

疑难杂症效验秘方系列

关节炎

效验秘方

主编●蒋小敏

GUANJIEYAN XIAOYAN MIFANG
对症选方，药到病除



总主编
张光荣

中国医药科技出版社

R289.52
10

疑难杂症效验秘方系列

中国医药科技出版社

关节炎

效验秘方

总主编 张光荣
主 编 蒋小敏



中医学院 0667653

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书精选关节炎验方百余首，既有内服方，又有针灸、贴敷等外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭求医问药的必备参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

关节炎效验秘方 / 蒋小敏主编. —北京：中国医药科技出版社，2014. 1
(疑难杂症效验秘方系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6486 - 5

I. ①关… II. ①蒋… III. ①关节炎 - 验方 - 汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 274261 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020 mm $\frac{1}{16}$

印张 14 $\frac{1}{4}$

字数 228 千字

版次 2014 年 1 月第 1 版

印次 2014 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6486 - 5

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《关节炎效验秘方》

编委会

主 编 蒋小敏

副主编 叶 菁 邓科穗

编 委 易云龙 王丽珍

一、关节炎概述	1
二、关节炎的病因	2
三、关节炎的临床表现	3
四、关节炎的诊断	4
五、关节炎的治疗	5
六、关节炎的预防	6
七、关节炎的食疗	7
八、关节炎的推拿	8
九、关节炎的中药	9
十、关节炎的针灸	10
十一、关节炎的拔罐	11
十二、关节炎的刮痧	12
十三、关节炎的灸法	13
十四、关节炎的熏洗	14
十五、关节炎的贴敷	15
十六、关节炎的注射	16
十七、关节炎的手术	17
十八、关节炎的康复	18
十九、关节炎的护理	19
二十、关节炎的预后	20
二十一、关节炎的鉴别	21
二十二、关节炎的并发症	22
二十三、关节炎的流行病学	23
二十四、关节炎的流行病学	24
二十五、关节炎的流行病学	25
二十六、关节炎的流行病学	26
二十七、关节炎的流行病学	27
二十八、关节炎的流行病学	28
二十九、关节炎的流行病学	29
三十、关节炎的流行病学	30
三十一、关节炎的流行病学	31
三十二、关节炎的流行病学	32
三十三、关节炎的流行病学	33
三十四、关节炎的流行病学	34
三十五、关节炎的流行病学	35
三十六、关节炎的流行病学	36
三十七、关节炎的流行病学	37
三十八、关节炎的流行病学	38
三十九、关节炎的流行病学	39
四十、关节炎的流行病学	40
四十一、关节炎的流行病学	41
四十二、关节炎的流行病学	42
四十三、关节炎的流行病学	43
四十四、关节炎的流行病学	44
四十五、关节炎的流行病学	45
四十六、关节炎的流行病学	46
四十七、关节炎的流行病学	47
四十八、关节炎的流行病学	48
四十九、关节炎的流行病学	49
五十、关节炎的流行病学	50
五十一、关节炎的流行病学	51
五十二、关节炎的流行病学	52
五十三、关节炎的流行病学	53
五十四、关节炎的流行病学	54
五十五、关节炎的流行病学	55
五十六、关节炎的流行病学	56
五十七、关节炎的流行病学	57
五十八、关节炎的流行病学	58
五十九、关节炎的流行病学	59
六十、关节炎的流行病学	60
六十一、关节炎的流行病学	61
六十二、关节炎的流行病学	62
六十三、关节炎的流行病学	63
六十四、关节炎的流行病学	64
六十五、关节炎的流行病学	65
六十六、关节炎的流行病学	66
六十七、关节炎的流行病学	67
六十八、关节炎的流行病学	68
六十九、关节炎的流行病学	69
七十、关节炎的流行病学	70
七十一、关节炎的流行病学	71
七十二、关节炎的流行病学	72
七十三、关节炎的流行病学	73
七十四、关节炎的流行病学	74
七十五、关节炎的流行病学	75
七十六、关节炎的流行病学	76
七十七、关节炎的流行病学	77
七十八、关节炎的流行病学	78
七十九、关节炎的流行病学	79
八十、关节炎的流行病学	80
八十一、关节炎的流行病学	81
八十二、关节炎的流行病学	82
八十三、关节炎的流行病学	83
八十四、关节炎的流行病学	84
八十五、关节炎的流行病学	85
八十六、关节炎的流行病学	86
八十七、关节炎的流行病学	87
八十八、关节炎的流行病学	88
八十九、关节炎的流行病学	89
九十、关节炎的流行病学	90
九十一、关节炎的流行病学	91
九十二、关节炎的流行病学	92
九十三、关节炎的流行病学	93
九十四、关节炎的流行病学	94
九十五、关节炎的流行病学	95
九十六、关节炎的流行病学	96
九十七、关节炎的流行病学	97
九十八、关节炎的流行病学	98
九十九、关节炎的流行病学	99
一百、关节炎的流行病学	100

前言

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，所以对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

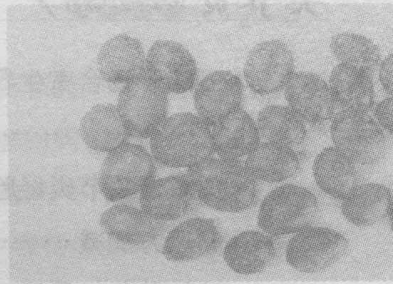
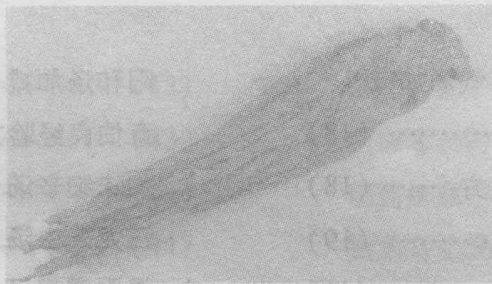
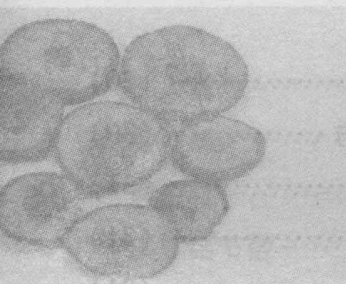
本套“疑难杂症效验秘方系列”包括肺病、肝胆病、肾病、高血压、中风、痛风、关节炎、肿瘤、甲状腺病、妇科疾病、不孕不育、男科疾病、骨关节疾病、脱发、皮肤病等，共计15个分册。每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒副作用的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿我们所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

总主编 张光荣

2013年10月



目录

第一章 类风湿关节炎

朱良春经验方	(2)
杜雨茂经验方	(2)
桂枝芍药知母汤加减	(2)
乌头汤加味	(3)
仿姜春华先生药方	(3)
猪脊髓	(3)
牛筋胶	(4)
黄芪桂枝五物汤加减方	(4)
桂枝芍药知母汤加味	(4)
裕公蠲痹汤	(5)
除痹汤	(5)
加味身痛逐瘀汤	(6)
活血通络汤	(6)
三妙丸合宣痹汤加减	(7)
乌头汤合防己黄芪汤加减	(7)
知柏地黄汤加减	(7)
身痛逐瘀汤加减	(8)
补肾治尫汤加减	(8)
八珍汤加减	(8)

冯兴华自拟方	(9)
四妙消痹汤	(9)
四神煎	(10)
蒋荣耀自拟方 1	(10)
蒋荣耀自拟方 2	(11)
四物开痹汤加减	(11)
魏长江经验方 1	(12)
魏长江经验方 2	(12)
白虎汤加减	(13)
白花蛇药酒	(13)
黄建华经验方 1	(13)
黄建华经验方 2	(14)
黄建华经验方 3	(14)
益肾蠲痹汤	(15)
消痹方	(15)
补阳还五汤加减	(15)
中药克痛Ⅱ号	(16)
乌头汤合四妙汤加减	(16)
白虎汤合桂枝汤加减	(17)
四妙勇安汤加减	(17)
身痛逐瘀汤合二陈汤加减	(17)

五味子汤合寄生肾气汤加减 (18)	阳和汤加减 (30)
类风湿关节炎经验方 (18)	童伯良经验方 (30)
痛风方加减 (19)	加味细辛汤 (31)
桂枝芍药知母汤 (19)	三龙三虫汤 (31)
王登文自拟方 (19)	温阳蠲痹汤 (31)
九味蠲痹通络汤 (20)	补肾祛寒治尪汤加减 (32)
王兆铭经验方 (20)	狗骨酒 (32)
类风湿关节肿痛验方 (21)	细辛汤 (33)
独活寄生汤加减 (21)	甘草附子汤加味 (33)
防风汤加减 (21)	补肾活血汤 (33)
薏苡仁汤加减 (22)	通络散 (34)
乌头汤加减 (22)	益气祛湿通络方 (34)
白虎桂枝汤加减 (23)	桂枝芍药知母汤加味 (35)
补肾祛寒治尪汤加减 (23)	赵志茹自拟祛风湿汤 (35)
补肾清热治尪汤 (24)	白蛇参附汤 (35)
竹叶石膏汤加减 (24)	乌蛇葛根散 (36)
蠲痹汤加减 (25)	姜防乌蛇葛根散 (36)
右归丸加减 (25)	归芪乌蛇葛根散 (37)
八珍汤加减 (25)	附芪乌蛇葛根散 (37)
白虎桂枝汤加减 (26)	生地乌蛇葛根散 (38)
桃红四物汤合二陈汤加减 (26)	健脾益气养血汤 (38)
虎潜丸加减 (26)	藏药熏蒸气疗法 (39)
二陈汤加减 (27)	趁痛散 (40)
桃红四物汤加减 (27)	除湿通痹汤 (40)
六虫汤加味 (28)	羌活胜湿汤加味 (40)
张琪治疗类风湿验方 (28)	四妙散合五神汤 (41)
大乌头汤加减 (29)	蒋小敏经验方 (41)
四妙散合身痛逐瘀汤加减 (29)	磁疗合并中药制剂 (41)
	三黄泻心散 (42)
	桃红鳖虫散 (42)
	乳没松香散 (43)
	蝎尾冰片膏 (43)

(18) 仙人掌泥····· (43)	(56) 磁疗合并中药制剂····· (55)
(18) 香附散····· (43)	(80) 刺血配合辨证针刺····· (55)
(18) 紫金锭····· (44)	(88) 侗药痹痛宁汤····· (56)
(58) 皮下结节散····· (44)	(88) 独活寄生汤····· (56)
(58) 补肾除痹胶囊····· (44)	(90) 甘草附子汤加减方····· (56)
(58) 小活络丸····· (45)	(90) 羌活胜湿汤加味····· (57)
(58) 大活络丸····· (45)	(90) 风湿胶囊····· (58)
(58) 舒筋丸····· (46)	(107) 身痛逐瘀汤····· (58)
(48) 木瓜丸····· (46)	(107) 复方雷公藤酒····· (58)
(48) 虎潜丸····· (47)	(107) 骨刺停····· (59)
(48) 祛风除痹散····· (48)	(117) 关节镜与痹证膏联合····· (59)
(28) 祛风活络汤····· (48)	(117) 光热疗法····· (60)
(28) 祛风活血汤····· (48)	(117) 桂芍知母汤加味····· (60)
第二章 风湿性关节炎	(117) 桂枝活络汤····· (61)
风痹液····· (49)	(117) 黄芪莢肉细辛汤····· (61)
黄芪桂枝五物汤····· (49)	活血养骨丸合活血接骨胶囊
康膝汤····· (49)	····· (61)
白虎桂枝汤····· (50)	火针治疗····· (62)
痹痛丸····· (50)	麻黄附子细辛汤加味····· (63)
黄芪四藤汤加味····· (50)	加味三痹汤····· (63)
麻黄汤加味····· (51)	桂枝附子汤····· (64)
四妙散加味····· (51)	白术附子汤····· (64)
苍南汤加味····· (51)	当归四逆汤····· (64)
金匱肾气丸····· (52)	苓桂术甘汤、甘姜苓术汤化裁
补肾活血方····· (52)	····· (65)
补阳还五汤加味····· (52)	麻杏薏甘汤····· (65)
藏药熏蒸气疗法联合藏药	乌头汤加味····· (65)
····· (53)	葛根汤····· (66)
红花泻····· (53)	经络段“放线”法····· (66)
趁痛散····· (54)	九百锤药液····· (66)
除湿通痹汤····· (54)	防风汤····· (67)

化浊祛瘀痛风方	(92)	董明心治疗痛风验方 ...	(100)
商宪敏治疗痛风验方	(92)	吕艳萍治疗痛风验方 2	
陈景河治疗痛风验方	(92)		(101)
除痛风汤	(93)	周乃玉治疗痛风验方 ...	(101)
周中介治疗痛风验方	(93)	余晓清治疗痛风验方 ...	(101)
痛风定痛汤	(93)	商宪敏治疗痛风验方 ...	(101)
当归芍药散加味	(93)	冯志荣治疗痛风性关节炎	
朱良春治疗痛风验方 2		验方	(102)
.....	(94)	叶纯治疗痛风验方	(102)
黄绥尔治疗痛风验方	(94)	黄春林治疗痛风性关节炎	
慈菇二秦汤	(94)	验方	(102)
谭先国治疗痛风验方	(95)	颜红红三妙丸加味	(103)
身痛逐瘀汤加减	(95)	桃红四物汤加减	(103)
五藤饮加味	(95)	独活寄生汤加减	(103)
乌头汤	(96)	枝杖藤汤	(104)
开痹化湿汤	(96)	毛碧峰六味地黄丸	(104)
陈军治疗痛风验方	(96)	祛风蠲痹汤	(104)
十花饮	(97)	丹溪痛风加减方	(105)
四妙三藤饮	(97)	痛关宁汤	(105)
吕艳萍治疗痛风验方 1		舒脉饮加减	(106)
.....	(97)	忍附汤加减	(106)
张云祥治疗痛风验方 1		防己黄芪汤加味	(107)
.....	(97)	甘露消毒丹 (《温热经纬》)	
曲源治疗痛风验方	(98)	加减	(107)
清热宣痹汤	(98)	身痛逐瘀汤 (《医林改错》)	
吕承全治疗痛风验方 2		加减	(107)
.....	(98)	小承气汤加减	(108)
张荒生治疗痛风验方	(99)	知柏地黄汤加减	(108)
章真如治疗痛风验方	(99)	四逆散加味	(108)
徐志奎治疗痛风验方	(99)	异功散加减	(109)
黄伯灵治疗痛风验方 ...	(100)	活络效灵丹方加减	(109)
三藤二苓汤	(100)	土泽四妙汤	(110)

- (00) 痛风宁饮 (110)
- 宁痛膏 (110)
- (10) 自拟海桐寻骨汤 (111)
- (10) 自拟痛风关立消汤 (111)
- (10) 五味消毒饮加味 (112)
- (10) 萆薢分清饮加减 (112)
- 痛风消痹汤 (112)
- (50) 清浊化瘀方 (113)
- (50) 疏凿饮子 (113)
- 五苓散加味 (113)
- (50) 威龙除痹汤 (114)
- (80) 张惠臣治疗痛风方 (114)
- (80) 中药克通 I 号 (115)
- (80) 祛风逐痛汤 (115)
- (40) 血府逐瘀汤加味 (116)
- (40) 痛风安方 (116)
- (40) 止痛如神汤加减 (117)
- (20) 五苓散合六一散加味 ... (117)
- (20) 自拟消痛汤 (118)
- (20) 自拟痛风消 (118)
- (20) 四妙散合五神汤 (118)
- (70) 痛风清解汤 (119)
- 自拟清热利湿解毒汤 ... (119)
- (50) 热利湿健脾通络汤 (120)
- 陈泽奇龙胆泻肝汤 (120)
- (70) 双柏散 (120)
- (80) 通痹雷公藤汤 (121)
- (80) 九毛汤 (121)
- (20) 痛风速效汤 (122)
- (90) 泄浊定痛汤 (122)
- (90) 自拟清热利湿通腑法方 (122)
- (011) (122)
- (50) 萆薢化毒汤加味 (123)
- (50) 消肿定痛膏 (123)
- (50) 左文杰自拟健脾泄浊汤 (123)
- (80) (123)
- (80) 神牛散合鸡金散 (124)
- (80) 镇痛熄风汤 (124)
- (80) 痛风康 (125)
- 辛附汤 (125)
- (40) 自拟克痛宁汤 (125)
- (40) 平痛汤 (126)
- (40) 蠲痹汤加减 (126)
- (20) 自拟方 1 (127)
- (20) 自拟方 2 (127)
- (20) 自拟方 3 (127)
- (20) 自拟春蚕汤 (127)
- (20) 扶脾泄浊汤 (128)
- (20) 宣痹三妙方 (128)
- (70) 龙胆泻肝汤加减 (129)
- (50) 附子汤加减 (129)
- 涤痰蠲痹汤加减 (129)
- (70) 李学卿六味地黄汤加减 (130)
- (50) 自拟中药膏 (130)
- (80) 消肿定痛膏 (130)
- (80) 痛风膏 (131)
- 四黄水蜜外敷 (131)
- (80) 复方蚂蚁膏 (131)
- (90) 青敷膏 (132)
- (90) 自拟蠲痹洗剂 (132)
- (90) 陈进义自拟方 (132)
- (00) 李秀忠自拟方 1 (133)
- (00) 李秀忠自拟方 2 (133)

清痹汤 (134)

通痹汤 (134)

二陈汤加减 (134)

消痛汤 1 号方 (135)

消痛汤 2 号方 (135)

自拟方 4 (135)

痛风活血汤 (136)

消瘀散 (136)

房定亚痛风经验方 1 ... (137)

房定亚痛风经验方 2 ... (137)

黑敷药 (137)

清热定痛汤 (138)

萆薢分清饮加味 (138)

萆薢痛风方 (139)

冰黛散 (139)

二妙散合宣痹汤加减 ... (139)

白虎加桂枝汤 (140)

三妙散加减 (140)

化浊清热通络止痛方 ... (140)

黄伯灵痛风灵 (141)

黄连解毒汤合升降散加味
..... (141)

自拟清热泻火止痛汤 ... (141)

加味鸡鸣散加减 (142)

加味竹叶石膏汤 (142)

参苓白术散合金匱肾气丸
加减 (143)

自拟方 5 (143)

解毒散 (144)

野葛膏 (144)

自拟祛风蠲痹止痛汤 ... (145)

平胃散合济生肾气丸加

减汤 (145)

清解化湿汤 (145)

自拟清热利湿通络汤 ... (146)

清热泄浊通痹汤 (146)

三土汤 (147)

疏凿饮子加减汤 (147)

痛风平汤 (148)

痛风速效汤 (148)

五土五金汤 (148)

稀荳连黄透骨汤 (149)

薏苡仁汤加减 (149)

银翘黄慈汤 (150)

自拟土茯苓萆薢汤 (150)

第四章 肩关节周围炎

葛根汤 (152)

陈景河活血固肩汤 (152)

倪晓畴肩痹解凝汤 (152)

董建华肩周炎方 (153)

陈树森追风活血酒 (153)

李克绍《近效》术附汤去
炙甘草 (154)

李寿彭麻黄加术汤 (154)

黄一峰肩周炎方 (155)

桂枝汤合活络效灵丹 ... (155)

黄芪桂枝五物汤合活络效
灵丹加减 (155)

肖进顺舒肩汤 (156)

蠲痹汤加減 (156)

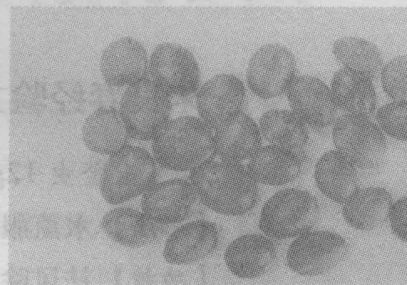
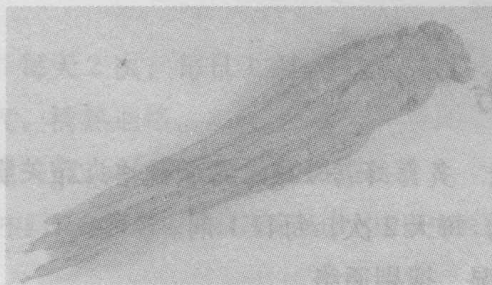
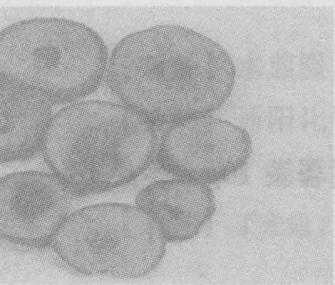
乌头汤合补阳还五汤加减 (157)	温经宣痹汤配针刺 (172)
娄多峰通痹汤 (157)	自拟肩周炎方 (173)
娄多峰肩凝汤 (158)	金不换汤 (174)
娄多峰肩周炎方 (158)	姜葱泥 (174)
章次公肩痹丸 (158)	吴蕙盐散 (175)
王仲奇肩周炎方 (159)	云南白药 (175)
叶心清肩周炎方 (159)	内服药配针刺 (176)
李昌达肩周炎方 (160)	“肩三针” 温针配合电针 (177)
李志铭肩周炎方 (160)	太乙神针灸 (177)
追风透骨丸 (161)	针刺肩髃、肩髃、肩贞、 天宗、臂臑 (178)
路正治肩周炎方 (161)	艾灸足三里配合针刺阿是穴 (178)
楼百层针灸验方 (161)	热敏灸 (179)
邹树荣益痹汤 (162)	合谷刺法 (179)
刘振亭自拟肩痹汤 (162)	针刺中平穴及“肩三透” (180)
聂桂东、袁晓清黄芪桂枝 五物汤加减 (163)	单纯针刺反应点 (181)
俞慎初蠲痹四藤汤 (164)	小针刀结合针刺 (181)
桂枝加葛根汤加减 (164)	痛点针刺结合手法松解 (182)
柴胡桂枝汤加减 (165)	针刺郄穴法 (183)
加味蠲痹汤 (165)	苍龟探穴针法 (184)
天甲黄芪桂枝汤 (165)	芒针深刺配合火罐 (185)
肩痹汤 1 (166)	温针灸 (185)
肩痹汤 2 (167)	腹针疗法 (186)
乳香黄芪汤 (167)	齐刺法合手指爬墙训练 (186)
中药内服加青盐药包热敷 (168)	封闭注射 (187)
舒经汤配针刺 (169)	肩痛颗粒 (188)
独活寄生汤配合针刺 ... (170)	热敷散配合手法 (188)
黄芪寄生汤合指迷茯苓丸 (171)	
桂枝汤加味配合 TDP ... (171)	

复方麝香注射液结合针刀	
.....	(189)
新易筋疗法	(190)
紫荆活络酒膏摩配合功能	
锻炼	(191)
中药热敷包及功能锻炼	
.....	(191)
穴位注射	(192)
手法松解	(192)
中医推拿结合 Maitland 手法	
.....	(193)
穴位注射“肩三针”配合	
条口透承山穴位埋线	... (194)
阿是穴注药配合无痛推拿	
手法	(195)
神经肌肉关节促进技法 (NJF)	
.....	(197)
外用天灸止痛液	(197)
中药熏蒸配合功能锻炼	
.....	(198)
药锭灸	(198)
灯芯草药灸	(199)

第五章 强直性脊柱炎

舒筋软坚汤	(202)
强脊通痹汤	(202)
祛痹饮	(203)

五藤汤	(203)
通痹止痛汤	(203)
消痹益阳汤	(204)
当归芍药散加减	(204)
陈纪藩经验方	(204)
桂枝芍药知母汤加减	... (205)
乌头汤加减	(205)
白虎加人参汤加减	... (205)
肾气丸加减	(206)
大黄廑虫丸加减	(206)
防己黄芪汤加减	(207)
舒督通脉汤	(207)
独活寄生汤	(208)
杨爱国肾痹汤	(208)
娄玉铃肾痹汤	(209)
通痹灵片	(209)
补肾强督治尪汤	(209)
补肾清化治尪汤	(210)
白虎通痹汤	(210)
散痹汤	(211)
独活寄生汤合阳和汤化裁	
.....	(211)
虎潜丸方加减	(211)
乌头汤合蠲痹汤加减	... (212)
益肾通督汤	(212)
补肾祛风汤	(212)
消痹药酒	(213)
王丽国经验方	(213)
小乌桂汤	(214)



第一章

类风湿关节炎

类风湿关节炎（简称类风关），是一种病因不明的自身免疫性疾病，多见于中年女性。主要表现为对称性、慢性、进行性多关节炎、关节滑膜的慢性炎症，增生形成血管翳，侵犯关节软骨、软骨下骨韧带、肌腱等，造成关节软骨、骨和关节囊破坏，最终导致关节畸形和功能丧失。

类风湿关节炎的诊断要点是：①晨僵。②至少一个关节活动时疼痛或有压痛。③至少一个关节肿胀（软组织肥厚或积液而非骨质增生）。④至少另一个关节肿胀（为医生所看到，两个关节受累所间隔的时间应不超过3个月）。⑤对称性关节肿胀，同时侵犯机体两侧的同关节（如果侵犯近侧指间关节、掌指关节、趾关节时不需要完全对称）。远侧指间关节的累及不能满足此项标准。⑥骨隆起部或关节附近伸侧的皮下结节（为医生所看到）。⑦标准的X线片所见（除骨质增生外，必须有受累关节附近的骨质疏松存在）。⑧类风湿因子阳性。⑨滑膜液中黏蛋白凝固不佳。⑩具有下述滑膜病理学改变中三个或更多：明显的绒毛增生；表层滑膜细胞增生及呈栅栏状；明显的慢性炎细胞（主要为淋巴细胞和浆细胞）浸润及形成淋巴结的趋势；表层或间质内致密的纤维素沉积；灶性坏死。⑪皮下结节中的组织学改变应显示中心区细胞坏死灶，围绕栅栏状增生的巨噬细胞及最外层的慢性炎细胞浸润。类风湿关节炎：其诊断标准需上述项目中的5项。在1~5项中，关节症状至少必须持续6周。

类风湿性关节炎属于中医学“痹病”范畴。治疗以祛邪活络，缓急止痛为基本原则，后期还应适当配伍补益正气之剂。



朱良春经验方

土鳖虫 12g 炙露蜂房 12g 乌梢蛇各 12g 炙僵蚕 10g 蜈蚣 10g

【用法】水煎服，每天 2 次，每日 1 剂。

【功效】祛风除湿，搜剔通络。

【适应证】类风湿关节炎（顽固型）。

【临证加减】寒偏胜加桂枝 10g，细辛 10g；风偏胜加独活、海风藤各 12g，蕲蛇 10g；湿偏胜加生白术、苍术各 12g，薏苡仁 15g，千年健 10g；热偏胜加茯苓 15g，地龙、知母各 12g，寒水石 10g。

【疗效】将 75 例患者随机分为 2 组，对照组 37 例予西医常规治疗；治疗组 38 例予朱良春经验方加减治疗。观察 2 组治疗前后临床症状、体征、血沉、C-反应蛋白变化及不良反应。治疗结果：2 组临床疗效比较；有效率治疗组为 94%，对照组为 75%。2 组比较，差异有显著性意义（ $P < 0.05$ ），说明治疗组疗效优于对照组。

【来源】周定华，周正球，朱婉华．朱良春经验方治疗类风湿性关节炎 38 例．新中医，2007，（9）：71



杜雨茂经验方

附子 9g 白术 10g 赤芍 10g 白芍 9g 炙甘草 6g 制川乌 6g 防己 12g 防风 9g 秦艽 9g 当归 9g 延胡索 9g 红花 10g 生地 9g 川芎 9g

【用法】水煎服，每天 2 次，每日 1 剂。

【功效】温阳散寒胜湿，养血活血通络。

【适应证】类风湿关节炎（着痹，寒湿型）。

【来源】杜雨茂．杜雨茂奇难病临证指要．人民军医出版社，2011，11：292



桂枝芍药知母汤加减

桂枝尖 15g 白知母 15g 白芍 15g 苍术 10g 白术 10g 制附块 15g（先煎） 麻黄 6g 甘草 5g 生地 15g 苡仁 30g 防己 10g 红花 10g 桃仁泥 10g 连皮茯苓 15g 黄柏 10g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】通阳化气，清热通络。

【适应证】类风湿关节炎（寒湿郁而化热型）。

【来源】丁光迪．中国百年百名中医临床家丛书．中国中医药出版社，2001，4：134



乌头汤加味

制川乌 10g 制草乌 10g 制附块 15g 白芍 15g 桂枝 15g 麻黄 6g 细辛 5g 当归 10g 生姜 5片 红花 10g 乳香 10g 白术 10g 黄芪 15g 干姜 10g 甘草 5g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】通阳蠲痹。

【适应证】类风湿关节炎（风寒湿痹着型）。

【来源】丁光迪．中国百年百名中医临床家丛书．中国中医药出版社，2001，4：135



仿姜春华先生药方

制川乌 10g 制草乌 10g 制附块 15g 白芍 15g 当归 10g 桂枝 15g 红花 10g 桃仁泥 10g 姜南星 10g 干地龙 10g 生地 60g 淮牛膝 15g 黄柏 10g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】补肝肾，通经络。

【适应证】类风湿关节炎（久痹：风寒湿热燥邪内蕴，痰瘀虚俱全型）。

【来源】丁光迪．中国百年百名中医临床家丛书．中国中医药出版社，2001，4：136



猪脊髓

猪脊髓 1条

【用法】猪脊髓每日1~2条，去外膜，用黄酒淹没，生姜1片，在饭锅上蒸熟，细嚼细咽。或作为下饭小菜。

【功效】补肾强骨。

【适应证】类风湿关节炎（缓解期，善后）。

【来源】丁光迪．中国百年百名中医临床家丛书．中国中医药出版社，2001，4：139