

股市操练大全 从零开始 学看盘

许仁忠 / 编著



- 掌握大盘和个股分时图、K线图、均线、量价关系等技术指标
- 学会移动均线、相对强弱、布林线、指数平均线、随机摆动、乖离率等内容
- 精通分时走势图分析、从K线图上捕捉买卖时机、均线分析、量价关系变盘、看盘选股分析、看盘买卖股票、看盘跟庄赚钱等技术

股市操练大全 从零开始 学看盘

许仁忠 / 编著



内 容 简 介

《股市操练大全——从零开始学看盘》完全从炒股者的角度出发，在内容选择上全面介绍了盘面知识和看盘技术，以及盘面技术分析方法，在讲解时深入浅出、详尽细致、图文并茂，并且强调用数据说明问题，力求让炒股新手能真正在阅读本书后有所收获，能在进行技术分析时有所帮助，能在技术面操作股票时有所补益，最终取得炒股收益。

本书共分为两篇十三章。第一篇“认识盘面”介绍了看盘韬略、大盘和个股分时图、K线图、均线、量价关系等技术指标，包括移动均线、相对强弱、布林线、指数平均线、随机摆动、乖离率等内容。第二篇“盘面研读”介绍了分时走势图隐秘、K线图买卖时机、均线生死攸关、量价关系变盘、看盘选股分析、看盘买卖股票、看盘跟庄赚钱等内容。

本书既适合作为各类炒股者的参考书，也可作为股票培训班的教材。

图书在版编目(CIP)数据

从零开始学看盘 / 许仁忠编著. —北京: 龙门书局,
2012. 7

(股市操练大全)

ISBN 978-7-5088-3816-8

I. ①从… II. ①许… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第154124号

责任编辑: 郑楠 张志良 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华程 / 封面设计: 彭彭

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

三河市李旗庄少明印装厂

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012年9月第 一 版 开本: 16开

2012年9月第一次印刷 印张: 17.5

字数: 383 000

定价: 29.80元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

丛书序

笔者从事高校经济管理教育近三十年，亦涉猎股市近二十年，工作时常有未曾入过股市的青年学生、中年朋友和老人长者询问股市种种事宜，从股为何物到怎样炒股，从怎样看盘到如何操作，应有尽有。问题之基础广泛，求索之详尽仔细，使笔者不时泛起给想入股市又不明就里的投资者写一份入门式股市与股票介绍资料的想法，这就是笔者编写此套《股市操练大全》的初衷。

《股市操练大全》是为想进入股市但又不知道如何操作的读者，或者初入股市但仍感茫然的读者撰写的，目的是在股市这座大操场里，以书为径，与读者朋友共同操练炒股心经与步伐，以期读者朋友在进入股海搏击之时，有一些基础但够用的股市操作知识作武器，既可防身，又可进攻，取得优良的股海搏击战果。

《股市操练大全》全套丛书共有三册。第一册《新手炒股入门》介绍炒股入门的各项基础知识，包括股市股票认识、进入股市程序、股票交易制度、盘面观看操作、股市获利方式、选股要点方略、股票买卖佳点以及进入股市应有的良好心境心态等，以期通过对这些股市股票基础知识的介绍，让炒股新手在进入股市操练之时，多知晓一些捷径，少爬一点弯路。第二册《从零开始学看盘》从基础开始介绍炒股看盘知识，包括认识盘面、看盘要点经略、盘面隐秘研读、看盘选股方略、盘面买卖分析以及看盘时应勤看多思等，以期通过对这些看盘基础

知识的介绍，让炒股新手在进入股市操练之时，具备全面的看盘知识，掌握股票买卖交易中应该并且必须掌握的技术分析手段。第三册《股票买卖技巧与实战操作》介绍股票买卖基础知识，包括买卖交易技巧、股市操作要略、买卖操作纪律、操作复盘分析、实战操盘案例以及买卖交易操作前对股市股票的再认识，以期通过对这些买卖技巧基础知识介绍，让炒股新手在进入股市操练时，能握有较为高级的买卖交易股票技巧与手法，较为丰富的股市实战操作体会与经验。所有这一切，都是为了让初入股市的读者朋友能一入股海，便大搏而胜，获取进入股市的丰硕成果。

《股市操练大全》虽为丛书，一套三册紧密相扣，但每册又相对独立，满足不同层次不同需求读者朋友的需要。未曾涉猎过股市的读者朋友，可选择三册全读，或首读第一册《新手炒股入门》，让你在进入股市操练之前，便能全副武装走上战场。你已经有了关于股票买卖交易的全方位知识，有备而来的参加炒股，虽不敢说肯定能大获全胜，但小有战果还是指日可待的。已初入股市的读者朋友，可根据自身情况和需要选择，三册全读或择其一二均可。需加强看盘能力，提高技术分析水准的读者朋友，可选读第二册《从零开始学看盘》，当你已经全面深入地掌握了各类技术分析指标研判知识，具备了技术分析盘面最佳买点卖点的能力，你在股海搏击中的技战术水平一定会助你一臂之力，取得优异战果。需加强实战操作股票买卖技巧能力的读者朋友，可选读第三册《股票买卖技巧与实战

操作》，当你已经掌握了较多的股票买卖技巧手法，有了具体的股票实战操作体会与经验，在漫步股市时，会有一种轻松自如，闲庭信步之感，操作起股票买卖交易得心应手，获取不菲的收益。当然，也可两册都读，以备需要时使用。

股市拼搏，制胜之根本法宝，是拥有好的心境心态。笔者在股海搏击近二十年，接触过不少炒股朋友，在十余年的股市投资教学与讲授中也见识到许多初入股市者，与他们交流后深感心境是否宽松、心态是否平常确是入市炒股第一根本。笔者想借此再书一句，清静淡泊，怡情入市，大赢自然好，略输也无妨，本是平常事，何必太煎熬，不如静心先读书，自会有另一番妙境。

书乃读物，绝非利器。读书使你增长知识，添加智慧，期盼本书能对你在股市操练中有所帮助，有所补益，能达到如此目的，笔者也就心满意足了。本书在成书过程中得到了多方支持，在此一并致谢；在编写中借鉴和引用了不少智者仁人专家学者的高论大作，在此表示衷心的感谢。笔者水平有限，书中缺陷在所难免，恳请智者仁人专家学者和读者不吝赐教，予以斧正。

许仁忠

二零一二年六月五日于西南财经大学

前言

《从零开始学看盘》是炒股丛书《股市操练大全》第二册，是为想入股市或初入股市的新手撰写的一本股票技术分析书籍。股票技术分析，因为涉及多个技术分析指标，涉及数据图像计算分析，使众多初入股市的投资者倍感困难。《从零开始学看盘》以一张白纸为基础，从零开始向初入股市的投资者介绍盘面知识和看盘技术，以及盘面技术分析方法，亦步亦趋，力求浅显易懂，以期为炒股新手增添一双股海飞翔的双翼，赢取炒股的更大胜利。

《从零开始学看盘》共两篇十三章。第一篇“认识盘面”介绍了看盘要领、大盘和个股分时图、K线图、均线、量价关系等技术指标，包括移动均线、相对强弱、布林线、指数平均线、随机摆动、乖离率等内容。第二篇“盘面研读”介绍了分时走势图隐秘、K线图买卖时机、均线生死攸关、量价关系变盘、看盘选股分析、看盘买卖股票、看盘跟庄赚钱等内容。

撰写《从零开始学看盘》时从认识盘面入手，

清楚盘面特征后才介绍技术分析手段，真正做到让读者从零开始，从一张白纸开始学看盘。编写中注重深入浅出、详尽细致，能用操盘中实战案例说明的技术分析方法，都使用案例分析来说明操作手法，以期让炒股新手在阅读本书后有所收获，能在进行技术分析时有所帮助，能在技术面操作股票时有所补益，最终取得炒股收益。

撰写本书时注重图文并茂，凡能用直观形象的图表说明介绍知识的，都插入了相关图表，特别是一些大盘与个股的盘面图，需要的地方都作了截图，读者在阅读时可复盘对比，以期达到更好的阅读效果。在介绍内容知识时，本书还强调多用数据说明问题，力求让读者在数据比较中领悟到知识的真谛。

看盘知识内容丰富，技术分析方法类别繁多，笔者能力有限，难免出现不足之处，恳请读者谅解并指正。编写中借鉴和引用了专家学者的部分图表数据文字，在此衷心致谢！

编 者

二零一二年六月五日于光华园

目录

第一篇 认识盘面

第一章 分时图

2

第一节 认识分时图 2

一、何谓“分时图” 2

二、分时图盘面指标 3

三、分时图即时意义 3

第二节 大盘分时图 4

一、大盘分时图盘面指标 4

二、大盘分时图中的强弱股 6

三、大盘分时图中的涨跌强弱 7

四、大盘分时图中的市场人气 8

第三节 个股分时图 8

一、个股分时图盘面指标 8

二、个股分时图中走势强弱 13

三、个股分时图中股价走势 14

第二章 K线图

15

第一节 认识K线图 15

一、何谓“K线图” 15

二、K线图盘面指标	17
第二节 单根K线盘面	19
一、单根K线形态	19
二、大盘单根K线图	29
三、个股单根K线图	30
第三节 K线组合盘面	30
一、大盘K线组合盘面	31
二、个股K线组合盘面	32
三、常见K线组合图形	37

第三章 均线 44

第一节 认识均线	44
一、何谓“均线”	44
二、均线方向	45
三、均线排列	45
四、均线交叉	46
五、均线支撑和均线阻力	46
六、常见均线形态	47
第二节 大盘均线	57
一、大盘均线排列	57
二、大盘黄金交叉与死亡交叉	58
三、大盘支撑与压力	59
第三节 个股均线	60
一、葛南维均线八大法则	61
二、个股均线买进时机	61

 三、个股均线卖出时机	61
--	----

第四章 · 量价关系 63

第一节 认识量价关系

 一、何谓“量价关系”	63
 二、成交量的形态	64
 三、成交量与价格	65
 四、股票量价配合关系	65
 五、成交量和股价的关系组合	67

第二节 大盘量价关系

 一、大盘牛市量价	69
 二、大盘天量天价	73
 三、大盘地量地价	75
 四、大盘缩量横盘	76
 五、大盘无量阴跌	77

第三节 个股量价关系

 一、个股放量	78
 二、个股巨量	79
 三、个股缩量	80
 四、个股地量	80

第五章 技术指标 82

第一节 认识技术指标

 一、何谓“技术指标”	82
 二、移动均线 (MACD)	82

 三、相对强弱 (RSI)	84
 四、布林线 (BOLL)	85
 五、指数平均线 (EXPMA)	88
 六、随机摆动 (KDJ)	90
 七、乖离率 (BIAS)	92
第二节 技术指标实战看盘	94
 一、移动均线 (MACD) 买卖点	94
 二、相对强弱 (RSI) 买卖点	96
 三、布林线 (BOLL) 买卖点	96
 四、指数平均线 (EXPMA) 买卖点	97
 五、随机摆动 (KDJ) 买卖点	98
 六、乖离率 (BIAS) 买卖点	99

第六章 看盘韬略 >>>> 101

第一节 大处着眼视野开阔

 一、经济的周期变动	101
 二、国民经济	102
 三、财政政策	103
 四、货币政策	104
 五、利率和汇率	105
 六、通货膨胀	106
 七、政治因素	106

第二节 小处着手勤看多思

 一、大盘与个股	107
 二、股价与基本面	109
 三、股价与技术面	117
 四、股价与消息面	119

第二篇 盘面研读 121

第七章 分时走势图之隐秘 >>>> 122

第一节 分时走势图看盘机宜 122

 一、分时走势图看盘时空 122

 二、分时走势图看盘细节 125

第二节 分时走势图看盘方略 131

 一、常见分时走势图形态 131

 二、分时走势图最佳买卖点 137

第八章 K线图之买卖时机 >>>> 140

第一节 日K线 140

 一、日K线买点 140

 二、日K线卖点 149

第二节 周K线 160

 一、多看周K线 160

 二、单根周K线 161

 三、周K线顶部与卖点 163

 四、周K线底部与买点 165

第三节 月K线 167

 一、关注月K线 167

二、月K线	167
第四节 缺口	168
一、何谓“缺口”	168
二、缺口类别	168
三、缺口判断	169
四、缺口看盘	170
五、缺口买卖	171

第九章 均线之生死攸关 172

第一节 均线系统分析	172
一、均线回补	172
二、均线收敛	172
三、均线服从	173
四、均线扭转	173
五、均线修复	173
六、均线发散	175
七、均线背离	176
八、均线助推	177
第二节 短线生命线	177
一、5日均线	177
二、10日均线	178
第三节 中线生命线	180
一、30日均线	180
二、60日均线	182
第四节 均线买卖点	183
一、均线买卖点信号	184

 二、均线突破与买入	185
 三、均线跌破与卖出	185
 四、均线支撑与买入	186
 五、均线阻力与卖出	187

第十章 量价关系之变盘 >>>> 189

第一节 放量与拉升突破加速

 一、主升浪的启动点	189
 二、放量与突破	190
 三、放量与加速	191

第二节 下跌中的缩量

 一、下跌放量	192
 二、下跌缩量	193
 三、缩量买卖点	194

第三节 天地量与买卖点

 一、天量天价	195
 二、天量天价卖点	198
 三、地量地价	198
 四、地量地价买点	200

第四节 均量线与买卖点

 一、均量线	201
 二、均量线应用准则	201
 三、均量线买卖点	202

第十一章 看盘选股 >>>> 204

第一节 看盘抓短线热点	204
 一、短线热点的强势特征	204
 二、短线热点选股	205
第二节 看盘找中线主流	208
 一、中线主流的强势特征	208
 二、中线主流选股	209
第三节 看盘找长线基础	215
 一、长线基础的强势特征	215
 二、长线基础选股	216

第十二章 看盘进出货 >>>> 220

第一节 短线最佳买卖点	220
 一、短线最佳买卖点寻找	220
 二、短线买点	222
 三、短线卖点	225
第二节 反弹最佳买卖点	229
 一、反弹买点	230
 二、反弹卖点	231
第三节 反转最佳买卖点	232
 一、反转买点	232
 二、反转卖点	236
第四节 盘整最佳买卖点	239
 一、认识盘整	240

 二、盘整图形	241
--	-----

第十三章 看盘跟庄 248

第一节 庄家盘面

248

 一、何谓“庄家”	248
 二、庄家盘口	249
 三、庄家试盘	250
 四、庄家建仓	250
 五、庄家洗盘	253
 六、庄家拉升	254
 七、庄家出货	256

第二节 看盘跟庄要点

258

 一、识别庄家强弱	258
 二、辨别庄家买卖点	259
 三、庄家盘中操作	261
 四、庄家骗术	263