

中医药畅销书

选粹

CHINESE MEDICINE

中医药畅销书

临证精华

薛文忠 刘改凤 □ 编著

一味中药巧治病

续集

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



策划编辑 田少霞
责任编辑 一禾
文字编辑 李启文

中医药畅销书 选粹

一味中药
巧治病 续集

临证精华

ISBN 978-7-5132-1520-6



上架建议：中医临床

定价：25.00元

中医药畅销书选粹·临证精华

一味中药巧治病

续集

薛文忠 刘改凤 编著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

一味中药巧治病续集/薛文忠, 刘改凤编著. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 9

(中医药畅销书选粹·临证精华)

ISBN 978-7-5132-1520-6

I. ①一… II. ①薛… ②刘… III. ①方书—汇编—中国

IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 133820 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.125 字数 252 千字

2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1520-6

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内 容 提 要

本书是《一味中药巧治病》的续集，编写体例如《一味中药巧治病》。所编内容为《一味中药巧治病》中所未载的病证，本书搜集了各种病证 170 种，医方 6200 余首。所集之方以简单、及时、节俭、疗效显著为特点，按急救科、内科、妇产科、儿科、五官科、皮肤科、外科分类编排。其间尚有一证之中含数证者，如“中毒”一证，有解毒通用、解诸药毒、砒霜中毒、食物中毒、解诸鱼毒、煤气中毒等；再如“虫疾”一症，有诸虫统治、蛔虫病、寸白虫病、蛲虫病、钩虫病、丝虫病、血吸虫病，读者可按病证总目依证查找。书中所集之方大都注明出处，未注明的均为民间验方。

该书不仅适合中医研究人员、广大医务工作者阅读，而且尤宜于广大病患者。特别在缺医少药的情况下，患者一册在手，可速解疾病之苦。

编 者
于太原不息斋

目 录

急救科	1
救自缢	1
救溺水	2
救冻死	3
救跌死	3
救自刎	4
救惊死	4
救打死	5
救触电	5
救吞金	5
救吞鸦片	6
救猝死	6
救酒醉不醒	7
救中毒	8
救狂犬咬伤	14
救禽兽咬伤	18
救虫类咬伤	28
救中暑	39
内科	44
瘟疫	44
伤寒	49
痧胀	58
火(热)证	61
气证	62
痰饮	65

健忘	69
嗜睡	70
虚损	70
劳瘵骨蒸	74
伤食	77
吐酸嘈杂	80
疟疾	81
虫疾	92
小便多、小便频数	102
白浊	103
阳强	106
缩阳	106
急性支气管炎	107
慢性支气管炎	108
支气管扩张	111
肺结核	111
肺气肿	115
矽肺	115
胸膜炎	115
风湿性心脏病	117
肺源性心脏病	117
冠心病	117
动脉硬化	119
心力衰竭	121
低血糖	122
神经衰弱	122
急性胃肠炎	124
胃下垂	127
急性胰腺炎	128
急性阑尾炎	128
肝硬化	129

谷丙转氨酶增高	131
急性肾炎	132
慢性肾炎	133
急性肾盂肾炎	135
肾结核	135
尿潴留	136
乳糜尿	136
急性肾衰竭	137
肾病综合征	138
前列腺炎	138
贫血	138
缺铁性贫血	140
再生障碍性贫血	141
过敏性紫癜	141
血小板减少性紫癜	142
血小板减少症	144
白细胞减少症	144
妇产科	145
倒经	145
子悬（胎气上逆）	145
滑胎（习惯性流产）	146
胎动不安（先兆流产）	147
妊娠恶阻	149
妊娠腹痛	151
妊娠浮肿	152
胎漏（妊娠下血不止）	153
难产	155
胎衣不下	160
胎死不下	164
产后血晕	166
产后腹痛	169

产后风·····	172
产后出血不止·····	174
产后恶露不绝·····	175
产后恶露不下·····	176
子宫下垂·····	177
儿科·····	180
流行性脑脊髓膜炎·····	180
流行性乙型脑炎·····	181
麻疹·····	182
水痘·····	186
白喉·····	187
猩红热·····	190
百日咳·····	190
惊风·····	194
疳积·····	200
脐疾·····	203
新生儿黄疸·····	206
新生儿小便不通·····	207
小儿解颅·····	207
佝偻病·····	208
五迟·····	208
重舌·····	209
流涎·····	210
小儿麻痹症·····	211
小儿肾炎·····	211
小儿阴茎肿大·····	212
小儿湿疹·····	213
瘰子·····	213
五官科·····	215
牙髓炎·····	215
牙周病·····	215

齿衄	216
舌肿	218
口角炎	219
扁桃体炎	219
声带息肉	223
声音嘶哑	223
急性鼻炎	224
慢性鼻炎	225
萎缩性鼻炎	227
过敏性鼻炎	228
鼻渊 (鼻窦炎)	229
鼻息肉	232
急性化脓性中耳炎	233
慢性化脓性中耳炎	236
偷针眼 (麦粒肿)	238
天行赤眼 (红眼病)	240
沙眼 (椒疮)	242
流泪症	242
夜盲症	243
睑弦赤烂 (睑缘炎)	245
胬肉攀睛	246
复视	248
眼目昏暗	248
电光性眼炎	249
青光眼	250
白内障	251
脱眉	252
皮肤科	254
瘙痒症	254
湿疹	255
阴囊湿疹	257

带状疱疹·····	259
天疱疮·····	262
褥疮·····	263
臁疮（下肢慢性溃疡）·····	264
丹毒·····	268
皮肤溃疡·····	271
疮口不合·····	273
稻田皮炎·····	274
冻疮·····	275
外科·····	278
疔·····	278
痈疽·····	280
疔疮·····	282
骨髓炎（附骨流毒、附骨疽）·····	287
骨结核（流痰、骨痨）·····	288
急性腰扭伤·····	290
跌打损伤·····	292
外伤出血·····	296
破伤风·····	300
骨折·····	303
骨刺（骨质增生）·····	305
坐骨神经痛·····	306
肩、臂、腿痛·····	307
肢体麻木·····	308
大骨节病·····	310
肠粘连·····	310
脱疽（血栓闭塞性脉管炎）·····	311

急救科

救自缢

(1) 急将缢者解下，轻扶仰卧，将活雄鸡一只倒悬，流出口涎，入人口内，自活。(《急救方》)

(2) 炒热生盐两大包，从颈喉熨至脐下，冷则随换，不可住手，并作人口呼吸，其活更快。(《圣济总录》)

(3) 以半夏为末，洒冷水作丸如豆大，纳入鼻中，心温者一日可治，此法兼治五绝。(《直指方》)

(4) 葱心刺鼻出血，男左女右。(《儒门事亲》)

(5) 治吊死。不可割断绳索，急以衣裹手紧抵粪门。若系妇女则连阴户抵住，缓缓抱住解下，安被放倒，即将所吊绳索用碗装好，用火蒸之，其活更快。一人踏其肩，以手紧提其发，不可使头垂下；一人微微撚整喉咙；一人擦按心胸，又轻轻摩其肚腹；一人摩擦手足，缓缓弯动，若已硬直，但渐渐强弯曲之。又用脚裹衣紧紧抵粪门、阴户，不使泄气；以两人用竹管吹其两耳，不可住口，或用鸡冠血滴鼻中，男左女右。如此一饭之久，即有气从口出，不可松手。少刻以淡姜汤或清粥与食，令润咽喉，渐渐能动乃止。凡吊死从早至晚虽已冷可活，自夜至早稍觉难救。总之，身全稍软，心下微温者，虽一日以上，若依此救法，多吹多摸，无不活者。勿谓已冷略忽不救。

(6) 照(5)法救活。再将其两手大拇指并排平正，以小带缚定，于两指缝中，离指甲角一分半处，名鬼哭穴，用艾火烧3~7壮，并烧两脚心3壮，即活。凡无故中邪而自缢者，以多烧鬼哭穴为要。

(7) 用手紧掩其口，勿令通气，两时许气急即活。

(8) 用真野山羊血 2 克，研极细，以好酒灌下，立活。

注：以上 4 方见《验方新编》

(9) 以鹅嘴插入殁者口中，鹅鸣，应声即活。

(10) 刺鸡冠血滴口中即活。男用雌鸡，女用雄鸡。

注：以上 2 方见《种杏仙方》

(11) 用老鹅 1 只，将香油抹鹅嘴上，插入粪门内，一二时自活。若过十三时辰，则不救矣。（《集验良方》）

(12) 细辛 1 克，研细末，吹鼻中。

(13) 鸡粪 1 克，调白酒灌入鼻中。

救 溺 水

(1) 胸前尚暖者，速令生人脱贴身内衣更换，将溺者微倒侧之，令腹水出，一面用纸捻燃烟熏其鼻，稍熏片刻，即用皂角细末，吹入鼻内，微有喷嚏即可生。（《应验良方》）

(2) 以酒坛 1 个，烧纸片一把放坛内，以坛口覆脐上，冷即再烧，去水即活。（《证治要诀》）

(3) 先打壁泥一堵，置地上，令溺者仰卧其上，复以壁土覆之，只露口眼，水气口翕入泥间，遂醒。（《三因方》）

(4) 急用灶中灰，不拘多少埋之。惟露七孔，良久自苏。（《本草纲目》）

(5) 令溺者仰卧枕上，以足放高，用盐擦脐中，待水自流出，切勿倒提出水。（《救急方》）

(6) 溺死一宿者，捣皂荚，棉裹纳下部，须臾出水即活。（《穷乡便方》）

(7) 以一人将死者双足，反背在肩上，行 1 千米许，则水必由口中出。乃置之灰内半日，任其不动，然后以生半夏丸纳鼻孔中，必取嚏而苏。

(8) 鸭血灌之即活，终身戒食鹅鸭。

(9) 醋灌鼻中，绵裹石灰纳粪门及阴户，水即出。

注：以上 3 方见《华佗神医秘方真传》

(10) 切忌火攻，逼寒内入，不救。用牛一头，令腹横卧在牛背上。两边用人扶策，牵牛徐徐而行，出腹中之水，以老姜切片擦牙，即活。必先横放箸于牙间，使水可出。即无牛，以活人仰卧凳上，令溺水之人卧于活人身上，水出即生。（《秘方集验》）

(11) 急解衣带，艾灸脐中，仍令两人以芦管吹其耳中，即活。

(12) 以好酒灌鼻中，又灌下部（指肛门）。（《千金方》）

救 冻 死

(1) 用毡或草席卷之，以索系定，放平坦处，令二人相对推踏，令滚转往来，候四肢温，即活。（《应验良方》）

(2) 炒灶灰，布包敷心上，可急救。（《墨娥小绿》）

(3) 脱去湿衣，换他人贴身内衣，不可近火，用布袋盛炒热炉灰，放心口上，冷即换热，待开眼，以温酒，姜汤灌之，即活。（《本草衍义》）

(4) 于火器熬灰使热，盛以囊，敷其心口上，冷即易之，心暖气通，目得转，口乃开。可温尿粥稍稍吞之，即活。若不先温其心，使持火灸身，冷气与火争，立死。

(5) 冬月冻极之人，虽人事不知，但胸前有微温，皆可救，倘或微笑，急掩其口。如不掩，笑而不止，不可救矣。切不可聚令近火。但一见火，则必大笑而死。凡冻死四肢直，口噤有微气者，用生半夏末如豆大少许，入耳鼻内。又用大锅炒灰，布包熨心腹上，冷则换之。候目开，以温酒与清粥稍稍与之，不可太热，恐伤齿尽落。如已救活，用生姜捣碎，陈皮槌碎，各等分，用水 1000 毫升，煎至 300 毫升，温服。

注：以上 2 方见《华佗神医秘方真传》

救 跌 死

(1) 急扶起，盘脚坐地，手提其发，将生半夏末，约豆

大，吹入鼻中，以生姜汁灌之，心头微温者，虽至一日皆可救，再用白糖调水灌服，散其瘀血，或加童便灌之。（《全生指迷方》）

（2）以热童便灌之，立效。

（3）用豆豉 60 克，水 600 毫升煎三沸，去渣服。若便觉气绝不能言，取药不及，急擘开口，以热小便灌之。（《万氏济世良方》）

救 自 刎

（1）初刎时，一面将头垫曲，合拢刀口，拭去血，一面急用大雄鸡 1 只，轻去其毛，剥其皮，乘热包贴患处完好，安稳枕卧，苏醒后调理，不久如常。（《应验良方》）

（2）自刎者，乃迅速之症，救在早，迟则额冷气绝，必难救矣。初刎时，气未绝，身未冷，急用热鸡皮贴患处，安稳枕卧。或用丝线缝合刀口，掺上桃花散（石灰 250 克，同大黄 45 克，切片，炒石灰变红色为度，去大黄，筛极细末，治一切金疮出血并效），多搯为要，急以绵纸 4~5 层，盖刀口上。以女人旧布裹脚，周围缠绕五六转扎之，颈部郁而不直，刀口不开，3 日后，急手解去前药，再用桃花散掺刀口，仍急缠扎。过数日，再用红玉膏敷患处，外用生肌长肉大膏药贴之，外用绢帛围裹，针线缝颈，候其肉长收功。（《经验良方全集》）

救 惊 死

（1）速以醇酒 20 毫升，温热灌之即活。（《钱氏篋中方》）

（2）用雄鸡冠血沥口内并涂面生，又吹入鼻孔，即醒。（《验方新编·增辑》）

（3）以生半夏末，吹鼻中。

救 打 死

松节捶碎 200 克，入铁锅中，炒起青烟为度，以老黄酒 200 毫升，四周冲入，即滤净，候半熟，开牙灌入即活。（《应验良方》）

救 触 电

（1）速卧地上，以泥屑盖其身，则电化去，不致受大伤。（《急救须知》）

（2）用潮湿沙土铺地，令卧于上，再将潮沙满铺于身，仅留口鼻，使其呼吸即醒。（《临床医典》）

（3）以蚯蚓捣融敷脐上，敷半日即活。

救 吞 金

（1）误吞金环、钗股等物，用白糖 1000 克，一顿渐服之。（《千金方》）

（2）饮生鹅血，2 日内自与大便同出。（《本事方》）

（3）取黄泥 1 块作小丸，用开水服下，吞下之金即出，屡验。（《证治准绳》）

（4）用生韭菜，囫囵搓作一团，吞下，连续吞服，约 4 小时，韭菜裹金从大便中泻下。（《乾坤生意》）

（5）鸡子清 3 枚，用新棉花撕极碎，搅入蛋清内灌下，则金从大便出。（《医宗金鉴》）

（6）曝韭令萎，蒸熟，勿切，食一束即出。（《丹溪心法》）

（7）羊胛骨煨末，每服 9 克，米汤调下，立从大便出。

（8）葱白煮汁饮。

（9）核桃任意食之。

（10）陈大麦（去芒刺，炒研面粉），用红糖少许拌食，1 日 3 次，每服 30 克，3~4 日解下，只可吃饭粥，忌饮汤水。

注：以上4方见《奇效简便良方》

(11) 夜明砂蘸荸荠吃，即下。(《增补神效集》)

(12) 砂仁浓煎，服之，其物自下。(《静耘斋集验方》)

(13) 活鸭血灌之。

(14) 红枣煮烂，不时食之，金从大便出。(《奇方类编》)

(15) 苜蓿籽20克，炒熟后，慢慢吞下。

(16) 豇豆子100克，焙焦为末，用白糖调水服。

救吞鸦片

(1) 用活鸭子血多多灌之，神效，或用巴墙草捣烂，煎冷服。(《名医录》)

(2) 真阿魏15克，研细末，菜油10毫升调服即吐，如不吐，真毒亦从大便出，可保无虞。(《验方新编·增辑》)

(3) 用硼砂4.5克，以凉水调和，灌下一吐而愈。或服宫粉毒，或饮酒过醉者，均能治之，屡试屡验。

(4) 用南瓜汁灌之，或香油灌之。或棉花12克烧灰，盐6克搗末，冲开水200毫升，调匀灌，重者稍停再灌一服，如牙关紧闭，可装茶壶内，将壶嘴向鼻孔缓缓灌之，使下咽喉入肚内即活（此方去盐并治食铅粉、野菰诸虫毒）。

(5) 服冷水即活，服热茶即死。

注：以上3方见《奇效简便良方》

救 猝 死

(1) 以葱刺鼻中，血出者勿怪，无血则难疗。因有血乃活候也。欲苏时，当捧两手，莫放之。须臾死者目当举，手捞人，言痛乃止。男刺左，女刺右。令人7寸余，无不立效。

(2) 凡人卒然倒卧，急扶住正坐，火炭灰醋，使醋气冲入鼻中，良久自醒。

(3) 捣韭菜汁灌鼻。

(4) 用皂角末吹鼻，得嚏即醒。