

护士执业资格考试辅导系列教材

妇产科护理

学习指导

卞燕 张建红 / 主编

中国协和医科大学出版社

护士执业资格考试辅导系列教材

妇产科护理学习指导

主 编 卞 燕 张建红

副主编 李民华 郭 晖 张红卫

编 者 (以姓氏笔画为序)

王鹏云 北京市海淀区卫生学校

卞 燕 北京卫生职业学院

勾宝华 首都医科大学附属北京友谊医院

刘 萍 首都医科大学附属北京宣武医院

李民华 首都铁路卫生学校

吴丽君 中国航天科工集团公司培训中心

张红卫 首都医科大学附属北京妇产医院

张建红 首都铁路卫生学校

郝宗军 泰山护理职业学院

郭 晖 首都铁路卫生学校

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理学习指导 / 卞燕、张建红主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-81136-876-5

I. ①妇… II. ①卞… ②张… III. ①妇产科学-护理学-教学参考资料 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 126830 号

妇产科护理学习指导

主 编: 卞 燕 张建红
责任编辑: 吴桂梅 李 宜

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16 开
印 张: 15.5
字 数: 350 千字
版 次: 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷
印 数: 1—4000
定 价: 35.00 元

ISBN 978-7-81136-876-5/R · 876

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前 言

本书是“全国卫生专业技术资格考试辅导教材”系列中针对护士执业资格考试的辅导教材。全书根据《护士执业资格考试大纲》编写，每章内容包括“学习目的”、“要点提示”和“练习题”三大部分，最后附有“参考答案”。“要点提示”对《妇产科护理》的基本概念、基本知识和基本技能进行提炼和介绍；并通过仔细分析历年执业护士考试试题，在文中标注历年考点涉及内容。“练习题”部分是对所应掌握的知识进行检测，内容包括选择题、填空题、名词解释、简答题、分析题五个部分组成。为学习者验证自己判断，附有“参考答案”。本教材充分注重学业证书和执业资格证书相结合，培养学生的自学及分析理解能力，提升学生的就业竞争能力。要点和选择题题型设计紧扣2013年最新护士执业资格考试大纲内容和题型，随单元配套练习题，全面覆盖知识点和考点，学生通过随时自我检测、评价，可以帮助检查学习效果，提高掌握知识的能力，目的在于有效提高和通过执业资格考试的能力。

本书力求将理论与临床实践相结合，知识与护士执业资格考试考点相结合，题型与护士执业资格考试题型相接轨，内容简明扼要、实用性强。有利于学生更好地理解 and 掌握教材内容，及时进行复习和自测，为顺利进行国家护士执业资格考试提高应变能力。

由于编者水平有限，书中错误和疏漏难免，恳望使用本教材的师生、读者和护理界同仁谅解并惠于指正。

卞 燕
2013年3月

目 录

第一章 女性生殖系统解剖及生理	(1)
第二章 正常妊娠期孕妇的护理	(9)
第三章 正常分娩期产妇的护理	(20)
第四章 正常产褥期产妇的护理	(33)
第五章 异常妊娠孕妇的护理	(43)
第六章 妊娠合并症孕妇的护理	(62)
第七章 异常分娩产妇的护理	(77)
第八章 分娩期并发症产妇的护理	(87)
第九章 异常胎儿及新生儿的护理	(97)
第十章 异常产褥产妇的护理	(104)
第十一章 产科手术患者的护理	(110)
第十二章 妇科病史采集及检查配合	(117)
第十三章 女性生殖系统炎症的护理	(123)
第十四章 女性生殖系统肿瘤的护理	(138)
第十五章 妊娠滋养细胞疾病的护理	(149)
第十六章 月经失调的护理	(156)
第十七章 妇科其他疾病的护理	(165)
第十八章 妇科常用局部护理技术	(171)
第十九章 计划生育	(177)
第二十章 妇女保健	(191)
参考答案	(195)
附：护士执业资格考试 考试大纲 (2013)	(230)

第一章 女性生殖系统解剖及生理

学习目的

1. 掌握女性外、内生殖器的解剖结构及与邻近器官的关系。
2. 掌握卵巢、子宫内膜及生殖器官其他部位的周期性变化及其临床意义。
3. 熟悉女性骨盆的形态及与分娩有关的解剖特点。
4. 了解女性骨盆底的解剖。
5. 了解月经周期中的生殖系统各器官的变化及其调节机制。

要点提示

第一节 女性生殖系统解剖

一、骨盆

1. 骨盆的构成 由左右两块髋骨、一块骶骨及一块尾骨组成，以耻骨联合上缘、髂耻线、骶岬上缘连线为界，将骨盆分为假骨盆（大骨盆）和真骨盆（小骨盆），真骨盆是胎儿娩出的通道（2009年考点）。

2. 骨盆的平面及径线

（1）入口平面：为真假骨盆的交界面，呈横椭圆形。

1) 入口前后径：也称真结合径，平均值约11cm。

2) 入口横径：左右髂耻缘间的最大距离，平均值约为13cm。

3) 入口斜径：左右骶髂关节至右、左髂耻隆突间的距离，平均值约12.75cm。

（2）中骨盆平面：为骨盆最小平面，呈纵椭圆形。

1) 中骨盆前后径：平均值约为11.5cm。

2) 中骨盆横径：也称坐骨棘间径，平均值10cm。

（3）出口平面：由两个不在同一平面的三角形组成。

1) 出口前后径：耻骨联合下缘至骶尾关节间的距离，平均值11.5cm。

2) 出口横径：即坐骨结节间径。平均值约9cm。

3) 出口前矢状径: 平均值 6cm。

4) 出口后矢状径: 平均值 8.5cm。若出口横径较短, 而出口后矢状径较长, 两径之和 $>15\text{cm}$ 时, 一般大小的胎头可通过后三角区经阴道娩出。

3. 骨盆轴及骨盆倾斜度 连接骨盆各个假想平面中点的曲线称骨盆轴(产轴)。妇女直立时, 骨盆入口平面与地平面所形成的角度为骨盆倾斜度, 一般为 60° 。倾斜度过大会影响胎头衔接。

二、女性外生殖器

1. 外生殖器的组成 由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭组成。大阴唇富含丰富的血管、淋巴管和神经, 是外阴局部受伤易形成水肿的部位。小阴唇是位于大阴唇内侧的一对皮肤皱襞, 神经末梢丰富, 极敏感。阴蒂位于两侧小阴唇顶端, 具有勃起性。前庭大腺(巴氏腺), 位于大阴唇的后部, 阴道口的两侧, 如有感染可形成脓肿或囊肿。

2. 会阴 广义的会阴是指封闭骨盆出口的所有软组织。狭义的会阴是指阴道口与肛门之间的软组织, 由内向外逐渐变窄呈楔形。妊娠期会阴组织变软有很大的伸展性。

三、女性内生殖器

1. 阴道 为性交器官, 也是经血排出及胎儿娩出的通道。阴道环绕子宫颈部分形成阴道穹隆, 阴道后穹隆最深, 其顶端为子宫直肠陷凹, 是盆腔最低部位, 临床上可经此处穿刺或引流, 用于疾病的诊断与治疗。

2. 子宫 大多呈前倾前屈位, 前为膀胱后邻直肠, 腔内覆以黏膜称子宫内膜, 子宫内膜周期性变化产生月经。子宫分宫体和宫颈两部分, 子宫上 $2/3$ 称子宫体, 子宫体顶端隆起的部分称子宫底, 两侧与输卵管相通处为子宫角。子宫体与子宫颈之间的狭窄部位为子宫峡部, 非孕时长 1cm。维持子宫正常位置的韧带有四条: ①圆韧带: 有保持子宫底呈前倾位置的作用; ②阔韧带: 保持子宫正中位置; ③主韧带: 对固定子宫颈的位置有重要作用; ④宫骶韧带: 维持子宫的前倾位置(2009 年考点)。

3. 输卵管 是精子与卵子相遇受精的部位, 有输送孕卵的作用。分为: 间质部、峡部、壶腹部(为正常受精部位)、伞部。

4. 卵巢 是一对产生卵子和分泌性激素的性腺器官, 绝经后萎缩变小、变硬。

四、内生殖器的邻近器官

尿道、膀胱、输尿管、直肠、阑尾。

第二节 女性生殖系统生理

一、妇女一生各阶段的生理特点

1. 新生儿期 出生后 4 周内称新生儿期。出生后数日阴道可有少量血性分泌物的排出(即假月经), 为生理现象, 短期内会自然消失。

2. 儿童期 从出生 4 周到 12 岁左右称儿童期。

3. 青春期 从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的时期称青春期。月经来潮是青春期

开始的一个重要标志 (2009 年考点)。

4. 性成熟期 一般自 18 岁左右开始, 历时约 30 年, 性成熟期又称生育期。此期有规律的周期性排卵。

5. 围绝经期 卵巢功能逐渐衰退, 生殖器官亦开始萎缩向衰退变更。此期长短不一, 因人而异 (2009 年考点)。

6. 老年期 一般 60 岁后妇女机体逐渐老化, 进入老年期。雌激素水平低落, 生殖器官进一步萎缩老化, 骨代谢失常引起骨质疏松, 易发生骨折。

二、卵巢的周期性变化及功能

1. 卵巢功能 具有排卵和分泌性激素的功能。

2. 卵巢的周期性变化 表现为卵泡的发育和成熟、排卵、黄体形成和退化。排卵发生在下次月经来潮前 14 天左右。

3. 卵巢激素的功能 卵巢分泌雌激素、孕激素和少量的雄激素, 这些激素有重要的生理作用 (2008 年考点)。

三、子宫内膜的周期性变化及月经

1. 子宫内膜的周期性变化

(1) 增生期: 月经第 5 ~ 14 天。在雌激素作用下, 子宫内膜上皮与间质细胞呈增生状态。

(2) 分泌期: 月经第 15 ~ 28 天。黄体形成后, 在孕激素作用下, 使子宫内膜呈分泌反应。

(3) 月经期: 在月经周期第 1 ~ 4 天。变性、坏死的内膜与血液相混而排出, 形成月经血。

2. 月经 在内分泌激素的调节下, 子宫内膜周期性脱落及出血, 称为月经。经血为暗红色, 碱性、黏稠而不凝固。经量为 30 ~ 50ml, 若每次失血量超过 80ml 为月经过多。

四、性周期的调节

主要通过下丘脑垂体和卵巢作用, 称为下丘脑-垂体-卵巢轴, 又称性腺轴。性腺轴的功能调节是通过神经调节和激素反馈调节实现。

练习题

一、选择题

(一) A1 型题

1. 关于骨产道的叙述, 正确的是
 - A. 骨盆入口前后径比横径长
 - B. 骨盆出口平面在同一平面上
 - C. 中骨盆横径比前后径长
 - D. 骨盆出口前后径小于横径
 - E. 中骨盆平面是骨盆最小平面

2. 如果坐骨结节间径小于 8cm, 应测量
 - A. 出口前矢状径
 - B. 出口后矢状径
 - C. 骶耻内径
 - D. 出口横径
 - E. 对角径
3. 正常骨盆出口平面的横径应为

- A. 9cm
 - B. 10cm
 - C. 11cm
 - D. 12cm
 - E. 13cm
4. 骨盆轴指
- A. 骨盆腔中心线
 - B. 骨盆腔各平面中心线
 - C. 骨盆腔各平面假想线
 - D. 贯穿骨盆腔各平面弯曲的弓状线
 - E. 贯穿骨盆腔各平面中心点的假想轴线, 呈弯曲弓状线
5. 关于会阴下述哪项是错误的
- A. 会阴是阴道口与肛门之间楔形软组织
 - B. 会阴也是盆底的一部分
 - C. 会阴包括皮肤、筋膜、部分肛提肌
 - D. 中心腱是会阴组成部分
 - E. 分娩时会阴伸展性很小
6. 外阴局部受伤易形成水肿的部位是
- A. 阴阜
 - B. 小阴唇
 - C. 大阴唇
 - D. 阴蒂
 - E. 阴道前庭
7. 有关内生殖器下述哪项是错的
- A. 阴道黏膜表面由复层鳞状上皮覆盖
 - B. 输卵管由内向外分为间质部、壶腹部、伞部三部分
 - C. 子宫内膜受卵巢激素的影响发生周期性变化
 - D. 子宫腔容量 5ml
 - E. 卵巢为性腺器官
8. 关于阴道的描述, 正确的为
- A. 阴道腔呈上窄下宽
 - B. 阴道黏膜无周期性变化
 - C. 阴道壁伸展性不大
 - D. 阴道后穹隆顶端为子宫直肠陷凹
 - E. 阴道无静脉丛, 损伤后不易出血
9. 关于阴道的解剖叙述, 正确的是
- A. 位于膀胱和尿道之间
 - B. 开口于阴道前庭前半部
 - C. 环绕子宫颈部分形成穹隆
 - D. 阴道前壁比后壁稍长
 - E. 前穹隆顶端为腹腔最低处
10. 关于子宫峡部的叙述正确的是
- A. 为宫颈的一部分
 - B. 临产后形成子宫下段达脐平
 - C. 妊娠期变软不明显
 - D. 非孕时长度为 1cm
 - E. 上端为组织学内口
11. 关于子宫峡部的描述, 下列哪项错误
- A. 是宫体与宫颈之间最狭窄的部分
 - B. 其上面是解剖学内口, 下端是组织学内口
 - C. 在晚期妊娠时形成子宫下段, 可达 7~10cm
 - D. 其黏膜与宫颈黏膜相同
 - E. 非孕时长 1cm
12. 固定宫颈位置的主要韧带是
- A. 圆韧带
 - B. 主韧带
 - C. 骨盆漏斗韧带
 - D. 阔韧带
 - E. 宫骶韧带
13. 排卵的器官为
- A. 阴道
 - B. 宫颈
 - C. 子宫
 - D. 输卵管
 - E. 卵巢
14. 关于卵巢正确的是
- A. 卵巢髓质内有数以万计的始基卵泡
 - B. 皮质内有丰富的血管、神经和淋巴

- C. 卵巢为一对扁椭圆形性腺
D. 青春期卵巢表面很光滑
E. 卵巢表面有腹膜
15. 卵子从卵巢排出后, 正常的受精部位在
A. 输卵管峡部
B. 输卵管壶腹部
C. 输卵管伞部
D. 输卵管间质部
E. 输卵管漏斗部
16. 内生殖器与邻近器官的关系下列哪项不正确
A. 尿道开口于前庭上部
B. 后穹隆穿刺易损伤膀胱
C. 阴道后壁损伤时可累及直肠
D. 膀胱充盈影响盆腔检查
E. 阑尾炎可波及右侧附件
17. 关于内生殖器邻近器官的叙述, 正确的是
A. 内生殖器官的邻近器官包括尿道、膀胱、输尿管、直肠
B. 膀胱位于子宫后方
C. 膀胱排空与否可影响妇科检查
D. 直肠下 1/3 段与子宫前壁紧贴
E. 阑尾炎时可累及左侧输卵管
18. 关于妇女一生各阶段的生理特点, 正确的是
A. 儿童期卵巢有少量卵泡发育, 并排卵
B. 第二性征是青春期的标志
C. 月经初潮标志生殖器官发育成熟
D. 绝经过渡期一般历时 3 年
E. 绝经过渡期的突出表现为卵巢功能逐渐衰退
19. 关于雌激素、孕激素的周期性变化, 下列哪项正确
A. 雌激素有一个高峰
B. 孕激素有两个高峰
C. 孕激素在排卵前出现一高峰
D. 雌、孕激素在整个月经周期无明显变化
E. 以上都不是
20. 雌激素的生理作用包括
A. 刺激泌乳
B. 使阴道上皮脱落加快
C. 促进红细胞生成
D. 月经周期中既能产生正反馈, 也能产生负反馈
E. 产生部位在垂体
21. 下列哪项检查结果可反映出雌激素水平
A. 宫颈黏液出现羊齿状结晶
B. 尿中孕二醇值增多
C. 基础体温呈高温相
D. 子宫内膜呈分泌期变化
E. 宫颈黏液可见椭圆体
22. 孕激素生理功能, 正确的是
A. 使阴道上皮细胞增生角化
B. 大剂量可抑制乳汁分泌
C. 使子宫内膜转化为分泌期内膜
D. 使输卵管蠕动增强
E. 使子宫颈黏液增多变稀
23. 导致女性月经前期体温轻度增高的主要原因是
A. 情绪激动
B. 精神紧张
C. 代谢率增高
D. 孕激素的周期性变化
E. 进食增加
24. 青春期少女向护理人员咨询月经生理情况。回答欠妥的是
A. 月经周期 28 ~ 30 天
B. 经期持续 5 ~ 7 天
C. 月经血暗红色

- D. 月经血不凝固
- E. 月经量 80 ~ 100ml

(二) A2 型题

25. 女, 38 岁, 于高处取物时不慎摔下, 呈骑跨式, 伤及外阴部位, 疼痛难忍。出现外阴血肿最易发生的部位在
 - A. 小阴唇
 - B. 大阴唇
 - C. 阴阜部
 - D. 阴蒂部
 - E. 阴道前庭
26. 新生儿, 女, 1 周。母亲在换尿布时, 发现其尿布上有少量血丝。此外, 无其他异常表现。该新生儿出血的原因最可能是
 - A. 血尿
 - B. 下消化道出血
 - C. 假月经
 - D. 肛裂
 - E. 痔疮
27. 女, 12 岁, 第二性征已出现, 判断其是否进入青春期重要标志是
 - A. 音调度高
 - B. 乳房丰满
 - C. 阴毛、腋毛生成
 - D. 皮下脂肪增多
 - E. 月经初潮
28. 患者, 女, 26 岁, 宫颈黏液分泌增多, 稀薄、拉丝度长, 引起此种变化的是
 - A. 促性腺激素释放激素
 - B. HCG
 - C. 促卵泡素
 - D. 雌激素
 - E. 孕激素
29. 患者, 女, 25 岁, 月经周期为 30 天, 其末次月经是 2002 年 4 月 18 日, 其排卵日期大约在 5 月

- A. 2 日
- B. 4 日
- C. 6 日
- D. 8 日
- E. 10 日

30. 女, 30 岁, 婚后 2 年未孕, 子宫内膜刮片提示呈增生期变化, 请问起作用的激素是
 - A. 孕激素
 - B. 雌激素
 - C. 胎盘生乳素
 - D. 黄体生成素
 - E. 人绒毛膜促性腺激素

(三) A3 型题

(31 ~ 32 题共用题干)

一健康妇女, 进行查体, 其骨盆形态各径线均属于正常人的平均值范围

31. 其骨盆入口平面前后径为

- A. 11cm
- B. 12cm
- C. 13cm
- D. 14cm
- E. 15cm

32. 其中骨盆平面横径为

- A. 11cm
- B. 11.5cm
- C. 12cm
- D. 10cm
- E. 13cm

(四) A4 型题

(33 ~ 35 题共用题干)

某妇女的月经周期可以被描述为

- 13 $\frac{3 \sim 5}{29}$ 天, 末次月经是 10 月 21 日

33. 她的月经周期是

- A. 3 ~ 5 天
- B. 13 天
- C. 24 ~ 26 天

- D. 28 天

E. 29 天

34. 她的初潮年龄是

A. 3~5 岁

B. 13 岁

C. 24 岁

D. 29 岁
- E. 30 岁

35. 她的经期是

A. 3~5 天

B. 11 天

C. 13 天

D. 29 天

E. 30 天

二、名词解释

36. 月经
37. 骨盆轴
38. 骨盆倾斜度

三、填空题

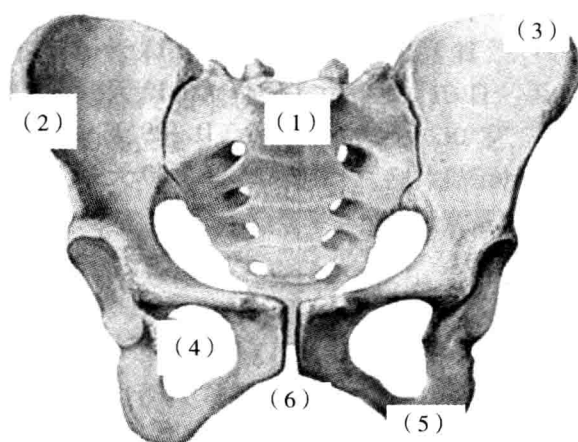
39. 骨盆是由_____、_____及左右两块_____组成。
40. 女性内生殖器包括_____、_____、_____、_____。
41. 子宫内膜的周期性变化有_____、_____、和_____。
42. 女性内生殖器官的邻近器官包括_____、_____、_____、_____和_____。
43. 卵巢的周期性变化有_____、_____、_____。
44. 调节性周期的调节轴为_____。

四、简答题

45. 简述骨盆各平面的特点及其径线。
46. 会阴的解剖特点及其临床意义是什么？
47. 维持子宫正常位置的为哪几对韧带，各有什么作用？
48. 什么叫月经？正常月经的特点如何？
49. 列表说明雌激素、孕激素的作用。

部位	雌激素	孕激素
子宫		
卵巢		
输卵管		
阴道		
乳腺		
其他		

50. 请按顺序标出图中的骨盆的标志。



第二章 正常妊娠期孕妇的护理

学习目的

1. 掌握早、中、晚期妊娠的症状、体征和辅助诊断方法。
2. 掌握胎产式、胎先露和胎方位的概念、种类及其临床意义。
3. 熟悉孕期监护的意义及孕妇管理内容。
4. 熟悉胎儿附属物的形成及功能；比较不同时期胎儿发育的特点。
5. 了解受精卵的发育过程及妊娠期母体各系统的生理变化。

要点提示

第一节 妊娠生理

一、胚胎的形成

1. 受精 已获能的精子和成熟的卵子相结合的过程称为受精。
2. 着床 晚期囊胚侵入到子宫内膜的过程称受精卵着床，也称植入。
3. 胚胎的发育。

二、胎儿的发育特征

妊娠 8 周末：B 超可见早期心脏形成并有搏动。

妊娠 16 周末：胎儿在宫内活动、孕妇自觉胎动感。

妊娠 20 周末：临床上可听到胎心音。

妊娠 32 周末：出生后经一般护理，可以存活。

妊娠 36 周末：娩出后同足月儿，可以存活。

妊娠 40 周末：娩出后称为足月新生儿，具有足月新生儿的特点。

三、胎儿附属物的形成及其功能

1. 胎盘的形成 胎盘由底蜕膜、叶状绒毛膜和羊膜共同构成。是母体与胎儿间进行物质交换的重要器官。

2. 胎盘的功能

(1) 气体交换。

(2) 供给营养。

(3) 排泄废物。

(4) 防御功能。

(5) 合成功能：①人绒毛膜促性腺激素（HCG）：在受精后 10 天左右即可用放射免疫法自母体血清中测出；②胎盘生乳素（HPL）：妊娠 5~6 周用放免法可在母体血浆中测出，主要功能是促进母体乳腺腺泡的发育，为产后泌乳做准备；③雌激素和孕激素：妊娠早期由卵巢妊娠黄体产生，自妊娠 8~10 周起，由胎盘合成；主要功能是共同参与妊娠母体各系统的生理变化；④酶：胎盘能合成多种酶。

2. 胎膜 胎膜由平滑绒毛膜和羊膜组成。

3. 脐带 足月胎儿脐带长 30~70cm，平均长 50cm。里面有 1 条脐静脉和 2 条脐动脉。

4. 羊水 充满于羊膜腔内的液体称羊水，足月妊娠羊水量平均约 1000ml（2008 年考点）。羊水的功能：①保护胎儿在羊水中自由活动，防止胎体畸形及胎肢粘连；保持羊膜腔内恒温；在第一产程初期，羊水直接受宫缩压力能使压力均匀分布，避免胎儿局部受压。②保护母体：临产后，前羊水囊扩张子宫颈口及阴道；破膜后羊水冲洗阴道可减少感染发生的机会。

第二节 妊娠期母体的生理及心理变化

一、妊娠期母体的生理变化

1. 生殖系统

(1) 子宫：子宫大小由非妊娠时 7cm×5cm×3cm 增大至妊娠足月时的 35cm×22cm×25cm。宫腔容积由非孕时 5ml 增加到足月妊娠时约 5000ml，子宫峡部由非妊娠时 1cm 长，足月妊娠时形成子宫下段长 7~10cm。

(2) 阴道：妊娠时阴道黏膜着色、增厚、皱襞增多，结缔组织变松软，伸展性增加。

(3) 外阴：妊娠期外阴部充血，皮肤增厚，大小阴唇色素沉着，大阴唇伸展性增加。

(4) 卵巢：妊娠期略增大，停止排卵。

(5) 输卵管：输卵管伸长，但肌层无明显增厚。

2. 乳房 妊娠早期开始，孕妇自觉乳房发胀，乳头增大变黑，易勃起。乳晕变黑，乳晕上的皮脂腺肥大形成散在的结节状小隆起，称蒙氏结节。

3. 血液及循环系统的变化 心率每分钟增加约 10~15 次，心脏容量约增加 10%，心搏出量增加 30%。循环血容量于 6 周起开始增加，至妊娠 32~34 周达高峰。血浆增加多于红细胞增加，出现生理性贫血。如孕妇合并心脏病，在妊娠 32~34 周、分娩期（尤其是第二产程）及产褥期最初 3 天之内，因心脏负荷较重，易发生心力衰竭。妊娠期血液处于高凝状态，对预防产后出血有利。妊娠期若长时间处于仰卧位姿势，可引起回心血量减少，心排出量降低，血压下降，称仰卧位低血压综合征。

4. 泌尿系统 孕妇仰卧位尿量增加,故夜尿多于日尿量。自妊娠中期,由于孕激素的作用,输尿管轻度扩张,输尿管有轻度逆流现象,孕妇易患急性肾盂肾炎,以右侧多见。

5. 呼吸系统 妊娠早期孕妇有过度通气现象,有利于孕妇和胎儿所需的氧气。呼吸次数在妊娠期变化不大,但呼吸较深。

6. 消化系统 妊娠早期(停经6周左右),约50%的孕妇出现不同程度的早孕反应。肠蠕动减弱,易便秘。

7. 内分泌系统 妊娠期间卵巢内的卵泡不再发育成熟,也无排卵。垂体催乳素逐渐增量,分娩前达高峰,促进乳腺发育的作用,为产后泌乳做准备。

8. 其他 妊娠期体重在13周以前无明显变化,以后每周平均增加350g,正常最多不应超过500g,至妊娠足月时,体重平均增加12.5kg。

二、妊娠期母体的心理变化

随着妊娠的进展,孕妇的心理反应有:惊讶和震惊、矛盾心理、接受、情绪波动、内省。

第三节 妊娠诊断

一、早期妊娠诊断

1. 临床表现

(1) 停经:有性生活史的育龄妇女,平时月经规律,一旦出现月经过期,应考虑妊娠,停经是妊娠最早最重要的症状。

(2) 早孕反应:约50%的妇女于停经6周左右出现早孕反应,一般在12周左右自然消失。

(3) 尿频:妊娠早期因增大的子宫压迫膀胱引起,至妊娠12周左右尿频症状自然消失。

(4) 乳房:自妊娠8周起在雌孕激素的影响下,乳房逐渐增大。出现蒙氏结节。

(5) 妇科检查:停经6~8周时,双合诊检查子宫峡部极软,感觉子宫体和子宫颈似不相连,称“黑加征”,是妊娠早期特有的变化。

2. 辅助检查

(1) 妊娠试验:测定受检者血或尿中HCG含量,协助诊断早期妊娠。

(2) 超声检查:是检查早期妊娠快速准确的方法,最早出现在妊娠7周时。

(3) 基础体温测定:双向型体温的妇女,停经后高温相持续18天不见下降者,早期妊娠的可能性大。

二、中、晚期妊娠诊断

1. 临床表现

(1) 子宫的变化:子宫增大,宫底升高,测量宫底高度来判断妊娠周数。

(2) 胎动:于妊娠18~20周孕妇自觉胎动,正常胎动数每小时3~5次。

(3) 胎心音：妊娠 20 周后，临床上可听到胎心音，正常胎心音每分钟 120 ~ 160 次。

(4) 胎体：妊娠 24 周后，在孕妇腹壁分别触到胎体的各个部分。

2. 辅助检查

(1) 超声检查：B 超能显示胎儿数目、胎产式、胎心搏动和胎盘位置，且能测量胎头双顶径，观察胎儿有无体表畸形。

(2) 胎儿心电图：目前国内常用间接法检测胎儿心电图。

三、胎产式、胎先露、胎方位

1. 胎产式 胎儿身体纵轴与母体身体纵轴之间的关系。两纵轴平行者称纵产式（最常见），两纵轴垂直者称横产式，两纵轴交叉呈角度者称斜产式（暂时性）。

2. 胎先露 最先进入骨盆入口的胎儿部分，称胎先露。纵产式有头先露、臀先露，横产式有肩先露。

3. 胎方位 胎先露的指示点与母体骨盆的关系，称胎方位。枕先露以枕骨、面先露以颞骨、臀先露以骶骨、肩先露以肩胛骨为指示点。所有的胎方位中，只有枕前位是正常的。

第四节 妊娠期妇女的护理

一、产前检查

1. 产前检查时间 我国规定首次产前检查时间应从确诊早孕开始，对于未发现异常者，应继续开始进行系列产前检查：28 周前每 4 周检查 1 次，35 周前每 2 周检查 1 次，36 周后每周检查 1 次，整个孕期应至少进行 10 次产前检查（2009 年考点）。

2. 推算预产期 推算预产期（EDC），问清末次月经（LMP）。计算方法：末次月经第 1 日起，月份加 9 或减 3，日期加 7，即为预产期。如为阴历，月份加 9，或减 3，日期加 15，即为预产期。

3. 产科检查

(1) 腹部检查

1) 视诊：注意腹形大小，腹部有无妊娠纹，瘢痕和水肿。

2) 测量宫高、腹围：用软尺测量腹围（绕脐一周的数值）及子宫底高度（也可称为子宫长度，即耻骨联合上缘中点至子宫底间的距离）（2011 年考点）。

3) 触诊：常用四步触诊法检查子宫大小，胎产式、胎先露、胎方位以及胎头是否衔接。

4) 听诊：胎心音在靠近胎背侧上方的孕妇腹壁上听得最清楚。妊娠 24 周前胎心音多在脐下正中或偏左（右）处听到，24 周后根据胎方位选择不同的部位听取。枕先露时，胎心音在脐下方右或左侧；臀先露时，胎心音在脐上方右或左侧；肩先露时，胎心音在脐周听得最清楚（2008、2009 年考点）。

(2) 骨盆测量

1) 骨盆外测量：①髂棘间径：正常值 23 ~ 26cm；②髂嵴间径：正常值 25 ~ 28cm；③骶耻外径：正常值 18 ~ 20cm；④坐骨结节间径：又称出口横径，正常值 8.5 ~ 9.5cm；