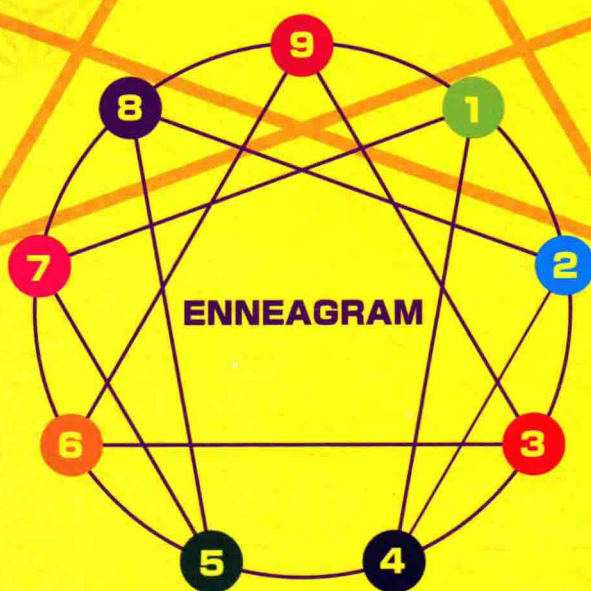




九型人格 完全手册

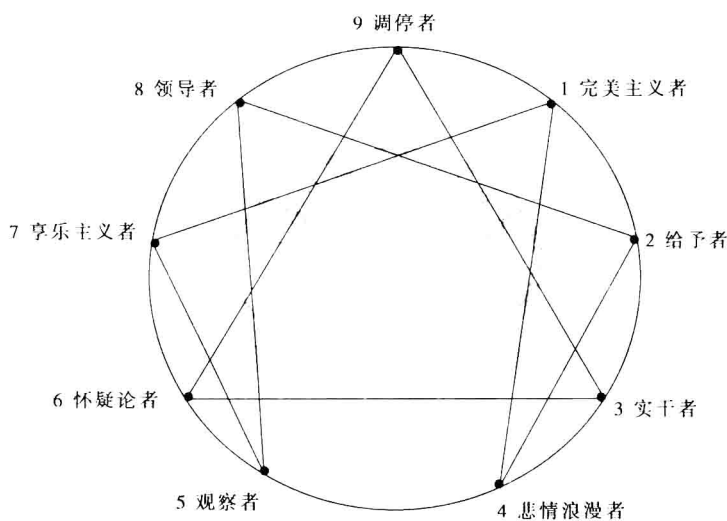
九型人格是一种精
广泛应用到制造业、服务
的识人秘籍，
实际交往的方方面面。

廖春红◎编著

中国华侨出版社

九型人格 完全手册

廖春红 编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

九型人格完全手册 / 廖春红编著. -- 北京 : 中国华侨出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5113-4398-7

I . ①九… II . ①廖… III . ①人格心理学—通俗读物
IV . ① B848-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 016113 号

九型人格完全手册

编 著: 廖春红

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 茂 素

封面设计: 异 一

版式设计: 李 倩

文字编辑: 黎 娜

美术编辑: 杨玉萍

经 销: 新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 25 字数: 466 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-4398-7

定 价: 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815875

传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

P R E F A C E

九型人格是远古时代古巴比伦口耳相传的智慧，也是一门实践学问。它通过分析人们行为背后的出发点，即基本欲望和基本恐惧，将所有的人划分为九种类型：完美主义者、给予者、实干者、浪漫主义者、观察者、怀疑论者、享乐主义者、领导者和调停者。这九种人格类型按照九角形排列，彼此相近、相似，并在紧张和放松的情境下相互转化，不同类型的人在不同的状况下会产生不同的行为。九型人格的研究可以帮助我们通过对人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现他人最真实、最根本的需求和渴望。它对人们在自我认知、社会交往，甚至感情生活方面有诸多助益。

九型人格是一种深层次了解人的方法和学问，要求我们走出自己的固有观念，去感受他人的思想。它虽然高深，但也通俗实用。它深入问题的核心，帮助我们了解自己及他人的个性、倾向和偏好，让我们明白行为背后的原始动机及需要，让我们清楚最真实的智能源头。只要懂得了自己是哪种类型，才能深刻了解自己的性格，从而扬长避短；只有懂得了对方是哪种类型，才能在事先得知对方在特定情势下的反应和行为。

如今，九型人格理论已经被广泛推广到制造业、服务业、金融业等多个领域，渗透到人际交往的方方面面。1993年，美国斯坦福大学商学院开办了“人格自我认知与领导”的课程，把九型人格应用于企业管理的领域。据说，当时上这门课的MBA学生在课堂上欢欣雀跃，他们认为九型人格是一门了不起的学问，为他们的很多困惑提供了解答。自此，有更多的人逐渐意识到了九型人格的妙处，全球知名企业如通用汽车、惠普计算机、可口可乐、尼康、苹果、诺基亚、宝洁等都在广泛研习这一理论，并以此培训员工，帮助建立团队、促进沟通、增强执行力等综合能力的提高。人们对九型人格的热情汹涌澎湃，全球管理领域掀起了一股“九型人格热”，甚至有人称九型人格



是“识人的圣经”“人际沟通的钻石法则”“企业管理的金钥匙”。此外，九型人格在医学、教育、创业、恋爱等越来越多的方面也得到应用。

九型人格理论是一本识人秘籍，能让你真正认识自己的性格，接受真实的自我，做到自我调整与转型；轻松辨识对方的性格类型，在纷繁复杂的社会交往中一切了然于心，尽在掌握之中。九型人格理论是一份职场规划，能让你了解自己在职场的优势劣势，化弊为利，营造适合的工作环境，洞悉身边同事的想法，摸透老板的心思，打造高效团队，成就非凡事业。九型人格理论是一条爱情妙计，能让你寻找到理想伴侣，看清楚自己的爱情处境，探究到对方真实的心理，了解恋人的需求，找到正确的行动方向，打造完美姻缘，拥有幸福生活。九型人格理论是一个处世锦囊，能让你通晓人性，了解自己和他人的行为动机及处世原则，改善个人性格和沟通方式，拥有更和谐且更有创造力的人际关系，助你在人际交往方面左右逢源，成为最受欢迎的人。

本书将理论与大量案例紧密结合，以浅显易懂的语言，深刻阐释九型人格的基本原理，深入研究了九型人格运用的心理基础，详细解析了各类型的性格特征、发展层级、互动关系，以及在有效交流、投资理财、爱情等方面的应用。通过阅读本书，你能轻而易举地找到破译性格真相的方法，从而更为清晰地认识自己，充分释放自己的潜能，轻松地与同事、上司、客户搞好关系，甚至在交友、恋爱时都可以如鱼得水，最终实现在事业、爱情、交际上的成功。

第一篇 走进九型人格的神秘地带

第一章 寻根问源：九型人格的渊源 / 2

- 解读神秘的九星图 / 2
- 为九型人格疯狂的大师们 / 4
- 九型人格的再分类 / 6
- 九型人格的优势：实用 / 8

第二章 确定自己的人格类型 / 11

- 静下心来，做完九型人格测试题 / 11
- 看准了，你是哪一类人格 / 15
- 观察我们已经形成的性格 / 19
- 特别关注心理缓冲带 / 21

第三章 躲开心里的暗礁 / 25

- 九型不等于被定型 / 25
- 你的性格误区在哪里 / 26
- 九型人格是经验不是理论 / 29
- 我们的优势恰恰也是弱点 / 29
- 行为会随着经历、生活而改变 / 31

第二篇 1号完美型：没有最好，只有更好

第一章 人格初探——1号完美型面面观 / 34

- 1号性格的特征 / 34
- 1号性格的基本分支 / 35
- 1号性格的闪光点 / 36
- 1号性格的局限点 / 37



- 1号的高层心境：完美 / 38
- 1号的高层德行：平静 / 38
- 1号的注意力 / 38
- 1号的直觉类型 / 39
- 1号发出的4种信号 / 40
- 1号在安全和压力下的反应 / 41
- 1号适合或不适合的环境 / 42
- 对1号有利或不利的做法 / 43
- 著名的1号性格者 / 44

第二章 自我解析——我是哪个层次的1号 / 45

- 1号发展的3种状态 / 45
- 第一层级：睿智的现实主义者 / 46
- 第二层级：理性的人 / 47
- 第三层级：讲求原则的导师 / 47
- 第四层级：理想主义的改革者 / 48
- 第五层级：讲求秩序的人 / 48
- 第六层级：好评判的完美主义者 / 49
- 第七层级：褊狭的愤世嫉俗者 / 50
- 第八层级：强迫性的伪君子 / 50
- 第九层级：残酷的报复者 / 51

第三章 相处之道——与1号有效地交流 / 52

- 1号的沟通模式：应该与不应该 / 52
- 观察1号的谈话方式 / 53
- 读懂1号的身体语言 / 53
- 1号是讲目标、原则的人 / 54
- 和1号交谈，要重理性分析 / 55
- 尽量别和1号争辩 / 56
- 批评1号前，先批评自己 / 57
- 别揪住细节不放 / 58

第四章 理财攻略——1号的投资理财技巧 / 59

- 完美主义者是投资的最大天敌 / 59
- 1号喜欢目标清晰，按部就班 / 60
- 学会放松，1号的成就更大 / 61

低风险理财是 1 号最好的选择 / 62

1 号选生意搭档，着重互补 / 63

1 号守业易，创业难 / 63

第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣 / 65

1 号的亲密关系 / 65

1 号爱情观：要么完美，要么毁灭 / 65

对爱人要学会赞扬和鼓励 / 67

在爱情中要保持新意和乐趣 / 68

第三篇 2 号给予型：施比受更有福

第一章 人格初探——2 号给予型面面观 / 70

2 号性格的特征 / 70

2 号性格的基本分支 / 71

2 号性格的闪光点 / 72

2 号性格的局限点 / 73

2 号的高层心境：自由 / 74

2 号的高层德行：谦卑 / 75

2 号的注意力 / 76

2 号的直觉类型 / 76

2 号发出的 4 种信号 / 77

2 号在安全和压力下的反应 / 78

2 号适合或不适合的环境 / 80

对 2 号有利或不利的做法 / 80

著名的 2 号性格者 / 81

第二章 自我解析——我是哪个层次的 2 号 / 83

2 号发展的 3 种状态 / 83

第一层级：利他主义的信徒 / 84

第二层级：极富同情心的关怀者 / 85

第三层级：乐于助人的人 / 85

第四层级：热情洋溢的朋友 / 86

第五层级：占有性的“密友” / 87

第六层级：自负的“圣人” / 88

第七层级：自我欺骗的操控者 / 88



第八层级：高压性的支配者 / 89

第九层级：心身疾病的受害者 / 90

第三章 相处之道——与 2 号有效地交流 / 91

2 号的沟通模式：总是以他人为中心 / 91

观察 2 号的谈话方式 / 92

读懂 2 号的身体语言 / 93

和 2 号建立感性关系 / 94

对 2 号直接说出你的需求 / 95

对 2 号的帮助表示感谢 / 95

适时拒绝 2 号的帮助 / 96

第四章 理财攻略——2 号的投资理财技巧 / 98

2 号要为自己的目标努力 / 98

2 号适宜选择长期性的投资 / 99

充分利用 2 号自己的人脉存折 / 100

2 号要学会人事分离 / 101

2 号不得不正视的债务问题 / 102

提高创意，增强规划能力 / 103

第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣 / 104

2 号的亲密关系 / 104

2 号爱情观：爱你等于爱自己 / 105

大声说出“我爱你” / 106

给予，也要学会索取 / 107

再相爱，也要留一点空间 / 108

不要陷入三角恋情 / 109

第四篇 3 号实干型：只许成功，不许失败

第一章 人格初探——3 号实干型面面观 / 112

3 号性格的特征 / 112

3 号性格的基本分支 / 113

3 号性格的闪光点 / 114

3 号性格的局限点 / 115

3 号的高层心境：希望 / 117

- 3号的高层德行：诚实 / 117
- 3号的注意力 / 118
- 3号的直觉类型 / 119
- 3号发出的4种信号 / 119
- 3号在安全和压力下的反应 / 120
- 3号适合或不适合的环境 / 121
- 对3号有利或不利的做法 / 122
- 著名的3号性格者 / 123

第二章 自我解析——我是哪个层次的3号 / 125

- 实干型发展的3种状态 / 125
- 第一层级：真诚的人 / 126
- 第二层级：自信的人 / 127
- 第三层级：杰出人物 / 128
- 第四层级：好胜的强者 / 128
- 第五层级：实用主义者 / 129
- 第六层级：自恋的推销者 / 130
- 第七层级：投机分子 / 131
- 第八层级：恶意欺骗的人 / 131
- 第九层级：报复心强烈的变态狂 / 132

第三章 相处之道——与3号有效地交流 / 133

- 3号的沟通模式：直奔主题 / 133
- 观察3号的谈话方式 / 134
- 读懂3号的身体语言 / 135
- 对3号，不相争多合作 / 135
- 对3号多建议少批评 / 137
- 给予3号客观的回应 / 137

第四章 理财攻略——3号的投资理财技巧 / 139

- 3号适宜选择短期目标 / 139
- 3号要积极地投资理财 / 140
- 培养长期规划的眼光 / 141
- 拥有赢家的思考习惯 / 142
- 不做财富路上的“独行侠” / 143
- 取巧不投机，让3号快速致富 / 144



第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣 / 145

- 3 号的亲密关系 / 145
- 3 号爱情观：爱美人，更爱江山 / 146
- 幸福爱情，容不下“工作狂” / 147
- 3 号须知：爱情与门第无关 / 148
- 别再扮演“完美情人” / 148
- 物质不能代替情感沟通 / 149

第五篇 4 号浪漫型：迷恋缺失的美好

第一章 人格初探——4 号浪漫型面面观 / 152

- 4 号性格的特征 / 152
- 4 号性格的基本分支 / 153
- 4 号性格的闪光点 / 154
- 4 号性格的局限点 / 155
- 4 号的高层心境：本原联系 / 157
- 4 号的高层德行：泰然 / 158
- 4 号的注意力 / 158
- 4 号的直觉类型 / 159
- 4 号发出的 4 种信号 / 160
- 4 号在安全和压力下的反应 / 161
- 4 号适合或不适合的环境 / 162
- 对 4 号有利或不利的做法 / 162
- 著名的 4 号性格者 / 164

第二章 自我解析——我是哪个层次的 4 号 / 165

- 4 号发展的 3 种状态 / 165
- 第一层级：灵感不断的创造者 / 167
- 第二层级：自省的人 / 167
- 第三层级：坦诚的人 / 168
- 第四层级：唯美主义者 / 169
- 第五层级：浪漫的梦想家 / 170
- 第六层级：自我放纵的人 / 171
- 第七层级：脱离现实的抑郁者 / 171
- 第八层级：自责的人 / 172

第九层级：自我毁灭的人 / 173

第三章 相处之道——与 4 号有效地交流 / 174

4 号的沟通模式：以我的情绪为主 / 174

观察 4 号的谈话方式 / 175

读懂 4 号的身体语言 / 175

理解 4 号的忧郁 / 176

和 4 号一起珍惜当下 / 177

第四章 理财攻略——4 号的投资理财技巧 / 179

4 号最宜从事艺术创作 / 179

4 号是高品质的鉴赏家 / 180

另辟蹊径，让 4 号快速致富 / 181

投资理财不要攀比 / 182

在危机中寻找财富 / 183

第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣 / 184

4 号的亲密关系 / 184

4 号爱情观：拥有的一文不值，缺失的价值连城 / 185

改变对伴侣的消极看法 / 187

增添生活的小情趣 / 188

营造若即若离的神秘感 / 189

接受爱情中平凡的幸福 / 189

第六篇 5 号观察型：自我保护，离群索居

第一章 人格初探——5 号观察型面面观 / 192

5 号性格的特征 / 192

5 号性格的基本分支 / 193

5 号性格的闪光点 / 194

5 号性格的局限点 / 195

5 号的高层心境：全知 / 196

5 号的高层德行：无执 / 197

5 号的注意力 / 197

5 号的直觉类型 / 198

5 号发出的 4 种信号 / 199



5号在安全和压力下的反应 / 200

5号适合或不适合的环境 / 201

对5号有利或不利的做法 / 202

著名的5号性格者 / 203

第二章 自我解析——我是哪个层次的5号 / 205

5号观察型发展的3种状态 / 205

第一层级：有高度创造力的人 / 206

第二层级：智慧的观察者 / 207

第三层级：专注创新的人 / 208

第四层级：勤奋的专家 / 208

第五层级：狂热的理论家 / 209

第六层级：愤世嫉俗者 / 210

第七层级：虚无主义者 / 211

第八层级：孤独的人 / 212

第九层级：精神分裂症患者 / 213

第三章 相处之道——与5号有效地交流 / 214

5号的沟通模式：冷眼旁观 / 214

观察5号的谈话方式 / 215

读懂5号的身体语言 / 216

与5号交往，适当保持距离 / 216

热情对待冷漠的5号 / 218

第四章 理财攻略——5号的投资理财技巧 / 219

5号喜欢在沉默中投机 / 219

拥有信息等于拥有财富 / 220

面对非理性市场，理性投资 / 221

5号要抓住机遇不放手 / 221

5号不要空想要行动 / 222

第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣 / 224

5号的亲密关系 / 224

5号爱情观：理智的巨人，情感的矮子 / 225

让伴侣融入自己的圈子 / 226

对伴侣要敢于做出承诺 / 227

别太忽视自己的外表 / 227

第七篇 6号怀疑型：怀疑一切不了解的事

第一章 人格初探——6号怀疑型面面观 / 230

- 6号性格的特征 / 230
- 6号性格的基本分支 / 231
- 6号性格的闪光点 / 232
- 6号性格的局限点 / 233
- 6号的高层心境：信念 / 234
- 6号的高层德行：勇气 / 234
- 6号的注意力 / 235
- 6号的直觉类型 / 236
- 6号发出的4种信号 / 237
- 6号在安全和压力下的反应 / 238
- 6号适合或不适合的环境 / 239
- 对6号有利或不利的做法 / 239
- 著名的6号性格者 / 241

第二章 自我解析——我是哪个层次的6号 / 242

- 6号发展的3种状态 / 242
- 第一层级：自我肯定的勇者 / 244
- 第二层级：富有魅力的人 / 244
- 第三层级：忠实的伙伴 / 245
- 第四层级：忠诚的人 / 246
- 第五层级：矛盾的悲观主义者 / 247
- 第六层级：独裁的反叛者 / 248
- 第七层级：极度依赖的人 / 249
- 第八层级：被害妄想症患者 / 250
- 第九层级：自残的受虐狂 / 251

第三章 相处之道——与6号有效地交流 / 252

- 6号的沟通模式：旁敲侧击 / 252
- 观察6号的谈话方式 / 253
- 读懂6号的身体语言 / 254
- 对6号，收起你的猜疑心 / 254
- 向6号学习“中庸” / 255



第四章 理财攻略——6号的投资理财技巧 / 257

- 6号不要过度节俭 / 257
- 投资理财，安全第一 / 257
- 预测市场不如应对市场 / 258
- 培养从容果断的决策力 / 259
- 培养旗鼓相当的对手 / 260

第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣 / 262

- 6号的亲密关系 / 262
- 6号爱情观：信任必须在怀疑中建立 / 263
- 疑神疑鬼会伤害对方 / 264
- 忠诚，让爱更幸福、持久 / 265
- 不要过分指责伴侣 / 266

第八篇 7号享乐型：天下本无事，庸人自扰之

第一章 人格初探——7号享乐型面面观 / 268

- 7号性格的特征 / 268
- 7号性格的基本分支 / 268
- 7号性格的闪光点 / 269
- 7号性格的局限点 / 270
- 7号的高层心境：工作 / 271
- 7号的高层德行：节制 / 271
- 7号的注意力 / 271
- 7号的直觉类型 / 272
- 7号发出的4种信号 / 273
- 7号在安全和压力下的反应 / 274
- 7号适合或不适合的环境 / 275
- 对7号有利或不利的做法 / 276
- 著名的7号性格者 / 277

第二章 自我解析——我是哪个层次的7号 / 278

- 7号发展的3种状态 / 278
- 第一层级：感恩的鉴赏家 / 279
- 第二层级：热情洋溢的乐天派 / 280

- 第三层级：多才多艺的全才 / 281
- 第四层级：经验丰富的鉴赏家 / 281
- 第五层级：过度活跃的外倾型 / 282
- 第六层级：过度的享乐主义者 / 282
- 第七层级：冲动型的逃避主义者 / 283
- 第八层级：疯狂的强迫性行为 / 283
- 第九层级：惊慌失措的“歇斯底里” / 284

第三章 相处之道——与 7 号有效地交流 / 285

- 7 号的沟通模式：闲谈式沟通 / 285
- 观察 7 号的谈话方式 / 286
- 读懂 7 号的身体语言 / 286
- 7 号喜欢轻松快乐的氛围 / 287
- 谈论新奇刺激的事物 / 288

第四章 理财攻略——7 号的投资理财技巧 / 289

- 浮躁是 7 号投资的天敌 / 289
- 勿放纵自己虎头蛇尾 / 290
- 发挥过人的逆境商数 / 291

第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣 / 293

- 7 号的亲密关系 / 293
- 7 号爱情观：追求快乐的爱 / 293
- 性自由无法得到真正的爱情 / 294
- 接受伴侣的负面情感 / 295
- 不要逃避现实中的问题 / 296

第九篇 8 号领导型：王者之风，有容乃大

第一章 人格初探——8 号领导型面面观 / 298

- 8 号性格的特征 / 298
- 8 号性格的基本分支 / 299
- 8 号性格的闪光点 / 300
- 8 号性格的局限点 / 301
- 8 号的高层心境：真相 / 301
- 8 号的高层德行：无知 / 302



- 8 号的注意力 / 302
- 8 号的直觉类型 / 303
- 8 号发出的 4 种信号 / 304
- 8 号在安全和压力下的反应 / 305
- 8 号适合或不适合的环境 / 306
- 对 8 号有利或不利的做法 / 306
- 著名的 8 号性格者 / 307

第二章 自我解析——我是哪个层次的 8 号 / 308

- 8 号发展的 3 种状态 / 308
- 第一层级：宽怀大度的人 / 309
- 第二层级：自信的人 / 310
- 第三层级：建设性的挑战者 / 310
- 第四层级：实干的冒险家 / 311
- 第五层级：执掌实权的捐客 / 311
- 第六层级：强硬的对对手 / 312
- 第七层级：亡命之徒 / 313
- 第八层级：万能的自大狂 / 313
- 第九层级：暴力破坏者 / 314

第三章 相处之道——与 8 号有效地交流 / 315

- 8 号的沟通模式：直截了当进行要求 / 315
- 观察 8 号的谈话方式 / 316
- 读懂 8 号的身体语言 / 317
- 宽容 8 号的无心之失 / 318
- 可以不喜欢，但不能不尊重 / 319
- 待 8 号怒火散尽再说 / 320

第四章 理财攻略——8 号的投资理财技巧 / 321

- 强者也需要遵守游戏规则 / 321
- 学会寻求他人的帮助 / 322
- 提前给自己留条后路 / 324
- 倾听他人意见，8 号可以更理智 / 325
- 减少冲动，让 8 号少走弯路 / 326

第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣 / 328

- 8 号的亲密关系 / 328