当世，贵能成大功，太上有立德，其下有立言。

——《潜夫论·叙录第三十六》

人生在世，可贵的是能够成就大的功业，最高尚的是树立德行，其次才是著书立说。

智愚无他，在读书与不读书；祸福无他，在为善与不为善；贫富无他；在勤俭与不勤俭；毁誉无他，在仁恕与不仁恕。

——《呻吟语·修身篇第五》

智慧和愚昧没有什么别的（原因），（就）在于读书和不读书；灾祸和幸福没有什么别的（原因），（就）在于行善和不行善；贫穷和富裕没有什么别的（原因），（就）在于勤俭与不勤俭；受毁谤和受赞誉没有什么别的（原因），（就）在于是否仁义、忠恕。

仁厚刻薄，是修短关；行止语默，是祸福关；勤惰俭奢，是成败关；饮食男女，是死生关。

——《呻吟语·修身篇第五》

仁厚和刻薄，是长处与短处的关口；行动和语言，是祸福的关口；勤奋和懒惰、节俭和奢侈，是成败的关口；饮食男女，是生死的关口。

进德修业在少年，道明德立在中年，义精仁熟在晚年。

——《呻吟语·问学篇第六》

培养道德完成学业在于青少年时代，明确天道、树立德行在于中年时代，仁义的精通娴熟在于晚年时代。

上士重道德，中士重功名，下士重辞章，斗筭之人重高贵。

——《呻吟语·品藻篇第十一》

上等的读书人重视道德修养，中等的读书人重视建功立名，下等的读书人重视辞采文章，才识短浅的人重视高贵。

小人食于力，君子食于道。

——《慎子·逸文》

品行低下之人靠力气吃饭，有德行的人靠正道吃饭。

相鼠有皮，人而无仪。人而无仪，不死何为？

——《诗经·邶风·相鼠》

看看老鼠还有张皮，做人却没有威仪。做人如果没有威仪，不去死还干什么？

吾未见麟之生虎，而见尧之生丹朱也；吾未见梟之生凤，而见鲧之生禹也：物有种而人无种也。

——《叔苴子·内篇卷一》

我没有见过麒麟生老虎，却知道尧生了丹朱；我没有

见过巢生凤凰，却知道鲧生了大禹：（如此看来）动物是有种的而人是没有种的（不是贤人生贤人、愚人生愚人）。

天生万物，唯人为贵。

——《说苑·卷十七·杂言》

大自然生育的万物，唯独人最为宝贵。

力胜贫，谨胜祸，慎胜害，戒胜灾。

——《说苑·卷十六·谈丛》

力量可以战胜贫困，严谨恭敬可以战胜祸患，处处小心可以战胜危害，警戒可以战胜灾难。

修身者，智之府也；爱施者，仁之端也；取予者，义之符也；耻辱者，勇之决也；立名者，行之极也。

——《说苑·卷十六·谈丛》

修身养性，是智慧的源泉；乐善好施，是仁德的发端；收受给予，是道义的信验；知道耻辱，是勇敢的先决条件；树立声名，是行为的终极目的。

人生境遇无常，须自谋一吃饭本领；人生光阴易逝，要早定一成器日期。

——《围炉夜话》第九十六条

人生的境遇向来是不固定的，自己必须谋求一种生活的本领；人生的时间是很短暂，（所以）要及早确定一个成就大业的日期。

无财非贫，无学乃为贫；无位非贱，无耻乃为贱；无年非夭，无述乃为夭；无子非孤，无德乃为孤。

——《围炉夜话》第一三二条

没有金钱不算贫穷，没有知识才是贫穷；没有地位不算卑贱，不知羞耻才是卑贱；寿命不长不算短命，无可称道才是短命；没有子女不算孤独，没有道德品行才是孤独。

必使身后有可传之事，方为此生不虚。

——《围炉夜话》第一五六条

必须使自己死后有值得留传的事情，才算得上这一生没有白白度过。

人必尽其当然，乃可听其自然。

——《围炉夜话》第一七九条

人必须用尽全力做到他所应当做的，才能够顺其自然地发展。

人不通古今，襟裾马牛；士不晓廉耻，衣冠狗彘。

——《小窗幽记·集峭第三》

人（如果）不通晓古今，（就是）穿着衣服的马牛；读书人（如果）不懂得廉耻，（那么就是）穿着衣戴帽的猪狗。

觑破兴衰究竟，人我得失冰消；阅尽寂寞繁华，豪杰心肠灰冷。

——《小窗幽记·集峭第三》

看破了（人世间）兴衰的最终原因，（那么）他人和我的得与失之念便会像冰消融一样丧失遗尽；看尽了冷清寂寞和奢侈繁华，（那么原来）英雄豪杰的热情（便会化作）清冷的灰烬。

圣人则天，贤者法地，智者则古。

——《心书·自勉》

品德高尚的人以客观规律为准则，有才能的人以客观实际为法则，明智的人以古代（圣贤）为准则。

君子以义相褒，小人以利相欺，愚者以力相乱，贤者以义相治。

——《新语·道基第一》

有德行的人用道义相互褒扬，品德低下的人用利益相互欺骗，愚昧的人用力量作乱，有才能的人用道义治理国家。

人生尝有小不如意，便是福。

——《省心短语》

人生中常常有一些小小的不如意，那就是福气。

人之所以异于禽兽草木者，以其有为耳。皮毛齿角，禽兽以用而名；香味补泻，草木以巧而著。人之生也，无德以表俗，无功以及物，于禽兽草木之不若也，哀哉！

——《省心录》第二十条

人之所以与禽兽草木不同，只是因为他有所作为而已。禽兽因为（它的）皮毛齿角有用途才名贵；草木因为（它）有香味、有补或泻等巧妙的效用才著称。人生在世，（如果）没有德行作为世人的表率，没有功用来利及他人和万物，（那就）连禽兽草木都不如了，（实在是）悲哀呀！

人伦并处，同术而异道，同欲而异知，生也。

——《荀子·富国第十》