

走出去，再回来，世界没变，我变了

是90后就要有间隔年

樊畅◎著

每个年轻人都应该有自己的“间隔年”。
以勇敢者的心态上路，遇见风景，遇见传奇，遇见爱情。

它不是简单的旅行，也不是一种生活方式。
它的意义，是在路上寻找最好的自己，是为了更好地迎接未来。

它让你见识美好的世界。
只有经历过世界的美好，你才会在你的世界里找到更多的美好。

它让你学习生存的技能，磨砺坚强的心灵，发现人生的价值。
它是属于你一个人的“成人礼”。
它是属于你一个人的“受洗礼”。

金城出版社
GOLD WALL PRESS

⋮⋮⋮⋮ 走出去，再回来，世界没变，我变了 ⋮⋮⋮⋮

是90后 就要有间隔年

樊 畅◎著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

是 90 后就要有间隔年 / 樊畅著. — 北京: 金城出版社, 2013.5
ISBN 978-7-5155-1027-9

I. ①是… II. ①樊… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 044812 号

Copyright © 2014 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归 **金城出版社** 所有, 未经合法许可, 严禁任何方式使用。

是 90 后就要有间隔年

作 者 樊 畅

责任编辑 雷燕青

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 15.5

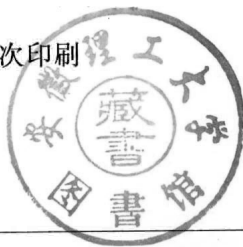
字 数 150 千字

版 次 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

印 刷 北京雁林吉兆印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-1027-9

定 价 29.80 元



出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编 100013

发行部 (010) 84254364

编辑部 (010) 84250838

总编室 (010) 64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子信箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

间隔年路线

第一阶段:2012年3月5日——4月4日

早在毕业之前的阳春三月,同学们都在为毕业找工作发愁时;我考研失败,背包出发,开始搭车旅行。路线:浙江——安徽——江西——湖南——贵州——云南,然后回学校准备毕业论文。

第二阶段:2012年5月26日——7月2日

五月底,毕业论文答辩完毕,拿到毕业证后的第二天,南下厦门,打工换宿一个多月。

第三阶段:2012年7月2日——2013年1月1日

在厦门打工换宿的同时,靠着摆地摊和为杂志报刊写稿积攒旅费,正式开始搭车环游中国。路线:福建——江西——湖北——河南——河北——北京——辽宁——吉林——黑龙江——内蒙古——宁夏——甘肃——新疆——甘肃——陕西——河南——湖北——湖南——广东——广西——云南——四川——西藏,然后从泸沽湖徒步去稻城亚丁,走了9天才从平均海拔四千米以上的原始丛林里活着走出来,之后徒步搭车走川藏线到拉萨以及尼泊尔。

第四阶段:2013年1月19日——2013年6月8日

在尼泊尔签印度失败,于是回国。在大理邂逅女友,她也是90后,然后她休学了,我们一起开始摩托车环东南亚之旅。路线:大理——西双版纳——老挝——泰国——柬埔寨——泰国——印度——尼泊尔——西藏。

序

你不知道我有多快乐

有一天,我看到你的微博,写满了你的旅行故事和心情,我着迷了。于是我给你留言:

“或许你可以相信我,我可以将你的故事变成铅字”。

然后你拨通我的电话,我们就这般相遇。

你说你有多愿意将你在旅途中的感受分享给你身边的朋友,因为他们不知道——你有多快乐。

那时候,我并没有告诉你,我也才刚毕业不久,是一个普通的上班族。我与大部分同龄人一样过着循规蹈矩的生活,实习,毕业,找工作,去北漂……

当我还在城市间漂泊,为别人眼中的梦想而忙碌的时候,而你却正在路上,过最朴素的生活,怀有最真切的梦想。

你勇敢地离开,只是想探究属于你自己的人生。

你让我懂得,用心去看这个世界,努力去遇见最真实的自己,才可以更好地去生活。

而行走,只是一种方式而已。

每个人都应该拥有属于自己的“间隔年”,迷茫或者困惑的时候,不妨让自己停下来,或者暂时跳出来,去另外一个环境体验新的生活,不断完善自己,丰盛内心,经历更多以更好地认识自己,更好地迎接未来。

所以,感谢你,阿畅,我还未来得及像你一样来一场轰轰烈烈流浪式的远足,可就在你的间隔年里我看到了年少,自由,纯净,青春和洒脱。

感谢你的女朋友海瑛,让我看到了你从一个人的旅途孤单变成了两个人在路上的相扶相持,属于青春岁月里全部的肆意和故事都在你那里尽情绽放。你们的爱情让我感受了不一样的温暖。

你的那句“行到最后,再美的风景也抵不过一段难能可贵的相遇”,让我感动欣喜。间隔年不是一场逃跑,这才是你真正在旅途中的收获,独一无二。

许多人都告诉你怎么出去,却没有人告诉你怎么回来;许多人都关注你旅途中的传奇,却没有人关心你旅途过后的回归。

而离开,是为了更好地回来。

谢谢你我的坚持,这本书是属于每一个想遇见自己,认识自己,追求自由和梦想的人。

哦,忘了告诉你,我在帮助你圆梦的时候,自己也好似做了一个很长的梦,有关我的间隔年,我的行走。

我梦见蓝天,白云,海浪,神灵,我梦见彼此如何欣喜相逢,又如何伤感分离。

就这样,梦的最后,我终于等到了那个最好的自己。

而你,肯定懂得,我有多快乐。

——汪磊(作者好友,本书策划人)

自序

间隔年，去看见你的梦

2012年阳春三月，正值好年纪好光景，考研失利的我想出去散散心，一个月的时间，从浙北到云南，初尝搭车旅行的乐趣。毕业论文答辩完毕后，没有按照要求去工作或者再次考研，我选择背包出发，单纯只是想去看看外面的世界，没想到，这一走就是380天。从搭车旅行到徒步再到摩托环东南亚，离开熟悉的地方，在青春的道路上越走越远。很多时候我差点忘了自己为何出发，但好在最终安全回归，于是这本书得以在此与你相见。

总结起来，前半年是我一个人在国内，后半年是两个人一起在国外。中间穿插着间隔年旅途中遇到的爱情。

这趟为期14个月的间隔年之旅，6个国家，总行程三万六千公里。搭顺风车251辆，纯徒步2000公里，摩托车环东南亚5000公里……这些数字所表达的都是虚无，更多的，是在这一年多的旅途中所见到的风景、所遇到的人、所经历的美好或者危险的故事、旅途中的困惑与迷茫、跨国文化带来的冲击、旅途中遇见爱情的甜蜜与矛盾、几次与死神擦肩而过……这所有的所有，都无法用文字表述，90后年轻跃动的心灵，逐渐从浮躁走向沉

稳。活着回来以后，顿时觉得，回家真好，我再也走不动了，因为我终于找到了自己想走的路，我知道接下来该如何去笑对生活。

这一整年的旅行都在不断的得到与失去之中度过。在泰国丢了陪伴我们穿越三个国家的摩托车以及一张存有珍贵资料的16G卡，在印度丢了电热水杯以及充电宝和电池，在尼泊尔丢了iPhone……好几次还差点丢了性命。还好，人活着回来了，心还在。与我失去的相比，我得到的一点也不多。但这一年的游走，完全值得。

至少，我曾看见我的梦，那么清晰，那么热烈。

在路上的这一年，让我倍加珍惜我的生命和现有的生活，不再患得患失。面对现实，不再迷茫，面对选择，不再犹豫。也许，这就是间隔年旅行的意义所在吧。

毫无疑问，旅行并不能解决所有问题。当你在现实生活中受了伤，旅行并非最好的出口。互联网时代，信息之海辽阔无边，很多人受了蛊惑，逃课辞职休学跑出去长途旅行。可是结果呢，在外行走一段时间后，心收不回去了，想再次回归以前的生活轨迹去好好工作或者继续学习深造，几乎不可能了，总是不能静下心来，总是还想往外走，却又迫于现实压力，于是徘徊之中更加迷茫。

不是每个人都能够适当处理好出发和回归两者之间的关系。大部分人出去行走，却变得更加不知所措，回归后感受到的尽是对现实的不满和无奈。那些能够平衡好生活和旅行的少数人，都是有着一颗强烈勇敢的大心脏，做好了迎接一切风雨的心理准备，并且早已规划好回归后的生活，他们总是心怀希望，看见一分，便努力吸收十分。这样，旅行给他们带来的，不仅是回归后的价值增值，更是一次深刻而极具颠覆性的心灵洗礼。

是在青春年少满怀梦想的时节里任性而冲动地出走一次，还是停留

在原有的圈子里用心好好生活？这一切，全靠你自己来衡量。别人始终是别人，你自己的路，没有任何人可以作为参考，那么，无论是生活还是旅行，勇敢开辟一条独属于你自己的道路，就好。

正如延参法师所说：生活各自不易，不必事事渴求理解和认同，心若不动，风又奈何，你若不伤，岁月无恙。

一念花开，一念花落。这山长水远的人世，终究是要自己走下去。人在旅途，要不断的自我救赎。不是你倦了，就会有温暖的巢穴；不是你渴了，就会有潺潺的山泉；不是你冷了，就会有红泥小火炉。每个人的内心，都有几处不为人知的暗伤，等待时光去将之复原。

无论如何，生活总归是自己的，不是父母强加的，不是为了周围亲戚朋友攀比而过的，在你自己生活的航船上，你就是船长，那么，拿出你船长的勇气与魄力来吧。无论是晴空万里，还是滔天巨浪，你就是自己的君王。

未来之路本就不明朗，你今天所选择的路，到底是阳光大道还是独木桥，谁又说的定呢？三十年河东，三十年河西，暴风雨后的下一秒说不定就是彩虹高挂阳光普照。任何时候，都不能得意太早，也不要失意得太早。

为期一年的旅途已经结束，我清晰记得，最后一个国外的夜晚，我在加德满都，无法入眠。窗外下着雨，每一滴都听得清晰，像是砸在心田。顿悟，原来旅行，也只是旅行而已。最容易抵达的是远方，而回不去的却是原乡。无法忘怀的，是走过的每一步；即将迎来的，是全新的生命。

旅行之后总会面临回归。但人生要有推倒再重来的勇气。一个真正血肉清晰的人，一颗真正明晓是非的心，定有排除万难从而逆风前行的魄力。

做你想做的梦，去你想去的地方，总有一天你会成为你想成为的人。

该是时候好好思考你自己真正想要什么了。

那么，找到它，并努力践行之。



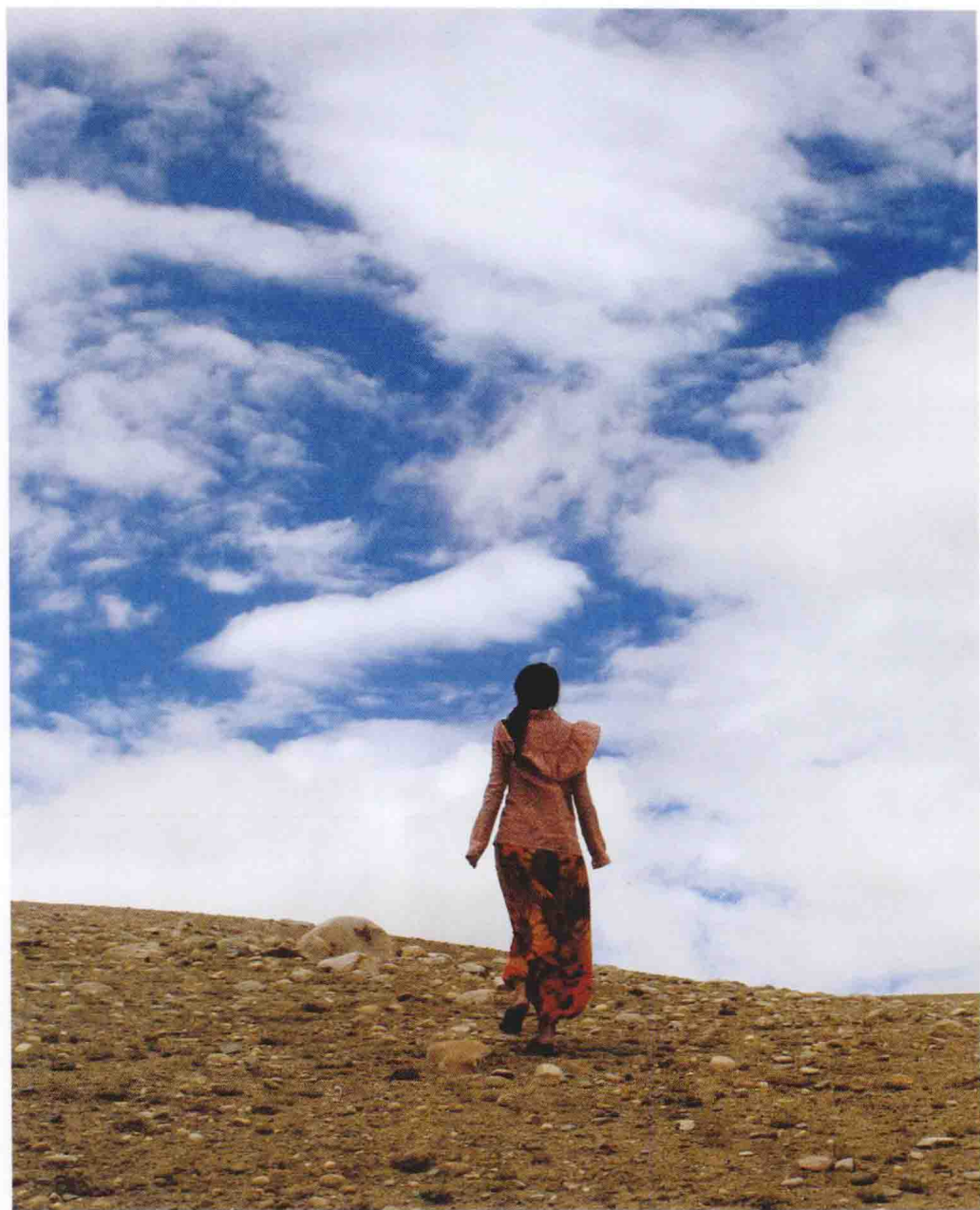


贫民窟小孩的午餐

曼谷是泰国首都,和中国一般的大城市没什么两样,空气质量差,堵车严重,人口众多,天气炎热,既有中央CBD和高楼大厦,也有贫民窟,轻轨和公交车等等公共运输系统都很发达。

生命的色彩 (上)
大昭寺转经人 (下)



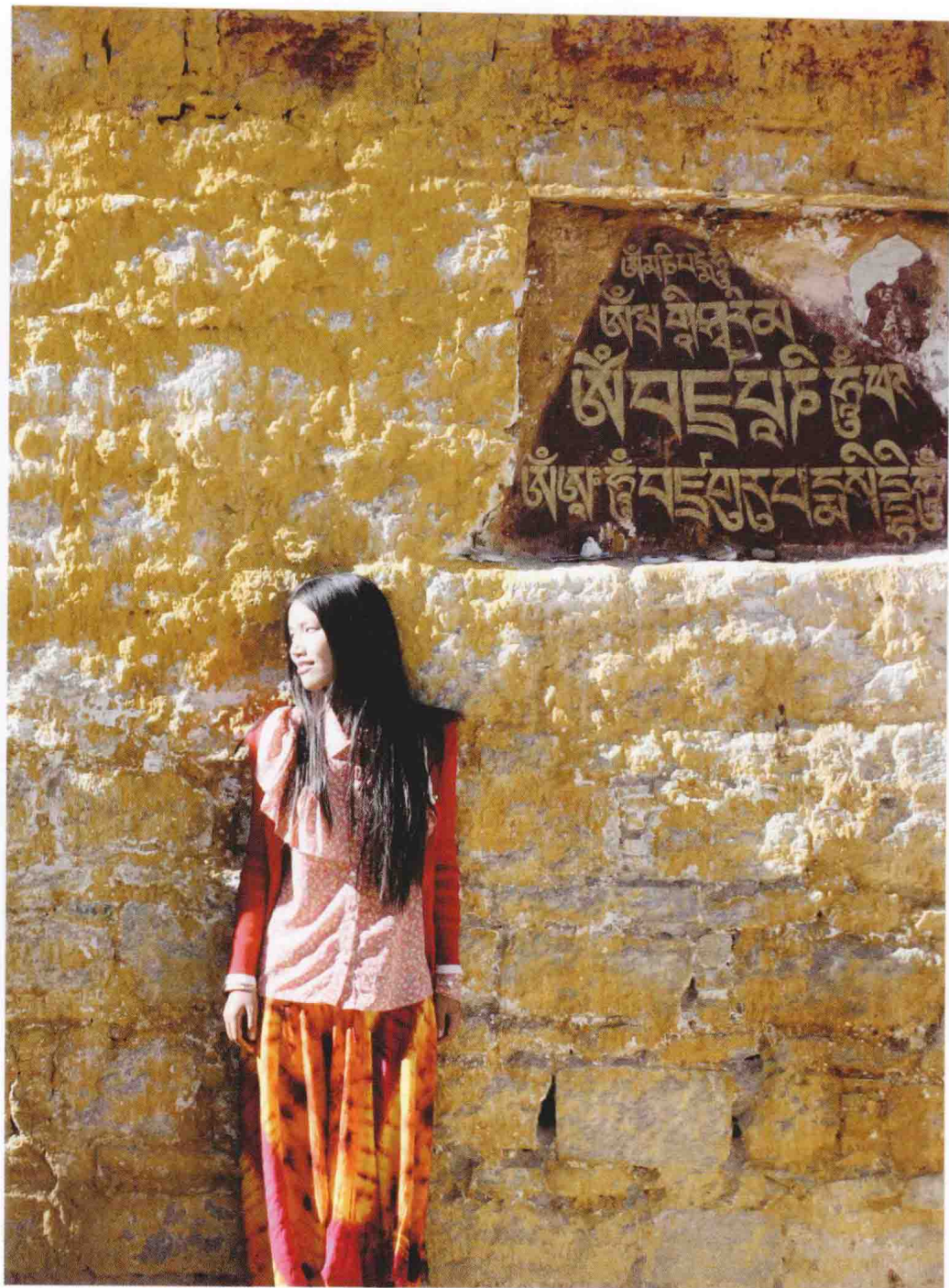


走向青藏高原

感谢一路有你相伴,让旅途不再孤单,让回忆像黄豆般饱满,让未来怀有永恒的期待。

你是我的眼，带我领略世间变幻。







悬浮 (左)

加尔各答街头一瞥 (右上)

泰姬陵 (右中)

博卡拉街头 (右下)

