



让梦想 站立起来

我们在成长的历程中，在追逐梦想的旅途上，或许曾遭遇过挫折或失败，有过失意、颓废、苦痛或迷惘，这时候，与其消极悲观、庸碌无为，让梦想悄无声息地趴下，不如振奋斗志，积极地面对人生，让梦想站立起来，向着人生的目标奋力前进，终能在困境中走出繁华的风景，抵达成功的巅峰！

林 振宇 著



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

014036501

B848.4-49
1211

让梦想 站立起来

林振宇 著

藏书
图书馆

B 848.4-49

1211



北航

C1723593

中国财富出版社

107380510

图书在版编目 (CIP) 数据

让梦想站立起来 / 林振宇著. —北京: 中国财富出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5047-4979-6

I. ①让… II. ①林… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 268140 号

策划编辑 李慧智
责任编辑 张 静

责任印制 方朋远
责任校对 梁 凡

出版发行	中国财富出版社 (原中国物资出版社)		
社 址	北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼	邮政编码	100070
电 话	010-52227568 (发行部)	010-52227588 转 307 (总编室)	
	010-68589540 (读者服务部)	010-52227588 转 305 (质检部)	
网 址	http://www.cfpress.com.cn		
经 销	新华书店		
印 刷	北京京都六环印刷厂		
书 号	ISBN 978-7-5047-4979-6/B·0376		
开 本	710mm×1000mm 1/16	版 次	2013 年 12 月第 1 版
印 张	14	印 次	2013 年 12 月第 1 次印刷
字 数	215 千字	定 价	28.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换

成功只属于那些让梦想站立起来的人！

——林振宇

目 录

CONTENTS



001 第一章 最伟大的梦想——中国梦

- 003 多梦的民族
- 005 同一个梦想
- 007 中国自信
- 010 中国力量
- 013 中国精神
- 016 中国梦与传统文化精粹
- 019 中国梦与青年之责
- 021 中国梦，也是每个人的梦
- 023 我的中国梦是“写”出来的

031 第二章 为梦想而读书

- 033 知识即道
- 034 知识与财富
- 035 知识改变气质
- 037 知识点亮人生
- 038 知识是梦想的翅膀
- 039 学而问之
- 040 学而思之
- 042 学而时习之

- 043 颜回的学习态度
- 044 学习是一种能力
- 045 开卷并非皆有益
- 047 谁解书中味
- 048 读书当如坐禅
- 049 书善读可养心
- 050 也求甚解
- 051 闲读书与读闲书
- 053 读书要除功利心
- 054 林非先生的读书心态
- 056 “拆卸枪支”与读书方法
- 057 李宗吾怎样读书
- 058 我们应当怎样读书
- 061 **第三章 掌控心态 成就梦想**
- 063 每个人都有梦想的权利
- 064 积极的人生不荒凉
- 065 总有一缕阳光照进来
- 066 抱怨不如改变自己
- 068 开掘生命的矿藏
- 069 雪路人生
- 071 当人生遭遇“滑铁卢”
- 072 卑微，但不自卑
- 073 拥抱新升的太阳
- 074 为了梦想奋力向前
- 074 唤得东风好扬帆
- 075 梦想贵在尝试
- 077 挫折是通往成功的驿站

078	面对人生，从容旷达	111
079	人生的“鱼脊路”	113
080	文学麦田的守望者	115
081	梦想在于行动	117
083	彰显个性，卓越人生	119
084	面对真实的自己	121
085	只问耕耘，莫问收获	123
086	带着希望上路	125
089	第四章 汲取智慧 成就梦想	127
091	兰花香	129
092	站立成松	131
093	睡莲	133
094	路窄心宽	135
095	感悟达子香	137
096	小草	139
098	蜜蜂	141
099	幸与不幸	143
100	生如樱花	145
101	蝮蛇的智慧	147
102	登山与人生	149
103	大王花与原上草	151
104	翠松	153
105	笨鸟后飞	155
107	野杜鹃开在最险处	157
108	小树的遭遇	159
109	泥土的气质	161
110	心中的向日葵	163

111	曲线人生	870
113	第五章 启迪心灵 成就梦想	870
115	别把自己放在高处	880
116	苏轼与曾国藩	890
117	目标分解法的启迪	890
118	成功是奋斗出来的	890
124	打扫心宅	890
125	诗意的追求	890
126	出身与前途	890
127	庄子也有精神胜利法	890
130	作文与做菜	890
132	你用什么证明自己	890
133	来者犹可追	890
134	装扮心灵	890
135	找寻幸福	890
137	“丑小鸭”的美丽心愿	890
139	人这一辈子	890
141	耐得寂寞见繁华	890
142	只要在一起	890
143	知足常乐	890
144	顽强的生命不言败	890
145	为别人鼓掌	890
146	灵芝扇	890
146	思想者的梦想	890
150	让心里贮满阳光	890
151	每天进步一点点	890

153 第六章 修炼情商 成就梦想

155 人际关系“五字”真诀

157 凡事有度

159 成熟与世故

160 人可貌相

161 “菜根”与涉世

163 说“忍”

164 人言无畏

165 常怀感恩之心

166 真假朋友

167 高手

168 看山与看人

169 婚姻，糊涂一点儿又何妨

171 嫁给谁？这是个问题

172 男人 PK 雄企鹅

173 动物的爱情故事

175 学会沟通，婆媳关系更融洽

176 婚姻的三种情境

177 善待婚姻

179 职场故事之演绎

180 会得多不如干得精

182 关怀的力量

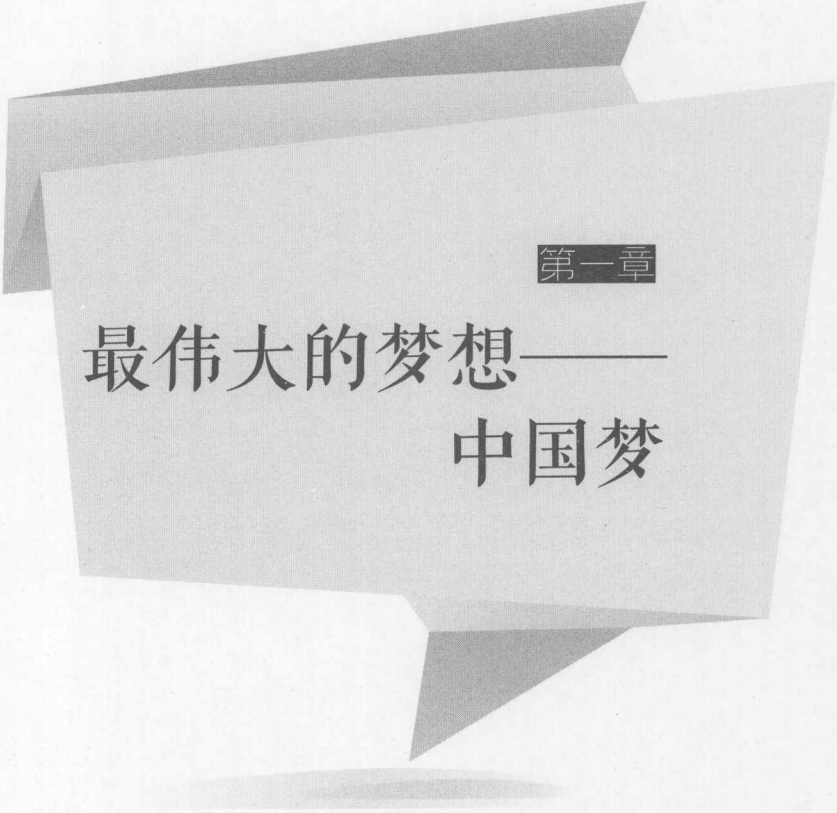
184 交友之道

189 第七章 不懈奋斗 成就梦想

191 成功靠自己

192 点亮心灯

- 193 人生须有“三支箭”
- 194 徒步英雄
- 195 成功就像立鸡蛋
- 197 生命在痛苦中升华
- 197 不让心灵长草
- 198 找到自己
- 199 长大是一种残酷
- 200 胸有朝阳
- 201 负重前行
- 202 当个女作家有多难
- 204 成功不能大意
- 206 三十不立怎么办
- 207 高度决定出路
- 208 坚持做好简单的事
- 209 财富离我们并不远
- 210 撼动命运的铁球



第一章

最伟大的梦想—— 中国梦

多梦的民族

中华民族是一个历史悠久的民族。追溯到中国人的始祖炎黄那个时代，距今约有五千年；有文字记载的历史从夏朝算起，也有四千年之久。

中华民族是一个文化灿烂的民族。中华文明与古埃及、古印度、古巴比伦、古希腊等文明一起，成为人类文明的发源地，并对世界文明作出了巨大的贡献。

中华民族也是一个多梦的民族。在这个民族的记忆里，珍藏着永不磨灭的美丽神话和传说，这是中华民族一个个梦想的写意。

“盘古开天地”的故事，讲述的是宇宙混沌之初，天地玄黄未辟，浑圆如一颗鸡蛋，有一位名叫“盘古”的神人，用巨斧将天地劈开，才有了这个世界。故事寄寓了我们远古的先民渴望战胜大自然，开辟新生活的梦想。

“女娲造人”的故事，说的是盘古开天辟地以后，世上空荡荡的，一个人也没有，于是就出现了一位女神——她长着人一样的上体，蛇一样的下身，名叫“女娲”——她抟土造人，才有了人类。故事虽然荒诞，实则反映了母系氏族公社时期人口少、野兽多，妇女在生产中起着重要的作用，同时也寄寓了那时的人民渴望多子多福的梦想。

有渴求就有梦想，有梦想就要奋斗，有奋斗才能实现。中华民族正是在梦想的引领下，一步步走上了文明勃兴之路。

因为寒冷，人民的梦想是火种。于是，燧人氏发明了钻木取火，人类用火取暖，驱逐野兽，炮生为熟，能够吃上熟食，令人无腹疾，从而告别了茹毛饮血的历史，并异于禽兽。火的发明和使用，是人类第一次具有了支配自然界的一种能力，标志着中华民族文明的开启。

因为饥饿，人民的梦想是温饱。上古时，黎民百姓靠狩猎吃禽兽肉而生存。后来人口逐渐多了，禽兽不够食用了，人们只有饿肚子。这时候，

神农氏发明了耒耜、锄头等生产工具，教授百姓农耕，种植五谷。此外，他还发明了医药。据西汉初年的古书《淮南子》记载：“神农尝百草之滋味，一日而遇七十毒”。神农氏为华夏文明的发展立下了不世功勋，人们又称他为炎帝，和黄帝同为中华民族的初祖。

因为战乱，人民的梦想是安定。传说上古的时候，黄河流域有许多部落，他们之间经常发生战争。有一次，黄帝在涿鹿附近的阪泉（今河北怀来）之野与炎帝展开大战，炎帝败，两个部落合并，由黄帝担任炎黄部落的首领，这个炎黄部落就是中华民族最早的雏形，所以，我们中国人才称自己是炎黄子孙。后来，黄帝又平定了蚩尤、共工之乱，统一了华夏诸邦，各部落相互融合并在一起生活。

因为灾难，人民的梦想是平安。传说在尧舜时期，滔天洪水泛滥成灾，人民的家园和生命受到严重的威胁。为治水患，大家推举一位叫“鲧”的人来担当这一重任。他采取用石块和泥筑坝挡水的办法，结果未能成功。他的儿子大禹奉命继续治水。禹吸取父亲的教训，主张挖渠疏导。为查清地势，探明河通，引水下流，他的足迹遍及九州。禹在外治水13年，三过家门而不入，带头苦干，昼夜奋战，直干得“手不爪、胫不毛”，终于将洪水引入大海。大禹治水的故事，彰显了中国人无畏艰险、人定胜天的伟大精神。

中华民族富有梦想并且敢于创新，于是就有了“汉字的演进”，“四大发明”，稻、粟、丝绸，等等，对世界文明的历史进程起到了重要的推动作用，作出了不可磨灭的贡献。

虽然中华民族曾经创造了光辉灿烂的文化，但是事物的发展是曲折的，自1840年鸦片战争以后的一百余年，中国逐步沦为半殖民地半封建社会，苦难深重的中华民族备受凌辱，渐渐地衰落了。这一时期，救亡图存，实现民族的独立和人民的解放，成为中国人最大的梦想。

值得欣喜和兴奋的是，在几代中华儿女的不懈奋斗下，中华人民共和国终于在1949年10月1日这一天成立了！中国人从此站起来了！

在伟大的中国共产党的正确领导下，我们这个古老的民族又重新焕发出青春的朝气和活力，像“夸父追日”那样，执着地追赶梦想，最终实现

了“两弹一星”梦，香港、澳门回归梦，百年申奥梦，“神州”飞天梦，“蛟龙”探海梦等几代中国人期盼已久的梦想。

如今，实现中华民族伟大复兴，就成为中国近代以来最伟大的梦想！我们坚信，在中国共产党的领导下，凝聚每个人的力量，“中国梦”一定能实现！

同一个梦想

什么是梦想？

梦想是石，它能敲出星星点点的花火。

梦想是火，它能点燃生命的希望之灯。

梦想是灯，它能照亮通往未来的道路。

梦想是路，它能指引我们最终走向成功！

如果把人生比作一条船，那么梦想就是帆。我们知道，船如果没有了帆，将行之不远。

若要人生飞得更高更远，那么梦想就是一双隐形的翅膀，带你飞过高山，飞过海洋，飞向那人生光辉的殿堂！

一个人不能没有梦想，一个国家不能没有梦想，一个民族更不能没有梦想！

“中国梦”既是国家的梦，也是民族的梦，更是所有中国人共同的梦！这个梦就是国家富强、民族振兴、人民幸福；这个梦就是中华民族将在 21 世纪实现伟大复兴；这个梦凝聚了几代中国人的夙愿，是中华儿女共同的期盼和梦想！

梦有好有坏，有美梦也有噩梦。如果说民族复兴是美梦，那么，自 1840 年鸦片战争以后的一百多年中，我们中国人无不深陷重重的噩梦之中。

中国的近代史，是一部屈辱的血泪史。当西方的坚船利炮侵入中国之

时，腐朽的封建王朝还沉浸在昔日的辉煌之中，幻想着“万邦来仪”，等来的却是百年恶梦的开始。

从第一次鸦片战争、第二次鸦片战争到中法战争、中日甲午战争，再到八国联军战争，外族的侵略瓜分就没有停止过。腐朽无能的清政府只能像羔羊一样任人宰割，被迫签订了《南京条约》《马关条约》《辛丑条约》等一个又一个丧权辱国的不平等条约。中国香港等领土被割让，数以亿计的白银被掠走，八国联军还洗劫烧毁了举世闻名的圆明园，给中华文明带来了沉痛的灾难和巨大的损失，中国逐步沦为半殖民地半封建社会。

衰败的中国，如果不能改变落后的现状，等待的仍是又一个噩梦的继续。

1931年9月18日晚10时20分左右，日本帝国主义的铁蹄踏进了我们中国东北的大门。随后，他们仅4个月18天就占领了东北三省和一个特区。“九·一八”，中国人的耻辱啊！

我们怎能忘记，日本侵略者在中国制造的一桩桩骇人听闻的惨案！仅南京大屠杀，我们的同胞就被杀害30万左右。他们把中国人当靶子练习劈刺，将我们的同胞绑在广场上，浇上汽油，用机枪扫射，再用火烧，有的还被挖下乳房，刺穿胸膛和腹部，肠子拖在外边；他们奸淫少妇和幼女，甚至孕妇都不放过，残忍地将她们活活剖腹，再用刺刀把胎儿挑起来哈哈大笑！其手段惨绝人寰，令人发指！

中国的近代史，也是一部中华儿女励志图强、不断求索、历经曲折、自强不息的波澜壮阔的历史。

林则徐“睁眼看世界”、魏源“师夷之长技以制夷”，他们主张学习西方的长处，以此抵御外族侵略，进行民族自卫。

洪秀全领导了“金田起义”，建立了“太平天国”，反抗清朝封建统治，探索救国富民的道路。

洋务派掀起的“洋务运动”，引进西方某些先进的技艺，创办近代军事和民用工业，创建近代海军，作出了有益的尝试。

维新派实施的“戊戌变法”运动，以期改革内政，建立西方君主立宪

制的国家。

孙中山领导的“辛亥革命”，推翻了长达两千余年的封建帝制，建立了资产阶级民主共和国。

然而，从“技术西化”到“政治西化”，再到五四新文化运动高举“德先生”（民主）、“赛先生”（科学）的旗帜，试图走一条“文化西化”的救国之路，中国的种种探索和尝试都没有成功。

就在这时，十月革命一声炮响，给我们送来了马克思主义，中国共产党从此登上了历史的舞台，肩负起中华民族救亡图存、独立和解放的使命。伟大领袖毛泽东领导人民革命，推翻了压在人民头上的“三座大山”，建立了新中国，从此走上了社会主义建设的光明之路。

如果说，中国近代史是孕育“中国梦”的历史背景，那么，中国现阶段坚持走有中国特色的社会主义道路，改革创新成就巨大，经济总量跃居世界第二位，综合国力不断增强，人民生活实现总体小康，这些有利条件，为“中国梦”奠定了现实基础。

正如习近平同志所说：“我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个目标。”中国梦体现了中华民族和中国人民的整体利益，与每个人的前途命运紧密相连。每一个中国人都渴望过上更加富裕、幸福、有尊严的生活，实现自由和全面的发展。因此，我们说，中国梦是中华儿女共同的梦想。

中国自信

我们无论做任何事情，如果缺少自信，都很难获得成功。

那么，什么是自信呢？

李白的“天生我材必有用，千金散尽还复来”是自信；毛泽东的“人生自信二百年，会当击水三千里”是自信；但丁的“走自己的路，让别人