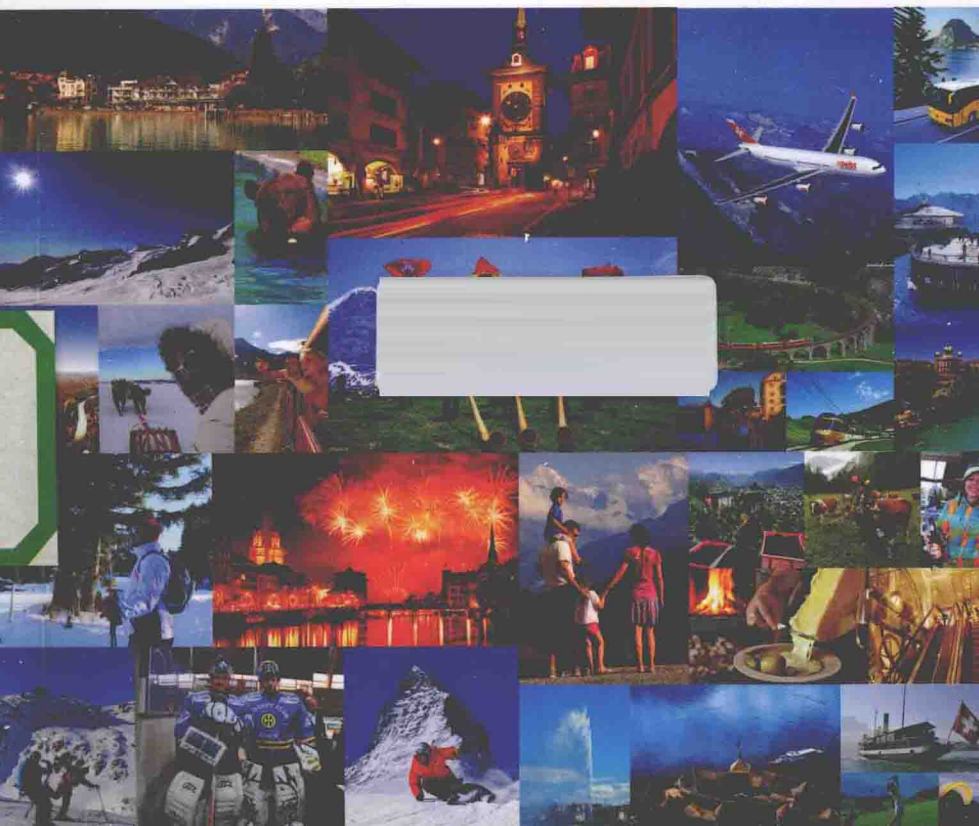


瑞士

上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

WORLD TRIP



WORLD TRIP



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

瑞士 / 《玩趣天下》杂志社编. — 上海 : 上海书店出版社, 2014.5

(WORLD I TRIP 系列丛书)

ISBN 978-7-5458-0887-2

I. ①瑞… II. ①玩… III. ①旅游指南—瑞士
IV. ① K952.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 070737 号

责任编辑 韩敏悦

装帧设计 陈 牧

瑞士

编 著	《玩趣天下》杂志社
出版发行	上海世纪出版股份有限公司上海书店出版社出版 上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
地 址	上海福建中路 193 号
网 址	www.ewen.cc www.shsd.com.cn
邮政编码	200001
经 销	全国各地书店经销
印 刷	上海丽佳制版印刷有限公司
开 本	889×1194 1/32
印 张	7.625
版 次	2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷
国际书号	ISBN 978-7-5458-0887-2/K.142
定 价	46.00 元



序言	2
目录	4
印象瑞士	10

特色路线

初进瑞士

全家游瑞士	12
伯尔尼地区3日体验之旅	14
金色环游	16

舌尖上的瑞士

瑞士美食购物行	18
米其林美食之旅	20

怀旧之旅

世界遗产之旅	22
博物馆奇妙之旅	25
建筑与艺术	28
亲临艺术	31

亲近自然

阿尔卑斯徒步	34
冬季滑雪	36

商务休闲

高尔夫之旅①	38
高尔夫之旅②	39
会奖主题游	41





康体理疗

雪山温泉之旅①	46
雪山温泉之旅②	47

深度享受

新地区新亮点	50
自由行火车之旅	52
自驾游遍瑞士	54
爱情蜜月之旅	57



图游瑞士

瑞士全地图	60
瑞士概述	61



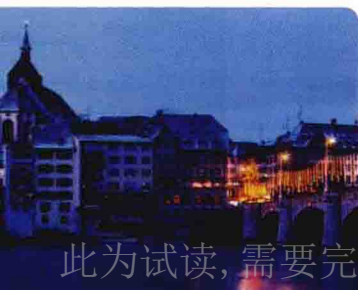
瑞士北部

苏黎世

概述	65
主要景点	66
住宿	69
餐饮 & 购物	71

巴塞尔

概述	72
主要景点	73
住宿 & 餐饮 & 购物	75





沙夫豪森

概述	76
主要景点	77
住宿 & 餐饮	78

巴登

概述	79
主要景点	80
温泉	81



瑞士中部

伯尔尼

概述	83
主要景点	84
住宿	87
餐饮	88



琉森

概述	89
主要景点	90
住宿	93
餐饮 & 购物	94

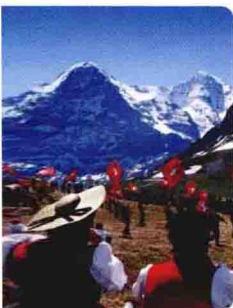


因特拉肯

概述	95
主要景点	96
住宿 & 餐饮	97

雪朗峰

概述	98
主要景点	99



少女峰地区

概述	100
主要景点	101
住宿 & 餐饮	104

瑞吉山

概述	105
主要路线	106
住宿 & 餐饮 & 购物	107



铁力士山

概述	108
主要景点	109
住宿 & 餐饮	111

皮拉图斯山

概述	112
主要景点	113
住宿 & 餐饮	115

其他重要城市	116
--------	-----

瑞士西部

日内瓦

概述	127
主要景点	128
住宿	130
餐饮 & 购物	131

洛桑

概述	132
主要景点	133
住宿 & 餐饮 & 购物	136

蒙特勒

概述	138
主要景点	139
住宿 & 餐饮	141

沃韦

概述	143
主要景点	144
住宿	145

其他重要城市	146
--------	-----



瑞士东部

圣加伦

概述	151
主要景点	152
住宿 & 餐饮	154

库尔

概述	155
主要景点	156
住宿 & 餐饮	157

达沃斯

概述	158
主要景点	159
住宿、餐饮	161

圣莫里茨

概述	163
主要景点	164
住宿 & 餐饮	165

其他重要城市	166
--------	-----

瑞士中南部

采尔马特

概述	169
主要景点	170
住宿 & 餐饮 & 交通	173

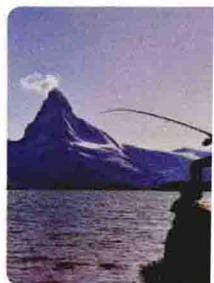
洛伊克巴德

概述	175
主要景点	176
住宿	177

萨斯费

概述	178
主要景点	179
交通资讯	180

其他重要城市	181
--------	-----





瑞士东南部

卢加诺

概述	187
主要景点	188
住宿	191

洛迦诺

概述	192
主要景点 & 住宿	193

贝林佐纳

概述	194
主要景点	195

阿斯科纳

概述	196
主要景点	197



旅游资讯

户外娱乐

空中冒险	198
滑雪	199
高尔夫运动	204
徒步旅行	206
自行车运动	208
水上运动	210
其他运动	211



美食节庆

美食美酒大盘点	212
浪漫婚礼胜地	218
瑞士节庆	219

交通出行

巴士	224
欧铁	226
瑞航	230

出行资讯

行前准备	233
当地实用资讯	234



WORLD TRIP



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

序言

非常高兴向大家推荐这本精彩的图书，它图文并茂地记录了我的祖国——瑞士的方方面面。

瑞士以多姿多彩的风景引以为傲。从白雪皑皑、群峰矗立的阿尔卑斯山，到有着鲜明地中海特色，充满阳光、棕榈的提契诺；从人口密集的中部城市，到丘陵草场遍布的汝拉地区，如此众多的美景齐聚在仅 4 万 1 千多平方公里的土地上。

瑞士处处有缆车或者齿轨列车带着你轻松越过陡岩峭壁，在高山之巅领略绝妙风光。源自瑞士山脉的清澈河流为你提供纯净的自然资源，你可以沿河跑步并探访沿途雄伟的瀑布，或是乘坐游船在湖中游览。原生态的山村或位于山谷之中，或雄踞山顶。而对历史感兴趣的人，一定会流连于城中壮观的古建筑和美轮美奂的教堂。

虽然国土面积小，但三大欧洲主要文化和语言在瑞士汇聚，这也很好得诠释了瑞士不同区域不尽相同的风格。瑞士人热爱他们的节日、风俗习惯、民间音乐以及种种不外传的运动，各地区的古老传统薪火相传。虽然瑞士深深植根于历史之中，但它的现代化程度和创造性也不容小觑，钟表、军刀、巧克力和奶酪等等，都闻名于世。

如果说这本图书的介绍让你对瑞士初具了解而意犹未尽，那么我诚邀你亲自前来这个美丽的国家，古语说得好，百闻不如一见，用你的亲身体验来感受这片自然纯净的土地吧。

史伦博 (Heinrich Schellenberg)
瑞士驻上海总领事



从留学欧洲那会儿，便开始往瑞士跑。到今天，十来年过去，或是因公出差，或是因私度假，或独行，或拖家带口，来往瑞士近二十次，已被圈内朋友笑称比“瑞士专家”知道还多的“瑞士杂家”，然而每次去瑞士之前依然会兴奋一阵，因为，这个小小国度，每次都会带给你全新的感受。

今年是著名作曲家瓦格纳诞辰二百周年纪念，不仅仅在德国的拜罗伊特、德累斯顿这些与瓦格纳息息相关的地方有着重大的纪念活动，在万里之外的中国，我们也上演着瓦格纳的音乐作品，足见瓦格纳的全球影响之大。不少之前曾经被忽视的与瓦格纳相关的城市，也再次进入音乐爱好者们的视野，就是在这样的背景下，我受邀到访了瓦格纳曾经生活过9年的苏黎世，参加了今年的苏黎世音乐节。

1857年春天，当瓦格纳搬进苏黎世的新居后，立刻写信给钢琴家李斯特，讲述新生活环境给他带来的喜悦。他写道：“工作桌放置在一个大的窗子前面，外面可以看到湖水和阿尔卑斯山，真是太美了。每个人在这样的环境中都会心旷神怡。”瓦格纳说得一点都没有错，瑞士就是这样一个地方，你住下或许就不想离开。

作为玩趣天下旅游丛书第二册，推出了瑞士，不少都是我们在第一线采集的内容，当然我们要感谢瑞士旅游局、瑞士航空、欧洲铁路等单位的大力配合，提供了不少资料，我们也计划在一定时间内，就推出一个更新修订版，我们力争资讯的更新做到国内各类旅游丛书中最新、最快、最准的，希望我们的丛书对您的旅游能够有所帮助。

瑞士的美，就在于你永远不知道她到底有多美！

王勇博士
《玩趣天下》杂志主编





序言	2
目录	4
印象瑞士	10

特色路线

初进瑞士

全家游瑞士	12
伯尔尼地区3日体验之旅	14
金色环游	16

舌尖上的瑞士

瑞士美食购物行	18
米其林美食之旅	20

怀旧之旅

世界遗产之旅	22
博物馆奇妙之旅	25
建筑与艺术	28
亲临艺术	31

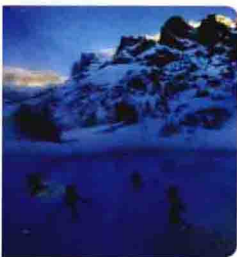
亲近自然

阿尔卑斯徒步	34
冬季滑雪	36

商务休闲

高尔夫之旅①	38
高尔夫之旅②	39
会奖主题游	41





康体理疗

- 雪山温泉之旅① 46
- 雪山温泉之旅② 47

深度享受

- 新地区新亮点 50
- 自由行火车之旅 52
- 自驾游遍瑞士 54
- 爱情蜜月之旅 57



图游瑞士



- 瑞士全地图 60
- 瑞士概述 61

瑞士北部

苏黎世

- 概述 65
- 主要景点 66
- 住宿 69
- 餐饮 & 购物 71

巴塞尔

- 概述 72
- 主要景点 73
- 住宿 & 餐饮 & 购物 75





沙夫豪森

概述	76
主要景点	77
住宿 & 餐饮	78

巴登

概述	79
主要景点	80
温泉	81



瑞士中部

伯尔尼

概述	83
主要景点	84
住宿	87
餐饮	88



琉森

概述	89
主要景点	90
住宿	93
餐饮 & 购物	94



因特拉肯

概述	95
主要景点	96
住宿 & 餐饮	97

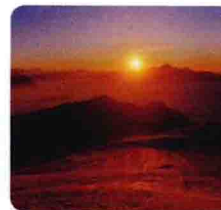
雪朗峰

概述	98
主要景点	99



少女峰地区

概述	100
主要景点	101
住宿 & 餐饮	104



瑞吉山

概述	105
主要路线	106
住宿 & 餐饮 & 购物	107



铁力士山

概述	108
主要景点	109
住宿 & 餐饮	111

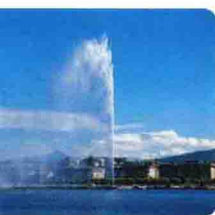


皮拉图斯山

概述	112
主要景点	113
住宿 & 餐饮	115

其他重要城市	116
--------	-----

瑞士西部



日内瓦

概述	127
主要景点	128
住宿	130
餐饮 & 购物	131

洛桑

概述	132
主要景点	133
住宿 & 餐饮 & 购物	136

蒙特勒

概述	138
主要景点	139
住宿 & 餐饮	141



沃韦

概述	143
主要景点	144
住宿	145

其他重要城市	146
--------	-----



瑞士东部



圣加伦

概述	151
主要景点	152
住宿 & 餐饮	154

库尔

概述	155
主要景点	156
住宿 & 餐饮	157

达沃斯

概述	158
主要景点	159
住宿 & 餐饮	161



圣莫里茨

概述	163
主要景点	164
住宿 & 餐饮	165

其他重要城市	166
--------	-----



瑞士中南部

采尔马特

概述	169
主要景点	170
住宿 & 餐饮 & 交通	173

洛伊克巴德

概述	175
主要景点	176
住宿	177

萨斯费

概述	178
主要景点	179
交通资讯	180

其他重要城市	181
--------	-----

