

# 华东自助游

# 福建

全彩地图版

鼓浪屿观海  
静听人间天籁  
武夷山漂流  
动看灵秀山水



人民交通出版社  
China Communications Press



中国自助游系列

无拘无束漫游山水，悠然自得品味人文，随心所欲雕刻时光。

# 华东自助游

# 福建

全彩地图版

鼓浪屿观海  
静听人间天籁  
武夷山漂流  
动看灵秀山水



人民交通出版社

China Communications Press

## 图书在版编目 (C I P) 数据

华东自助游. 福建 / 人民交通出版社, 北京巅峰旅  
图文化传播中心编著. — 北京 : 人民交通出版社,  
2014. 5

ISBN 978-7-114-11310-9

I. ①华… II. ①人… ②北… III. ①旅游指南—华  
东地区②旅游指南—福建省 IV. ①K928.95

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第056755号

**书 名:** 华东自助游—福建

**著 作 者:** 人民交通出版社

北京巅峰旅图文化传播中心

**策划编辑:** 毛 鹏

**责任编辑:** 李秀平 周小彦

**出版发行:** 人民交通出版社

**地 址:** (100011) 北京市朝阳区安定门外外馆斜街3号

**网 址:** <http://www.ccpres.com.cn>

**经销电话:** (010) 59757615、59757988

**总 经 销:** 人民交通出版社发行部

**经 销:** 各地新华书店

**印 刷:** 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

**开 本:** 880×1230 1/32

**印 张:** 4.625

**版 次:** 2014年5月 第1版 第1次印刷

**书 号:** ISBN 978-7-114-11310-9

**定 价:** 18.00元

**审 图 号:** GS (2014) 92 号

(有印刷、装订质量问题的图书本社负责调换)

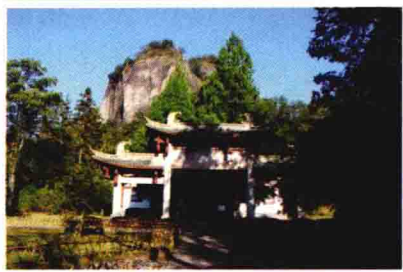
本书中国界线按中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制



# 目录

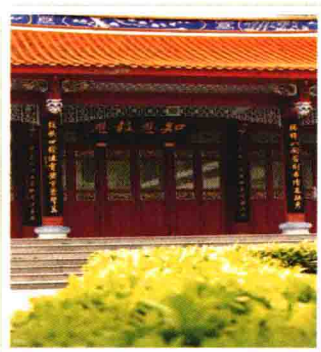
## 【福建专题】

|            |       |
|------------|-------|
| 解读福建·地理    | 2-5   |
| 解读福建·历史    | 6-9   |
| 福建省政区图     | 10-11 |
| 福建省旅游图     | 12-13 |
| 福建省交通图     | 14-15 |
| 福建及周边自驾游攻略 | 16-23 |



## 【福州市】

|          |       |
|----------|-------|
| 福州市旅游    | 24-47 |
| 福州市交通旅游图 | 48-49 |
| 福州市城区图   | 50-51 |

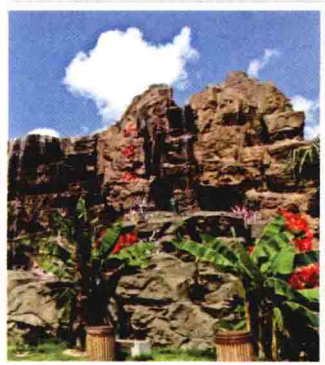


## 【漳州市】

|          |       |
|----------|-------|
| 漳州市旅游    | 52-56 |
| 漳州市城区图   | 57    |
| 漳州市交通旅游图 | 58-59 |

## 【厦门市】

|          |       |
|----------|-------|
| 厦门市旅游    | 60-79 |
| 厦门市交通旅游图 | 80-81 |
| 厦门市城区图   | 82-83 |



## 【南平市】

|          |       |
|----------|-------|
| 南平市旅游    | 84-90 |
| 南平市城区图   | 91    |
| 南平市交通旅游图 | 92-93 |

## 【莆田市】

|          |       |
|----------|-------|
| 莆田市旅游    | 94-96 |
| 莆田市城区图   | 97    |
| 莆田市交通旅游图 | 98-99 |



## 【泉州市】

|          |         |
|----------|---------|
| 泉州市旅游    | 100-114 |
| 泉州市城区图   | 115     |
| 泉州市交通旅游图 | 116-117 |



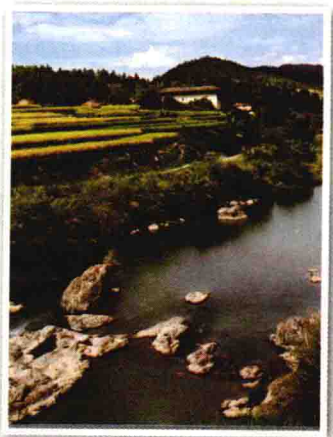
## 【宁德市】

|          |         |
|----------|---------|
| 宁德市旅游    | 118-124 |
| 宁德市城区图   | 125     |
| 宁德市交通旅游图 | 126-127 |



## 【三明市】

|          |         |
|----------|---------|
| 三明市旅游    | 128-133 |
| 三明市城区图   | 133     |
| 三明市交通旅游图 | 134-135 |



## 【龙岩市】

|          |         |
|----------|---------|
| 龙岩市旅游    | 136-137 |
| 龙岩市交通旅游图 | 142-143 |
| 龙岩市城区图   | 144     |



中国自助游系列

无拘无束漫游山水，悠然自得品味人文，随心所欲雕刻时光。

# 华东自助游

# 福建

全彩地图版

鼓浪屿观海  
静听人间天籁  
武夷山漂流  
动看灵秀山水



人民交通出版社

China Communications Press



# 解读福建·地理

本文作者：徐枫

在中国的版图上，福建像一片绿叶，静卧在东南沿海一隅。说其像绿叶，不仅因其省区轮廓形似，亦因福建全省群山耸立，海岸绵延，川泽秀美，植被广布，确如绿叶般清新怡人。

## 一、福建之山

福建是一个典型的多山省份，俗称“八山一水一分田”。它的北面隔仙霞岭、洞宫山脉与浙江相连；西面横贯着著名的武夷山脉，是闽赣两省的天然屏障；南面与广东省的接壤地区亦是群山环绕。除此之外，福建中部还斜贯着一条大山

带，自闽东北蜿蜒至闽西南，由鹫峰山、戴云山、博平岭等组成。以此为分界线，福建全省又可分为东南沿海与西北山区两大片，两者在气候、植被、土壤以及农业生产、语言文化上都存在明显差别。

山是大自然赠予福建的极大宝藏。徜徉在福建的大小山间，处处是山水相融的娟秀景致，搭配春日漫山的杜鹃、夏日累累的芭蕉、秋日压枝的蜜柚和冬日沁香的芦柑，可谓无需找景已身在景中。更勿论武夷、太姥这样的极致景色。武夷山以其独特的“丹霞地貌”闻名于世，形态各异的山峰散落各处，秀美轻柔的九曲溪萦绕



武夷山



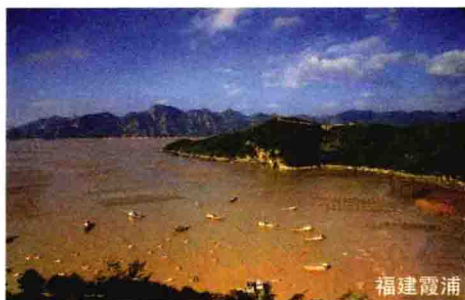
武夷山大王峰



其间，搭配上流传千年的种种神话传说，更增添了蔚然仙气。“海上仙都”太姥山耸立于闽东海边，山中是造型异趣的奇石怪岩，山下为水清沙软的晴川海滨，天海景色，尽收眼底。

## 二、福建之水

福建即是山都，亦是泽国，全省河网密布，主要的河流由南向北依次是交溪、闽江、晋江、汀江和九龙江。其中闽江、九龙江和汀江最为重要，分别是闽北、闽南和闽西的“母亲河”。



福建霞浦

闽江是福建省最大的河流，主流全长559公里，流域面积几占福建全省面积的一半。闽江自古以来就是福建的运输干道，米、盐、茶、木材、桐油、樟脑、药材及各色干货通过闽江运达闽北各个地区。尤其是地处下游的福建省会福州，人烟稠密，生产、生活各方面都依赖于闽江水运。九龙江又名漳州河，是福建第二大河，发源于福建中部山区，流经厦漳平原后入海。九龙江下游地区土地肥沃，植被茂密，现有5万亩热带雨林，3000亩红树林，对于闽南地区水土涵养十分有益。汀江发源于武夷山脉南段，流经长汀、武平、上杭、永定四县后，向南汇入广东北部的韩江。汀江自古以来就是闽粤赣边界物资交换和商品贸易的重要纽带，经济辐射带涵盖了整个闽粤赣客家地区，是毫无争议的客家母亲河。

## 三、福建之海

“闽在海中”，这是《山海经》中对福建的描述。时至今日，海依旧是福建最重要的地理标记。福建的海域面积达13.6万平方公里，比全省陆地面积还大12.4%；海岸线长达3752公里，居全国第二位。不仅如此，福建沿海多海湾、多半岛、多岛屿，建设海港的条件十分优越，目前已建成的5万吨级以上深水港有6个，由北往南依次是三都澳、罗源湾、福清湾、湄洲湾、厦门港和东山湾。



厦门风光

与山类似，福建的海也存在南北差异：福建北部沿海，海与山紧连在一起，平原逼仄，海岸线弯曲蜿蜒，海湾密布，如同一幅苍劲有力的写实画。而过了莆仙平原，群山似乎一下子躲藏起来，沿海耕地广袤，海岸平直开阔，更像一幅明快绚丽的写意画。但无论南北，福建的海大都安静清澈，碧浪翻腾，鸥鸟翔跃，令人陶



惠安女





## 4 解读福建·地理

醉。在这里，不但可以进行海水沐浴、赶海垂钓等休闲活动，亦可以感受崇武古城、惠安女子等海洋文化，若能再一品刚刚捕捞上岸的海鲜美味，更是极致的享受。



崇武惠安女子

### 四、气候与物产

福建靠近北回归线，属亚热带季风气候区，年平均气温 $17^{\circ}\text{C}$ – $22^{\circ}\text{C}$ ，年均降水量1400–2000毫米，冬无严寒，夏无酷暑，是全国为数不多一年四季人体舒适度都较高的地区。春季是福建的雨季，湿度较大，直到5、6月间降水才会逐步减少；夏季福建日照较强，但海上吹来的清凉之风降低了人体酷热的感觉，加上发作频繁的台风，气温并不会很高；秋季是福建最为舒适的一个季节，凉爽怡人，晴空万里，鲜花与果实装点下的各大风景名胜也格外美丽；冬季的福建，气温也很少会到 $10^{\circ}\text{C}$ 以下，虽偶有阴雨，但仍不失为一个温暖舒适的过冬之处。





福建物产丰富，尤以茶最为著名。福建茶在工艺上属于乌龙茶范畴，茶味醇厚，回味甘甜，从明清时期就备受世人喜爱，各地商客不惜远涉千里赴闽买茶。现

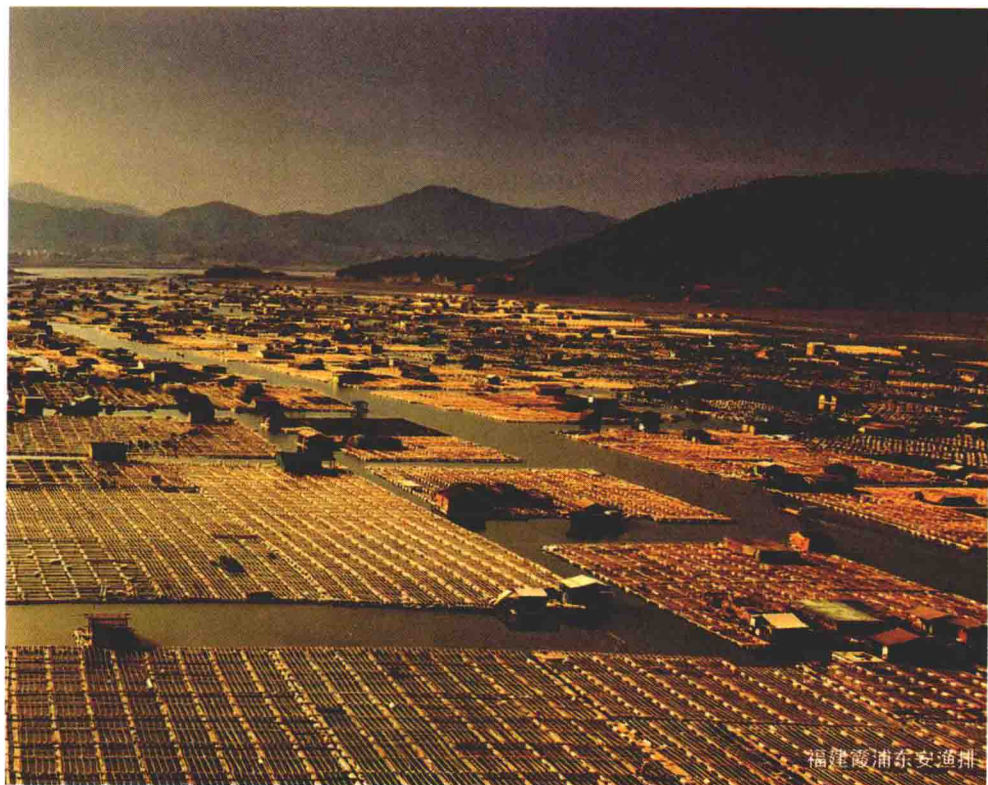


海带丰收



霞浦围江挂蛎养殖

今，安溪铁观音和武夷岩茶在全国茶市场中依旧占有举足轻重的地位。除了茶以外，福建所产的热带水果、海产干货、山珍菌菇、厦门漆线雕、德化瓷器、泉州木偶等，也是游客非常喜欢的“伴手礼”。



福建霞浦东安渔排





### 一、从闽到闽越

福建，简称“闽”，亦称“八闽”。“闽”字，意为门内养蛇者，这是汉族先民对福建土著族群生动而自然的描述。福建山林广布，虫蛇众多，古闽人部落多以蛇为图腾。这些部落数量众多，《周礼·职方》中已有“七闽”的记载。时至今日，当我们仔细观察昙石山遗址中的牡蛎壳农具，或武夷山悬棺葬遗址“虹桥板”时，仍可窥见古闽人与中原汉族迥异的生活方式及族群文化。

“闽”与“越”建立联系始于战国中期。公元前334年，楚越发生战事，越国战败，一部分越人避逃入闽。越人是上古时期分布于中国东部的人类族群的总称，入闽之后与七闽土著逐步融合，形成“闽越族”。其后，越王后裔无诸自立为王，成为福建历史上第一位享有重要地位的君主。无诸在位期间，既遭遇了秦统天下的战争，又罹受秦末兵燹，一度被削去王号，降为君长。但他始终保有闽地的实际统治权，庇护福建相对稳定地度过乱世。

汉立国后，无诸被封为闽越王。复国伊始，他便开始营建王城，大兴冶炼，发展生产。闽越王城就在今武夷山城村，从遗址来看，城池建制完备，宫殿规模恢宏，足见当时闽越国之实力。

### 二、汉人入闽

从上古到秦汉，福建基本是一个以南方民族为主体的地区。西晋末年，因五胡乱华，中州汉人渡江南迁，陈、林、黄、张、吴、李、郑、王、刘、苏十姓入闽。此十姓在日后的生息繁衍中，逐步成为福建的巨姓大族，所谓“陈林半天下，黄郑排满街”。唐高宗时期，陈政、陈元光父







子率府兵平定闽粤边陲的“獠乱”，并奏请创建漳州府，施行教化。陈元光被尊为“开漳圣王”，其从家乡河南固始带来的87姓府兵亦落户漳州。到了唐末义军大起义之时，河南固始人王潮、王审知兄弟，带领5000固始乡民，随义军入闽，随后控制了整个福建。后梁初，王审知被封为闽王，治闽29年，被民间奉为“开闽王”。由于王审知的重要性，许多大姓都将本族源流与这一段历史联系起来，如福建王姓多自称“开闽传芳”，即王审知开闽国时入闽的。

在长达千余年的汉族入闽过程中，逐渐形成了“客家”这一特殊的民系。客家人的迁转流移为福建增添了许多别样的文化景致。散落在闽西山间的一座座造型独特的土楼，凝结着客家人千年来抵御灾祸、聚族而居的文化传统。而宁化石壁村更是千万客家人心中的“圣城麦加”，在



漳州南靖土楼



客家民俗“抬菩萨”

这里开基、定居、中转的客家姓氏多达数百个，是名副其实的客家祖地。



永定土楼

## 三、八闽盛世

福建地处海隅，宋代以前一直是经济与文化上的“后进”地区。宋代开始，南方的开发进一步加快，福建经济也得到极大发展。宋代的福建亦称八闽，所谓八闽，指的是北宋福建路下的福、建、泉、漳、汀、南剑六州和邵武、兴化二军。其中，泉州所属的泉州港是当时中国最重要的港口之一，北宋初年即设有市舶司，管理进出口货物与税收。至南宋后期，泉州港已经是全国贸易额最大的港口，也是海上丝绸之路的起点。

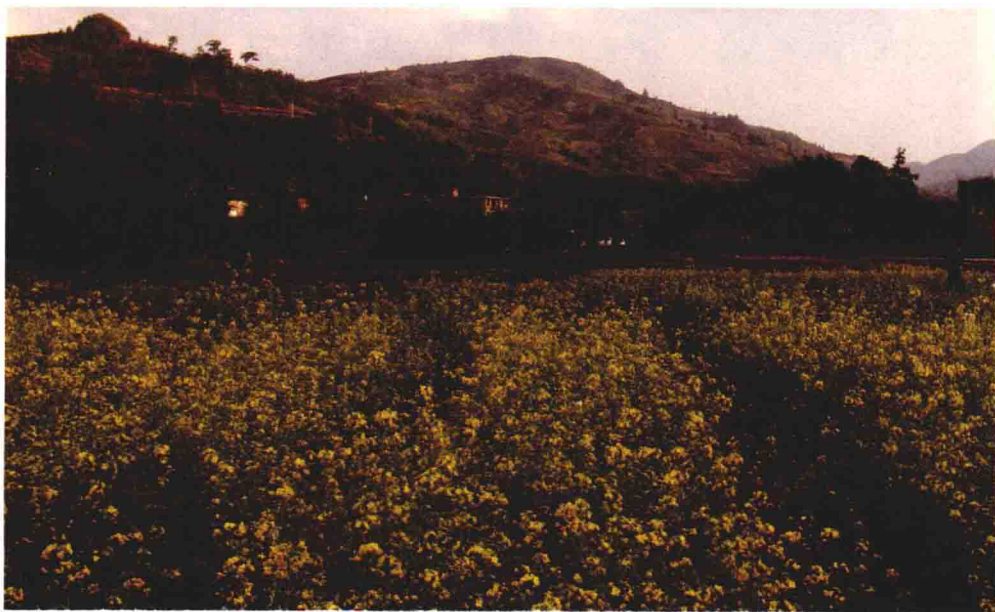
经济的发展促进了文化的辉煌。两宋时期，八闽各地纷纷设立县学、州学以及各类书院，宣传文教。这一举措开创了福建的科举盛世：300余年间，福建考中了近6000个进士，较之当时公认文教最盛的江右（江西）也毫不逊色。而在文化的各个方面，福建也人才辈出：“婉约派词人”柳永、文坛领袖刘克庄、史学评论家

郑樵、草书大师蔡襄……更有不得不提的一代大儒朱熹。他一生中大部分时间都在福建度过，特别是在武夷讲学期间，福建成为当时理学的根据地，他所开创的学术，日后也被称为“闽学”。

财富的积累和文化的繁盛也促进了对外交流。在两宋时期的福建，既可见腰缠金带的阿拉伯商人，也可见颈挂十字的景教教徒，还有白衣乌帽的摩尼教徒。今天，在泉州、福州等地，仍存有不少他们生活过的痕迹，以供人民凭吊历史。



厦门港







#### 四、众力向洋

福建海岸线漫长，闽人自古就有谋生于海上的本领。明清以后，世界经济联动越来越紧密，福建也在这一趋势下历经起伏。明清两代，福建人已经拓展了多条海上商路，但由于官府政策的摇摆不定，海洋活动亦在明暗之间博弈，一些亦商亦盗的闽人往来于日本、台湾、菲律宾和中国之间，用本地所产的瓷器、茶叶、铁器等换取了大量白银，潜在地改变着中国的历史进程。隆庆年间，明朝开海禁，九龙江入海处的月港作为通番贸易的港口，富甲一方。清代平台之后，设立闽海关，厦门为其正口，出洋船只必须由此出入。鸦片战争后，厦门和福州成为首批通商口岸，外国资本大量进入。由此可见，近500年间，福建一直是中国海洋发展的中心。

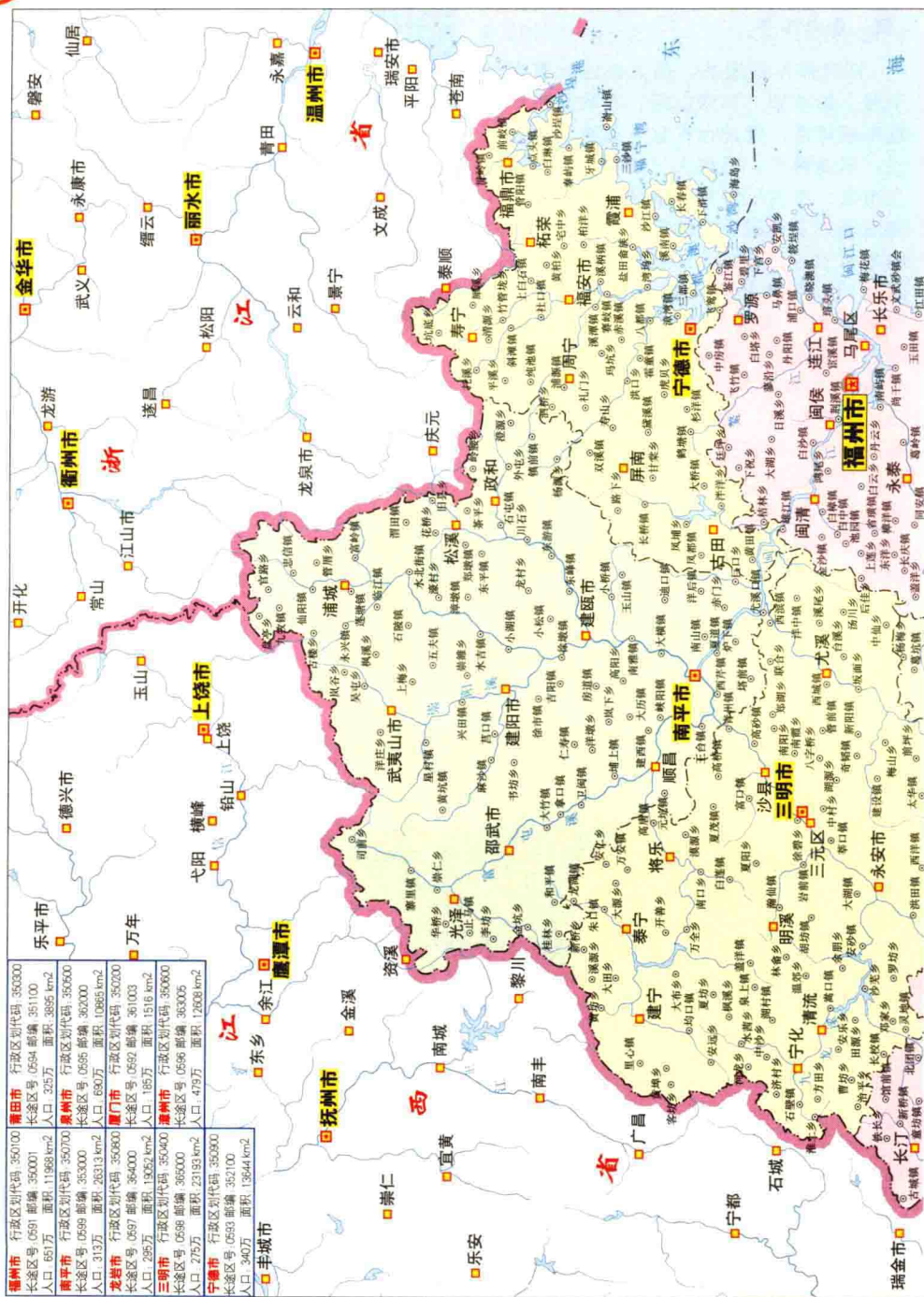


厦门港

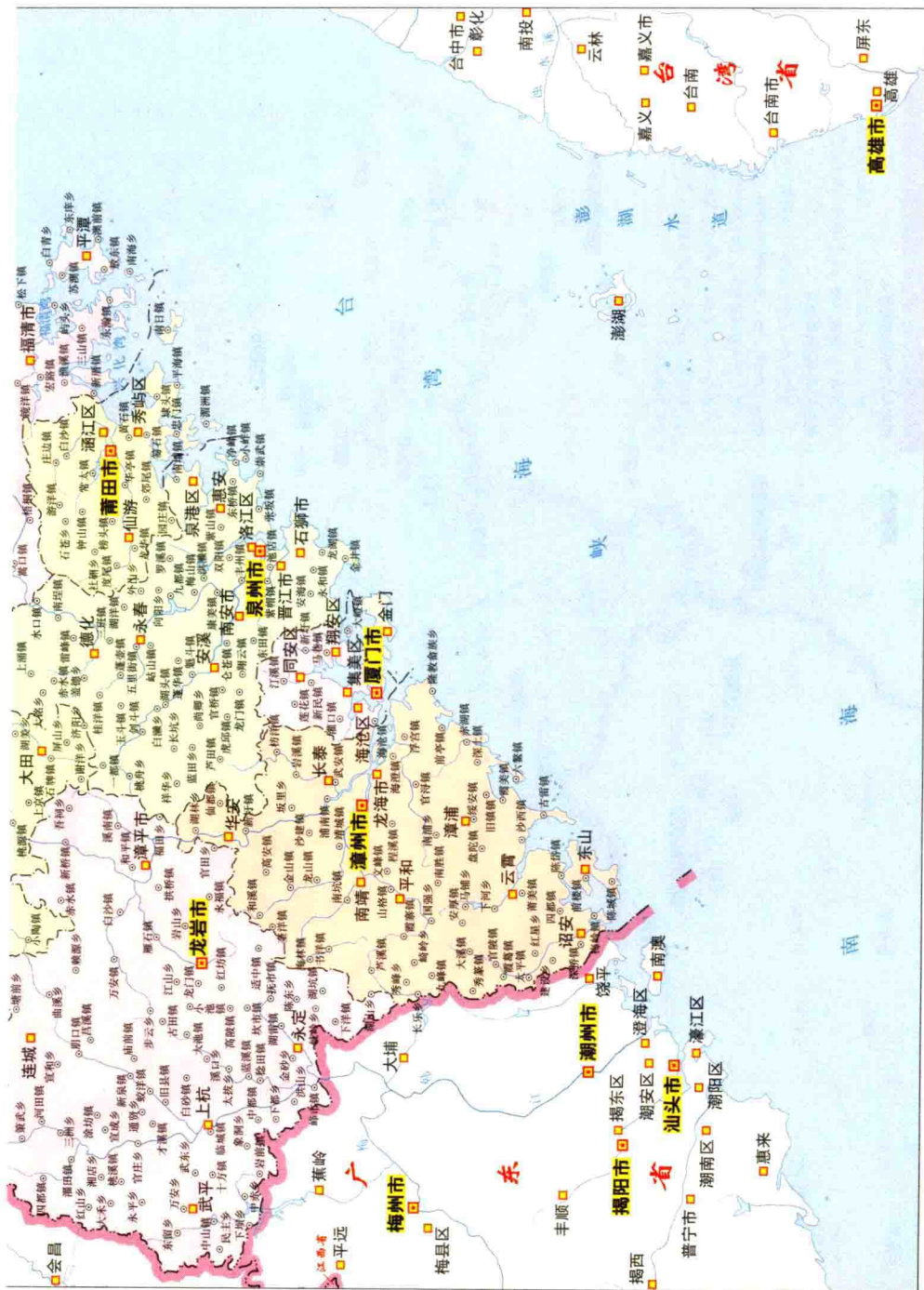
福建还是全国著名的侨民输出区，万千福建人在向海讨生活的过程中，远涉重洋，跨海重建家园。明清时期，在马六甲、新加坡、苏禄、巴达维亚等地的福建人数量已经很多，移民浪潮一直持续到民国。这些福建人又逐渐从南洋走向世界各地。可以说，现在但凡有中国人的地方，多半都有福建人拼搏的身影。



福建土楼







2

国家AAAAA级旅游景区

厦门鼓浪屿风景名胜区、南平武夷山风景名胜区、三明泰宁

### 风景旅游区、福建土楼（永定·南靖）旅游景区

国家AAAA级旅游景区

莆田湄洲岛、泰宁金湖、永安桃源洞旅游景区、泉州开元寺、莆田国家森林公园、厦门园林植物园、连城冠豸山、古田会议会址、顺昌县华阳山风景区、龙岩古田会议会址景区、龙岩水上茶乡九鹏溪、福州市三坊七巷历史文化街区景区、福州市鼓山风景区、福州市三山景区、漳州市福建土楼(南靖)旅游区、三明市将乐县玉华洞景区

