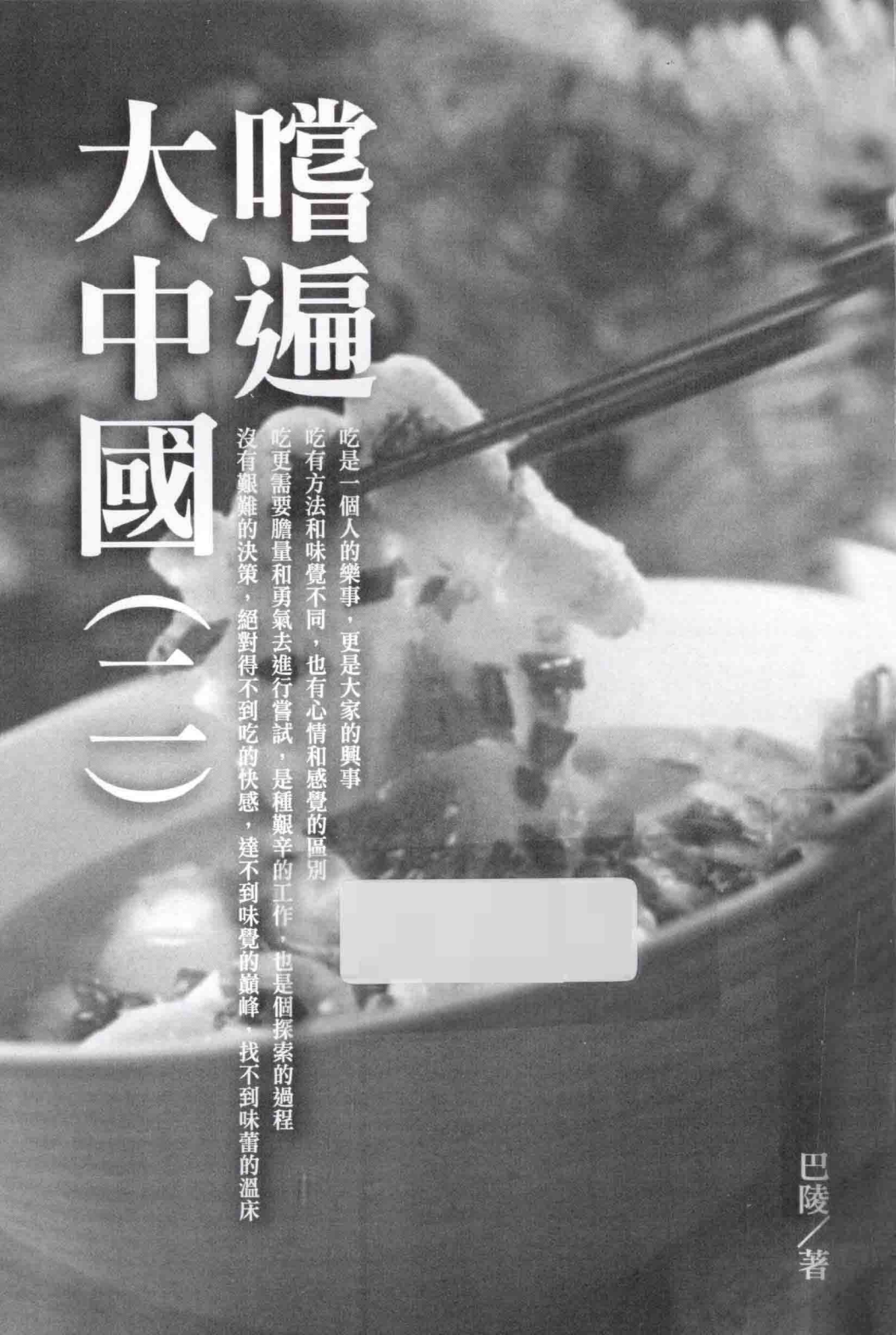




嚐遍 大中國(二)

吃是一個人的樂事，更是大家的興事
吃有方法和味覺不同，也有心情和感覺的區別
吃更需要膽量和勇氣去進行嘗試，是種艱辛的工作，也是個探索的過程
沒有艱難的決策，絕對得不到吃的快感，達不到味覺的巔峰，找不到味蕾的溫床

巴陵／著

好吃是每個人都喜歡去浪費時間和精力的事情，精食和品味確是很多人夢寐以求的事情。從好吃到吃好到吃精，不是一朝一夕的功夫，也不是後天可以訓練而成的。

《嚐遍大中國（二）》是《嚐遍大中國》的姊妹篇，介紹美食的歷史、文化、製作、味道及其品味方式。巴陵先生的味覺十分敏銳，能夠感觸同類美食的細微區別和獨有的味色，很受飲食界關注。他那獨特的文字，讓人讀後想吃，吃後回味。

在行走的路上，作者巴陵肆意尋找旅途的美食，把旅行當作美食探秘的線路，發掘隱藏在當地民居深處的人文素養以及美食的存在意義。走在味覺的邊緣，不為味覺所迷失，卻以一個邊緣人的姿態更清楚地看到了美食中所深藏的文化故事和人文歷史！

ISBN 978-986-5871-10-9



9 789865 871109 00380

大中國 噹遍

巴陵／著



嚐遍大中國（二）

作 者	巴 陵
責任編輯	林泰宏
圖文排版	王思敏
封面設計	秦禎翊

出版策劃	釀出版
製作發行	秀威資訊科技股份有限公司 114 台北市內湖區瑞光路76巷65號1樓 電話：+886-2-2796-3638 傳真：+886-2-2796-1377 服務信箱：service@showwe.com.tw http://www.showwe.com.tw
郵政劃撥	19563868 戶名：秀威資訊科技股份有限公司
展售門市	國家書店【松江門市】 104 台北市中山區松江路209號1樓 電話：+886-2-2518-0207 傳真：+886-2-2518-0778
網路訂購	秀威網路書店： http://www.bodbooks.com.tw 國家網路書店： http://www.govbooks.com.tw
法律顧問	毛國樑 律師
總 經 銷	創智文化有限公司 236 新北市土城區忠承路89號6樓 電話：+886-2-2268-3489 傳真：+886-2-2269-6560 博訊書網： http://www.booknews.com.tw

出版日期	2013年1月 BOD一版
定 價	380元

版權所有・翻印必究（本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回更換）
Copyright © 2013 by Showwe Information Co., Ltd.
All Rights Reserved

目次

第一輯 鄉間湘味

江華豆腐釀	3
新化酒蒜花	3
山胡椒	3
剁辣椒	3
鐸山牛席	2
莊埠芋頭	2
臨湘十三村醬菜	2
沅陵曬蘭肉	1
芷江鴨	1
年夜砧板肉	1
	9
	6
	3
	0
	7
	4
	1
	8
	5
	2

第二輯

遊食雜憶

香榧	鵝尚	寧鄉白辣椒	柳萊湖的螃蟹	漢壽中華鱉	桑植菜豆腐	白溪煨豆腐	冬筍炒臘牛肉	湘西血腸	米花泡	羊肉粉皮	湖南人的辣椒心	長沙畝豆角	張家界三下鍋
7	7	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6	7	4
7	4	4	7	0	2	4	7	0	3	5	8	0	2

青稞甜醅	1 2 2
蘭州熱冬果	1 1 9
故鄉的穆子	1 1 7
獼猴桃	1 1 4
麓山酸棗	1 1 2
紅菱飄香	1 1 0
敦煌羊雜燴	1 0 7
紅薯香	1 0 5
合肥龍蝦	1 0 2
豬腳王	9 8
珠梅雞	9 4
瀏陽夜味	9 0
長沙冬天一鍋粥	8 8
豆腐年代	8 5
麻糖	8 2
樅菌	7 9

第三輯

魚味無窮

嘴饞的記憶

回到味覺新化

平江炸肉

平江撤席

建水臨安豆腐

北京爆肚

北京炒肝

胡辣湯

湘水鯪魚

寶塔鱔魚

情侶烤魚

酸湯魚

剝辣椒魚頭

1
2
5

1
2
7

1
3
0

1
3
3

1
3
6

1
4
0

1
4
3

1
4
7

1
5
2

1
5
7

1
6
3

1
6
5

1
6
9

第四輯

粉麵製家

武漢熱乾麵

.....

1 7 4

宜賓燃麵

.....

1 7 8

津市牛肉粉

.....

1 8 1

桂林米粉

.....

1 8 4

百味粉

.....

1 8 7

北京炸醬麵

.....

1 9 0

驢肉火燒

.....

1 9 4

西北鍋盔

.....

1 9 7

肉夾饃

.....

2 0 0

第五輯

茶語溫婉

閒煮鐵觀音

.....

2 0 4

沱茶紀事

.....

2 0 7

臨安天目茶

.....

2 1 1

奇蘭白茶

.....

2 1 4

第六輯

川味人間

成都滷鴨腳板

成都土豆泥

四川黃油茶

成都冒菜

第七輯

酒精沙場

杜康煮酒

曹操對酒當歌

陶淵明為酒折腰

李白鬥酒種詩

酒中軼事

渠江薄片

奉家米茶

祁門紅茶

2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	4	4	4	4	3	2	2	2	1
5	8	5	2	0	6	9	6	1	7

第八輯

一杯熱酒的溫度	2
長沙酒吧	5
酒情	8
中秋酒詩	1
飲食副談	2
一口冷菜	7
廚房湯補	7
一碗情深	8
「高貴」的馬齒莧	0
蒸茶	2
涼薯滿月	4
一雙筷子的守候	6
辣椒湖南	8
用親情畫圓的月餅	2
端午粽子	5

代

跋

嗜食艱辛

.....

- 3
- 2
- 1

湘廚精英劉憶

10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532

3
1
5

古清生的味蕾

.....

3
1
3

飲食圖書別樣紅

紅

308

騰飛的湘菜

100

3
0
2

長沙辣椒味覺

100

2
9
7

大中國 噹遍

巴陵／著

目次

第一輯

鄉間湘味

年夜砧板肉	1
芷江鴨	5
沅陵曬臘肉	8
臨湘十三村醬菜	1
莊埠芋頭	4
鐸山牛席	7
剝辣椒	0
山胡椒	3
新化酒蒜花	6
江華豆腐釀	9

第二輯

遊食雜憶

香榧	鵝尚	長沙醵豆角	湖南人的辣椒心	羊肉粉皮	米花泡	湘西血腸	冬筍炒臘牛肉	白溪煨豆腐	桑植菜豆腐	漢壽中華鱉	柳葉湖的螃蟹	寧鄉白辣椒	張家界三下鍋
7 7	7 4	7 0	6 8	6 5	6 3	6 0	5 7	5 4	5 2	5 0	4 7	4 4	4 2

青稞甜醅	1 2 2
蘭州熱冬果	1 1 9
故鄉的穆子	1 1 7
獼猴桃	1 1 4
麓山酸棗	1 1 2
紅菱飄香	1 1 0
敦煌羊雜燴	1 0 7
紅薯香	1 0 5
合肥龍蝦	1 0 2
豬腳王	9 8
珠梅雞	9 4
瀏陽夜味	9 0
長沙冬天一鍋粥	8 8
豆腐年代	8 5
麻糖	8 2
椗菌	7 9