

# 青春長中

——建校45周年百名大学生心灵独白

QING·CHUN·CHANG·ZHONG

長春中醫學院



# 青春长中

——建校 45 周年百名大学生心灵独白

长春中医学院

2003 年 9 月

# 编 委 会

主 任：周 立

副主任：张晓明 姜彤伟 胡树毅 李 磊

委 员：(按姓氏笔划排序)

丁福田 王 乙 王延博 张曙光 徐国成

郭忠奎 高文义 盖国忠 董利升

主 编：李 磊

副主编：姜 琦

编 者：(按姓氏笔划排序)：

于 澎 王 月 杜景文 刘柏利 李瑞丽

杨 陆 杨永刚 苏 鑫 张 欣 赵树明

聂海洋

创一流高等学府  
育优秀医药人才

毛汉宁

二〇〇三年九月

长春中医学院党委书记毛汉宁同志  
寄语全校学生

承岐黃古術  
創醫學未來

王之虹

2003.9.1

长春中医学院副院长（主持工作）王之虹同志  
寄语全校学生

## 序

经过一段时间的酝酿和准备工作，我校学生作品精选集——《青春长中：建校 45 周年百名大学生心灵独白》一书终于付梓了。这是为庆祝建校 45 周年，学生工作部、团委在广泛征稿，认真评选的基础上编辑而成的，作为贺礼，献给全校师生员工，献给校友和嘉宾。

翻阅这些用心写成的散发着青春气息的文稿，我仿佛在与许多青年学生谈心，倾听他们言说自己对大学生活的真情实感，对理想抱负的执著追求，了解他们的内心世界，感受他们正在成长，走向成熟。同学们写自己的学习、工作和生活，写人生感悟，写理想，写奋斗进取，写向往和追求，赞美今天，歌颂明天，完全是一种真情实感的流露，充满着浓厚的生活气息。这些作品反映了校园生活的各个方面，特别是新世纪大学生朝气蓬勃的生活情趣，朴实、真切。每篇作品都好似一朵鲜花，清新淡雅，抒发了莘莘学子团结、务实、博学、拓新的襟怀。这是建校 45 周年这一时间点上，身在校园中的学子们用自己的所见所闻所思所想来见证青春

长中。他们用深厚的情感，流畅的笔触，浓缩大学生活的精华，为学校留下了一笔精神财富，是在校生献给学校 45 周年华诞最好的礼物。也许到建校五十年、建校百年时，回望这段历程，更会显出历史的凝重感，愈发厚重。这正是编辑本书的目的。

对于我来说，看到这些，仿佛自己也年轻了许多，因为我看到的是一个火热滚烫的世界，一个纯洁无暇的世界，一个追求和憧憬的世界，一个充满生机和活力的世界，而这一切都缘于爱，缘于同学们对同窗的爱，对恩师的爱，对生活的爱，对学校的爱，对祖国的爱……这对于一位教育工作者来说，很值得欣慰。

大学时代，是人生中最美好的时刻，尤其是在今天身处大学的同学们，更是一种幸运。因为同学们身处和平发展的世界里，生活在一个充满机遇和挑战的时代里，生活在一个环境优美、设施齐备、师资雄厚，不断发展的新长中校园里。同学们有着太多的施展才华的舞台和大显身手的机会。大学几载的学习生活，为同学们实现理想，成就事业，奠定了良好的基础。每名学生都要自觉按照社会的要求，时代的发展来塑造自己，按照大学的培养目标塑造自己，在大学中学会做人，学会思维，掌握知识，充分了解当今时代的特征，深刻认识中国的国情，现阶段的任务，面临的挑战，自觉坚持学习科

学文化知识与加强思想修养的统一，坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一，坚持树立远大理想与进行艰苦奋斗的统一，担负起实现中华民族伟大复兴的历史使命，不断发挥自己的聪明才智，创造出无愧于时代和人民的业绩。

“一万年太久，只争朝夕”。同学们要珍惜宝贵的大学时光，珍视自己的责任和使命，勤奋学习，努力工作，为长中永葆青春，为长中下一个45年的辉煌而不懈奋斗。

长春中医学院党委副书记 周立

2003年9月1日

## 目 录

|         |         |
|---------|---------|
| 序 ..... | 周 立 (1) |
|---------|---------|

## 校园广角

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| 在“非典”的日子里——谨以此文献给校庆 45 周年 ..... | 赵凯旋 (3)  |
| 那时那人 .....                      | 陈家权 (6)  |
| 我的大学生活 .....                    | 张 聪 (9)  |
| 随笔 .....                        | 刘佳霖 (13) |
| 大学之旅 .....                      | 胡亚男 (16) |
| 新杏林礼赞 .....                     | 康刘岩 (22) |
| 心迹 .....                        | 刘 慧 (28) |
| 永远的图腾 .....                     | 李云波 (32) |
| 校园学习有感 .....                    | 赵婧彤 (34) |
| 感悟大学生活 .....                    | 王海涛 (36) |

## 心灵空间

|             |          |
|-------------|----------|
| 心灵的成长 ..... | 于 威 (41) |
| 感动 .....    | 李红艳 (43) |

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| 突破心灵的羁绊 .....             | 刘良春 (45) |
| 似水流年 .....                | 赵 晶 (47) |
| 独白 .....                  | 毛新兰 (49) |
| 我的梦想 .....                | 于红君 (51) |
| 感悟大学生活 .....              | 刘颖新 (53) |
| 我们正大一 .....               | 杨 佳 (55) |
| 我的大学 .....                | 陈 红 (57) |
| 年轻心——长中的我 .....           | 吴 微 (59) |
| “这条小鱼在乎” .....            | 刘 静 (61) |
| 品味我的大学生活 .....            | 朱丽丽 (63) |
| 心中的“港湾”——大学生广播站工作点滴 ..... | 刘文秀 (65) |
| 用微笑面对人生 .....             | 王树峰 (67) |
| 牵手离别 .....                | 曲 笛 (69) |
| 灿烂青春 .....                | 董 理 (71) |
| 感悟生命 .....                | 刘 研 (73) |
| 大脚板 .....                 | 陈庆心 (75) |
| 初醒 .....                  | 王 伶 (77) |
| 走向彼岸 .....                | 李 峥 (80) |
| 因为年轻 .....                | 鲁 晶 (82) |
| 红日 .....                  | 马志达 (84) |
| 走出去，前面有片天 .....           | 韩学荣 (86) |
| 暗香永驻 .....                | 尹录录 (89) |
| 人生方圆 .....                | 马春辉 (92) |
| 感悟 .....                  | 孙 杰 (94) |
| 品味象牙塔 .....               | 赵 阳 (96) |

## 生活散记

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 青春因你而精彩 .....               | 王宇峰 (101) |
| 我, 爱我家 .....                | 陈宣伊 (103) |
| 一年中, 我已长大——记一年的亲身体会 .....   | 祖 卓 (105) |
| 在工作中成长 .....                | 刘 杰 (107) |
| 回顾 301 的日子 .....            | 李艳艳 (110) |
| 写在值班日记上 .....               | 贺永峰 (112) |
| 入学两年多 .....                 | 范成香 (115) |
| 琐忆 .....                    | 王海涛 (117) |
| 蓦然回首 .....                  | 付姝菲 (120) |
| 睡在我上铺的兄弟 .....              | 孙延平 (124) |
| 痛并快乐着 .....                 | 刘立华 (126) |
| 学会思考 .....                  | 白杨杨 (129) |
| 再笨也忘不掉的记忆 .....             | 哈 明 (131) |
| 尽在不言中 .....                 | 韦 倩 (133) |
| 那里依然灯火通明——记两年来的校学生会生活 ..... | 张越凡 (137) |
| 青春絮语——伴我成长的两年大学生活 .....     | 战永泉 (140) |
| 探索象牙塔的神奇 .....              | 张 雪 (143) |
| 成长的痕迹 .....                 | 张 娜 (146) |
| 同甘苦, 共成长 .....              | 刘永杰 (148) |
| 真诚为你点燃四十五支蜡烛 .....          | 李艳艳 (150) |
| 大学感悟 .....                  | 于 婧 (154) |
| 理想从这里放飞 .....               | 樊 荣 (156) |

## 感悟生命

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| 梦从这里开始 .....        | 褚雪菲 (161) |
| 青春韵律 .....          | 吕 姗 (163) |
| 不远的远方 .....         | 贺彦超 (165) |
| 感悟青春 .....          | 王 鹤 (167) |
| 追求, 永无止境 .....      | 刘洪莉 (169) |
| 蜻蜓 .....            | 王艳艳 (171) |
| 你的颜色 .....          | 刘莎莎 (173) |
| 感悟 .....            | 张志花 (175) |
| 无悔青春 .....          | 王宏琢 (177) |
| 金色秋季 .....          | 王 妍 (179) |
| 天使飞翔 .....          | 于 洋 (182) |
| 幸福的秘诀 .....         | 安 明 (185) |
| 校园随想 .....          | 赵 丽 (187) |
| 祝福自己 .....          | 田佳川 (189) |
| 窗外的青春 .....         | 程馨亿 (190) |
| 青春无悔 .....          | 王国忠 (192) |
| 青春畅想 .....          | 丛艳玲 (194) |
| 且听风吟 .....          | 侯 宝 (196) |
| 闪烁 .....            | 宋冬影 (198) |
| 感受 .....            | 丛 琳 (200) |
| 扬起风帆, 激情飞扬          |           |
| ——庆祝校庆四十五周年献礼 ..... | 覃 欢 (202) |

## 校庆遐思

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| 激情燃烧的岁月 .....                | 刘玉秋 (207) |
| 校庆感怀 .....                   | 苏 理 (209) |
| 杏林花开——纪念长春中医学院建校 45 周年 ..... | 程 实 (211) |
| 我爱我家——庆祝长中建校 45 周年 .....     | 郭晓华 (213) |
| 我选择，我无悔 .....                | 齐金红 (215) |
| 苇笛的歌 .....                   | 王南竹 (217) |
| 我对长中的情意——青春长中 .....          | 王 环 (219) |
| 在路上——45 年风雨路 .....           | 朱 磊 (221) |
| 时代的表率 .....                  | 徐 洋 (223) |
| 校庆 45 周年感怀 .....             | 朱明华 (225) |
| 我看到了明天 .....                 | 刘秀东 (226) |
| 后记 .....                     | (229)     |

青春长中  
QINGCHUNCHANGZHONG

校园广角

我轻轻而来  
不惊起往日的尘埃  
悠闲地静坐  
重温你默默的情怀



# 在“非典”的日子里

——谨以此文献给校庆 45 周年

赵凯旋

时间还在 2003 年的 4 月流连，关于 SARS 的警报已充斥了长春。各单位、各部门都处于紧急状态，一场空前的灾难向正享受宁静生活的人们袭来。

## 一、紧急封校

突如其来的 SARS 病毒疯狂地舔舐着人们的健康，甚至生命。广州告急！北京告急！长春告急！为保障全校同学的生命健康，响应中央教育部的号召，校领导英明果断，一声令下：

封校！

这是我来到长春中医学院的第一百多个日夜，伴随 SARS 而来的除了封校，还有恐惧。

一时间谣言四起。板兰根有效！中药有效！预防非典型性肺炎需佩戴口罩，监控体温，环境消毒……人们在盲目抢购，相关商品价格纷纷上涨，甚至脱销。怎么办？

各班领中药啦！在这样一个非常时期，在这样一个特殊时刻，学校关注着我们，把贴心的温暖送给每一个同学。一车又一车瓶装汤药从附属医院运来了，发到每一个同学手中。这药苦得难以下咽，可大家喝得干干净净。因为这不仅是预防的药，更是战胜恐惧的信心药。此外学校还给每个同学发了口罩，为每个寝室发体温计，预防手册等。另派清洁工人对教室、寝室、实验室等公共场所每天进行多次消毒。同学们住得安心，不再担心。

## 二、目睹任老

封了校园，挡了病毒也挡了脚步。为了让同学们拥有丰富的课余文化生活，不至因“非典”过得无奈，学校安排了多种学术讲座。学校团委会同科研处等部门打造的名师论坛弥补了因缺少课间实习而带来的缺憾。我们学校有一批以任继学教授为首的国内名老中医，聆听他们的教诲一直是我的愿望。眼下，任老将给同学们讲讲“时行感冒”，这个机会不容错过。

那天我早早来到会场，可学长们来得更早。报告厅里极为安静，没有一个人说一句话。

大家眼中充满期待，充满崇敬，等待着这位全国著名中医学专家，终身教授——任继学任老。一位精神矍铄，目光坚毅，高大清瘦的老人走了进来，迎接他的是热烈的掌声和渴求知识的目光。这位德高望重，医术精湛的耄耋老人用自豪的言语告诉我们，“非典”不可怕，中医中药可以战胜它。虽然有些专业性较强的东西，我这个初出茅庐的大一新生听不太懂，但任老话语中对中医药事业未来发展的光明前景充满信心，对祖国中医药事业的拳拳之心和深沉热爱感染了在场的每一位同学。报告无疑是精彩成功的。有报道称：“非典”为中医药事业带来了新机遇。任老今天这番话更是启迪我们这些中医学子去思考，去努力。后来得知，在全国，全省抗“非典”斗争中，任老走在了医务人员的前列。他曾亲自南下广州，指导中医药治疗，研制“扶正祛疫汤”预防疾病，他为医学生提供了精湛的医术，还有高尚的情操。

## 三、“网”上情结

人就是这样一种动物，当一种财富要远离他时才知拥有是多么重要。SARS 让人们对自身健康的关注达到了空前的高度。学校特地为同学们安排了多种多样的文体活动，以满足大家强健体魄的要求。大型健身操比赛，各类球赛应接不暇。

排球是我的至爱，技术不佳但看瘾十足。每每提到排球，我都会戏称“这是我的‘网’上情结”。最吸引人的师生排球赛让我久久