

# 从看见到记住

## 只需要

# 15

## 秒的单词书——

# 举1反凡

叶硕 等 编著

英语单词 强力拓展，从 3 000 到 6 000

让你的单词量在 15 秒 内倍增

清华大学出版社

# 从看见到记住

只需要

# 15

秒的单词书——

# 举1反凡

叶硕 等 编著

清华大学出版社  
北京



版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

从看见到记住只需要15秒的单词书. 举1反几/叶硕等编著. —北京：清华大学出版社，2014  
ISBN 978-7-302-35059-0

I. ①从… II. ①叶… III. ①英语—词汇—记忆术 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第006805号

责任编辑：朱琳

封面设计：平原

责任校对：王凤芝

责任印制：李红英

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈：010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印刷者：三河市君旺印装厂

装订销：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×230mm 印 张：14.75 字 数：227千字

版 次：2014年6月第1版 印 次：2014年6月第1次印刷

印 数：1~4000

定 价：35.00元

---

产品编号：054331-01



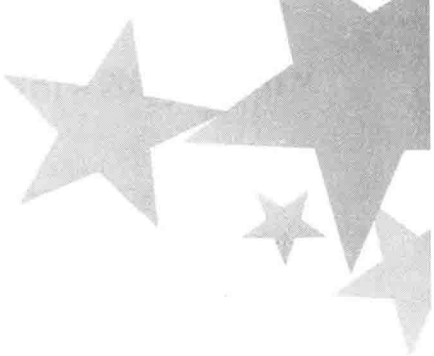
# 编 委 会

主 编：贾俊岩 叶 硕

副主编：谭 静 田 园

编 委：（按姓氏拼音首字母排序）

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 曹 蕾 | 曹 薇 | 董 斌 | 董 娜 | 贾俊岩 |
| 金 晶 | 厉彦滨 | 刘 欢 | 刘忠学 | 刘 卓 |
| 谭 静 | 田 园 | 王 卉 | 王惠冬 | 王思遥 |
| 叶 硕 | 周斯源 |     |     |     |



# 前 言

这是一个全民学英文的时代。为了自我提升，为了应试，为了工作和生活的需要……英文学习者的学习目的林林种种，但是，无论出发点为何，英语能力的提高都必须以词汇学习为基础。

如果把语言学习比作构建大厦，词汇功底就是这座大厦的基石。基础扎实，大厦就坚实牢固；词汇匮乏则会大大影响和制约听、说、读、写各方面英文能力的发展。因此，在任何形式的英文学习中，学习者都不能避开“背单词”这个环节。

然而，单词的海洋浩瀚无边，常令英语学习者们望而生畏。该如何在茫茫“辞海”中选择最科学、最合理的航线呢？抱着单词表从A背到Z？这种“机器人”式记忆的效果早就在实践中得到验证——被“解决”的单词通常不会超过D字头，而且即使勉强记住，也很容易遗忘，既痛苦，效果又不好。不如拿起这套丛书，尝试开拓一条新的征服单词之路！

其实，无论学习哪种语言，词汇的积累唯有通过科学、系统地记忆，才能最轻松、高效地实现。那么，到底什么是“科学、系统地记忆”呢？作者认为“启发式引导、联想式记忆”相结合的方法是科学的、有效的，这也正是本套丛书的核心编撰理念。

想象力是我们与生俱来的能力。充分发挥想象力，能有效帮助记忆。研究表明，记忆的显著特征是具有选择性。和自己有关联的内容就记得特别牢固，不容易遗忘；相反，与己无关的，则容易进入被遗忘的区域。所以，要想把单词更有效、更长久地留在记忆库中，就要学会为自己和单词“拉关系”，把单词变成和自己相关的“元素”。

科学、系统地记忆单词，与从A到Z机械式背单词截然不同。它不是碰到哪个记哪个，而是寻找并创建单词之间的联系，并找出单词和你或你已有知识的联系。

本丛书彻底贯彻这一词汇学习理念，以初级英语学习者已熟知的简单单词为引导，系统整理相关单词，让学习者的单词量和单词力（使用能力）呈几何级数增长，迅速达到10 000单词量的级别。

整套图书构成循序渐进的三部曲，为我们实现单词秒杀奠定坚实的基础。

### 第一册：小试牛刀之“1 vs. 1” 秒杀

将can、all等“入门级”单词，通过简单的字母变换，构成四六级或托福、雅思备考级词汇。记住只需花15秒钟。每个词条除标示简单的字母替换公式外，还提供“巧妙记忆”的联想小贴士，供读者参考。学习者可以根据自己的知识和阅历，构建个性化单词联想。各个词条都附有“衍生词”、“近义词”或“反义词”的顺带记忆，更大程度地扩展读者的词汇量。“强力拓展”部分帮助学习者在记忆单词的同时，增长社会、文化知识和相关用法，令其“单词力”更上一个台阶！

### 第二册：加快步伐之“1 vs. 几” 秒杀

小试牛刀之后，你是不是觉得“1 vs. 1”的模式挑战性不够？

没关系！将clean、bull这样的“菜鸟级”单词，通过简单的字母变换，在几个15秒之内，你就可以轻松记住3~4个较难单词。效率从“1”个变成了“几”个，又提高了不少！

### 第三册：大刀阔斧之“1 vs. N” 秒杀

来挑战一下你的极限吧！

很多我们认识的简单词汇里都包含着拓展能量巨大的“词源”，或者本身就是词源！我们暂且称之为“招牌词”。将finish、decide这样的“招牌词”，通过简单的语素变换，可帮助学习者拓展记忆，记住至少6~12个单词，也就是“N”个单词，有时候N简直会趋于无穷……

间内，牢固、系统地拓展词汇量，让他们在与单词的大PK中抢占先机！

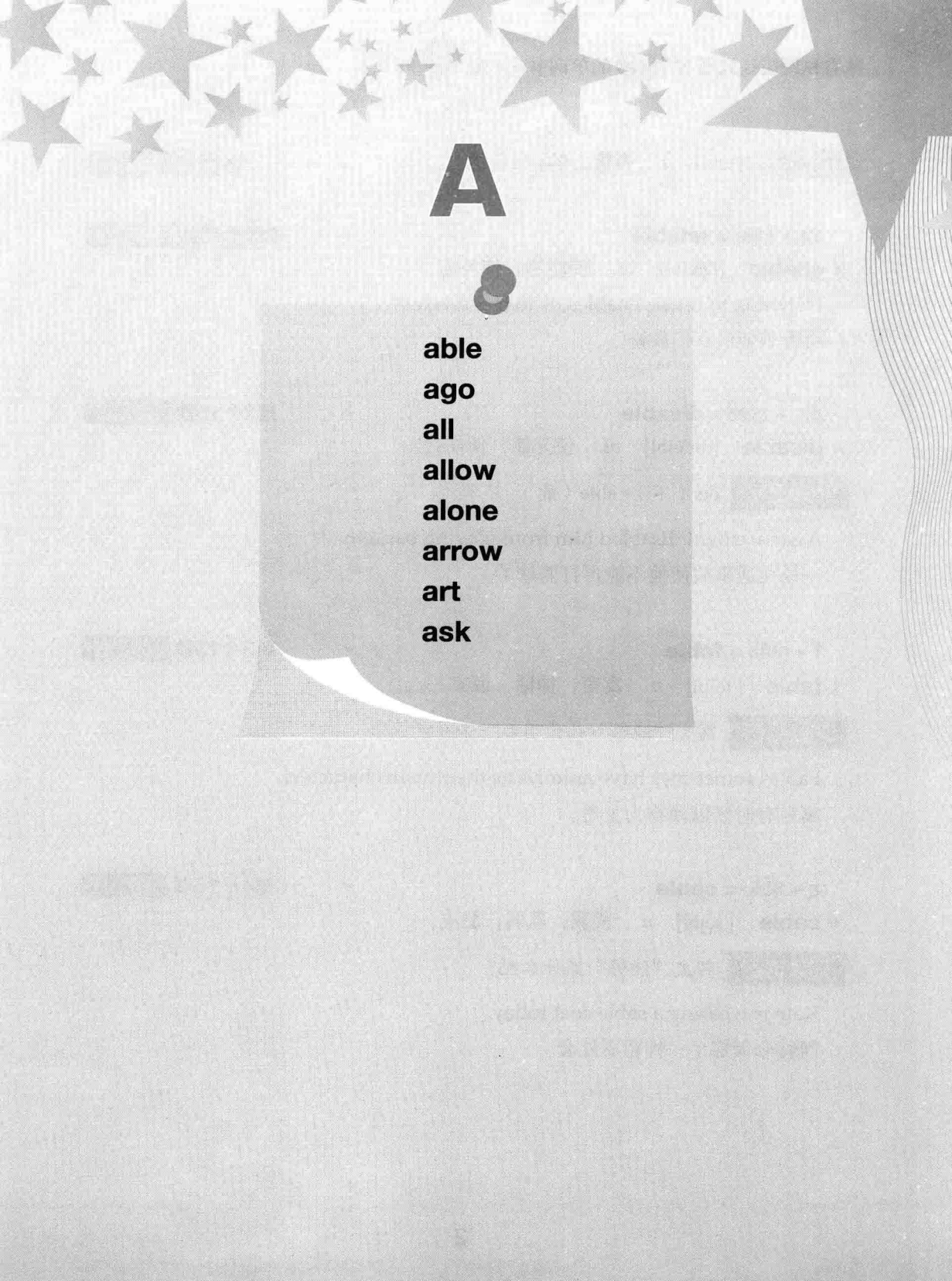
单词是可以秒杀的。仅需15秒，你的单词记忆模式就会产生质的飞跃。就这么简单！赶快翻开书，体会秒杀强大单词的快乐吧！

叶 硕

2013年12月

# 目 录

|              |     |
|--------------|-----|
| A .....      | 1   |
| B .....      | 10  |
| C .....      | 27  |
| D to E ..... | 48  |
| F to G ..... | 57  |
| H to I ..... | 75  |
| J to L ..... | 89  |
| M to N ..... | 107 |
| O .....      | 122 |
| P .....      | 130 |
| R .....      | 149 |
| S .....      | 164 |
| T .....      | 193 |
| U to Z ..... | 209 |



**A**



**able**  
**ago**  
**all**  
**allow**  
**alone**  
**arrow**  
**art**  
**ask**

**able** ['eɪbl] *a.* 有能力的; 出色的

第01秒 你认识

**en + able = enable**

★ **enable** [i'neɪbl] *vt.* 使能够, 使可能

Listening to music enables us to feel relaxed.

听音乐能使我们放松。

第1个15秒 你记住

**dis + able = disable**

★ **disable** [dis'eɪbl] *vt.* 使无能, 使伤残

第2个15秒 你记住

**巧妙记忆** dis (不) + able (能) = 不能

A car accident disabled him from playing basketball.

一场交通事故使他不能再打篮球了。

**f + able = fable**

★ **fable** ['feɪbl] *n.* 寓言, 神话, 谎言

第3个15秒 你记住

**巧妙记忆** 寓言“能够”让你明白很多道理。

Fables sometimes have animals as their main characters.

寓言有时候以动物为主角。

**s + able = sable**

★ **sable** ['seɪbl] *n.* 紫貂, 黑貂, 貂皮

第4个15秒 你记住

**巧妙记忆** 貂皮“能够”做什么呢?

Kate is wearing a sable coat today.

凯特今天穿了一件貂皮外套。

**ago** [ə'gəʊ] *adv.* 以前, 过去

第01秒 你认识

**ago + g = agog**

★ **agog** [ə'gɒg] *adj.* 兴奋的

第1个15秒 你记住

**巧妙记忆** 他一提起过去辉煌的日子就异常兴奋。

The coming summer holiday made the kids agog.

即将到来的暑假让孩子们兴奋不已。

**ago - a + e = ego**

★ **ego** ['i:gəʊ] *n.* 自我

第2个15秒 你记住

**巧妙记忆** 过去, 我曾是个以自我为中心的人。

The failure in that international competition was a great blow to his ego.

那次国际大赛上的失利对他的自尊心是一个非常大的打击。

**强力拓展** 把 ego 后面加上表示“主义”的 ism, 就变成了 egoism (利己主义, 自我主义)。

**ago + ny = agony**

★ **agony** ['æɡəni] *n.* 极度的痛苦, 挣扎

It was agony for all the students to lose the professor.

这位教授的离世对所有学生来说都是极大的痛苦。

第3个15秒 你记住

**w + ago + n = wagon**

★ **wagon** ['wæɡən] *n.* 四轮马车, 货车

第4个15秒 你记住

**巧妙记忆** 四轮马车是过去的主要交通工具。

He harnessed the horse to a big wagon.

他把马套在一辆大四轮马车上。

**all** [ɔ:l] *adj.* 全部的 *prep.* 全部

第01秒 你认识

**g + all = gall**

第1个15秒 你记住

★ **gall** [gɔ:l] *n.* 胆汁, 怨恨

**巧妙记忆** 通常, 恨一个人是要用上全部的力气的。

He kept speaking words full of gall.

他一直在说充满怨恨的话。

**over + all = overall**

第2个15秒 你记住

★ **overall** ['əʊvəɔ:l] *adj. & adv.* 全部的, 全面的, 总的

**巧妙记忆** over 表示范围, overall 更加强调“全部”。

The overall length of the avenue is 500 meters.

这条大街的全长是 500 米。

**all + y = ally**

第3个15秒 你记住

★ **ally** ['ælaɪ] *n.* 同盟国, 同盟者, 伙伴 [ə'laɪ] *v.* (使) 结盟, (使) 联合

**巧妙记忆** 所有的人走到一起, 结成同盟。

These countries were allies in the World War II.

这些国家在“二战”中是同盟国。

**app + all = appall**

第4个15秒 你记住

★ **appall** [ə'pɔ:l] *vt.* 使胆寒; 使惊骇

**巧妙记忆** 虫子吃掉了所有苹果的尾巴, 令人惊骇!

The prospect of another war appalled the citizens.

爆发另一场战争的预期让市民们不寒而栗。

**allow** [ə'laʊ] *v.* 允许, 准许

第01秒 你认识

**allow + ance = allowance**

第1个15秒 你记住

★ **allowance** [ə'laʊəns] *n.* 津贴, 零花钱

**巧妙记忆** 妈妈允许你花的钱, 就是给你的零用钱。

He complained that he did not receive allowance from his father this month.  
他抱怨说他父亲这个月没给他零花钱。

**sh + allow = shallow**

第2个15秒 你记住

★ **shallow** ['ʃæləʊ] *adj.* 浅的, 浅薄的

**巧妙记忆** 河水很浅, 允许人通过。

The river across the village is very shallow.  
流经村子的那条河很浅。

**sw + allow = swallow**

第3个15秒 你记住

★ **swallow** ['swɒləʊ] *n.* 燕子 *v.* 吞, 咽下

**巧妙记忆** 燕子允许你把它吞下。

There are many swallows flying in the sky.  
天空中有许多燕子。  
Jim swallowed all the criticism without talking back.  
吉姆默默承受了一切批评, 并没有顶嘴。

**allow - w + y = alloy**

第4个15秒 你记住

★ **alloy** ['ælɔɪ] *n.* 合金

**巧妙记忆** 金属的特性允许它们凑到一起, 变成合金。

Brass is an alloy of copper and zinc.  
黄铜是铜和锌的合金。

**alone** [ə'ləʊn] *adj.* 单独的; 独自一人的; 孤单的

第01秒 你认识

**alone - a = lone**

第1个15秒 你记住

★ **lone** ['ləʊn] *adj.* 孤单的; 唯一的; 单独的

**巧妙记忆** alone 是一个 (a) 孤独的人。

Lone women drivers are not advised to pick up hitchhikers.

建议单独开车的女性驾驶员不要搭载搭便车的人。

**alone - a + ly = lonely**

第2个15秒 你记住

★ **lonely** ['ləʊnli] *adj.* 寂寞的, 孤独的; 荒凉的

**巧妙记忆** -ly 常用作副词词缀, 而非形容词。这里特殊。

The lonely old man was much to be pitied by all the neighbours.

那位孤独的老人得到了所有邻居的同情。

**衍生词** loneliness *n.* 孤独

**lone + some = lonesome**

第3个15秒 你记住

★ **lonesome** ['ləʊnsəm] *a.* 冷清的

**巧妙记忆** 词根 lone 表示“孤单”, 加形容词词缀 -some。

The street became lonesome after sunset.

太阳落山以后, 这条街变得冷冷清清的。

**c + lone = clone**

第4个15秒 你记住

★ **clone** [kləʊn] *n.* 克隆; 无性繁殖

**巧妙记忆** 孤单的人也许有一天只能靠克隆来繁衍了。

The first clone farm has appeared in New Zealand.

第一家克隆农场在新西兰出现。

**arrow** ['æɹəu] *n.* 箭; 箭状物

第01秒 你认识

sp + arrow = **sparrow**

第1个15秒 你记住

★ **sparrow** ['spærəu] *n.* 雀; 麻雀

**巧妙记忆** 一箭射死一只小麻雀——是不是有点残忍?

The sparrow is a very alert bird.

麻雀是一种很机敏的鸟。

**强力拓展** 美国人还经常用 sparrow 指“个子小的人”。

m + arrow = **marrow**

第2个15秒 你记住

★ **marrow** ['mæɹəu] *n.* 骨髓

**巧妙记忆** 骨头中的骨髓是细细的一条，像箭一样。

Bone marrow is full of stem cells.

骨髓中含有丰富的干细胞。

**强力拓展** 表示“很冷”可以说 be chilled to the marrow (寒气刺骨)。

arrow - w + gant = **arrogant**

第3个15秒 你记住

★ **arrogant** ['ærəgənt] *adj.* 傲慢的，自大的

**巧妙记忆** 射箭很准的人有资本傲慢自大。

Well as she does in study, she is not arrogant at all.

虽然功课很好，但她一点也不傲慢。

arrow - w + gance = **arrogance**

第4个15秒 你记住

★ **arrogance** ['ærəgəns] *n.* 傲慢，自大

I disliked Jason for his arrogance.

因为杰森为人傲慢，所以我并不喜欢他。

**art** [ɑ:t] *n.* 艺术; 美术; 技术

第01秒 你认识

**d + art = dart**

★ **dart** [dɑ:t] *n.* 标枪, 飞镖

第1个15秒 你记住

**巧妙记忆** 把飞镖扔好扔准, 也算得上是一门艺术了。

Some robbers are good at throwing darts.  
有些强盗很擅长掷飞镖。

**强力拓展** 中文常用眼神锋利如箭来形容一个人很生气时的眼神; 英文则用 **dart an angry look** 表示“投出愤怒的一瞥”。

**t + art = tart**

★ **tart** [tɑ:t] *n.* 果馅饼, 小烘饼

第2个15秒 你记住

**巧妙记忆** 有的小馅饼做得很漂亮, 称得上是艺术。

He ate some tart in the morning before going out to school.  
早上出门上学前, 他吃了一些果馅饼。

**强力拓展** **tart** 也可以用作形容词, 表示“酸的, 尖酸刻薄的”, 如 **Her remarks were extremely tart.** (他的评论极端尖酸刻薄)。

**art + less = artless**

★ **artless** ['ɑ:tlis] *adj.* 天真的; 自然的

第3个15秒 你记住

**巧妙记忆** “清水出芙蓉, 天然去雕饰”, 没有经过技艺的雕琢, 就是天真自然的。

The artless woman had made a confidant of that handsome boy.  
这个单纯的女人成了那个帅男孩的知心朋友。

**f + art = fart**

★ **fart** [fɑ:t] *n.* 屁 *vi.* 放屁

第4个15秒 你记住

Little Tom farted in class and everybody laughed at him.  
小汤姆上课时放了个屁, 所有人都笑话他。

**强力拓展** “屁股”用 **hips** 或 **buttocks** 来表示。

**ask** [a:sk] *v.* 问; 要求; 邀请

第01秒 你认识

**t + ask = task**

第1个15秒 你记住

★ **task** [tɑ:sk] *n.* 任务, 工作, 作业

**巧妙记忆** 老板的要求就是我们的任务。

We should make great efforts to tasks.

我们应该全力以赴地工作。

**强力拓展** task 是可数名词, 表示“一些工作”时, 要用其复数形式 tasks, 如 Each child is responsible for certain household tasks. (每个孩子都有责任完成一些家务活)。

**b + ask = bask**

第2个15秒 你记住

★ **bask** [bɑ:sk] *vi.* 晒太阳 (享受温暖)

**巧妙记忆** 晴朗的天气, 邀请朋友出来晒太阳吧。

I saw some people basking in the sunshine.

我看到有些人在晒太阳。

**近义词** enjoy *v.* 享受

**m + ask = mask**

第3个15秒 你记住

★ **mask** [mɑ:sk] *n.* 面具; 伪装 *v.* 掩饰

He covered his face with a mask.

他用一张面具把脸遮了起来。

**强力拓展** 女孩们常用的“面膜”, 英文用 face-mask 来表示。

**c + ask = cask**

第4个15秒 你记住

★ **cask** [kɑ:sk] *n.* 桶, 木桶

The retailers sell cider at 20 dollars a cask.

零售商以每桶 20 美元的价钱出售苹果酒。