

Have a perfect
marriage and wealth

[美] 罗莎·李·希尔 著

顾芯宇 译

拥有完美婚姻与财富



拿破仑·希尔与妻子 共同打造的婚姻成功学

Napoleon Hill built together with his wife to learn successful marriage

运用成功学法则寻找并塑造你的伴侣

做一个拥有个性、爱情、财富和快乐的幸福女人！

当你开始寻找合适的伴侣时，要记住他可能就是你现在的丈夫。

尽管你既没找到财富又没找到快乐，

要记住男人是可以改变的。

而这个世界最具备改变男人能力的非女人莫属。

——罗莎·李·希尔

影响
一个世纪的
两性经典
著作



厦门大学出版社 国家一级出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS 全国百佳图书出版单位

Have a perfect
marriage and wealth

拥有完美婚姻与财富



[美] 罗莎·李·希尔 著

顾芯宇 译

图书在版编目(CIP)数据

拥有完美婚姻与财富/(美)希尔著;顾芯宇译. —厦门:厦门大学出版社,2013.10

ISBN 978-7-5615-4755-7

I. ①拥… II. ①希…②顾… III. ①女性-成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 209593 号

**How To Attract Men And Money © Napoleon
Hill Foundation, 1940, 1968, 2012**

版权登记图字:13-2013-056

厦门大学出版社出版发行

(地址:厦门市软件园二期望海路 39 号 邮编:361008)

<http://www.xmupress.com>

[xmup @ xmupress.com](mailto:xmup@xmupress.com)

厦门竞成印刷有限公司印刷

2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

开本:880×1230 1/32 印张:10.125 插页:1

字数:200 千字

定价:29.80 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换



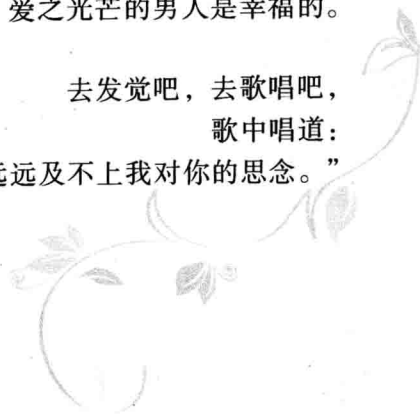
致我们的母亲——

罗亚梅和弗朗西斯·索菲·索温斯基·黛德丽

我们温柔的想法就是最甜蜜的心思，
知道这一点的男人是幸福的。

处于痛苦深渊却能看到
爱之光芒的男人是幸福的。

去发觉吧，去歌唱吧，
歌中唱道：
“言语所表达出的甜蜜远远及不上我对你的思念。”



目录

1940 年版序言	1
前 言 作者赢得成功男人的个人经验	3
第一部分 为吸引做好准备	15
第一章 浪漫精神	17
第二章 解决你最重要的个人问题	32
第二部分 天然的性技巧能够促进男女关系	45
第一章 人类最强烈的欲望	47
第二章 爱之情感	62
第三章 将性能量转化为健康	76
第四章 婚姻失败的主要原因	88
第五章 领会大自然母亲的提示	96
第三部分 提升吸引成功男人和财富的自身能力	111
第一章 让我们作个自我评估	113
第二章 找出一定要做的事	125
第三章 自信	132
第四章 真诚的目的	138

第五章	和谐	149
第六章	良好的体育精神	155
第七章	礼貌	161
第八章	交流	169
第九章	声音	180
第十章	吸引注意的技巧	187
第十一章	个人形象	195

第四部分	一个女人如何赢取她心仪的男人	205
第一章	嫁还是不嫁	207
第二章	如何嫁给你心仪的男人	214
第三章	女人征服男人的秘诀	224

第五部分	一些女人如何变成“悍妇”	235
第一章	道德败坏的妻子和完美主妇	238
第二章	寻欢作乐的妻子和“母亲说……”	249
第三章	尖酸刻薄的泼妇和一毛不拔的妻子	258
第四章	四十岁的“老公主”和“林妹妹”型的妻子	271

第六部分	怎样像别人看待你一样看待自己	283
第一章	你的个性就是你的财富	285
第二章	怎样准确分析你的个性	300

后 记	313
------------------	-----

附 录	罗莎·李·希尔的故事	314
------------	------------------	-----

1940 年版序言

是否有过梦想成真的体会？十五岁的灰姑娘最后终于遇到她的白马王子，两人共结连理，住在城堡中，从此过上了幸福快乐的日子。现实生活中有没有发生过这样的事情呢？一个女人能否在她早年就确定自己未来丈夫的类型，知道自己想要什么，并通过筹划、信念和信任最终过上自己想要的生活呢？

貌似每个正常女人私底下都怀有这样的希望，并将此作为自己的目标。如果这样的目标完全可以实现，那么，又是通过什么方式来实现的呢？想必有不计其数的单身女子和已婚妇女会提出这个问题，而且都渴望知道答案。

美国首席哲学家的妻子——罗莎·李·希尔已经完成了这些崇高的目标。她还写了这本书告诉全世界的女人们她是怎么做到的，这本书向大家展示了她真正的人生信条。

三十五岁的罗莎所拥有的生活是每个女人的梦想。极富个人魅力的她绝对有资格成为其他女性的导师。她嫁给了自己的心上人，因此她有能力教导其他女性如何吸引自己心仪的对象。她从事自己热爱的工作，并从工作中得到了无穷的快乐，所以她可以为其他女性提供如何找到理想工作的建议。

这是一个年近三十还拒绝结婚的女人，因为她很清楚自己想要什么类型的男人，而且非此君不嫁。她找到意中人的时候，他正处于不幸的深渊，这场覆盖全国的灾难改变了无数强者的命运。

他身无分文，但她依然嫁给了他。通过一种不同寻常、难以理解而又全然陌生的性别转换的方式，她将两个人的思想和心灵融合在了一起。正因为这样，他们在短短几年内所取得的物质上和精神上的成就足以让他们与世人一起分享人生财富中最重要的一部分。

书中提到，罗莎·李如何帮助自己的丈夫东山再起。只要掌握了其中的秘诀，不论是人生追求、合适的伴侣、金钱、幸福，还是其他任何事物，你都能唾手可得。罗莎·李向世人证明了，她所掌握的诀窍为自己带来了城堡般的美丽家园、理想工作中的自由，还为她带来了出名的丈夫，两人举案齐眉，快乐常伴。

对于那些认为罗莎只认钱、不认人的怀疑分子，罗莎用事实证明自己不是那样的人。他们刚结婚的那几年是在“地狱厨房”生活的，那是纽约市最荒凉的地区之一。因为经济大萧条的缘故，拿破仑·希尔失去了一切。所以，一开始他们一贫如洗，日子过得相当艰难。而他们现在享有的金钱和物质完全是这本书里所阐述的哲学产物。

已经结了婚的夫妻、还有那些准备结婚的男女，如果能够一起阅读这本书，并在阅读的过程中坦白交流，那么，他们将会得到梦寐以求的人生。这本书里的内容足以摆平任何家庭纠纷，它包含了足够的实用意见，可以让任何一个丈夫在事业失败之后东山再起。

书中非常直白地介绍了一些实用的测试，未婚女性可以通过这些测试明智地选择自己的丈夫。更甚者，她们可以通过这些测试帮助自己的丈夫打造成功的人生。本书的作者根据自己的亲身经历对这些私密而又重要的话题发表了看法，而读者们应该牢记作者是通过自己的努力过上了幸福的生活。

作者借助这本书将自己吸引意中人并与其共结连理的秘密透露给大家，一些女性读者可能会针对书中的内容提出严厉的批判。但她们中的大部分人在嘲笑的同时，依然会虔诚地祈祷，庆幸作者如此慷慨地和别人一起分享她成功的秘密。

我们能想象到《拥有完美婚姻和财富》这本书将给未婚和已婚人士带来新的理解、新的勇气、新的希望、新的力量和新的快乐。

前言

作者赢得成功男人的个人经验

3

因为真的很希望能和每一位女性一起分享自己成功的秘诀，所以我要在这里把它透露给大家。通过这个秘诀，我找到了幸福，累积到了无价的财富。

在我很小的时候，我就知道自己会嫁给一个名人。我是注定要嫁给他的！

母亲在我出生的时候就过世了，我和一个阿姨住在一起，她教我叫她“妈妈”。有一天，父亲听到我叫阿姨“妈妈”，就把我抱到他的腿上，向我解释说母亲已经过世了，我应该正确地称呼她为“阿姨”。左右为难的我跑到屋外号啕大哭。父亲跟着出来，明白了我哭的原因之后，把我抱到腿上，说了一些话，对我的一生产生了极大的影响。他说：“从今以后，你想怎么称呼阿姨都行。但要时刻谨记，你无法取悦所有人，所以让自己开心就好。”

自那天起，我就一直试着按照自己的喜好轻松自然地生活。我的幸福人生是大部分女性所没有经历过的，但这并不代表我自己就没有付出努力。我的幸福是用自己的双手创造出来的，否则我也没有资格出版这本书，为她女性提供建议，帮助她们争取自己想要的东西。此外，我一直都很尊重别人所有的权利。

我住在位于佛罗里达州内一座丘陵上的漂亮宅邸里。这座丘陵占地面积极大，山上布满了郁郁葱葱的大树。俯瞰山下，无比美丽的湖泊映入眼帘，一眼望不到边。

我和丈夫自始至终都认为这里是全世界独一无二的家。我们收养了十五个孩子，有男有女。通过这些孩子，我们证明了年轻一

代是没有问题的,问题出在孩子的父母、他们的一些老师以及他们所模仿的成人对象上。

也许孩子还小,但经历种种磨难之后,我们有足够的信心把这些收养的孩子们送回大千世界中。让他们胸有成竹地面对各种挑战,战胜自我,并把握经济萧条时期的所有机遇。

出了家门,我们所给予孩子们的坚强护盾足以让他们应对人与人之间的各种冲突;而在家中,孩子们从不会受到任何消极想法的影响,哪怕是一个消极的字眼也不会有多大作用。

我们告诉每个孩子,快乐与否取决于一个人的心境,心境是可以自我调节的,而且这也是唯一能由人类自己全权掌控的东西。

如果你已经断定我是一个自私的女人,只关心自己的快乐,那么,请你对自己公平一点,不要这么快就下结论。的确,我认为自己是最幸福的女人,我可以发自内心地告诉大家,我渴望和所有愿意通过努力获取幸福的人一起分享我的快乐。那是我写这本书的主要原因。

这个世界不再由男人主宰!

当然,经证实,只要女人学会调控自己的思维方式,她就可以具有和男人同样的能力,和男人并驾齐驱,让自己的人生充满欢乐。幸福并不是只属于少数人的奢侈品,并不是可望而不可即的。

一天之中,我每一分每一秒都感到快乐,因为我遵守特定的规则。这本书会详细地介绍这些规则。但我想强调的是,远离苦恼最有效的方法,就是习惯全身心地帮助别人。

我写这本书的主要原因是和其他还没有找到幸福之路的女性分享自己的财富。因为这是维系我和丈夫之间关系的首要因素,我别无他法,只能向大家解释自己是如何找到良人的。

如果我告诉大家自己是如何扮演哲学家妻子这个角色的,那么,我的坦率或许不会显得过于唯利是图。作为一个畅销作家的妻子,我根本没有自己的私人空间。不可避免地,我的大部分时间

和自己的生活都献给了丈夫及他的朋友和追随者。因此,我必须有意地将自己暴露于众目睽睽之下,尽力美化自己的生活。

可能有人会批评我把私生活公布于众,但除此之外,还有其他办法能让我和大家一起分享自己找到幸福人生的哲学吗?

有些人不喜欢这本书的书名,理由是这样的书名隐含着唯利是图的意思。我敢肯定,这个书名会让很多人提出这样的疑问:“作者是怎样的一个人?她有没有找到自己喜欢的男人?是不是得到了她想要的钱财?抑或是,作者是个失意的老女人,通过撰写教唆其他女性的书籍来满足自己空虚的心灵?”

大部分的人都想知道上述问题的答案,这很正常。所以我一作出坦率的回答,也希望我的回答能让大家满意。

首先,让我们来讨论一下另一个问题:为什么每个女人都想要一个多金男子?答案只有一个,女人想通过男人和金钱来找到幸福。每个人都知道,任何一个正常的女人都不愿意孤独终老。只有诗人的笔下才能找到糟糠夫妻过上幸福生活的美丽童话,贫穷和幸福并不是绝佳的组合。

正因为知道这一点,所以除了已经钓到金龟婿的女人之外,每个女人都都在寻找一个有足够金钱的男人为她提供一定的物质条件。当然,有些女人不仅仅是在找一个男人,而是在搜寻那个独一无二、能带给自己身心快乐的、财力雄厚的男人。对于其他女人来说,她们寻找的只是能养活自己的另一半,而有些女人会要求奢侈的生活。

在这本书中,我给大家提供了一个完全实用的哲学理论,这个哲学理论包含了女人怎样人财两得的因素。我之所以知道它实用,是因为我自己就是用这套理论找到了意中人并且创造了财富。

我已经找到了自己的另一半,或许和他在一起,我才能找到幸福。通过我与丈夫之间的交往,我不但找到了幸福,还得到了自己所需的金钱,甚至更多。通过应用本书中的哲学理论,我不仅实现

了每个女人的最高追求，让幸福变得圆满，而且我的丈夫也实现了同样的目标。

当你读到“浪漫精神”这一章时，就会知道我的财富不单单是物质财富。我找到了特别的爱情和浪漫，而这种爱情和浪漫能让任何女人心花怒放。阅读这一章节的同时，你会发现书中所说的完全是由心而发的感受。我想把自己知道的都告诉大家，持续不断地了解浪漫精神只是因为它的精髓让我受益匪浅。这些坦白可能看起来过于直接，但我希望每个读者都能在阅读这本书之前了解我的观点。

十五岁那年，我就开始计划如何吸引自己的另一半，也就是适合自己的对象。当时我的计划让亲人们甚为担忧，因为在他们看来，我不愿意和感兴趣的亲戚朋友相亲是不成体统的。

说不清道不明，即使是在十五岁这个小小的年纪，我就已经足够幸运地意识到结婚不止是为了一餐饱饭和生儿育女。从一开始，我就决定我要嫁的男人绝不能是个泛泛之辈，他要有能力脱颖而出。我的丈夫不能徒有其表，他要有思想，能够灵活运用自己的智慧。

平庸的男人我见多了，这些男人只不过是手有脚、平淡无奇地活着。而我想要的，是一个有思想并知道该如何运用它的男人，这也是我执意要找寻的男人。

时光飞逝，转眼我已年近三十，依然在寻找理想的对象。但最终他还是进入了我的视野，和我心中的那个他如出一辙。他的出现，彼此的相遇，以及我们的婚姻都是那么戏剧化，以至于我必须要把整个过程告诉大家。之所以和大家分享我和丈夫的故事，是因为它和这本书里概括的哲学理论有着直接的联系。

这听起来可能很奇怪，当我在十五岁这个“少年老成”的年纪塑造自己的梦中情人时，我的丈夫也做着同样的事情。我就是他的完美情人，就连头发的颜色、教育背景和其他一些更小的细节，

我都符合他的标准。因此，当万有引力拉近我与他之间的距离时，我们很快就认出了对方。

本书的大部分读者已经知道拿破仑·希尔是一名哲学家兼作家。多年前的一月一日，他决定靠自己的一套哲学理论，用六个月的时间去寻找自己的梦中情人。就在同一天，我得出结论，自己也会在相同的时间内找到理想的伴侣。我特别注意到这两个事实，因为它们至关重要。我和他都知道自己要什么，但这是我们在各自人生中第一次给自己设定特定的时间去完成目标。

为了完成自己的目标，希尔先生南下开巡回讲座。他离开田纳西州诺克斯维尔的前一天晚上，他的学生请他吃了一顿饭。这顿晚宴对他而言是个惊喜。在晚宴接近尾声的时候，他的学生请他发表演讲。于是，他站起身，环顾四周，然后突然宣布他对自己的学生有绝对的信心，今晚他要把自己人生中最伟大的目标告诉大家。接着，他开始形容自己的梦中情人，最后他说：“我不知道她的名字，也不知道她住在哪儿，但我知道她在我心里长驻了十五年，而且我很快就会找到她的。”

就在那一刻，希尔先生的经理正在去伯明翰的路上为他准备下一次的讲座。不知道为什么，他的经理改变了计划，反而去了亚特兰大。当希尔先生得知这个消息的时候，他很不高兴。可是除了去亚特兰大之外，他别无选择。

当他的讲座在亚特兰大举行的时候，大约有一百多名非常迷人的女性到场。这些女性涵盖了各个年龄段，而且各有千秋。当然，她们中有许多人都被希尔先生视为“潜在”的梦中情人，有一些还是具有发展前景的。我永远都记得第一次见到他的情景。他从头到脚来回打量着我，然后欠了欠身，迅速地离开了。后来我才知道，他打第一眼看到我，就把我从他的候选名单中剔除了，因为他觉得我是个花瓶，空有美貌，没有智慧。

我跟着他进了礼堂，聆听他的讲座。讲座结束之前，我就意识

到他就是我等候多年的那个人。与此同时，我下定决心要嫁给他。对于他的背景，我一无所知；对于自己即将面对的重重难关，我毫无头绪。可我就是知道拿破仑·希尔将会是我的丈夫。

我爱上他了吗？不，我没有爱上他，但我爱上了他的思想、希望、抱负和成就。他的外在确实很吸引人，但真正吸引我的是他的思想。

坐在未来的丈夫面前，他磁性的嗓音、火热的激情、丰富的表情都深深地印在了我的脑海中，而几个月之前我都不认识他。

讲座结束之后，我把自己的想法告诉了介绍我们认识的朋友。她带着会意的笑容说：“等着看好戏吧。”

整个课程告一段落，希尔先生邀请他的学生私下见面，讨论他们的个人问题。我是最后一个见他的人。我永远都忘不了那天下午发生的事情。他那公事公办的秘书正式宣布我的抵达，安排我坐在离未来丈夫很远的地方。面试进行了十五分钟，过程很乏味，然后他的脸突然白得像一张纸。他开始坐立不安，好像谁生病了一样。他起身在房间里神气活现地走来走去，然后坐在一个貌似离我近一点的座位上。一次不够，他又来了一次。他的思想显然没有放在寻找和解决我的个人问题上。最后，他站起身，宣布这次面试要推迟到明天下午。接下来，他护送我到电梯口，非常庄重地把我送走。

我立刻打电话给我的朋友，我们一起讨伐希尔。“如果他只看到你的美貌而忽略了其他所有的优点，”朋友声色俱厉地说，“那他就是个骗子，我再也不会听取他提供的任何建议。”

事实完全不是我们所想的那样！其实，他是把我看做他未来的妻子，他追寻了十五年的“梦中情人”。只不过他是在最尴尬的时刻发现这一点的，在专业咨询进行到一半的时候，出于职业操守，他不敢岔开话题来表达自己的感情。

第二天下午，我回去完成我的面试，并没有让朋友的消极情绪

影响到我。当我抵达的时候，他已经在电梯口等我，护送我去他的书房，还没请我坐下就开始给我讲述他的故事。我们交谈了五个多小时，比较各自的笔记，真诚坦率地说出自己的想法。没有任何掩饰，没有丝毫做作。

在我离开之前，我们就订婚了，然后我们结婚了。

我周围的人都震惊得说不出话来。嫁给一个家里人从没见过的男人，放弃家里安排好的婚姻，单凭自己的直觉嫁给一个男人，所有这些都远远超出了他们的理解范围。但那时候我就很清楚自己在做什么，时至今日，我依然明白自己当时的所作所为。

凭借伟大的和谐引力定律，我找到了自己的意中人。首先，我在心里塑造他，然后用自己的期望和抱负培养他、抚育他。当他出现在我的生活中时，我就能认出他，因为他在十五年前就已经扎根在我的心中。

我们结婚多年，很多夫妻到了这个阶段都会发生争执，但我们没有。我们之间永远都不会有冲突，因为我们步调一致。新婚后的我们并没有坠入爱河，我们都同意除了爱情之外，双方有足够的共同点能让彼此幸福。大概在婚后第三天，我开始疯狂地爱上了他。没几天之后，他也疯狂地爱上了我。如今的我们不可分割，而实现这一切最基本的条件就是运用我在这本书里所写的哲学理论。

按照我在这里向大家推荐的原则，我吸引到了自己的丈夫，而且通过这个原则，我把握住了他的心。

我们不但找到了幸福，过上了最快乐的日子，而且还给成千上万的人提供实用的服务，让他们和我们一样也能找到幸福。

我们第一个共同努力的成果是一本名为《思考与致富》的书，书中注入了我们两人共同思考的产物。那本书对读者产生了一种奇怪的影响。在别人看来，这种影响是不同寻常的，在我们眼中却再正常不过了。我们知道这是一种什么影响，也知道这本书的字里行间中所传达出的是什么信息，很多读者在看了这本书之后都

重获新生。我们知道这本书启发读者真正地反思自我，因为它完全不是写出来的，而是作者赖以生存的源泉。

因此，这就是我对“作者是个怎样的人？她是否找到了心上人和自己想要的钱财？”这两个问题的回答。

如果我的假设成立，男人和金钱是女人找到幸福的前提，那么，我已经实现了每个女人的梦想，因为我找到了完整的幸福。至于我的物质财富，尽管在强调精神丰富的同时提到物质是几近无礼的，但我已经获得了自己所需的一切物质财富，甚至更多。

作为自身财富的一部分，我得到了除男人和金钱以外的东西。对此我十分重视，那就是颠覆传统，随性生活。

我和丈夫想工作的时候就工作，一天工作约十二个小时。我们犯困的时候就睡觉，休息够了就起床，觉得饿了就吃东西。如果有客人到访，我们也是不拘小节地接待，通常都穿得很随便。我们没有家庭秘密，一早就有信件放在办公桌上，我们中的一人会大声将其中的内容朗读出来。所有重大决定都是经过两个人的分析和商量作出的。

人生的经历是各种各样的，常常难以预计，因此，没人能解释一生中所发生的一切。我不禁感到好奇，为什么那么多婚姻触礁了？为什么那么多的男男女女在婚后都痛苦不堪？为什么找到合适对象和钱财的女人少之又少？这条抵达幸福终点的大道何时才能变得清晰而又简单易行？

当你开始寻找合适伴侣的时候，要谨记他可能就是你现在的丈夫。尽管这说明你或许既没发现财富又没找到幸福，但要知道男人是可以改变的。放眼全球，能改变男人的最强大的力量就来自于女人。

我写这本书就是为了鼓励女性去尝试各种自己想要的生活，而不是逆来顺受、听天由命。在动笔之前，我要证实理论的可行性，这也是为什么我感到很幸运，在书的开头就中肯地提出这套理

论为自己带来了什么。如果有人觉得这本书太过直接地将我的私生活公布于众,那么我只能说,我个人认为这本书给予其他女性的希望和勇气远远多于对她们的冒犯。

不管人们怎么抱怨,我相信这个大千世界还是美好的。因为我和它密不可分,它给了我一切。我生活在一个属于自己的世界,因为这个世界是由我自己在脑中创造出来的。

我的世界是如此完整,充满了愉悦的思想和有益的作为,以至于我根本没有时间去烦恼。而这一切的美妙之处在于我发现了生活中浪漫无处不在。

我很荣幸能够证明女性可以维持幸福美满的婚姻,同时还能从事自己热爱的工作,两者不会发生冲突。我相信我的丈夫会说我为他营造的家就是他想要的,但我并没有止步不前。除了家事之外,我还将自己和他的工作紧密地联系在了一起,因此我一直是他的得力助手。

他所有的写作都是由我编辑的,如果有人试着浪费他的宝贵时间,我就会扮演缓冲的角色。此外,每次他有新的点子来征询我的意见时,我都会把自己的想法如实地告诉他。我觉得他会跟你说我既不是他的“忠实女仆”,也不是唯唯称是的女人。为了避免发生争执,坦率和直接是我们之间的首要原则。如果哪天我发觉自己要通过认同丈夫的观点来满足他的野心,仅仅是为了取悦他的话,那我就再无用武之地了。

提这些细节,只是想告诉大家成功的婚姻并不是偶然事件,我非常了解大部分女性之所以没有找到合适的对象和物质财富,是因为她们没有明确自己扮演的角色,而这是获得幸福的关键。

找到合适的对象和充足的财富是一回事,但怎样守住男人的心,合理运用财富就另当别论了!

想要得到快乐,你就必须带给别人快乐!

没有快乐,就没有永恒的浪漫;没有快乐,爱情就会悄然无声