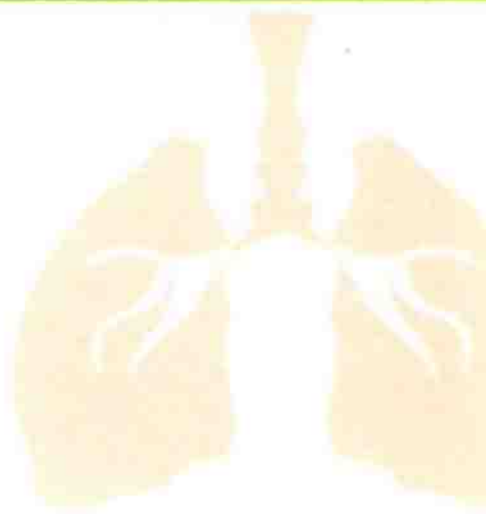


肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费 苛 张 雷

慢支、肺气肿与慢阻肺

主编 徐金富



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费苛 张雷

慢支、肺气肿与慢阻肺

主编 徐金富



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书以问答的方式深入浅出地介绍了慢支、肺气肿及慢阻肺的相关知识,包括慢支、肺气肿与慢阻肺的概念及定义、国际上公认的分期分级方法、病因与临床表现、诊断与治疗、中医调理、预后及预防等内容,以普及慢支、肺气肿及慢阻肺的相关科普知识,提高大众及慢支、肺气肿及慢阻肺患者的防治意识。本书作为介绍慢支、肺气肿与慢阻肺的一本科普性读物,不但适合这类疾病患者及相关人员阅读,也可供卫生保健、临床医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

慢支、肺气肿与慢阻肺/徐金富主编. —上海:同济大学出版社, 2013. 11

(肺部常见疾病科普丛书/费苛,张雷主编)

ISBN 978-7-5608-5341-3

I. ①慢… II. ①徐… III. ①慢性病—支气管炎—诊疗—问题解答②肺气肿—诊疗—问题解答③肺栓塞—诊疗—问题解答
IV. ①R562.2-44②R563.3-44③R563.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 263161 号

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费 苛 张 雷

慢支、肺气肿与慢阻肺

主 编 徐金富

责任编辑 赵 黎 责任校对 张德胜 封面设计 陈益平

出版发行 同济大学出版社 www.tongjipress.com.cn

(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021-65985622)

经 销 全国各地新华书店

印 刷 常熟市大宏印刷有限公司

开 本 787mm×960mm 1/32

印 张 5.875

印 数 1—6100

字 数 131 000

版 次 2013 年 11 月第 1 版

2013 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5608-5341-3

定 价 16.00 元

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

丛书编委会名单

丛书主编 费 苛 张 雷

丛书编者（按姓氏笔画排列）

史宏彰	刘锦铭	李惠萍	张 青
周彩存	荆志成	姜格宁	徐金富
唐神结	褚海青		

本书编委会名单

主编 徐金富

编委（按姓氏笔画排列）

卫 平	白久武	孙 辉	陆海雯
范莉超	季晓彬	徐金富	高蓓兰
曹卫军	梁 硕	程克斌	褚海青

序

上海市肺科医院(同济大学附属上海市肺科医院,上海市职业病防治院)创建于1933年,经过八十载的发展,现已成为一所集医疗、教学与科研功能为一体的现代化三级甲等专科医院,诊疗范围涵盖了所有肺部疾病。其诊疗能力享誉全国,部分学科在国际上也有较大影响,近年来,医院连续获得“上海市文明单位”称号。

值此医院八十年华诞,为了充分体现医院的公益性,回馈社会,满足患者求医问药的需求,我们组织院内优秀专家,选择了有代表性的10个病种编写了这套科普丛书。编写者均是临床上有丰富经验和行业内有一定影响力的专家教授,期望通过应用通俗化的非医学专业语言,向广大患者及其家属

传递肺部疾病科普知识,提高大众的疾病防治意识,以便进行日常生活中的自我健康管理,同时,也力争使本丛书对从事初、中级卫生保健以及相关专业的临床医务人员提供帮助。

最后,衷心感谢同济大学出版社对本系列丛书出版的精心指导和大力支持。

由于编写仓促,不足之处在所难免,恳请读者指正。

费苛 张雷

2013 年 11 月

前 言

中国已经逐步步入老龄社会,老龄人口占据比例越来越高。慢性支气管炎和肺气肿是中老年人的常见病,世界卫生组织公布的数据显示,慢阻肺位列世界人口死亡的前列。本书以问答的方式,用通俗的语言,深入浅出地介绍了慢支肺气肿的相关内容,以提高大众对本病的认识,普及有关本病的防治知识。

本书作为介绍慢支、肺气肿和慢性阻塞性肺疾病(COPD)的科普性读物,非常适合于关心自我保健人士或有相关疾病的患者及其家属阅读;同时,对从事初、中级卫生保健以及相关专业的临床医务人员,也有参考作用。

本书由同济大学附属上海市肺科医院呼吸科

多位呼吸系统疾病专家及有经验的临床医师参与编写,全体编写人员本着科学严谨的精神,不辞辛劳,参阅了大量中外文文献,完成了此书的编写。

最后,衷心感谢本系列丛书主编费苛教授、张雷教授对本书出版的精心指导,也感谢同济大学出版社的大力支持。

由于编写仓促,不足之处在所难免,恳请读者指正。

徐金富

2013 年 10 月

目 录

1. 什么是支气管炎? / 1
2. 什么是慢支? / 1
3. 什么是肺气肿? / 2
4. 什么是阻塞性肺气肿? / 4
5. 什么是慢阻肺? / 4
6. 慢支、肺气肿和慢阻肺的区别是什么? / 5
7. 什么是慢性肺源性心脏病? / 7
8. 慢性阻塞性肺疾病的肺血管改变是什么? / 7
9. 慢性阻塞性肺疾病患者的气道狭窄是如何形成的? / 8
10. 慢性阻塞性肺疾病会造成气道怎样的损伤? / 10
11. 慢阻肺会遗传给下一代吗? / 10
12. 孕妇吸烟胎儿会得慢阻肺吗? / 12
13. 慢阻肺会传染吗? / 14
14. 气候骤变会诱发慢阻肺吗? / 14

15. 在水泥厂上班会得慢阻肺吗? / 15
16. 吸烟会得慢阻肺吗? / 16
17. 被动吸烟会得慢阻肺吗? / 18
18. 慢阻肺的发生和年龄有关吗? / 21
19. 气血亏虚的人会得慢阻肺吗 / 22
20. 慢阻肺好发于男性还是女性? / 24
21. 居住在城市还是农村更容易得慢阻肺呢? / 25
22. 油漆工工人会得慢阻肺吗? / 26
23. PM2.5 和慢阻肺有关联吗? / 27
24. 环卫工人易得慢阻肺吗 / 29
25. 哮喘患者是不是更易患慢阻肺呢? / 30
26. 喝酒会导致慢阻肺吗? / 31
27. 儿童时期常常感冒,长大后得慢阻肺吗? / 31
28. 经常去吃烧烤会得慢阻肺吗? / 32
29. 什么样的人群需要警惕慢阻肺? / 33
30. 慢阻肺和营养状况有关吗? / 33
31. 慢性阻塞性肺疾病的患病率与死亡率各是多少? / 34
32. 慢性阻塞性肺疾病患者早期是不是没有症状? / 35
33. 某人 40 岁,每天吸 1 包烟,会得慢性阻塞性肺疾病吗? / 35

34. 慢性阻塞性肺疾病在过去 30 多年来的诊断及治疗重点有哪些改变? / 36
35. 我国慢性阻塞性肺疾病诊治的特色之处在哪里? / 38
36. 慢性阻塞性肺疾病是一个贫穷病还是一个富贵病? / 39
37. 得了慢性阻塞性肺疾病是否喘了治疗,不喘不治疗? / 40
38. 幼儿时患喘息性支气管炎,老年时一定会得慢阻肺吗? / 41
39. 究竟怎么才能知道自己得慢阻肺? / 41
40. 正常人血常规指标是什么? 检查血常规指标出现问题时如何诊断病情? / 42
41. 慢性阻塞性肺疾病患者的血常规、血黏度检查会有哪些异常? / 42
42. 红细胞压积检查对慢性阻塞性肺疾病有什么作用? / 43
43. 慢阻肺急性加重期查凝血功能有什么意义呢? / 44
44. 慢阻肺患者单侧下肢水肿,医生建议查血浆 D-二聚体,请问为什么要做这样检查? / 45
45. 病情严重的慢阻肺患者出现双下肢水肿,为什

- 么要查血 BNP 或 NT proBNP 水平? / 46
46. 慢阻肺患者需要常规查血癌标吗? / 47
47. 慢阻肺患者为什么要进行痰涂片和痰细菌培养检查? / 48
48. 慢阻肺患者铜绿假单胞菌感染的高危因素有哪些? / 48
49. 慢阻肺患者要行痰细胞学检查吗? / 49
50. 慢阻肺患者什么情况下需行真菌方面的检查? / 49
51. 什么是动脉血气分析? / 50
52. 慢阻肺患者为什么要检查动脉血气? / 51
53. 家用手指脉搏氧饱和仪能取代动脉血气分析吗? / 51
54. 慢阻肺患者需要常规进行气管镜检查吗? / 52
55. 老慢支患者检测肺功能出现肺通气功能障碍, 如何读懂报告? / 52
56. 典型的慢阻肺患者测定肺功能可能会有哪些指标异常? / 57
57. 仅凭肺功能检测结果就能诊断慢性阻塞性肺疾病吗? / 57
58. 慢阻肺患者做支气管舒张试验检查有必要吗? / 58

59. 家用峰流速仪,可以替代医院肺功能检查吗? / 60
60. 无法完成常规肺功能检查,应做什么检查来诊断慢阻肺呢? / 61
61. 为什么慢性阻塞性肺疾病患者门诊或住院需常做心电图检查? / 63
62. X线胸片检查对慢性阻塞性肺疾病的诊断是必需的吗? / 64
63. 慢性阻塞性肺疾病患者需要常规进行胸部 CT 扫描吗? / 65
64. 慢性阻塞性肺疾病患者为什么需要进行心脏超声检查? / 66
65. 胸部 MRI 检查对慢性阻塞性肺疾病患者有意义吗? / 67
66. 如何评估慢性阻塞性肺疾病患者的运动耐量? / 67
67. 什么是心肺功能运动试验? / 68
68. 慢性阻塞性肺疾病患者“六分钟步行试验”有什么意义? / 69
69. 患了慢性阻塞性肺疾病平时会有什么不舒服的表现? / 70
70. 慢性阻塞性肺疾病的患者身体外观可以有什

么异常? / 71

71. 心跳快和心律失常与慢阻肺有关系吗? / 72

72. 慢性阻塞性肺疾病的患者心功能不全会有什么表现? / 73

73. 慢阻肺患者脖子处静脉会鼓起来,这是怎么回事? / 74

74. 活动后气急,是得了慢性阻塞性肺疾病了吗? / 74

75. 有长期咳嗽、咳痰就一定是慢性阻塞性肺疾病了吗? / 75

76. 慢性阻塞性肺疾病患者一定有气喘? / 76

77. 慢阻肺患者,有时头晕、头痛,但血压正常,是怎么回事? / 76

78. 慢阻肺的患者病情严重以后为何会“废气”排不出来? / 77

79. 慢阻肺患者会出现“肺性脑病”,有什么表现? / 77

80. 慢阻肺的患者为什么会发生肺性脑病? / 78

81. 出现嘴唇、指甲发绀肯定就是慢阻肺了吗? / 79

82. 患者有桶状胸,是得了慢阻肺吗? / 80

83. 怎样初步判断自己可能患有慢性阻塞性肺病? / 80

84. 如果得了慢性阻塞性肺疾病,如何判断严重与否? / 81
85. 咳嗽了 1 个多月了,是不是得了慢性支气管炎? / 82
86. 咳痰很多,是不是得了慢性阻塞性肺疾病? / 82
87. 呼吸困难,是不是得了肺气肿? / 83
88. 抽烟并老咳嗽,是不是得了慢性阻塞性肺疾病? / 84
89. 动一动就喘,是不是得了慢性阻塞性肺疾病? / 85
90. 最近经常胸闷,需要深吸气,是不是得了肺气肿? / 85
91. 肺大泡是肺气肿吗? / 86
92. 冬天容易感冒,感冒后就咳嗽,且持续很久,是不是得了肺气肿? / 87
93. 经常气急,闻到烟味或油漆味儿加重,是哮喘还是慢阻肺? / 87
94. 支气管哮喘属于慢性阻塞性肺疾病吗? / 88
95. 慢性阻塞性肺疾病容易与哪些疾病混淆? / 89
96. 慢性阻塞性肺疾病易并发哪些疾病? / 89
97. 核磁共振检查可以诊断慢性阻塞性肺疾病吗? / 91

98. 咳嗽咳痰几十年,路后胸闷,还经常脚肿,请问是什么毛病? / 91
99. 如何确诊支气管扩张还是老慢支? / 92
100. 老年人呼吸困难是不是慢性阻塞性肺疾病? / 93
101. 何谓肺塞? / 94
102. 慢性阻塞性肺疾病的自我诊断是什么? / 95
103. 慢性阻塞性肺疾病的需要和哪些疾病相区别? / 96
104. 慢性阻塞性肺疾病要怎么诊断呢? / 97
105. 慢性阻塞性肺疾病的诊断有标准吗? / 99
106. 肺部常见病与慢阻肺的区别是什么? / 100
107. 老年慢性阻塞性肺疾病合并肺结核有哪些诊断特点? / 101
108. 患慢阻肺多年,如何在家氧疗? / 102
109. 什么是长期家庭氧疗(LTOT),哪些患者需要长期家庭氧疗? / 104
110. 长期家庭氧疗需要注意什么? / 105
111. 慢性阻塞性肺疾病患者为什么要低流量氧疗? / 107
112. 患者有很长烟龄,能否坚持规则用药但不戒烟呢? / 107

113. 有什么好的方法戒烟？可以使用药物吗？ / 108
114. 肺康复锻炼能给慢性阻塞性肺疾病患者带来哪些益处？ / 109
115. 在肺康复过程中，患者药物治疗是否需要改变？ / 110
116. 肺康复锻炼只适宜慢性及病情稳定的患者吗？ / 110
117. 常用的呼吸锻炼方法有哪些？锻炼到什么程度才算适量？ / 111
118. 家庭雾化吸入治疗要注意什么？ / 113
119. 网络、报纸上说的邮购特效药能用吗？ / 114
120. 什么是支气管扩张剂，主要有哪些药？ / 115
121. 已习惯口服药物治疗，要不要使用吸入剂呢？ / 116
122. 为什么推荐慢性阻塞性肺疾病患者联合运用吸入制剂？ / 116
123. 慢阻肺患者吸入治疗后症状有所好转，能否停药？ / 117
124. 慢性阻塞性肺疾病患者常见的吸入药物有哪些？ / 118
125. 慢性阻塞性肺疾病常用吸入药物的剂量有哪些？ / 119