

金钱的灵魂

让你从内在真正富起来

Soul of Money

Reclaiming the Wealth of
Our Inner Resources

这不是一本投资理财书，却能帮助你成为真正的有钱人

比《当和尙遇到钻石》更通俗实用

比《吸引力法则》更具疗愈力

这是一趟让灵魂走向金钱，也让金钱走向灵魂的旅程

[美] 琳内·特威斯特 特蕾莎·巴克 著
艾琦 译

金钱的灵魂

让你从内在真正富起来

Soul of Money

Reclaiming the Wealth of
Our Inner Resources

[美] 琳内·特威斯特 特蕾莎·巴克 著
艾琦 译

图书在版编目 (CIP) 数据

金钱的灵魂 / (美) 特威斯特, (美) 巴克著; 艾琦译. —北京: 华夏出版社, 2014.8
书名原文: The soul of money:reclaiming the wealth of our inner resources
ISBN 978-7-5080-8116-8

I. ①金… II. ①特… ②巴… ③艾… III. ①私人投资 - 通俗读物 IV. ①F830.59-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第096706号

The soul of money:reclaiming the wealth of our inner resources

Copyright ©2003 by Lynne Twist

Simplified Chinese Copyright ©2014 HUAXIA PUBLISHING HOUSE

All rights reserved

版权所有, 翻印必究

北京市版权局著作权登记号: 图字01-2013-5918

金钱的灵魂

作 者 [美]琳内·特威斯特 [美]特蕾莎·巴克

译 者 艾 琦

责任编辑 陈 迪

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河市兴达印务有限公司

装 订 三河市兴达印务有限公司

版 次 2014年8月北京第1版 2014年8月北京第1次印刷

开 本 670×970 1/16开

印 张 15.5

字 数 180千字

定 价 39.00元

华夏出版社 网址:www.hxph.com.cn 地址:北京市东直门外香河园北里4号 邮编:100028
若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。 电话:(010) 64663331 (转)

谨将此书献给我的孙子、孙女

艾亚、艾莎与易卜拉欣

在他们身上，我看到了这个世界的美、爱与各种可能性

——琳内·特威斯特

致谢 >>>

这本书是众人精诚合作的成果。迄今为止，这是我所做过的最具挑战性、最困难的事情之一。没有大家的支持、参与、合作与慷慨相助，这本书是不可能面世的。

首先，我想感谢这本书的合著者，才华横溢的特蕾莎·巴克。在创作这本书的三年中，我们逐渐融为一体，她的聪慧、合作精神以及专业素质使这本书成为可能。

我的经纪人盖尔·罗斯一直鼓励我，使这本书的写作从想法变成了现实。在整个创作过程中，她自始至终地陪伴与支持着我。

此书的每一页都融有诺顿出版社的编辑安杰拉·冯德里坡的智慧、才智与丰富的经验。她的助手亚历山德拉·巴斯塔利成功地将一页页文稿变成诺顿出版社与我都倍感骄傲的一本书。

从事战胜饥饿项目（The Hunger Project）二十多年来的经验，为这本书的写作奠定了坚实的基础。这么多年来，战胜饥饿项目的总裁琼·霍姆斯一直是，也将永远是我的老师与顾问。她的言传身教、她的才华与正直，以及她那坚韧不拔的献身精神，以各种方式影响着我，将我熔炼成了现在的我。

从事战胜饥饿项目期间，许多其他的同事也为我理解金钱以及它与人类社会中各种深刻问题之间的关系提供了极大的帮助。约翰·孔罗德、卡罗尔·孔罗德、迈克·威克、弗兰克·斯隆、汤姆·德里斯科尔、特德·霍华德、迪克·毕晓普、杰伊·格林斯

潘、雪莉·佩特斯、凯瑟琳·帕里什、比尔·帕里什、肯德拉·高登威、罗恩·兰兹曼、迈克·库克、莱斯·特拉班德、李·特拉班德、拉里·弗林、劳尔·茱莉亚、梅雷尔·茱莉亚、珍妮特·施赖伯、费伊·弗里德、乔·弗里德曼、达纳·卡曼、简·肖、迈克尔·弗莱、汤姆·亨里奇、贡纳·尼尔森、斯科特·帕瑟缇纳、拉利塔·巴纳瓦里、纳吉·罗恩蒙、菲提古·塔德塞、巴迪悠·马宗达、塔兹玛·马宗达、野村真吾、植草树生、大内博史、伊恩·沃森、彼得·伯恩、约翰·丹佛、罗伯特·切斯特、安妮塔·切斯特、瓦莱丽·哈珀等许多同事都在我的人生中留下了深刻的印记，我的世界观的形成与他们是分不开的。多年来，我与成千上万个参与战胜饥饿项目的志愿者、积极分子、募捐人员以及投资者合作过，他们不仅是本书讯息的实践者，也是本书灵感的源泉。在此我深表感谢。

我特别感谢费思·斯特朗，作为一名女性、一位慈善家以及我的工作伙伴，她对我的帮助甚至超出了她自己的想象。

战胜饥饿项目从孕育到实现的整个过程中，我的朋友、非凡的慈善家艾伦·斯利弗卡和泰德·马伦自始至终支持着我，无私地给予我中肯的建议、经济支持以及无限的爱。言语实在无法表达我对他们的感谢。

我的朋友及灵魂兄弟汤姆·伯特，在整个项目运作过程中一直与我并肩而行，不断地鼓励我，并以一颗爱心鞭策我写出这本书。他与我在财务与精神层面上的合作是无价的，更重要的是，他对我爱与信任为我顺利完成这本书提供了必要的“养料”。

我的老朋友与老同事尼尔·罗金总能帮我找出适当的词语以表达我本无法表达的事情。已名誉退休的智性科学研究院（Institute of Noetic Science）院长温克·富兰克林帮我确定这本书的书名及

内涵，并在过去的20年中为我提供了许多睿智的建议。写这本书的整个过程中，迈克尔·汤姆斯和杰斯汀·汤姆斯一直坚定不移地支持与鼓励着我，迈克尔就“金钱的灵魂”这一主题对我进行的重要采访，正是这本书的起点。

我与世界局势论坛（State of the World Forum）主席吉姆·加里森合作多年，这个经历使我在全球性智慧与沟通方面获得了更深的理解，并扩展了我的全球性经验。

戴维·埃利斯一直是我睿智的教练与顾问，泰瑞·阿克塞尔罗德帮助我更明晰、更深刻地了解筹集基金这一崇高的工作。

写作近半之际，我感到难以下笔，我的好友、作家维姬·罗宾鼓励我参加梅萨写作研习营。我在那里度过的珍贵的两个星期中，研习营的主人及创立人彼得·巴恩斯曾给予我极大的帮助。能够在这一期间来到美国雷斯岬国家海岸进行创作，是本书成功的重大转折点。维姬和彼得，谢谢你们！

从相遇的那一天起，我的朋友与灵魂姐妹特蕾西·霍华德就一直支持与陪伴着我，这本书也毫不例外是我们相互陪伴的精彩篇章。

感谢智性科学研究院与费兹研究院（Fetzer Institute）董事会的同事们，感谢他们教会和给予我的一切，感谢他们智慧的建议与友谊，这一切都在这本书的字里行间闪烁着亮丽光彩。

还有逆转潮流联盟（Turning Tide Coalition）的成员们，这本书是我献给他们每个人的礼物，我们之间的交流使我受益匪浅。

我在厄瓜多尔阿丘雅族的兄弟姐妹，以及帕恰玛玛联盟（The Pachamama Alliance）的所有成员与投资者，他们是火炬，闪耀着这本书所传播的理念。

华纳·爱哈德一直是我所认识的最睿智的老师之一。他所创立

的项目与课程以及里程碑教育（Landmark Education）举办的各个项目，为我提供了各种洞见与觉察，也对我的人生观与世界观的形成产生了深刻的影响。为此，他给予我诸多其他的帮助，我对华纳表示深深的谢意。

我的姐妹霍莉·梅蒂甘和温蒂·萨德勒与兄弟格里夫·威廉姆斯，自始至终都支持我创作这本书，他们一直是我灵感的源泉。这本书的润色与加工也大多是在温蒂位于伊利诺伊格兰威安静的家中完成的。

我还想感谢我在格兰威写作时焦点小组的所有成员，尤其感谢莱斯莉·罗恩，感谢她一贯的支持与贡献。

在整个过程中，我挚爱的助手帕特·杰克逊一直坚定不移地陪伴着我。16年来，她以令人惊讶的无穷能力，辛勤地服务于我们共同的愿景，为我的人生与工作带来更多的美丽。

此外，衷心地感谢我的家人：我的父母，他们是男性与女性的楷模；我的孩子巴兹尔、夏玫和扎克瑞，他们自始至终都赋予我做自己的空间，我们之间那无条件的爱正是我动力与灵感的源泉，使我度过有意义的人生。

最后也是最重要的，感谢我的丈夫、灵魂伴侣、伙伴及挚友比尔·特威斯特，他的坚强、沉稳、忠诚、幽默与爱照亮了我的人生，并使得一切都成为可能。

多年来，我有幸与世界各地的许多人一起工作，此处无法一一列出他们的名字，不过书中随处都有他们的身影，希望这本书能够将他们给予我的爱、智慧与神奇感传播出去。

——琳内·特威斯特

除了琳内提到的人，我还想感谢我的丈夫史蒂夫与我们的孩子亚伦、蕾切尔和瑞贝卡，感谢他们对我积极与热情的支持，感谢他们与我分享的智慧。而对琳内的感激之情，我想借用玛娅·安杰洛的话来描述我们之间的合作与友情：“当我们快乐地给予并心怀感恩地接受时，每个人都是受眷顾的。”我确实是受眷顾的。

——特蕾莎·巴克

引言 >>>

这本书名为《金钱的灵魂》，不过阐述的却是我们自己的灵魂，以及我们在金钱方面如何与为何常常遮住灵魂的光芒，使其暗淡无色，备受忽略与漠视：我们获取、使用、给出金钱的方式，还有我们有时刻意回避金钱问题的行为。这本书探讨了如何在与金钱——我们生活中这一奇怪、令人烦恼却又神奇的面向——的关系上获得新的自由、真理与喜悦。此外，这也是一本关于觉醒的书，激励人们透过与金钱的关系——很少有人认真审视这一关系——为生活中的各个面向带来蜕变。从根本上讲，这本书是通往个人自由与金融自由的途径。

我不是经济学家，也不是银行家或者投资顾问，至少从传统意义上讲，我不是诸如此类的专家。我也没有金融或商业专业的学位，但我却对金钱有着深刻且特有的知识、经验与理解。我在金钱方面所受到的教育直接来自于四十多年来我在募集资金以及在四大全球性项目——“战胜饥饿项目”、“保护雨林”、“改善女性健康”、“经济与政治条件以及促进对人类意识的科学理解”——中担任领导角色的实践经验。上述每个项目都将我带入新的挑战领域，也使我在国内外结识了许多正在勇敢面对金钱问题的人，面对出现在他们自己的生活中或者出现在他们的家庭、社区与国家中的金钱问题，我从他们身上获得了许多启迪与灵感。

我担任战胜饥饿项目——一个致力于终结世界饥饿的组织——

的负责人已有20多年，这期间我的主要责任是培训募捐者，并在世界37个国家发起、组织募集资金活动。借由战胜饥饿项目以及我做顾问的许多其他非营利机构，我已经在全球47个国家培训了2万多个募捐者，也募集了超过1.5亿美元的资金。这些资金并非通过各种基金会或社团，而是通过居住在世界各地的个人筹集而来。他们并肩工作在贫富相遇的交叉地带，而这种贫富间的悬殊是如此巨大。

我曾是提高妇女权益的全球性运动中的国际发言人与倡导者，为了促进女性领导力的成长而奔走忙碌。这一过程中，我从许多人身上获得了宝贵的智慧与经验，他们致力于改善妇女的健康、经济与政治条件，并借由各种针对女性的项目与慈善活动来激发女性在金融财务方面的力量。

作为智性科学研究院的副主席，我拥有难能可贵的机会，与世界顶尖的思想家一起从人类意识的角度来审视金钱，探索我们的金钱文化。

我长期从事慈善事业，作为基金会的理事，我致力于将资金直接有效地运用在最紧迫的人类中心问题上。帕恰玛玛联盟是一个帮助土著居民保护亚马孙雨林的组织。作为该组织的创立者之一，我游走南美，与当地的古老文化密切合作，那时，金钱的概念刚刚进入这一文化的意识层面。作为逆转潮流联盟的总裁，我与当今一些重要的活动家和思想家一起，提出了各种策略与指南，为地球上所有的生命创造合理、丰盛且可持续性发展的生活。

在从事这些活动的过程中，我有机会与地球上最贫困的人们一起肩并肩地合作。我所说的贫困，指的是资源上的贫乏，比如塞内加尔北部的萨赫尔沙漠、印度的一些村庄、埃塞俄比亚裂谷、厄瓜多尔与危地马拉等一些位于中美洲及南美洲的国家，以及美国的一些地区，这些地区的人们生活在艰苦的环境条件下，饥饿与贫困是

他们日常生活的伴奏曲。此外，我也有机会在瑞典、法国、德国、日本、加拿大、英国、澳大利亚当然还有美国等发达国家与地球上最富裕或者说资源最丰富的人们合作。

在金钱方面，我与多种文化有过深入的交往，这使我在我们与金钱的基本关系上，以及这一关系统治、主导与压迫我们人生的方式上，清楚地看到各种文化之间的差异与共性。我亲眼见证了许多人的真实经历，并从中了解到关于金钱的真相。这些人来自世界各地，包括尼泊尔的佛教徒、赞比亚的贫困农夫、阿帕拉契亚的单身女性、日本的房地产开发商、国家面临破产的厄瓜多尔政府高官以及澳大利亚的牧羊人，等等。还有那些将宗教信仰与金钱都与上帝联系在一起的人、相信金钱之神圣的人以及那些金钱在其生活中并不扮演任何角色的土著居民。

在每种文化、每个地方以及每个人的各种关系中，我都看到金钱对我们人生的掌控，也看到它能够带给我们的伤痛与磨难。除此以外，我也看到，当我们运用金钱来展示自己的人性本质——我们最崇高的理想以及灵魂最深处的使命与价值——时，它所具有的强大的疗愈力量，哪怕是极少的金钱亦如此。

我们融入他国文化时，所获得的机遇之一便是观念上的解放：在本国你可能对某些事情知之甚少甚至视而不见，而在国外就能够对此看得更清楚一些。这一点对我个人而言是千真万确的，对于成千上万个听我讲述这些故事的人来说亦如此。我在募集资金举办“金钱的灵魂”工作坊以及在“金钱的灵魂”研习院（Soul of Money Institute）提供私人咨询的过程中与他们分享了这些故事。我们所有人都又惊喜地发现，与金钱的关系虽然是我们常常感到最矛盾、最犹疑、最不完美、最支离破碎的一点，它却也是我们找到自身完整性的地方与途径。当我与大家分享这些洞见时，无论是

公共演讲、在工作坊还是餐间闲谈，人们事后（有时是几分钟之后，有时则是几个月甚至几年之后！）常常会告诉我，这对他们来说是一个转折点。他们在与金钱的关系上获得了一线光明，获得了思考的距离与空间，这使得他们能够看到以前视而不见的事情。

对我来说，这一金钱之旅既是地理上的，也是精神上的；既是情绪上的，也是实体上的；既是公众性的，也是私人性的。在这条殊胜的道路上，我看到、听到人们借由金钱这面透镜与这个世界建立的各种各样的关系。他们的故事使我变得谦卑，有时我会感到烦恼，也常常备受启迪，不过却总是对此心怀感恩。我觉得从这些林林总总、方方面面的经历中浮出的智慧并不独属于我，这是生命赋予我的智慧，让我将其传播给他人。我带着一颗既欣慰又充满责任感的心与大家分享这些智慧。我相信，重塑与金钱的关系是21世纪的我们于物质和精神上彻底改变生活条件的关键。

如果我们诚实、勇敢、缜密地检视自己与金钱的关系，便会发现一些真相，并会进一步在这些真相中发现殊胜的机遇与不可思议的力量。《金钱的灵魂》这本书为我们重塑与金钱的关系提供了一种方法，使这种关系更加诚实、自由且卓有成效，从而使我们无论经济条件如何，都能过上正直、诚信且完全展示自我的人生，展示出我们最深层的核心价值。

这本书的主题不是拒绝金钱或者削减花销，这也不是一本理财书，不过从这本书中获得的知识与智慧却与这些事宜不无关系。这本书所探讨的是如何与金钱建立有意识、充满喜悦的全面关系，以及如何学着去理解与拥抱金钱的流动。与此同时，这本书旨在运用“与金钱的关系”这一尚未被检验的门户为我们人生的各个面向带来彻底的改变。

目前，有各种各样的灵性修习与许许多多条道路带人走向完

整，走向内心的宁静。探索自己与金钱的关系也会将你带到同样的地方。金钱也是通往完整与内心宁静的道路，这听起来似乎有些匪夷所思，不过，我就是见证者之一。我曾经而且正走在这条道路上，也遇到过许多同行者。这也是你的机遇，踏上这一非凡、殊胜之旅的机遇。它能够为你现在与将来的生活的各个面向带来巨大的转变。这是一条使灵魂走近金钱、金钱走近灵魂的神奇之旅！

Better 读者调查

感谢您参加《金钱的灵魂》读者调查活动，传真或邮寄此页（附购书小票）回编辑部，即可获得神秘礼品一份（数量有限，赠完为止）。参加此次活动者还将通过邮件不定期收到Better系列的最新出版信息，敬请期待！

Step1 您的基本资料

姓名：_____ 性别：女 男
年龄：20岁及以下 20-30岁 30-40岁 40-50岁 50-60岁
电话：_____ E-mail: _____
学历：高中（含以下） 大学 研究生（含以上）
职业：学生 教师 公司职员 机关 事业单位 媒体 自由职业

Step2 您对本书的评价

您从哪里得知本书的信息：
书店 报纸 杂志 电视 网络 亲友介绍 工作坊 瑜伽馆 其他
读完这本书您觉得：
内容：很吸引人 还好 枯燥（请说明原因）_____ 您的建议_____
封面设计：够酷 还好 没注意 不好（请说明原因）_____
您的建议_____
价格：偏低 合适 能接受 偏高 您的建议_____

Step3 您的建议

您喜欢哪种类型的书籍：
经管 心理 励志 社会人文 传记 艺术 文学 保健 漫画
自然科学 其他_____（请补充）
您不喜欢哪种类型的书籍：
经管 心理 励志 社会人文 传记 艺术 文学 保健 漫画
自然科学 其他_____（请补充）
您给编辑的建议：_____

华夏出版社地址：北京市东直门外香河园北里4号 **Better**编辑部

邮编：100028 传真：(010)64662584

Better编辑部 博客：<http://blog.sina.com.cn/betterbookbetterlife>

微博：<http://weibo.com/1617597092>



请
延
虚
线
剪
下
装
订
寄
回
，
谢
谢
！

目录 / Contents

致谢 / 001

引言 / 006

第一部分 爱、谎言与大觉醒

第一章 金钱与我，金钱与我们 / 003

我们之前不断追逐、积累金钱，不停地更新换代我们所拥有的一切，其实只是另一种形式的饥饿而已。

第二章 走进印度：饥饿之心，金钱之魂 / 019

我们越是努力去获取金钱，抑或努力忽视或超越金钱，金钱对我们的影响与钳制就越大。

第二部分 匮乏与充裕：寻找兴盛

第三章 匮乏：弥天大谎 / 039

无论我们拥有何种身份，身处何种情境，我们所谈论的都是：我们缺少什么。

第四章 充裕：令人惊讶的真相 / 061

充裕理念认为，这个世界的资源足以满足我们所有人的需要。“资源足够”的洞见与信念能够启迪并激励我们分享、合作与贡献。

第三部分 充裕：三个真相

第五章 金钱如流水 / 087

如果你使金钱流向自己关心的事情，你的生命也会因此而熠熠发光，这，才是金钱的真正用途。

第六章 欣赏创造价值 / 107

欣赏自己——如我们所有的样子，欣赏自己拥有的一切，我们就能够重新看到各种可能性，从而设定愿景，做出承诺，并采取相应的行动。

第七章 合作创造丰盛 / 127

人类必须张开双手，接受、给予与碰触另一双手；人类也必须敞开心灵，接受、给予并碰触另一颗心。

第四部分 改变梦想

第八章 改变梦想 / 153

无论我们做何选择，都是在借由“运用金钱的方式”来表达自己，我们花掉的每一元钱都承载着我们的能量。

第九章 表明立场 / 163

金钱成为爱与承诺的载体，展示出那个“最佳的你”，不再是助人们在空虚感、匮乏感或者外界诱惑的驱使下不断消费的工具。

第十章 言谈话语的力量 / 183

我们与自己及他人所进行的对话以及我们所重视的想法，都深刻地影响着我们的感受、体验以及我们看待这个世界的方式。

第十一章 创造“充裕”的遗产 / 201

我们所创造的最恒久的遗产，不是留给子孙后代的物质财产，而是我们的生活方式，尤其是我们对待、运用金钱的方式。

第十二章 逆转潮流 / 219

丰盛的源泉在于使金钱与灵魂愿望、与我们最深层的梦想和最崇高的志向相一致，而不是拥有更多的金钱。

附录：推荐材料 / 228