

国家“十一五”“十二五”
科技支撑计划资助创作

荣获国家科学技术进步奖
协和医生答疑丛书



主编 李汉忠 李宏军
前列腺炎 197个怎么办



中国协和医科大学出版社

协和医生答疑丛书

荣获国家科学技术进步奖

中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本

前列腺炎

(第2版)

· **197** 个怎么办

主 编 李汉忠 李宏军



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺炎 197 个怎么办 / 李汉忠, 李宏军编著. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2014. 6

(协和医生答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0085-1

I. ①前… II. ①李… ②李… III. ①前列腺疾病-诊疗-问题解答
IV. ①R697-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 083620 号

协和医生答疑丛书

前列腺炎 197 个怎么办? (第 2 版)

主 编: 李汉忠 李宏军

责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开

印 张: 7.25

字 数: 80 千字

版 次: 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 25.00 元

ISBN 978-7-5679-0085-1

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

内 容 简 介

这是一本关于前列腺炎的科普读物。全书采用问答的形式，详尽地介绍了前列腺的组织结构、生理功能，深入浅出地论述了各种类型前列腺炎的发病原因、临床表现、诊断要点、治疗方法及预后，并向读者介绍了包括精神调节、体育锻炼、饮食起居调节等在内的多种有效的保健方法。本书内容简练、条理清晰、通俗易懂，不仅可以为一般读者提供有益的医疗与保健指导，且对于临床工作者也具有很好的启发作用。

丛书序言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正是如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见解，给读者尤其是患者提供了最科学最有效的建议。

几十年来，全国各地成千上万的患者为获得最好的治疗，

辗转从基层医院到地市医院，再到省级医院，最后来到北京协和医院，形成“全国人民上协和”的独特景观。而协和专家也在不断总结全国各级医院的诊疗经验，掌握更多的信息，探索出更多的路径，使自己处于诊治疑难病的优势地位，所以“协和”又是卫生部指定的全国疑难病诊疗指导中心。

“协和医生答疑丛书”不是灵丹妙药，却能帮您正确认识身体和疾病，通过自己可以做到的手段，配合医生合理治疗，快速有效地康复。书中对疾病的认识和大量的经验总结，实为少见，尤为实用。

袁 钟

中国医学科学院健康科普研究中心主任

前 言

前列腺炎是男性常见病、多发病，青年人发病较多，发病年龄多在20~70岁，30~50岁最多见。据统计，前列腺炎占泌尿外科门诊疾病的25%。国外文献报道，成人前列腺炎的病理发病率为35%~98%，国内报道为37%~69%。

慢性前列腺炎的治疗方法虽然很多，由于其发病的确切机制尚不十分清楚，至今没有一种保守治疗的特效药物和方法。处理的观点也不一致，较难彻底治愈。

前列腺炎急性者少，慢性者多，慢性前列腺炎可急性发作；近年又分出一种前列腺痛。前列腺炎发病缓慢，但经久不愈，病情较顽固，该病的痛苦虽不算严重，但对人的身心影响并不小，患者常伴有神经和精神症状。

本书从医生和患者实用的角度，着重于患者对前列腺炎的常见疑问，进行解答。对临床泌尿外科医生、医学生及前列腺炎患者有参考价值。

前列腺炎的病因还不够清楚且较复杂，有待进一步研究和探索。由于时间仓促，本书还有一些缺点及不足，请读者指正。

编 者



再版前言

前列腺炎是成年男性的常见病、多发病，发病年龄多在20~70岁，青年人发病较多，30~50岁最多见。据统计，前列腺炎占泌尿外科门诊疾病的25%。男人一生中可能遭遇前列腺炎影响的概率大约为50%。虽然前列腺炎的治疗方法很多，由于其发病的确切机制尚不十分清楚，至今没有一种保守治疗的特效药物和方法，处理的观点也不一致。前列腺炎急性者少，慢性者多，慢性前列腺炎还可以急性发作。前列腺炎发病缓慢，但容易经久不愈，病情较顽固，该病的痛苦虽不算严重，但对人的身心影响并不小，病人常伴有神经和精神症状。据此，出版发行前列腺炎相关科普书籍，普及前列腺炎知识，是十分必要的，也是我们再版本书的初衷。

本书内容具有“新、细、实用、图文并茂”的特点。再版书基本上保留了原著书的写作风格和框架，并进行了大幅度的补充和改写，增加了许多数据、图表及插图，使得文章的可读性和趣味性得到增强。值得特别提出的是，本书介绍了最新的前列腺炎分类方法，但是由于新分类方法较繁杂，分类术语比较不接地气，难以为公众所接受，所以我们仍然采用习惯的急性前列腺炎、慢性细菌性前列腺炎、慢性非细菌性前列腺炎和前列腺痛的分类方法，并按照这个分类展开来介绍。本书从对医生和病人实用的角度，着重于病人对前列腺炎的常见疑问进



行解答。对临床泌尿外科医生、医学生及前列腺炎病人有参考价值。

前列腺炎的病因还不够清楚且较复杂，有待进一步研究和探索。此外，由于时间仓促，本书的缺点及不足在所难免，恳请读者指正。

编者

市针灸研究所所长。同年,朱汝功亦结束了私人门诊,接受龙华医院的聘请,任针灸科副主任,至此,他们夫妇又共同在中医高等学府医疗、教育、科研各个领域携手并进。

陆瘦燕深感肩上责任重大,始终谦虚谨慎、脚踏实地、一丝不苟地工作。他亲自为针灸系、医疗系、西医学习中医研究班、针灸培训班的同学上课,做手法示教;主持编写针灸学不同层次的教材;研制教具,主持设计创制了我国第1台与成人同样大小的光电显示经络腧穴电动玻璃人模型,并于1964年获全国工业产品二等奖;主持设计创制了我国第1套脉象模型,亦于1964年获全国工业产品三等奖。通过直观的教具配合上课,大大提高了教学效果。

为促进针灸学术的发展和传播,他们共同整理总结了经络、腧穴、刺灸、治疗等方面的中医理论和临床经验,主持编写了《针灸学习丛书》,先后出版了《经络学图说》《腧穴学概论》《刺灸法汇论》《针灸腧穴图谱》等专著,作为学习针灸者和针灸工作者的参考读物,对推动针灸学术的发展起了积极作用。其中《针灸腧穴图谱》还被海外出版社多次翻印发行,影响极为深远。

四、热补凉泻,推陈出新

在临床上他们一贯坚持运用针刺手法,认为针灸治病,除了辨证正确、处方配穴得当外,还要运用适当的手法,这如同内科治病,辨证、用药、剂量三者缺一不可,是相辅相成的。尤其在治疗脏腑病时,运用补泻手法的疗效确实比不用补泻手法为佳。经过几十年的实践探索,他们的针刺手法已达得心应手、炉火纯青之境。

陆瘦燕曾说:“针刺手法一旦失传,不仅会降低疗效,更可怕的是,针灸学中具有特色的操作技术将毁灭在我们这一代,实在是上愧对祖先,下愧对子孙。”故他对针刺基本手法、辅助手法、补泻手法进行了深入的研究和科学的分类,特别对“烧山火”与“透天凉”这两种复式补泻手法,从源到流,从理论到操作,做了深入而精辟的讨论,提出了较为规范的具体操作方法:“烧山火”手法,以徐疾、提插、九六、开阖四法的补法为主,结合捻转补法组成;“透天凉”手法,以徐疾、提插、九六、开阖四法的泻法为主,结合捻转泻法组成。并指出了手法成败的关键所在。

1958年夏季,全国第1次针灸经络学术会议在上海召开,卫生部、各省市的

领导及针灸专家参加了这次盛会,共同探讨了针灸医学的继承和发展等问题。陆瘦燕在会上表演了“烧山火”“透天凉”针刺补泻手法,使受试者当即分别产生热或凉的感觉,对此,会场为之震惊和振奋。此后,在全国针灸界掀起了研究针刺手法的热潮。

在参加上海中医学院工作后,更为他们研究针刺手法的物质基础及原理机制提供了有利条件。20世纪60年代初,他们率先与上海中医学院生化教研室协作,观察了“烧山火”“透天凉”手法对体温、血糖和血浆柠檬酸含量变化的影响,结果是:“烧山火”使体温普遍上升,血糖和血浆柠檬酸含量明显增加($P<0.01$);“透天凉”使体温普遍下降,血糖和血浆柠檬酸含量明显降低($P<0.01$);而“平针”手法对上述三者均无明显影响。对“烧山火”“透天凉”手法的一系列研究,不仅使中国具有特色的针刺技法得以薪传,而且通过实验研究证实,不同的补泻手法不仅有不同的主观的感觉变化,而且有实际发生的生理过程和物质基础。

另外,他们还与上海医科大学附属中山医院协作,用多方位经穴肌电测绘的方法,观察行气手法对针感的产生、针感的走向和相应经穴电变化的影响。这些研究,在当时无论是国内还是国外均居领先地位。他们将古老的针刺手法与现代的实验方法相结合,为以后的经络、手法研究提供了借鉴,亦开创了针灸实验的先河,为《实验针灸学》积累了经验,打下了基础。

五、谦和律己,仁心仁术

陆瘦燕久负盛名,但他从不以名医自居,在刚参加上海中医学院工作时,学院根据他在中医界的学术地位,社会上的知名度及私人门诊时的业务状况(门诊量每日数百人,每月收入近万元,当时上海地区一个大学毕业生每月的工资是48元5角),给他工资级别定为“一等级”。他知悉后,立即找领导,说:“上海名医甚多,除程门雪院长外,还没有其他人被定为‘一等级’,黄文东、杨永璇等医师都定为‘二等二级’,请领导也把我定为‘二等二级’吧。”他自参加上海中医学院工作,历任针灸教研室主任、针灸系主任、上海市针灸研究所所长,工资一直按“二等二级”标准计算,每月为302元。他如此谦和律己的美德,一直被传为佳话。

对待患者,不论其地位和身份的高低,他都一视同仁,热情认真地给予诊治。

有一位被其他医院诊断为不治之症并拒绝治疗的胃癌晚期患者，因相信中医针灸，到龙华医院针灸科观察了多次，看到陆瘦燕治疗患者极其认真仔细，怀着求生的希望，走到陆瘦燕面前，向他诉说病情，要求针灸治疗。陆瘦燕二话不说，立即答应了，并当场为他做了详细的四诊检查，之后，要他将在其他医院诊治的病历卡都带来，以便仔细研究，制定周密的治疗方案。经过一年多针刺、艾灸及中药的综合治疗，这位患者经摄片检查，证实胃癌已被治愈，他又获得了新生。20年后，当这位89岁的退休工人在报上看到“原上海市针灸研究所所长陆瘦燕同志追悼会在沪举行”的消息后，不禁老泪纵横，失声痛哭，立即写信给当时上海中医学院院长黄文东，诉说当年陆所长为他治病的经过。20年过去了，当年的癌症患者仍旧健在，可为他治病的医生却含冤而逝，怎不令人悲痛不已呢？在信中，他写道：“父母生我身，陆所长活我命，此恩此德无法报答，只有嘱子孙们为祖国四个现代化贡献力量，来报答陆所长救活我命于万一。”

陆瘦燕任上海市针灸研究所所长期间，社会活动及学术活动十分频繁，行政工作也多，但他坚持每周3个半天门诊。有一位双目失明的患者慕名而来，陆瘦燕为他做针灸治疗，制定了局部与远端相结合的配穴原则，运用导气与补泻相结合的针刺手法，通过一个疗程的治疗，这位患者重见了光明。这一消息不胫而走，顿时有不少患者前来求治，报社也闻讯前来采访，准备报道他治病的神奇疗效。然而，陆瘦燕却对记者说：“此病还在探索研究阶段，很不成熟，不宜过早报道，以免造成患者不必要的损失。”这种实事求是、谦虚谨慎的态度，是他一贯的工作作风。

他们平易近人，没有名医架子，待人和蔼热情，平日下班回家，路过邻居家时，也总要和邻居聊聊家常。1959年家里凭票买了18英寸电视机，在当时电视机是稀罕物，遇有好的节目，他们总要邀请邻居们来家中一起观看。行医济世几十年，凡有求于他们的，总是尽力给予帮助，在私人门诊时，遇贫困患者不但分文不取，有时还反资助其财物。一位经常送陆瘦燕上下班的三轮车工人的妻子患病，他闻讯后，嘱其带妻子去龙华医院检查，经医生诊断，患的是急性胆囊炎，需马上手术。陆瘦燕立即替患者安排住院。患者出院时，需支付医药费、手术费、住院费600多元，但家境贫寒难以承担，陆瘦燕闻讯后，替他缴清了所有费用，还另外出资给患者补养身体。他们为人善良，以助人为乐，受到他们帮助的，真是不计其数。

陆瘦燕自幼出嗣陆门，养父早逝，养母陆俞渊是教师，对他要求很严，如每日必须练习毛笔字，要写完规定的张数才能休息，对养母的养育之恩，陆瘦燕始终铭记于心。成名后，他对养母更是孝顺，家里最好的朝南有阳台的房间是养母的卧室，每日下班回家，都要先到养母房中问好，养母晚年双目失明，他们夫妇对她更是关心照顾得无微不至。1959年陆瘦燕到苏联讲学，每次写信回家，都要问候她，说：“母亲已经80多岁了，风烛之年，很担忧她的身体，要多关心和照顾她。”

他们常年工作繁忙，但热爱生活，兴趣广泛，常于闲暇之时外出旅游及摄影，使自己融于大自然中，暂时忘却尘世的喧嚣和诊务的繁忙。年轻时，在家中还专门布置了一间暗房，自己冲胶卷、印照片、放照片，所以在家中，除了书籍外，最多的就是照片了。

他们还喜欢欣赏戏剧，只要有空，就会去书场听书，去剧场观看演出。遇到老朋友相聚时，还自娱自乐，自弹自唱。陆瘦燕的三弦弹得很好，蒋调的评弹开篇竟也能模仿得惟妙惟肖。

鉴赏书画是他们的又一个爱好，与陆抑非、唐云、陶冷月等著名画家多有交往。曾邀画家孔小瑜至家中作画达数月之久。家中客厅、书房、卧室，甚至走廊都悬挂有名家的中堂、条屏及对联。他们自己在书法上亦有很深的造诣，诊余，陆瘦燕常挥毫书写横幅、对联、扇面以自娱，他既爱六朝书法之工整，又喜板桥书法之险怪，其作品布局大气，运笔流畅洒脱，字体苍劲清逸，自成一体。朱汝功自幼随父练习书法，字体刚健有力，全无脂粉之气。

六、风雨同舟，传承发扬

1966年，十年动乱开始了，正在深入进行的针刺研究项目不得不中止了，陆瘦燕被戴上“反动学术权威”“牛鬼蛇神”帽子，半天监督劳动，半天写检查挨批斗。朱汝功亦是停止工作，边劳动，边检查。

他们身处逆境，但深信自己是无辜的，他们相互开导、安慰和鼓励，在这一段十分艰难的岁月中，始终能正确地对待群众运动，乐观地对待生活。

1969年4月17日，陆瘦燕又遭诬陷，被隔离审查，10日之后，于4月27日在原上海市针灸研究所隔离室被迫害致死，终年60岁。

1979年3月10日，陆瘦燕获平反昭雪，恢复名誉，并得到了公正的评价。

1981年1月26日《人民日报》登载的《中华人民共和国最高人民法院特别法庭判决书》：“……由于林彪、江青反革命集团的指挥和煽动而造成的冤案，使各级党政军机关、各民主党派、各人民团体和社会各界的大批干部和群众以及大批归国华侨遭受诬陷迫害。社会各界知名人士被迫害致死的有……卫生界著名专家胡正祥、张昌绍、计苏华、陆瘦燕、叶熙春、李重人等人……”历史终究恢复了它的本来面目，洗刷了陆瘦燕的冤案。

十年动乱结束后，朱汝功恢复原职，后又任上海市针灸经络研究所室主任（“文革”后，龙华医院针灸科并入上海市针灸经络研究所）、上海市针灸学会副主任委员、《上海中医药杂志》及《上海针灸杂志》编委等职，她以宽宏大度的胸怀，一如既往，一心事业。在临床上开展以针灸为主，辅以中药治疗肿瘤的课题工作；并率子女和及门弟子，以高度的责任心和对亲人的深切怀念之情，将陆瘦燕生前的论著及医案进行搜集整理，先后出版了《陆瘦燕针灸论著医案选》《针灸腧穴图谱》修订本、《陆瘦燕朱汝功针灸学术经验选》《针灸名家陆瘦燕学术经验集》等专著，将陆氏针灸流派的理论体系和医疗特点做了详尽介绍。

1981年，朱汝功年近七十，应胞兄汝霖之邀，移居美国，继续为传播和发扬针灸医学尽力。她多次为针灸学习班的学员授课，应邀在世界针灸学术交流会上做报告及手法示范，奇迹般地治愈了许多当地医院束手无策的患者，使中国古老的针灸医学得到国外更多人士的认同和赞扬。1981~2001年，朱汝功在美国行医20年，深受当地民众的爱戴及同行的尊崇，自1986年起历任美国针灸医学会第6、第7届副理事长，美东针灸医师联合会第1、第2届常务理事兼学术研究部主任等职，为在国外传播和发扬针灸医学做出了很大的贡献。

1989年11月，为了纪念陆瘦燕对我国针灸事业所做巨大的贡献，继承和发扬他的学术思想和医疗经验，上海市针灸经络研究所等单位在上海组织召开了“纪念陆瘦燕诞辰八十周年暨陆氏针灸学术经验交流会”，并编印了论文专辑，全国各地赴会者数百人。朱汝功专程从美国返沪参加了这次盛会，并做了“陆瘦燕先生传略”专题报告。世界卫生组织传统医学合作中心、中国针灸学会、中国中医研究院等12个组织机构，以及全国人大常务委员会副委员长周谷城，卫生部部长钱信忠，卫生部中医药管理局局长吕炳奎，中国针灸学会会长、世界针灸学会联合会终身名誉主席鲁之俊等来电来函致贺，美国针灸学会会长、世界针灸学会联合会执委洪伯荣，美国纽约针灸医师公会会长丁景源，美东针灸医师联合会

会长徐觉己等也发来或送来了贺电、贺词、锦旗和花篮。会上,大家缅怀陆瘦燕的一生,探讨他的学术思想和成就,并交流了各自在学习陆氏针灸学术基础上的体会和运用陆氏学术思想所做出的新成绩,可谓盛况空前。会后成立了“陆瘦燕针灸学术研究会”,以期进一步整理研究陆氏针灸学术思想。

1997年,朱汝功84岁,她日常生活非常节俭,但为培养中医针灸人才,特地回国向上海中医药大学捐资设立“朱汝功奖学金”,用于资助生活贫困、品学兼优的针灸专业学生。

2008年,在朱汝功96岁高龄时,还重辑再版了陆瘦燕早年出版的《针灸正宗》第1集和第2集,定名为《陆瘦燕金针实验录》,使陆氏针灸流派得以更广泛地传播、继承和发扬。

2009年10月,《中华中医昆仑·陆瘦燕卷》出版,此卷名为《陆瘦燕卷》,实为丛书特设陆瘦燕与夫人朱汝功合传,记载他们的生平事迹、医术专长、学术思想、传承教育、医风医德、养生之道和突出贡献,使这些宝贵的医学成就和精神财富发扬光大,千古流传。

2009年11月,由上海中医药大学主办,上海市针灸经络研究所、上海中医药大学针灸推拿学院、上海中医药大学附属龙华医院、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、上海中医药大学附属曙光医院等八个单位联合承办,召开了“纪念瘦燕先生百年诞辰暨陆氏针灸学术思想交流大会”,97岁的陆氏针灸流派共创人朱汝功出席了大会,并向大会赠送了纪念图书,全国各中医院校专家教授及陆氏弟子400余人出席了大会,在会上交流了学习陆氏学术经验的体会,陆氏针灸传人表演了“陆氏针灸”特色手法。大家深切缅怀陆瘦燕为发展中医针灸事业做出的巨大贡献。

2011年7月,由上海中医药大学、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、上海市针灸经络研究所等单位,在“上海老饭店”为朱汝功的百岁华诞举行了隆重的庆贺盛会。朱汝功虽于2001年曾患脑梗死,右侧肢体行动不便,但在子女的搀扶下,稳步走上寿台,脸色红润,神采奕奕,还微笑着向大家致意。时任上海市政协副主席、中国农工民主党上海市委主委蔡威,上海中医药大学党委书记、常务副校长谢建群等领导出席了盛会并致辞,美国纽约州执照针灸医师公会敬赠了锦旗,中国农工民主党上海市委、上海市卫生局、上海市针灸学会、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、上海中医药大学附属龙华医院、上海中医药

大学附属曙光医院、上海市针灸经络研究所、上海中医药大学针推学院等单位及众多的学生、亲朋好友共 300 余人对寿星献上了祝福。

在祝寿人群中,最引人注目的是朱汝功那些七八十岁、白发苍苍的弟子由他们的年轻弟子搀扶着向寿星行礼献花,这一情景,不能不让人动容。虽然经历了十年浩劫,在浩劫中失去了很多,但他们精湛的医术和崇高的医德还是被传承了下来。

2012 年上海中医药大学附属龙华医院成立了“陆瘦燕名老中医工作室”及“海派中医陆氏针灸流派传承研究基地”,这朵针灸奇葩定会代代相传,不断提高和发展。

回顾陆氏伉俪的一生,经历了针灸医学的衰退、兴旺和发展,也经历了人生的辉煌和低谷,但不管遭受何种境遇,无论遇到什么挫折,他们都能以平常之心面对,并极尽一己之力,为针灸事业做无私的奉献。他们可贵的品德,永远是我们学习的楷模。他们阐发经络理论并指导临床;全面切诊,整体治疗,注重肾气和胃气对人体的影响;权衡缓急,处方配穴有常有变;重视爪切,研究行气、补泻手法;针法与灸法并重,辅以中药,进行综合治疗;提倡温针、伏针、伏灸等陆氏针灸流派的学术思想和医疗特色,极大地丰富了针灸学术理论和内涵,给后辈留下了宝贵的文化遗产,他们将永远铭记在我们心中。

整理者:陆焱垚、王佐良、席时召

2013 年 12 月于上海

石 序

陆公瘦燕，海上针灸学术界之翘楚也，与夫人朱汝功伉俪合作，尽毕生之精力创建陆氏针灸学术流派，为现代针灸学术之发展提高起了很大作用。

昔年先父筱山公与瘦燕公忝为好友，同在上海八仙桥地区内悬壶应诊，求治者甚众，皆为海内名医。数十年后，陆氏针灸、石氏伤科又同被国家列入非物质文化遗产项目，实乃杏林佳事也。

中华人民共和国成立之前中医被视为不科学，针灸、伤科更被列为江湖术士之类。中华人民共和国成立之后由于党的中医政策以及前辈们的辛勤努力，不断改革创新提高，使针灸、伤科成为中医学术之瑰宝，扬声海内外。

辨证论治乃中医治疗基本法则。瘦燕公根据针灸治疗特点，按照经络学说理论指导，加用辨证论治法则，使针灸临床疗效更为突出。他在《论针灸的辨证论治程序及处方配穴原则》一文中指出：由于针灸治病是用针或灸的方法作用于腧穴，通过经络内连脏腑、外络肢节的统一关系，从而发挥调经气、通气血、温阳起陷、补虚泻实的作用，所以在论治时必须明辨病在何部，属于何脏何经，才能处方配穴。这种以经络学说为主体的治疗方法，是针灸疗法的特点，同时如何更好地发挥腧穴的作用，更全面正确地处方配穴，对此陆氏针灸更有独到之处。

切诊为中医辨证之重要依据之一，瘦燕公在切寸口脉基本方法之外，还切其他部位之状态，如切肾间动气、冲阳脉、太溪脉、颌厌脉、太冲脉、皮部以及有关腧穴部位之变化，丰富了切诊内容，加强辨证施治依据，提高了疗效。联系他对经络、腧穴以及针刺补泻手法等理论的阐述和运用，对甚多疑难杂症取得桴鼓相应之功效，反映出陆氏针灸学术流派确实别具一格、自成体系。

瘦燕公女公子焱垚，毕业于上海中医学院（现上海中医药大学），后返校任教，任上海中医学院针灸系经络教研室主任，家学渊源，学识广博，女承父志，陆氏针灸学术流派之传人也。佐良兄，余之挚友，毕业于中华人民共和国成立之前