

实 / 用 / 护 / 理 / 细 / 节 / 丛 / 书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

手术室护理细节 问答全书

SHOUSHUSHI
HULI XIJIE
WENDA QUANSHU

张军花 丁 红 ◇ 主 编
侯晓敏 张春华 ◇ 副主编



化学工业出版社

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

手术室护理细节 问答全书

SHOUSHUSHI

HULI XIJIE

WENDA QUANSHU

张军花 丁 红 ◇ 主 编

侯晓敏 张春华 ◇ 副主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

《实用护理细节丛书》分册书目

内科护理细节问答全书

外科护理细节问答全书

手术室护理细节问答全书

ICU 护理细节问答全书

急诊护理细节问答全书

肿瘤科护理细节问答全书

儿科护理细节问答全书

妇产护理细节问答全书

骨科护理细节问答全书

皮肤科护理细节问答全书

神经外科护理细节问答全书

神经内科护理细节问答全书

眼耳鼻喉科护理细节问答全书

口腔科护理细节问答全书

整形美容护理细节问答全书

护理操作技术规范与考评

《实用护理细节丛书》图书编委会

主 任：周宏珍 周春兰

副主任：王莉慧 姚 琳

顾 问：李亚洁

委 员（按姓氏汉语拼音排列）

蔡文智 丁 红 高 云 黄 榕 罗翱翔

刘梅娟 缪景霞 任艳群 石红梅 孙乐栋

王莉慧 王美蓉 王晓艳 夏 纯 谢婉花

徐锦艳 杨 华 杨 娟 姚 琳 叶桂荣

游 杰 余桂珍 张军花 赵望泓 赵志荣

周春兰 周宏珍 周丽华 周望梅



编写人员

主 编 张军花 丁 红

副主编 侯晓敏 张春华

编 者 (按姓名汉语拼音排序)

卜文君	陈壮容	丁 红	冯 茜	付 灿
古颂芳	韩 冰	侯晓敏	黄 孚	江 娴
劳志云	李海叶	廖冬梅	刘 婵	蒲小芹
王 慧	王雪莲	肖伦华	姚 艳	殷彬燕
张春华	张军花	张盛华	郑莉丽	钟 奕

序

现代护理是在南丁格尔创建的科学护理专业的基础上发展起来的。从以疾病为中心的护理阶段，到以病人为中心的护理阶段，再发展到现在以人的健康为中心的护理阶段，护理学逐渐形成了科学的知识理论体系，建立了特有的教育模式，其任务也从关注疾病发展到对所有人群、对生命周期所有阶段的全面关注。护理的冷暖直接影响到病人的情绪，直接影响到疾病的康复，护理技术的疏漏可能造成生命危险，显然，护理直接影响到人的健康发展，强化护理专业知识和相关技术的学习及提高非常有必要。

良好的医患关系有利于医疗工作的顺利进行，有利于构建和谐社会。在医疗实践中，作为与患者日常打交道最多的护理人员，站在维护良好医患关系的最前沿。作为护理人员的我们不禁会深思，被称为“白衣天使”的我们究竟能做什么，才能让患者更放心、安心地来院就诊治疗呢？特别是2010年国家卫生部要求医院实行优质服务以来，对护理人员的工作也提出了越来越高的要求。

正是在这样的背景下，化学工业出版社及时组织出版了《实用护理细节丛书》，丛书的出版对于推进我国当前的护理工作开展很有现实意义。该丛书共有十六个分册，各

分册间相互独立又彼此关联，涵盖了内科、外科、妇科、产科、儿科、口腔科等多个学科。归纳起来，本丛书具有以下一些特色。

1. 内容丰富，涵盖面广。

2. 全书采用问答的形式，运用解剖学、生理学、物理学、化学、社会学、心理学等诸多领域学科知识对护理专科知识及技术操作加以解释，避免了单一介绍学科知识的枯燥乏味，使读者更易理解及查阅。

3. 编写队伍由活跃在临床一线的经验丰富的业务骨干编写，具有较高水准，对于实际工作的指导性很强。

我们的护理技术、护理行为、言谈举止和个人修养，已经成为影响医患关系的重要因素之一。我们真诚地希望护理同胞们能够在阅读本书的同时，更好地发挥自己的专业特长，“有时去治疗，常常去帮助，总是去安慰”，加强自身的人文素质修养，提高主动服务意识，设身处地地理解和尊重患者，在实践中为患者提供优质、安全、贴心的护理，让患者满意、政府满意、社会满意。

李亚洁

2012年11月

前言

Foreword

手术室是为患者进行手术和抢救的场所，是医院极为重要的组成部分。随着现代医学技术的迅猛发展，知识在不断更新，高、精、尖手术在临床陆续开展，先进的医疗仪器设备在不断引进，手术室护理工作模式也随之不断改进。因此，要求护理人员不仅能娴熟地完成各专科手术的配合，同时，也应顺应时代的发展和技术革新，不断地加强专业知识的学习以及更新思想观念。

本书共6章，以问答的方式对手术室护理工作，包括手术室的环境与布局、感染监控与职业防护、基本护理操作技能、常用仪器设备使用方法、麻醉护理配合以及各个专科手术配合要点等方面的相关知识进行详细解答，为手术室护理人员提供理论基础与操作指南。

本书在编写、审定过程中，参考了许多手术室护理管理以及各个外科手术技能操作的相关资料，由于篇幅有限，未能一一列出书名，在此对文献作者一并表示感谢。同时，承蒙南方医科大学南方医院多位专家教授的指导和大力帮助，在此表示诚挚的感谢。限于编者水平，书中难免有疏漏和不足之处，恳请广大读者、专家批评指正！

Contents 目录

第一章 手术室布局、环境要求 1

1. 手术部环境布局有什么要求? 2
2. 手术室出入路线应怎样设置? 2
3. 什么是洁净手术部? 如何分区? 2
4. 手术间的数量与面积各是多少? 2
5. 洁净手术部的净化级别及适用手术范围是什么? 2
6. 手术室空气过滤器有哪几种? 3
7. 手术室内的层流装置目前有哪几种类型? 3
8. 保持手术中空气洁净度的关键措施有哪些? 3
9. 什么是一体化数字手术室? 4

第二章 手术室的安全管理 5

10. 手术室护士应具备哪些素质要求? 6
11. 巡回护士的职责是什么? 6
12. 洗手护士的职责是什么? 7
13. 手术室护士进行术前访视的内容有哪些? 7
14. 如何正确实施手术患者安全核查? 8
15. 如何防止手术部位错误? 9
16. 如何防止手术物品遗留体腔? 9

17. 如何防止用错药?	10
18. 防止输血错误的措施有哪些?	10
19. 如何正确处理病理标本?	11
20. 如何防止烫伤、烧伤患者?	11

第三章 手术室感染监控及职业防护 13

21. 什么是灭菌、消毒、清洁?	14
22. 什么是医院感染? 医院感染的因素有哪些?	14
23. 手术部位感染细菌的主要来源有哪些? 如何 预防?	14
24. 手术室消毒灭菌的原则是什么?	15
25. 手术室常用的消毒灭菌方法有哪几种?	15
26. 什么是压力蒸汽灭菌法?	16
27. 压力蒸汽灭菌法对物品的包装、规格、重量 各有什么要求?	16
28. 什么是小装量效应?	16
29. 化学消毒剂可分为哪几类?	16
30. 影响化学消毒剂灭菌效果的因素有哪些?	17
31. 碘伏的常用浓度是多少? 其适用范围有哪些? ...	17
32. 含氯消毒剂的灭菌机制是什么? 其适用范围 有哪些?	17
33. 环氧乙烷的灭菌机制是什么? 其适用范围有 哪些? 应用时应注意什么?	18
34. 手术室空气净化、消毒常用哪些方法?	18
35. 手术室空气微生物监测的合格标准是什么? 采样时应如何布点?	19

36. 何谓外科洗手? 外科洗手的合格标准是什么? ...	19
37. 卫生洗手合格标准是什么? 如何进行手的微生物监测采样?	19
38. 手术室物体表面微生物监测合格标准是什么? 如何进行物体表面微生物采样监测?	19
39. 手术室无菌物品的储存要求有哪些?	20
40. 压力蒸汽灭菌效果监测方法有哪几种?	20
41. 用于压力蒸汽灭菌效果监测的化学指示剂的分类及其意义有哪些?	20
42. 什么是生物指示剂监测?	21
43. 什么是“B-D”测试? 如何进行测试? 测试时应注意什么?	21
44. 手术切口分类有哪些?	22
45. 为什么对感染手术还要实施无菌原则?	23
46. 特异性感染手术的处理原则有哪些?	23
47. 什么是标准预防?	23
48. 什么是职业暴露?	24
49. 手术室护士应如何做好自我防护?	24
50. 手术人员在手术中不慎被染有肝炎病毒等血液的锐器刺伤后的处理流程是什么?	25
51. 什么是医疗废物? 应如何分类?	25

第四章 手术室基本操作技能 26

52. 什么是无菌技术? 手术室常用的无菌技术操作有哪些?	27
53. 手术室无菌技术操作的原则有哪些?	27

54. 洗手护士在手术中应遵守的无菌操作原则有哪些?	27
55. 无菌手术衣有哪几种? 穿无菌手术衣的注意事项是什么?	28
56. 穿好全遮盖式无菌手术衣后的无菌区域是什么?	28
57. 戴无菌手套有哪几种方法? 戴无菌手套时应注意什么?	28
58. 戴好无菌手套后, 进行操作前用灭菌生理盐水冲洗手的目的是什么?	29
59. 展开无菌器械台操作时应注意什么?	29
60. 在使用无菌持物钳时应注意什么?	29
61. 手术部位皮肤消毒的原则是什么?	30
62. 铺无菌单的目的是什么?	30
63. 铺无菌手术单时应注意什么?	30
64. 医用手术薄膜巾的用途有哪些?	30
65. 基本手术器械的分类及用途有哪些?	31
66. 手术中传递器械的原则有哪些?	31
67. 简述手术器械的管理及保养?	32
68. 什么是手术体位?	32
69. 常用手术体位的种类有哪些? 使用范围是什么?	32
70. 安置手术体位的原则是什么?	33
71. 什么是压疮? 常好发于哪些部位?	34
72. 安置俯卧位时应注意什么?	34

73. 安置截石位时应注意什么?	34
74. 安置小儿手术体位时应注意什么?	34
75. 为手术病人建立静脉通道的目的是什么? 如何选择实施部位?	35
76. 套管针留置期间发生静脉输液外渗的观察和护理要点是什么?	35
77. 自体输血有几种方法?	35
78. 为什么大量输血后需要补钙?	35
79. 手术中常用的止血方法有哪些?	36
80. 手术中失血量的估计方法有哪几种?	36
81. 穿针引线操作的标准是什么?	37
82. 常用的缝合方法有哪些? 各用于哪些部位?	37
83. 常用的外科缝合材料可分为哪几类?	38
84. 常用手术缝针的种类及用途有哪些?	38
85. 手术常用引流物的种类及用途有哪些?	38
86. 碘仿纱条的作用是什么?	38
87. 手术常用导管的种类及用途有哪些?	38
88. 现代无影手术灯的基本要求有哪些?	39
89. 手术中使用电外科设备时应注意什么?	39
90. 超声刀的工作原理是什么? 手术中使用超声刀的 优点有哪些?	40
91. 什么是超脉冲等离子电刀?	40
92. 激光机操作时应注意什么?	40
93. 血液回收仪的应用范围是什么?	41

94. 使用电除颤仪时应注意什么?	41
95. 使用电钻时应注意什么?	42
96. 使用骨科止血带的目的是什么? 使用时应注意什么?	42
97. 腹腔镜手术中如何正确调节气腹压力?	42
98. 腹腔镜手术中确认套管进入腹腔的方法有哪些?	43
99. 什么是超声乳化仪?	43
100. 使用气压弹道超声碎石机时应注意什么?	43
101. 结肠镜使用完毕后为什么需用测漏器进行检测?	43
102. 什么是手术导航系统? 由哪些主要部件组成?	44
103. 机器人手术的发展前景是什么?	44

第五章 麻醉护理配合 46

104. 什么是麻醉? 常见的麻醉方法可分为哪几类?	47
105. 麻醉前禁食禁水的目的是什么? 禁食有何要求?	47
106. 麻醉后饮食的注意事项有哪些?	47
107. 什么是局麻药物的最低有效浓度? 影响局麻药物最低有效浓度的因素有哪些?	48
108. 手术中哪些情况下局麻药物中不宜加入肾上腺素?	48

109. 局麻药物的不良反应有哪些? 怎样预防?	49
110. 硬膜外麻醉与腰麻的区别是什么?	49
111. 实施硬膜外麻醉穿刺、腰麻穿刺时, 体位 摆放的要点和注意事项各有哪些?	49
112. 腰麻术后患者为什么需去枕平卧4 ~ 6h?	50
113. 全麻诱导后, 实施气管插管时的护理配合 要点是什么?	50
114. 什么是困难气道? 分类有哪些?	50
115. 处理插管困难的气道时, 护理配合要点是 什么?	51
116. 常见的困难插管方法和护理配合要点有 哪些?	51
117. 喉罩的功能特点是什么? 禁忌证有哪些?	52
118. 双腔气管导管与支气管阻塞管在使用上, 各有哪些优势和缺陷?	53
119. 实施直接动脉压监测动脉穿刺置管时, 护 理配合要点是什么?	54
120. 实施术中中心静脉置管的护理要点有哪些?	55
121. 在B超引导下神经阻滞的操作中, 护理配 合的要点是什么?	55
122. 经食管心脏彩超监测操作中, 护理配合的 要点是什么?	56
123. 什么是术后恢复室?	56
124. 术后恢复室应预备哪些设备与物资?	56

125. 术后恢复室的常备药品有哪些?	57
126. 术后苏醒期护理的主要内容有哪些?	57
127. 在术后恢复室对呼吸系统的监测内容主要 有哪些?	58
128. 在术后恢复室对循环系统的监测内容主要 有哪些?	58
129. 在术后恢复室对神智的观察内容主要 有哪些?	58
130. 用于术后恢复室患者的出室的 Steward 苏醒 评分的内容是什么?	59
131. 判断麻醉机环路连接成功、通气有效的主 要指标有哪些?	59
132. 麻醉机气道压力的报警提示什么?	59
133. 二氧化碳分压的变化提示什么?	60
134. 气管导管拔除的指征是什么?	60
135. 气管导管拔除时的注意事项有哪些?	61
136. 气管导管拔除后的对气道的护理要点 有哪些?	61
137. 术后苏醒期的并发症有哪些?	62
138. 全麻后苏醒延迟的原因和护理要点有哪些?	62
139. 上气道梗阻的临床表现和常见原因有哪些?	62
140. 舌后坠的处理方法是什么?	63
141. 术后苏醒期出现喉水肿、喉痉挛的护理要 点是什么?	63

142. 颈部手术病人, 对气道的观察要点和护理要点是什么?	64
143. 如何判断托下颌面罩加压给氧的手法正确, 通气有效?	64
144. 术后低氧血症的临床表现和常见原因有哪些?	64
145. 术后低氧血症的预防和护理要点有哪些?	65
146. 术后高血压的临床表现和常见原因有哪些? ...	65
147. 术后苏醒期心律失常的护理要点是什么?	65
148. 术后苏醒期恶心呕吐的护理要点是什么?	66
149. 什么是反流与误吸? 造成的严重后果有哪些?	66
150. 反流与误吸的预防方法与处理要点有哪些?	66
151. 术后苏醒期躁动的常见原因是什么? 处理方法与护理要点是什么?	67
152. 术后低体温的指标是什么? 常见原因有哪些?	68
153. 术后低温的预防和护理要点有哪些?	68
154. 术后低温引起的并发症, 其解决方法与护理要点是什么?	69
155. 术后急性痛的评分分级是什么? 护理要点有哪些?	69
156. 术后镇痛的方式有哪些?	70
157. 什么是患者自控镇痛? 常用技术参数的含义是什么?	70