

全国高考状元作文汇编

名师引路 专家点评

状元示范 模仿演练

策 划 / 李西成

主 编 / 李西民 张俊孟

高考状元作文考版

新课标
试题
库



中国书籍出版社
China Book Press

高考

作文

命题
题源

九
卷



高考 作文 命题题源

高考状元作文专版

新课标题库

《中高考古诗文、现代文、满分作文命题题源》

——系列丛书（一至九卷）

《中考古诗文命题题源》——新课标试题库

一卷 定价：28元/册

《中考古诗文命题题源》——新课标试题库

二卷 定价：28元/册

《中考古诗文命题题源》——新课标试题库

61篇 定价：33.8元/册

《中考古诗文命题题源》——课外文言文阅读试题库

四卷 定价：33.8元/册

《中考现代文命题题源》——现代文阅读专版

五卷 定价：33.8元/册

《中考作文命题题源》——中考满分作文专版

六卷 定价：33.8元/册

《高考古诗文命题题源》——高中古诗文75篇

七卷 定价：8.8元/册

《高考作文命题题源》——高考状元作文专版

九卷 定价：38.8元/册

责任编辑：李卫东

征订热线：13811031948

書裝 BOOK DESIGN STUDIO

上架建议 中学生教辅

ISBN 978-7-5068-4052-1



9 787506 840521 >

定价：38.80元

高考作文命题题源

——高考状元作文专版

策 划	李西成			
主 编	李西民	张俊孟		
副主编	郝治国	景 明	谢 琳	
编 委	冯永福	李金转	王丽霞	张爱华
	黄翠萍	周文芳	蒋存强	魏彦平
	冯 盼	李邦峰	潘 芬	赵瑞林
	李英兰			



中国书籍出版社
China Book Press

图书在版编目 (CIP) 数据

高考作文命题题源——高考状元作文专版 / 李西民 张俊孟编著. —北京: 中国书籍出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5068-4052-1

I. ①高… II. ①李… ②张… III. ①作文课—高中—升学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第036251号

高考作文命题题源——高考状元作文专版

李西民 张俊孟 编著

责任编辑 李卫东

责任印制 孙马飞 张智勇

封面设计 任燕飞工作室

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路97号 (邮编: 100073)

电 话 (010) 52257143 (总编室) (010) 52257153 (发行部)
(0351) 8785199 (后土文化)

电子邮箱 chinabp@vip.sina.com

经 销 全国新华书店

印 刷 山西辰昱印务有限公司

开 本 880毫米×1230毫米 1/16

印 张 13.5

字 数 310千字

版 次 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5068-4052-1

定 价 38.80元

版权所有 翻印必究

编写说明

2013年是不平常的一年，这一年是中国新一轮改革开局之年，党的十八届三中全会为深化改革制定了方向。教育改革首当其冲，北京提出到2016年，中考语文增至150分，高考语文增至180分，而相应地减少英语的分值。教育部高考改革方案正在制定中，媒体报道将取消文理分科，提高语文分值，英语退出高考，数学降低难度。北京市2014年中高考《考试说明》公布，中高考作文均增加了情境作文（微写作），分值占10分。这一系列的举措把语文推到了前所未有的高度，引发了全社会对语文的关注。

工具性和人文性的统一是语文的基本特点，学习语文的目的是会写汉字、会读文章、会写作文、提高人文修养。改革开放和中国加入世贸使英语教育受到极大重视，人们由原来“学好数理化，走遍天下都不怕”、“重理轻文”的思想转变成“只要学好英语课，就能潇洒走世界”的观念。网络信息化的突飞猛进，使多媒体挤占了学生的阅读时间，在电脑上只要输入拼音，就能出现汉字，学生写字机会又大大减少，造成中高考语文出现大量不及格试卷的严重后果。许多专家学者呼吁：一个国家忽视母语教学是极端错误的，传统文化得不到传承发展是很危险的。2013年，中央电视台科教频道的“全国汉字听写大会”“谜语大会”，各大电视台纷纷推出“汉字英雄”、“成语英雄”等节目，来填补语文教学的不足，让国民接受更多中华文化的熏陶。

目前市场上有关语文学习的书很多，但次品书盛行，一些书商，一味追求利润，好的语文书寥寥无几。为了加强语文教学，强化母语教育，应广大师生强烈要求，高级教师李西成、特级教师李西民、优秀教师张俊孟联合全国名牌学校语文教学精英，为解决中学生学习语文“一怕古诗文，二怕现代文，三怕写作文”之难题，精心策划编写了《中高考语文命题题源》系列丛书。本系列丛书严格按照最新《课程标准》的要求，瞄准中高考考点、难点，是中高考语文的得分利器。本系列丛书突出一个“源”字，处处探寻语文教学的源头，书中的知识也如同源头活水一般，源源不断。

《高考作文命题题源——高考状元作文专版》是一本面对高考的作文教科书。俗话说：不想当将军的士兵不是好士兵，不想考状元的學生不是好学生。高考状元的学习精神和学习方法对广大学生的引领作用是不言而喻的，我们不是崇拜状元，我们是在用状元的精神和方法指导我们的学习。我们是在用心编写这本书，本书内容的选择贴近学生，贴近高考，章节的设计不落俗套。所选的120余篇满分作文，全都是精挑细选，绝无滥竽充数之作。而且每一篇文章都配上了“亮点导读”和“名师点评”，读书时就如同有诸位名师陪伴引领一般，让学生能够轻松掌握作文的拟题、立意、构思、用语的方法。

《高考作文命题题源——高考状元作文专版》共分四章：

第一章 自古天道乐酬勤——高考状元学习方法探源

本篇主要介绍高考状元的学习精神和学习方法，展示高考状元的优秀作文。通过本章的学习，我们



会发现，其实状元不一定比我们聪明，但一定比我们努力，比我们勤奋，比我们讲方法。鲁迅先生讲：“天才出于勤奋。”世间万事万物皆通一理：既没有白吃的饭，也没有白流的汗，更不会有天上掉下来的状元。只要多读多看多写多练，人人都能写出好文章。

第二章 年年岁岁题相似——2013 高考作文试题探源

在这一章，我们对 2013 年的高考作文试题进行了详尽的解析。大家都知道，写作文，审题是第一步，如果审题出现偏差，那就会出现南辕北辙的笑话。所以，我们请专家指导大家审题的技巧，虽然 18 个题目各不相同，但通过专家的分析指导，我们一定会发现许多规律性的东西。而且我们给每道试题都配了两篇典型的满分例文，并配有“亮点导读”和“名师点评”，来帮助同学们理解考题。

第三章 虽说无法亦有法——高考满分作文技法探源

在这一章，我们根据满分作文的特点，分成了“创新类”“文化类”“思辨类”“情感类”“叙述类”几种作文，并就这些作文的显著特点进行导读，在每篇正文的旁边同样设置了“亮点导读”栏目，在每一篇的结尾处都有精准的点评。

第四章 浓缩之文是精华——2014 微写作命题探源

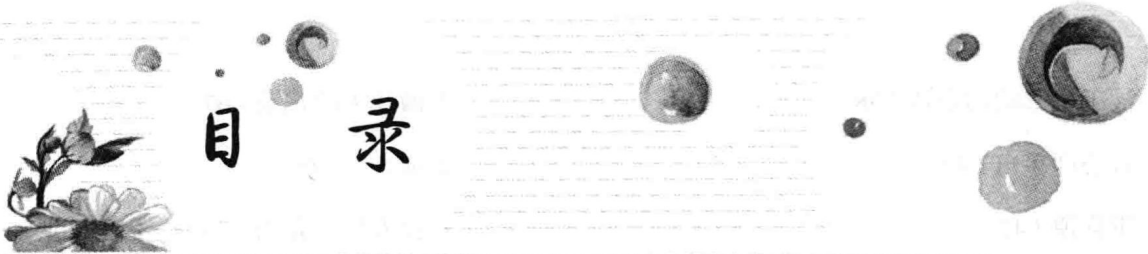
“微写作”是时代发展的产物，也是改革的产物。因其短小，所以便捷实用，在生活中大受欢迎。这种小作文注重情境感和实用性，因为字数限制，对语言的简洁性要求更高。北京市今年的高考作文就一分为二，其中 10 分就是考查“微写作”。虽然“微写作”对大家来说是新事物，但这种作文因为其在生活中的重要作用，以及其短平快的特点，很快就会受到全国命题者的青睐。我们从“微写作命题探源”和“微写作命题预测”两个方面对“微写作”的写作给予指导和帮助。

本书最后附了部分模拟试题，对 2014 年的高考命题进行预测。为了感谢广大师生多年来对《中高考语文命题题源》系列丛书的支持，本书采用“1+1”的形式，每本书都配一本“掌中宝”——高考作文必背素材。这本小书收录了大量的精美开头、结尾、精美语段、优秀标题、事实道理论据。一册“掌中宝”在手，随时随地都可以记忆例文，而且这本小书是完全免费赠送，实用又实惠。

在本书研发过程中，中国书籍出版社语文专家和北京四中、人大附中、清华附中、北大附中、南开附中、华南师大附中、衡水中学、黄冈中学、山西实验中学、运城中学等学校的语文教研组都给予了大力支持，在此一并表示感谢。最后竭诚希望广大师生在使用过程中对本书提出宝贵意见，以便我们进一步改进。

《中高考语文命题题源》编委会于北京





目 录

第一章 自古天道乐酬勤

——高考状元学习方法探源

第一节 高考状元是这样炼成的 / 2

与苏小小对话 / 13

生命的养分 / 14

第二节 高考状元优秀习作导读 / 10

数学是美丽的 / 16

爱国情怀呼唤冷静头脑 / 17

我们应传播什么样的中国文化 / 10

V 的面具背面

等待春天 / 12

——看电影《V 字仇杀队》中的对应与矛盾 / 19

第二章 年年岁岁题相似

——2013 高考作文试题探源

第一节 2013 年高考作文试题解析 / 22

诚，值得拥有 / 31

我们是同学 / 32

第二节 2013 年高考作文试题导练 / 27

坚守本性，坚守善心 / 34

胆大显艺高 / 27

纯之风 / 35

英雄兴亡论顾虑 / 29

手机微电影 / 36



被手机影响的表达 / 38

吾心即宇宙 / 40

听你说 / 42

寻而知之

——致美国笔友的一封信 / 44

看而知之 / 45

生命的姿态 / 46

人生须盐卤 / 48

接受慈善，接受一份善心 / 50

铮铮傲骨 / 51

携真而行 / 53

留住心中一方净土 / 55

何必惊扰美丽 / 57

莫惊扰，让生命安宁 / 58

接受改变不负青云之志 / 60

闻吾过，心窃喜 / 61

猛虎与蔷薇 / 63

叩问心灵 / 64

兽医鉴定 / 66

不做忧天的花朵 / 67

方圆人生 / 69

且放人生于方圆 / 70

闪闪发光的梦想 / 72

没有做不到的，只有想不到的 / 73

但求无愧于心 / 75

你的光芒 / 76

左手端茶，右手把酒 / 78

高手之高手 / 80

畏而前行 / 82

但为君故，沉吟至今 / 83

第三节 2014 年高考作文命题探索 / 84

学习时不应忘社会实践 / 87

书店 / 88

在实践中学习 / 90

绝知此事要躬行 / 91

从实践融入社会 / 92

第三章 虽说无法亦有法

——高考满分作文技法探源

第一节 创新类 / 95

平凡世界淡淡花开 / 95

致我们终将逝去的童真 / 96

瓜熟蒂落 / 97

青山一道同风雨 / 98

静·净 / 100

沙子与珍珠 / 101

告别迟疑，轻装上路 / 102

童心就是真善美 / 104

成功三重奏 / 105

身畔是世俗，童心是天国 / 106



品而知之 / 107

爱，在自由与尊严之间 / 109

寻 / 110

固 守 / 112

庭审实录 / 113

宿 命 / 115

那儿，让我变得更美丽 / 117

找 寻 / 118

拒绝“平庸之恶” / 119

不深不浅种荷花 / 120

苏东坡报黄庭坚书 / 121

若把苦难作云梯 / 122

手机在手，一切皆有 / 124

第二节 文化类 / 125

幸福就在身边

——司马相如的独白 / 125

勇者不惧 / 127

勇者加冕 / 128

剑歌踏天下 / 129

我想生活在唐朝 / 131

江月何年再照人 / 132

林黛玉进贾府 / 133

雨中的情思 / 135

缓带轻衫惊鸿若 / 136

愿赤心长留 / 137

放下包袱 / 138

生命的罐头 / 139

品而知之 / 141

第三节 思辨类 / 142

追随内心 / 142

更重要的事莫过于幸福地生活 / 144

慈善需行之有道 / 145

品味时尚 / 146

惟愿此心无怨尤 / 147

精彩人生要坚守信念 / 149

亦方亦圆亦智慧 / 150

心的衣裳 / 151

痛而知之 / 152

树起追求梦想的旗帜 / 153

书生报国 / 155

过一种平衡的生活 / 156

穷尽可能 / 157

平衡人生 / 158

生活，平衡得失的艺术 / 160

第四节 情感类 / 161

想让你陪我到地老天荒 / 161

我的梦 / 162

走出孤芳自赏 / 164

眷你眷成依赖 / 165

第五节 叙述类 / 166

上帝来访 / 167

讲过真话的小孩子 / 168



送 礼 / 169

同学之间 / 171

蜕 变 / 172

忆而知之 / 173

一件小事 / 174

有一种自由叫做荒凉 / 175

第四章 浓缩之文见精华

——2014年高考微写作命题探源

第一节 微写作命题探源 / 178

第二节 微写作命题预测 / 180

附：2014 高考作文模拟试题 / 181



第一章

自古天道乐酬勤

——高考状元学习方法探源

【主编的话】

年年高考之后，各省的状元都会吸引大量的眼球，这些状元之所以受到关注，是因为在他们身上，总有一些东西是值得我们学习的。我们不是崇拜状元，但我们应该仔细去研究状元的成因，他们身上有哪些东西是值得我们学习和思考的。希望通过这一章，让我们走近状元，了解状元，从这些高考的佼佼者身上感受到生活的激情和向上的动力。



第一节 高考状元是这样炼成的

俗话说：不想当将军的士兵不是好士兵。那么，不想当状元的学生当然也不是好学生。状元是一个目标，是所有高考考生的一个梦。高考之后，耀眼的光环笼罩在各省市的状元头上，让人羡慕不已。每个人都想知道这些状元是怎样炼成的，在他们的光环背后，有着怎样的故事，那就让我们一起走近这些高考状元，走近这些天之骄子，去探访他们成功的秘诀。

状元之所以成为状元，绝不是靠运气。我们越是走近状元，越深刻地感受到他们身上的正能量，高尚的品德、良好的习惯、健康的心态、有效的方法、执著的精神等等，正是这些正能量，促使他们在平时的学习生活中不懈努力，健康发展，最终取得了骄人的成绩。下面我们把这些状元的成功经验略加总结，希望能带给同学们有益的启示。

1. 品德高尚，乐于助人

近些年来，国人道德底线不断创出新低，且不说道德对于人类的重要性，就个人的事业发展来说，个人修养和道德水准也是最重要的因素，因为善良是人性中最为重要的品质。看看中外的成功人士，就知道高尚的道德修养是成功必备的素质！

比尔·盖茨把自己 580 亿美元的财产全部捐给了慈善机构！过去中国人只知道他节俭，如今人们看到的不仅仅是他的慈善心肠，更看到这个成功者的博大胸襟。比尔·盖茨的财产不留给儿女后代，这让很多中国人觉得不可思议。这是道德的高度，是我们普通人无法企及的高度。

邵逸夫是华人中最有善心的人。据统计：从 1985 年起至 2012 年，他的教育捐赠项目共捐出 47.5 亿港元，捐建项目 6013 个。邵逸夫奖是面向全世界的奖项，被称为“东方的诺贝尔奖”。每年评一次，共设数学奖、天文奖和医学与生命科学奖三个奖项，每个奖项 100 万美元奖金。数百座“逸夫楼”遍布全中国。邵逸夫基金是当前海内外爱国人士通过教育部捐款持续时间最长、赠款金额最大、建设项目最多的教育赠款项目，为内地教育事业的发展做出了突出的贡献。

读一读高考状元的资料，我们会发现，他们有一个共同点：全都是心地善良、乐于助人的同学。

懂得感恩

上海高考文科状元高欣弘就是一个细心体贴、懂得感恩的姑娘，她总是将别人给予过的帮助默默记在心里。毕业典礼那天，她为每位老师都准备了一件礼物，每件都很花心思。她特意买了一套小女孩的衣服送给政治老师。原来，她偶然在学校见过一次老师的女儿，就默默记下了孩子的大致身高、体型。她如此有心，让老师很感动。在学校里，高欣弘性格好、人缘好，作为数学课代表，她总是热心为同学们服务。在毕业聚餐中，她忙前忙后地张罗，还是一如既往地替大家着想，为大家服务，让大家很感动。因此，她在班里威信很高，有很好的学生基础，每次评优活动都以高票当选。

乐于助人

宁夏高考文科状元许晓佳特别善解人意，乐于助人，她交朋友从不看成绩，和班里所有同学关系都非常好，而且经常帮助那些有困难的同学。因为在她看来，人的品格好坏不能以分数的高低来衡量，学



习有困难的学生身上同样有许多闪光点，所以她经常帮助这些学生共同提高。许晓佳不仅有优秀的学习成绩，在班里还拥有极高的人气和良好的人缘。她无论在成绩和人品方面都折服了同学，大家亲切地叫她“晓佳姐”。

责任心强

浙江省理科状元周晨是班上的安全委员，就是负责教室每天关灯和关门，“官”最小，却最累，整整三年，她总是最早来到教室给大家开门，又最后离开教室，关好门窗，一直坚持，毫无怨言。她还是个重情重谊的姑娘，高考一结束，大多数学生都狂欢去了，她却在家里整理错题，准备留给学弟学妹。在考试后半一个多月里，她给班上每一个同学都写了一段回忆录，在她的QQ空间里，《致我最亲爱的兄弟姐妹》系列就写了好多篇。

2. 目标明确，充满自信

你想成为怎样的人，你就将成为怎样的人。要想成功，首先要为自己设立一个明确的目标，这样才有动力，才可能达成目标。有一个关于目标的故事很有名。

在很久以前，比赛尔是一个只能进、不能出的贫瘠地方。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他只会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。因为人们没有认识到这一点，所以就一直都没走出去过。后来，一位青年出现了，他发现比赛尔四周都是沙漠，没有任何参照物，于是，他从天上找到了北斗星，在北斗星的指引下，他成功地走出了大漠。这位青年人于是成了比赛尔的开拓者，他的铜像被竖在了小城的中央。铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。

正如上面故事所说：新生活是从选定方向开始的，目标是迈向成功的第一步，没有目标的人是做不成事情的。那些高考状元们，大都有明确的学习目标。

为圆“状元”梦，放弃保送清华

2007年甘肃省高考理科状元马泽强，在高考半年前，就已经收到了清华大学的录取通知书。但为了自己的“状元”梦，他放弃了保送名额，依然参加了当年的高考，结果就如同欧·亨利小说的结尾一样——“情理之中，意料之外”，他真的圆了这一梦想。在他自信的背后，是超强的实力，是汗水和努力。

要学西班牙语

北京文科状元张韵凝最心仪的学校是北京大学，她考前就准备报考北大西班牙语专业，她是受三毛的影响，因为在三毛的书里写了很多关于西班牙的故事，所以她很想学西班牙语。她不仅在考前就选定了学校，连专业都已经选好了。

就要进清华

北京的理科状元朱宸卓在考前就已经入选了清华大学的“领军计划”，并且获得了高考加60分录取的优惠政策。他的目标很明确，但他并没有因为有了60分的加分就松懈，反而发挥出了更高的水平。

上海文科状元高欣弘从进入上海中学的第一天起，就坚定考入清华的梦想，她说：“我爸爸一直有个进清华的梦，但由于种种原因未能实现，我一直想帮他圆梦，其实就这么简单。”她是怀抱着两代人的梦想在学习，学习效率自然就高。

2007年广西文科状元林丽渊在谈到目标时说：“我从小梦想就是考上复旦大学。当我身心疲惫不想

坚持的时候，我想到了我的梦；当我遇到困难想逃避的时候，我的梦在告诉我不行；当我获得小成功时，我告诉自己，笑到最后才是赢……有梦想就有动力。”

“天生我才必有用”，如果说目标是人生的灯塔，那么自信是人生的航船。那些高考状元们，无不表现出超强的自信和强烈的成功欲望。

河北理科状元孟令航在得知自己夺得高考状元的消息后很淡定，他说：“我考状元并不感到意外，高考前就曾想过。”他在高考前100天的时候，就在周志上只写下了一个数字——“720”，写下这个数字的意思，就是要考个状元。而当高考成绩揭晓时，语文124分、英语146分、数学满分150分、理科综合283分，再加上获得物理奥赛河北省一等奖的10分加分，总分713分的高分，让孟令航的决心变成了现实。

河南高考文科状元王子瑾能考状元，主要是：心态好，人自信。虽然她平时很少考年级第一，但一般都稳定在前五名，心态十分稳定，不像有的考生考得好了得意洋洋，考得不好像天塌一样。同学们说王子瑾属于“台上一分钟、台下十年功”类型的考生，她是实力派和潜力股，虽然平时不算太耀眼，关键时刻则能一鸣惊人。

当然，不是每个人都要定一个“状元”或者“清华”“北大”的目标，最好的目标就是那个需要跳起来才能够得着的果子，顺手就能摘到或跳得再高也不能够着的都不叫目标。如果你还没有一个明确的目标，那么，现在就给自己定一个。不要让人生的航船在大海中漫无目的地漂流，给自己建一座灯塔，向着自己的灯塔，奋力拼搏，成功就在不远处向你招手。

当然，要成为什么人、要考什么学校，这都是大目标，在平时的学习中，还应该将这些大目标和长期目标化作无数个小目标和短期目标，坚持不懈地去完成一个个小目标，那么大目标也就不远了。

3. 勤奋刻苦，执著努力

“自古天道乐酬勤”，“苦心人，天不负”，“一勤天下无难事”……这些名言指出了成功的一个重要因素：勤奋。

著名书法家王献之练字，用尽18缸水，成了历史上的一段佳话。李时珍花了31年功夫，读了800多种书籍，写了上千万字笔记，游历了7个省，收集了成千上万个单方，最后写成了中国医药学的辉煌巨著——《本草纲目》。唐代大诗人白居易幼年读书读得“口舌生疮”，写字写得“手肘成胝”。

爱因斯坦有句名言：天才是1%的灵感加上99%的汗水。懒汉们常常抱怨，自己竟然没有能力让自己和家人衣食无忧；勤奋的人会说：我也许没有什么特别的才能，但我能够拼命干活以挣取面包。勤奋本身就是财富。你是一个勤劳，肯干，刻苦的人，就能像蜜蜂一样，采花越多，酿的蜜也越多，你享受的甜美也越多。

浙江省文科状元施丹旖是海宁宏达高中高三3班的学生，高中三年中，她不管春夏秋冬，常常温书到半夜。老师们说：“对她来说，勤奋是她的习惯。”丹旖妈妈说：“从小到大，她都是自己管理学习，爱跟自己较劲。”

河南省文科状元王子瑾学习态度端正，刻苦勤奋，处事谨慎，一丝不苟。在学习中再小的问题也不放过，每个知识点都总结得非常好。其他班级老师经常拿走王子瑾的学习笔记，作为备课用。下课后，王子瑾提问非常积极。老师说：“每天第一个跑上讲台问问题的，一准就是她。”

上海文科状元高欣弘记得高二升高三的那年暑假，学校发了一本数学习题，里面涵盖了高一高二所

有的知识点，题目难度超高，做起来很吃力，不少同学选择了放弃，可是她却坚持把题做完了。“每做一个章节都感觉很痛苦，那个暑假我几乎每天都花两小时来啃这本习题，很多次想放弃的时候，都默默坚持了下来。”小高说，“做完整本练习后，整个高中阶段的数学知识点框架和解题方法在大脑中变得很清晰，为高三的复习奠定了坚实的基础。”

2007年河南理科状元范佳琳在总结自己成功的秘诀时给出了四个字：听话，刻苦。范佳琳是一个农村娃，她觉得自己和城里孩子比，没有任何优势，只能激励自己坚持不懈地努力。学校规定是6:20起床，而她每天早上6:00就起床，用很短的时间洗漱完毕后就去读书了。从高一到高三，范佳琳三年如一日地坚持第一个出寝室，最后一个回到寝室，同学们很少能在寝室里见到她。

下面是2007年广西文科状元林丽渊写过的一段话，从中我们能够看到她勤奋学习的情景：

高考后我整理了一年来用过的各种复习资料。学校印发的各科试卷拥挤着占满了半个书架，自己去书店买的套题（就是那种一套一套的类型试卷和习题集）：语文83套，英语52套，数学65套，文科综合95套，除了文科综合的简答题没有全部做完，其他试卷和套题都用红蓝黑三种颜色的笔记录了很多的笔记及注意事项。4本数学资料书，我从头到尾看了5遍，每一本都写着日期和我的心情；英语的专项练习，阅读做了两大本，完型填空3本，语法及其他单项训练3本；历史5本课本，背了7、8次；地理的地图，剪贴了满满一本，被我剪成可以装在口袋里的大小……

别人总觉得我一直都是那么优秀的和一帆风顺的，其实只有我自己知道我的生活是怎样的，虽然我一点都不觉得痛苦，但辛酸还是包裹住我的身体，包裹住那个阳光灿烂的日子里想哭的我。想起每个晚自习时看着忽明忽暗的教室外面的那个小巷，等着妈妈接我回家；想起了在数学遭遇瓶颈期时，把自己关在房间里整整两天都没去学校面对着墙壁发呆六神无主的崩溃样子。我一次次告诉自己这是上帝的巧妙安排，让我在高考前吃尽了苦头，这样我就可以在高考中顺利过关了。我能够一次次在彷徨和迷茫中走过来，因为我一直相信，我的未来不是梦。成功与每个人都是等距离的，从来只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。

那些高考状元们，那些天之骄子们，不仅学习上有勤奋的精神，而且个个都是性格执著、坚持不懈、不肯轻言放弃的人。

上海高考文科状元高欣弘在同学们眼中，有股“霸气”和执着的拼劲。她总是喜欢和问题较劲儿，喜欢和自己较劲儿，正是这种不服输、不放弃的精神成就了她的状元梦想。

要在高三坚持刻苦学习，就应该把勤奋和刻苦变成一种习惯。有同学说：把学习变成习惯的窍门之一就是把学习当成“洗手”和“刷牙”。坚持一天、三天、一月、三月、半年，在同一个时间去学习同一个科目，通过生物钟、通过条件反射，自动提醒去做应该做的事情。就像吃饭前要洗手，用完东西自动恢复原位一样，到了学习的时间自动地去学习，去做与学习有关的一切事情。比如每天早晨及时起床，自觉地上学做好一切准备；放学回家，每到广播英语或电视英语节目时间，就自觉地准时打开收音机或电视机。养成了这样的习惯，一切都成了自然而然的事情。

4. 注重方法，高效学习

学习需要勤奋，需要付出汗水。但并不是仅靠时间加汗水就能考状元，每一个高考状元，都有一套高效学习的方法。

提高效率，不开夜车

北京理科状元朱宸卓在同学眼中是一个开朗、热情的大男孩，学习成绩一直拔尖。提起学习经验，朱宸卓显得非常淡定、有规划。相对于其他同学晚上的“加班加点”“秉烛夜读”，他更愿意高效利用黄金时间。他基本每天用两个小时来完成学习的剩余作业，然后自由地做一些自己喜欢的事情。

江西省理科状元龚泽惠的学习效率特高，她有一个好习惯：就是有不懂的地方就及时问老师。她的作息很有规律，从不熬夜，以保障第二天有充足的精力学习。

上海文科状元高欣弘在同学们的眼中是有名的“快手”。晚上回寝室，同学们还偷偷摸摸背点小东西，她肯定在10点准时休息。大家常常是晚自修结束，才刚刚完成作业，她的作业早写完了，政治都背好几章了。尤其是考试时，坐在她旁边的人一定要有强大的心理素质，因为你会听到她的笔尖触碰纸张时发出“沙沙”不间断的声响，那种快速让人心生“紧迫感”。

2007年北京理科高考状元林茜在总结自己的学习经验时说：“我不是一个聪明的孩子，但坚持笨鸟先飞。”她认为：想比别人优秀，就一定要比别人付出得多，但同时也要注意休息。她高三的时候每晚10点半睡觉，早上6点50分起床。睡眠有了保证，上课时就能全神贯注。而且她坚持住在学校里，不上网，不看电视剧，这样学习上就能专心，就有事半功倍的效果。同时，复习时肯定要多做测试题，但是不能见题就做，一定要有所选择，那种题海战术是值得商榷的。

谈到学习方法，云南文科状元孟鑫禹就很有一套：“其实学习就是在掌握基础的前提下，学会思辨，保持一种自然的学习状态，不要有太大的压力，只要方法正确，取得好成绩就是自然的。”孟鑫禹说，他从未上过补习班，也不做课外作业，“我上课很认真，在课堂上把核心知识都掌握了，其实就不用反复做其他题了，有的同学上课睡觉，课后又上补习班，我觉得这很不好。”说起学习方法，孟鑫禹显得很有条理：“课本知识得掌握，建立知识体系，把知识脉络梳理畅通，这些基础是骨架。其次，对具体知识要知其然和所以然，要理解知识的原理，搞清楚知识的前因后果。文科还有一类知识就要记牢，该记的记，该背的背，没有什么快速记忆的方法。对背诵内容不要有惧怕心理，顺其自然，不要觉得记忆和背诵是一种压力，而是看成一种快乐，因为掌握了知识而快乐。”孟鑫禹说，“做到前两点，然后就是学会联系，让这些知识就像血液循环、经脉疏通，不能瞎子摸象，管中窥豹。”

夯实基础，注重整理

2013青海高考文科状元张忆雪的学习方法是：重视课本，夯实基础。利用笔记，做好积累。她觉得很多同学忽视课文是不对的，因为教材就是命题人最原始的思路来源，很多字音、字形、成语都来自教材。她认为现代文阅读就要在高一高二打好基础，可以利用早自习熟读，对优美文段要记背，作家作品常识要了解；要重视文言文课文，对于学有余力的同学建议全部背诵，要做到随便说一个课文中的句子就知道在哪篇哪个地方，熟记重点虚词、实词的释义以及类似用法，对文言文阅读大有裨益。

宁夏理科状元王伟觉得在高一高二的时候，主要是要吃透课本，理科最重要的是理解，不在于死记硬背，当然语文和生物的有些概念还是要背的。在上课的时候要认真听讲，理解吃透每一节课的内容，下课的时候要按时完成学习任务。高三的时候就要疯狂地做题，以良好的心态迎接高考，及时总结归纳纠正学习考试中出现的各种错误。

吉林理科状元王星艺分享自己的学习经验：最重要的是培养学习动力和学习方法。知识不是最主要的，重要的是学会如何学习，知道为什么学习。清楚学习目的后，就有动力了。具体的学习方法，没有

固定格式。越到高三越不能让老师牵着走。老师讲的东西是普遍性的，不会太针对每个人。只有自己最清楚自己的情况，哪个环节薄弱需要加强，就可以有针对性地增强练习。

点上钻井，抓住细节

河北文科状元于潇的学习诀窍是“三勤一不”。于潇是个很善于总结和反思的学生，在学校的每次模拟考试后，她都会拿着试卷找到老师分析试卷。让老师们印象最深的是，于潇的分数意识特别强，每次分析试卷时，大到一个综合题，小到一句话，她都会刨根问底，哪怕是做对了，她仍会问：“还有没有提分的空间，怎么写还能再多得一分？”于潇强烈的求知欲和夺分意识，是她能夺得状元的必胜法宝。她的老师说，于潇是个很用心学习的同学，学习上她没有太多的诀窍，之所以能摘得状元，就是她做到了“勤总结、勤提问、勤交流，不放过每个加分点。”

语文一直是上海文科状元高欣弘的弱项，可高考成绩却突飞猛进，主要得益于最后一个阶段对症下药式的训练。在最后阶段，她最下功夫的就是作文，每次模拟考试结束后，她都会将作文进行一至二遍的改写，列提纲、拎中心、罗列材料后，请老师点评，直到过关为止。最多的一次，一篇文章写了三遍，练得多了，她就发现突然找到了感觉，写起来也得心应手了。作为班级的数学课代表，数学一直是高欣弘的强项。在数学学习方面，她有一股不服输的拼劲，有时候碰到一道难题，一旦钻起牛角尖，常常要花一两个小时，有人笑她浪费时间，问问老师很快就能解决，何必为难自己。但她却不这样认为，因为她很享受解题后的那种快乐，特别有成就感。尝试后再理解会更透彻，思路也更开阔。

注重积累，积少成多

2008年河北省文科状元韩欢的学习经验是：抓紧一些零碎的时间。比如说，排队打饭时、开会之前、早操之前带上一个记着知识点的小本，这样时间长了，就会积少成多。当学习时间一定的时候，又应该提高学习效率，无论是课堂上还是课余时间，都应该注重效率。上课时，为了防止走神，可以眼睛紧盯老师，这对老师和学生都是有利的。老师的每句话、每个表情，都可以帮助你理解知识，而且还能减少上课走神的现象。同时告诉老师，你在认真听讲，从而促进师生交流。老师通过你的眼神、表情，也能明白你是否真的听懂，这样就让课堂更加默契。另外，当你总是认真看着老师听课时，老师也会更加注意你，他讲课就会更多地往你这边看，这样老师的讲课会更符合你的进度。他还建议大家每科都准备一个错题本。

无独有偶，2007年云南理科状元王瑾也建议同学们建个错题集。查漏补缺，是王瑾的学习法宝，不论学理科还是文科她都采取了这个方法，不过具体的做法是不一样的。从高三下学期开始，对于理科科目，王瑾建立了一个错题集，把错过的题都详细地“记录在案”，下次再考就不会在同一个地方摔倒；对于语文和英语，涉及到很多的知识点，王瑾采用找漏洞的方法，进行查漏补缺。就这样，知识的盲缺点一个个被抹掉，学习结构越来越完整，考试成绩一次比一次好。

变成“整理控”

2013年江苏文科状元龚恬在高一和高二时成绩并不理想。进入高三后，龚恬开始向高考“逆袭”之路进发。高三第一次考试她一跃至全年级第一，一路拿下六个第一。没人知道她高二暑假是怎么过的，她把别人玩的时候都用来学习。龚恬在学习上有个小秘诀，从来不上辅导班的她，总结了一套“龚氏笔记”。她自己认为自己有点整理控，从高一起，龚恬细心地整理、归纳习题，每门课都有习题本，几十本厚厚的笔记本凝聚了几年的学习精华。龚恬把整理归纳的功夫发挥到淋漓尽致，不少题目早已烂熟心中。今

