

内在的宇宙

出生星图核心解析指南

Chart Interpretation Handbook:

Guidelines for Understanding the Essentials of the Birth Chart

[美] 史蒂芬·阿若优 著

李含 译

深度占星学先驱史蒂芬·阿若优的经典之作
步入严肃占星学的第一本深度星盘解析指南
帮你发现、解析、转化，并活出真实的自己

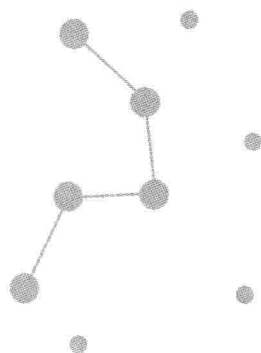


华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

Chart Interpretation Handbook:
Guidelines for Understanding the Essentials of the Birth Chart

内在的宇宙

[美] 史蒂芬·阿若优 著
李含 译



图书在版编目 (CIP) 数据

内在的宇宙 / (美) 阿若优著; 李含译. —北京: 华夏出版社, 2014.5

书名原文: Chart interpretation handbook

ISBN 978-7-5080-7975-2

I. ①内… II. ①阿… ②李… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第014158号

CHART INTERPRETATION HANDBOOK: GUIDELINES FOR UNDERSTANDING THE
ESSENTIALS OF THE BIRTH CHART By STEPHEN ARROYO

Copyright: © 1989 BY STEPHEN ARROYO

This edition arranged with CRCs Publications

Through BIG APPLE AGENCY, INC., LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright: 2014 HUAXIA PUBLISHING HOUSE

All rights reserved.

版权所有, 翻印必究

北京市版权局著作权登记号: 图字 01-2013-6435

内在的宇宙

作 者 [美] 史蒂芬·阿若优

译 者 李 含

责任编辑 张 瑾

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 北京建筑工业印刷厂南厂

装 订 三河市李旗庄少明印装厂

版 次 2014年5月北京第1版 2014年5月北京第1次印刷

开 本 880 × 1230 1/32开

印 张 6

字 数 120千字

定 价 29.00元

华夏出版社 网址: www.hxph.com.cn 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。 电话: (010) 64663331 (转)

序一

史蒂芬·阿若优所著的这本《内在的宇宙》旨在“指导我们理解出生星图的要义”。这是一本指示清晰、内容丰富的占星手册。不论是对于占星学生还是职业占星师而言，这都是一本介绍当代西方占星学基础的“必读”之作，书中的文字浸透着作者丰富的执业实践经验，你可以将它当作便利的参考书或指南。这本书质疑了科学体系的有效性，并探讨和回答了占星学的哲学基础问题。

书中列出了一些关键词句，讨论了元素、星座、行星、上升点和中天、宫位、相位等概念，西方大部分占星师认同并在他们的职业实践中使用的正是本书中所阐述的基本分析语言。史蒂芬老师的这本星图综合分析指南将个人出生星图中的所有复杂问题整合到了一起，为高阶学生提供了一份分析概要，并指出了一条发展出生星图整合分析解读的光明大道。

在此，我向我所有中国的占星学员们郑重推荐这本优秀的占星著作。

美国资深占星师、《灵魂的目标》作者

若道占星网创始人之一

大卫·瑞雷

内在的宇宙

002

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

序二

史蒂芬·阿若优是我的占星学启蒙老师。之所以这么说，是因为我借由阅读他的著作《生命四元素：占星与心理学》、《生命的轨迹：深度心理分析手册》，才得以一窥占星学的堂奥。这两本书也是在中国大陆首次引进出版的严肃占星学经典，我相信有许多占星学爱好者和我一样，从中受益匪浅，对占星学产生了焕然一新的理解。而我个人，更是由此展开了长达六年的占星学探索之旅，并在2010年改换职业，成为占星咨询的从业者。

人生中有许多奇妙的因缘聚合，而我们往往在因缘触发的当下无知无觉，唯有当生命走过了较长的旅程之后再去回看，才会惊觉某个经历、某个人、某件事带来的影响是如此深远。2008年，我尚是出版行业的一名图书编辑，而阿若优的上述两本著作，恰恰由我经手审阅和编校。一直对哲学和心理学深感兴趣的我，很快就被《生命四元素》一书中所阐述的占星学给迷住了。阿若优拥有的心理学专业背景和广泛的人文视野，使他能够深刻地阐明占星学的哲学根基和文化意涵，并对这门“能量语言”如何在心理咨询和身心治疗中加以运用，进行了高屋建瓴式的阐释分析。由此我意识到，披着神秘面纱的占星

学绝非坊间流传中的“算命”工具，而是一门融合了人类理性和灵性智慧的大学问。也因此，我开始奠定人本主义、心理分析取向的占星理念，并逐渐走上了职业占星师的道路。

如今，阿若优的《内在的宇宙》付梓出版，我又有幸先睹为快，再次感慨命运的丝线在冥冥中交织，令因果相续。下面我将择此书精要，为大家介绍一二。首先必须说明的是，这是一本简洁明了的占星入门读物，极为适合初学者。它对占星学的理论要素——星座、行星、宫位、相位分别加以阐释，并言简意赅地逐条列出了自己对所有占星要素的核心解读，包括：行星所落星座的解读，行星所落宫位的解读，宫位所落星座的解读，以及行星相位的解读。因此，读者在阅读中可循序渐进地掌握占星学的知识体系和理论架构，并对具体而微的解读原则了然于胸，进而可尝试对出生星图进行整合分析。对于初学者来说，此书一册在手，既可随时参阅，解答心中迷惑，又可反复浏览温习，逐渐巩固和消化。

另一方面，我也非常欣喜地看到，此书秉持了阿若优一贯精密严谨的作风和整体观照的视野（而这正是市面上很多快餐式占星读本的软肋）。在整体性方面，作者一贯强调风火水土四元素的能量本质在占星组合中所发挥的基本作用，而书中也对四元素星座、四元素宫位，以及行星落到不同元素的核心意涵进行了精到的解析。可以说，这个部分让读者不至于迷失在繁多的资讯细节中，而能够牢牢地把握住占星学在身心能量层面的示现法则。而在最后一章，作者更是介绍了整合分析星图的方法，包括影响行星的复杂因素、如何寻找星图主题、星

图解析的纲要指南，等等，将自己积累多年的占星心诀和盘托出。此外，作者对那些涉及灵活理解和综合运用的知识点也进行了整合性的分析和提示。举例而言，如何看待上升星座，一向是初学者容易感到困惑的节点，而作者将上升星座、上升守护星的星座和宫位、上升点的相位一并加以解析，厘清了上升点的丰富内涵和解读技巧。

综上所述，这本书不仅适用于想要入门的初学者，可以帮助他们清晰快速地理解占星知识，并为后续的学习奠定扎实的基础，而且也会对中高阶的占星研习者有很大的启发，能够揭示许多实践运用的盲点，并促进知识的融会贯通。

在此，我诚挚地向大家推荐这本书，希望更多的占星学子能够精纯地把握这门学科的精华，在宇宙星辰的光照下，去探寻生命的源泉和人性的奥秘，去帮助迷茫困惑的人们认识自我，洞悉内在的力量，活出丰盛的人生。

职业占星师

女祭司

前言

我们用人的标准衡量事情，却缺乏对神造的敬畏。

——查兰·辛格《真理永恒》

从我的第一本占星书出版之后，我收到来自全球各地非常多的读者来信，他们在信中记述了如何运用我书中的内容学习和实践占星学，其中一些人将占星理论作为自助的工具，并不求成为职业的占星师。很多人在这些书里做出标记和注解；有些人将书中的章节影印给客户、学生或朋友看；还有人对我说，编撰一本索引或是进一步阐述如何运用（占星学的）基本原理会非常有用。但是，一直以来，我都认为没有必要另外再做这样一份资料，然而我最终改变了这个看法。清晰地陈述占星学的基本原则和方法，有助于建立稳固的占星心理学（或宇宙心理学），这项任务非常迫切。

此外，我一直认为，学习占星时与其盲目遵循占星的传统规则，死板地运用那些占星手册里的解释，不如自己在实践中摸索和思考。我认为，学习占星应该注重应用那些经过实例验证的指导原则；在实际运用中验证（占星理论的）准确性会给学习者带来惊喜，他们对占星学的理解和掌握能力会上升到新

的高度。此外，我的著作已经涵盖了丰富的理论指导、例证和史料，而一些常见的占星书缺乏真实的例证，这让那些希望掌握占星学基础知识的聪明学生感到很受挫。

不管怎样，我开始意识到很有必要在我的著作中对基础原理做进一步阐述，特别是加入更多详细的说明指导。我认为，占星著作中缺少一本简明扼要的指导性汇编读物，一部既能让占星初学者准确快速地了解占星学，又能让高阶学生、老师、从业者快速查询的参考书。它应该是一本广泛涵盖基础占星学理论的手册，且易于理解。其目的不仅仅是整理出阐释星图的详细说明，也可供读者便捷地查询基本概念，指导读者如何理解占星学，这一点是其他简单的索引无法做到的。我把重点放在所有星图要素的主要阐述上，排除了一些让初学者困惑也让资深从业者分心的次要因素。我只侧重于对出生星图的理解，关于行星运行和推进的内容会单独成书。

这本手册在很多方面像是《生命四元素：占星与心理学》和《生命的轨迹：深度心理分析手册》的延续和扩展，这两本书是我最早的著作，在全球极受欢迎。我深深感谢那些一直使用并推荐这两本书的读者和老师，我感激他们的鼓励。这本书阐述了如何组合及运用重要的关键词、概念和说明性短语，坚持强调关键点，抛开细枝末节，让使用者一眼洞见，这是我之前的著作中没有涉及的内容。

构思这本书时，我有些左右为难，一方面我想用精准的语言来撰写这本指南，但我同时希望它能和我的早期著作一样保有整体性、灵活性和开放性，这些特点在我之前的著作中广受

好评。这本书副标题的第一个词“指南”，就是本书的中心思想。很多占星书籍对于各种星图中的无数细节和组合的说明缺乏灵性、语言的精确性和确切的指导方针。这就难怪初学者会被弄糊涂，觉得很挫败和气馁，那些教材里充斥着无关紧要的信息，让人迷茫。多年来，我一直听到有聪明的自学者说没有适合自己的清晰明了的解析指引。他们本能地怀疑占星学的准确性和实用性，而没有认识到他们阅读的书籍旨在收集占星知识用于出版，从未灌输真正的理解和真实的洞见，读者难以认同书中的内容，不能从书本中有所收获。

时下有很多滥竽充数的占星指南，这种有害的趋势在“电脑占星”中更为明显。如今，电脑占星的发展非常迅速（主要是因为它便于操作，不管懂不懂占星的人都可以以此更多更快地赚钱），带来大量肤浅、凌乱、完全无用的“解释”。这种“自动生成”的占星学冗言，没有斟酌词句的严谨性和正确性，不注意用词的细微差别。运用占星学为人类服务是一件非常复杂的事情，要有充分的考量，而那些庸俗的内容曲解了真实的占星学。

因此，这本书注重言辞的精准、简练和深入，的确与当今许多占星学材料背道而驰，那些学习材料似乎已迷失在大量的词汇和占星学的细枝末节上。如果读者正确选择本书中的关键概念、短语、指引，他就可以了悟占星的根本和大部分可以辨识和学习的占星内容。至于可以进展到何种程度，则由读者自己决定。但有一点我非常确定，就是把焦点放在出生星图中的要素上是正确的。我认为正确的理由是：1. 如果理解正确，要

点元素是可靠的；2. 最基本的要素最能清晰地反映个人生活的主要课题。有效的“星图解析”是一种调和与理解，能指明重要的人生主题。许多书籍、讲座、文章和邮购的电脑占星产品中复杂的占星学方法和次要的占星元素并未揭示任何重要的人生主题，那些传统因素和方法并未给出明确指引。正如我在对占星师的演讲中所说，如果占星师把焦点放在烦琐细节上，他就是在贬低占星学——我要再补充一句——并带给占星者更多琐碎的画面，而他们在我们的社会中已经深受烦琐之苦。

下面这段话引自我的一次演讲，非常值得借用在此处，它能说明为何这本新书必须专门针对基础因素阐释的原因。

在星图中找出过多的线索，会增加分辨的难度，混淆了重要主题和细枝末节，而不是帮助我们整合星图，因而不能对重要的人生主题进行有意义的评估。越多使用关键信息、方法和次要“行星”，我们就越能通过出生星图合理解释几乎一切问题，因此我认为，应该尽量使用最少的、可靠的线索为客户清晰分析情况。否则，你就会把混乱无序丢给客户。

就像是机场的空中交通管制，要在雷达屏上区别飞机与其他的静电干扰，以及在空中同时有许多架飞机时要识别出哪一架飞机距离自己最近。所以，占星师运用太多天体元素时，会发现分辨重要信息和次要信息的困难增大了，反而让那些企图解除困惑的客户陷入越来越多的困惑、错觉和错误的观察中。人们找占星师可不是为了受到干扰，或是被一大堆细节和猜测淹没；他们需要的是拨开云雾，找到人生的方向。即使他们需要你给予预测，他们也是在寻求清晰的指引。

上面，我谈到了本书构思的重要性，也就是对关键词和解析指导的仔细甄选。我应该简要地阐述一下为什么这种语言的精确性是如此关键。从1967年起，我就开始注意提醒自己要做到表达精准，让占星解析的可靠性达到一个高水平。旧式占星学的非黑即白、二元性和吉凶论已经完全无法满足我对理解性与可靠性的需求。正如哈佛历史学家费正清博士所说：“没有严谨的思考范畴就不可能严谨地思考。”但是，我从未听说过哪个占星师在经过质询和审慎分析的解释性语言中运用过什么基本假设和范畴——直到我读到了戴恩·鲁德伊尔那本开创性的著作。

一旦我们开始以新的方式理解占星学，接下来便势不可挡了，在我还未揭示占星学在描述个人内在的强大力量之前，人们便已纷纷开始谈论自身与自己的出生星图：首要动机与需求，在任何特定时间里的内心状态，甚至是个人的意识特质——简而言之，就是个人整体身心能量领域的内在动力学。经过多年试验，阅读各个领域的书籍，进行了千余小时的咨询以及各种各样的研究，我最终发现占星学在根本上是一种经验性的语言，同时，通过对疗愈艺术多年的研究，让我认识到占星学也是一种能量语言。我得出的结论是，真正科学的占星学（准确的词义）必须强调人类生命的内在次元（内心世界）才能达到我所说的准确程度。

实际上，内在的状态更为根本，因此，它可以比外部环境更为精准地体现在占星格局当中。一旦内在的本质表现于外部世界，它便会碎片化，化整为零，这样一来，在任何星图数

量有限的元素中寻求理解就变得更加困难。因此，像许多占星师所做的那样强调外部事件和境遇，最终让占星变成了猜谜游戏，难以成功。在研究中，我发现一个人需要专注于内在的次元，才能找出特定行星的落点或格局所必然呈现出的特质，接下来要做的只是各种形式的言辞表达，用关键词句最精确有效地为客户勾勒出精妙的现实轮廓。我最初的三本著作，还有现在这本书，都是这一探索的成果。我希望本书的读者能够从这个角度阅读这些指引，假以时日，熟能生巧，最终能够自如地选取本书中任一部分，行之有效地加以运用。

最后，正如前文以及我的第一本占星书《生命四元素：占星与心理学》所特别关注的，占星学——在很大程度上——是一种能量的语言。据我所知，没有任何其他语言也能如此有能量，如此精准和实用。有哪种其他语言（或科学）能揭示出个人的基本电压，也就是由太阳所表现的一个人的基本力量和生命力频率？有哪种其他语言能如此精确地描述个体电流强度，也就是月亮所表现出的个人能量的流动速率，或是个人的导电性或电阻值？以及由上升星座象征的生命力经过个体而注入世界的方式？这些由威廉·戴维森博士研发的电能理论的比喻，只是浩大的占星学能量语言的一个片段。

强调占星学的能量运作就必须重视四元素，如下定义——这是我应用多年，极其精准的定义——研习此书时非常值得牢记在心。这些定义同样将占星学视作描述个人体验的语言，它们与那些运用每一个占星格局勉强预测外部事件的老式占星学截然不同。

元素是体验的能量实质。

星座是基本的能量模式，它能代表特定的体验。

行星调节着能量的流动，代表体验的面向。

宫位代表特定能量在哪些经验领域能够最轻松、最直接地被表达。

相位揭示了体验的动态和强度，以及个人内在能量如何互相作用。

这五项因素，如上定义，组成了非常全面、复杂、精妙的宇宙心理学；只要试图准确表达一种值得信赖的占星科学（或占星心理学），我们都必须把占星学描绘和解释得如此明确的生命能量领域考虑在内。许多传统疗愈艺术的从业者都在思考并进行“能量”领域的工作，事实上，他们中有许多人都运用或尝试将占星作为一门精准的能量语言。所以，现在占星师们需要做的就是意识到他们一直都拥有这个工具，进而去肯定占星学的能量层面。

不幸的是，如今许多占星学的活跃分子——不论是研究者还是从业者——与唯物主义科学家和医疗工作者们一样，都还在犯同样的错误：即迷失在细节里，无谓、过细地分析以至于缺乏整体视野。这样很容易忽视了占星学伟大的整体性真理，有时候迷失在技术细节之中的人甚至会被嘲笑。在这些伟大的真理之中，首先，能量是占星学分析和理解的基础要素；其次，传统的“四元素”作为一个简单统一的因素，有其现实性和重要性，却依然被大部分占星师忽略或掩盖。所以，在占星学的分析中，四元素所代表的能量是生命的根本存在形式。从

能量层面来看，元素是有效的法则，而行星的首要作用则是激发和调节这些能量。简而言之，注意占星学的能量基础，可以帮助所有学生和从业者更真实、更准确、更有效地表达占星学富于活力的卓越真理。占星师们有时候是因为安全感的需要才依赖出生星图，而不是去运用星图，试着将莫名的不安搁在一边，然后带着越来越多的领悟和认识去勇敢地生活吧。占星学不需要成为一种宗教信仰或终极人生目标。它更像是宝贵的阶梯，帮助你完成更深刻的理解，奔向更伟大的目标。

占星学与其他学科有着显著的差异，我认为，它并非着力于事实而是指向深奥的思想。在科学都偃旗息鼓的领域，占星学绽放着光芒。

——亨利·米勒