

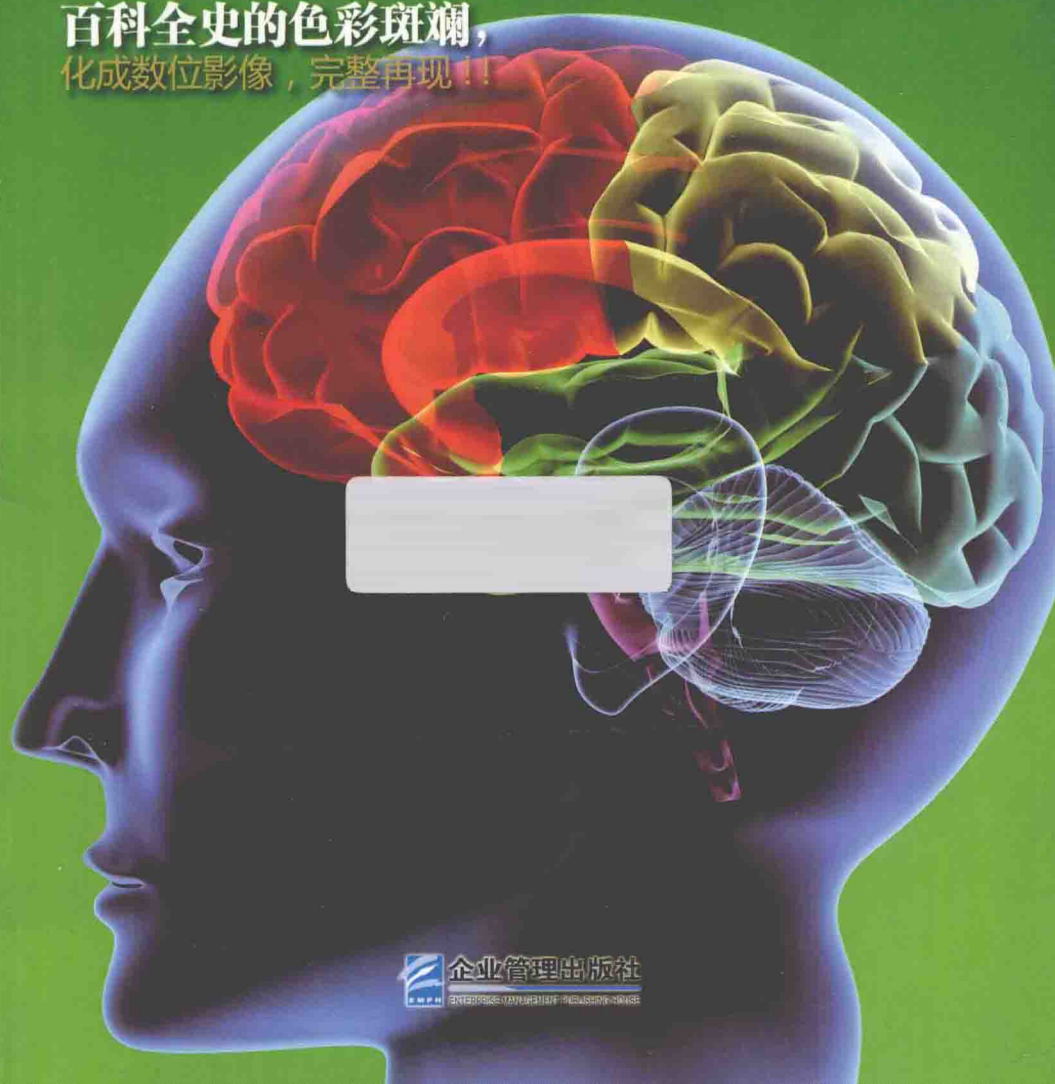
科学探索与发现

► 王春洪◎编著

RENTIDEAOMI

# 人体的奥秘

百科全史的色彩斑斓，  
化成数位影像，完整再现!!!



企业管理出版社  
QIYANGLIAOJIAOYU CHUBANSHE

科学探索与发现

RENTIDEAOMI

# 人体的奥秘

► 王春洪◎编著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

人体的奥秘 / 王春洪编著. —北京: 企业管理出版社, 2014. 2

(科学探索与发现)

ISBN 978 - 7 - 5164 - 0702 - 8

I. ①人… II. ①王… III. ①人体 - 普及读物 IV.

①R32 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 022774 号

---

书 名: 人体的奥秘

作 者: 王春洪

选题策划: 申先菊

责任编辑: 申先菊

书 号: ISBN 978 - 7 - 5164 - 0702 - 8

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.com>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701073

编辑部 (010) 68456991

电子信箱: [emph003@sina.cn](mailto:emph003@sina.cn)

印 刷: 三河市兴国印务有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 160 毫米 × 230 毫米 16 开本 13 印张 140 千字

版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 30.00 元

---

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

# 前 言

本书以通俗易懂的语言，介绍了人体的种种奥秘，为广大青少年构建起了一座广博的人体知识宝库，在很大程度上可以满足广大青少年的求知欲和好奇心。

全书由3个部分构成：人体器官的奥秘、人体自然现象和人体奇异现象。

在人体器官的奥秘这一部分，主要介绍了关于人体器官的一些基本常识，如眼睫毛的作用，身兼数职的鼻子，胃会不会消化自己，小眼睛能看大世界，小舌头的作用，皮肤是人体的第一道城墙，等等。

在人体自然现象这一部分，主要介绍了关于人体的各种常见现象，并进行了相关科学解释。如为什么小孩子会长高，老人会变矮，人会笑出眼泪来，有人会白天高晚上变矮，还有常见的，人会打呵欠、打鼾、流眼泪等现象。比较有趣一点的，是男人要比女人爱放屁，宝宝爱流口水，凡此种种。

在人体异常现象部分，介绍了人体的一些奇特现象和有些人的特异功能，如头上长角的人，皮肤会变色的人，奇异的人体自燃现象，会放电的人，能用皮肤看书的人等等。事实上，我们生活在一

个五彩缤纷的世界，我们不知道的东西还有很多，青少年需要的是用科学的方式来看待世界，探索未知的神秘世界。

在这个世界上，还有许多与我们普通人截然不同的人，他们有的是拥有“千里眼”的雷达人，有的是天生神医，有的可以飘浮在空中，有的心算比电脑还快，有的不怕冷，有的不怕高温……这些都神秘而有趣，我们敢肯定，这些内容一定能够吸引孩子们的兴趣，激发他们的好奇心。

此外，本书的语言通俗易懂，叙述生动有趣，收录了大量国内外事例，不仅会让孩子们乐于阅读，并且会使他们对人体知识产生浓厚的兴趣，对人体有一个重新的全面认识。相信本书能够帮助青少年增长知识、开阔视野，帮助孩子们打开一扇了解人体奥秘的窗口，成为孩子们了解自然、了解人类、了解自己的最佳读物。

## 目 录

## 人体器官的奥秘

|                    |    |
|--------------------|----|
| 眼睫毛的作用 .....       | 3  |
| 身兼数职的鼻子 .....      | 4  |
| 耳朵怎能听到声音 .....     | 6  |
| 淋巴结——人体的警报装置 ..... | 8  |
| 胃会消化自己吗 .....      | 9  |
| 心脏也需要休息 .....      | 11 |
| 皮肤——人体的第一道城墙 ..... | 12 |
| 能尝出酸甜苦辣的舌头 .....   | 14 |
| 神奇的指纹 .....        | 15 |
| 小舌头的作用 .....       | 16 |
| 小眼睛能看世界 .....      | 17 |
| 肾脏——人体的净化器 .....   | 18 |
| 唾液可是“金津玉液” .....   | 20 |
| 人的肚脐从哪里来 .....     | 21 |
| 为什么会长虫牙 .....      | 22 |
| 小心罗圈腿 .....        | 23 |
| 分不清红绿的色盲 .....     | 24 |
| 白细胞——“人体的卫士” ..... | 25 |
| 不停生长的指甲 .....      | 26 |
| 声带帮助我们发声 .....     | 28 |



|             |    |
|-------------|----|
| 头发的秘密 ..... | 30 |
|-------------|----|

## 人体自然现象

|                  |    |
|------------------|----|
| 有人从不患病 .....     | 37 |
| 人人爱做梦 .....      | 38 |
| 孩子是怎么长高的 .....   | 40 |
| 人是恒温动物 .....     | 42 |
| 人体也会有静电 .....    | 44 |
| 恼人的头皮屑 .....     | 46 |
| 望梅止渴是怎么回事 .....  | 48 |
| 人为何会打喷嚏 .....    | 49 |
| 眼皮也会跳一跳 .....    | 51 |
| 右手要比左手灵活 .....   | 53 |
| 人会慢慢变老 .....     | 54 |
| 眼泪的作用 .....      | 56 |
| 为人体建银行 .....     | 57 |
| 早上长高晚上变矮的人 ..... | 59 |
| 人体自身也有“空调” ..... | 60 |
| 西藏人没有高原反应 .....  | 62 |
| 男人比女人爱放屁 .....   | 64 |
| 小心笑出眼泪来 .....    | 65 |
| 老年人爱流泪 .....     | 66 |
| 眼睛要经常眨一眨 .....   | 67 |
| 人为什么会打嗝 .....    | 69 |
| 宝宝总爱流口水 .....    | 70 |
| 不困也会打哈欠 .....    | 72 |
| 特殊的记号——胎记 .....  | 75 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 血液并非都是红的 .....        | 77  |
| 眼睛易患的疾病——红眼病、沙眼 ..... | 80  |
| 耳鸣是怎么回事 .....         | 82  |
| 夏天午睡精神好 .....         | 84  |
| 人体中大部分都是水 .....       | 86  |
| 人流血了可以自动止血 .....      | 87  |
| 人有不同的血型 .....         | 88  |
| 人的声音各不相同 .....        | 90  |
| 人体也有生物钟 .....         | 92  |
| 人人都需要睡觉 .....         | 97  |
| 人体是左右对称的吗 .....       | 98  |
| 肚子饿了咕咕叫 .....         | 101 |
| 一跳一跳的脉搏 .....         | 102 |
| 人老了会变矮 .....          | 104 |
| 人的肤色各不相同 .....        | 106 |
| 起鸡皮疙瘩是咋回事 .....       | 108 |
| 汗是从哪里来的 .....         | 109 |
| 人变老,皱纹生 .....         | 111 |
| 难分难辨双胞胎 .....         | 113 |
| 小耳朵,最怕冷 .....         | 115 |
| 挠一挠,也会痒 .....         | 116 |
| 经常笑有益健康 .....         | 117 |
| 用头发也能诊断疾病 .....       | 119 |
| 人为什么会流鼻涕 .....        | 120 |
| 切除一只肾脏后也能生存 .....     | 122 |
| 小心得感冒 .....           | 123 |
| 胃病要警惕 .....           | 124 |





|                 |     |
|-----------------|-----|
| 耳屎贵如金 .....     | 126 |
| 少年易长“青春痘” ..... | 127 |
| 小心睡觉时磨牙 .....   | 129 |
| 打呼噜也可能是病 .....  | 133 |
| 酶能影响心脏功能 .....  | 136 |
| 老人易骨折 .....     | 137 |
| 经常流鼻血的人 .....   | 140 |

## 人体奇异现象

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 奇特的皮肤 .....          | 145 |
| 头上长角的人 .....         | 147 |
| 美国一男子双耳柔软可拉到下巴 ..... | 150 |
| 奇异的人体自燃 .....        | 151 |
| 会放电的人 .....          | 157 |
| 经历高温炉也不死的人 .....     | 160 |
| 皮肤也能看书 .....         | 161 |
| 两趾人 .....            | 163 |
| 长尾巴的孩子 .....         | 164 |
| 神奇的千里眼 .....         | 166 |
| 不怕冷的人 .....          | 168 |
| 奇妙的磁铁人 .....         | 170 |
| 九十老翁长“耳环” .....      | 172 |
| 三条腿的怪人 .....         | 173 |
| 从不睡觉的人 .....         | 174 |
| 活埋两年复活的人 .....       | 177 |
| 形形色色特殊的人 .....       | 178 |
| 人类飘浮之谜 .....         | 180 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 天生的神医 .....     | 185 |
| 低能儿的高技能 .....   | 188 |
| “雷达人”之谜 .....   | 192 |
| 死后留下身形的人 .....  | 196 |
| 身体能任意伸缩的人 ..... | 197 |

# 人体器官的奥秘

---

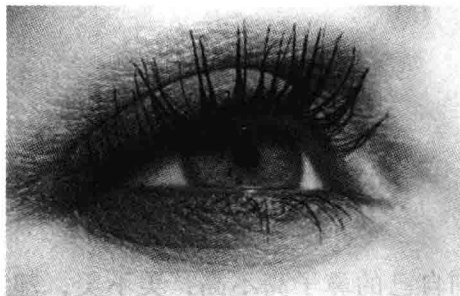




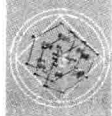
## 眼睫毛的作用

许多人认为长、密、黑的眼睫毛最美丽动人。但睫毛的生理功能并不在于增加人的美丽。

睫毛对眼睛可起到保护作用。它是眼睛的一幅“帘布”，既能遮住眼睛，避免强光照射，也可防止尘土落入眼内。骆驼的睫毛很长，可达10厘米。不这样，就难以阻挡沙漠里的光照和风暴的伤害。



人眼的睫毛数，上睑为100~150根，下睑约为5~75根，长约6~12毫米。通常，儿童期的睫毛又长又弯曲，非常好看。睫毛是不断更新的，它的平均寿命只有3~5个月。脱落



后，1周左右即可长出新的睫毛来，10周后达到最长。

人的眼睫毛一般都翘着往外长，它能够挡住灰尘、小虫，不让它们闯进眼睛，是眼睛的第一道防线。可是有人的眼睫毛却是倒着往里长，倒长的眼睫毛好像乱草一样，会在光滑的角膜上划来划去，把角膜刺伤。要是细菌趁机侵犯，就会发生角膜炎症，严重的时候甚至会引起化脓溃烂。如果不及时治疗，原本晶莹透亮的角膜就会发浑，或者变得凹凸不平，使视力大大减退。

使睫毛倒长的眼病，主要是沙眼。得了沙眼的眼睛，结合膜和它下面的睑板腺受到破坏，经过长期发炎留下很多疤痕，日子久了，这些疤痕就慢慢收缩，拉着眼皮往里卷。睫毛长在眼皮缘上，眼皮缘向里一卷，正好把它倒转过去，就成了倒睫毛。

除了沙眼以外，烂眼边或眼皮上生了其他毛病，使眼皮变形，向里卷缩，也可能使眼睫毛倒长。

要眼睫毛不倒长，根本的办法是注意眼睛卫生，防止眼病，得了眼病也应及早治疗。

## 身兼数职的鼻子

站在镜子前，你也许会注意到自己的鼻子高不高，美不美，却很少考虑到它的功能。鼻子不仅仅是奇妙的清洁工，而且还身兼数

职呢。



空气进入鼻腔，鼻毛是阻挡空气中灰尘的第一道关口。又粗又硬的鼻毛就如同一排密集的防沙林，当空气从鼻毛中穿过，较大灰尘微粒或微生物就可以被阻挡。所以，每次大

扫除后，你会发现所有的人鼻孔都是黑的。

鼻黏膜是鼻孔里的第二道关口。鼻黏膜可以分泌一些浆糊似的黏液，把一些第一道关口的“漏网之鱼”粘住。有趣的是，黏膜细胞上有大量较细的纤毛，它们不断地摆动，如同一把扫帚，把黏膜粘住的脏东西扫向鼻孔。

有时一些大粒的灰尘也会偶尔闯过两关跑到鼻子深处。那么就会触动里面的神经末梢，打个喷嚏就可以把那些灰尘驱逐出境了。

鼻子是个好清洁工，它同时还干着“加湿”的工作。鼻子每天通常会分泌大约 1.3 升水分，其中大部分是黏液，它们主要由鼻子通道上的海绵状红色黏膜产生。为吸入的空气“加湿”这项任务主要由 3 片布满血管的鼻甲完成，这 3 片鼻甲如同一排“暖气片”，使吸进的冷空气温度上升，再进入肺部，保护肺部不致受寒。

黏液中还有一种“小卫士”称为溶菌酶，能将活力强的细菌牢牢控制住，不准它们起破坏作用；对活力差的细菌，溶菌酶就可以把它们溶解掉。

当鼻腔吸入大量细菌时，血液中的白血球通常就会奋不顾身地



冲上去，把细菌消灭掉。当身体抵抗力下降时，大量的白血球就会战死“疆场”，如果鼻子中流出黄鼻涕，就表示有细菌感染，鼻子发炎了。

鼻子除了呼吸外，还有一个十分重要的功能，就是闻味。鼻子里那块小小的黏膜，竟可以分辨 2000 至 4000 种不同的气味！

## 耳朵怎能听到声音

耳朵是极其重要的听觉器官，包括外耳、中耳和内耳 3 个部位。我们只能看到耳廓和外耳道，其余部分都藏在头骨中。

耳朵如同一部奇特的收音机。外耳就像收音机的天线；中耳相当于收音机的传声装置；内耳则是收音机感受声音的部分。

外耳包括耳廓和外耳道。耳廓有收集声波的作用。外耳道主要是外界声波传入中耳的通道。外耳道的皮肤里生有耳毛和一些腺体，耳毛和腺体的分泌物能够阻止外物的侵入，对耳有保护的作用。

中耳主要负责把外界声音传入内耳。在外耳道底部，是一个椭圆形的薄膜，在声波的作用下，可以产生振动，它的名字叫鼓膜。鼓膜往里是一个小房屋似的鼓室，里面住着 3 位听小骨。这 3 位负责传声，同时还兼做放大声音的工作。



内耳是耳朵最里面的部分。其中，有如同蜗牛壳那样的耳蜗，这是接收声音的地方，里面包含听觉感受器和耳蜗神经。当外界声音由外耳道振动鼓膜时，声浪就让耳蜗内的淋巴液振动起来，从而传入大脑的听觉中枢。如此，我们脑袋上的天线就把声音接收进了内部，于是我们便听到了声音。

人的耳朵每秒能够感受到 16000 ~ 20000 次声波的振动。而且可以分辨 40 万种不同的声音。

