

做好男人先从好爸爸开始，
父亲的陪伴决定女儿的一生

陈大超◎著

女儿，爸爸 陪你一起成长

一位图书馆馆长的20年育女手记

中国华侨出版社



ISBN 978-7-113-10000-0
中国华侨出版社 000000



陈大超◎著

女儿,爸爸 陪你一起成长

中国华侨出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

女儿, 爸爸陪你一起成长 / 陈大超著. —北京: 中国华侨出版社, 2013.6
ISBN 978-7-5113-3753-5

I. ①女… II. ①陈… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第140151号

女儿, 爸爸陪你一起成长

著 者 / 陈大超

出 版 人 / 方 鸣

出版监制 / 刘 峰

选题策划 / 小 北

责任编辑 / 付改兰

特约编辑 / 曹福双

装帧设计 / 艺海晴空

版式设计 / 北京中天华唯文化发展有限公司

经 销 / 新华书店

开 本 / 720mm × 1000mm 1/16 印张 / 14.75 字 数 / 150千字

印 刷 / 三河市中晟雅豪印务有限公司

版 次 / 2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-3753-5

定 价 / 25.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发行部: (010) 82605959 传真: (010) 82605930

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

自序

爸爸很“怪”，女儿很“乖”

在我们这里，我也真的算得上是一个怪人了。“怪”得从三十多岁讲起，那时候就不到理发店理发了。头发长了，就自己用手摸着拿剪子剪一剪。常常剪得“像狗啃似的”。最看不惯的，当然是我的妻子。“就这个样儿，你还走得出去？”她说。我说我走在街上，别人不看我，我自己又看不见，怕什么？

我觉得作为一个男人，让人欣慰脑壳里面的东西，比让人欣赏脑壳外面的东西更重要，更划算。

最让妻子难以接受的怪，是我到四十岁那一年，居然把工作给辞了，回家当起一个靠写作为生的人。靠写文章为生，这在我们这里，从古至今都是没有先例的。没有先例就意味着冒险。我这样做，也确实让不少人觉得我是拿生存开玩笑，暗暗地为我担心着。自然，也就有人说我：“放着图书馆的副馆长不当，硬是要跑回家玩笔杆子，真是个怪人！”

他们哪里知道，我为此可是做过二十年的精心准备。

我觉得一个人来到这个世界上，能按照自己喜欢的方式生活，那才是最值得下苦功去争取的。嘿嘿，我终于争取到了。别人说我怪，那是他们没看见我下苦功啊。

在我自己看来，我一点也不怪——我只是很有些与众不同罢了。

我的与众不同，也反映在我对我女儿的“教育”上。我在这里是给“教育”打上了引号的。在我看来，孩子来到这个世界上，是来“规定”大人做好人的，而不是要大人“教育”孩子做好人的。所以在我的观念里，所谓家庭教育，只是你按照孩子“规定”的标准好好做人就行了，而不需要你额外地再做什么。

什么叫“不需要你额外地再做什么”？就是不需要你自以为是地认为自己什么都比孩子高明，什么都比孩子了不起，就在孩子面前指手画脚，装腔作势，居高临下地要求孩子做一个你心目中的完人、超人。

做父母的，一出现指手画脚、装腔作势、居高临下的情况就是大错特错的。任何一个孩子都不需要父母这样做，他们更不会“规定”父母这样做。他们只会“规定”父母做一个平等待人的人，做一个真诚真挚的人，做一个尊重客观实际的人。

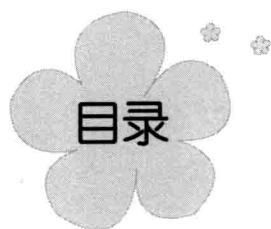
当然，我不能说我一开始就在自己的女儿面前做得有多好。老实承认，我也有做得很蠢的时候。

说到我的女儿，她真的是值得我欣慰，也可以说值得我骄傲。应该说，她真的是一个很乖的孩子。不过需要说明的是，我理解的“乖”，跟很多人理解的不一样。

很多人理解的乖，是孩子听大人的话，是孩子会迎合大人的心思，会看大人的脸色行事。而在我看来，孩子能够自律、自尊、自立、自强地生活在这个世界上——能够很好地养成自律、自尊、自立、自强的特质与品质，那才是乖。

我当然也暗暗地希望过自己的孩子成为非凡杰出之辈，小小年纪就博得大名，让父母睡着了都能笑醒——脸上有光啊，但理智告诉我，非凡杰出，那只是属于极少数天才者，我的孩子跟大多数孩子一样，不是天才，我只能希望她健康成长，非常自觉地对待学业，非常顺利地成功就业，在这个过程中基本上不要父母操心怄气就行了。

可以说，我的孩子在自觉对待学业和成功就业上做得非常棒，非常乖！
我觉得我完全有必要把她的成长故事写下来，同时也把我怎样做父亲的故事写下来，供千千万万的孩子不是天才者的父母参考。



自序 爸爸很“怪”，女儿很“乖”

第一篇 做个乐意听真话的爸爸

好爸爸要会讲故事 · 003

女儿用沙袋保护自己 · 006

女儿面对色情镜头怎么办？ · 009

不强迫女儿喊人 · 011

写作就是写字 · 013

不会照顾孩子的男人没有资格被称为爸爸 · 015

珍惜幸福，最好并拢手指头 · 018

女儿让我学会“看重”女人 · 021

善待女儿的“野心” · 023

尊重女儿贴的字画 · 025

做个乐意听真话的爸爸 · 028

父亲的心，有时要硬一些 · 031

相信孩子们的脑袋是够用的 · 034

第二篇 女儿跟我签协议

不要干扰孩子的“观察” · 038

自我表扬很重要 · 041

父亲是孩子的榜样 · 043

享受女儿的“不一样” · 045

向女儿学习“享受”生活 · 048

陪女儿去郊游 · 050

女儿“不爱”看电视的秘密 · 053

在家里“打工”，女儿跟我签协议 · 056

堵死“找人”的门 · 058

支持女儿表达正当意愿 · 061

“顶嘴”的智慧 · 063

学会尊重孩子的朋友 · 065

女儿终于敢提意见了 · 067

第三篇 让孩子自己判断

让女儿看一份完整的报纸 · 070

家长也不能给孩子“丢丑” · 073

综合素质是最好的 · 076

应该越活越有激情 · 078

女儿的“私人财产” · 080

让孩子自己去判断 · 082

孩子的品行比分数重要 · 085

女儿鄙视的“名言” · 087

有时要顺着女儿发脾气 · 089

女儿说他们变老了 · 091

女儿“宁愿被撞”也不愿考试 · 094

不做“最便宜”的爸爸 · 096

我教女儿不拿“早恋高分” · 098

家是做“坏人”的地方 · 100

有人欣赏就是奖赏 · 102

第四篇 不拿“早恋高分”

旅行中成长 · 106

什么是真正的聪明 · 109

对教官，女儿欣赏但不崇拜 · 111

幸亏没说假话 · 114

捐款也是一种家教 · 116

“俗气爸爸”的财富教育 · 118

女儿的赞美给我宝贵启示 · 121

人总是从某一点走向杰出的 · 123

女儿的“幽默观” · 125

心痛也得尊重她的意愿 · 127

女儿也是“超人” · 129

跟女儿一起看奥运的好处 · 132

第五篇 我和女儿讨论生死

女儿不愿为“孙子”发奋 · 136

我和女儿讨论生死 · 138

为孩子的环境消毒 · 140

永远都需要保护好自己的善心 · 142

别只看到爸爸“享福” · 144

比知识更重要的 · 146

尊重女儿的“骄傲” · 148

委婉是一道善意的门缝 · 150

我们家的“顶级人才” · 152

奋斗者自有其“人脉” · 155

遇到被人冤枉是好事 · 157

我不想刻意“感动”女儿 · 160

我跟女儿说“风水” · 162

症弦让我惭愧 · 164

第六篇 永远不把目光收回来

女儿提前理解了我 · 168

脸上看不见的心疼 · 170

永远不把目光收回来 · 172

女儿在香港的意外收获 · 174

挽留变成了“碗留” · 176

愿女儿的心变得更柔软 · 178

等才能发挥出来了再说 · 180

女儿工作前，我最想说的话 · 182

跟女儿打赌，我输了 · 184

有独立精神就是“勇敢” · 186

有人说你傻是好事 · 188

给爱“激动”的女儿上安全课 · 190

养蚕也可给孩子许多宝贵的启示 · 192

第七篇 女儿“欠”我的礼物

让孩子学会呵护他人尊严 · 196

不能告诉女儿的事 · 198

我一定会永远“年轻开放” · 200

人活着不仅要看好钱包 · 202

删掉“可靠” · 204

我真的就只需要个“知情权” · 206

女儿知道幸福需要自己创造 · 208

我的女儿不感人 · 210

把正确的“确认”献给孩子 · 212

希望你永远有气质 · 214

我教女儿做菜 · 216

女儿欠我一个很重要的“礼物” · 218

后 记

第一篇

做个乐意听真话的爸爸



好爸爸要会讲故事

人都是哭着来到这个世界上的，我的女儿也一样。最能止住她的哭声的，是她的妈妈。只要她一哭，她妈妈就把乳头塞到她嘴里。甜甜的乳汁，是最神奇的“止哭剂”。

女儿小时候，最让我束手无策、无可奈何的就是她的哭。我没办法止住她的哭。我抱着她摇晃，以为会给她一种睡在摇篮里的错觉，她就不会哭了。但无论我怎么摇怎么晃，她都在我怀里一个劲地哭。那种亮晶晶的泪水直往外喷涌的哭啊，仿佛滑了丝的水龙头，怎么拧也拧不住。

明白了自己的无能之后，每次她一哭，我都要以最快的速度，把她交到她妈妈怀里。她妈妈把乳头往她嘴里一塞，那揪心的哭声，立刻就止住了。有时候她妈妈不在，我就会赶快抱着她去找。望着她小鼻子小眼小嘴巴的小模样，哭得那么伤心、可怜，小胳膊小腿还在那里乱蹬乱踢着，表示她的痛苦与愤怒，我真的是心生难受且一筹莫展。

好不容易，女儿长到两岁了。有时候，我跟她待在一起几个小时，她也可以不哭。只要我带着她到外面去欣赏新鲜的事物。如去看地上的蚂蚁，草丛里的飞蛾，街上的行人，车流。我自以为她已经懂事了，不会说哭就哭说闹就闹了，于是有一次，在她妈妈实在抽不开身的情况下，我独自带她坐了一个多小时的班车，去爷爷奶奶家里玩。

一个当爸爸的，居然可以独自把一个小小的女儿，带到那么远的地方去

做客，这可是一件很值得骄傲的事。

可是——或许她发现了我的骄傲，就会用事实回击我的骄傲。于是第一天晚上，睡到半夜三更的时候，她突然哭闹起来。一个劲地哭喊着：“要妈妈、要妈妈、要妈妈，我要妈妈——”小胳膊小腿乱打乱踢，盖在她身上的被子也一再被她蹬开。全家人都被她搅醒了。我怎么哄都哄不住，连她带大了三个孩子的奶奶也束手无策。

“这可怎么办？这可怎么办？”头发花白的奶奶，最后也只能直摇头，嘴里喃喃地说：“难怪她头上有两个旋呢，真是犟起来，叫人拿她没办法。”

就这样眼睁睁地望了她哭闹了近二十分钟，我才突然想起妻子常给女儿讲的故事。于是，我尝试着把故事的“奶头”掏出来，让女儿用耳朵含着它“吸吮”：“从前啊，在一个草原上，住着小白兔一家……”

嗯，果然奏效。随着故事的进展，女儿的哭声由大到小，由强到弱。“这时候，一只狐狸出现了，它悄悄地……”没想到已经不哭的她，这时打断我的话，纠正我说：“不！不是狐狸，是大灰狼！”

我心里不由得一喜！“对对对，不是狐狸是大灰狼，大灰狼悄悄地接近小白兔，可是，小白兔的那两只大耳朵，可灵啦……”听着听着，女儿安静地睡着了。

原来，女儿第二喜欢的竟然不是我，而是故事，也幸亏我会讲故事。从那以后，只要她一哭，我就给她讲故事听。

把她妈妈讲的故事讲完了，我就自个儿编。我编的故事更离奇，更有趣，也更能让女儿止住哭闹。从爷爷奶奶家回来，女儿跟她妈妈说：“爸爸给我讲了好多好多的新故事。”她妈妈也就说：“那好，那今后就叫你爸爸给你讲故事好了。”

我是多么庆幸我曾做过当世界一流作家的梦。我为此做出过坚持不懈而又成效甚微的努力。不曾想歪打正着，世界一流作家没当上，却意外地在孩