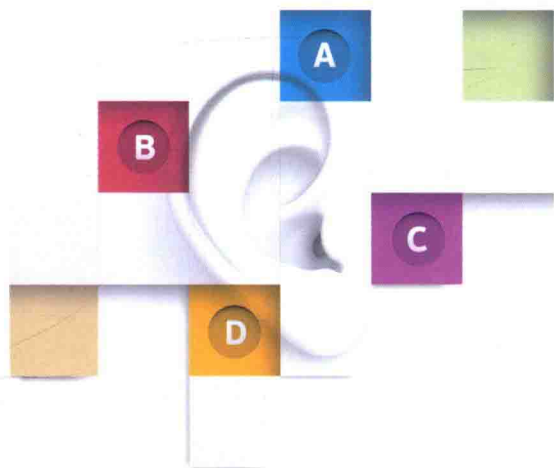


练听力，从耳朵开始



公共英语 听力词汇 强化训练手册

◎ 大学生英语学习研究团队 编著

内容丰富：

精选210句，句句紧扣公共英语考试大纲，从校园生活、课外活动、兴趣爱好、实习工作、就医就业、时事评论到商务会议等，让你在学习过程中，充分熟悉考试范围！

熟听巧练：

循环练习 + 听写检测 + 手脑耳齐用，充分挖掘你的学习潜能！

循序渐进：

本书分为10周，每周7天，每天3个句子，内容从考生熟悉的生活、学习逐步过渡到较为陌生和难懂的学术、历史、经济类，从易到难，由浅入深，让考生重拾信心，拾阶而上！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

公共英语 听力词汇 强化训练手册

◎ 大学生英语学习研究团队 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书专门为参加公共英语(PETS)考试的考生编写。编者基于“practice makes perfect 熟能生巧”的学习原则,精选了210句在公共英语听力考试中最常见的句型及词汇,通过循环听力练习,加深记忆。本书在每个常用句型的词汇详解之后,都配有单词和句子的听写练习,以十周为学习进度安排,让学习者切实感受到自己的进步。

为了方便读者学习,本书的所有例句和大部分词汇详解内容都配有外籍专家的朗读录音,学习者可以登录中国水利水电出版社网站 <http://www.waterpub.com.cn/softdown/> 免费下载。

图书在版编目(CIP)数据

公共英语听力词汇强化训练手册 / 大学生英语学习
研究团队编著. — 北京:中国水利水电出版社,2014.1
ISBN 978-7-5170-1526-0

I. ①公… II. ①大… III. ①全国公共英语等级考试
—听说教学—自学参考资料②全国公共英语等级考试—词
汇—自学参考资料 IV. ①H310.42

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第309443号

书 名	公共英语听力词汇强化训练手册
作 者	大学生英语学习研究团队 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (发行部)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京捷龙创易图文设计中心
印 刷	北京鑫瑞兴印刷有限公司
规 格	170mm×230mm 16开本 22.25印张 380千字
版 次	2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
印 数	0001—4000册
定 价	49.80元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究

编写委员会

主编：洪韦韦

编委：傅南林 郭 姝 黄汉德
黄立华 黄亚君 蒋人祥
李金桂 刘 燕 卢彩华
卢 飞 莫丽艳 莫小鹏
唐朝连 韦凤秋 周婀娜
郑国智

本书特色

听力考试从来是中国考生的弱项，因为周围的语言环境都是普通话——除了学习者刻意创造一个英语的环境——所以大部分考生在听力考试这一部分都是五分靠猜测，五分靠真实的听力能力。

经过多年教学经验，编者发现，要想提高英语听力水平，必须提高耳朵对英语词汇和句子的敏感度，如此才能把握所听内容的要点、重点，准确回答所提的问题。换言之，捕捉听力内容的重点必须要以“听懂”为前提，而“听懂”必须依赖于耳朵对英语的敏感度，所以提高听力能力归结为一点：熟悉听力常用词汇和句子。

本书正是基于此项学习要求而编写，编写的特色如下：



循环练习，加深记忆

本书编写是基于“practice makes perfect 熟能生巧”的学习原则，精选了210句在公共英语听力考试中最常见的词汇及句型，考生在不断重复地聆听常用句型和词汇详解之后，对这些重点的句子和词汇则产生了深刻的记忆。



听写训练，快速提高

本书的另一大特色是在每个常用句型的词汇详解之后，都有相关的单词听写练习和句子听写练习。听写的步骤如下：

1. 在掌握了核心词汇的用法后，先听一遍录音；
2. 在词汇听写这一部分，听完一遍录音后，则可以依次写下所给单词；
3. 在句子听写这一部分，先听一遍录音，如果在听完第二遍后能够把整个句子都写下来，是最理想的；如果写不出来整个句子，则先写句子的主干，在听第三遍后，把剩下的“枝叶”再添加上去；

4. 听完后核对答案，检查对错。核对自己写下的内容与听力原文，分析错误原因。为加强记忆，建议重新听两遍句子，确保自己牢记这个句型和句中的核心词汇。

十周为限，效果显著

本书以十周为时间安排期限，每周 7 天，每天 3 个句子，12~15 个核心词汇，内容安排合理、科学。经过十周的强化训练，读者肯定能够在短期内切实感受到自己的进步。

本书适合的读者对象

- 英语听力水平一般的初中、高中学生；
- 想要在短期内提高公共英语（3~5 级）考试听力水平的学习者；
- 想要掌握公共英语常用词汇和句子的学习者；
- 多年未练习英语听力的学习者；
- 英语听力水平有待提高的学习者；
- 将出国留学或生活，想要提高英语听力能力的学习者。

编者

2013.10

目 录

本书特色

第 1 周	1
Monday	1
Tuesday	6
Wednesday	11
Thursday	16
Friday	21
Saturday	26
Sunday	31
第 2 周	36
Monday	36
Tuesday	41
Wednesday	46
Thursday	51
Friday	56
Saturday	61
Sunday	66
第 3 周	71
Monday	71
Tuesday	76
Wednesday	81
Thursday	86
Friday	91

Saturday	96
Sunday	101
第 4 周	106
Monday	106
Tuesday	111
Wednesday	116
Thursday	121
Friday	126
Saturday	131
Sunday	136
第 5 周	141
Monday	141
Tuesday	146
Wednesday	151
Thursday	157
Friday	163
Saturday	168
Sunday	173
第 6 周	178
Monday	178
Tuesday	183
Wednesday	188
Thursday	193
Friday	198
Saturday	203
Sunday	208
第 7 周	213
Monday	213

Tuesday	218
Wednesday	222
Thursday	226
Friday	231
Saturday	236
Sunday	241

第 8 周 246

Monday	246
Tuesday	251
Wednesday	256
Thursday	261
Friday	266
Saturday	271
Sunday	276

第 9 周 281

Monday	281
Tuesday	286
Wednesday	291
Thursday	295
Friday	299
Saturday	303
Sunday	308

第 10 周 313

Monday	313
Tuesday	318
Wednesday	323
Thursday	328
Friday	333
Saturday	338
Sunday	343



第1周

Monday



1. abandon

With childish abandon, she gave herself over to grief.

她以孩子气的任性，纵声哀哭。

核心词详解

childish ['tʃaɪldɪʃ] *a.* 幼稚的；孩子气的；不复杂的

【例】With **childish** abandon, she gave herself over to grief.

她以孩子气的任性，纵声哀哭。

【搭】childish enthusiasm 孩子般的热情 childish behaviour 幼稚的举动
childish voice 稚嫩的声音

【记】boorish *a.* 粗野的 polish *n.* 擦光剂，上光蜡 famish *v.* 使饥饿
childishly *ad.* 天真地，幼小地；幼稚地

abandon [ə'bændən] *vt.* 丢弃；放弃，抛弃 *n.* 放任，放纵；完全屈从于压制

【变】abandoned abandoned abandoning abandons

【例】With childish **abandon**, she gave herself over to grief.

她以孩子气的任性，纵声哀哭。

【搭】abandon ship 弃船 abandon attempt 放弃尝试 abandon his idea 打消他的念头
abandon oneself 放纵自己

【记】ban *n.* 禁止，禁令 banish *v.* 放逐，摒弃 abundance *n.* 丰富，充裕，大量

give over 放弃；交付

【例】With childish abandon, she **gave herself over** to grief.

她以孩子气的任性，纵声哀哭。



【搭】give oneself over to 委身于，沉溺于 give over teasing that cat 别再逗那只猫了

【记】give birth to 生孩子；引起，发生 give back 归还 give off 放出；散发出 give out 放出（消息）；用光；分发

grief [ɡri:f] *n.* 悲伤；悲痛；悲伤的事

【变】griefs

【例】With childish abandon, she gave herself over to **grief**.

她以孩子气的任性，纵声哀哭。

【搭】come to grief 出事故，遭受灾难

【记】grievous *a.* 严重伤害的，引起痛苦的 grievance *n.* 委屈，抱怨
grieve *v.* 使悲伤，使伤心

词汇听写

1. _____ 2. _____ 3. _____

句子听写

2. abdomen

You should abide by what the doctor has said and act on it, or you may suffer from pains in the abdomen.

你应该遵照医嘱行事，否则，你可能会遭受腹痛。

核心词详解

abide [ə'baɪd] *vt.* 容忍，忍受；等候；遵守 *vi.* 持续；经受住，顶住；居住，逗留

【变】abode abode abiding abides

【例】You should **abide** by what the doctor has said and act on it, or you may suffer from pains in the abdomen.

你应该遵照医嘱行事，否则，你可能会遭受腹痛。



【搭】abide by 遵守，依从 can't abide 不能忍受 abide time 遵守时间

【记】abidance *n.* 持续，遵守，居住 abiding *a.* 持久的；不变的；由来已久的
abidingly *ad.* 持久地；永久地；不变地

act on 对……起作用/有功效；奉行，按照……而行动；遵行；践行

【变】acted acted acting acts

【例】You should abide by what the doctor has said and **act on** it, or you may suffer from pains in the abdomen.

你应该遵照医嘱行事，否则，你可能会遭受腹痛。

【记】act as 担当……；充当；为 act for 代表（某人），代替（某人）执行某公务

suffer ['sʌfə(r)] *vi.* 受痛苦；受损害；变糟；变差 *vt.* 忍受；容忍；容许；遭受

【变】suffered suffered suffering suffers

【例】You should abide by what the doctor has said and act on it, or you may **suffer** from pains in the abdomen.

你应该遵照医嘱行事，否则，你可能会遭受腹痛。

【搭】not suffer fools gladly 对蠢人没有耐心 suffer from 患（某种病），因……而受罚（苦） suffer pain 难受

【记】differ *v.* 不同 sufferable *a.* 可容忍的，可忍耐的 sufferer *n.* 患者；受苦的人；受难者

abdomen ['æbdəmən] *n.* 腹部；（虫）腹部；下腹；腹腔

【变】abdomens

【例】You should abide by what the doctor has said and act on it, or you may suffer from pains in the **abdomen**.

你应该遵照医嘱行事，否则，你可能会遭受腹痛。

【搭】pain in the abdomen 腹部疼痛 the abdomen distend 腹部胀大

【记】abdominal *a.* 腹部的；（鱼）有腹鳍的 *n.* 腹肌（常用作复数）

词汇听写

1. _____ 2. _____ 3. _____



句子听写

3. absence

She promptly seized the opportunity his absence gave her.

她立即抓住了因他不在场给她创造的机会。

核心词详解

promptly ['prɒmptli] *ad.* 敏捷地；迅速地；立即地；毫不迟疑地

【例】She promptly seized the opportunity his absence gave her.

她立即抓住了因他不在场给她创造的机会。

【搭】promptly at 及时的 promptly and efficiently 迅速有效地 know promptly 迅速通知

【记】comely *a.* [文] 动人的，美丽的 monthly *n.* 月刊 prompt *a.* 敏捷的；立刻的 *v.* 提示；促进；激起 *n.* 刺激物

seize [siz] *v.* 抓住；逮捕；捉拿；俘获；没收

【变】seized seized seizing seizes

【例】She promptly seized the opportunity his absence gave her.

她立即抓住了因他不在场给她创造的机会。

【搭】seize the day 珍惜今天，抓住现在 seize on/upon 利用 seize up (机器等) 卡住，停顿

【记】seizable *a.* 可捕捉的，可夺取的，可扣押的 seizer *n.* 抢夺者，扣押者

opportunity [ɒpə'tju:nəti] *n.* 机会；适当的时机/良机；有利的环境、条件

【变】opportunities

【例】She promptly seized the opportunity his absence gave her.

她立即抓住了因他不在场给她创造的机会。

【搭】opportunity knocks 成功的机会来了 equal opportunity 机会均等 marvellous opportunity 难得的机会 photo opportunity 拍照机会，拍照时间



【记】mendacity *n.* 虚假 electricity *n.* 电流，电，电学 opportunism *n.* 〈贬〉机会主义，投机取巧

absence ['æbsəns] *n.* 缺席，缺勤；缺乏；心不在焉，不注意

【变】absences

【例】She promptly seized the opportunity his **absence** gave her.

她立即抓住了因他不在场给她创造的机会。

【搭】in the absence of sth. 缺乏某物 in sb.'s absence 某人不在时 absence of mind 走神，心不在焉 absence makes the heart grow fonder 〈谚〉小别胜新婚 leave of absence 休假

【记】absent *a.* 缺席的；缺少的，缺乏的；不在意的 *vt.* 缺席，不参加；不在 absently *ad.* 健忘地，心不在焉地 absentee *n.* 缺席者，缺勤者

词汇听写

1. _____ 2. _____ 3. _____

句子听写



Tuesday

1. abrupt

The trail zigzagged down the abrupt descent of the canyon.

这条小路弯弯曲曲地顺着峡谷那陡削的下坡蜿蜒而下。

核心词详解

trail [treil] *n.* 小径; 足迹 *vt.* 跟踪; 拖曳; 跟在……后面 *vi.* (在比赛中) 输; (尤指跟在他人后面) 疲惫地走

【变】trailed trailed trailing trails

【例】The trail zigzagged down the abrupt descent of the canyon.

这条小路弯弯曲曲地顺着峡谷那陡削的下坡蜿蜒而下。

【搭】at the trail [军] 做持枪姿势 trail arms [军] 持枪 trail one's coat 挑衅, 寻衅滋事 trail off 减弱, 变小

【记】trailable *a.* 〈美〉(小艇) 可放在拖车上载运的 trailblazer *n.* 开路的人, 先驱者, 开拓者

zigzag ['zigzæg] *a.* (指线条、小径等) 锯齿形的, 之字形的 *n.* 锯齿形的线条、小径等 *vi.* 弯弯曲曲地走路, 曲折地前进

【变】zigzagged zigzagged zigzagging zigzags

【例】The trail zigzagged down the abrupt descent of the canyon.

这条小路弯弯曲曲地顺着峡谷那陡削的下坡蜿蜒而下。

【搭】a zigzag pattern 锯齿形状 zigzag fault 曲折断层, 锯齿形断层 zigzag antenna 曲折天线, 锯齿形天线

【记】zigzagger *n.* 弯弯曲曲之物 zigzaggery *n.* 曲折的方法, 之字形的方式

abrupt [ə'brʌpt] *a.* 突然的, 意外的; 唐突的; 不连贯的; 陡峭的

【例】The trail zigzagged down the abrupt descent of the canyon.

这条小路弯弯曲曲地顺着峡谷那陡削的下坡蜿蜒而下。

【搭】abrupt manner 举止粗鲁的 abrupt departure 突然离开 abrupt change 急剧变化



【记】abruptly *ad.* 突然地；意外地；（言谈举止）唐突地 abruptness *n.* 粗鲁，莽撞 erupt *v.* （尤指火山）爆发

descent [di'sent] *n.* 下降；血统；倾斜

【例】The trail zigzagged down the abrupt **descent** of the canyon.

这条小路弯弯曲曲地顺着峡谷那陡削的下坡蜿蜒而下。

【搭】on the descents 在坡道上 African descent 非裔人士 descent function 下降函数 descent stage 下降阶段

【记】ascent *n.* 攀登；上升 descendable *a.* 可遗传的

词汇听写

1. _____ 2. _____ 3. _____

句子听写

2. abolish

The king considered it imprudent to abolish the death penalty.

国王认为废除死刑是轻率之举。

核心词详解

consider [kən'sidə] *v.* 考虑；把（某人、某事）看做……，认为（某人、某事）如何

【变】considered considered considering considers

【例】The king **considered** it imprudent to abolish the death penalty.

国王认为废除死刑是轻率之举。

【搭】all things considered 综合各方面来看 consider a plan 考虑一个计划 be considered bad 被认为是不好的

【记】insidious *a.* 祸害隐伏的 subsidy *n.* 补助金；津贴费

preside *v.* （常跟 at, over）主持



imprudent [im'pru:dnt] *a.* 不明智的, 不谨慎的

【例】The king considered it **imprudent** to abolish the death penalty.

国王认为废除死刑是轻率之举。

【搭】an imprudent investment 一笔轻率的投资 horribly imprudent 非常不明智的

【记】imprudence *n.* 轻率行为 imprudently *ad.* 鲁莽地, 不小心地

abolish [ə'bolɪʃ] *vt.* 废除, 废止; 取消, 革除; 消灭; 撤销

【变】abolished abolished abolishing abolishes

【例】The king considered it imprudent to **abolish** the death penalty.

国王认为废除死刑是轻率之举。

【搭】abolish a system 废止一个系统 (的运行) abolish the monarchy 废除君主政体 abolish exploitation 消灭剥削

【记】abolishable *a.* 可废止的, 可取消的 abolisher *n.* 废除者 abolishment *n.* 废止, 革除, 取消

penalty ['penəlti] *n.* 惩罚; 刑罚; 害处

【变】penalties

【例】The king considered it imprudent to abolish the death **penalty**.

国王认为废除死刑是轻率之举。

【搭】under (或 on) penalty of 在……的威胁下 death penalty 死刑

【记】penal *a.* 刑事的 penance *n.* 自我惩罚 penalize *v.* 置 (某人) 于不利地位, 处罚

词汇听写

1. _____ 2. _____ 3. _____

句子听写

3. absorb

No surface can absorb more than all of the radiant energy which strikes it.