



孩子不受教？那是你不会教

没有不听话的孩子 只有不会教的妈妈

[美] 林奂均◎著 许惠珺◎译

台湾金石堂亲子家教榜第一名

如果很多管教方法都不管用
试试以爱为后盾的**K.I.C.K**教养法
让无理取闹的孩子变得听话懂事



 广西科学技术出版社

[美] 林奂均◎著 许惠珺◎译

没有不听话的孩子 只有不会教的妈妈

著作权合同登记号 桂图登字: 20-2013-042号

版权所有©林兔均

本书版权经由广西科学技术出版社有限公司出版简体中文版权
未经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载

图书在版编目(CIP)数据

没有不听话的孩子 只有不会教的妈妈 / (美) 林兔均著; 许惠珺译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5551-0027-0

I. ①没… II. ①林…②许… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第197461号

MEIYOU BU TINGHUA DE HAIZI ZHIYOU BU HUI JIAO DE MAMA

没有不听话的孩子 只有不会教的妈妈

作 者: [美] 林兔均
策 划: 张 俊
版权编辑: 卢 洁
装帧设计: 马筱琨
责任印制: 陆 弟

译 者: 许惠珺
责任编辑: 陈 瑶
营销编辑: 栗 伟
责任校对: 曾高兴 田 芳

出 版 人: 韦鸿学
社 址: 广西南宁市东葛路66号
电 话: 010-53202557 (北京)
传 真: 010-53202554 (北京)
网 址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
0771-5845660 (南宁)
0771-5878485 (南宁)
在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 北京盛源印刷有限公司
地 址: 北京市通州区潮县镇后地村村北工业区
开 本: 880mm × 1240mm 1/32
字 数: 110千字
版 次: 2013年9月第1版
书 号: ISBN 978-7-5551-0027-0
定 价: 29.80元

邮政编码: 101109
印 张: 5.25
印 次: 2013年9月第1次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。
服务电话: 010-53202557



“你乖的时候，我爱你吗？”

“爱。”

“你不乖的时候，我爱你吗？”

“爱。”

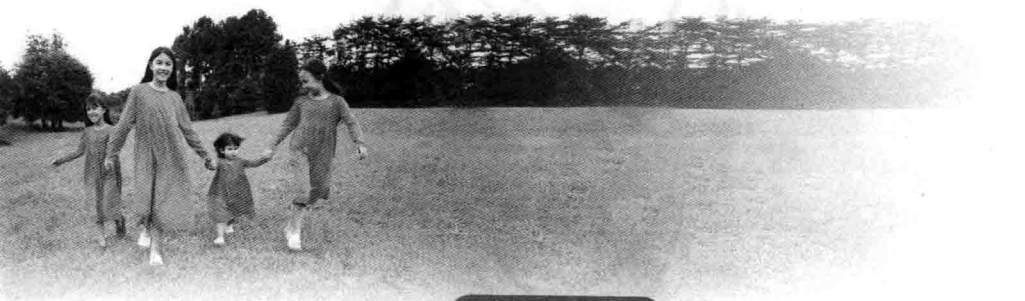
“我一直都爱你吗？”

“爱，一直都爱。”

（这是我家经常发生的一段对话）



序言



爱的前提

我们到底哪里做错了

刚结婚那几年，我常跟先生到处旅行，在不同的教会演讲、演唱。因为旅行的关系，我们有很多在别人家里留宿的机会。每到一家，我们都会观察他们的家庭生活。有些家庭气氛安详，家中也许有五个、八个甚至十一个孩子，但家庭生活井然有序，父母看起来满足，孩子看起来快乐。有些家庭则不一样，做父母的，尤其是妈妈，看起来烦躁疲惫，孩子似乎完全失控，难以驾驭。





其中有个家庭特别令我们印象深刻。这个小家庭只有一个两岁的男孩，祖父母和父母都溺爱他，他们开玩笑说，这个小男孩老是只说一个字“哼”，但我们很快就能发现这是什么意思。这个小男孩从不说话，因为他根本不必用说话来表达，每次想要什么，只要用食指一指，蹦出一声“哼”，家人就会赶快弄清楚他要什么。这个孩子让我联想到小皇帝，只要手指一指，就可以让所有的仆从手忙脚乱。（顺便提一下，这个小男孩并没有语言学习障碍，我们留宿在他们家的那个周末，我先生就教会他说Uncle Joel这两个单词。）

我和先生比较过不同的家庭之后，决定我们绝不会让孩子成为一个小皇帝。这种被捧得高高在上的孩子，看起来并不快乐，而且整个互动情形看起来错得离谱。我们想要一个安详的家庭，孩子会快快乐乐地听话。我们注意到，在那些孩子听话的大家庭中，当孩子不听话时，父母都会管教他们。我和先生心想：“这一定是因为他们会用打来管教孩子的关系。”我们心里就记住，将来有孩子之后，也要管教我们的孩子让他们听父母的话。



但当孩子一个个来报到之后，我们开始经历很多挫败，打屁股好像没用嘛！孩子还是一样不听话，家中闹哄哄，乱成一团。大约六年前，我们的情况跌到谷底，那时老三刚出生，我经过辛苦的怀孕期，又要照顾新生儿，身心非常疲惫，可是每隔五分钟，我就得跑去阻止四岁的老大和两岁的老二吵架，家里整天都是孩子的尖叫吵闹声，孩子天天乱发脾气，在家里是这样，客人来时是这样，过马路时也是这样，我们的耳根子从没清净过，把我





们弄得筋疲力尽！我一再扪心自问：“我们到底哪里做错了？”

我在本书中，会详述我们家学到的功课——当初是怎样发现自己哪里做错了，最后又怎样用对方法，让我们的家庭变得更安详，更快乐。

但是，首先我必须正式声明两件事。

一、本书只有一个焦点，就是管教你的孩子让他听话。这是为人父母很重要的一个责任，但不是唯一的责任。换句话说，想成为好父母，有许许多多工具可以使





用，而管教孩子让他听话只是其中一项工具。当然，在教养子女上，有许多事情也非常重要，比如和孩子建立良好的亲子关系、和孩子沟通、称赞孩子等等，但很多书已经在这些方面有深入的讨论，本书就不再重复。请务必了解，不要因为我没有花时间讨论这些，就以为我觉得这些事不重要。

二、我的家庭绝对称不上完美，我们就跟寻常夫妻一样，也会生气、自私、犯各样的错。你只要问问我们邻居就知道，我相信他们一定听过我在情绪失控时，扯开喉咙大吼大叫！我教给别人的事，有时连自己都做不到。

我们虽然不完美，还是不能否认，自从我们开始应用一些管教原则后，家庭生活大大改善。所以我要分享我们所学到、所运用的工具，希望你也能开始为你的家庭带来不同的影响。





目录



CONTENTS

- 爱的实践1 正确管教孩子带来好处多多 // 1
 - 让孩子拥有真正的安全感 // 4
 - 生活变得轻松愉快 // 6
 - 帮助孩子与他人融洽相处 // 7
 - 正确管教孩子，是对孩子深沉的爱 // 10
- 爱的实践2 神奇的K. I. C. K. 管教原则 // 13
 - 坏行为肯定带来坏的后果 // 16
 - 心平气和 (Kind) // 17
 - 立即 (Immediate) // 20
 - 一致 (Consistent) // 23



● 爱的实践3 妈妈说“不可以”，是真的“不可以” // 25

自然的后果 // 30

负面的后果 // 31

● 爱的实践4 为孩子作出最好的决定 // 35

短暂的小痛，对孩子大有好处 // 39

打或不打，不代表爱或不爱 // 43

● 爱的实践5 说话算数，孩子才会一讲就听 // 49

只在口头上威胁，但不会执行 // 51

操纵情绪 // 53

为孩子最大的好处着想 // 55

什么都不说，强过说了没做到 // 56

● 爱的实践6 管教孩子的六大好处 // 61

安全感 // 63

轻松 // 63

安全 // 64

自由 // 66

学习自制才会快乐 // 68

学习重视别人 // 70





● 爱的实践7 管教孩子的九大忠告 // 73

发泄情绪的虐待使不得 // 75

坚持下去 // 75

立刻开始，一一处理 // 76

给自己一个合理的时间表 // 77

父母要有面对失败的心理准备 // 79

建立良好的饮食习惯和作息时间表 // 80

简化生活 // 81

微笑，微笑，再微笑 // 83

不要评断别人的对错 // 84

● 爱的实践8 日常生活中的故事分享 // 87

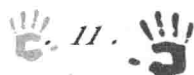
建立亲密关系 // 89

该严格的时候不要妥协 // 91

培养新习惯：在训练中添加趣味 // 94

让孩子自愿听话 // 98

一起下厨，享受亲子时光 // 99





爱的分享

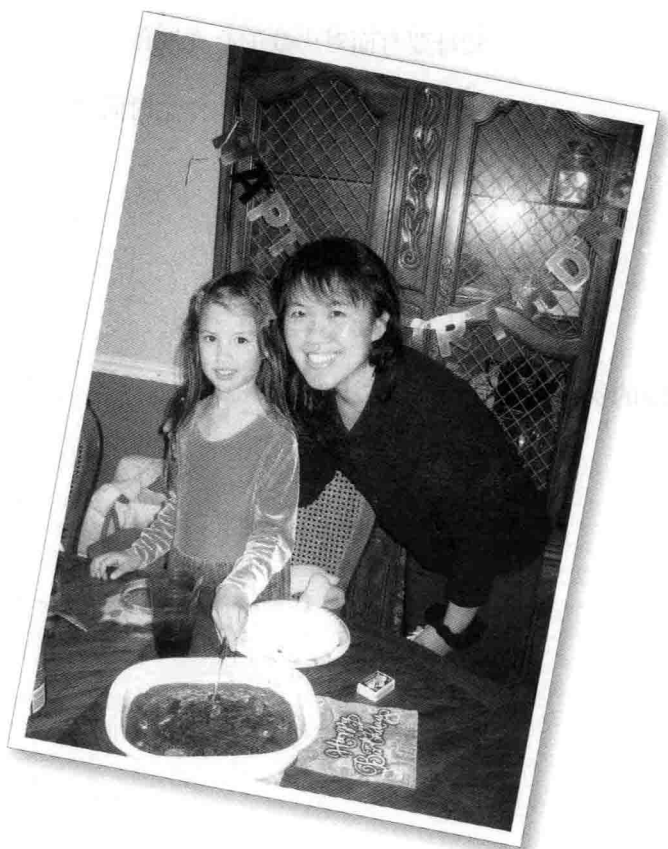
关于管教的问与答 // 103

爱的鼓励

一位平凡妈妈的告白&感谢 // 142

爱的延续

海伦·凯勒的故事 // 146



爱的实践 

正确管教孩子
带来好处多多





爱的小叮咛

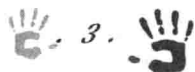
父母是最佳的教练，因为他们最爱自己的孩子。



在开始讨论怎么管教孩子之前，我想先花点时间讨论为什么应该管教孩子。我听过台湾地区很多父母说过类似这样的话：“随便他们啦。”“他们总有一天会变乖。”“他们还太小，不会懂的。”我偶尔也会在台湾地区举办演讲，内容大多分两部分，第一部分是根据我所写的《百岁医师教我的育儿宝典》，谈怎么照顾婴儿。有一次在我讲完这个部分后，有个家有宝宝的父亲来问我接下来要谈什么，我说：“要谈怎么让孩子听话。”

这父亲第一反应是：“喔，我现在不需要听这个，那我先走了。”

听到他这样说，我就笑了，对他说：“其实你不知





道，相比起刚刚谈的那些，下面要谈的更需要知道！”

如果你认为，孩子总有一天会自动摆脱恶劣的态度和行为，那这本书或许不适合你。我一向强调，管教孩子让他听话非常重要，因为：

一直容许孩子不听话，并不是在爱孩子。

✧ 让孩子拥有真正的安全感

安全感来自清楚的权威架构，想要子女觉得快乐、有安全感，就要在家中建立清楚的权威架构。

上天把孩子交给父母，是要让父母来管教他们。父母是最佳的教练，因为他们最爱自己的孩子，但很多父母却放弃自己的教练角色。在亚洲，很多父母会把训练孩子的工作交给学校老师，更有意思的是，很多父母竟跟子女调换权威的角色，在家中任由孩子做主，由孩子制订游戏规则，然后父母照着去做。父母愿意这样做，是因为他们以为顺着孩子的意思去做，会让孩子快乐，其实父母若听从这些小皇帝的话，反而会养出不快乐而

