

内科专家卷

中国百年百名中医临床家丛书

(第二版)

宋立人 ◎主编



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

宋立人

中国百年百名中医临床家丛书
(第二版)

内科专家卷

宋立人 主编

宋爱人



中国医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

宋爱人/宋立人主编. —2版. —北京:中国中医药出版社,
2014.1

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-5132-1649-4

I. ①宋… II. ①宋… III. ①中医学-临床医学-经验-
中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第235235号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泽明印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 10.25 字数 255千字
2014年1月第2版 2014年1月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1649-4

*

定价 25.00元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

中国百年百名中医临床家丛书（第二版）

《宋爱人》编委会

主 编

宋立人

编 委

赵鸣芳 张 敏

钱小奇 刘扬佐

协 编

沈锡琴

图书在版编目(CIP)数据

宋爱人/宋立人主编. —2版. —北京:中国中医药出版社,

2014.1

(中国中医药临床名家丛书)

ISBN (第二版) 978-7-315-33113-3

1. ①宋... —经验

中国—现代

中国版本图

内容提要

本书介绍江苏省著名中医宋爱人教授的临证精华。全书分四个部分。

第一部分为“医家小传”，介绍宋氏生平事迹及其学术成就。

第二部分为“专病论治”，选辑验案143例，按病证分为41类，记载宋氏近半个世纪的部分临床经验。其医案叙病详明，辨证严谨，论述病机颇多发挥，遣方用药圆机纯熟，使每一病案的理法方药前后贯彻。于每案之后加以按语，结合宋氏之有关医论，进一步阐明辨证要点，分析方药的作用机理，便于读者深入领会宋氏的学术经验。

第三部分为“诊余漫话”。

第四部分为宋爱人“年谱”。

本书反映了宋氏的学术思想、临床经验及心得体会，对中医临床、教学等工作都有参考价值。

因因》明，卷一更甚，夫升出决惟平水高泉翠发未
新味宋代，候醉飘醉清左沃庵容肉从，百看为批，《卷试大
赋心，翻翻翠中委洛科器衣如五真之劲，美以善以，一英
。命助怕人难出英因中学不切，品醉世世能出文英因中

新世纪之初，我们策划、出版了大型系列丛书《中国百年百名中医临床家丛书》，旨在总结上世纪百余位为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们的优秀经验代代相传。转眼之间，丛书已经十岁了，令人欣慰的是，靠着各位专家作者的积极支持和辛勤耕耘，经过我们的不懈努力，《中国百年百名中医临床家丛书》目前已出版120多种，而且，影响也日益扩大，其宏大的构架、朴实的风格、鲜明的特色，在同类书中独树一帜，深受读者喜爱，绝大多数出版后都很快售罄，多次重印，取得了很好的社会效益和经济效益，成为我社长销的品牌图书之一，基本实现了我们的出版初衷。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。近年评出的首届30位国医大师中，就已经有6位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的，做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行归类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》、《五官科专家卷》等；鉴于国医大师是当今中医药学术与临

床发展最高水平的杰出代表，遂独成一卷，即《国医大师卷》。此次修订，从内容到形式都精雕细刻，力求和谐统一，尽善尽美，使之真正成为提炼名老中医精髓，弘扬中医药文化的传世精品，以不辱中医药出版人的使命。

内容提要

中国中医药出版社

2012年9月

《国医大师卷》是《中华国医大典》的重要组成部分，也是中医药出版界的一件大事。本书在继承传统的基础上，广泛吸收现代医学研究成果，力求做到古今结合、中西贯通。全书共分五卷，分别为：《国医大师卷》、《国医大师卷》、《国医大师卷》、《国医大师卷》、《国医大师卷》。本书在编写过程中，得到了许多专家和学者的帮助，在此表示衷心的感谢。本书的出版，得到了中国中医药出版社的大力支持，在此表示衷心的感谢。

中医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即20世纪，特别是建国60年来中医药发展的历程。我们邀请时任卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在21世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的百年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、

针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能地收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的初衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月

医家小传

内科专家卷

医家小传

宋爱人

宋爱人，原名鼎基，一名翼，号翼庐，公元1897年九月初二出生于江苏省吴江县同里镇的一个中医世家。曾祖父秋江先生以内外科见长，祖父梓荫先生擅于内科，传及祖父翼伯先生则始攻儿科，诊务也更趋兴旺发达。同里乃历史悠久的江南名镇，地处美丽富饶的太湖之滨，五湖环抱，河道纵横，素有“水镇桥乡”之称，因此，当时病家延医就诊往往取水路。宋氏诊所倚水傍街，设在古镇的繁华地段，在儿时所见者多为繁忙的家庭诊务景象，天还未亮，就能听到赶诊的欵乃橹声，在绰约的灯影里，一只只乌篷船鱼贯停泊在诊所门前的河道里，天亮后，商贩云集，吆喝着兜售各种食品和玩具，父辈们也随之而忙碌起来。

宋先生自小受到良好的教育，7岁入小学，14岁上初中，初中毕业后留在当地的二格学校担任书法、国画教师，18岁立志于医，随父学习，孜孜不倦凡五载，期间博闻强识，敏求，每有所得，辄奋笔记述，即便夜半亦必披衣而起，打下了坚实的中医学基础。

同里镇毗邻苏州城，水路相距仅三十余里。当时苏州有两大名医，一为中医顾允若，一为西医范补程。爱人名，欲中西医并举，拜二位为师。爱人在友人的引荐下拜谒了范先生，范先生说，西医的学习必须通过医学院，今没有师徒相授的惯例，因此未被接受。尔后，又拜谒若先生，顾先生见爱人温文尔雅，仪表超凡，医学功底欣然收其为徒。顾氏为苏州七子山世医，清道光咸同年间为顾允若之曾祖父，顾德华为其太姑母。1920年春生赴苏州富郎中巷顾允若诊所学习中医内科。爱人白天心侍诊，夜晚则精研医经，焚膏继晷，寒暑不辍，上《素》《灵》，继以仲景之书，而于伤寒、温热尤感兴趣。日本人丹波氏《伤寒辑要》和《金匮辑要》二书，始登阶梯，更从喻嘉言、叶天士、吴鞠通、王孟英、俞樾初

天
家
小
讲

关于伏暑论著的评述	292
《伏暑新绎》中的有关论述	295
疾病调护理谈	296

第 301

宋爱人，原名鼎基，一名翼，号翼庐，公元1897年农历九月初二诞生于江苏省吴江县同里镇的一个中医世家。曾祖父秋江先生以内外科见长，祖父梓荫先生擅于内科，传及其父寅伯先生则始攻儿科，诊务也更趋兴旺发达。同里乃历史悠久的江南名镇，地处美丽富饶的太湖之滨，五湖环抱，河道纵横，素有“水镇桥乡”之称，因此，当时病家延医就诊往往取道水路。宋氏诊所倚水傍街，设在古镇的繁华地段。在儿时，爱人所见者多为繁忙的家庭诊务景象，天还未亮，就能听到病家赶诊的欸乃橹声，在绰约的灯影里，一只只乌篷船鱼贯而入，停泊在诊所门前的河道里，天亮后，商贩云集，吆喝着向病儿兜售各种食品和玩具，父辈们也随之而忙碌起来。

宋先生自小受到良好的教育，7岁入小学，14岁上初中，初中毕业后留在当地的二铭学校担任书法、国画教师。18岁立志于医，随父学习，孜孜不倦凡五载，期间博闻强识，好学敏求，每有所得，辄奋笔记述，即便夜半亦必披衣而起，由此打下了坚实的中医学基础。

同里镇毗邻苏州城，水路相距仅三十余里。当时苏州城里有两大名医，一为中医顾允若，一为西医范补程。爱人久仰其名，欲中西医并举，拜二位为师。爱人在友人的引荐下，首先拜谒了范先生，范先生说，西医的学习必须通过医学院校，至今没有师徒相授的惯例，因此未被接受。尔后，又拜谒了顾允若先生，顾先生见爱人温文尔雅，仪表超凡，医学功底扎实，欣然收其为徒。顾氏为苏州七子山世医，清道、咸间名医顾德昌为顾允若之曾祖父，顾德华为其太姑母。1920年春，宋先生赴苏州富郎中巷顾允若诊所学习中医内科。爱人白天随师潜心侍诊，夜晚则精研医经，焚膏继晷，寒暑不辍。上迨岐黄《素》《灵》，继以仲景之书，而于伤寒、温热尤感兴趣。自获日本人丹波氏《伤寒辑要》和《金匱辑要》二书，始得进修阶梯，更从喻嘉言、叶天士、吴鞠通、王孟英、俞根初、张锡

纯等诸家论著，逐一研读，方将伤寒与温热融会贯通，熔冶于一炉。宋先生读书不专一家，亦不作前人抄书吏，而喜于每一段落处，作精简的评述。1925年春，宋先生尽得顾氏薪传，返还故里开业，始有医名。

1928年，顾允若先生年迈体弱，诊务和授徒甚难顾及，油然忆起自己的爱徒，便急召宋先生赴姑苏协助诊务和授徒。宋先生在顾氏诊所担任小号。小号者，与其师的大号相对，犹今之普通门诊，大号则如专家门诊。担任小号八年，宋先生治愈了沉痾重症多例，医名随之鹊起。苏州光福邓尉山圣寿寺忠恕禅师，自夏秋以来寒热屡作，多方延医不见好转，淹缠已逾三月，黎明时分，骤然便下黑物，如酱如漆，大汗淋漓，四肢厥冷，脉微欲绝，生命危殆，诸医束手。宋先生应邀赴诊，观其舌质焦紫光滑而又苔垢不净，证属伏暑坏证，拟甘酸以补肝安魂，咸温以益肾固脱，投药一剂而体温回复，调理一周而形神两全，见者无不叹服。爱人诊治疾病，观察细心，思考缜密，辨证严谨，用药精审，且能把每次临证过程整理成详尽的医案。其医案用小楷誊写在宣纸尺笺上，一诊二诊明晰，理法方药俱全，所附按语更是精辟深邃、贯通百家，常洋洋洒洒千百言。宋先生的书法亦备可推崇，其用墨厚重，貌丰骨劲，对古人揣摩极深而又能不为之束缚，深得刘墉《清爱堂墨刻》之精髓，因此，览其医案又成一种艺术的熏陶和享受。至于授徒，宋先生也有其独到之处。他要求学生每周侍诊后交一篇临诊心得，这样既可及时了解学生学业的长进，以便因材施教，补其不足，同时也在不经意中提高了学生的理论水平，这一点甚得顾师嘉许。

1936年春，宋先生告别恩师，在苏州盐桥对面的干将坊另立诊所，不但医务日益发达，而且从医者也有多人。翌年7月，宋氏诊所即遭侵华日寇轰炸，家具书籍无一幸存，宋先生只好返乡避难。一年后，宋先生重赴苏州，于观前街恒山堂药

店再辟诊所，直至1950年夏才将诊所迁入颜家巷12号宅内。此时的宋先生已名噪遐迩，其医名不仅遍播苏沪一带，即使浙北杭州、嘉兴、湖州地区亦多有远道求治者，每日应诊人数不下数十起，真可谓车马络绎，病客盈门。先生之待病人，步孙思邈之遗风，效郭玉之懿范，尤其对贫病者，总能寄予莫大同情，尝有施诊送药，甚至佐以柴米者。爱人及门弟子众多，先后达20人，陈树人、徐遐年、方万信、张士一、顾德元、郭嘉人、刘扬杰等学成后多成一方名医。临证有暇，先生喜与弟子们问难答疑，教学相长，其乐融融。

善于总结、勤于著述是宋先生治学的一大特点，《医径读本》《春温伏暑合刊》《马氏临床学铨证》《顾庭纲医案选按》《伤寒论脉学申解》《历代名医伤寒医案选》《翼庐医案》等皆为先生的代表著作，在《医界春秋》《光华医学杂志》《国医公报》等学术刊物上发表的多篇论文则从另一个侧面折射出先生的智慧之光。

先生卓越的学术成就得到了中医界的普遍认同，曾被举荐为中央国医馆理事、重修南阳医圣祠董事；当时江浙沪的医界名流，如陈焕云、顾福如、曹炳章、裘吉生、张赞臣、丁济万、陈存仁、钱今阳、吴克潜、沙亦恕、黄星楼、王慎轩、叶橘泉辈，深慕宋先生的才学，与其惺惺相惜，交往甚密；就连远在扶桑的日本帝国大学教师引地兴五郎博士，也专程赴苏拜会宋先生，共同探讨中西医学之汇通。

历经三十余年的临床实践和理论探索，宋先生诊治外感时病的学术思想渐臻成熟。宋先生认为，外感时病的特点是发展迅速，变生旦夕，且病邪有隐伏，病情有真假，因此，为确保诊治准确，第一要见微知变：时病传变虽快，多有一定的迹象可循，如能细心观察，不难探测隐微，做到法随病转，及时处理，防患未然；第二要辨析真假：“重寒则热，重热则寒，往往阴有此证，阳亦有此证，辨之不清，姜附硝黄皆足以杀人于

顷刻之间”，所以必须四诊合参，推详再三，才能不为假象所惑。对于外感时病的辨证论治，宋先生认为，当以仲景《伤寒论》学说和温病学说融会而贯通之，力排门户之见，反对派系之争。在辨证方面，“六经”与“卫气营血”同参，而以“六经”为纲；在治疗方面，经方与时方化裁应用，而以时方为主。只有汲其精华，才能两存不废。在六经证治中，宋先生明确指出，三阳经病吃重在阳明，三阴经病吃重在少阴，邪正交争、生死存亡多系于此。阳明病非但临床多见，且为疾病进退传变的关键。他说：“此处一溃，则三阴防御尽撤。”从而转成三阴经危重病证。对于少阴病的重要性，他说：“伤寒温病之死，无非亡阴亡阳二途……阴阳二气之存亡，全赖少阴肾真为依归。”根据这一指导思想，宋先生在临床治疗中，总能紧抓这两个至关重要的证候，通过审慎处理阳明、少阴二证，而屡建力挽狂澜、起死回生之奇功。

新中国成立后，党中央贯彻中医政策，使饱受国民党政府废止中医之苦的宋先生如沐春风。遥想当年，宋先生为了祖国传统医学的生存和发展，与医界同仁结成“医钟社”，以“责任在我”的精神，奔走呼吁，激扬文字。追昔抚今，感慨万千。1955年，江苏省成立中医进修学校（南京中医药大学之前身），省卫生厅邀集八方名医，充实师资。宋先生怀着对中医事业的无比热忱，欣然受聘。两年后，先生光荣地加入了中国共产党。1958年出任南京中医学院首任伤寒温病教研组组长，勤奋淬励，诲人不倦，深受师生们的尊敬。执教期间，先生亲自编撰了《伤寒论讲义》，并在董建华、孟澍江、宋立人等的协助下，主持编写了《伤寒论释义》《新编温病学》等教材，为新中国伤寒论和温病学的学科建设打下了良好的基础，同时也为我国中医高等院校首批师资的培养付出了辛勤的劳动。

时届晚年，爱人以调理杂病著称，其论治肺癆、鼓胀、中风等病，每有独到之处。其立法也，注重脾、肾；其用药也，

追求轻、灵。宋先生认为，五脏六腑的生机，无不依赖先后二天；反之，脏腑病变久治不愈，亦大多发展到脾肾二脏。由此可见，调理脾肾乃葆命祛疾的法宝。先生治脾有补中、升发和温运三法，并说：“只重补脾，不知调中，非其治也。”所谓调中，是指兼气滞者，参辛香以行气；兼湿困者，参芳化以醒脾；兼水停者，参淡渗以行水。先生治肾则强调消息于阴阳之间，补阳之中需兼养阴，益阴之时需顾阳气，务使阴平阳秘而无偏弊。

公元1963年1月18日，宋先生因罹胃癌与世长辞，享年66岁。噩耗传来，杏林震悲。《江苏中医》杂志编辑徐湘亭先生的悼词深切凄怆，客观地评价了宋先生光辉灿烂的一生。其词曰：

长江之水，清而渊兮；石头古城，危而坚兮；先生之德，醇且全兮。朝乾夕惕，矢志匪懈，惟医是研兮。步仲圣之遗踪兮，得伤寒之薪传；恒默默以冥思兮，且兀兀以穷年。兰室自获真言兮，杏园争看百花妍；壶中岁月真隐久，姑苏台畔别有天。忆自卜居金陵兮，专心教学治医篇；邀贵^①生徒七十子，普沾时雨兮如登仙。晚岁婴病耳失聪，龙蟠里^②中好龙眠；八载辛勤兮启后学，百世著述兮留砚田。我来省垣兮闻警咳，与德为邻兮接芳筵；促膝夜话兮不知倦，时作蝇头兮理简编。先生之德诚可风，先生之志老弥坚；养生本属医家事，沉疴难挽兮恨绵绵。吁嗟乎，天不慙遗兮去翩然，羌笛肠断兮更可怜；夺我矩矱兮堪一恸，复痛医林兮失先贤。名山固有千秋业，轩岐绪光谁负肩？眼看箕裘兮绍遗

①邀贵：江苏省中医进修学校设在南京邀贵井。

②龙蟠里：1958年后宋爱老执教南京中医学院，晚年患病休养，居龙蟠里教工宿舍。

志，江水长流兮草芊芊。

长江后浪推前浪，青出于蓝胜于蓝。宋爱人先生之哲嗣名立人，早年承继家学，通晓温病伤寒，后又深研中医药文献，文字华茂，著作等身，为当代著名的中医药学家、文献学家，担任南京中医药大学教授、博士研究生导师，所培养的博士生有鞠兴荣、张敏、虞舜、吴承艳、赵国平、钱小奇。由宋立人教授领衔主编的《中华本草》更是一部划时代、立丰碑、集大成的本草巨著。全书34卷，2200万字，载药8980味，引用古今文献一万余种，被誉为当代的《本草纲目》。宋氏家学的兴旺，实乃祖国传统医学之幸，其对中医学的贡献必将彪炳史册。