

现代名医临证丛书

何清湖 易法银 总主编

现代名醫案

名医是发展中医的灵魂，名医是传承国粹的关键，继承和发展中医需要我们深刻领悟名医在理法方药应用方面的独特临床思维和经验。方从法立；方统众药，遣药组方，名医经验与智慧无不凝结在其用药组方之中。

◆◆◆ 易法银 主编

山西出版传媒集团 山西科学技术出版社

现代名医类案

主 编：易法银

副主编：吴娅娜 向婷婷

编 者：（按姓氏笔画为序）

向 陈	许 娟	朱传湘	朱珊莹
向婷婷	刘伯武	阳春林	吴娅娜
余三红	武宗理	易法银	杨军辉
赵翎延			

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代名医类案/何清湖, 易法银总主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2013. 8
(现代名医临证丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4437 - 9

I. ①现… II. ①何… III. ①医案—汇编—中国—现代 IV. ①R249. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 089983 号

现代名医类案

主 编	易法银
出 版	山西出版传媒集团·山西科学技术出版社 (太原建设南路 21 号 邮编: 030012)
发 行	山西出版传媒集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351 - 4922121)
印 刷	太原彩亿印业有限公司
编辑室电话	0351 - 4922073

开 本	787mm × 1092mm 1/16
印 张	35. 75
字 数	830 千字
版 次	2013 年 6 月第 1 版
印 次	2013 年 6 月第 1 次印刷

书 号	ISBN 978 - 7 - 5377 - 4437 - 9
定 价	70. 00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

《现代名医临证丛书》前言

中医学是一个伟大的宝库，源远流长，学说众多，名医辈出，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，至今仍然为人类的健康保健服务。中医学是一门实践性很强的学科，中医的生命力在于临床，历代医家在临床中对中医学理法方药的应用及其辨证论治的经验可谓异彩纷呈。

名医是发展中医的灵魂，名医是传承国粹的关键，继承和发展中医需要我们深刻领悟名医在理法方药应用方面的独特临床思维和经验。方从法立，以法统方；方统众药，遣药组方，名医经验与智慧无不凝结在其用药组方之中。有鉴于此，我们与山西科学技术出版社组织国内中医学专家和学者，以名医为核心，围绕药、方、病、案四个重点环节，分别精选编著这套《现代名医临证丛书》，企望能为广大中医院校师生提供一套教辅参考、提高用书，为广大中医医生和读者提供一套临床指导用书。

《现代名医临证丛书》包括《现代名医用药心得》、《现代名医用方心得》、《现代名医临证心得》、《现代名医类案》。其中《现代名医用药心得》是从众多名老中医经验集以及发表于期刊杂志的文章中辑录出来的，荟萃名老中医对常用中药 111 味的临床经验用方、用药经验，较全面反映了近年来中药临床应用的面貌，编排分门别类，便于读者检索应用。《现代名医用方心得》选出常用经方 76 首，从原文摘选、方药组成、主治、运用经方心得及名医运用经方医案等方面进行归纳总结，以利于运用经方，提高临床疗效。《现代名医临证心得》按西医系统疾病分为八章，每一部分按西医系统病名分节，每个病包括概述和名医临证心得两大部分。本书的重点和特色是突出名医临证心得，反映其对该病临证的学术思想和临证经验，尤其是独特辨证经验和处方用药特色，务求将临床行之有效的临证心得呈现给读者，以提高其理论素养和诊疗水平。《现代名医类案》收集现代名医 295 位的临床医案 801 则，仿明代江瓘《名医类案》体例，以病症类案，类案先分科排列，各科下按病症分类，各病症下收集现代名医医案，其目的是为现代研习中医者提供一本实用的临床参考书。

编写本套丛书，任务重，时间紧，在选材、分析和编排中难免有不妥之处，敬请广大读者批评、指正，在此并向支持此书编写的专家及资料的原作者表达衷心感谢！

何清湖

易法银

《现代名医临证丛书》编委会名单

主 编：何清湖 易法银

学术秘书：刘朝圣 刘 峰 赵彦琴

编 委：（按姓氏笔画排序）

马 丽	王 敏	王小娟	艾碧琛	许 娟
匡 朝	向 陈	朱传湘	朱珊莹	向婷婷
刘 娟	刘平安	刘伯武	刘建和	刘朝圣
刘 峰	阳春林	李 鑫	杨军辉	肖子曾
吴娅娜	肖碧跃	何清湖	余三红	易亚乔
武宗理	易法银	赵翎延	邵文辉	夏 丹
聂 晶	郭 璇	郭建生	郭倩瑶	黄海波
梁惠珍	谢宇霞	曾 英	曾呈满	潘星星

编写说明

医案是中医临床实践的记录，不仅使历代医家的宝贵经验得以保存和传世，同时也是中医理论体系的形成、发展和不断完善的源泉。向来受到历代医家的高度重视，因为它体现了诊疗过程中理、法、方、药的具体运用，是医家诊治疾病思维过程的表现，是临床辨证论治的真实记录。清代名医方耕霞指出：“医之有方案，犹名法家之有例案，文章家之试读。”故习医者无不究习之，以启迪思维，获取经验。正如近代著名医家恽铁樵在《清代名医医案大全》序中所说：“我国汗牛充栋之医书，其真实价值不在议论而在方药，议论多空谈，药效乃事实，故选刻医案乃现在切要之图。”故学习医案是广涉众家名师，博采诸家之长，无疑是中医主要成才之路。

本书收集近代著名医家295位的临床医案801则，仿明代江瓘《名医类案》体例，以病症类案，类案先分科排列，按内科、外科、骨伤科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉口腔科为序，各科下按病症分类，各病症下收集近代名医医案，各医之医案均按年代先后编排，系后人整理的医案则按医家卒年排入。为忠实于原著，本书中药物的剂量单位均保持原貌，没有用钱换算为克，未予统一；医案后附有按语、注解，均为原著中所有；所录医案均注明来源，以供研究者参考。其目的是为现代研习中医者提供一本实用的医案参考书。

本书的编写，由于我们的水平和篇幅所限，所选医案还不能代表医家学术全貌，敬请各位专家和读者提出宝贵意见。

编 者



目 录

内 科	1	(八) 癰病	85
一、肺系病证	1	(九) 疟疾	88
(一) 感冒	1	五、肾系病证	91
(二) 咳嗽	4	(一) 水肿	91
(三) 哮喘	7	(二) 淋证	95
(四) 喘证	9	(三) 癃闭	97
(五) 肺癆	12	(四) 阳痿	99
(六) 肺痈	14	(五) 遗精	101
(七) 肺胀	18	六、气血津液病证	104
二、心系病证	21	(一) 郁证	104
(一) 心悸	21	(二) 血证	105
(二) 胸痹	24	(三) 痰饮	108
(三) 不寐	28	(四) 消渴	111
(四) 痛证	33	(五) 内伤发热	114
(五) 厥证	35	(六) 汗证	116
三、脾胃病证	37	(七) 虚劳	118
(一) 胃痛	37	(八) 癌病	122
(二) 呕吐	41	七、肢体经络病证	127
(三) 噎膈	43	(一) 腰痛	127
(四) 呃逆	47	(二) 痹证	130
(五) 腹痛	49	(三) 痿证	132
(六) 泄泻	53	外 科	136
(七) 痢疾	57	一、疮疡病	136
(八) 便秘	61	(一) 疔	136
四、肝胆病证	64	(二) 疔疮	138
(一) 胁痛	64	(三) 痈	141
(二) 黄疸	67	(四) 有头疽	143
(三) 积聚	69	(五) 无头疽	146
(四) 臌胀	72	(六) 丹毒	150
(五) 眩晕	74	(七) 走黄与内陷	152
(六) 头痛	77	(八) 瘰癧	156
(七) 中风	81	二、乳房疾病	159



(一) 乳痛	159	(一) 上肢骨折	237
(二) 乳腺增生病	163	(二) 下肢骨折	241
三、瘰	166	(三) 躯干骨折	244
(一) 气瘰	166	二、脱位	247
(二) 肉瘰	168	(一) 颞颌关节脱位	247
(三) 瘰癧	170	(二) 上肢脱位	248
(四) 石瘰	171	(三) 下肢脱位	250
四、岩	173	三、筋伤	252
(一) 舌岩	173	(一) 上肢筋伤	252
(二) 失荣	175	(二) 下肢筋伤	253
(三) 乳岩	177	(三) 躯干筋伤	255
(四) 肛管直肠癌	178	四、内伤	257
五、周围血管疾病	182	(一) 头部内伤	257
(一) 脱疽	182	(二) 胸部内伤	259
(二) 血栓性静脉炎	186	(三) 腹部内伤	260
(三) 脉管炎	187	五、骨病	265
六、男性前阴病	189	(一) 化脓性骨髓炎	265
(一) 子痛	189	(二) 骨关节结核	266
(二) 前列腺炎	191	(三) 股骨头坏死	268
(三) 前列腺增生症	193	(四) 骨肿瘤	271
(四) 男性不育症	195	妇 科	276
七、皮肤病	199	一、月经病	276
(一) 蛇串疮	199	(一) 月经先期	276
(二) 浸淫疮	202	(二) 月经后期	280
(三) 药物性皮炎	207	(三) 月经先后无定期	282
(四) 痒风	212	(四) 月经过多	286
(五) 隐疹	214	(五) 月经过少	289
(六) 水疥	215	(六) 经间期出血	292
(七) 牛皮癣	217	(七) 闭经	294
(八) 白癜风	219	(八) 痛经	299
(九) 红斑狼疮	221	(九) 崩漏病	303
(十) 硬皮病	227	(十) 经行头痛	310
(十一) 过敏性紫癜	230	(十一) 经行乳房胀痛	312
(十二) 结节性红斑	232	(十二) 经行浮肿	315
(十三) 粉刺	234	(十三) 经行吐衄	316
骨伤科	237	(十四) 绝经前后诸症	319
一、骨折	237	二、带下病	324



(一) 白带下	324	(二) 口疮	393
(二) 黄带下	326	(三) 呕吐	396
(三) 赤带下	328	(四) 腹痛	398
(四) 赤白带下	330	(五) 泄泻	401
三、妊娠病	331	(六) 厌食	405
(一) 妊娠恶阻	331	(七) 积滞	408
(二) 胎漏、胎动不安	333	(八) 疳证	410
(三) 滑胎	336	四、心肝疾病	412
(四) 子痫	339	(一) 夜啼	412
(五) 子满	341	(二) 汗证	415
(六) 异位妊娠	345	(三) 病毒性心肌炎	416
四、产后病	347	(四) 注意力缺陷多动症	419
(一) 产后腹痛	347	(五) 多发性抽搐症	420
(二) 产后发热	348	(六) 惊风	423
(三) 产后身痛	349	(七) 癫痫	426
(四) 恶露不绝	351	五、肾系疾病	428
(五) 产后缺乳	354	(一) 急性肾小球肾炎	428
五、妇科杂病	355	(二) 肾病综合征	432
(一) 不孕	355	(三) 尿频	436
(二) 妇人腹痛	359	(四) 遗尿	438
(三) 石瘕	361	(五) 性早熟	440
(四) 脏躁	365	六、传染病	442
(五) 阴痒	367	(一) 麻疹	442
儿 科	369	(二) 幼儿急疹	444
一、新生儿疾病	369	(三) 风疹	445
(一) 胎怯	369	(四) 猩红热	446
(二) 硬肿症	370	(五) 水痘	448
(三) 胎黄	371	(六) 流行性腮腺炎	449
(四) 脐部疾病	374	(七) 流行性乙型脑炎	451
二、肺系疾病	375	七、寄生虫病	453
(一) 感冒	375	(一) 蛔虫病	453
(二) 咳嗽	381	(二) 蛲虫病	455
(三) 肺炎喘嗽	383	八、其他疾病	456
(四) 哮喘	387	(一) 夏季热	456
(五) 反复呼吸道感染	390	(二) 紫癜	457
三、脾系疾病	392	(三) 皮肤黏膜淋巴结综合征	460
(一) 鹅口疮	392	(四) 维生素 D 缺乏性佝偻病	462



眼 科	464	(一) 耳疔	508
(一) 针眼	464	(二) 耳疮	509
(二) 胞生痰核	465	(三) 脓耳	511
(三) 椒疮	466	(四) 耳鸣耳聋	513
(四) 睑弦赤烂	467	(五) 耳眩晕	516
(五) 上胞下垂	469	二、鼻病	520
(六) 胞轮振跳	471	(一) 鼻窒	520
(七) 流泪症	472	(二) 鼻槁	521
(八) 漏睛	474	(三) 鼻渊	524
(九) 天行赤眼	475	(四) 鼻渊	526
(十) 金疳	476	(五) 鼻衄	528
(十一) 火疳	477	(六) 鼻鼈	531
(十二) 聚星障	479	(七) 顽颞岩	532
(十三) 凝脂翳	480	三、咽喉病	534
(十四) 瞳神干缺	483	(一) 喉痹	534
(十五) 绿风内障	486	(二) 乳蛾	537
(十六) 青风内障	489	(三) 喉痹	539
(十七) 圆翳内障	492	(四) 喉暗	540
(十八) 视瞻昏渺	494	(五) 喉风	543
(十九) 暴盲	496	(六) 梅核气	545
(二十) 消渴目病	499	四、口腔病	548
(二十一) 青盲	502	(一) 牙痛	548
(二十二) 近视	504	(二) 牙痛	550
(二十三) 风牵偏视	505	(三) 牙宣	552
耳鼻咽喉口腔科	508	(四) 口疮	554
一、耳病	508	(五) 唇风	559



内 科

一、肺系病证

(一) 感冒

王某，男，49岁。初诊：1954年2月14日。

易于伤风，鼻塞流涕，汗出，关节时痛。苔薄，脉濡软。

辨证治法：表虚感冒，以玉屏风散合黄芪五物汤加减。

处方：生黄芪3钱 炒防风1钱半 桂枝3分 炒白芍1钱半 陈辛夷8分 云茯苓3钱 生白术1钱半 春砂壳8分 陈广皮1钱半 采云曲1钱半（包煎） 炒香谷芽4钱 淮小麦4钱

二诊：诸恙均瘥，原方合度，续进以治。方药同上，不录。

【按】表卫虚弱，分肉不坚，失其卫外固密之能，则易于感冒，而卫分振发无力，即感邪亦不易祛除。程老认为玉屏风散与黄芪五物汤两方，法兼固、散，而固表重于散表，是防治虚体感冒之要方。

玉屏风散以黄芪、白术相配，益卫固表（白术健脾，脾主肌肉，故能引达分肉）；黄芪、防风为伍，益卫散表；防风又系引黄芪、白术达表之引经药。凡常易感冒之人，若单用黄芪，有闭邪之患，配以防风，则偶有表邪亦能祛之，可以固表而不致闭邪。又或虚体感冒，则以防风为主，得黄芪相助，既能振发卫气，有利于祛邪，而又不致伤表。与参苏饮同一意义，而方药精练，易于掌握。程老生前尝述一虚体感冒的病例：他医用饭蒸桑叶3钱（桑叶辛散之力本不大，饭锅蒸之，则散力更弱，而略有谷气），但汗出不止，有亡阳四逆之危。程老用玉屏风散，一剂而汗即止。

黄芪五物汤的组合是：黄芪、白芍益营卫，桂枝、白芍调和营卫，黄芪、桂枝益卫通阳，生姜以助桂枝之散，大枣以助黄芪之固，也是既固表而又散表，固多于散之剂。

《程门雪医案》

汤某，女，22岁，本校学生。初诊1960年11月18日。

本有眩晕病，发作时头痛如裹，头眩而重，胸痞泛恶；发病甚时，几欲跌倒，肌肤发凉，汗冷而粘。在上学期即曾晕倒过两次。形体较丰，当为风痰之证。最近感冒，



头痛而眩，清涕多，咳嗽。开始发热，今稍可，但恶寒头痛等症不解。脉较细，苔白腻。

辨证治法：此为风寒外袭，兼夹痰湿，以解表化痰为法，拟葱姜荆防兼二陈。

处方：荆芥5克 防风5克 蔓荆子10克 苏叶5克 炙苏子（研）10克 光杏仁（打）10克 橘皮5克 姜半夏10克 姜川朴5克 生姜2片 葱白头（打）3个（2帖）

二诊：药后得汗，感冒之症已解除，但尚有头痛而眩。效议出入再进。原方去生姜、葱白、苏叶；加白术10克，泽泻10克（3帖）。

此后诸症全除，眩晕亦不发作了，偶在疲劳时有头眩，但移时即平。

【按】“夫病痼疾，加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾也。”这是临床常规，张仲景早已指出了（见《金匱要略》）。但新病旧病病情相通的，又可以异病同治，同样能够获得疗效。如此例原有风痰眩晕病，近又新感，风邪夹痰湿，两者病因相同，见症亦近似，治以祛风化痰方法，新病得解，旧病亦好转，一举而两得。

《丁光迪医案》

刘某，女，28岁，病案号12517。初诊日期1965年8月30日。

昨日受凉后，出现鼻流清涕，喷嚏，头痛，头晕，微恶风寒，咽痒，舌苔薄白浮黄，脉细数。

辨证治法：证属太阳阳明合病，与桑菊饮加石膏。

处方：芦根5钱 桑叶3钱 菊花3钱 连翘3钱 杏仁2钱 炙甘草2钱 生石膏1两半 上药服二剂，症已。

【按】胡老常用经方，但遇感冒、咳嗽初起，阳明里热轻者（温病学派辨证多为风温表证时），常用桑菊饮加减，疗效亦颇佳。实不失六经辨证和辨临症之旨，又善学时方之意。

《胡希恕医案》

徐某，男，43岁，干部，门诊号：75411。1978年6月17日初诊。

素体虚弱，1周前不慎感冒，头晕，左耳鸣，发高热，体温38.5℃，至今不退。现症：四肢困痛，咳嗽气紧，口干唇焦，鼻塞干燥，恶心暖气，食欲减退，大便干，小便黄。曾用西药消炎、退热，其病不解，又改服中药，补虚解表，热仍不退。

辨证治法：视其舌苔白燥少津，脉浮而数，此乃外感风热灼伤津液之证。急则治其标，拟辛凉解表，清热止咳，辅以生津润燥。

处方：金银花15克 连翘12克 荆芥10克 竹茹6克 瓜蒌15克 桑叶10克 菊花10克 杏仁10克 桔梗6克 芦根15克 甘草5克 陈皮6克 前胡10克 生石膏15克 水煎服。

二诊（6月20日）：上方服第1剂后，得微汗，身热已退，体温已正常。服第2剂后，精神也较振作。现症：头晕不清，耳鸣，口干苦不适，食纳不佳，轻微恶心，大便稍干，暖气，舌苔白燥，脉不浮略数。此为表解热退，胃津受伤之证，治以养阴开胃，清解余毒。

处方：桑叶10克 菊花10克 芦根15克 麦冬10克 石斛12克 竹茹6克 陈皮6



克 鸡内金6克 炒谷芽10克 地骨皮12克 甘草5克 神曲6克 瓜蒌15克 水煎口服。2剂后诸症遂平。

【按】本案，头晕身热，鼻塞干燥，肢体疼痛，咳嗽气紧，舌燥少津，便于溲黄，脉象浮数，乃一派外感风热伤津之证。虽然素体虚弱，但仍应遵守先解表后治里和急则治其标的原则。前医用补虚解表之法，其参、芪量大，致使邪气内闭，而身热不退也。张老急用桔梗宣发肺气，给邪热以出路。继用银花、连翘、菊花、桑叶、荆芥等，使邪热得辛而散、得凉而清。陈皮、前胡、瓜蒌、杏仁化痰理气以止咳，石膏、芦根清热生津。药证相合，1剂而热退身凉，2剂而精神振作。复诊时，食欲不佳，恶心暖气，口干便秘，乃热病伤津之征，头晕不清、耳鸣为余热未尽，以养阴开胃，清利上焦余邪而收功。处方用药清淡和平，先后有序。不用峻烈而收效迅速，亦是本案之特点之一。

《张子琳医案》

张某，52岁。

头项强痛，微寒微热，咳嗽已迁延月余，脉细缓。

辨证治法：阳虚感冒，宜六君加味主之。

处方：于术2钱 陈皮1钱5分 川芎1钱5分 潞党1钱5分 云苓2钱 法夏1钱5分 羌活1钱5分 粉草1钱 苏叶1钱2分 生姜3片 红枣3分

二诊：药后已得汗解，恶寒头痛项强诸症皆除，唯中焦寒滞凝结，痞满不适，不思饮食，宜温中化滞法治之。

处方：肉桂1钱 法夏1钱5分 神曲2钱 粉草1钱 白术2钱 枳壳1钱5分 云苓2钱 藿香1钱 焦楂2钱 陈皮1钱5分 草果1钱3分 麦芽2钱 生姜3片 红枣3个

【按】此阳虚感冒，即所谓“元气虚弱，表疏腠松，略有不谨，即显风证者，此表里两因之虚证也”。六君子之方，徐先生几乎能用到神巧，稍事出入，可治百病，此案也可见之。方加羌活、苏叶、生姜、川芎之辛散疏解治表证。全方标本同治，法虽平淡，但收奇功。感冒小疾，如今却令医者头痛，概施大剂表药，无济于事也。

《徐恕甫医案》

患者段某，男，26岁，司机。

感冒两天，天热微恶风寒，溱溱汗出，鼻塞涕浊，咽喉疼痛，头痛咳嗽，吐白痰，烦渴，舌苔薄黄，脉浮数。

辨证治法：证属风热感冒。治以辛凉解表、宣肺清热之剂。

处方：银花18克 连翘16克 芦根12克 桔梗10克 炒牛蒡子12克 麦冬12克 菊花10克 薄荷9克 射干9克 蝉蜕9克 白僵蚕10克（炒） 黄芩8克 赤芍10克 甘草5克 服上方2剂，感冒即愈。

【按】感冒之证，虽有数端，但以外感风热最为常见，体强或初得病者，一般发汗解表即愈。其间有气虚、血虚、阴虚、阳虚而患外感者，则当各司其属，或益气解表，或养血解表，或滋阴解表，或助阳解表，对证下药，治无不愈。风热感冒，如治失其



宜，最宜化火伤阴，或邪火内扰神明，致成神昏谵语等症，故当及时治疗，万勿延误。本例感冒，属风热犯肺而成，治以银翘散加减，方以银花、连翘清热透邪；菊花、薄荷、蝉蜕疏风清热；桔梗、僵蚕、炒牛蒡子、射干清热散结，利咽止痛；黄芩泻肺火清上焦热邪；恐热伤阴血，故以赤芍清血中之热；甘草清热解毒，合桔梗利咽止痛；麦冬、芦根清热生津。一剂知，二剂已，诚为风热感冒之良方也。

《许玉山医案》

（二）咳嗽

毕某，女，29岁，1959年9月29日初诊。

近10年来患胸痛，骤发骤止，咳嗽，痰中带血，常感头眩晕，心累心悸，食欲欠佳。经医院检查，疑诊为心绞痛及支气管扩张。诊得脉象弦细，舌质红，苔薄少津。

辨证治法：此为肝阴不足，肝热冲肺，肺失清肃，气逆络伤，以致咯血。肝脉贯膈络肺，还循胃口，不仅有关食欲，且与胸痛亦有关联。治当滋肝潜阳，兼肃肺气。

处方：玉竹9克 花粉9克 瓜壳9克 石决明9克 牡蛎9克 女贞子9克 菊花9克 石斛9克 夜交藤9克 丹皮6克 甘草3克 3剂。

二诊（1959年10月23日）：服上方后，诸症消失，胃纳渐增，惟目眩未减，脉象依然弦细。此木郁未达，肝阴尚属不足，仍本前法。

刺蒺藜9克 玉竹9克 瓜壳9克 石决明9克 牡蛎9克 女贞子9克 枯黄芩9克 白芍9克 当归9克 枳壳9克 石斛9克 丹皮6克 谷芽15克 甘草3克 4剂。服上方数剂后，诸症即基本上得到控制。

【按】本例头眩心悸，脉象弦细，舌红少津，为肝阴不足现症。肝阴不足，则阳亢化火，肝热冲肺发为咳嗽。胸痛食少，为肝脉所过部位发病。故用玉竹、女贞子、石斛、当归、白芍等以涵养肝阴；用石决明、牡蛎、菊花、夜交藤等以平肝潜阳；用刺蒺藜、丹皮疏肝以解郁火；用花粉、天冬、瓜壳、枯黄芩以清当时肺气，并稍加谷芽以健胃。使阴平阳秘，肺得清肃，诸症即解。

《李斯炽医案》

许某，女，49岁。1982年3月18日初诊。

咳嗽痰多。咳嗽数载，每值秋冬频发，易感冒，近来咳嗽加剧，痰多浓稠，咽干，胸闷，大便带溏。舌脉：苔薄黄，脉细滑。检查：胸片示：慢性支气管炎。

辨证治法：脾虚痰湿滋生，肺气失于宣肃。诊断：慢性支气管炎，咳嗽。治法肺脾同治，肃肺止咳以治标，健脾运中以化痰。

处方：炙桑皮12克 冬瓜子9克 甜杏仁9克 野荞麦根30克 炙款冬9克 炙百部9克 天竺子5克 佛耳草15克 生白术9克 香扁豆9克 云茯苓9克 生甘草3克 炒楂曲9克（各） 香谷芽12克 7剂。

随访，以上方加减，治疗三周，咳嗽已止，浓痰明显减少，便溏亦结，胸片复查（一）。

【按】患者痰饮素盛，秋冬气候转寒，易感外邪，咳嗽频作。盖“脾为生痰之源，



肺乃贮痰之器”，本案肺脾同治，即标本同治之意。方中百部、款冬、杏仁入肺治咳；白术、扁豆、茯苓、陈皮健脾助运以化痰之根；桑皮、野荞麦根、佛耳草清泄肺金之热。天竺子性平味带酸涩，久咳宜之，有文献记载，谓本品有毒，故剂量不宜过大。本例久咳治获佳效，足以证实“治咳当责之于肺，非独肺也”之说颇有临床实际意义。

《张镜人医案》

韦某，女，47岁，1425所医生。初诊1983年7月8日。

咳嗽已五月余，咽喉作痒，阵发剧咳，咳甚并且恶心欲吐；痰出白沫，时或不爽；面目浮肿，形体疲乏，诸治不效。脉细，左手有滑象；苔薄，舌边多齿痕。

辨证治法：咳久肺虚，已涉损证，但风邪尚然逗留、不能单从虚证考虑，此为不足中尚有余邪，即肺虚夹邪咳嗽。治宜表里兼顾为法，先侧重于祛邪。止嗽散出入：

处方：炒荆芥5克 白前10克 前胡10克 紫苏3克 茯苓10克 法半夏10克 陈皮4克 炒白术10克 炙甘草3克 炒当归10克 冬瓜子皮各20克 5帖。

二诊（1983年7月14日）：咳嗽略减，但尚咽黏痰多，咯出不爽。这是病久气怯，肺邪不易清澈之故。原议再进。原方去白前，加矾郁金10克，炙紫菀10克。（5帖）

三诊（1983年7月22日）：咳嗽大减，泡沫痰已极少，但改为透明痰块，又见咽干作呛，下午面部有烘热。这是气阴两虚，余邪又有燥化之象，所以近日汗出较多，但皮毛又畏风，似乎感冒而实非外感。脉见细滑，苔薄质嫩，舌边有齿痕。转为顾本，兼调气阴，辅以理肺。

处方：炒荆芥5克 炙诃子皮5克 炙甘草3克 苦桔梗5克 佛耳草（包）10克 枇杷叶（包）10克 法半夏10克 橘红5克 茯苓10克 炒百合15克 炒山药15克 生黄芪10克 炒麦冬10克 5帖。

四诊（1983年7月29日）：咳嗽又减，仅偶尔发作，每由咽喉干呛引起，多在晨晚二时。泡沫痰和透明痰块均已化净，面烘热、易汗出之症亦几乎，面目浮肿亦退。不过在咳时喉中有腥气，肺虚显然。再步效议，促其康复。原方去佛耳草、枇杷叶；加炒当归10克，冬瓜子（杵）20克（5帖）。

药后诸症均除，眠食如常，原方再服五帖，以资巩固。

【按】此证属于肺虚夹邪咳嗽，而肺虚又是由于久咳不止所致。明确主要病机，所以一路邪正兼顾。开手侧重祛邪宣肺，以治其咳；获效以后，转重扶正，治咳亦以开阖肺气，止嗽解郁为法，取《丹溪心法》以荆芥与诃子同用。半年之咳，终于收功。回顾先前所治，只知见咳治咳，所以不效。不求甚解。如何能获寸功？应引以为戒。

《丁光迪医案》

洪某，男，28岁，1991年7月10日初诊。

患者感冒不清1月，低热，以下午为甚，咳嗽痰多，色白质稠，胸闷不舒，出汗多，疲乏，头痛，纳差，舌尖红、苔黄白腻，脉浮滑数。

辨证治法：证属暑湿咳嗽，拟消暑化湿、宣肺止咳，用止嗽散合新加香薷饮加减治疗。

处方：紫菀、百部、白前、扁豆花、桔梗、银花、连翘、浙贝母各12克 香菇6克



北杏仁10克 苡仁20克 甘草3克 3剂，水煎服。

服药后咳嗽减轻，低热亦退，诸恙悉减，以上方加减再服3剂而病愈。

【按】岭南地区处于热带、亚热带，终年气温较高，雨量充沛，夏季天暑下迫，地湿上蒸；又因饮食不洁、不节，脾胃运化失职，湿浊内生，内外合邪，则成暑湿。初起往往侵袭肺卫，致肺部不宣，而成暑湿咳嗽。本证用止嗽散去陈皮、荆芥，加浙贝母、北杏仁，意在宣肺止咳，而以银花、连翘、香薷、苡仁、扁豆花清暑化湿，故对暑湿初起之咳嗽证往往可收到良好疗效。

《刘仕昌医案》

蒋某，女，封门外。一诊正月初四。

元旦之夜，始而烘热，继而咳嗽痰血，色泽鲜艳，自此之后咽痒干咳，连续不已，时而凛寒，时而颧赤，腹肋疼痛，胸脘痞闷，郁郁不畅，脉象弦细，舌红无苔。

辨证治法：素属气阴两虚。治以辛凉轻散，清肝润肺。

处方：霜桑叶4钱8分 川贝母3钱6分 熏蛤散1两2钱（包煎） 前胡2钱4分 嫩紫菀8分 甜杏仁5钱 生甘草8分 冬瓜子5钱 鲜沙参5钱 粉丹皮2钱4分

二诊：正月初六，服前方，形寒已解，咳稍畅，余邪未净。

处方：桑叶4钱8分 黛蛤散1两2钱（包煎） 蜜炙冬花4钱8分 蜜炙紫菀4钱8分 薄荷1钱2分（后下） 南沙参5钱 京元参3钱6分 川象贝各2钱4分 甜杏仁5钱 生米仁8钱 湖丹皮3钱4分

另：鲜藕肉1两4钱，鲜梨肉1两4钱，鲜地栗六个，鲜百合1两2钱。以上四味打汁，开水冲服代茶。

三诊：正月十一，痰血已止，咳呛亦稀，惟脉情细涩，舌淡苔微灰腻，心气不足，心中尚觉悸动不安，亦未可忽也。

处方：炒酸枣仁3钱6分 紫丹参1钱8分 云茯神6钱 黛灯心5扎 款冬花4钱 紫苏子4钱8分 炒米仁6钱 冬瓜子6钱 甜杏仁4钱6分 川象贝各2钱8分 京元参4钱8分 鲜梨皮1两3钱

【按】本案咳嗽，是郁火内伏而又外感风温所致。风热袭肺，经气不得宣畅，而形寒烘热，咽喉哮喘，然患者腹肋疼痛，郁郁不畅，舌红无苔，足见其原有郁火内伏，暗耗气阴。肝气郁久化火，更因外感风温，以致火盛而刑金犯肺，灼伤血络，所以有痰血之症。治先辛凉轻散，清肝润肺。待外来邪势受挫后，则加强养阴生津之治。其款冬花、紫菀皆用蜜炙，是为“有制之师”，其目的也是养肺润燥，防止化痰药辛温耗气，伤津动血，如此则无攻补两难之局。第二诊另用藕肉、梨肉、地栗、百合四物，鲜品打汁冲饮，养阴生津之力大增，清补肺金，可无再次动血之虞，其收效之理亦在于此。

《宋爱人医案》

杨右，40岁。

感受温邪，病已数日，热已汗解，惟咳唾腥臭稠痰，诊之脉细数而右寸较大。

辨证治法：此乃肺部积热所致，非肺痈也，若系肺痈，中府穴必痛。拟桔梗汤加



味治之。

处方：白桔梗2钱 南沙参2钱 海浮石3钱 甘草节1钱5分 象贝母1钱5分 桑白皮1钱5分 瓜蒌仁2钱 薏苡仁3钱 炙杷叶2钱 柿霜2钱 葶芥3个

二诊：连服2剂而痰变稀，臭味已除。又拟紫菀汤加减，服4剂而病愈。

处方：银条参2钱 紫菀1钱5分 拈夏片1钱5分 象贝母1钱5分 北五味1钱 蜜炙桔梗2钱 东阿胶（蛤蚧粉炒冲）2钱 野百合2钱 粉甘草1钱 炒银杏（去壳）2粒 炙杷叶2钱

【按】本案为痰热咳嗽，故重在清化痰热，又虑其热盛伤津，配沙参、麦冬取其清轻之体以养阴清热，固护肺体，以资巩固。然对此之证，徐老先生曾说，咳嗽初起万不可轻用止咳套方，以阻外邪出路，外邪不解，必致内伤脏气，变证蜂起，此古人叮咛垂戒者也。

《徐恕甫医案》

宣某，男，39岁。4月，杭州。

风寒外袭，内有郁热，恶寒身热，咳嗽气急痰黄，胸胁震痛，口渴喜饮，脉紧数，舌苔黄糙。

辨证治法：表寒里热，宜麻杏石甘汤加味。

处方：生麻黄1钱2分 白杏仁3钱（杵） 生石膏5钱（杵，先煎） 甘草1钱 竹沥半夏2钱半 炙前胡2钱 冬瓜子皮各3钱 竹茹2钱 茯苓3钱 炙橘红1钱2分 白茅根4钱

二诊：外寒束表，得汗身热渐解，里热内遏，咳嗽痰黄依然，胸痛气急如故，舌苔黄糙已转薄润，仍用前方加减。

处方：麻黄8分 生石膏6钱（杵，先煎） 甘草1钱 炙前胡2钱 浙贝母3钱 白杏仁3钱（杵） 炙橘红1钱2分 竹茹4钱 炙枇杷叶4钱 白茅根4根 冬瓜子皮各3钱 竹沥半夏2钱半

三诊：表邪已解，寒热尽退，肺气犹未情肃，咳嗽见爽，症势虽平，务慎饮食。

处方：赤白苓各3钱 浙贝母3钱 仙露半夏钱半 生蛤壳6钱（杵） 炙前胡钱半 白杏仁3钱（杵） 白茅根4钱 冬瓜子皮各3钱 炙枇杷叶4钱 炙橘红1钱2分 金沸草2钱半（包）

【按】恶寒身热，乃表寒外束，苔黄渴饮，为里热内盛。表寒里热，麻杏石甘汤乃属正治。服后表寒渐解，而里热尚盛，故仍宗原方，减少麻黄，加重石膏，用药细审，切于病情，深为可法。

《叶熙春医案》

（三）哮喘

患者某，女，23岁，某学校教工家属。1985年8月某日就诊。

患者自幼病哮喘，每冬夏两季发作。今怀孕3月，2天前哮喘复发，胸中满闷，呼吸气塞，倚物布息，不能平卧，喉中喘鸣，咳唾白色泡沫，烦躁，心下有水浸泡感，