

IBY United Business School
国联商学院
系列丛书

【图解版】

领导力 修炼系统

卓越领导者的正能量场和太极智慧

太极智慧、象限对号、六合修炼，带您进入一个全新视界！

邱志刚◎著



中国财政经济出版社

IBI United Business School
国联商学院
系列丛书

【图解版】

领导力 修炼系统

卓越领导者的正能量场和太极智慧

太极智慧、象限对号、六合修炼，带您进入一个全新视界！

邱志刚◎著



中国财政经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

领导力修炼系统 / 邱志刚著. — 北京: 中国财政经济出版社, 2014. 6
(国联商学院系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5095 - 5426 - 5

I. ①领… II. ①邱… III. ①领导学 IV. ①C933

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 102649 号

责任编辑: 杨 云 赵 龙
责任校对: 甄 飞

责任印制: 刘春年
版式设计: 丁丁图文



中国财政经济出版社出版

URL: <http://www.cfeph.cn>

E-mail: cfeph@cfeph.cn

(版权所有 翻印必究)

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮政编码: 100142

营销中心电话: 010 - 88190406 北京财经书店电话: 010 - 64033436

北京富生印刷厂印刷 各地新华书店经销

787 × 1092 毫米 16 开 14.5 印张 198 000 字

2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月北京第 1 次印刷

定价: 35.00 元

ISBN 978 - 7 - 5095 - 5426 - 5/C · 0044

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

本社质量投诉电话: 010 - 88190744

反盗版举报热线: 88190492 88190446

总序

国风崇创业，联众披荆棘，学海知无涯，商界铸传奇。国联商学院：中国企业发展智库，商业资源整合平台，创建系统培训+落地咨询+投融资+链商资源+云服务的学商生态业务模式，为广大企业提供经营管理系统培训、营销策略落地咨询、贷款融资和股权融资、产业链商机匹配、中小企业云管理等服务体系。国联使命：服务产业链，助企业发展。国联商学院专注产业链横向节点的企业经营管理服务和纵向环节的上下游关键资源整合，发挥“企业管家”和“市场红娘”作用，为企业发展和转型升级提供价值贡献，促进更高效的“学商”和“链商”环境建设。

企业经营就是一个紧密的系统工程！卓越的企业领导者，一定是企业系统工程的创建者和引导者！卓越企业的经营之道，必须是系统经营之道！国联商学院正能量企业系统系列书籍是根据国联商学院正能量企业系统课程分别由各课程主讲老师精心总结编排完成，其内容涉及领导力修炼系统、商业模式和战略系统、运营和机制系统、人力资源和员工成长系统、正能量销售系统、网络营销快速盈利系统、微营销快速盈利系统、金融和资本运作系统、持续创新系统九大板块。

国联商学院拥有一批资深的业内专家和讲师队伍，他们长期从事企业系统培训和内训的研究与实践，具有丰富的中外企业管理、培训经验，满足客户的各种需求。在当前的培训市场中，对症下药式的培训方式已成为国联商学院具备竞争力的优势之一，可满足各种客户个性化需求。我们与国内的生产商、各地区的流通商和企业有着良好的往来和合作关系，专业服务于各大中小企业。我们集行业信息为您定制的企业课程，无一不是根据公司的商业目标、成长策略以及商业要求拟订，为您提供的完善训练计划与发展项目皆是专属的个性化解决方案。国联商学院的每一项服务，都本着客户至上的原则；每一个前进的

脚步，都充分体现了对客户尊重与关怀。正因为如此，我们才能赢得客户，赢得将来，每年为 6000 家以上的客户提供各类培训和咨询服务。

在新世纪里，我们将会在未来的基础上，为客户提供更全面、更优质的企业管理咨询与培训服务，为中国企业走向世界贡献自己的微薄之力！成功来自卓越的服务，超越客户满意，国联商学院在您的支持下正在向国际一流管理咨询公司迈进。

国联商学院

序

能量，是物质运动的量化转换。世界万物都在有规律地运动着，这个运动从来没有停止过。在物质的一切属性中，运动是最基本的属性，其他属性都是运动属性的具体表现。能量是我们看不到、摸不着的，但是它却实实在在地存在，人类运用能力的唯一途径就是掌握规律！领导力修炼系统为大家解读了：能量就是规律，掌握了事物发展的规律就掌握了该事物的能量！

宇宙中万物都由阴阳构成，阴阳既对立又统一，既是矛盾体又是和谐体，领导力太极智慧是将对立的矛盾体转化为统一的和谐体的一门学问！领导力的修炼和运用贯穿于企业经营发展的始终，无论是企业的商业模式和战略、运营和机制、人力资源、营销、金融和资本运作还是创新，都需要企业领导者充分利用个人智慧，发挥自己的主观能动性做好全方位的协调，将各个环节有效的统一！领导力太极智慧主要围绕阴阳理论展开，通过格局与细节、导师与管家、沟通与距离、信任与存疑、机制与人情、天使与魔鬼、圈子与个体、加法与减法、动与静九大板块的阐述，从不同角度解读领导力的魅力！阴阳理论可以高度凝练成 32 字口诀，即“阴为阴中阳，阳为阳中阴，阴中有阳，阳中有阴，以阳压阳见真阳，以阴压阴见真阴”。从人类一贯的思考习惯上来讲，我们总是习惯将同一事物两个对立面拿来作比较，从阴阳角度上来讲这是不对的，我们应该将两个同性质的事物作比较，只有拿两个“好”面来比较，才能评判出哪个更好，这样才最公平。如果将同性的两个事物作对比，总有一个略胜一筹，也总有一个略为逊色，这便是“阴为阴中阳，阳为阳中阴”。阴阳本为互根的统一体，任何一面离开另外一面都无法独立存在，可以说阴阳互生，这便是“阴中

有阳，阳中有阴”。如果在两个同为“阳”的事物或两个同为“阴”的事物中作比较，总有一个阳更“阳”，也总有一个阴更“阴”，这便是“以阳压阳见真阳，以阴压阴见真阴”。本书遵循阴阳对立、统一、中和的关系，完全打破了人类的常规思维模式，从一个全新的角度为读者开启新的领导力修炼模式！

本书是基于志刚对领导力和太极智慧多年研究，在不断的实践过程中，凝练出的智慧结晶，在业内颇具研究价值，同时对任何一位读者来说，本书不仅仅是一本读物，也是一种工具，更是一部很好的学习教材！领导力是一种能力，更是一种品质，本书不仅能让我们在管理方面有所成就，更能在自我格局打开和智慧提升方面产出无穷的力量，让每一位读者更加优秀，因此，本书对于任何一个想成功的读者来说，都是一门必修的课程，更是一本不可多得的管理智慧宝典！希望各位读者在享受领导力智慧的同时，别忘记将这种伟大的智慧传递给身边的朋友，让我们的圈子更加和谐，让我们生活的环境也因我们一个小小的“推荐”举动变得更加和谐美好！

钱晓钧

前 言

领导力是一门艺术，修炼卓越的领导力，会让你的事业如锦上添花，会给你的企业带来更广更深更好的影响，从而促进企业的发展。本书以领导力修炼系统为基点，详细解读领导力能量修炼和领导力太极智慧，不仅能提升你的正能量场和意念力，还能使你在领导过程中学会平衡格局与细节、导师与管家、沟通与距离、信任与存疑、机制与人情、天使与魔鬼、圈子与个体、加法与减法、动与静这些方面的关系，把刚柔并济、张弛有道的太极智慧应用到日常管理工作中，使一切管理中的障碍和问题都迎刃而解。

在《哈佛商业评论》评选出的“全球最佳 CEO”榜单中，乔布斯荣居第一。在乔布斯担任苹果公司 CEO 期间，他带领苹果涅槃重生，成为全球市值最高的企业。乔布斯贯通文理，能巧妙地把创造力和技术工程结合起来，实现了艺术与科技的统一。此外，乔布斯本身就是具有巨大影响力的人，能让员工时刻保持着充满激情的状态，去完成看似不可能完成的任务。在乔布斯卓越领导力的带动下，苹果公司创造了一个又一个奇迹，取得了非凡的成就。

从乔布斯的事迹我们可以看出领导者的领导力对于企业前途至关重要。关于领导力，美国总统德怀特·艾森豪威尔有一句非常形象的话：“你不能靠拍人家头而领导别人，那是侵犯，而不是领导力。”领导不只是一种简单操纵行为，领导力对整个系统起作用，并不仅仅等同于管理能力，不是体现在机械刻板的言行举止中。领导力是一种对企业 and 员工的影响力，使你能利用自身的能量场对周围环境施加影响，带领员工与企业共同成长。领导者的领导力在很大程度上决定了企业的运行状况，所以领导力修炼对领导者来说十分重要。

领导力修炼系统，从解读规律尊重规律开始，激化我们内心的潜能，让我

们爆发出强大的能量，从而提升正能量场。修炼正能量的同时，还要建立起强大的意念力，这不仅是自我的完善，还会给周围的环境带去良性的改观。除此之外，领导力修炼系统的另一个重要部分就是从太极智慧中汲取营养，在自我修炼和处理事务方面做到阴阳调和、张弛有度；这一部分从太极智慧、四象限对号入座及六合修炼的角度出发阐述领导力修炼，带你进入一个全新的视界！

相信通过本书的学习，你会掌握领导力修炼技巧，在管理组织人、事、物方面更胜一筹，处理工作中的各种问题更得心应手，给员工带去积极影响力的同时促进自我价值的实现。让我们一起努力，不断超越自我，实现事业的腾飞。

什么是领导力修炼系统·····	002
如何阅读本书·····	004

第一部分 领导力能量修炼

第一章 能量就是规律·····	009
NO1. 万事皆规律，规律即能量·····	010
NO2. 一切从规律开始，掌握了规律就是拥有了能量·····	012
NO3. 正能量和负能量·····	014
NO4. 能量对我们的影响·····	016
NO5. 能量走向线路图·····	020
第二章 领导力的能量修炼·····	025
NO1. 能量对了，事就顺了·····	026
NO2. 如何链接正能量·····	028
NO3. 如何进行自我正能量体的修炼·····	030
NO4. 面对和解决问题的七大步骤·····	032
NO5. 九个字的正能量·····	034
NO6. 人生的六个字·····	036
第三章 九项个人正能量修炼·····	039
NO1. 目标正能量修炼·····	040
NO2. 心态正能量修炼·····	044
NO3. 学习正能量修炼·····	046
NO4. 时间正能量修炼·····	048

NO5. 行动正能量修炼·····	050
NO6. 客户正能量修炼·····	052
NO7. 健康正能量修炼·····	054
NO8. 人脉正能量修炼·····	056
NO9. 感恩正能量修炼·····	058
第四章 领导力的意念力修炼·····	061
NO1. 意念力较量时代已然来临·····	062
NO2. 意念力的解读和应用·····	064
NO3. 潜能的激活和爆发·····	066
NO4. 意念力对我们的影响·····	068
NO5. 心念转了，万事成功·····	070
NO6. 意念力和能量之间的关系与影响·····	072
NO7. 个人及团队意念力和正能量之间的关系·····	074
NO8. 意念力超级应用之人生的六根柱子·····	076

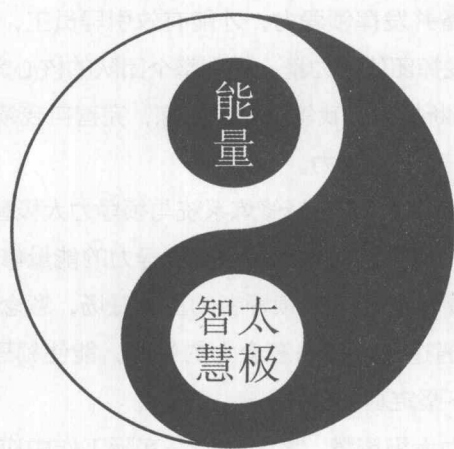
第二部分 领导力太极智慧

第五章 格局与细节·····	081
NO1. 格局与细节的太极智慧·····	082
NO2. 格局与细节的四象限对号入座·····	084
NO3. 什么是格局·····	086
NO4. 格局四象限及修炼·····	088
NO5. 什么是细节·····	090
NO6. 细节四象限及修炼·····	092
第六章 导师与管家·····	105
NO1. 导师与管家的太极智慧·····	106
NO2. 导师与管家的四象限对号入座·····	108

NO3. 什么是导师	110
NO4. 导师四象限及修炼	112
NO5. 什么是管家	114
NO6. 管家四象限及修炼	116
第七章 沟通与距离	119
NO1. 沟通与距离的太极智慧	120
NO2. 沟通与距离的四象限对号入座	122
NO3. 什么是沟通	124
NO4. 沟通四象限及修炼	126
NO5. 什么是距离	128
NO6. 距离四象限及修炼	130
第八章 信任与存疑	133
NO1. 信任与存疑的太极智慧	134
NO2. 信任与存疑的四象限对号入座	136
NO3. 什么是信任	138
NO4. 信任四象限及修炼	140
NO5. 什么是存疑	142
NO6. 存疑四象限及修炼	144
第九章 机制与人情	147
NO1. 机制与人情的太极智慧	148
NO2. 机制与人情的四象限对号入座	150
NO3. 什么是机制	152
NO4. 机制四象限及修炼	154
NO5. 什么是人情	156
NO6. 人情四象限及修炼	158
第十章 天使与魔鬼	161
NO1. 天使与魔鬼的太极智慧	162

NO2. 天使与魔鬼的四象限对号入座	164
NO3. 什么是天使	166
NO4. 天使四象限及修炼	168
NO5. 什么是魔鬼	170
NO6. 魔鬼四象限及修炼	172
第十一章 圈子与个体	175
NO1. 圈子与个体的太极智慧	176
NO2. 圈子与个体的四象限对号入座	178
NO3. 什么是圈子	180
NO4. 圈子四象限及修炼	182
NO5. 什么是个体	184
NO6. 个体四象限及修炼	186
第十二章 加法与减法	189
NO1. 加法与减法的太极智慧	190
NO2. 加法与减法的四象限对号入座	192
NO3. 什么是加法	194
NO4. 加法四象限及修炼	196
NO5. 什么是减法	198
NO6. 减法四象限及修炼	200
第十三章 动与静	203
NO1. 动与静的太极智慧	204
NO2. 动与静的四象限对号入座	206
NO3. 什么是动	208
NO4. 动四象限及修炼	210
NO5. 什么是静	212
NO6. 静四象限及修炼	214
后 记	216

陰陽學說與宇宙觀



陰為陰中陽 陽為陽中陰
陰中有陽 陽中有陰
以陽壓陽見真陽 以陰壓陰見真陰

什么是领导力修炼系统

企业领导者是企业运行过程中关键的一环，企业的发展状况很大程度取决于领导者的领导力，因此修炼领导力无论是对于领导者本人还是企业都有重大意义。领导力是一种能力，从本质上说就是领导者的影响力。企业是一个团体组织，只有领导者具备并发挥领导力，才能有效引导员工，保证公司机制的顺利运行，从而能有效发挥团体的力量，提升整个团队的核心竞争力。“正人必先正己”，只有领导者不断加强自我领导力的修炼，完善自我领导力修炼系统，才能给员工和企业带去正面的影响力。

领导力修炼系统包括领导力能量修炼系统与领导力太极智慧两大部分。

第一部分：领导力能量修炼系统，包括领导力的能量修炼和领导力的意念力修炼。领导力的能量修炼能提升领导者的正能量场，意念力修炼会使领导者拥有强大的意念力。通过正能量与意念力的修炼，能使领导者不断完善自己，为实现卓越领导力打下坚实基础。

第二部分：领导力太极智慧，教你如何在实际工作中应用太极智慧，实现领导过程中的阴阳平衡，张弛有度。太极智慧修炼有助于实现领导者运筹帷幄的能力，从而能使领导力修炼得到很大提升。这一模块包括如下要点：

- 格局与细节
- 导师与管家
- 沟通与距离
- 信任与存疑
- 机制与人情
- 天使与魔鬼
- 圈子与个体
- 加法与减法
- 动与静

领导力修炼系统能让你成为卓越领导者，使你在工作中游刃有余，带领你的企业在市场浪潮中激流勇进。

领导力修炼系统

如何提升

领导力能量系统

如何提升能量场

→ 正能量·意念力

领导力太极智慧

如何修炼太极智慧

→ 刚柔并济·阴阳平衡

助你成就卓越领导力,迈向人生巅峰。

如何阅读本书

【故事分享】

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界优秀指挥家大赛的决赛中，小泽征尔按照评委会给的乐谱指挥演奏，突然发现乐谱有错误的地方。他停下来重新演奏还是发现有不和谐的声音。他认为是乐谱有问题，而在场的作曲家和评委会专家却坚决否认了他的观点。面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，还是坚持自己的看法，认定是乐谱出了问题。最终小泽征尔赢得了这次世界指挥家大赛的桂冠，原来这个乐谱中的差错是评委们故意设计的，以此来检验指挥家的专业素养和是否对自己足够自信，不盲目跟随权威意见。前两位参加决赛的指挥家虽然发现了错误最终却没能坚持自己的观点，因此遭到淘汰，小泽征尔却对自己充满了自信没有附和评委观点，最终从决赛中脱颖而出。

●自信心态

小泽征尔的故事告诉我们，自信是获取成功的重要因素，所以在阅读本书时，你首先要能肯定自己的能力和价值，当你对自己充满信心时，成功才会离你更近一步。自信的心态能让你在修炼领导力系统时事半功倍，只有当你认为自己是无价之宝时，才会收获更多的人生财富。

●付诸实践

阅读本书过程中，你会发现有豁然开朗的感觉。把你未曾做到的和你认为值得借鉴的地方记录下来，牢记在心里不是最重要的，最主要的是要在你的行动中体现出来，学以致用，用而有效，扬长避短，把它变成一种良好的习惯。能把本书的知识付诸实践，才会使你有真正的收获。

●每天进步一点点，坚持不懈

领导力系统的修炼不是一朝一夕能速成的，克服你的惰性与拖延症，每天学习实践，并持之以恒。每天进步一点点，日积月累，你会发现你已经有了很大的改变，成为卓越领导者的目标也离你越来越近。